

Bio-Medica Basel

Fachschule für TCM, Massage und Reflexzonen

Kurs- und Ausbildungsprogramm 2025

**Viele
neue Kurse!**



**Berufskompetenzen
KT, AM**



**Naturheilpraktik TCM
AM**



**Therap. Massagen
EMR 33**



**Reflexzonen-
therapie
KT**



**Akupressur-Therapie
KT**



**Lymphdrainage
EMR**



**Klassische Massage
EMR**



**Fussreflexzonen-
massage
EMR**



**Akupressur
EMR**

**Massage – Reflexzonen
Asiatische Heilkunst – Westliche Medizin**

Schweizergasse 33 • 4054 Basel • Telefon 061 283 77 77
info@bio-medica-basel.ch • www.bio-medica-basel.ch

Richtlinien: EMR, ASCA, Oda KT, Oda AM, TCM-Fachverband, SVRT, AVS



Die Welt der asiatischen Heilkunst & Massage

Seit über 28 Jahren bietet die Bio-Medica Basel ein spannendes Angebot an interessanten Kursen und anerkannten Ausbildungen an. Bei uns können Sie stufenweise und berufsbegleitend Ihre Wunschausbildung vom Einstiegskurs bis zur eidg. dipl. Therapeutin absolvieren.

Unsere bewährten Diplomausbildungen (EMR, ASCA)

- Akupressur, Seite 22
- Fussreflexzonen-Therapie / Reflexzonentherapie, Seite 23
- Klassische Massage, Seite 24
- Lymphdrainage, Seite 25
- Therapeutische Massagen, Seite 26
- TCM-Tuina-Therapie, Seite 27

Komplementär Therapeutin zum eidg. Diplom (KT)

- Akupressur Therapie KT (eidg. Diplom), S. 32
- Reflexzonentherapie KT (eidg. Diplom), S. 35

Akkreditiert!

Akkreditiert!

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

- TCM Tuina/Akupunktur AM (eidg. Diplom), S. 36–40

Akkreditiert!

Für eine persönliche Beratung rufen Sie uns einfach an:

Telefon 061 283 77 77, Mo.–Do. 09.00–16.30 Uhr, Fr. 09.00–13.00 Uhr
info@bio-medica-basel.ch, www.bio-medica-basel.ch



Cornelia Zehnder
Schulleitung
Leitung Reflexz./KT



Therese Offrell
Assistentin der
Schulleitung



Deborah Mächler
Assistentin der
Schulleitung



Christoph Berger
Dr. med. Leitung
westliche Medizin



Tamina Meier
Leitung Akupressur
TCM



Stephan Moor
Qualitätssicherung,
Praktikum KT & AM



Martina Kasper
Leitung Klassische
Massage



Einstieg	4
Unsere Philosophie	4
Modulare Ausbildungen	5
Kurs-Übersicht A–Z: Einstiegskurse und Weiterbildungen	10
Kurs-Übersicht: nach Fachrichtungen	12
Kurs-Übersicht: Agenda (chronologisch)	16
Diplomausbildungen – Fokus: EMR, ASCA	20
Das Wesentliche in Kürze	20
Übersicht: Diplomausbildungen	21
Akupressur	22
Fussreflexzonen-Therapie	23
Reflexzonentherapie	23
Klassische Massage-Therapie	24
Lymphdrainage-Therapie	25
Therapeutische Massagen	26
TCM Tuina-Therapie	27
KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)	28
Das Wesentliche in Kürze	28
Übersicht: KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom	29
Infos: Akupressur Therapie KT (zur HFP)	30
Akupressur Therapie KT zur eidg. HFP Akkreditiert!	32
Infos: Reflexzonentherapie KT (zur HFP)	33
Reflexzonentherapie KT zur eidg. HFP Akkreditiert!	35
Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)	36
Das Wesentliche in Kürze	36
Übersicht: Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom	37
Infos: TCM Tuina/Akupunktur AM	39
TCM Tuina/Akupunktur AM zur eidg. HFP Akkreditiert!	40

Westliche Medizin	42
Das Wesentliche in Kürze	42
Westliche Schulmedizin (MedModule)	43
Berufskompetenzen – 5 Module (Tronc Commun)	44
Das Wesentliche in Kürze	44
Berufskompetenzen (BK-Module 1–5)	45
Einstiegskurse – Weiterbildungen A–Z	47
Einführung	47
Einstiegskurse und Weiterbildungen A–Z	48–87
Übersicht der Einstiegskurse und Weiterbildungen siehe S. 10–11	
Geschäftsbedingungen	88
Informationen für Teilnehmende	88
Allgemeine Informationen	90
Anerkennungen – Verbände – Institutionen	90
Abschlussprüfungen – Diplomfeier	91
Dozentinnen und Dozenten	92
Oft gestellte Fragen	94
Unsere Antworten	94

Schulgeld-Rückvergütung
bis Fr. 10 500.–



Öffnungszeiten Sekretariat
Montag bis Freitag
09.00 – 16.30 Uhr
 Telefon 061 283 77 77
 info@bio-medica-basel.ch
 www.bio-medica-basel.ch
Bio-Medica Fachschule
 Schweizergasse 33
 4054 Basel

Klare Visionen

Bio-Medica Visionen

BIO-MEDICA steht für lebendige Medizin. Unser Name ist auch unsere Vision. Wir haben klare Vorstellungen und engagieren uns für sinnvolle und gesunde Medizin. Die Bio-Medica Basel will herausfordern, Vorbild und wegweisend sein für professionelle Alternativ-Medizin (AM) und Komplementär-Therapie (KT).

Fachliche Bildungsschwerpunkte

Wir sind kompetent in asiatischer Heilkunst(TCM), ausgewählten Massageformen und westlicher Schulmedizin. Der Dialog zwischen der Komplementär- und der Schulmedizin ist uns wichtig. Wir sind aber auch offen für ausgewählte, seriöse energetische Therapiemethoden (Open Therapy). Unsere Anerkennung und Unterstützung genießt das, was hilft, lindert und heilt.

Ausbildung verantwortungsvoller Therapeutinnen

Wir wollen verantwortungsvolle Therapeutinnen ausbilden. Unsere Studentinnen werden durch die Begleitung von bestqualifizierten Dozentinnen sowie durch zielorientierte Aufgaben und Lernkontrollen auf ihren jeweiligen Abschluss vorbereitet. Der Praxistransfer liegt uns am Herzen. Wir sind durch die Oda KT und die Oda AM akkreditiert.

Kompetenzorientiertes pädagogisches Leitkonzept

Die Lernenden entwickeln prozessorientierte Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen basierend auf Leistungsbereitschaft, gegenseitiger Wertschätzung und Offenheit. Leistungserwartungen werden kompetenzorientiert und transparent vermittelt. Die Lernkontrollen, Modulabschlussprüfungen (MAP) werden fair bewertet (Prüfungsreglement) und entsprechen den behandelten Lerninhalten.

Externe Richtlinien einhalten

Unsere Ausbildungen erfüllen die Kriterien und Anforderungen des EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT, eduQua, eduCam swiss, Oda KT, Oda AM. Stundenanzahl und Inhalt werden laufend überprüft und den neuesten Richtlinien angepasst.

Unsere Einzigartigkeit – Ihre Vorteile:

- keine bindenden Aus- bildungsverträge
- individuell von Modul zu Modul bis zum Diplom
- berufs- und familien- begleitend
- praxisorientiert
- hohe Qualität: wir sind eine eduQua-zertifizierte Fachschule
- sofort starten: Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse
- Anerkennung und Richt- linien: EMR, ASCA, AVS, TCM-Fachverband, SVRT, Oda KT, OdaAM, eduQua, eduCam Suisse

Wir beraten Sie gerne persönlich, Tel. 061 283 77 77

Aus- und Weiterbildung nach Mass

Die Bio-Medica Fachschule ist eine anerkannte Aus- und Weiterbil- dungsinstiution mit 4 Unterrichtsschwerpunkten:



Trad. Chin. Medizin Akupressur Tuina-Massage Akupunktur Ohrakupressur Moxa-Schröpfen Qi-Gong Phyto-Therapie Gesichtsdiagnose	Massage Fussreflexzonen Klass. Massage Kinder-Massage Aroma-Massage Lymphdrainage Sportmassage Tibet. Massage Fuss Thai	Westliche Medizin Anatomie Physiologie Pathologie BK-Module Kommunikation Praxismanagement Gesundheit & Ethik	Open Therapy Ernährungslehre Hot Stones Edelsteine Feng Shui Narbenentstörung Taping Frauenheilkunde Frau sein
---	--	--	---

Sie haben die Wahl

Die Bio-Medica Fachschule unterscheidet innerhalb ihres Angebots folgende Ausbildungsniveaus:

- **Einstiegskurse (Module)**
- **Weiterbildungskurse (Module)**
- **Diplomausbildungen – Fokus: EMR, ASCA**
- **KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)**
- **Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)**

Einstiegskurse (Module) mit Kursbestätigung

Wir bieten Ihnen rund 30 verschiedene Einstiegskurse an. Diese Kurse bieten den unbeschwernten Einstieg (ohne Voraussetzun- gen) in ein spannendes Thema. Die Einstiegskurse sind die Grundmodule für alle bestehenden Bio-Medica Ausbildungen.



Die Einstiegskurse (Module) sind somit Bausteine, die für den Abschluss einer Ausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Ausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

• Weiterbildungskurse (Module) mit Kursbestätigung

Wir bieten Ihnen rund 70 verschiedene Weiterbildungskurse an. Diese Kurse bieten ebenfalls einen unbeschwerten Einstieg in ein spannendes Thema, wobei teilweise therapeutisches Fachwissen vorausgesetzt wird. Unser Weiterbildungsangebot ist speziell für Therapeutinnen geeignet, die ihr Wissen vertiefen und ihr Angebot erweitern möchten.

• Diplomausbildungen – (EMR, ASCA)

Unsere bewährten Diplomausbildungen bieten Ihnen den Einstieg in eine anerkannte Therapiemethode. Als bekannte und seriöse Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten, qualitätssichernden Institutionen und Fachverbänden (EMR, ASCA, AVS, SVRT). Von Modul zu Modul gelangen Sie zum Abschluss einer Bio-Medica Diplomausbildung. Der erfolgreiche Gesamtabschluss und die Klientenerfahrung ermöglicht Ihnen den Zugang zur Krankenkassenabrechnung mit Zusatzversicherung (EMR, ASCA). (Klienten müssen vorab bei ihrer Krankenkasse abklären, ob die Leistungen vergütet werden.)

Wir bieten folgende EMR-Diplomausbildungen an:

- Akupressur (dipl. Akupressur-Therapeutin, EMR Nr. 3)
- Fussreflexzonen (dipl. Fussreflexzonen-Therap., EMR Nr. 81, 163)
- Klassische Massage (dipl. Klassische-Massage-Ther., EMR Nr. 102)
- Lymphdrainage (dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, EMR Nr. 111)
- Therapeutische Massagen (dipl. therap. Mass. EMR Nr. 33)
- Reflexzonentherapie (dipl. Reflexzonentherap., EMR Nr. 240)
- TCM-Tuina-Therapie (dipl. Tuina-Therapeutin, EMR Nr. 185)
- TCM-Akupunktur (EMR Nr. 185)



Anspruchsniveaus der Bio-Medica Ausbildungen

• KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)

Die Bio-Medica Ausbildungen in Akupressur KT und Reflexzonentherapie KT sind von der Oda KT akkreditiert! Unsere vertieften Ausbildungen zur «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom» (KT) bieten Ihnen sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den neuen eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenbehandlung und ein Praktikums-konzept sind Bestandteile dieser eidg. Ausbildungen.

Wir bieten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom» (KT) an:

- Akupressur Therapie (zum eidg. Diplom)
- Reflexzonentherapie (zum eidg. Diplom)

• Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

Unsere anspruchsvollsten Ausbildungen «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom» (AM) bieten Ihnen die besten und fundiertesten Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Im Unterschied zu unseren KT-Ausbildungen werden in einer AM-Ausbildung fachliche und schulmedizinische Themen noch intensiver studiert und angewendet. Berufskompetenzen BK, Supervision und ein Praktikum sind Bestandteile dieser Ausbildungen. Die Anforderungen bezüglich Studiendauer, Heimstudium und praktischem Transfer sind anspruchsvoll.

Wir bieten «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom» (AM) an:

- TCM Tuina/Akupunktur AM



Westliche Medizin und Berufskompetenzen

Westliche Medizin und therapeutische Berufskompetenzen (BK) werden für den Abschluss der Diplomausbildungen und KT/AM-Ausbildungen vorausgesetzt. Sowohl in der Komplementärtherapie (KT), als auch in der Alternativmedizin (AM) wird der Berufsweg über eine externe, höhere Fachprüfung (HFP) zum eidgenössisch anerkannten Diplom abgeschlossen. Für den Zugang zur HFP in der KT/AM werden neben prozessorientierten Fachkompetenzen in der angewandten Methode (z.B. Akupressur-Therapie), sowohl westliche Medizin (MedModule) als auch erweiterte Berufskompetenzen (BK, S. 44) gefordert.

Bio-Medica MedModule

- Basis EMR: MedModul 1a (160 h inkl. Prüfung)
- HFP KT: Oda KT 188 h = MedModul 1a, 1b
- EMR 340 h = GR: MedM.1a, 1b/1c, Ges. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
- EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5
- HFP AM: Oda AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2 (GAP)

Präsenzstunden

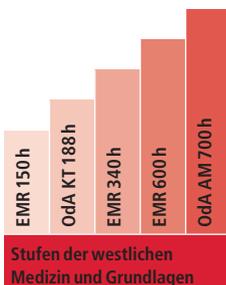
Im Kursprogramm, den Kursbestätigungen, Ausbildungsnachweisen & Diplomen werden die Präsenzzeiten in Stunden à 60 Min. angegeben.

Ausbildungsnachweise

Wir bestätigen Ihre erfolgreich absolvierten Module mit einer Kursbestätigung, Diplomausbildungen mit einem Diplom. KT-Ausbildungen werden bei uns abgeschlossen und durch die Oda KT mit einem Branchenzertifikat ausgewiesen.

Anrechnung fremder Lernleistungen

Es besteht die Möglichkeit, eine andernorts besuchte Ausbildung nach eingehender Prüfung durch die Schulleitung anzurechnen. Dazu benötigen wir jedoch die detaillierten persönlichen Unterlagen Ihrer absolvierten Ausbildung vor Kursbeginn (Diplome, Bestätigungen, Themen und Stundenanzahl. Für Online-Kurse können wir keine Anrechnung garantieren). Nehmen Sie mit dem Bio-Medica Sekretariat Kontakt auf Telefon 061 283 77 77.



Stufen der westlichen Medizin und Grundlagen

Erwachsenenbildung

Die Erwachsenenbildung hat sich in den letzten Jahren enorm verändert und weiterentwickelt. Unsere Kurse und Ausbildungen sind methodisch, didaktisch und prozessorientiert so aufgebaut, dass sie den Studierenden eine klare Struktur geben. Theorie und praktisches Üben lösen sich im Unterricht ab. Lernen soll auch Freude machen. Wir fördern und fordern. Bei uns unterrichten ausschliesslich Dozentinnen, die sowohl fachlich als auch didaktisch qualifiziert sind.

Bilden, Weitergeben und gemeinsam neue Erkenntnisse finden, das ist unsere Schulkultur.

Unsere Studentinnen und Studenten

Wir arbeiten gerne mit engagierten und neugierigen Erwachsenen, die bereit sind, sich für ihr Studium einzusetzen.

Unsere Lernenden sind zwischen 20 und 60 Jahre jung und kommen aus allen möglichen Berufsgruppen (mit Sek II Abschluss). Wir gehen davon aus, dass Sie freiwillig und motiviert bei uns studieren. Die aktive Teilnahme am Unterricht, das Vertiefen des Lernstoffs sowie das praktische Üben zu Hause wird erwartet.

Ihre Vorteile

- Berufsbegleitend (Sie bestimmen die Dauer der Ausbildung).
- Hohe Qualität (eduQua-zertifiziert, TCM-Fachverband, EMR/ASCA-Richtlinien).
- Ausbildungen sind individuell zusammenstellbar – freiwillig, ohne Verpflichtung, von Modul zu Modul zum anerkannten Diplomabschluss.
- Der Weg zum eidgenössischen Diplom (KT/AM).
- Sofort anfangen (diverse Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse).

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 90
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 90
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 90
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschluss- prüfung S. 91
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär- Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
Oda	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 90
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 90
eduCam swiss	siehe S. 90
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

Einstiegsurse (E) Weiterbildung (W)

	Aroma-Massage	EW	48
*	Aroma-Massage – Chakra	EW	48
	Atem – Klang – Berührung	EW	49
	Baby-Kinder-Tuina-Massage	W	49
*	Bauchmassage	W	50
	Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	EW	50
	Chin 2: Akupressur Professional	W	51
	Chin 3: Akupressur Expert	W	52
	Chin 4: TCM-Tuina Expert	W	52
	Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	W	54
	Chin 6: TCM-Phyto Expert	W	54
	Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung	W	55
	Elastic-Taping	EW	55
	Ernährung: West Basis	EW	56
	Ernährung: 5 Elemente (TCM)	W	56
	Feng Shui Basis	EW	57
*	Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	EW	58
	Frau sein – Wege zur Selbstermächtigung	EW	58
	Fussreflexzonen-Massage Basis	EW	59
	Fussreflexzonen-Massage Therapie	W	59
	Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2, 3	W	60
	Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	W	61
	Fussreflexzonen-Thai	W	61
	Hot Stones	EW	62
	Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung	EW	62
	Klassische Massage Basis	EW	63
	Klassische Massage Therapie	W	63
	Kompetenz in KT – Prüfungsvorbereitung	W	64
	Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung	W	64
	KT Integration – Akupressur-Therapie	W	64
*	Lymphdrainage Basis	EW	64
	Lymphdrainage Therapie	W	65
	MedModul 1a: WestMed Basis	EW	66
	MedModul 1b: Patientensicherheit	W	66
	MedModul 1c: Anatomie in vivo	W	67
	MedModul 2: WestMed Vertiefung	W	67
	MedModul AM1: WestMed Professional	W	68
	MedModul AM2: WestMed Prüfungsvorbereitung	W	68

	Moxa-Schröpfen-Gua Sha	EW	69
*	Myofaszialtherapie Basis	EW	69
	Narben-Entstörung	EW	69
	Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (KT und AM)	W	70
	Qi-Gong: Basis	EW	71
	Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong	EW	71
	Qi-Gong: Organ-Qi-Gong	EW	72
	Qi-Gong: Qi-Reinigung	EW	72
	Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	EW	72
	Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen	EW	73
	Reflex: Körperreflexzonen BGM 1	W	73
	Reflex: Körperreflexzonen BGM 2	W	73
	Reflex: Körperreflexzonen Tibet	W	74
	Reflex: Nervenreflexzonen	W	74
	Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	EW	75
*	Reflex: Ohrreflexzonen Refresher	W	75
	Reflex: Reflexzonen-therapie Professional 1, 2	W	76
	Reflex: Reflexzonen-therapie Wechseljahre	EW	77
	Reflex: Reflexzonen Gesicht	W	77
	Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	W	78
	Selbstmitgefühl und Achtsamkeit	W	78
	Sportmassage	W	79
*	Tai Chi Basis	EW	79
*	TCM-Akupunkte – chin. Bedeutung	W	80
	TCM-Gesichtsdiagnose	W	80
	TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse	W	82
	TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat	W	82
	TCM-Training 3 – Ganzheitl. TCM – Diagnose-Integration	W	83
	TCM-Training 4 – Therapeutisches Qi-Gong	W	83
	Therap. Massage: «Abschlussmodul» EMR Nr. 33	W	84
	Tibetische Massage	W	84
	Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung	EW	85
	Tronc Commun (BK2): Kommunikation	EW	85
	Tronc Commun (BK3): Prozessbegleitung	EW	85
	Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis	EW	86
	Praxismanagement Digital-Marketing	EW	86
	Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik	EW	86
*	Yin Yoga	EW	87

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 90
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 90
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 90
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschluss- prüfung S. 91
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär- Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
Oda	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 90
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 90
eduCam swiss	siehe S. 90
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

MASSAGE (EMR, ASCA, Verbände)

Aroma-Massage	48
Aroma-Massage – Chakra	48
Baby-Kinder-Tuinamassage	49
Bauchmassage	50
Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung	55
Elastic-Taping	55
Fussreflexzonen-Massage Basis	59
Fussreflexzonen-Massage Therapie	59
Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2, 3	60
Fussmassage Thai	61
Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	61
Hot Stones	62
Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung	62
Klassische Massage Basis	63
Klassische Massage Therapie	63
Lymphdrainage Basis	64
Lymphdrainage Therapie	65
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Myofaszialtherapie Basis	69
Narben-Entstörung	69
Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM I	73
Reflexzonentherapie: Wechseljahre	77
Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	78
Sportmassage	79
Therap. Massage: «Abschlussmodul» EMR Nr. 33	84
Tibetische Massage	84

AKUPRESSUR UND AKUPRESSUR-THERAPIE (EMR, ASCA, AVS, Oda KT)

Baby-Kinder-Tuinamassage	49
Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	50
Chin 2: Akupressur Professional	51
Chin 3: Akupressur Expert	52
Ernährung: 5 Elementen	56
Kompetenz in KT – Prüfungsvorbereitung	64
KT Integration – Akupressur-Therapie	64
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
KT-Praktikum – Stufen 1, 2, 3	70
Qi-Gong: Basis	71
Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	75
TCM-Akupunkte – chin. Bedeutung	80
TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse	82

TCM: TUINA, AKUUKTUR (EMR, ASCA, TCM-Fachverb., OdaAM)

Baby-Kinder-Tuinamassage	49
Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	50
Chin 2: Akupressur Professional	51
Chin 3: Akupressur Expert	52
Chin 4: TCM-Tuina Expert	52
Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	54
Chin 6: TCM-Phyto Expert	54
Ernährung: 5 Elementen	56
Feng Shui Basis	57
Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2, 3	60
Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung	64
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Qi-Gong: Basis	71
Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong	71
Qi-Gong: Organ-Qi-Gong	72
Qi-Gong: Qi-Reinigung	72
Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	72
Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	75
TCM-Gesichtsdiagnose	80
TCM-Training 1 – 4	82 – 83

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 90
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 90
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 90
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschluss- prüfung S. 91
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär- Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
OdA	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 90
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 90
eduCam swiss	siehe S. 90
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

WESTLICHE MEDIZIN (EMR, ASCA, Verbände)

MedModul 1a: WestMed Basis (MG 1, 2)	66
MedModul 1b: Patientensicherheit (MG 3)	66
MedModul 1c: Anatomie in vivo	67
MedModul 2: WestMed Vertiefung	67
MedModul AM1: WestMed Professional	68
MedModul AM2: WestMed Prüfungsvorbereitung	68

TRONC COMMUN = BERUFSKOMPETENZEN-MODULE (BK) (KT, AM)

Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung (SG/M4)	85
Tronc Commun (BK2): Kommunikation (SG/M4)	85
Tronc Commun (BK3): Prozessbegleitung (SG/M4)	85
Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis (BG2/M5)	86
Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik (BG1/M3)	86

ERNÄHRUNG UND NATURHEILKUNDE (EMR, ASCA)

Ernährung: West Basis	56
Ernährung: 5 Elemente	56
Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	58
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	78

FUSSREFLEXZONEN- UND REFLEXZONEN-THERAPIE (EMR, KT)

Fussreflexzonen-Massage Basis	59
Fussreflexzonen-Massage Therapie	59
Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2, 3	60
Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	61
Fussreflexzonen-Thai	61
Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (KT und AM)	70
Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM 1	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM 2	73
Reflex: Körperreflexzonen Tibet	74
Reflex: Nervenreflexzonen	74
Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	75
Reflex: Ohrreflexzonen Refresher	75
Reflex: Reflexzonen-therapie Professional 1 + 2	76
Reflex: Reflexzonen-therapie Wechseljahre	77
Reflex: Reflexzonen Gesicht	77

DIVERSES

Atem – Klang – Berührung	49
Elastic-Taping	55
Feng Shui Basis	57
Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	58
Frau sein – Wege zur Selbstermächtigung!	58
Hot Stones	62
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Qi-Gong: Basis	71
Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong	71
Qi-Gong: Organ-Qi-Gong	72
Qi-Gong: Qi-Reinigung	72
Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	72
Tai Chi Basis	79
Yin Yoga	87

**Infoabende 2025**

jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

17. Januar
14. Februar
21. März

www.bio-medica-basel.ch

**Januar**

- 09. Jan.** TC: Prozessbegleitung (BK3)
 Reflex: Nervenreflexzonen
 13. Jan. Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen
 15. Jan. KT-Praktikum – Stufe 1
 15. Jan. KT-Praktikum – Stufen 2
27. Jan. **MedModul 1a: WestMed Basis (EMR) – 20% Online**

Februar

01. Feb. Qi-Gong: Basis
01. Feb. **Chin 4: TCM-Tuina Expert**
 03. Feb. Praxismanagement Digital-Marketing
 06. Feb. TCM-Gesichtsdiagnose
 10. Feb. Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen
 12. Feb. Fussreflexzonen-Thai
20. Feb. **Klassische Massage Basis**
27. Feb. **Fussreflexzonen-Massage Basis**

März

- 13. März** **Klassische Massage Basis**
 18. März Moxa-Schröpfen-Gua Sha
 18. März KT-Praktikum – Stufe 3
18. März **Fussreflexzonen-Massage Basis**
 19. März Schwangerschafts-Massage
19. März **Chin 2: Akupressur Professional**
 20. März Reflex: Reflexzonen Gesicht
 21. März Aromamassage
22. März **Chin 3: Akupressur Expert**
 24. März Gesamtabschlussprüfung GAP
 26. März Reflex: Körperreflexzonen BGM 1
 29. März Ernährung: West Basis
 31. März Edelsteine – Therapie

Aktuelle Informationen, Zusatzkurse und die online-Anmeldung finden Sie unter: www.bio-medica-basel.ch

Infoabende 2025

jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

11. April
16. Mai
13. Juni

www.bio-medica-basel.ch

**April**

01. April Fussreflexzonen-Massage nach TCM 2
 03. April KT-Praktikum – Stufe 1
03. April **Fussreflexzonen-Massage Basis**
 05. April Elastic Taping
 26. April Qi-Gong: Organ Qi-Gong
 28. April KT-Integration
 28. April Reflex: Körperreflexzonen Tibet
 29. April Narbenentstörung
 30. April Lymphdrainage Basis

Mai

06. Mai Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung
 07. Mai Praxismanagement Basis
 08. Mai Feng Shui Basis
 08. Mai Bauchmassage
10. Mai **Klassische Massage Basis – Zusatzkurs**
 12. Mai Baby-Kinder-Tuina-Massage
13. Mai **Chin 1: Ausbildung zur Akupressur- & TCM-Therapeutin**
 15. Mai Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung
15. Mai **TC: Lernen und Entwicklung (BK1)**
17. Mai **Fussreflexzonen-Massage Therapie**
20. Mai **Fussreflexzonen-Massage Therapie – Zusatzkurs**
 27. Mai Fussreflexzonen-Massage nach TCM 3
28. Mai **MedModul 1c: Anatomie in vivo**
 31. Mai Qi-Gong: Meridiane

Juni

03. Juni TCM-Training 4 – Therapeutisches Qi-Gong
 04. Juni KT-Abschlussprüfung
05. Juni **Klassische Massage Therapie**
20. Juni **Reflex: Reflexzonentherapie Professional 2**
21. Juni **Chin 2: Akupressur Professional**
 23. Juni Gesamtabschlussprüfung GAP
 28. Juni TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse
 28. Juni TCM-Training 3 – Ganzheitl. TCM – Diagnose-Integration

• Neue Kurse



Infoabende 2025
jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

22. August
19. September

www.bio-medica-basel.ch



Juli

03. Juli TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat

August

- 07. Aug. TCM-Training 1 – **Zusatzkurs**
- 11. Aug. Gesamtabschlussprüfung GAP
- 12. Aug. **Klassische Massage Therapie – Zusatzkurs**
- 13. Aug. **TC: Kommunikation (BK2)**
- 13. Aug. Reflex: Körperreflexzonen BGM 2
- 14. Aug. Frau sein – Wege zur Selbstermächtigung
- 15. Aug. **MedModul 1a: WestMed Basis (EMR) – 20% Online**
- 18. Aug. Reflexzonenmassage: Wechseljahre
- 21. Aug. KT-Praktikum – Stufe 3
- 21. Aug. Qi-Gong: Basis
- 23. Aug. Tai Chi Basis
- 27. Aug. Lymphdrainage Basis
- 28. Aug. Ohrreflexzonen Refresher
- 30. Aug. Ernährung: 5 Elemente
- 30. Aug. Qi-Gong: Reinigung

September

- 01. Sept. Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen
- 04. Sept. **Fussreflexzonen-Massage Basis**
- 05. Sept. Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik
- 09. Sept. Aromamassage – Chakra
- 11. Sept. KT-Praktikum – Stufe 1
- 11. Sept. KT-Praktikum – Stufe 2
- 11. Sept. TCM-Akupunkte – chin. Bedeutung

Infoabende 2025
jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

17. Oktober
07. November

www.bio-medica-basel.ch



Oktober

- 09. Okt. **Klassische Massage Basis**
- 13. Okt. **Lymphdrainage Therapie**
- 18. Okt. **Chin 5: TCM-Akupunktur Expert**
- 20. Okt. Yin Yoga
- 21. Okt. **MedModul 1b: Patientensicherheit**
- 22. Okt. Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1
- 22. Okt. Sportmassage
- 23. Okt. Frauenheilkunde
- 23. Okt. Aromamassage
- 25. Okt. Myofaszialtherapie Basis
- 27. Okt. Moxa-Schröpfen-Gua Sha

November

- 05. Nov. **Fussreflexzonen-Massage Basis**
- 08. Nov. Tibetische Massage
- 08. Nov. Selbstmitgefühl und Achtsamkeit
- 09. Nov. Atem – Klang – Berührung
- 13. Nov. **Klassische Massage Basis**
- 13. Nov. Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong
- 15. Nov. **Chin I: Ausbildung zur Akupressur- & TCM-Therapeutin**
- 17. Nov. Therapeutische Massagen: Abschlussmodul
- 19. Nov. Hot Stones
- 24. Nov. Gesamtabschlussprüfung GAP
- 27. Nov. KT-Abschlussprüfung

Dezember

- 02. Dez. Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis
- 04. Dez. Narbenentstörung
- 15. Dez. Gesamtabschlussprüfung GAP – **Zusatzprüfung**

Aktuelle Informationen, Zusatzkurse und die online-Anmeldung finden Sie unter: www.bio-medica-basel.ch



Das Wesentliche in Kürze

Die bewährten Diplomausbildungen

Unsere bewährten Diplomausbildungen bieten Ihnen den Einstieg in eine anerkannte Therapiemethode. Als seriöse Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten, qualitätssichernden Institutionen und Fachverbänden (EMR, ASCA, AVS, SVRT). Von Modul zu Modul gelangen Sie zum Abschluss einer Bio-Medica Diplomausbildung. Der erfolgreiche Gesamtabschluss mit den verlangten Klientenerfahrungen ermöglicht Ihnen den Zugang zur Krankenkassenabrechnung mit Zusatzversicherung (EMR, ASCA).

Wir bieten folgende anerkannte Diplomausbildungen an:

- Akupressur (dipl. Akupressur-Therapeutin)
- TCM Tuina-Therapie (dipl. TCM-Therapeutin EMR 185)
- Fussreflexzonen (dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin)
- Reflexzonen-therapie (dipl. Reflexzonen-Therapeutin)
- Klassische Massage (dipl. Klassische-Massage-Therapeutin)
- Therapeutische Massagen (dipl. therap. Massage-Fachfrau)
- Lymphdrainage (dipl. Lymphdrainage-Therapeutin)

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Abgeschlossene Berufslehre, Berufsschule, Maturität o. ä.
- Lernbereitschaft, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.
- Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dipl. therap. Massage-Fachperson (EMR)

Ergänzungskurse
 • siehe Tabelle Seite 21
 • EMR-Aufschulung
 Beratung: Sekretariat

Kla. Massage-Therapie

Der Weg von der Klassischen Massage-Therapie zur therapeutischen Massage-Fachperson

Dipl. Reflexzonen-therapeutin (EMR)

Ergänzungskurse
 • siehe Tabelle Seite 21
 • EMR-Aufschulung
 Beratung: Sekretariat

Fussreflexz.-Therapie

Der Weg von der Fussreflexzonen-Therapie zur ganzheitlichen Reflexzonen-therapie

Dipl. TCM Tuina-Therapie (EMR 185)

Ergänzungskurse
 • EMR-Aufschulung
 Beratung: Sekretariat
 (siehe Tabelle Seite 21)

Akupressur-Therapie

Der Weg von der Akupressur-Therapie zur TCM-Therapeutin Tuina EMR 185

Diplomausbildungen (alle gemäss EMR-, ASCA-Richtlinien)

	Akupressur	TCM-Tuina	Fussreflex.	Reflexzonen	KlaMa	Lymphdr.	Thera. Mass.
Chin 1	110 h	110 h					
Chin 2	118 h	118 h					
TCM-Training 1	30 h	30 h					
FRZM Basis			24 h	24 h			24 h
FRZM Therapie			126 h	126 h / 6 h DA			126 h
FRZM TCM 1				21 h			
+ zusätzliche TCM-Module (siehe S. 20)		339 h					
KlaMa Basis					24 h		24 h
KlaMa Therapie					114 h		114 h
Aromamassage					12 h		12 h
Lymphdrainage Basis						20 h	20 h
Lymphdr. Therapie						130 h	130 h
Ernährung 5E	30 h	30 h					
Ernähr. westlich			30 h	30 h	30 h	30 h	30 h
Therap. Massage Abs.							16 h
Fuss: refl.-Lymph.				21 h			
Hand-, Schädelreflexz.				21 h			
Ohrreflexzonen		30 h		30 h			
Körperreflex BGM 1				21 h			
Total h ohne WestMed	288 h	657 h	180 h	300 h	180 h	180 h	496 h
MedModul 1a	160 h		160 h		160 h	160 h	
MedModul 1a/1c		1c: 30 h					190 h
MedModul 1a/1b		188 h		188 h			
BK4: Praxismanag.	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h
BK5: Gesund.& Ethik		28 h		28 h			28 h
+ zusätzliche BK1–3		104 h					

**Benötigte Module**

Chin 1 (110 h)	E
Chin 2 (118 h)	W
Ernährung 5E (30 h)	W
TCM-Training 1 (30 h)	W
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Akupressur

(ohne MedModul 1a)
Dauer: 316 h
Kosten: Fr. 10 460.–

Akupressur**Diplomausbildung**

(mit MedModul 1a)
Dauer: 476 h
Kosten: Fr. 14 680.–
Richtlinien: EMR, ASCA, AVS

Akupressur

Berufsziel	Dipl. Akupressur-Therapeutin (EMR Nr. 3)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA, AVS (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie die asiatische Heilkunst in Theorie und Praxis lernen? Erleben, wie Sie mit Akupunkten auf den Meridianen energetische Blockaden lösen und die Lebensenergie stärken?

Das Wesentliche in Kürze

Die Akupressur/Asiatische Massage wird seit einigen tausend Jahren praktiziert. Zahlreiche Generationen von Ärzten haben ihre eigenen Erfahrungen aus der Praxis hinzugefügt. So entwickelten sie die Akupressur zu einer fundierten Technik und Kunst. Diese hat das Ziel, Energiebahnen zu harmonisieren und Blockaden zu lösen, was durch Massage und spezifische Stimulation von Akupunkten mittels Pressur oder Moxibustion (Wärmetherapie) erreicht wird. Die Akupressur orientiert sich wie die Akupunktur an den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Diese Ausbildung ist ein guter Einstieg in die asiatische Heilkunst. Die Akupressurbehandlung zeigt gute Wirkungen bei diversen Beschwerden z. B. im Bereich des Bewegungs- und Verdauungsapparates, der Gynäkologie sowie der Psychosomatik.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
T. Meier

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 50
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51
Ernährung: 5 Elemente	Seite 56
TCM-Training 1	Seite 82
TC: Praxismanagement Basis	Seite 86
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21

**Benötigte Module Fuss**

Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Ernährung west. (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Zusätzlich für Reflexzonen.

Fuss TCM 1 (21 h)	W
Hand-Schädel (21 h)	EW
Ohrreflex (30 h)	EW
Fuss Lymph (21 h)	W
Reflex: BGM 1 (21 h)	W
Gesund. & Ethik (28 h)	EW
Diplomarbeit (6 h)	W
MedModul 1b (28 h)	W

Fussreflexzonen-Therapie
(ohne MedModul 1a)

Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7 470.–

Fussreflexzonen-Therapie
(mit MedModul 1a)

Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 11 690.–

Reflexzonentherapie
(ohne MedModule)

Dauer: 356 h
Kosten: Fr. 14 340.–

Reflexzonentherapie
(mit MedModul 1a, 1b, fak. 2)

Dauer: 544 h
Kosten: Fr. 19 890.–

Gesamtleitung
C. Zehnder

Überblick: siehe S. 21

Fussreflexzonen-Therapie / Reflexzonentherapie

2 Berufsziele	Dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin (EMR Nr. 81) Dipl. Reflexzonentherapeutin (EMR Nr. 240, SVRT)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2–2½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung), SVRT

Möchten Sie eine ganzheitliche, manuelle Therapiemethode lernen, die bei Ihren Klienten viel bewirkt und harmonisiert?

Das Wesentliche in Kürze

Die bewährte Fussreflexzonen-Massage ist sehr beliebt für den ersten Einstieg in einen therapeutischen Beruf. Sie eignet sich als eigenständige, wirkungsvolle Therapiemethode oder als Ergänzung zu einem anderen Heilverfahren. Grundzüge der Fussreflexzonen-Massage finden wir bereits bei den alten Ägyptern. Die Wiederentdeckung und Weiterentwicklung haben wir u. a. dem amerikanischen Arzt Dr. W. Fitzgerald zu verdanken, der 1917 an einem Ärztekongress die «Zonentheorie» vorstellte. Im deutschsprachigen Raum hat Hanne Marquardt wesentlich zur Professionalisierung beigetragen. Mit der gezielten Fussreflexzonen-Therapie haben wir eine griffige Möglichkeit, den Menschen auf verschiedenen Ebenen zu erfassen, Beschwerden zu lindern, Spannungen zu lösen und zu harmonisieren.

Wichtig: Reflexzonentherapie (EMR Nr. 240) schliesst mit einer Diplomarbeit ab (6h, Fr. 190.–, weitere Infos: Cornelia Zehnder).

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Fuss Basis	Seite 59
Fuss Therapie	Seite 59
Ernährung: West Basis	Seite 56
TC: Praxismanagement Basis	Seite 86
MedModul 1a	Seite 66

**Benötigte Module**

Kl. Massage Basis (24 h)	E
Kl. Massage Ther. (114 h)	W
Aroma-Massage (12 h)	E
Ernährung West. (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Klassische Massage

Berufsziel	Dipl. Klassische Massage-Therap. (EMR Nr.102)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie eine Massagetherapieform lernen, die auf den Gesamtorganismus eine spannungslösende und harmonisierende Wirkung hat?

Das Wesentliche in Kürze

Die Klassische Massage basiert auf einer Reihe von fließenden Massagegriffen und hat als ältestes manuelles Therapieverfahren einen festen Platz in der westlichen Medizin.

Heute ist die Klassische Massage die bekannteste manuelle Therapie und kommt in der eigenen Massagepraxis, in medizinischen Physiotherapien, im Wellness- wie auch im privaten Bereich oft zur Anwendung.

Mit dem Wissen dieses Diplomlehrganges erkennen Sie Störungen und Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates. Einblicke in die Sportmassage, die Funktionsmassage und die therapeutische Gesprächsführung runden diesen beliebten Kurs ab.

KLA-MA Therapie

(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7890.–

KLA-MA Diplomausbildung

(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 12 110.–
Richtlinien: EMR, ASCA

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
M. Kasper

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Klassische Massage Basis	Seite 63
Klassische Massage Therapie	Seite 63
Aroma-Massage	Seite 48
Ernährung: West Basis	Seite 56
TC: Praxismanagement Basis	Seite 86
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21

**Benötigte Module**

Lymphdr. Basis (20 h)	E
Lymphdr. Therapie (130 h)	W
Ernährung: West (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Lymphdrainage

Berufsziel	Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin (EMR Nr.111)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie eine Therapiemethode lernen, die effizient und harmonisierend auf gestaute Körperflüssigkeiten und das vegetative Nervensystem einwirkt?

Das Wesentliche in Kürze

Die Lymphdrainage ist eine junge manuelle Behandlungsform. Sie wurde in den 30er Jahren entwickelt und seit den 60er Jahren hat sich diese spezielle Massagetechnik sehr bewährt. Mit langsamen und schmerzfreien, sanften, rhythmischen und kreisenden Griffen wird das Lymphgefäßsystem aktiviert, der Lymphtransport gesteigert und die Lymphbildung begünstigt. Gewisse Ödembehandlungen sind nur erfolgreich, wenn ein Nachfließen in das Gewebe verhindert wird, dafür wird die Kompressionsbandage ergänzend angewendet. Die Lymphdrainage kommt vor allem nach chirurgischen Eingriffen, Unfällen, Krankheiten und Entzündungen zum Einsatz. Zudem wird das Immunsystem unterstützt und die sanfte Berührung wirkt positiv auf Psyche und vegetatives Nervensystem.

Wichtig: Sie können nach Abschluss des MedModul 1a und dem Lymphdrainage Basiskurs in den Therapiekurs einsteigen.

Lymphdrainage

(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 8 110.–

Lymph. Diplomausbildung

(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 12 330.–
Richtlinien: EMR, ASCA

Gesamtleitung
M. Prétot

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Lymphdrainage Basis	Seite 64
Lymphdrainage Therapie	Seite 65
Ernährung: West Basis	Seite 56
TC: Praxismanagement Basis	Seite 86
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21



Benötigte Module

- Kl. Massage Basis (24 h) E
- Kl. Massage Ther. (114 h) W
- Aromamassage (12 h) E
- Fuss Basis (24 h) E
- Fuss Therapie (126 h) W
- Lymphdr. Basis (20 h) E
- Lymphdr. Therap. (130 h) W
- Ernährung: West (30 h) E
- TC: Praxism. Basis (28 h) E
- TC: Gesund. & Ethik (28 h) E
- Therap. Massage (16 h) W
- MedModul 1a, c (190 h) W

Therap. Massage-Fachperson
(ohne MedModule)
Dauer: 552 h
Kosten: Fr. 20 260.–

Therap. Massage-Fachperson
(mit MedModule)
Dauer: 742 h
Kosten: Fr. 25 810.–
Richtlinie: EMR 33

Therapeutische Massagen (Ausbildung und Aufschulung)

Berufsziel **Dipl. therap. Massagen-Fachperson (EMR Nr. 33)**
Ausbildung jobbegleitend **ca. 25% Auslastung, ca. 3½ Jahre**
Anerkennung/Richtlinien **EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie sich nach der Diplomausbildung Klassische Massage weiterbilden und eine ganzheitliche Berufsmasseurin werden?

Das Wesentliche in Kürze

Die neue Fachausbildung Therapeutische Massagen umfasst folgende Methoden: Fussreflexzonen-Therapie, Klassische Massage, Lymphdrainage. Mit der Diplomausbildung zur therapeutischen Massagen-Fachperson ermöglichen wir Ihnen die gezielte Vertiefung in der manuellen Therapie. Wir bieten mit ausgewählten, praktischen Fachthemen und mit der erweiterten westlichen Medizin Sicherheit für die professionelle Massage-Praxis.

Wichtig

- Die Ausbildung wird mit mehreren Teilprüfungen abgeschlossen.
- Registrierung: EMR-Methode Therapeutische Massagen Nr. 33 (gemäss aktuellem EMR-Reglement 2021).
- Anerkennung von Bildungsleistungen (AvB): Vorkenntnisse in den Bereichen Schulmedizin oder Massage werden für eine mögliche Anerkennung von uns berücksichtigt (bitte vor Ausbildungsstart zur Überprüfung einreichen).
- Aufschulungsmöglichkeiten und Übergangsregelung: melden Sie sich im Bio-Medica-Sekretariat (061 283 77 77).

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Klassische Massage Basis	Seite 63	Ernährung: West Basis	Seite 56
Klassische Massage Therapie	Seite 63	Therap. Massage Abschlussmodul	Seite 84
Aromamassage	Seite 48	TC: Praxism., Gesundheit & Ethik	Seite 86
Fuss Basis	Seite 59	MedModul 1a, 1b	Seite 66
Fuss Therapie	Seite 59	MedModul 1c	Seite 67
Lymphdrainage Basis	Seite 64		
Lymphdrainage Therapie	Seite 65		

Überblick: siehe S. 21

Benötigte Module

- Chin 1–4 (458 h) E
- Moxa-Schröp-Gua (18 h) W
- Ohrakupressur (30 h) E
- Ernährung 5E (30 h) E
- TCM Training 1–3 (90 h) E
- Baby-Kinder-Tuina (12 h) W
- Qi Gong Basis (12 h) E
- Narbenentstörung (6 h) E
- MedModul 1a,b,c (218 h) E
- Berufskomp. 1–5 (160 h) E

TCM-Tuina
(ohne MedModule/BK)
Dauer: 656 h
Kosten: Fr. 22 310.–

TCM-Tuina
(mit MedModule/BK)
Dauer: 1034 h
Kosten: Fr. 35 890.–
Richtlinien: EMR

TCM-Tuina Therapie

Berufsziel **Dipl. TCM-Tuina Therapeutin (EMR Nr. 185)**
Ausbildung jobbegleitend **ca. 30% Auslastung, ca. 3–3½ Jahre**
Anerkennung/Richtlinien **EMR (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie nach der Akupressur noch vertiefter und umfangreicher in die TCM eintauchen?

Das Wesentliche in Kürze

Die Tuina-Massage ist eine chinesische Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie kombiniert Massagetechniken, Akupressur und manuelle Therapie, um den Energiefluss, das Qi, zu fördern und Blockaden in den Meridianen zu lösen. Ihr Ziel ist die Harmonisierung des Qi-Flusses, die Linderung von Schmerzen und die Förderung der Entspannung. Typische Techniken sind Drücken, Kneten, Klopfen, Streichen sowie Mobilisation und Dehnung. Anwendungsbereiche umfassen Rückenschmerzen, Verspannungen, Stress und Schlafstörungen. Häufig wird Tuina mit Akupunktur und Kräutermedizin kombiniert und wirkt sowohl therapeutisch als auch präventiv.

Wichtig

- Registrierung EMR: Methodengruppe 185
- Die Methode ist noch bis zum 31. 12. 2028 registrierbar.
- Die Ausbildung wird mit einer Gesamtabchlussprüfung abgeschlossen.

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 50	TCM-Training 1, 2, 3	Seite 82–83
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51	Baby-Kinder-Tuina-Massage	Seite 49
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 52	Narbenentstörung	Seite 69
Chin 4: TCM-Tuina Expert	Seite 52	Qi-Gong Basis	Seite 71
Ernährung: 5 E	Seite 56	MedModul 1a, 1b, 1c	Seite 66–67
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 69	Berufskompetenzen BK	Seite 45
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 75		

Das Wesentliche in Kürze

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom

Die eidg. Höhere Fachprüfung KT ist das Ergebnis eines langjährigen Entwicklungsprozesses. Die Bio-Medica ist stolz und erfreut, Ihnen diese KT-Ausbildungen anbieten zu können. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie bereiten Sie sich auf den eidgenössischen KT-Abschluss vor. Damit sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenprozess und ein Praktikum sind Bestandteile dieser Ausbildungen.

Detaillierte Informationen zu Berufskompetenzen BK (Tronc Commun) siehe S. 44–45. Informationen zum Praktikumskonzept und zum Gleichwertigkeitsverfahren: Cornelia Zehnder (Telefon 061 283 7777).

Die Ausbildungen in KomplementärTherapie werden mit einer KT-Abschlussprüfung an der Bio-Medica abgeschlossen (Details im Bio-Medica-Sekretariat). Nach erfolgreichem Bestehen der Prüfung wird durch die Oda KT das Branchenzertifikat (BZ) ausgestellt (KomplementärTherapeutin mit BZ der Oda KT). Mit dem Branchenzertifikat starten Sie Ihre Berufspraxis mit Supervision und absolvieren danach extern die eidg. Höhere Fachprüfung (HFP). Details und Voraussetzungen zur HFP: www.oda-kt.ch

Die Ausbildungen in Akupressur KT und Reflexzonentherapie KT sind von der Oda KT akkreditiert.

Zwei Varianten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)»

- Akupressur Therapie (KomplementärTherap. zum eidg. Diplom)
- Reflexzonentherapie (KomplementärTherap. zum eidg. Diplom)

Voraussetzungen für KT-Ausbildungen

- Mindestalter: 20 Jahre, abgeschlossene Berufslehre, Maturität, o.ä.
- Lernbereitschaft, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom

Höher Fachprüfung KT
Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen

Berufspraxis
2 Jahre 50%
oder
3 Jahre 30%

Supervision
36h

KT-Abschlussprüfung
= Branchenzertifikat der Oda KT

Kompetenzorientierte Abschlussprüfung

KT-Methode
z. B. Akupressur Therapie

Med. Grundlagen MG
MedModule 1a, 1b, S. 42

Berufskompetenzen BK
BK 1–5, Seite 44

KT-Praktikum
Eigenprozess

Der Weg zur KT-Therapeutin HFP

Zwei Varianten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom»

	Akupressur Therapie (KT-Akkreditiert)	Reflexzonentherapie (KT-Akkreditiert)
Chin 1	110 h	–
Chin 2	118 h	–
Chin 3	140 h	–
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	18 h	–
Ohrakupressur-Ohrreflex.	30 h	30 h
Ernährung: 5 Elemente	30 h	–
Ernährung: West Basis	–	30 h
TCM-Training 1	30 h	–
KT Transfer in die Praxis	12 h	–
Baby-Kinder-Tuina	12 h	–
Qi-Gong Basis	12 h	–
Narbenentstörung	6 h	–
FRZM Basis	–	24 h
FRZM Therapie	–	126 h
Reflexzonen Prof. 1+2	–	78 h/52 h
FRZMTCM 1+2+3	–	21 h/21 h/21 h
Körperreflex. BGM1	–	21 h
Fuss: refl.-Lymph.	–	21 h
Hand-, Schädel-RFZ	–	21 h
Fussreflexmassage Thai	–	21 h
Körperreflexzonen Tibet	–	24 h
Nervenreflexzonen	–	21 h
Reflexzonen Gesicht	–	21 h
Total h ohne WestMed, BK, Praktikum	518 h	553 h
MedModule 1a, 1b	188 h	188 h
Berufskompetenz BK 1–5	160 h	160 h
KT-Praktikum	280 h	280 h

dipl. Akupressur
EMR/ASCA

dipl. Akupressur Therapie
KT-Therap. zum eidg. Diplom

Anspruchsniveaus der
Akupressur-Ausbildungen

dipl. Fussreflex.
EMR/ASCA

dipl. Reflexzonentherapie
KT-Therap. zum eidg. Diplom

Anspruchsniveaus der
Reflexzonen-Ausbildungen



Die Bio-Medica Ausbildung in «AkupressurTherapie KT» (zur eidg. HFP) ist von der Oda KT akkreditiert.

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
 → Diplom-Ausbildungen
 → KomplementärTherapeutin

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden. Zusätzlich zur Akupressur-Ausbildung EMR (S. 22) findet z. B. während der Ausbildung Akupressur Therapie KT (S. 32) bereits ab dem Modul Chin 2 die Einführung ins Praktikum inkl. Eigenprozess statt. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg Akupressur Therapie KT in einer Übersicht.

	Lernphase 1 →	Lernphase 2 →	Lernphase 3 →	Lernphase HFP
Obligatorische Abfolge	Chin 1 Akupressur- und TCM-Basis	Chin 2 Akupressur Professional	Chin 3 Akupressur Expert	KT-ABSCHLUSSPRÜFUNG ZUM BRANCHENZERTIFIKAT BERUFSPRAXIS – SUPERVISION 36 h HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) KT-AKUPRESSUR THERAPIE Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen
Methodenmodule (Grundlagen, Konzept)				
Methodenmod. (Erweiterung)	<ul style="list-style-type: none"> Moxa-Schröpfen-Gua Sha Ernährung 5 Elemente Kinder Akupressur 	<ul style="list-style-type: none"> Qi-Gong Basis Narbenentstörung Ohrakupressur 	<ul style="list-style-type: none"> TCM-Tuina Training 1 KT Integration in die Praxis 	
Tronc Commun West. Medizin (MG)	Medizinische Grundlagen (MG) <ul style="list-style-type: none"> MedModul 1a (MG 1+2) MedModul 1b (MG 3) 			
Tronc Commun Berufskompetenz (BK)	Berufskompetenzen BK <ul style="list-style-type: none"> Tronc Commun (BK 1–3) Praxismanagement Basis (BK 4) Gesundheit & Ethik (BK 5) 			
Obligatorische Abfolge	Eigenprozess			
		PRAKTIKUM • Stufen 1 und 2	PRAKTIKUM • Stufe 3, inkl. Abschlussarbeit	

Was ist der Unterschied zwischen «Akupressur EMR» und «Akupressur Therapie KT»?

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
 → Diplom-Ausbildungen
 → KomplementärTherapeutin

Während der Ausbildung «Akupressur EMR» werden die Grundlagen der Akupressur vermittelt (Philosophie, Grifftechniken und einfache Befragung/Befunderhebung). Darauf aufbauend erlernen Sie in der Ausbildung «Akupressur Therapie KT» differenziertere Möglichkeiten in der Befragung/Befunderhebung, zusätzliche Grifftechniken und integrieren die Kompetenzen der KT in ihre Behandlungen.

- Die Akupressur-Ausbildung EMR wird für die KT-Ausbildung um folgende Module erweitert: Chin 3, Moxa-Schröpfen-Gua Sha, Ohrakupressur, KT Integration in die Praxis, Kinder-Akupressur, Qi-Gong, Narbenentstörung (siehe S. 29, Tabelle).
- Die Schulmedizinische Ausbildung wurde mit dem Kurs MedModul 1b (Patientensicherheit) ergänzt (siehe S. 66).
- Berufskompetenzen (Tronc Commun) gehören zur Ausbildung (siehe S. 44/45)
- Umfassendes Praktikum (Total: 280 h)
- Eigenprozess (Selbsterfahrung bei einer praktizierenden Akupressur-Therapeutin BZ, resp. mit HFP Oda KT, Total 24 h).





Benötigte Module

Chin 1 (110 h)	E
Chin 2 (118 h)	W
Chin 3 (141 h)	W
Moxa-Schröp-Gua (18 h)	E
Ohrakupressur (30 h)	E
Ernährung 5E (30 h)	W
TCM-Training 1 (30 h)	W
KT Integr. Praxis (12 h)	W
Kinder-AP-Tuina (12 h)	W
Qi-Gong Basis (12 h)	E
Narbenentstörung (6 h)	E
MedModul 1a, 1b (188h)	E
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum (280 h)	W
Empfehlung: MedModul 1c (30h)	W

Akupressur Therapie

(ohne MedMod./BK/Prakt.)
Dauer: 519 h
Kosten: Fr. 17 520.–

Akupressur Therapie

(mit MedMod./BK+ Prakt.)
Dauer: 1147 h
Kosten: Fr. 33 880.–
Richtlinien: Oda KT/EMR

Gesamtleitung

T. Meier
C. Zehnder

Überblick: siehe S. 31

AkupressurTherapie KT

Berufsziel **KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom**
Ausbildung jobbegleitend **ca. 20 – 30 % Auslastung, ca. 3½ Jahre**
Anerkennung/Richtlinien **Oda KT (mit Krankenkassenanerkennung)**

Akkreditiert!

Möchten Sie einen eidgenössischen Berufsabschluss HFP in Akupressur Therapie absolvieren?

Das Wesentliche in Kürze

Mit unserer Ausbildung «AkupressurTherapie (KT)» erwerben Sie Kompetenzen auf höchstem Niveau. Das sind sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenprozess und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidgenössischen Ausbildung. Die Akupressur-Grundausbildung ist auf S. 22 beschrieben. Mit dem Branchenzertifikat (BZ), der Berufspraxis, der Supervision und dem Sek.II-Abschluss erfüllen Sie die Zulassung für die eidgenössische Höhere Fachprüfung (HFP). Damit sind Sie auf dem richtigen Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf in Komplementär-Therapie.

Kosten für Praktikum: Stufe 1: Fr. 400.–; Stufe 2: Fr. 1540.–;
Stufe 3: Fr. 2170.–, KT-Abschlussprüfung: Fr. 850.–

KT-Abschlussprüfung:

Nehmen Sie mit C. Zehnder Kontakt auf, sie berät Sie gerne (061 283 77 77).

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.–

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 50	KT Integration in die Praxis	Seite 64
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51	Baby-Kinder-Tuina-Massage	Seite 49
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 52	Narbenentstörung	Seite 69
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 69	Qi-Gong Basis	Seite 71
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 75	MedModul 1a, 1b	Seite 66
Ernährung: 5 Elemente	Seite 56	Berufskompetenzen BK	Seite 45
TCM-Training 1	Seite 82		

Die Bio-Medica Ausbildung in Reflexzonentherapie KT (zur eidg. HFP) ist von der Oda KT akkreditiert.

Detaillierte Informationen

www.bio-medica-basel.ch
→ Diplom-Ausbildungen
→ KomplementärTherapeutin

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden.

Zusätzlich zur Reflexzonentherapie-Ausbildung EMR (S. 23) findet z. B. während der Ausbildung Reflexzonentherapie KT (S. 35) bereits ab dem Modul Reflexzonen Prof. 1 die Einführung ins Praktikum inkl. Eigenprozess statt. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg Reflexzonentherapie KT in einer Übersicht.

		Lernstufe 1 →	Lernstufe 2 →	Lernstufe 3 →	Lernstufe HFP
Obligatorische Abfolge	Methodenmodule (Grundlagen, Konzept)	Fuss Basis Fuss Therapie (Teil a)	Fuss Therapie (Teil b) Reflexzonen Prof. 1	Reflexzonen Prof. 2	KT-ABSCHLUSSPRÜFUNG ZUM BRANCHENZERTIFIKAT
	Methodenmod. (Erweiterung)	• Hand-, Schädelreflexz. • Ernährung westlich	• Fuss TCM 1 • Fuss: refl. Lymphbehandlung • Reflexzonen BGM 1 • Ohrreflexzonen	• Nervenreflexzonen • Fuss TCM 2 + 3 • Körperreflexzonen Tibet • Reflexzonen Gesicht • Fussreflexzonen Thai	
Individuelle Ausbildungsplanung	Tronc Commun West. Medizin (MG)	Medizinische Grundlagen (MG) • MedModul 1a (MG 1+2) • MedModul 1b (MG 3)			BERUFSPRAXIS – SUPERVISION 36 h
	Tronc Commun Berufskompetenz (BK)	Berufskompetenzen (BK) • Tronc Commun (BK 1–3) • Praxismanagement Basis (BK 4) • Gesundheit & Ethik (BK 5)			
Obligatorische Abfolge	Eigenprozess	PRAKTIKUM • Stufen 1 und 2		PRAKTIKUM • Stufe 3, inkl. Abschlussarbeit	HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) KT-REFLEXZONENTHERAPIE Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen



Was ist der Unterschied zwischen «Reflexzonenmassage EMR» und «Reflexzonenmassage KT»?

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
 → Diplom-Ausbildungen
 → KomplementärTherapeutin Reflex

Die Ausbildung «Reflexzonenmassage EMR» versteht sich als Grundausbildung in Reflexzonenmassage. Die Ausbildung in «Reflexzonenmassage KT» versteht sich als Vertiefung und wurde um folgende Module erweitert: Fussreflexzonenmassage Thai, Körperreflexzonen Tibet, Nervenreflexzonen, Statik Körperkoordination, Reflexzonen Gesicht, Reflexzonen Professional 1 und 2. Die Module Reflexzonen Professional 1 und 2 dienen der Erweiterung, Verknüpfung und Integration der KT Kompetenzen .

- Die Reflexzonenmassage-Ausbildung EMR wurde für die KT-Ausbildung um einige Module erweitert (siehe Tabelle Seite 29).
- Berufskompetenzen (Tronc Commun) gehören zur Ausbildung (siehe S. 44/45)
- Umfassendes Praktikum (Total: 280 h)
- Eigenprozess (Selbsterfahrung bei einer praktizierenden Reflexzonen-Therapeutin BZ, resp. mit HFP Oda KT, Total 24 h).



Benötigte Module

Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Fuss TCM 1+2+3 (je 21 h)	W
Hand-/Schädelreflex. (21h)	E
Ohrreflexzonen (30 h)	E
Fuss: Refl. Lymph. (21 h)	W
Reflex: BGM 1 (21 h)	W
Nervenreflexzonen (21h)	W
Reflex: Gesicht (21h)	W
Ernährung Basis (30 h)	E
Fuss Thai (21 h)	E
Tibetische Reflex. (24 h)	W
Reflex. Prof. 1, 2 (130 h)	W
MedModul 1a,b (188 h)	E/W
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum (280 h)	W
Empf. MedModul2 (132 h)	E

Reflexzonenmassage

(ohne MedMod./BK+Prakt.)
 Dauer: 553 h
 Kosten: Fr. 21450.-

Reflex. Diplomausbildung

(mit MedMod./BK+Prakt.)
 Dauer: 1181 h
 Kosten: Fr. 37810.-
 Richtlinien: Oda KT/EMR

Gesamtleitung
 C. Zehnder
 J. van Randwijk

Überblick: siehe S. 31

Reflexzonenmassage KT

Berufsziel	KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20 – 30% Auslastung, ca. 3½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	Oda KT (mit Krankenkassenanerkennung)

Akkreditiert!

Möchten Sie die vielfältigen Mikrosysteme erfassen und die sich gegenseitig ergänzenden Reflexzonen für ihre bisherige Therapieform gezielt nützen?

Das Wesentliche in Kürze

Unsere vertiefte Ausbildung zur «Reflexzonenmassage (KT)» bietet Ihnen sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenbehandlung und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidg. Ausbildung. Die Reflexzonenmassage ist die Lehre, die sich mit den Entsprechungen zwischen spezifischen Zonen und den inneren Organen, der Haut oder den Muskeln beschäftigt. Mit dieser Ausbildung erweitern Sie die reflektorischen Kenntnisse des Fuss-, Lymph-, Hand-, Schädel-, Ohr- und Körpersystems. Mit dem Branchenzertifikat (BZ), der Berufspraxis, der Supervision und dem Sek.II-Abschluss erfüllen Sie die Zulassung für die eidgenössische Höhere Fachprüfung (HFP). Damit sind Sie auf dem richtigen Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf in Komplementär-Therapie.

Kosten für Praktikum: Stufe 1: Fr. 400.-; Stufe 2: Fr. 1540.-;
 Stufe 3: Fr. 2170.-, KT-Abschlussprüfung: Fr. 850.-

Nehmen Sie mit C. Zehnder Kontakt auf, wir beraten Sie gerne

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.-

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Fuss Basis	Seite 59	Körperreflexzonen Tibet	Seite 74
Fuss Therapie	Seite 59	Nervenreflexzonen	Seite 74
Fuss TCM 1, 2	Seite 60	Reflexzonen Prof. 1, 2	Seite 76
Hand-/Schädelreflexzonen	Seite 73	Ernährung: West Basis	Seite 56
Ohrreflexzonen-Ohrakupressur	Seite 75	Reflex: BGM 1	Seite 73
Fuss: Reflek. Lymphbehandlung	Seite 61	MedModul 1a, 1b	Seite 66
Fussreflexzonen Thai	Seite 61	Berufskompetenzen BK	Seite 45



Das Wesentliche in Kürze

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

Akkreditiert!

Unsere anspruchsvollste Ausbildung «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)» bietet Ihnen die beste und fundierteste Voraussetzung für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Im Unterschied zu unseren KT-Ausbildungen werden in einer AM-Ausbildung fachliche und schulmedizinische Themen noch intensiver studiert und angewendet. Berufskompetenzen BK und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser Ausbildung. Die Anforderungen bezüglich Studiendauer, Heimstudium und praktischem Transfer sind anspruchsvoller als diejenigen der Diplom- oder KT-Ausbildungen.

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

- TCM Tuina/Akupunktur AM

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Abgeschlossene Berufslehre, Berufsschule, Maturität o.ä.
- Lernbereitschaft, Durchhaltevermögen, Selbständigkeit, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.

NaturheilpraktikerIn zum eidg. Diplom in TCM

- HFP AM** (Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen)
- Berufspraxis und Mentorat (M7)**
- Zertifikat OdAAM**
- Externe Modulprüfung AM (M1, M2)**

Diplom (EMR) TCM (Tuina, Akupunktur)

Kompetenzorientierte Bio-Medica GAP

- AM-Methode M2** z. B. TCM-Tuina-/AkuThera.
- Med. Grundlagen M1** MedModule 1a – AM2, S. 42
- Berufskompetenzen BK** M3, M4, M5
- AM-Praktikum M6** Praktikumskonzept

Ausbildung: Naturheilpraktikerin TCM (AM)



	Tuina/Akupunktur* (AM-Akkreditiert)
Chin 1	110 h
Chin 2	118 h
Chin 3	141 h
Chin 4	90 h
Chin 5	150 h
Ernährung: 5 E	30 h
Feng Shui Basis	18 h
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	18 h
Ohrakupressur	30 h
TCM-Training 1	30 h
TCM-Training 2	30 h
TCM-Training 3	30 h
TCM-Training 4	30 h
Baby-Tuina	12 h
Gesichtsdiagnose	12 h
Qi-Gong	24 h
Narbenentstörung	6 h
Total h ohne West Med/BK/Praktikum	879 h
WestMed 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2	708 h
+ Berufskompetenzen BK	160 h
+ Praktikum	600 h

* Doppelmethode TCM Tuina/Akupunktur AM



Infos: Naturheilpraktikerin AM (zur HFP)

Die Bio-Medica Ausbildung zur Naturheilpraktikerin AM (eidg. HFP) ist von der OdaAM akkreditiert!

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
 Tel. 061 283 77 77 (C.Zehnder)

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungs-weg zur Naturheilpraktikerin AM in einer Übersicht.

	Lernphase 1	Lernphase 2	Lernphase 3	Lernphase 4	Lernphase HFP
TCM-Grundlagen, Akupunktur/Tuina Obligatorische Abfolge (M2)	Chin 1 Einführung TCM-Grundlagen • Yin/Yang, Wu Xing • Physiologie • Meridiane/Punkte • Fachrichtungen Anamnese Einfache Behandlungen	Chin 2 Vertiefung TCM-Grundlagen Pathologie Anamnese (V) • Analyse Muster • Puls/Zunge • Dokumentation Meridiane/Punkte Tuina-Technik Haltungen	Chin 3 Diagnostik • 4 diag. Methoden • Analysen Tuina Pathologie und Therapie • Griffe/Technik • Dokumentation • Evaluation Meridiane/Punkte Fallführung Forschung	Chin 4 Einführung Akupunktur Diagnostik • Differentialdiag. • Analysen Tuina Pathologie und Therapie • Griffe/Technik • Ausgewählte Krankheitsbilder Meridiane/Punkte Akutintervention	Chin 5 Akupunktur Technik Diagnostik (V) • Differentialdiag. • Puls/Zunge Akupunktur Pathologie und Therapie Meridiane/Punkte Überweisungs-praxis Integration
Techniken/Erweiterung M2	• Moxa-Schröpfen-Gua Sha • TCM-Training 1 • Qi-Gong	• Ernährung 5 Elemente • Ohrakupunktur	• Baby-/Kinder-Tuina • Narbenentstörung • Feng Shui	• Gesichtsd Diagnose • TCM-Training 2+3	• TCM-Training 4
Medizinische Ausbildung M1	MedModul 1a	MedModul 1c MedModul 2	MedModul AM1 MedModul 1b	MedModul AM1	MedModul AM2 (Prüfungsvorb.)
Module M3, M4, M5	Praxismanagement Basis	Arbeit als Therapeutin • Lernen und Entwicklung • Kommunikation • Therapeutische Prozessbegleitung		Gesundheit & Ethik	
Praktische Ausbildung M6		Praktikum Stufe 1 (ab Kurs Chin 2 möglich)	Praktikum Stufe 2 (Chin 4 in Ausbildung)		Praktikum Stufe 3 (Chin 5 in Ausbildung)
	KOMPETENZORIENTIERTE BIO-MEDICA GAP ODA AM MODULPRÜFUNG (M1, M2)				
	BERUFSPRAXIS UNTER MENTORAT (M7)				
	HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) TCM TUINA/AKUPUNKTUR AM				



Benötigte Module EMR

- Chin 1: (110 h) E
- Chin 2: (118 h) W
- Chin 3: (141 h) W
- Chin 4: Tuina prof. (90 h) W
- Chin 5: Aku. prof. (150 h) W
- Ernährung: 5 E (30 h) W
- Moxa-Schröpfen (18 h) E
- Ohrakupunktur (30 h) E
- TCM-Training 1–4 (120 h) W
- Baby-Kinder-Tuina (12 h) W
- TCM-Gesichtsdiag. (12 h) W
- Feng Shui Basis (18 h) E
- Qi-Gong (24 h) E
- Narbenentstörung (6 h) E
- MedMod. 1a–AM2 (708 h) E
- + Berufskomp. BK (160 h) E
- + Praktikum E

TCM-Akupunktur EMR

(ohne west. Med., BK, P.)
 Dauer: 879 h
 Kosten: Fr. 31 040.–

TCM-Akupunktur EMR

(mit westl. Med., BK, ohne P.)
 Dauer: 1761 h
 Kosten: Fr. 58 350.–
 EMR, ASCA, TCM-Fachverb.

TCM Tuina/Akupunktur / Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom

Berufsziel Naturheilpraktikerin TCM (Tuina/Akupunktur)
Ausbildung jobbegleitend ca. 35% Auslastung, ca. 5–6 Jahre
Anerkennung/Richtlinien OdA AM, EMR, ASCA, TCM-Fachverband

Möchten Sie Ihr Wissen der Akupressurausbildung vertiefen und eine fundierte Ausbildung in TCM absolvieren, die umfassendes Wissen in westlicher Medizin einschliesst?

Das Wesentliche in Kürze

Die Ausbildung zur Naturheilpraktikerin (TCM Tuina/Akupunktur) erweitert die Akupressurlehrgänge zur fundierten Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Die Schwerpunkte der Therapiekurse liegen einerseits auf der praktischen Arbeit mit unseren TCM-Experten und andererseits in der Differenzialdiagnose mit integrierter Puls-, Zungen- und Gesichtsdiagnose. Sie sind auf dem Weg zur qualifizierten Naturheilpraktikerin AM, arbeiten mit allen Akupunkten und stellen differenzierte Diagnosen nach TCM. In einem sorgfältigen Einstieg lernen Sie bei uns verschiedene Nadeltechniken und Akupunktur-Konzepte kennen. Viele Fallstudien, praktisches Arbeiten und Live-Patienten geben Ihnen ein fundiertes Wissen und praktische Sicherheit zur anerkannten eidg. Naturheilpraktikerin AM.

Wichtig

- Detaillierte Informationen: Tel. 061 283 77 77
 (Cornelia Zehnder)

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.–

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 50	TCM-Training 1, 2	Seite 82
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51	TCM-Training 3, 4	Seite 83
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 52	Feng Shui Basis	Seite 57
Chin 4: TCM-Tuina Expert	Seite 52	TCM-Gesichtsdiagnose	Seite 80
Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	Seite 54	MedModul 1a–AM2	Seite 66–68
Ernährung: 5 E	Seite 56	Berufskompetenzen BK	Seite 45
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 69		
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 75		

Gesamtleitung
 C. Zehnder

Überblick: siehe S. 37



Das Wesentliche in Kürze

Eidg. höhere Fachprüfungen (HFP)

Alle Bio-Medica Schulmedizin-Module erfüllen die Anforderungen von EMR und ASCA. Die neue Berufsreglementierungen der OdaKT und OdaAM (siehe S.8) verlangen künftig eine Erweiterung der medizinischen Kompetenzen für die eidgenössische höhere Fachprüfung (HFP). Deshalb bieten wir unsere Schulmedizin-Module nach diesen Vorgaben an:

- MedModul 1a: WestMed Basis (EMR: 160 h)
- MedModul 1b: Patientensicherheit
- MedModul 1c: Anatomie in vivo
- MedModul 2: WestMed Vertiefung
- MedModul AM1: WestMed Professional
- MedModul AM2: WestMed AM-Prüfungsvorbereitung (NEU)
- Berufskompetenzen BK (Tronc Commun): die MedModul 1a, 1b und BK-Module (siehe S.44/45) decken die inhaltlichen Anforderungen der Oda KT ab. Die Module Berufskompetenzen decken ebenfalls die Anforderungen der Oda AM ab.

Sie können bei uns folgende Stufen der west. Medizin absolvieren:

- Basis EMR: MedModul 1a (160 h inkl. Prüfung)
- HFP KT: Oda KT 188 h = MedModul 1a, 1b (MG 1–3)
- EMR 340 h = GR: MedM.1a, 1b/1c, Ges. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
- EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5 (GAP)
- HFP AM: Oda AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2 (GAP)

Wählen Sie nach Ihrer Zielvorgabe die entsprechenden Module – wir beraten Sie kompetent nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Voraussetzungen

- Lernbereitschaft, Interesse am Menschen und an med. Grundwissen.
- Med. Vorkenntnisse für MedModul 1a sind nicht erforderlich.

Wichtig

- Nach erfolgreichem Abschluss vom MedModul 1a erhalten Sie eine Kursbestätigung: Westliche Medizin (160 h, inkl. Prüfung);
- Nach erfolgreichem Abschluss der weiteren MedModule können Sie die Diplom-Gesamtabschlussprüfung (GAP) absolvieren.



Westliche Medizin

Total max. 708 h

Modul
MedModul 1a (160 h) E

Module
MedModul 1b (28 h) W
MedModul 1c (30 h) W
MedModul 2 (132 h) W
MedModul AM1 (312 h) W
MedModul AM2 (46 h) W

siehe S. 69

Westliche Medizin

Kosten
MedModul 1a Fr. 4220.–
MedModul 1b Fr. 1330.–
MedModul 1c Fr. 1330.–
MedModul 2 Fr. 3070.–
MedModul AM1 Fr. 9150.–
MedModul AM2 Fr. 1520.–

Gesamtleitung
Dr. med. Ch. Berger

Westliche Schulmedizin (MedModul1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2)

Ausbildung jobbegleitend	ca. 5% Auslastung, ca. 1 Jahr (MedModul 1a)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 10% Ausl., 4 Jahre (MedModul 1b–AM2)
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA, Oda KT, OdaAM

Verschiedene Stufen der Schulmedizin – Sie haben die Wahl!

Basis EMR: 160 h = MedModul 1a

In leicht verständlicher Art werden im MedModul 1a die Grundkenntnisse der Bereiche: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Anamnese, Diagnostik, Psychosomatik, Psychologie, Notfallmassnahmen und Hygiene vorgestellt. Dieses Modul ist als Voraussetzung für Therapeutinnen (EMR-Methodenliste / Krankenkasse) obligatorisch.

Oda KT (MG1–3) 188 h = MedModul 1a, 1b

Die MedModule 1a und 1b decken inhaltlich die Anforderungen des Tronc Commun – Medizinische Grundlagen ab.

EMR 340h = GR: MedModule 1a, 1b/1c, Gesund. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)

EMR 340 deckt die Anforderungen für die Ausbildung «Reflexzonen-therapie» ab.

EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5

Mit den Modulen 1a, 1b, 1c, BK 1–5 erfüllen Sie die EMR-Richtlinien Grundlagen 600 für die Krankenkassenzulassung (TCM-Tuina 185).

OdaAM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2

Mit dem Abschluss der Module 1a–AM2 decken Sie die inhaltlichen Anforderungen des eidgenössischen Berufswegs AM ab.

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

MedModul 1a	Seite 66
MedModul 1b	Seite 66
MedModul 1c	Seite 67
MedModul 2	Seite 67
MedModul AM1	Seite 68
MedModul AM2	Seite 68

Das Wesentliche in Kürze

Tronc Commun = Berufskompetenzen (BK)

Berufskompetenzen-Module: wegweisend

Die Berufsreglementierung der Oda KT und Oda AM verlangen neben der medizinischen Weiterbildung (S. 42) auch eine Erweiterung der sozialwissenschaftlichen und beruflichen Grundlagen (Tronc Commun) für die eidgenössische höhere Fachprüfung (HFP) (siehe S. 8).

Unsere BK-Module (Total 160 h) decken inhaltlich die erforderlichen berufsspezifischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen ab.

- Tronc Commun (BK1) – Lernen und Entwicklung (24 h)
- Tronc Commun (BK2) – Kommunikation (40 h)
- Tronc Commun (BK3) – Prozessbegleitung (40 h)
- Tronc Commun (BK4) – Praxismanagement Basis (28 h)
- Tronc Commun (BK5) – Gesundheit & Ethik (28 h)

Voraussetzungen

- Lernbereitschaft, Interesse am Menschen und sozialwissenschaftlichen Grundwissen.

Wichtig

- Alle Module werden von Registrierungsstellen wie EMR und ASCA als Weiterbildung akzeptiert.

Begriffsklärung: Bio-Medica – Oda KT – Oda AM

Bio-Medica Kurse Berufskompetenzen (BK)	Oda KT-Begriff	Oda AM-Begriff
Lernen und Entwicklung (BK 1)	Tronc Commun (SG 1)	Modul: M4
Kommunikation (BK 2)	Tronc Commun (SG 2)	Modul: M4
Prozessbegleitung (BK 3)	Tronc Commun (SG 3)	Modul: M4
Praxismanagement Basis (BK 4)	Tronc Commun (BG 2)	Modul: M5
Gesundheit & Ethik (BK 5)	Tronc Commun (BG 1)	Modul: M3

Tronc Commun BK 1 – 24 h

Tronc Commun BK 2 – 40 h

Tronc Commun BK 3 – 40 h

Tronc Commun BK 4 – 28 h

Tronc Commun BK 5 – 28 h

Tronc Commun (BK1–5) 160 h
(ohne MedModule 1a,1b)

Berufskompetenzen-Module (BK-Module 1–5)

Ausbildung jobbegleitend ca. 5% Auslastung, ca. 1½ Jahr (BK-Module 1–5)
Anerkennung/Richtlinien EMR, ASCA, Oda KT, OdaAM

Die BK-Module decken die geforderten Inhalte gemäss Tronc Commun der Oda KT und der Module 3–5 der OdaAM ab.

Diese Module helfen Ihnen, allgemeine therapeutische Kompetenzen für Gesprächsführung, Begleitung, Gesundheitsförderung, Ethik und Praxismanagement zu entwickeln.

Tronc Commun (BK1) – Lernen und Entwicklung (24 h)

Grundlagen Psychologie – natürliche Entwicklungsstufen – der eigenen Biografie auf der Spur.

Tronc Commun (BK2) – Kommunikation (40 h)

Anerkannte Konzepte professioneller Beziehungen – Aspekte der Kommunikation und der Gesprächsführung.

Tronc Commun (BK3) – Prozessbegleitung (40 h)

Verschiedene ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse – Techniken der Selbstwahrnehmung – lösungsorientierte Vorgehensweisen.

Tronc Commun (BK4) – Praxismanagement Basis (28 h)

Standort – Zeit – Finanzen – Versicherungen – Marketing – Verbände.

Tronc Commun (BK5) – Gesundheit & Ethik (28 h)

Strategien zum Selbstmanagement – Berufsethik – Gesundheitsverständnis.

BK-Module

Total 160 h

Module

BK1 (24 h)

BK2 (40 h)

BK3 (40 h)

BK4 (28 h)

BK5 (28 h)

E

E

W

E

E

BK-Module

Kosten

BK1 Fr. 980.–

BK2 Fr. 1480.–

BK3 Fr. 1480.–

BK4 Fr. 1380.–

BK5 Fr. 1380.–

Gesamtleitung

N. Bandixen, D. Mächler

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

BK1 Seite 85

BK2 Seite 85

BK3 Seite 85

BK4 Seite 86

BK5 Seite 86

Unsere Einzigartigkeit – Ihre Vorteile

- Keine bindenden Ausbildungsverträge
- Individuell von Modul zu Modul bis zum Diplom
- Berufs- und familienbegleitend
- Erfahrene Dozenten mit langjähriger Berufspraxis
- Hohe Qualität: eduQua-zertifiziert
- Sofort starten: Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse
- Anerkennung / Richtlinien: EMR, ASCA, AVS, SVRT, TCM-Fachverband
- Eidg. Berufsbilder: Oda KT Akupressur, Tronc Commun (akkreditiert)
- Eidg. Berufsbilder: Oda KT Reflexzonentherapie (akkreditiert)
- Eidg. Berufsbilder: Oda AM Naturheilpraktikerin (akkreditiert)

Herzlich willkommen in der Bio-Medica Fachschule Basel

Wir beraten Sie gerne persönlich: Telefon 061 283 7777



Einstiegskurse und Weiterbildungen A–Z 47

Einführung

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Wir bieten Ihnen rund 70 verschiedene Einstiegs- und Weiterbildungskurse an. Diese Kurse ermöglichen einerseits den unbeschwertem Einstieg (ohne Voraussetzungen) in ein spannendes Thema und andererseits sind die Einstiegskurse die Grundmodule für alle bestehenden Bio-Medica Ausbildungen. Die Einstiegskurse (Module) sind somit Bausteine, die für den Abschluss einer Ausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Ausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

Als anerkannte und eduQua zertifizierte Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten qualitätssichernden Institutionen und Fachverbände (EMR, ASCA, AVS, SVRT, TCM-Fachverband, Oda KT, Oda AM).

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Freude am Lernen und Verstehen oder nur so aus Lebenslust.
- **E** = Einstiegskurse
Diese Kurse sind für ALLE zugänglich, es sind keine therapeutischen Voraussetzungen notwendig (siehe evtl. Voraussetzungen bei den jeweiligen Kursen).
- **W** = Weiterbildungskurse
Diese Kurse richten sich an Therapeutinnen oder an Studentinnen, welche die verlangten Einstiegskurse bereits absolviert haben.

Aroma-Massage

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine



Aroma-Massage – Für die Sinne (EW)

Duftstoffe wirken tief: Bergamotte im Parfüm, Zimt-Duftkerzen, selber gemischte Lavendelmassageöle bereichern unser Leben. In diesem sinnlichen Kurs geht es um die Verwendung von natürlichen ätherischen Ölen. Die gezielte Herstellung und Anwendung von Massageölen mit ätherischen Duftessenzen werden zum Wohlbefinden und Lindern von verschiedenen Beschwerden eingesetzt.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen von natürlichen ätherischen Ölen zu benennen.
- verschiedene Dosierungsmöglichkeiten zu erläutern und verantwortungsvoll anzuwenden.
- ausgewählte Öle bei Beschwerdebildern einzusetzen und eine harmonisierende Aroma-Rückenmassage durchzuführen.
- ein eigenes Massageöl mit Berücksichtigung der verschiedenen Duftebenen zu mischen.

Aroma-Massage Chakra (EW)

Die Chakren sind feinstoffliche Energiezentren im Körper und wenn diese im Fluss sind, ist das Leben im Fluss. Die Anwendung von ätherischen Duftessenzen tragen zum Wohlbefinden und Lindern von verschiedenen Beschwerden bei. In diesem Kurs geht es um das Erweitern und Vertiefen der Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen und das Verknüpfen von neuem Wissen der Chakren mit verschiedenen Massagetechniken.

Lernziele Sie sind fähig:

- weitere ätherische Öle und deren Wirkungsweise zu kennen.
- ausgewählte ätherische Öle gezielt bei einem Chakra einzusetzen.



Aroma-Massage Chakra

Einstiegskurs

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 300.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: Aroma-Massage und ein Basiskurs in FRZ/KIaMa/TCM

Daten

Aroma	Na	Nr. aro125	2025 März 21., 28., April 04. (Fr. 13.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. aro225	2025 Okt. 23., 30., Nov. 06. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
	Na	Nr. aro126	2026 März 13., 20., 27. (Fr. 13.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. aro226	2026 Nov. 04., 11., 18. (Mi. 18.00–22.00 Uhr)
Aroma Chak	Ta	Nr. arc125	2025 Sept. 09. (Di. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. arc126	2026 Sept. 07. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)

Atem – Klang – Berührung

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: VH

Voraussetzung: keine



Atem – Klang – Berührung – Die Atmung bewusster erleben (EW)

Durch Atem, Klang und Berührung die Lebensenergie stärken. Stress und Erschöpfungssymptome nehmen seit Jahren zu. Mit einfachen Atemübungen können wir unsere Körperhaltung und Wahrnehmung beeinflussen. Über Vokaltöne erleben wir unseren Atem bewusster. Er vertieft und verlangsamt sich, was sich positiv aufs vegetative Nervensystem auswirkt. Durch die bewusste Verteilung von Spannung und Entspannung im Körper wird die Stimme kontrollierbar und frei. Das baut Stress ab. Jedem Energiezentrum – jedem Chakra – ist ein Ton und ein Vokal zugeschrieben. Die auf diese Frequenzen gestimmten Klangschalen aktivieren die Chakren. Mittels Vokaltönen und mittels Berührung werden die Chakren harmonisiert und gestärkt.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Atemübungen zur Unterstützung der eigenen Körperwahrnehmung durchzuführen.
- verschiedene Stimmübungen zur Entspannung und Kontrolle der eigenen Stimme durchzuführen.
- die Vokaltöne mit der eigenen Stimme anzuwenden.
- Grundkenntnisse über Chakren und die ihnen zugeordneten Töne praktisch umzusetzen.

Baby-Kinder-Tuina-Massage – Das Beste für unsere Kleinen (W)

Kinder-Tuina ist ein wichtiger Teil der chinesischen Kinderheilkunde. Sie stellt eine sanfte Behandlungsform für Kinder im Alter von 0–12 Jahren dar. Durch gezieltes Massieren werden Blockaden in den Meridianen aufgelöst und die Zirkulation der Energie und des Blutes unterstützt. Diese spezielle Massageart wirkt sehr schnell, sicher und ohne Nebenwirkungen bei chronischen und akuten Beschwerden.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen der Baby-Kinder-Tuina-Massage zu benennen.
- einfache Beschwerden und Symptome des Kindes zu erkennen.
- gezielte Akupunkte und Behandlungszonen zu lokalisieren.
- spezifische Kindermassage-Techniken und Behandlungsabläufe korrekt anzuwenden.

Daten

Atem	WoE	Nr. ate125	2025 Nov. 09., 30. (So. 09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. ate126	2026 Nov. 01., 29. (So. 09.00–16.30 Uhr)
BabyMa	Ta	Nr. bab125	2025 Mai 12., 19. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. bab126	2026 Mai 04., 18. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)

B, C

Bauchmassage

Weiterbildungskurs

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 300.–
Kursleitung: JS

Voraussetzung:
therapeutisch-manuelle
Grundkenntnisse



Trad. Chin. Medizin (Chin 1)

Einstiegskurs für TCM, Akupressur-Tuina

Dauer: 110 h
Kosten: Fr. 2980.–
Kursleitung: TM, SL, VH, CZ, NB, DM, StM

Voraussetzung: keine

Bauchmassage – Harmonie für die Mitte (W)



Unser Bauch ist unser Zentrum und die Wurzel unserer Gesundheit. In diesem Kurs wird das Gleichgewicht unseres Zentrums mittels ganzheitlicher Bauchmassage vermittelt. Ob für sich selbst oder an Klienten: Stress, Unwohlsein und Verdauungsbeschwerden werden durch geeignete Massagetechniken deutlich reduziert.

Lernziele Sie sind fähig:

- Die Anatomie und Physiologie des Bauchraumes zu erkennen.
- Indikationen und Kontraindikationen für die Anwendung einer Bauchmassage zu nennen.
- Eine ganzheitliche Bauchmassage für sich selbst und andere anzuwenden.

Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis

Eintauchen in die Welt der asiatischen Heilkunst! (EW)

Entdecken Sie die traditionelle, fernöstliche Heilkraft! Dieser Grundkurs bietet einen ersten Einblick und ermöglicht Ihnen den theoretischen und praktischen Einstieg in diese traditionelle, asiatische Heilkunst. Sie machen sich mit der Sprache und den grundlegenden Konzepten der Komplementärtherapie vertraut. Sie erlernen einfache, wohltuende Akupressur-Behandlungen und erfahren die Wirkungen einer Behandlung auch an sich selbst.

Lernziele Sie sind fähig:

- die TCM-Grundlagen: Yin Yang, 5 Wandlungsphasen, Substanzen, Zang Fu und die Krankheitsursachen zu verstehen.
- die 14 Meridianverläufe zu kennen und aufzuzeichnen.
- 55 Akupunkte inkl. Wirkrichtung und Indikation zu lokalisieren.
- verschiedene praktische Akupressur und Tuina-Behandlungen (Nacken-Schulter, Rücken, Kopf) selbständig durchzuführen.
- einzelne Konzepte der Komplementärtherapie in Ihre Behandlungen zu integrieren.

Chin 2

Weiterbildungskurs

Dauer: 118 h
Kosten: Fr. 3550.–
Kursleitung: TM, SL, VH, StM, NB, DM

Voraussetzung: Chin 1

Chin 2: Akupressur Prof. – Befunderhebung & Therapie (W)

Jetzt in die therapeutische Akupressur eintauchen – selbständig Befunderhebungen und Behandlungen durchführen!

Im Chin 2 lernen Sie die ganzheitliche Sicht der Akupressur und ihre individuelle, praktische Anwendung kennen. Wir beschäftigen uns mit den Disharmoniemustern der Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Energetische Ungleichgewichte werden anhand der Symptome der Klientinnen erkannt. Sie lernen die Grundsätze der Komplementärtherapie (KT) kennen und lassen diese bei der Patientenbegleitung einfließen. In der praktischen Projektarbeit erstellen Sie ein individuelles Therapiekonzept. Dieses Konzept bildet die Basis für die Auswahl der wichtigsten Akupunkte und der erfolgreichen Behandlung.

Lernziele Sie sind fähig:

- einige Disharmonie-Muster der TCM nachzuvollziehen.
- alle Meridianverläufe und mind. 110 Akupunkte (Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) zu verstehen und anzuwenden.
- Patientinnen achtsam zu begleiten, unter Einbezug ihrer Ressourcen mit ihnen Übungen zur Selbstwahrnehmung durchzuführen.
- individuelle Therapiekonzepte zu erstellen und Patientinnen selbständig mit Akupressur zu behandeln.



Daten

Bauchm	Ta	Nr. bm125	2025 Mai 08. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. bm126	2026 März 16. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
Chin 1	Ab	Nr. ch1125	2025 13. Mai – 27. Jan. 2026 (jeweils Di. 18.00 – 22.00 Uhr)
	WoE	Nr. ch1225	2025 Nov. 15., 16., Dez. 06., 07., 2026: Jan. 17., 18., Feb. 07., 08., März 07., 08., 22. April 18., 19., Mai 02., 03., 30. (09.00 – 17.15 Uhr)
	Ab	Nr. ch1126	2026 06. Mai – 20. Jan. 2027 (jeweils Mi. 18.00 – 22.00 Uhr)
	WoE	Nr. ch1226	2026 Nov. 21., 22., Dez. 12., 13., 2027: Jan. 17., 30., 31., Feb. 27., 28., März 13., 14., April 10., 11., Mai 01., 02., 22. (09.00 – 17.15 Uhr)

Daten

Chin 2	Ab	Nr. ch2125	2025 19. März – 10. Dez. (jeweils Mi. 18.00 – 22.00 Uhr)
	WoE	Nr. ch2225	2025 Juni 21., 22., Aug. 16., 17., Sept. 13., 14., Okt. 11., 12., Nov. 01., 02., 22., 23., Dez. 13., 14., 2026: Jan. 10., 11., 31. (09.00 – 17.15 Uhr)
	Ab	Nr. ch2126	2026 03. März – 24. Nov. (jeweils Di. 18.00 – 22.00 Uhr)
	WoE	Nr. ch2226	2026 Juni 13., 14., Aug. 15., 16., Sept. 05., 06., 26., 27., Okt. 17., 18., Nov. 07., 08., Dez. 05., 06., 2027: Jan. 09., 10., 30. (09.00 – 17.15 Uhr)

Chin 3
Weiterbildungskurs

Dauer: 141 h
Kosten: Fr. 4100.–
Kursleitung: TM, AH, PW, RM, SSo, JC, StM, EB, MB

Voraussetzung:
Chin 1, Chin 2



Chin 4
Weiterbildungskurs

Dauer: 90 h
Kosten: Fr. 3030.–
Kursleitung: AH, PW, RM, LZ, SSo, JC, EB, MB

Voraussetzung:
Chin 1–3

Chin 3: Akupressur Expert – KT Konzepte integrieren (W)

Auf dem Weg zum Akupressur-Therapie-Experten nutzen Sie die Gestaltungsprinzipien der KomplementärTherapie und integrieren diese in Ihre Behandlung. Allgemeine Elemente der TCM-Diagnose (diff. Anamnese, Akupunkturpalpation, Zungen-, Pulsdiagnose) ergänzen Ihre Befundaufnahme nach den KT-Prinzipien. Daraus leiten Sie Ihren Therapie- und Behandlungsplan ab. In der Behandlung werden Sie sich der verschiedenen KT-Prozessphasen bewusst. Nebst dem Kennenlernen von wichtigen TCM-Disharmoniemustern bilden zusätzliche Akupressurpunkte und Behandlungstechniken in Theorie und Praxis den Schwerpunkt dieses Kurses.

Lernziele Sie sind fähig:

- alle Akupressur- und Tuina-Griffe korrekt auszuführen.
- eine selbständige Fallaufnahme durchzuführen.
- die Befunderhebungsmöglichkeiten angemessen einzusetzen.
- alle Meridiansysteme, inkl. 8 ausserordentliche Meridiane, die inneren und äusseren Verläufe, inkl. 165 Akupunkte anzuwenden.
- Patientinnen ressourcen- und prozessorientiert zu begleiten.
- die Gestaltungsprinzipien der KT in die Behandlung zu integrieren.

Chin 4: TCM-Tuina Expert – Die Patientin im Fokus (W)

Mit diesem Kurs zum TCM-Tuina Experten werden. Es geht um Vertiefung, Vernetzung und die praktische Umsetzung der bisherigen TCM-Grundlagen. Viele Fallstudien aus dem Praxisalltag unserer Dozentinnen sowie Live-Patientinnen verdichten den Abschluss des TCM-Studiums. Sie erfassen und behandeln selbständig und verantwortungsvoll Krankheitsbilder Ihrer Patientinnen und sind auf den realen Praxisalltag vorbereitet.

Lernziele Sie sind fähig:

- eine professionelle TCM-Tuina-Anamnese aufzunehmen und die Patientin ganzheitlich zu erfassen.
- die allgemeinen inneren Disharmonie-Muster der TCM zu verstehen und mit Hilfe der aktuellen Fachliteratur Patientinnen professionell mit TCM-Tuina zu behandeln.
- alle Meridianverläufe und mind. 250 Akupunkten (Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) zu verstehen und anzuwenden.



Daten

Chin 3	WoE Nr. ch3125	2025	März 22., 23., April 12., 13., Mai 03., 04., 24., 25., Juni 14., 15., Aug. 09., 10., Sept. 06., 07., Okt. 25., 26., Nov. 29., 30., 2026: Jan. 10., 11. (09.00–17.15 Uhr)
	WoE Nr. ch3126	2026	März 07., 08., 28., 29., April 18., 19., Mai 30., 31. Juni 20., 21., Aug. 08., 09., Sept. 12., 13., Okt. 24., 25., Nov. 28., 29., 2027: Jan. 09., 10. (09.00–17.15 Uhr)
Chin 4	WoE Nr. ch4125	2025	Feb. 01., 02., 22., 23., März 15., 16., April 12., 13., Mai 17., 18., Juni 21., Aug. 23., 24. (09.00–17.15 Uhr)
	WoE Nr. ch4126	2026	Feb. 07., 08., 28., März 01., 21., 22., April 11., 12., Mai 02., 03., Juni 06., Aug. 22., 23. (09.00–17.15 Uhr)

Chin 5
Weiterbildungskurs

Dauer: 150 h
Kosten: Fr. 5120.–
Kursleitung: SV, LZ, MB, PW, JC

Voraussetzung:
Chin 1–4

Chin 5: TCM-Akupunktur Expert – Die Kunst der Akupunktur (W)

Die energetische Arbeit mit Akupunkturadeln ist eine hohe Kunst. Chin 4 Absolventinnen können das alte, überlieferte Wissen der Akupunktur bei uns erlernen. Basierend auf dem TCM-Grundwissen und den manuellen Tuina-Kompetenzen, vertiefen Sie die Arbeit mit Akupunkten und lernen div. Nadeltechniken und Akupunktur-Konzepte. Mit vielen praktischen Fallstudien (inkl. Moxa und Schröpfen) finden Sie Sicherheit beim Einsatz der Nadeln.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- relevante Akupunkte mit ihrer energetischen Wirkrichtung inkl. Indikationen und Kontraindikationen zusammen zu stellen.
- alle Meridianverläufe und mind. 250 Akupunkte (genaue Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) anzuwenden.
- verschiedene Akupunktur-Techniken zu beherrschen und verantwortungsvoll einzusetzen.

Chin 6: TCM-Phyto Expert – Heilkraft der traditionellen chinesischen Kräuter (W)

Mit über 350 Arzneimittel den therapeutischen TCM-Königsweg beschreiten? Dieser zweijährige, praxisbezogene Lehrgang in chinesischer Phyto-Therapie wird für Therapeutinnen mit abgeschlossener Akupunktur-Ausbildung neu angeboten. Die jahrtausendalten Erfahrungen der chin. Herbalistik/Arzneimitteltherapie bieten eine breite und unerschöpfliche Palette an Behandlungsmöglichkeiten für viele akute und chronische Krankheiten. Neben dem Kennenlernen der wichtigsten Heilkräuter (Materia Medica) und Rezepturen, liegt der Fokus in der fundierten TCM-Diagnose. Im letzten Teil des Lehrgangs werden die Behandlungen verschiedener Krankheiten der inneren und äusseren Medizin und der Frauenheilkunde erlernt.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Eigenschaften der 350 wichtigsten Arzneien, Indikationen und Kontra-Indikationen zu benennen.
- die 125 wichtigsten Rezepturen kompetent anzuwenden.
- verschiedene Darreichungsformen zu erstellen.
- richtige TCM-Diagnosen für die Kräutertherapie zu erstellen.
- durch ein fundiertes Praktikum das Gelernte anzuwenden.

Chin 6
Weiterbildungskurs

Dauer: 300 Std.
Kosten: Fr. 8300.–
Kursleitung: LZ, GT, PW

Voraussetzung:
Chin 1–5

Daten

Chin 5 WoE Nr.ch525 **2025** 18. Okt.–21. Juni 2026 (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr + 9 Donnerstagabende)
WoE Nr.ch526 **2026** 17. Okt.–06. Juni 2027 (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr + 9 Donnerstagabende)

Chin 6 Na Nr.ch626 **2026** ab Oktober 2026 (detaillierte Daten: Sekretariat)

Edelsteine
Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung:
keine

Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung (EW)

Das Wissen der Heilsteine und ihre schwingungsbasierte Wirkung auf Körper, Geist und Seele findet den Weg in unseren modernen und hektischen Alltag zurück. Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der analytischen und intuitiven Steinheilkunde. Es wird aufgezeigt, wie die Heilsteine in Kombination mit der Komplementärtherapie gezielt eingesetzt werden können.

Lernziele Sie sind fähig:

- Die Grundlagen der analytischen und intuitiven Steinheilkunde zu kennen.
- Sich eine Übersicht der vielschichtigen Mineralogie (Farben und Formen, Entstehungsweisen, Kristallformen und Mineralklasse) zu verschaffen.
- Ausgewählte Mineralien mit ihren spezifischen Eigenschaften zu erläutern.
- Mittels vielen praktischen Übungen Heilsteine auszusuchen und mit anderen Therapieformen verantwortungsvoll anzuwenden und zu kombinieren.

Elastic Taping – Stützen und Halt geben bei Überlastung (EW)

Nicht nur Fussball-Stars und Leichtathleten schwören auf diese Methode. Das Taping hat sich in den letzten Jahren stetig positiv weiterentwickelt. Neue Hightech-Materialien haben interessante und produkte-spezifische Taping-Techniken hervorgebracht. Dieser Kurs präsentiert verschiedene Taping-Methoden und diverse Taping-Produkte. Das breite Anwendungsgebiet des elastischen Tapes kann präventiv oder gezielt bei Überlastungen, Verspannungen und Schmerzen zur Entlastung und Unterstützung des Gewebes eingesetzt werden.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen zu erkennen.
- verschiedene Tapes-Produkte spezifisch zu unterscheiden.
- mit anwenderfreundlichen Techniken wirkungsvolle «Elastic-Tapes» an verschiedenen Körperregionen (Rücken, Knie, Knöchel, Finger, etc.) zu applizieren.
- Soforthilfe mit «Elastic-Tapes» zu leisten.

Daten

Edelsteine Ta Nr.edel125 **2025** März 31., April 07. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
Ta Nr.edel126 **2026** Mai 05., 12. (Di. 09.00–16.30 Uhr)

Elastic Tap WoE Nr.elt25 **2025** April 05., 06. (09.00–16.30 Uhr)
WoE Nr.elt26 **2026** April 25., 26. (09.00–16.30 Uhr)



Ernährung: West Basis

Einstiegskurs

Dauer: 30 h
 Kosten: Fr. 1420.–
 Kursleitung: CK

Voraussetzung: keine



Ernährung: 5 Elemente

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
 Kosten: Fr. 1420.–
 Kursleitung: CK

Voraussetzung: Chin 1

Ernährung: West Basis – Optimale Ernährung (EW)

«Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein» empfahl Hipokrates schon vor mehr als 2000 Jahren. Dieser essenzielle Kurs in westlicher Ernährungslehre hat folgende Schwerpunkte: Qualität der Lebensmittel, Lebensmittelpyramide, Familienernährung (Ernährung vor und während der Schwangerschaft, Babyernährung, Kleinkinder, Jugendliche) und Ernährung in den Wechseljahren für Frau und Mann.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der westlichen Ernährungslehre zu verstehen.
- elementare Ernährungsthemen wie: Lebensmittelqualität, Wahl der Lebensmittel, Lebensmittelpyramide & Labels zu verstehen.

Ernährung: 5 Elemente – Ernährung anders verstehen (W)

Bei den alten Chinesen ist Ernährung = Medizin. Über die Nahrung wird der grösste Teil der Energie aufgenommen. Auf dem Hintergrund jahrhundertelanger Beobachtung und Erfahrung öffnet die chinesische Ernährungslehre einen grossen Schatz an wertvollen Empfehlungen für eine gesunde und ganzheitliche Ernährung. Anhand der fünf Geschmacksrichtungen (sauer, bitter, süss, scharf und salzig) und der thermischen Wirkungsrichtungen (kalt, erfrischend, neutral, wärmend, heiss) aller Nahrungsmittel können wir gezielt unseren Körper harmonisieren und stärken.

Lernziele Sie sind fähig:

- Lebensmittel nach ihren energetischen Eigenschaften einzuteilen und ihre Veränderungen durch Lagerung, Konservierung und Verarbeitung neu einzuschätzen und anzuwenden.
- nach TCM diagnostisch grundlegende gesundheitliche Ungleichgewichte und Ernährungsgewohnheiten zu erfassen zu bewerten.

Daten

Er West Basis	eWo	Nr. erw125	2025	März 29., 30., Mai 10., 11. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Mai 21. (Mi. 18.30–20.30 Uhr)
	eWo	Nr. erw126	2026	März 3. (Di. 18.30–21.30 Uhr), 14., 15., April 25., 26. (Sa., So. 09.00–16.30 Uhr), Mai 05. (Di. 18.30–21.30 Uhr)
Er 5E	eWo	Nr. ert125	2025	Aug. 30., 31., Sept. 20., 21. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 16. (Do. 18.30–21.30 Uhr)
	eWo	Nr. ert126	2026	Aug. 20. (Do. 18.30–21.30 Uhr), 29., 30., Sept. 19., 20. (Sa., So. 09.00–16.30 Uhr), Okt. 15. (Do. 18.30–21.30 Uhr)

Feng Shui Basis

Einstiegskurs

Dauer: 18 h
 Kosten: Fr. 820.–
 Kursleitung: PW

Voraussetzung: keine

Feng Shui Basis – Erfolgreich in Praxis- und Lebensraum (EW)

Ermöglicht Ihr aktueller persönlicher Lebensraum zu Hause und im Beruf Weiterentwicklung und Erfolg? Mit konkreter Feng Shui-Analyse kann man viele unbewusste Schwächen und Stärken in Lebensthemen erkennen, evtl. korrigieren oder stärken. Anhand Ihrer konkreten, privaten Grundrissen, Bauplänen, Gartenprojekte oder anhand Ihrer Praxis oder Ihrer Firma analysieren wir Stärken und Schwächen und erarbeiten konkrete Verbesserungsvorschläge, die sich erfolgversprechend zeigen.

Lernziele Sie sind fähig:

- anhand persönlicher Grundrissen, Fotos, Bauprojekten eine einfache Feng Shui-Analyse zu erarbeiten und zu korrigieren.

E, F



Daten

Feng Shui	Ta	Nr. fen25	2025	Mai 08., 15., 22. (Do. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. fen26	2026	Mai 06., 13., 20. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)

Frauenheilkunde

Einstiegskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 740.–
Kursleitung: JS

Voraussetzung:
Nur für Frauen



Frauenheilkunde – Frauen gesund unter sich (EW)

Die Frauenheilkunde gehört in die Hände von kompetenten Frauen. Frauenbeschwerden in verschiedenen Lebensabschnitten können mit praktischer Naturheilkunde und Ernährung positiv begleitet und behandelt werden. In diesem Kurs werden die Lebensabschnitte der Frau mit ihren spezifischen Thematiken beleuchtet und die jeweilig häufigsten Beschwerden und Behandlungsmöglichkeiten besprochen.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- die Grundlagen der ganzheitlichen Frauenheilkunde zu verstehen.
 - einfache frauenspezifische Disharmonien gezielt mit naturheilkundlichem Wissen zu begleiten.

Frau sein – Wege zur Selbstermächtigung (EW)

Wir Frauen sind vielfältig engagiert in allen Bereichen des Lebens. Diese Herausforderung wollen wir kraftvoll und zentriert meistern! Lernen Sie Ihre Kraftquellen neu kennen und wie Sie diese im Alltag aktivieren können. Zudem machen Sie Erfahrungen mit körperlicher Selbstverteidigung, welche Ihren Geist und Ihr Selbstbewusstsein nachhaltig stärken. Wir üben gemeinsam einfache Methoden, um Psyche und Körper fit zu halten und in unsere Kraft zu kommen.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- Übungen für die physische und psychische Abgrenzung gezielt umzusetzen.
 - Persönliche Stressoren wie Angst, Schmerz und Alltagsherausforderungen zu erkennen und konstruktiv damit umzugehen.

Frau sein

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 470.–
Kursleitung: DM, NB

Voraussetzung:
Nur für Frauen

Fussreflexzonen-Massage Basis

Einstiegskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 690.–
Kursleitung: CZ, MZ, MK

Voraussetzung: keine



Fussreflexzonen Therapie

Weiterbildungskurs

Dauer: 126 h
Kosten: Fr. 3980.–
Kursleitung: CZ, JvR, MK, StM, MZ

Voraussetzung:
Fuss Basis

Fussreflexzonen-Massage Basis – «Göttliche Wohltat» (EW)

Die Füße sind unsere Wurzeln – Die Fussreflexzonen-Massage ist eine der ältesten Therapieformen, die schon über Jahrtausende durch das alltägliche Barfußgehen zur Anwendung kam. Die meisten Menschen empfinden diese manuelle Behandlung als wohltuend und beruhigend. In diesem interessanten Grundkurs lernen Sie auf einfache Weise die Fussreflexzonen kennen, die ein Abbild des ganzen Körpers darstellen (Mikrosystem). Mit der gezielten Anwendung der verschiedenen Grifftechniken machen Sie eine ganzheitliche und wohltuende Behandlung an den Füßen. Der Kurs befähigt Sie, am Fussreflexzonen-Therapiekurs teilzunehmen.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonenmassage zu benennen.
 - die wichtigsten Reflexzonen am Fuss zu lokalisieren.
 - verschiedene Druck- und Grifftechniken gezielt anzuwenden.
 - eine einfache Fussmassage selbständig durchzuführen.

Fussreflexzonen-Massage Therapie – zur dipl. Therapeutin (W)

Der Weg zur professionellen Fussreflexzonen-Massagetherapeutin. In diesem Kurs werden die Reflexzonen- und Massage-techniken vertieft und erweitert, sowie die Akutbehandlung thematisiert. Folgende Befundmethoden werden behandelt: Befragung, Sicht- und Tastbefund, Reaktionen, Fussübungen, Klientenkarte, professioneller Behandlungszyklus, praktische Fallberatung, diverse Krankheitsbilder, Fallbeispiele in Theorie und Praxis, therapeutische Gesprächsführung und kollegiale Fallbesprechung.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- Reflexzonen sicher und exakt zu lokalisieren.
 - einen Erstbefund (Befragung, Sicht-/Tastbefund) durchzuführen.
 - das aktuelle Befinden des Klienten zu erfassen, Schwerpunkte zu setzen und in die weiteren Behandlungen einfließen zu lassen.
 - verschiedene Beschwerden / Krankheitsbilder zu behandeln.

F

Daten			
Frauen HK	Ta	Nr. fra25	2025 Okt. 23., 30., Nov. 06. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. fra26	2026 Okt. 20., 27., Nov. 03. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
Frau sein	Ab	Nr. frp25	2025 Aug. 14., 21., 28. (Do. 17.30 – 21.30 Uhr)
	Ab	Nr. frp26	2026 Aug. 13., 20., 27. (Do. 17.30 – 21.30 Uhr)

Fuss Basis	eWo	Nr. fu1125	2025 Feb. 27., 28., März 01., 02. (Do.–So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. fu1225	2025 März 18., 25., April 01., 08., 29., Mai 06. (Di. 18.00 – 22.00 Uhr)
	eWo	Nr. fu1325	2025 April 03., 04., 05., 06. (Do.–So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. fu1425	2025 Sept. 04., 11., 18., 25., Okt. 16., 23. (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)
	Ab	Nr. fu1525	2025 Nov. 05., 12., 19., 26., Dez. 03., 10. (Mi. 18.00 – 22.00 Uhr)
	Fuss Therapie	WoE	Nr. fu2125
Ta		Nr. fu2225	2025 20. Mai – 18. Nov. (Di. 09.00 – 16.45 Uhr)
WoE		Nr. fu2126	2026 Mai 09., 10., Juni 12., 13., 14., Aug. 14., 15., 16., Sept. 11., 12., 13., Okt. 16., 17., 18., Nov. 20., 21., 22., Dez. 12., 13. (Fr., Sa., So. 09.00 – 16.45 Uhr)

Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2, 3

Weiterbildungskurs
 Dauer: 21 h / 21 h / 21 h
 Kosten: je Fr. 930.–
 Kursleitung: AH

- Voraussetzung Kurs 1:**
 • Fuss Basis
- Voraussetzung Kurs 2:**
 • Fuss Basis, Kurs 1
- Voraussetzung Kurs 3:**
 • Fuss Basis, Kurs 2



Fussreflexzonen-Massage nach TCM – Mit Akupunkten heilen (W)

Kurs 1: Basis

Die Bio-Medica war die erste Schule in der Schweiz, die Fussreflexzonen-Therapie mit dem alten Wissen der TCM kombinierte und dieses Wissen weiter gab. Der Fokus dieses Basiskurses liegt im Auffrischen und Vertiefen der Reflexzonen, im Verstehen der Meridianlehre, der wichtigsten Akupunkte und des theoretischen TCM-Wissens sowie die entsprechenden praktischen Anwendungen.

Kurs 2: Therapie

Im Kurs 2 wird das theoretische und praktische Wissen des Basiskurses 1 vertieft und erweitert. Der Fokus liegt in der spezifischen Behandlung ausgewählter Krankheitsbilder. Mit gezielten Fallbeispielen aus der Praxis erwerben Sie die wichtigsten Kompetenzen für die Integration der TCM in die Reflexzonenmassage.

Kurs 3: Vertiefung und Vernetzung

Im dritten Kurs steht die Vernetzung der TCM und Reflexzonen im Fokus. Dazu kommen 2–6 neue Akupunkturpunkte und eine einfache Einführung in die Zungendiagnose. Mit komplexeren Fallbeispielen wird das theoretische und praktische Wissen vertieft.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Fussreflexzonen, die Grundlagen der TCM und der Akupressur zu verstehen, zu integrieren und anzuwenden.
- ausgewählte Krankheitsbilder (z. B. Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Menstruationsprobleme) gezielt mit Reflexzonen und Akupressur zu behandeln.
- durch komplexere Fallbeispiele die Grundlagen der TCM besser zu verstehen und sie in die Reflexzonenmassage adäquat zu integrieren.
- eine einfache Zungendiagnose durchzuführen.

Fussreflexzonen-Thai

Einstiegskurs

Dauer: 21 h
 Kosten: Fr. 930.–
 Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
 Fuss Basis



Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
 Kosten: Fr. 960.–
 Kursleitung: CZ

Voraussetzung: Fuss Basis

Fussreflexzonen-Thai – Thaiändische Fussbehandlung (W)

Mit der speziellen Technik des thailändischen Holzstäbchens Reflexzonen aktivieren. Die Thaiändische Reflexzonenmassage ist eine entspannende Massage, bei der mit speziellen Dehnungen und Drucktechniken Reflexzonen der Waden, Füsse und Knie angeregt werden. Mit einem Holzstäbchen werden unterschiedliche Reize gesetzt und Energiebahnen angeregt. Die Thaiändische Reflexzonenmassage stimuliert die inneren Organe. Sie ist eine gute Ergänzung zur konventionellen Reflexzonenmassage und anderen Therapieformen.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Indikationen und Wirkung der Thaiändischen Reflexzonenmassage zu erkennen.
- die Techniken der Thaiändischen Reflexzonenmassage und die Handhabung des Massagestäbchens anzuwenden.
- die Thaiändische Reflexzonenmassage selbständig durchzuführen.
- die Reflexpunkte der Thaiändischen Reflexzonenmassage an den Beinen und Füssen zu lokalisieren.

Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung – Körperflüssigkeiten harmonisieren (W)

Die ideale, ergänzende Weiterbildung zu klassischen Fussreflexzonenmassage. Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss ist eine sanfte Massageart, die dem Rhythmus der Lymphe gerecht wird und meist als lösend und angenehm empfunden wird. Dabei wird mit sanften, gleichmässigen und ausgleichenden Bewegungen gearbeitet. Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss wird vor allem bei Ödemen (Wasseransammlungen im Körper), während der Schwangerschaft, vor- und nach Operationen, allgemeiner Abwehrschwäche und chronischen Entzündungen eingesetzt.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene spezifische Disharmonien effizient zu behandeln.
- die Grifftechniken gezielt anzuwenden.
- eine reflektorische Lymphbehandlung angemessen und selbstständig durchzuführen.

F

Daten	
Fuss TCM 1	Ta Nr. fut125 2025 Okt. 22., 29., Nov. 05. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta Nr. fut126 2026 Okt. 19., 26., Nov. 02. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
Fuss TCM 2	Ta Nr. fut225 2025 April 01., 08., 29. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta Nr. fut226 2026 April 16., 23., 30. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
Fuss TCM 3	Ta Nr. fut325 2025 Mai 27., Juni 03., 10. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta Nr. fut326 2026 Juni 01., 08., 15. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

Daten	
Fuss Thai	Ta Nr. thai25 2025 Feb. 12., 19., 26. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta Nr. thai26 2026 Feb. 05., 12., März 05. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
Fuss Lymph	Ta Nr. fu3125 2025 Mai 15., 22., Juni 05. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta Nr. fu3126 2026 Mai 11., 18., Juni 01. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

Hot Stones

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 550.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine



Kindermassage und therap. Kinderbegleitung

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 520.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

Hot Stones – Wie heisse Steine wirken (EW)

Die Hot-Stones-Massage mit heissen Steinen ist ein besonderes Erlebnis. Mit den eingeöhlten Steinen wird der ganze Körper gleichmässig massiert. Kraft und Wärme der Steine dringen tief in die Muskulatur ein und führen zu einer wohltuenden Entspannung. Erweitern Sie Ihr Praxisangebot mit einer aussergewöhnlichen, harmonisierenden Therapieform.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen der Hot Stones Behandlung zu benennen.
- das Material für eine Behandlung optimal vorzubereiten.
- die verschiedenen Massagegriffe mit den Steinen korrekt durchzuführen.
- eine selbständige Hot Stones Behandlung auszuführen.

Kindermassage und therap. Kinderbegleitung – 3 – 12 Jahre (EW)

Kinder mit Massage individuell und therapeutisch begleiten. Wir schauen uns das Kind in seiner ganzen Entwicklung an und beleuchten die Frage, auf welcher Ebene (z. B. körperlich, seelisch, psychisch) ein Behandlungsansatz stattfinden soll. Diese Betrachtungsweise ermöglicht uns einen etwas anderen Blickwinkel auf häufige Beschwerden im Kindesalter. Gemeinsam erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten mit Massage und therapeutischer Kinderbegleitung.

Lernziele Sie sind fähig:

- eine einfache Anamnese mit Kindern zu erstellen.
- die Durchführung einer Behandlung mit Kindern mit Einbezug folgender Therapien zu planen: Aroma-Therapie, Bachblüten-Therapie, Taping, Schüsslersalze und Edelsteine.
- einfache ganzheitliche Therapiekonzepte zu erarbeiten und anzuwenden mit Hilfe rezeptfreier Heilmittel, äusseren Anwendungen und Massagetechniken.

Klassische Massage Basis

Einstiegskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 780.–
Kursleitung: MK, NC

Voraussetzung: keine



Klassische Massage Therapie

Weiterbildungskurs

Dauer: 114 h
Kosten: Fr. 3800.–
Kursleitung: MK, HC, GO, CZ

Voraussetzung: **Klassische Massage Basis**

Klassische Massage Basis – Viel Entspannung & Genuss (EW)

Der ideale Einstieg in die älteste westliche Massageform. In diesem Kurs werden in leicht verständlicher Art die wichtigsten Grundthemen der Klassischen Massage erarbeitet. Die Klassische Massage ist eines der ältesten Heilverfahren, das auf einer Reihe von bewährten, fließenden Handgriffen aufbaut. Regelmässige Massagen wirken entspannend bei Stress, können die sportliche Leistung steigern und haben eine harmonisierende Wirkung auf Körper und Seele. Die Kursbestätigung befähigt Sie, am Kurs Klassische Massage Therapie teilzunehmen.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- Wirkungen der Massage auf Körper und Psyche zu benennen.
- verschiedene Massagegriffe wirksam zu kombinieren.
- selbständig eine angenehme Ganzkörpermassage zu geben.

Klassische Massage Therapie – dipl. Therapeutin werden (W)

Der Weg zur professionellen Massagetherapeutin. In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Basiskenntnisse aus dem absolvierten Basiskurs. Mit Hilfe der Anamnese, des Sicht- und Tastbefundes sind Sie fähig, eine individuelle Behandlung aufzubauen. Sie erhalten Einblick in die Sport- und Funktionsmassage. Wichtige Krankheitsbilder und Fallbeispiele runden diesen Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:

- einen Erstbefund (Gespräch, Inspektion- und Palpationsbefund) durchzuführen.
- definierte Massagegriffe professionell anzuwenden.
- verschiedene Beschwerden ganzheitlich zu behandeln und mit geeigneten Testmöglichkeiten Komplikationen auszuschliessen.
- den Behandlungsintervall festzulegen und den Klienten Übungen mit nach Hause zu geben.

H, K

Daten

Hot Stones	Ta	Nr. hot25	2025 Nov. 19., 26. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. hot26	2026 Nov. 09., 16. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
Kinder HK	Ta	Nr. kma25	2025 Mai 06., 13. (Di. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. kma26	2026 April 13., 20. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)

KlaMa	Ab	Nr. kl1125	2025 Feb. 20., 27., März 20., 27., April 03., 10. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
	eWo	Nr. kl1225	2025 März 13., 14., 15., 16. (Do.–So. 09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. kl1325	2025 Mai 10., 11., 24., 25. (Sa., So., 09.00–16.30 Uhr)
	eWo	Nr. kl1425	2025 Okt. 09., 10., 11., 12. (Do.–So. 09.00–16.30 Uhr)
	Ab	Nr. kl1525	2025 Nov. 13., 20., 27., Dez. 04., 11., 18. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
KlaMaTherap	eWo	Nr. kl1126	2026 Feb. 26., 27., 28., März 01. (Do.–So. 09.00–16.30 Uhr)
	Na	Nr. klt125	2025 05. Juni–22. Jan. 2026 (23 Nachmittage, Do. 12.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. klt225	2025 12. Aug.–10. Feb. 2026 (23 Abende, Di. 17.00–22.00 Uhr)
	Na	Nr. klt126	2026 04. Juni–21. Jan. 2027 (23 Nachmittage, Do. 12.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. klt226	2026 11. Aug.–02. März 2027 (23 Abende, Di. 17.00–22.00 Uhr)

**KT Integration in die Praxis
Akupressur-Therapie**

Weiterbildungskurs
Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 500.–
Kursleitung: TM, StM
**Voraus.: Bio-Medica
Akupressur Therapie**

**Kompetenz in KT –
Prüfungsvorbereitung**

Weiterbildungskurs
Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 560.–
Kursleitung: TM, CZ, JvR, MK
**Voraus.: Bio-Medica Ausb.
Branchenzertifikat OdAKT**

**Kompetenz in AM –
Prüfungsvorbereitung**

Weiterbildungskurs
Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 560.–
Kursleitung: PW
**Voraus.: Bio-Medica Abschl.
Zertifikat AM**

Lymphdrainage Basis

Einstiegskurs
Dauer: 20 h
Kosten: Fr. 850.–
Kursleitung: MP

**Voraussetzung:
therapeutisch-manuelle
Grundkenntnisse**

KT Integration in die Praxis – Akupressur-Therapie (W)

Sicherheit und Kompetenz gewinnen. Der Fokus dieses Kurses liegt im Auffrischen und Vertiefen der KT-Grundlagen und dem Vernetzen der Methode Akupressur Therapie mit dem Berufsbild KomplementärTherapie. Wie stärke ich die Selbstwahrnehmung und die Genesungskompetenz? Was bedeutet «den therapeutischen Prozess einzuleiten»? Sie vertiefen ihre Möglichkeiten, wie Sie die verschiedenen theoretischen Aspekte der KT praktisch in ihre Befunderhebung und den Behandlungen umsetzen können. Dieser Kurs ist eine wichtige Vorbereitung für die KT-Abschlussprüfung.

Kompetenz in KT – Prüfungsvorbereitung (W)

Für alle Therapeutinnen mit dem Branchenzertifikat. Ganzheitliche Vorbereitung auf die eidg. KT-Abschlussprüfung aus erster Hand. Detaillierte Informationen erhalten alle Bio-Medica-Studentinnen mit Branchenzertifikat direkt vom Sekretariat.

Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung (W)

Für alle Therapeutinnen mit dem AM-Zertifikat. Ganzheitliche Vorbereitung auf die eidg. AM-Abschlussprüfung aus erster Hand. Detaillierte Informationen erhalten alle Bio-Medica-Studentinnen mit AM-Zertifikat direkt vom Sekretariat.

Lymphdrainage Basis – Kopf und Extremitäten (EW)

Die manuelle Lymphdrainage unterstützt und aktiviert den Fluss der Lymphe. Sie verbessert die Stoffwechselsituation und wirkt zudem sehr entspannend auf das vegetative Nervensystem. Durch spezielle Grifftechniken werden die Lymphgefäße aktiviert, die Lymphknoten angeregt und der Lymphstrom gesteigert. In diesem Kurs lernen Sie die Lymphdrainage bei einem gesunden Lymphsystem kennen, d.h. z.B. Schwellung nach einer Operation oder einem Trauma. Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung der Extremitäten (obere und untere) und dem Kopf- und Nackenbereich.

Lernziele Sie sind fähig:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems zu kennen.
- allgemeine und spezifische Indikation und Kontraindikationen für diese Körperbereiche zu erläutern.
- eine einfache Behandlung der Arme, Beine und des Kopf- und Nackenbereiches durchzuführen.

Lymphdrainage Therapie

Diplomkurs

Dauer: 130 h
Kosten: Fr. 4460.–
Kursleitung: MP, CB, FD, JO

**Voraussetzung:
Lymphdrainage Basis
+ MedModul 1a**

Lymphdrainage Therapie – dipl. Therapeutin werden (W)

Der Weg zur professionellen Lymphdrainage-Therapeutin. Wenn Sie bereits den Einstiegskurs Lymphdrainage Basis absolviert haben, können Sie mit diesem Expertkurs beginnen. In diesem praktischen Kurs erweitern und vertiefen Sie die Grundkenntnisse des Lymphdrainage-Basiskurses. Sie sind somit auf dem Weg zur professionellen, diplomierten Lymphdrainage-Therapeutin (EMR- Richtlinien).

Lernziele Sie sind fähig:

- die anatomischen Strukturen und physiologischen Vorgänge des Lymphsystems zu erläutern.
- die Kompressionstherapie fachgerecht durchzuführen.
- Krankheitsbilder zu interpretieren und unterstützende Massnahmen zu erläutern.
- die Klientinnen korrekt zu untersuchen, Befunde zu lesen und eine gezielte Lymphdrainage-Behandlung zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

K, L



Daten

KT Int	Ab	Nr. kti125	2025 April 28., Mai 05., 12. (Mo. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab	Nr. kti126	2026 April 15., 22., 29. (Mi. 18.00–22.00 Uhr)
Komp KT Prü	Ab	Nr. kkt125	2025 Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen
Komp AM Prü	Ab	Nr. kam125	2025 Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen
Lymph Basis	Ta	Nr. lyb125	2025 April 30., Mai 07., 14. (Mi. 09.00 – 16.45 Uhr)
	Ta	Nr. lyb225	2025 Aug. 27., Sept. 03., 10. (Mi. 09.00 – 16.45 Uhr)
	Ta	Nr. lyb126	2026 April 15., 22., 29. (Mi 09.00 – 16.45 Uhr)
	Ta	Nr. lyb226	2026 Aug. 19., 26., Sept. 02. (Mi 09.00 – 16.45 Uhr)

Daten

Lymph Th	Ta	Nr. lyt25	2025 13. Okt. – 11. März 2026, 1. Block: 13. – 17. Okt., 2. Block: 10. – 12. Nov., 3. Block: 01. – 03. Dez., 2026: 4. Block: 05. – 07. Jan., 5. Block: 02. – 04. Feb., 6. Block: 10. – 11. März (Mo. – Mi., Do. 09.00 – 17.00 Uhr / Fr. 09.00 – 12.30 Uhr)
	Ta	Nr. lyt26	2026 12. Okt. – 07. Apr. 2027 (1. Block: 12. – 16. Okt., 2. Block: 09. – 11. Nov., 3. Block: 07. – 09. Dez., 4. Block: 04. – 06. Jan., 5. Block: 22. – 24. Feb., 6. Block: 06. – 07. April (Mo. – Mi., Do. 09.00 – 17.00 Uhr / Fr. 09.00 – 12.30 Uhr)

**MedModul 1a
WestMed Basis**

**20%
ONLINE-
UNTERRICHT**

Einstiegskurs

Dauer: 160 h
Kosten: Fr. 4220.–
Kursleitung: CB, MW, AS,
SH, GS

Voraussetzung: keine



**MedModul 1b
Patientensicherheit**

Weiterbildungskurs

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1330.–
Kursleitung: CB

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 1a: WestMed Basis – Unseren Körper verstehen (EW)

In leicht verständlichem Rahmen werden die Grundkenntnisse der Anatomie, Physiologie, Pathologie, Diagnostik, Psychosomatik und des Bereichs Notfallmassnahmen / Hygiene erarbeitet. Für zukünftige Therapeutinnen ist dieser Kurs obligatorisch. Er ermöglicht den Dialog zwischen der Naturheilkunde und der Schulmedizin. Entspricht den Anforderungen der OdA KT (MG 1, 2) und den EMR-Richtlinien.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathologie sowie die wichtigsten Krankheitsbilder und Störungen in ihren Grundzügen zu kennen und in Fachsprache zu beschreiben.
- Notfallsituationen zu erfassen und Massnahmen einzuleiten.
- Ihr eigenes Gesundheitsverständnis mit Zusammenhängen medizinischer, psychosozialer und gesellschaftlicher Faktoren zu vernetzen.

MedModul 1b: Patientensicherheit – Verantwortung (W)

Erkennung von Risiken. Einordnung von Symptomen nach Gefährdungspotenzial und Dringlichkeit des Handlungsbedarfs, «Red flags», Risikomanagement, sinnvolle Zusammenarbeit und Vernetzung mit medizinischen Anbietern, Hygieneanforderungen an die KT-Praxis. Entspricht den BK Anforderungen 1a, 1b (Tronc Commun) und den EMR-Richtlinien.

Lernziele Sie sind fähig:

- Krankheitsbilder anhand von Leitsymptomen zu unterscheiden und gefährliche Situationen zu erkennen.
- Patientinnen angemessen weiterzuweisen und dabei adäquat mit medizinischen Fachpersonen zu kommunizieren.



**MedModul 1c
Anatomie in vivo**

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1330.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung:
MedModul 1a

**MedModul 2
WestMed Vertiefung**

Weiterbildungskurs

Dauer: 132 h
Kosten: Fr. 3070.–
Kursleitung: CB

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 1c: Anatomie in vivo – Mehr erleben (W)

Anatomie in vivo steht für lebendige Anatomie. Zur Ergänzung und Vertiefung des theoretischen, anatomischen Grundwissens haben wir einen neuen praktischen Erfahrungskurs entwickelt. – Mehr erleben, mehr ertasten, mehr erspüren und weniger reines Kopfwissen ist der Inhalt dieses Kurses.

Auf folgende Lerninhalte können Sie sich freuen: Ertasten der wichtigsten Strukturen wie Haut, Muskeln und Knochen. Insbesondere das Palpieren des Skeletts, der Knochenstrukturen, Gelenke und daserspüren der Muskulatur (Ursprung und Ansatz am Knochen), inkl. Muskelfasern (Faserverlauf) und Markierungen mittels Kajalstiften. Es werden keine Behandlungsmethoden vermittelt, allenfalls nur angedeutet. Das Modul soll Sicherheit im Tasten underspüren von Körperstrukturen vermitteln, so dass die bereits erlernten Techniken optimal und effizient angewendet werden können.

Lernziele Sie sind fähig:

- Knochen, Gelenke und die wichtigsten Muskeln zu ertasten.
- Ursprung, Ansatz und Wirkung der Muskeln und deren Faserverlauf zu erkennen.
- Unregelmässigkeiten, Verspannungen, Myogelosen etc. zu ertasten.
- Unregelmässigkeiten im Unterhautbindegewebe zu ertasten.

MedModul 2: WestMed Vertiefung – Vertiefung Basiswissen (W)

Vertrauen und Sicherheit in schulmedizinischen Fragen. In diesem Vertiefungskurs werden die bisherigen Grundkenntnisse aus Modul 1 vertieft und erweitert: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie, bildgebende Verfahren, Jugend- und Altersmedizin, u. a. Dieser Lehrgang ist für gewisse Ausbildungsziele obligatorisch, wird aber allen Therapeutinnen der Komplementärmedizin sehr empfohlen. Entspricht den Richtlinien EMR und AM.

Lernziele Sie sind fähig:

- wichtige Krankheitsbilder und Störungen der jeweiligen Organsysteme zu kennen und in Fachsprache zu beschreiben.
- die wichtigsten psychischen Krankheitsbilder und Störungen zu kennen und in korrekter Fachsprache zu erklären.
- Anamnese und Befunderhebung durchzuführen und zu interpretieren.
- Ihr medizinisches Wissen zu vernetzen und praxisbezogen abzurufen.

M

Daten

MedModul 1a	Ab	Nr. sm1125	2025 27. Jan. – 09. Feb. 2026 (Mo. 18.00 – 22.00 Uhr)
	VoM	Nr. sm1225	2025 15. Aug. – 26. Juni 2026 (Fr. 08.30 – 12.30 Uhr) + 2 Sa. 2026: Jan. 17., März 21. (09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. sm1126	2026 02. Feb. – 08. März 2027 (Mo. 18.00 – 22.00 Uhr)
	VoM	Nr. sm1226	2026 14. Aug. – 25. Juni 2027 (Fr. 08.30 – 12.30 Uhr) + 2 Sa. 2027: Jan. 16., April 10. (09.00 – 16.30 Uhr)
MedModul 1b	Ta	Nr. sm1b125	2025 Okt. 21., 28., Nov. 04., 25. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)
	Ta	Nr. sm1b126	2026 Okt. 22., 29., Nov. 05., 12. (Do. 09.00 – 17.00 Uhr)

Daten

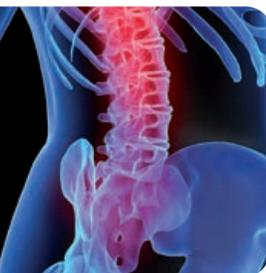
MedModul 1c	Ta	Nr. sm1c25	2025 Mai 28., Juni 04., 11., 18., 25. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. sm1c26	2026 Mai 27., Juni 03., 10., 17., 24. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
MedModul 2	Ab	Nr. sm2125	2025 Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen

**MedModul AM1
WestMed Professional**

Weiterbildungskurs

Dauer: 312 h
Kosten: Fr. 9150.–
Kursleitung: CB

Voraussetzung:
MedModul 1a, 2



MedModul AM1: WestMed Professional – Diff. Krankheitslehre/ Untersuchungsmethoden (W)

Sie verstehen die komplexen Zusammenhänge von Anatomie, Physiologie, Krankheitsbildern, deren Ursachen und Symptomen. Dazu gehören auch Anamnese, Befunderhebung, Diagnostik und Differentialdiagnostik, medizinische Kommunikation, Psychopathologie und Psychiatrie, Pharmakologie und Therapieansätze der Schulmedizin, ebenso wie Aspekte von Patientensicherheit, rechtliche Fragen, systematisches MC-Training. Das medizinische Wissen wird mit praxisrelevanten Untersuchungsmethoden verknüpft und anhand von Fallbeispielen praxisnah aufgearbeitet.

Lernziele MedModul AM1 Sie sind fähig:

- Krankheitsbilder und Störungen der verschiedenen Organsysteme zu kennen und in korrekter Fachsprache zu beschreiben.
- die anatomischen und physiologischen Grundlagen für einen gesunden Organismus zu erklären und daraus pathophysiologische Überlegungen zur Entstehung verschiedener Krankheiten abzuleiten.
- Krankheitsbilder und Krankheitsverläufe richtig einzuschätzen.
- differenzialdiagnostische Überlegungen der westlichen Medizin in Ihren Befund zu integrieren.
- Möglichkeiten der Schulmedizin in Bezug auf Diagnostik und Behandlung zu verstehen.
- praxisrelevante Untersuchungsmethoden anzuwenden.

MedModul AM2: WestMed Prüfungsvorbereitung (W)

Fit für die AM-Prüfung. Dieser Lehrgang führt im Sinne eines Crash-Kurses zu einer praxisorientierten Synthese aller Inhalte der medizinischen Module und bereitet gezielt auf die M1-Prüfung der Oda AM vor. In kondensierter Form wird der gesamte medizinische Stoff umfassend und zielorientiert repetiert, Anamnese, Untersuchungstechnik und -abläufe geübt, sowie die Verknüpfung von Symptomen und Befunden mit möglichen Krankheiten intensiv und vernetzend erarbeitet.

Lernziele Sie sind fähig:

- Ihr gesamtes medizinisches Wissen fallbezogen, vernetzt, praxisrelevant, fachgerecht und kompetent einzusetzen.
- die Anforderungen der schriftlichen und praktischen HFP AM-Prüfung zu meistern.

Daten

MedMod AM1 Ta+Ab Nr. smam125 **2025** Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen

MedMod AM2 Ta+Ab Nr. smam125 **2025** Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen

Moxa-Schröpfen-Gua Sha

Einstiegskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 1080.–
Kursleitung: RM

Voraussetzung: keine

Myofaszialtherapie Basis

Weiterbildungskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 850.–
Kursleitung: GO

Voraussetzung:
**Diplom in einer manuellen
Therapiemethode**

Narben-Entstörung

Einstiegskurs

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 320.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Moxa-Schröpfen-Gua Sha – Asiatisch ins Gleichgewicht (EW)

Mit glühendem Beifusskraut Beschwerden lindern. Moxa ist eine Wärmetherapie, die gezielt auf Körperzonen angewendet wird. Schröpfen fördert die lokale Durchblutung durch Erzeugen eines Vakuums mit Gläsern. Gua Sha ist eine spezielle Schab-Behandlungstechnik. Erstaunlich viele Krankheitsbilder lassen sich mit diesen Methoden behandeln und lindern.

Lernziele Sie sind fähig:

- die verschiedenen Therapie-Materialien mit ihren Vor- und Nachteilen zu kennen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- indizierte Beschwerden und Krankheiten mit der jeweiligen Methode zu behandeln.

Myofaszialtherapie Basis – Fasziemobilisation (W)

Tauchen Sie in die Welt der myofaszialen Therapie ein. Sie erhalten einen Überblick über das Faszien-system, sowie die Muskel- und Neuroanatomie. Lernen Sie, wie Sie diese Bereiche mithilfe der Muskelketten verbinden können und wie Sie mit verschiedenen Reflexpunkten und Fasziemobilisationen den Körper auf einer nachhaltigen Basis beeinflussen können.

Lernziele Sie sind fähig:

- sich einen Überblick über das Faszien-system, die Muskel- und Neuroanatomie zu verschaffen.
- die Verbindung zu den Muskelketten zu verstehen.
- eine Behandlung mit Reflexpunkten und Fasziemobilisationen durchzuführen.

Narben-Entstörung – Einschnitte und ihre Folgen (EW)

Den gestörten Energiefluss erfolgreich beheben. Narben können verschiedene energetische und funktionale Störungen verursachen. Vor allem durch Kaiserschnitt, Operationen und diverse Verletzungen können Energie- und Blut-Stausymptome entstehen. Narben am menschlichen Körper können durch spezifische Techniken entstört und positiv beeinflusst werden.

Lernziele Sie sind fähig:

- Narben, die zu funktionalen Störungen führen, anhand von Aussagen, Meridianen und anatomischem Wissen zu erkennen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- Narben mit entsprechenden Entstörungstechniken zu behandeln.



M, N

Moxa	Ta	Nr. mox125	2025 März 18., 25., April 01. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox225	2025 Okt. 27., Nov. 03., 17. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox126	2026 März 11., 18., 25. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox226	2026 Okt. 21., 28., Nov. 04. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
Myofas	WoE	Nr. myo125	2025 Okt. 25., 26. Nov. 29. (Sa., So., Sa. 09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. myo126	2026 Okt. 31., Nov. 01., 28. (Sa., So., Sa. 09.00 – 16.30 Uhr)
Narben	Ta	Nr. nae125	2025 April 29. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae225	2025 Dez. 04. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae126	2026 April 28. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae226	2026 Nov. 25. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Praktikum-KT

Weiterbildung

Stufe 1: 25 h, Fr. 400.–
 Stufe 2: 110 h, Fr. 1540.–
 Stufe 3: 145 h, Fr. 2170.–
 Verantwortlicher: StM, TM, SP

Voraussetzungen

- Stufe 1**
- Chin 1 (abgeschlossen) oder
 - Fuss Therapie (abgeschl.)
- Stufe 2**
- Chin 2 (in Ausbildung)
 - Fuss Therapie (abgeschl.)
 - Reflex Prof. 1 (in Ausbildung)
- Stufe 3**
- Chin 3 (in Ausbildung)
 - Reflex Prof. 2 (in Ausbildung)

Praktikum-AM

Weiterbildung

Stufe 1: 25 h, Fr. 400.–
 Stufe 2: Fr. 490.–
 (+ externe Kosten ca. 2500.–)
 Stufe 3: Fr. 690.–
 (+ externe Kosten ca. 5000.–)
 Verantwortlicher: StM

Voraussetzungen

- Stufe 1**
- Chin 1 (abgeschlossen)
- Stufe 2**
- Chin 4 (in Ausbildung)
- Stufe 3**
- Chin 5 (in Ausbildung)

Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (W)

Die Studierenden sollen Einblick in den therap. Alltag und direktes Feedback von erfahrenen Therapeutinnen erhalten. Die KT- und AM-Praktika sind ein wichtiger Teil der Ausbildungen und dienen der kompetenzorientierten Vernetzung der erlernten Fähig- und Fertigkeiten (Fach- und Berufskompetenz-Module). Das berufliche Handeln wird mit verschiedenen praxisnahen Aufgabenstellungen trainiert und reflektiert. Jedes Praktikum beginnt mit dem Kurs «Praktikumsstufe 1». In dieser Stufe wird ein Gesamtüberblick bez. Lernziele, Kompetenzen/Schwerpunkte vermittelt.

Praktikum-KT

- Lernziele Stufe 1** Sie sind fähig:
- das Praktikumskonzept der Bio-Medica zu verstehen.
 - erste Behandlungserfahrungen zu sammeln und zu reflektieren.
 - Vorgaben für Dokumentation & Reflexion der Therapien umsetzen.
- Lernziele Stufe 2** Sie sind fähig:
- Anamnese/Befunderhebung inkl. Beschwerdebild, Hintergründe, psychosoz. Situation, Ressourcen stufengerecht zu erarbeiten.
 - Klienten in den verschiedenen therap. Phasen in Übereinstimmung mit den KT-Gestaltungsprinzipien zu begleiten/reflektieren.

- Lernziele Stufe 3** Sie sind fähig:
- ein Therapiekonzept zu erarbeiten, Punkte sowie Griffe auszuwählen und Behandlungen selbstständig durchzuführen.
 - 3 Behandlungszyklen von Klientinnen mit mind. 5 Behandlungen anhand der Kernkompetenzen zu dokumentieren/reflektieren.

Praktikum-AM

- Lernziele Stufe 1** Sie sind fähig:
- das Praktikumskonzept der Bio-Medica zu verstehen.
 - erste Behandlungserfahrungen zu sammeln und zu reflektieren.
 - Vorgaben für Dokumentation & Reflexion der Therapien umsetzen.
- Lernziele Stufe 2 – externe Praktikumsstätte** Sie sind fähig:
- Erfahrungen zur Fallaufnahme, Anamnese, TCM-Mustererkennung sammeln. Stufengerechte Therapiekonzepte erstellen und passende Tuina-Behandlungen durchführen.
- Lernziele Stufe 3 – externe Praktikumsstätte** Sie sind fähig:
- Professionelle Fallaufnahme, Diagnose, Therapiekonzept und TCM-Therapie in komplexen Therapie-Situationen sicherstellen. Akupunktur-Behandlungen sorgfältig und sicher durchführen.

Qi-Gong: Basis (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
 Kosten: Fr. 510.–
 Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine



Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
 Kosten: Fr. 510.–
 Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Basis – Die Lebensenergie stärken und gezielt in eine Behandlung einfließen lassen (EW)

Qi-Gong – die Fähigkeit, mit Qi (Lebensenergie) zu arbeiten – ist eine uralte chinesische Form der Selbstheilung, der Prävention und der energetischen Heilbehandlung. Es ist eines der Fundamente der TCM und spielte insbesondere bei der Schulung der Therapeutinnen eine zentrale Rolle. Mit einfach zu erlernenden Übungen können Sie Ihre eigene Lebenskraft und Gesundheit stärken, Patientinnen ein Mittel zur Prävention und Selbstheilung zur Hand geben und das Qi gezielt in Ihre Behandlung einfließen lassen.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- verschiedene Übungen des Therapeutischen Qi-Gong im Sitzen, Stehen und in der Bewegung auszuführen.
 - Ihren Patientinnen gezielt Übungen zur Stärkung der Lebenskraft beizubringen.
 - mit Qi-Gong Ihre manuelle Heilbehandlung energetisch zu vertiefen.

Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong – Die Meridiane erleben, durchlässig machen und stärken (EW)

Lernen Sie, Ihre Meridiane deutlich wahrzunehmen und sie mit einfachen Bewegungen, Visualisierungen und Atemübungen durchlässig zu machen und zu stärken. Das Meridian-Qi-Gong ist sehr wirksam als allgemeine Prävention wie auch als gezielte (Selbst-) Behandlung bei zahlreichen Leiden. Stärken Sie so Ihre eigene Gesundheit und lernen Sie, die Meridiane auch bei Ihren Patientinnen deutlich wahrzunehmen und wirkungsvoll zu behandeln. Dies gibt Ihrer Behandlung eine ganz neue Qualität.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- die Meridiane bei sich selbst wahrzunehmen und durchlässig zu halten.
 - bei Patientinnen die Meridiane deutlicher zu spüren.
 - den Qi-Fluss gezielt zu lenken und so die Gesundheit zu stärken.
 - Patientinnen einfache Heil-Übungen für die Meridiane beizubringen.

Prakt	Ab	Nr.	Datum
Prakt 1	Ab	Nr.p1225	2025 April 03. (Do.17.30–18.30 Uhr), Sept. 04. (Do.18.00–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.p1325	2025 Sept. 11. (Do.17.30–18.30 Uhr), Dez. 11. (Do.18.00–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.p1126	2026 Jan. 14. (Mi.17.30–18.30 Uhr), April 30. (Do.18.00–21.30 Uhr)
Prakt 2	Ab	Nr.p2325	2025 Sept. 11. (Do.19.00–20.00 Uhr), 2026: März 05. (Do.18.00–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.p2126	2026 Jan. 14. (Mi.19.00–20.00 Uhr), Juni 17. (Mi.18.00–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.p2226	2026 Aug. 13. (Do.19.00–20.00 Uhr), 2027: Feb. 04. (Do.18.00–21.30 Uhr)
Prakt 3	Ab	Nr.p3125	2025 März 18. (Di.18.00–19.30 Uhr), Okt. 30. (Do.18.00–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.p3225	2025 Aug. 21. (Do.18.00–19.30 Uhr), 2026: April 23. (Do.18.00–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.p3126	2026 März 18. (Mi.18.00–19.30 Uhr), Okt. 22. (Do.18.00–21.30 Uhr)

Daten	Qi-Gong Basis	Qi-Gong Meri
2025	Feb. 01., 02. (09.00–16.30 Uhr)	Mai 31., Juni 01. (09.00–16.30 Uhr)
2025	Aug. 21., 28., Sept. 04. (Do.08.30–12.30 Uhr)	Juni 06., 07. (09.00–16.30 Uhr)
2026	Jan. 31., Feb. 01. (09.00–16.30 Uhr)	
2026	Aug. 13., 20., 27. (Do.08.30–12.30 Uhr)	

Qi-Gong: Organ-Qi-Gong (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Qi-Reinigung (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Organ-Qi-Gong – Organe stärken & harmonisieren (EW)

Organe, das menschliche Kraftwerk: In diesem Kurs lernen Sie einfache und effektive Qi-Gong-Übungen kennen, mit denen Sie Ihre Organe positiv beeinflussen, harmonisieren und mit neuem Qi (Lebensenergie) versorgen können. Sie sind danach in der Lage, selbstheilend und stärkend auf Ihre Organe einzuwirken und diese Selbstheilungsübungen Ihren Patientinnen beizubringen.

Lernziele Sie sind fähig:

- selbstheilend und stärkend auf ihre Organe einzuwirken.
- einfache Organ-Qi-Gongübungen an Patientinnen weiterzugeben.

Qi-Gong: Qi-Reinigung – Sich von negativen und krankmachenden Energien befreien (EW)

Wir alle kennen das Phänomen: Von Mitmenschen und unserer Umgebung nehmen wir negative Energien, Stimmungen und Spannungen auf, die sich dann bei uns als Verspannungen, Schmerzen oder schlechte Laune zeigen. Insbesondere Therapeutinnen fühlen sich nach manchen Behandlungen ausgelaugt oder belastet. Das Qi-Gong gibt Ihnen effiziente Werkzeuge, um sich engergetisch zu reinigen und frei zu werden von negativen Energien, Spannungen oder Krankheit.

Lernziele Sie sind fähig:

- sich mit Qi-Gong-Übungen energetisch zu «reinigen» und von negativem Qi zu befreien.
- Qi-Blockaden und Spannungen selbst aufzulösen und auszuleiten.

Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong – Prävention, Selbstbehandlung und Therapie: Frei von Rückenschmerzen! (EW)

Rückenprobleme sind ein weit verbreitetes Leiden. Zudem ist gemäss der TCM ein freier Qi-Fluss in der Wirbelsäule essentiell wichtig für die Gesundheit des Körpers. Wirbelsäulen-Qi-Gong ist ein äusserst effektives Mittel gegen Rückenschmerzen und beeinflusst den Energie-Fluss und die Gesundheit des ganzen Körpers positiv. Mit einfachen Übungen können Sie Rückenleiden gezielt behandeln oder vermeiden und die Gesundheit des Körpers stärken.

Lernziele Sie sind fähig:

- Wirbelsäulen-Qi-Gong selbst anzuwenden.
- Rückenprobleme bei Patientinnen mithilfe von Qi-Gong gezielt anzugehen.

Daten

Qi-Gong Org	WoE	Nr. qgo25	2025 April 26., 27. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. qgo26	2026 März 28., 29. (09.00–16.30 Uhr)
Qi-Gong Qi	WoE	Nr. qgq25	2025 Aug. 30., 31. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. qgq26	2026 Aug. 29., 30. (09.00–16.30 Uhr)
Qi-Gong WS	VoM	Nr. qgw25	2025 Nov. 13., 20., 27. (Do. 08.30–12.30 Uhr)
	VoM	Nr. qgw26	2026 Nov. 19., 26., Dez. 03. (Do. 08.30–12.30 Uhr)

Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen

Einstiegskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Reflex: Körperreflexzonen BGM 1

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse

Reflex: Körperreflexzonen BGM 2

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 920.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung: Körperreflex. BGM 1

Daten

ReflexHS	Ta	Nr. refhs125	2025 Feb. 10., 17., 24. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. refhs126	2026 Feb. 03., 10., März 03. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
ReflexBGM1	Ta	Nr. refbg125	2025 März 26., April 02., 09. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. refbg126	2026 April 15., 22., 29. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
ReflexBGM2	Ta	Nr. rebg225	2025 Aug. 13., 20., 27. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. rebg226	2026 Aug. 12., 19., 26. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)

Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen – Mikrosysteme (EW)

Kompetent im Bereich der Hand- und Schädelreflexzonen. Die Hand- und Schädelreflexzonen ergänzen sich in Theorie und Praxis ideal mit den anderen Reflexzonen-Systemen wie Ohrakupressur und Fussreflexzonenmassage. Mit konkreten Drucktechniken und speziellen Massagetechniken beeinflussen sie den menschlichen Körper positiv und lindern verschiedene Beschwerden.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Systeme der Hand- und Schädelreflexzonen zu erfassen.
- Indikationen und Kontraindikationen beider Reflexzonensysteme zu erläutern.
- die Hand- und Schädelreflexzonen-Behandlung konkret und praktisch in Ihre Therapieform zu integrieren.

Reflex: Körperreflexzonen BGM 1 – Bindegewebmassage (W)

Fokus Rücken/Bauch

Sie verfügen mit der Bindegewebsmassage über eine starke, effiziente Methode. Bindegewebsmassage und Schröpf-Kunst ergeben kombiniert eine wirkungsvolle Reflextherapie am Rumpf. Die Wirkung ergibt sich lokal durch eine mechanische Wiederherstellung der Hautverschieblichkeit und reflektorisch durch die Regeneration tiefer liegender Strukturen: Muskulatur, Organe, Körperaufbau.

Lernziele Sie sind fähig:

- das reflektorische Geschehen des Körpers zu verstehen.
- eine differenzierte Befunderhebung zu erstellen.
- die effiziente Massagetechniken in Ihrer Praxis zu integrieren.

Reflex: Körperreflexzonen BGM 2 – Extremitäten (W)

Fokus Extremitäten

In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre praktischen Kompetenzen. Kurze Repetition der: Grifftechniken nach Elisabeth Dicke am Rumpf; Befunderhebung und Behandlung; Neurale und humorale Reaktionen; Besprechen der Reaktionen. Fokus: Griffabfolgen an den Extremitäten; Behandlung an den Gelenken; Behandlung am Kopf.

Lernziele Sie sind fähig:

- das reflektorische Geschehen des Körpers zu verstehen.
- eine differenzierte Befunderhebung zu erstellen.
- die effiziente Massagetechniken in Ihrer Praxis zu integrieren.

Q, R

Reflex: Körperreflexzonen Tibet

Weiterbildungskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse in Fussreflexzonen-therapie



Reflex: Nervenreflexzonen

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: MZ

Voraussetzung:
therap. Kenntnisse in Fussreflexzonen-therapie

Reflex: Körperreflexzonen Tibet – Altes asiatisches Wissen (W)

Mit Reflexpunkten der Tibetischen Massage ganzheitlich behandeln. In der Tibetischen Massage werden Reflexpunkte zum Ausgleich der Körperenergien Lung (Wind), Tripa (Feuer, Galle) und Bedken (Erde, Wasser, Schleim) verwendet. Die Reflexpunkte werden dabei mit warmem Öl und unterschiedlichen Massagetechniken sowie mit kleinen Kräuterstempeln (Horme) aktiviert, um unterschiedliche Wirkungen zu erzielen. Die Körperreflexzonen der Tibetischen Massage sind eine gute Ergänzung zu vielen anderen Massagetechniken.

Lernziele Sie sind fähig:

- Reflexpunkte am Kopf, Gesicht, Rücken, Armen, Händen, Beinen und Füßen zu lokalisieren, Wirkrichtung und Indikationen zu beschreiben.
- Techniken der Reflexpunktmassage wie Einsatz von warmem Öl und Kräuterstempeln anzuwenden.
- das Zusammenspiel der drei Körperenergien Lung, Tripa, Bedken zu verstehen und können Disharmonie im Körper erkennen und behandeln.

Reflex: Nervenreflexzonen – Spezifische Nervenpunkte (W)

Mit spezifischen Nervenpunkten und Muskelzonen am Fuss den Körper ganzheitlich behandeln. Die Nervenreflextherapie entstand aus der Reflexzonen-therapie am Fuss. Mit dieser Therapie kann ein breites Spektrum von Beschwerden und körperlichen Funktionsstörungen erfasst und behandelt werden. Sie beeinflussen die Steuerung der Muskulatur und deren nervalen Elemente mit den Reflexzonen.

Lernziele Sie sind fähig:

- Störungen im Bereich der Wirbelsäule, der peripheren Gelenke und im Kopfbereich mit ausgewählten Reflexpunkten am Fuss zu behandeln.
- die Wechselwirkungen des peripheren Nervensystems mit der Wirbelsäule zu verstehen und anzuwenden.
- die effiziente Nervenreflextherapie in Ihrer Praxis zu integrieren.

Daten

ReflexTibet	Ta	Nr. refti125	2025 April 28., Mai 05., 12., 19. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. refti126	2026 April 20., 27., Mai 04., 11. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
ReflexNerv	Ta	Nr. refne126	2026 Jan. 12., 19., 26. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen

Einstiegskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1420.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine



Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen Refresher

Weiterbildungskurs
Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 300.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzungen: Kurs «Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen»

Daten

ReflexOhr	Ta	Nr. ohr225	2025 Sept. 01., 08., 15., 22. (Mo. 09.00–17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohr126	2026 Jan. 06., 13., 20., 27. (Di. 09.00–17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohr226	2026 Sept. 02., 09., 16., 23. (Mi. 09.00–17.15 Uhr)
ReflexOhrR	Ta	Nr. ohrre25	2025 Aug. 28. (Do. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. ohrre26	2026 Aug. 27. (Do. 09.00–16.30 Uhr)

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen – Das Mikrosystem (EW)

Die Ohrakupunktur ist eine ausserordentlich wirksame Therapieform. Aufgrund des schnellen und einfachen Zugangs vom Ohr auf das Körpergeschehen, können Schmerzen verschiedenster Art gelindert werden: Kopfschmerzen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Suchterkrankungen, Konzentrationsmangel, Asthma, usw.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Ohranatomie mit entsprechenden Reflexzonen zu verstehen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu nennen.
- eine einfache Ohrmassage durchzuführen.
- Ohrreflexzonen-Punkte sorgfältig und korrekt zu lokalisieren.
- verschiedene Behandlungstechniken am Ohr anzuwenden.

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen Refresher (EW)

Wir frisken an diesem Tag die Reflexzonen und Punkte am Ohr auf, damit Sie an Sicherheit gewinnen. Verschiedene Beschwerdebilder, Fallbeispiele und Herausforderungen aus der Praxis werden differenziert besprochen. Praktische Umsetzung der Behandlungstechniken geben Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten zu festigen.

Lernziele Sie sind fähig:

- ausgewählte Reflexzonen sicher zu lokalisieren.
- Behandlungsvorschläge für Fallbeispiele und Beschwerdebilder zu erarbeiten und zu begründen.



Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2

Weiterbildungskurs
Dauer: 78 h / 52 h
Kosten: Fr. 2580.– / Fr. 1750.–
Kursleitung: CZ, JvR

- Voraussetzung Kurs 1:**
• KT-Ausbildungsstufe 2
Voraussetzung Kurs 2:
• KT-Ausbildungsstufe 3



Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2 – Kompetenzen vernetzen und umsetzen (W)

Kurs 1

Das bisherige Berufswissen wird mit dem Berufsbild der Komplementärtherapie erweitert. Die bisher behandelten Reflexzonensysteme werden vernetzt und mit spezifischen Fallbeispielen praktisch umgesetzt. Im Zentrum steht die therapeutische, praxisorientierte Arbeit. Das prozessorientierte Begleiten von Klientinnen, die Gesprächsführung, das Herausarbeiten von Ressourcen wird mittels praktischen Übungen umgesetzt. Dadurch wird Ihre Rolle als Therapeutin reflektiert und gestärkt.

Kurs 2

Die Kompetenzen aller Teilbereiche der Ausbildung Reflexzonentherapie KT, werden methodenbasiert vernetzt. Anhand von konkreten Fallbeispielen wird das bisher erlangte Wissen über Körperreflexionen vertieft und die Wahl der passenden Behandlungsform analysiert. Die Reflexion des eigenen Handelns und der interdisziplinären Zusammenarbeit als KT-Reflexzonentherapeutin, werden gefestigt.

Lernziele Sie sind fähig:

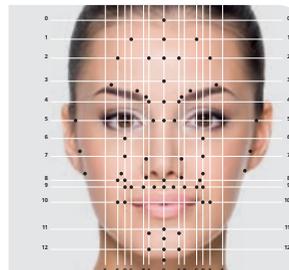
- einen Behandlungsablauf ziel-, ressourcen- und lösungsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.
- alle erlernten Reflexzonensysteme anhand komplexer Fallbeispiele zu vernetzen und zu vertiefen.
- die professionelle komplementärtherapeutische Haltung und Rolle als Reflexzonentherapeutin zu verstehen und zu festigen.

Reflexzonentherapie Wechseljahre

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 580.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung:
Reflexzonenkenntnisse



Reflex: Reflexzonen Gesicht

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 990.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse
Reflexzonen

Reflexzonentherapie: Wechseljahre – Next Chance (EW)

Wechseljahre können eine Chance für wache Frauen und Männer sein. Tendenziell pathologisieren die Schulmedizin, die Pharma- und die Schönheitsindustrie die Wechseljahre der Frau und des Mannes. Die Wechseljahre dienen nicht zuletzt einem seelischen Bewusstwerdungsprozess. Anstatt unreflektiert hormonelle Präparate einzunehmen, Botox zu spritzen und viel Geld in Schönheitsoperationen zu investieren, wäre inneres Wachstum und Selbstbewusstsein gefragt. Mit einfacher Stimulation der Reflexzonen (Fuss-, Hand-, Kopf-, Ohrreflexzonen) können unangenehme Wechseljahrsbeschwerden harmonisiert werden. Anti-Aging wird zu Good-Aging!

Lernziele Sie sind fähig:

- mit dem entsprechenden Reflexzonensystem (Fuss-, Hand-, Kopf-, Ohrreflexzonen) gezielt auf die Beschwerden einzuwirken.
- eine entspannende und stabilisierende Reflexzonentherapie zu planen und durchzuführen.

Reflex: Reflexzonen Gesicht – Mikrobehandlungen (W)

Im Gesicht spiegelt sich das ganze Reflexzonensystem des Körpers. Mit der Anwendung der Gesicht-Reflexzonenbehandlung können wir gezielte Punkte und Zonen massieren und spezifisch stimulieren. Diese Methode reguliert das Nervensystem, tonisiert den Energiefluss, regt die Körperfunktionen an und stärkt die Selbstheilungskräfte.

Lernziele Sie sind fähig:

- eine reflektorische Grundbehandlung an sich selbst und an Klientinnen durchzuführen.
- die wichtigsten Reflexpunkte im Gesicht zu lokalisieren und zu stimulieren.
- ausgewählte Beschwerdebilder mit den entsprechenden Reflexzonenpunkten zu behandeln.



Daten

ReflexProf 1	WoE Nr. repr126	2026 Juni 20., 21., Aug. 22., 23., Sept. 19., 20., Okt. 24., 25., Nov. 14., 15., 2027: Jan. 16., 17. (Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)
ReflexProf 2	eWo Nr. repr225 eWo Nr. repr227	2025 Juni 20., 21., 22., Aug. 08., 09., 10., Sept. 06., 07. (Fr, Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr) 2027 Juni 25., 26., 27., Aug. 13., 14., 15., Sept. 04., 05. (Fr, Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)

Daten

ReflexWech	Ta Nr. rew25 Ta Nr. rew26	2025 Aug. 18., 25. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr) 2026 Aug. 17., 24. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
ReflexGes	Ta Nr. refge25 Ta Nr. refge26	2025 März 20., 27., April 10. (Do. 09.00 – 17.00 Uhr) 2026 März 17., 24., April 14. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)

Schwangerschafts-Massage

Weiterbildungskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: OS

Voraussetzung: Erfahrung im Bereich Körperarbeit



Selbstmitgefühl und Achtsamkeit

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: MS

Voraussetzung: keine

Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch (EW)



Schwangere Frauen mit harmonisierender Massage begleiten.

Eine Schwangerschaft bringt vielerlei körperliche, hormonelle und seelische Veränderungen mit sich. Die ayurvedische Schwangerschaftsmassage unterstützt die werdende Mutter dabei, sich auf diese Veränderungen einzulassen. Die wohltuende Massage wird mit warmem Öl ausgeführt und wirkt sich harmonisierend auf Mutter und Kind aus. Die werdende Mutter kann sich in einem geschützten Rahmen verwöhnen lassen und vom Alltag erholen. So kann sie sich im Hinblick auf die bevorstehende Geburt gleichermaßen entspannen und stärken.

Lernziele Sie sind fähig:

- selbstständig eine Ayurvedische Schwangerschaftsmassage durchzuführen.
- Kontraindikationen zu benennen, um einer Frau während der Schwangerschaft emotionale und physische Sicherheit zu geben.

Selbstmitgefühl und Achtsamkeit – Inneren Frieden finden (EW)

Ein 2-tägiger Kurs zum Innehalten, bei sich ankommen und Krafttanken.

Selbstmitgefühl bedeutet, nicht nur die Menschen um uns herum, sondern auch und selbst mit Wohlwollen, Freundlichkeit und Wärme zu behandeln. Gerade in therapeutischen Berufen ist es wichtig, dass wir eine Basis in uns haben und kultivieren, die es uns erlaubt, andere Menschen mit Mitgefühl zu unterstützen, ohne uns dabei selbst zu vergessen oder zu überfordern. Meditation, Reflektion, lebendiger Austausch und Übungen für den Alltag bilden die Kursschwerpunkte. Die beiden Tage bieten Raum für angeleitete Selbstreflektion und Ressourcenaufbau. Das Angebot richtet sich an Therapeutinnen, die Selbstmitgefühl und Achtsamkeit in Praxis und Alltag integrieren möchten.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Übungen kennenzulernen und zu praktizieren.
- Selbstmitgefühl als direkte Erfahrung zu erleben.
- einfache Methoden für den Alltag zu erlernen, die in schwierigen Momenten unterstützend wirken.

Daten

Schwanger	Ta	Nr. schw25	2025 März 19., 26., April 02., 09. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. schw26	2026 Juni 03., 10., 17., 24. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
Selbstmit	Ta	Nr. smg25	2025 Nov. 08., 15. (Sa. 09.30–17.00 Uhr)

Sportmassage

Weiterbildungskurs

Dauer: 20 h
Kosten: Fr. 960.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung: keine



Tai Chi Basis

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 520.–
Kursleitung: ND

Voraussetzung: keine

Daten

Sport Mass	Ta	Nr. spm25	2025 Okt. 22., 29., Nov. 05. (Mi. 09.00–16.45 Uhr)
	Ta	Nr. spm26	2026 Sept. 09., 16., 23. (Mi. 09.00–16.45 Uhr)
Tai Chi	WoE	Nr. tai125	2025 Aug. 23., 24. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. tai126	2026 Sept. 26., 27. (09.00–16.30 Uhr)

Sportmassage – Sportlerinnen zu ihrer optimalen Leistung führen (W)

Diese Massage hat bei Sportclubs aller Disziplinen ihren festen Platz. Die Sportmassage ist eine gezielte Behandlung, die meist bei gesunden sportlichen Menschen angewendet wird. Ihr Ziel ist die Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, die Prävention von sportbedingten Verletzungen und nicht zuletzt die Regeneration von Sportlerinnen und seinem Gewebe. Körpergefühl und das allgemeine Wohlbefinden werden verbessert. Die Sportmassage spielt eine wichtige Rolle bei der psychischen Verfassung des Sportlers.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Physiologie der Muskulatur und Faszien sowie typische Beschwerdebilder zu erklären und unterstützende Behandlungsansätze durchzuführen.
- die Anatomie von Muskelgruppen und die Prinzipien der Sportmassage zu verstehen.
- eine gezielte Sportmassage mit verschiedenen Griffkombinationen durchzuführen.
- eine spezifische Vorwettkampfmassage und eine Nachwettkampf-Regenerationsmassage durchzuführen.

Tai Chi Basis – bewegte Meditation (EW)



Die Kunst der Entschleunigung. Tai Chi ist eine uralte chinesische Form der Selbstheilung, der Prävention und der energetischen Heilbehandlung. Es ist eines der Fundamente der TCM und spielte insbesondere bei der Schulung der Therapeuten eine zentrale Rolle. Mit einfach zu erlernenden Übungen können Sie Ihre eigene Lebenskraft und Gesundheit stärken, Patienten ein Mittel zur Prävention und Selbstheilung zur Hand geben, und das Qi gezielt in Ihre Behandlung einfließen lassen.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Übungen des Therapeutischen Tai Chi im Stehen und in der Bewegung auszuführen.
- Ihren Patienten gezielt Übungen zur Stärkung der Lebenskraft beizubringen.
- mit Tai Chi Ihre manuelle Heilbehandlung energetisch zu vertiefen.

TCM-Akupunkte und ihre chin. Bedeutung

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: YH

Voraussetzung:
Chin 1



TCM-Gesichtsdiagnose

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 550.–
Kursleitung: PW

Voraussetzung:
TCM-Kenntnisse

TCM-Akupunkte und ihre chin. Bedeutung (W)

Sprudelnde Quelle und Tor des Lebens – was bedeuten eigentlich die Namen der Akupunkturpunkte? In diesem Kurs werden die chinesische Bedeutung und deren Herkunft erläutert, womit die Anwendung der Punkte automatisch indiziert ist und das Lernen der Punkte ein Kinderspiel wird. Unsere chinesisch sprechende Dozentin erklärt auf leicht verständliche Weise, wie es zu den Namen gekommen ist und was sie in der Praxis bedeuten.

Lernziele Sie sind fähig:

- den chinesischen Sprachaufbau und deren Symbolcharakter zu verstehen.
- ein chinesisches Symbol zu zeichnen.
- 20 Akupunkturpunkte mit der chinesischen Bedeutung zu kennen.

TCM-Gesichtsdiagnose – Farben, Gesichtsformen, Hügel und Täler im Gesicht (W)

Jeden Tag sehen wir unzählige Gesichter. Jedes einzelne Gesicht verrät ab einem bestimmten Alter seine Geschichte und die Lebensweise des betreffenden Menschen. Die Kunst der Gesichtsdiagnose ist eine spannende und bevorzugte TCM-Diagnosetechnik. Durch die Betrachtung des Gesichts erfährt man wichtige Hinweise und Zusammenhänge zur Konstitution, Vitalität, Gesundheit und Krankheit einer Klientin. Die visuelle Gesichtsdagnostik-Technik ergänzt die Zungendiagnose, die Pulsdiagnose und die Lehre der Konstitutionstypen, der Meridiane und der Akupunkte. Das bewusste Wahrnehmen von Proportionen, Symmetrien, Falten, Schwellungen und Vertiefungen an Gesichtern werden Ihre TCM-Diagnose treffsicherer machen und Ihr Alltagsleben bereichern.

Lernziele Sie sind fähig:

- Farben, Gesichtsformen eines Klienten korrekt zu deuten und einem Konstitutionstypen zuzuordnen.
- Gesichtsgebiete den inneren Organen und den entsprechenden Disharmonien zuzuordnen.



Daten		
TCM-Aku	Ab Nr. akuc25	2025 Sept. 11., 18., 25. (Do. 17.30 – 21.30 Uhr)
	Ab Nr. akuc26	2026 Sept. 10., 17., 24. (Do. 17.30 – 21.30 Uhr)
TCM-Ges	Ta Nr. ges25	2025 Feb. 06., 13. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta Nr. ges26	2026 März 03., 10. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)

TCM-Training 1

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1130.–
Kursleitung: RM, SL

Voraussetzung:
Chin 1 gestartet



TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse (W)

Ein TCM-Trainings-Kurs zum praktischen Kennenlernen und Ausführen der wichtigsten Tuina-Griffe. In diesem praxisbezogenen Kurs erlernen wir das Basiswissen sowie die wichtigsten Griffe der asiatischen Tuina-Massage und wenden diese in einer konkreten Behandlung an. Wir erlernen gezielte Praktiken des therapeutischen Qi-Gong, um die Tuinapraxis zu vertiefen. In der Behandlung integrieren wir die Arbeit mit Qi (Lebensenergie). Eine Tuina-Ganzkörperbehandlung sowie die bewusste Integration der eigenen Energie beim Behandeln runden diesen Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:

- die wichtigsten Tuina-Griffe zu verstehen und korrekt anzuwenden.
- das Qi im Körper der Patientin wahrzunehmen und diese Fähigkeit durch gezieltes Training zu verbessern.
- Qi in Diagnose und Behandlung gezielt anzuwenden.
- lokale und spezifische Tuina-Griffe für verschiedene Körperteile, z. B. Kopf, Schulter, Rücken, etc. konkret anzuwenden.

TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat (W)

Dieser Kurs dient der Vertiefung des TCM-Training 1. Schwerpunkte dieses praxisbezogenen Kurses sind die Vertiefung und Repetition aller relevanten Tuina-Griffe gemäss den wichtigsten Therapiekonzepten. Es werden Kombinationsmöglichkeiten fürusterspezifische Erkrankungen und Behandlungsabläufe bei typischen Problemen des Bewegungsapparates besprochen und praktisch umgesetzt (am Kopf, an Brust und Bauch, am Rücken, an den Extremitäten).

Lernziele Sie sind fähig:

- die spezifischen Tuina-Griffe mit Fokus Bewegungsapparat in die alternativmedizinische Behandlung zu integrieren.
- Tuina-Grifftechniken entsprechend des Therapiekonzepts auszuwählen
- Sicherheit im praktischen Arbeiten zu gewinnen.

TCM-Training 2

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1130.–
Kursleitung: PW, JC

Voraussetzung: Chin 2,
TCM-Training 1

TCM-Training 3

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1130.–
Kursleitung: LZ, PW

Voraussetzung: Chin 2



TCM-Training 4

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1130.–
Kursleitung: MO

Voraussetzung: Chin 2

TCM-Training 3 – Ganzheitliche TCM – Diagnose-Integration (W)

Dieser TCM-Training Kurs dient der ganzheitlichen TCM-Diagnose. Nebst allen wichtigen TCM-Diagnoseverfahren integrieren wir alle relevanten Untersuchungstechniken. Die Schwerpunkte sind: Vertiefung der effizienten und empathischen Anamnese sowie die Essenz der pragmatischen Zungen- und Pulsdiagnose. Dieser Kurs wird ergänzt mit anderen ganzheitlichen Diagnose-Methoden. Das sind die bekannten Mikrosysteme wie Ohr, Gesicht, Hände und Füsse. Profitieren Sie von unseren erfahrenen Diagnose-Profis.

Lernziele Sie sind fähig:

- Patienten-Symptome zu erkennen, zu deuten und in der Anamnese zu berücksichtigen.
- verschiedene Untersuchungstechniken einzusetzen.
- Therapieprinzipien mit verschiedenen relevanten TCM-Techniken umzusetzen (Tuina, Akupunktur, Schröpfen, Moxa, Gua Sha, Ernährung).
- Fallführung als TCM-Therapeutin zu übernehmen (gemäss AM-Standards).

TCM-Training 4 – Therapeutisches Qi-Gong (W)

Das praktische und präventive Qi-Gong ist ein wichtiger Bestandteil der asiatischen Heil- und Lebenskunst. In diesem Kurs lernen Sie Klientinnen energetisch zu unterstützen und praktisch zu behandeln ohne die eigene Energie zu schwächen. Dieser umfassende Qi-Gong Kurs öffnet die subtilen Grenzen zwischen Heilkunst & Kampfkunst. Sanfte Morgenübungen im Park mit Marc Oggier (30 Jahre Erfahrung) runden diesen energetischen Qi-Gong Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:

- Ihr energ. Territorium zu leben, zu stärken und abzugrenzen.
- Qi-Gong- und Meditations-Übungen selbstständig durchzuführen.
- die Grenzen zwischen Kampfkünsten, Tai Chi und Qi-Gong zu erkennen.
- energetisch therapeutische Übungen mit Patientinnen durchzuführen.

Daten

Training	Ta	Nr.	Datum	Uhrzeit
Training 1	Ta	Nr. tc1125	2025 Juni 28., 29., 30., Juli 01. (Sa.–Di. 08.30–17.15 Uhr)	
	Ta	Nr. tc1225	2025 Aug. 07., 08., 09., 10. (Do.–So. 08.30–17.15 Uhr)	
	Ta	Nr. tc1126	2026 Juni 27., 28., 29. 30. (Sa.–Di. 08.30–17.15 Uhr)	
	Ta	Nr. tc1226	2026 Aug. 06., 07., 08., 09. (Do.–So. 08.30–17.15 Uhr)	
Training 2	Ta	Nr. tc2125	2025 Juli 03., 04., 05., 06. (Do.–So. 08.30–17.15 Uhr)	
	Ta	Nr. tc2126	2026 Juli 02., 03., 04., 05. (Do.–So. 08.30–17.15 Uhr)	

Daten

Training	Ta	Nr.	Datum	Uhrzeit
Training 3	Ta	Nr. tc3125	2025 Juni 28., 29., 30., Juli 01. (Sa.–Di. 08.30–17.15 Uhr)	
	Ta	Nr. tc3126	2026 Juni 27., 28., 29., 30. (Sa.–Di. 08.30–17.15 Uhr)	
Training 4	Ta	Nr. tc4125	2025 Juni 02., 09., 16., 23. (Mo. 08.30–17.15 Uhr)	



**Therapeutische Massagen
Fachkompetentes
Abschlussmodul**

Weiterbildungskurs
Dauer: 16 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: CZ, MK, MP

Voraussetzung:
Diplome: KlaMa, Lymph, Fuss
(alle Module absolviert)

Therap. Massagen: Fachkompetentes Abschlussmodul (W)

Integration für die neue EMR-Methode – Nr. 33. Dieser Kurs beleuchtet das Begleiten von Prozessen im therapeutischen Setting. Dabei werden Fertigkeiten erarbeitet, die über die Körperarbeit hinaus gehen. Wie das Erarbeiten von Zielschritten, Förderung der Selbstwahrnehmung und das ganzheitliche Begleiten mittels der 3 Methoden Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Lymphdrainage.

Weitere Infos: Bio-Medica Sekretariat (Cornelia Zehnder)

- Lernziele** Sie sind fähig:
- die Therapie ausgehend von der Befunderhebung zu planen und eine passende Methode bzw. Methodenkombination auszuwählen.
 - Die Wirkungen der Therapie zu evaluieren und verschiedene Aspekte im Behandlungsverlauf zu reflektieren.

Tibetische Massage – buddhistischer Flow (W)

«Nur im ruhigen Wasser spiegelt sich das Licht der Sterne». Auf dieser Weisheit beruhend, verleiht die energetische tibetische Massage dem Körper Ruhe und Ausgeglichenheit. Mittels langsamen, meditativen Streichungen werden spezifische Energiepunkte am Rücken aktiviert und die 3 grundlegenden Energien der Tibet. Medizin Lung (Wind), Tripa (Feuer, Galle), Bedken (Erde, Schleim) ins Gleichgewicht gebracht.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- den Ablauf der tibetischen Rückenmassage selbst durchzuführen.
 - die wichtigen tibetischen Energiepunkte am Rücken zu erkennen.
 - ein Basiswissen über die Tibetische Medizin zu erwerben.

Tibetische Massage

Weiterbildungskurs
Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 560.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse



Daten	
ThMaAb	Ab Nr. tma125 2025 Nov. 17., 24., Dez. 01., 08. (Mo. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab Nr. tma126 2026 Nov. 19., 26., Dez. 03., 10. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
Tibet Ma	WoE Nr. tib25 2025 Nov. 08., 09. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE Nr. tib26 2026 Nov. 07., 08. (09.00–16.30 Uhr)

**Tronc Commun (BK1)
Lernen und Entwicklung**

Einstiegskurs
Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: NB, MS, DM

Voraussetzung: keine

**Tronc Commun (BK2)
Kommunikation**

Einstiegskurs
Dauer: 40 h
Kosten: Fr. 1480.–
Kursleitung: NB, RW, MS, DM

Voraussetzung: keine

**Tronc Commun (BK3)
Prozessbegleitung**

Einstiegskurs
Dauer: 40 h
Kosten: Fr. 1480.–
Kursleitung: NB, RW, MS, DM

Voraussetzung:
Kommunikation (BK2)

Daten	
TCBK 1	Ab Nr. bk1125 2025 Mai 15., 22., Juni 05., 12., 19., 26. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab Nr. bk1126 2026 Mai 21., 28., Juni 04., 11., 18., 25. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
TCBK 2	Ab Nr. bk2125 2025 Aug. 13., 20., 27. Sept. 03., 10., 17., 24., Okt. 15., 22., 29. (Mi. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab Nr. bk2126 2026 Aug. 12., 19., 26. Sept. 02., 09., 16., 23., Okt. 14., 21., 28. (Mi. 17.30–21.30 Uhr)
TCBK 3	Ab Nr. bk3126 2026 Jan. 08., 15., 22., 29., Feb. 05., 12., März 05., 12., 19., 26. (Do. 17.30–21.30 Uhr)

Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung (EW)

Unsere Entwicklung ist geprägt durch Erfahrungen aus der Kindheit, welche sich in unterschiedlichen Glaubensmustern in unserer Persönlichkeit widerspiegeln. Die Entwicklungs- und Lernpsychologie zeigt auf, wie solche Muster entstehen und bis ins Erwachsenenalter Einfluss auf uns haben. Dabei reflektieren wir unsere Entwicklung, den eigenen Lernweg und welchen Einfluss dies in unserer Praxis hat.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- Gesundheitsförderung und Achtsamkeit beim Lernen und im Alltag anzuwenden.
 - sich unterschiedliche Lerntheorien sowie individuelle Lernstrategien zu erarbeiten und diese im Alltag umzusetzen.

Tronc Commun (BK2): Kommunikation (EW)

Der Schlüssel zu guten Beziehungen ist unsere Kommunikation. Das eigene Wohlbefinden sowie die therapeutische Begleitung wird wesentlich von der Qualität der Beziehungen beeinflusst. Die Grundlagen der Kommunikation und deren Auswirkungen auf die Beziehungsgestaltung stehen in diesem Kurs im Zentrum. Dabei geht es darum, theoretische Grundlagen der Kommunikationspsychologie zu erlangen, eigene Kommunikationsmuster zu reflektieren und damit gelingende Beziehung zu gestalten.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- Konzepte von professionellen Beziehungen zu erklären.
 - Kommunikationstheorien zu beschreiben und sie anzuwenden.

Tronc Commun (BK3): Therapeutische Prozessbegleitung (W)

Selbstreflexion steht im Fokus dieses Moduls. Therapeutische Begleitung bedeutet, Erfolgsschritte, Herausforderungen, Blockaden, Ressourcen usw. gemeinsam mit dem Klienten sichtbar zu machen. Veränderungen auf der Verhaltensebene helfen, dass ihre Klienten, selbstwirksam werden und Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen. In diesem Kurs lernen Sie Instrumente kennen, um ihre Klienten prozesszentriert und durch Stärkung der Selbstwahrnehmung zu begleiten.

- Lernziele** Sie sind fähig:
- zielorientierte Veränderungsprozesse zu begleiten und anzuregen.
 - Techniken der Selbstwahrnehmung anzuwenden und sich mit Formen der Selbstwahrnehmung auseinander zu setzen.

**Tronc Commun (BK4)
Praxismanagement Basis**

Einstiegskurs

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: NB, COB,
StM, KL

Voraussetzung: keine

**Praxismanagement
Digital-Marketing**

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 600.–
Kursleitung: MO

Voraussetzung: keine

**Tronc Commun (BK5)
Gesundheit & Ethik**

Einstiegskurs

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: NB, StM, GO

Voraussetzung: keine

Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis (EW)

Dieser Kurs richtet sich an bereits praktizierende und angehende Therapeutinnen und vermittelt einen Einblick in die Bereiche einer erfolgreichen Praxisführung. Für den Einstieg in einen therapeutischen selbständigen Beruf braucht es vielfältige «Werkzeuge», um zu bestehen und Erfolg zu haben. Er wird mit einer selbständigen, konkreten Projektarbeit abgerundet.

Lernziele Sie sind fähig:

- Praxis-Visionen und Praxis-Strategien zu entwickeln.
- einen Business-Plan und ein passendes Marketing-Konzept für Ihre zukünftige Praxis zu erstellen.
- die konkrete Praxis-Buchhaltung, versicherungstechnische und juristische Grundlagen zu verstehen.
- qualitätssichernde Instrumente im Alltag zu integrieren.

Praxismanagement Digital-Marketing (EW)

Social Media im digitalen Marketing erfolgreich anwenden! Das Marketing hat sich in den letzten Jahren, dank neuen digitalen Plattformen wie Facebook, Instagram und persönlichen Webseiten komplett neu definiert. In diesem neu konzipierten Kurs lernen Sie den professionellen Umgang mit diesen wichtigen digitalen Medien.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Werkzeuge des digitalen Marketings richtig einzusetzen.
- eine persönliche Webseite inhaltlich aufzubauen.
- Followers und Kunden mittels Social Media zu gewinnen.

Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik – Verantwortung (EW)

Wie bleibe ich als Therapeutin gesund? Wie werde ich mir meiner Ressourcen bewusst und pflege diese erfolgreich? Sie lernen verschiedene gesundheitsfördernde Methoden kennen und unterstützen damit ihre Patientinnen. Integration der salutogenetischen Perspektive in meine Behandlungspraxis. An welchen ethischen Grundsätzen orientiere ich mich?

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedenen Konzepte zur Gesundheitsförderung im Berufsalltag zu integrieren.
- Aspekte des eigenen Gesundheitsverhaltens zu hinterfragen und Strategien zum Selbstmanagement zu entwickeln.
- über Fragestellungen bez. Menschenbild/Ethik zu reflektieren.

Yin Yoga

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: NB

Voraussetzung: keine

Yin Yoga – für die innere Balance (EW)

Für unsere Ausgeglichenheit und unsere Bodenhaftung braucht es in unserer leistungsorientierten Zeit einen Ausgleich. Das Yin Yoga strebt danach, körperlich, seelisch und geistig ein Pol der Verwurzelung zu sein sowie Präsenz im Augenblick zu finden. Wie das geht, was es ausmacht und wie wir es richtig anwenden können sind Thema des Yin Yoga Kurses.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundsatzideen des Yin Yoga sowie deren Indikationen und Kontraindikationen zu kennen.
- den Zusammenhang des Yin Yoga und der TCM zu reflektieren.
- einfache Atemtechniken und einen Yin Yoga Flow selbständig auszuführen.



T, Y

TCPraxism B	Ta	Nr.praB125	2025	Mai 07., 14., 21., Juni 18. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr.praB225	2025	Dez. 02., 09., 16., 2026: Jan. 20. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr.praB126	2026	Mai 07., 21., 28., Juni 18. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr.praB226	2026	Dez. 02., 09., 16., 2027: Jan. 20. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
Praxism DM	VM	Nr.praD125	2025	Feb. 03., 10., 17. (Mo. 09.00–13.00 Uhr)
TCGes&Ethik	eWo	Nr.gee125	2025	Sept. 05. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), 13., 14. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 17. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Nov. 07. (Fr. 13.00–18.00 Uhr)
			2026	Aug. 28. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Sept. 05., 06. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 16. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Nov. 06. (Fr. 13.00–18.00 Uhr)
	eWo	Nr.gee126		

Daten Yin Yoga	Ab	Nr.yin125	2025	Okt. 20., 27., Nov. 03. (Mo. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.yin126	2026	Okt. 29., Nov. 05., 12. (Do. 17.30–21.30 Uhr)



Anmeldung

Die rechtsgültige Anmeldung (Online/Anmeldeformular, Mail, Telefon) ist verbindlich. Die Bio-Medica bestätigt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eingangs. Sind alle Plätze vergeben, wird eine Warteliste erstellt (Sie werden umgehend benachrichtigt). Personen auf der Warteliste sind nicht automatisch zum nächst stattfindenden Kurs angemeldet. Mit der Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Durchführung von Kursmodulen

Die Bio-Medica behält sich vor, bei mangelnder Teilnehmerzahl einen Kurs auch kurzfristig (in der Regel ein bis zwei Wochen vor Kursbeginn) zu annullieren oder zeitlich zu verschieben. Bereits bezahlte Kurskosten werden in diesem Fall zurückerstattet oder für einen anderen Kurs gutgeschrieben. Haftungsansprüche irgendwelcher Art sind ausgeschlossen.

Änderung von Kursdaten aufgrund unvorhersehbarer interner und externer Umstände sind jederzeit möglich.

Zahlungsbedingungen

Die Kosten richten sich nach der aktuellen Kursausschreibung (Kursprogramm) und sind gemäss der Zahlungsaufforderung, die Sie mit der schriftlichen Anmeldebestätigung (Rechnung) erhalten, innert der festgelegten Frist zu überweisen. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kurskosten. Nichtbezahlen der Kurskosten gilt nicht als Abmeldung.

Abmeldungen / Annullationsbedingungen

Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annullationsbedingungen:

- Bis 30 Tage vor Kursbeginn: Keine Kurskosten geschuldet
- 29–14 Tage vor Kursbeginn: 30% der totalen Kurskosten geschuldet
- 13–7 Tage vor Kursbeginn: 50% der totalen Kurskosten geschuldet
- Weniger als 7 Tage vor Kursbeginn: 100% der tot. Kursk. geschuldet
- Nichterscheinen oder Kursabbruch: 100% der tot. Kursk. geschuldet
- Nicht besuchte Stunden werden nicht rückerstattet.

Annullationskostenversicherung

Wir empfehlen Ihnen, eine Kurs-Annullationsversicherung abzuschliessen. Sie schützt vor unvorhergesehenen Ereignissen, wie Krankheit, Schwangerschaft, Verletzung, usw. Mit dem QR Code gelangen Sie direkt zum Angebot der Allianz-Versicherung. Die Bio-Medica erstattet keine Kurskosten, unabhängig vom Verhinderungsgrund.

Kursabschluss

Die Bio-Medica GmbH behält sich das Recht vor, Personen begründet nicht an der Schule zuzulassen oder aus bereits laufenden Kursen mit entsprechender Pro-Rata-Abrechnung auszuschliessen. In folgenden Fällen sind die ganzen Kurskosten geschuldet, d. h. es erfolgt weder eine anteilmässige Rückerstattung noch ein Erlass der Kurskosten:

- Kursausschluss infolge Nichtbezahlung der Kurskosten
- In schwerwiegenden Fällen wie z. B. Ehrverletzung, Belästigung, vorsätzlich Sachbeschädigung etc.



Kurs-, und Ausbildungsbestätigung

Bestätigungen werden nur ausgestellt, wenn der Kursteilnehmende die Kurskosten bezahlt, mindestens 80% der Kursstunden besucht und den Kurs erfolgreich abgeschlossen hat.

Haftung, Versicherung

Für alle von der Bio-Medica GmbH organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

Bei Personenschäden, welche auf eine Kontraindikation zum gebuchten Kurs zurückzuführen sind, sowie für Unfälle und Krankheiten, die sich während eines Kursbesuches und/oder auf dem Hin- und Rückweg ereignen, lehnt die Bio-Medica GmbH jegliche Haftung ab.

Für Diebstahl oder Verlust von Gegenständen kann die Bio-Medica GmbH nicht haftbar gemacht werden.

Sie sind daher selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung (Annullationskostenversicherung, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung) verantwortlich.

Rechte

Nach absolviertem Kurs sind Sie berechtigt, das im Kurs Gelernte selbständig anzuwenden, nicht aber selbst Kurse zu veranstalten.

Alle Dokumente, Reglemente (Skripte, Handouts) usw., welche Sie von der Bio-Medica GmbH im Rahmen Ihrer Ausbildung erhalten haben, sowie alle Publikationen (Website, Kursprogramm etc.) sind Eigentum der Bio-Medica GmbH und unterstehen dem Kopierschutz. Eine unerlaubte Vervielfältigung oder Weitergabe zieht rechtliche Konsequenzen nach sich.

Datenschutz, Geheimhaltung

Grundsätzlich gelten in Bezug auf personenrelevante Daten die Vorgaben des schweizerischen Datenschutzgesetzes.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Bio-Medica GmbH Ihre Daten für weitere Zwecke (Newsletter etc.) verwenden kann. Werbung können Sie jederzeit abbestellen.

Sie verpflichten sich zur Geheimhaltung über persönliche und gesundheitliche Umstände von Kursteilnehmenden, Kursleitenden und Klienten. Diese Verpflichtung gilt auch nach Abschluss des Kurses auf unbestimmte Zeit.

In sämtlichen Räumlichkeiten der Bio-Medica dürfen von Teilnehmenden keine Video- oder Audio-Aufnahmen gemacht werden.

Änderungen

Anpassungen des Kursprogramms, der Kurs- und Ausbildungskosten und der Allgemeinen Geschäftsbedingungen bleiben der Bio-Medica GmbH vorbehalten.

Gerichtsstand

Änderungen des Kurs- und Ausbildungsangebots z. B. Anpassungen an neue Berufsbilder und Richtlinien von Verbänden (Print und Webseite) sind jederzeit möglich und bleiben vorbehalten. Es gilt das Schweizerische Recht mit Gerichtsstand in Basel.



Anerkennung: Institutionen und Verbände

Die Anerkennung von nichtärztlicher Komplementärmedizin ist von den Kantonen und Krankenkassen nicht einheitlich geregelt. Unsere Ausbildungen werden laufend überprüft und den verschiedenen Richtlinien und Anforderungen angepasst. Folglich kann die Bio-Medica jederzeit Stundenplan-Anpassungen vornehmen, die zu höheren Ausbildungskosten führen können.

EMR und Krankenkasse

Das ErfahrungsMedizinische Register EMR ist eine unabhängige, gesamtschweizerisch tätige Stelle, die ein Qualitätslabel für die Aus- und Fortbildung von Therapeutinnen der Komplementärmedizin vergibt. Die Registrierung durch das EMR ermöglicht eine Rückerstattung der Behandlungskosten durch die Zusatzversicherung der Klientinnen. Klientinnen müssen vorab bei ihrer Krankenkasse abklären, ob die Leistungen vergütet werden. Weitere Infos: www.emr.ch

eduCam swiss

Die Bio-Medica Basel ist Mitglied des Verbandes Schweizerischer Naturheilkunde-Schulen (eduCam swiss). Die Mitglieder verpflichten sich für einen hohen Qualitätsstandard in ihren Ausbildungen und garantieren faire und transparente Bedingungen. www.educamswiss.ch

ASCA

Wir sind anerkanntes Mitglied der Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin (ASCA). Informationen über Mitgliedschaft und Anforderungen können Sie auf der Website nachlesen: www.asca.ch

OdA KT

Organisation der Arbeitswelt – Komplementär Therapie, www.oda-kt.ch

OdA AM

Organisation der Arbeitswelt – Alternativ-Medizin, www.oda-am.ch

TCM Fachverband Schweiz

Wir sind anerkanntes Mitglied des «Fachverbandes Trad. Chin. Medizin CH» und erfüllen deren Richtlinien. Der TCM-Fachverband vereinigt die Mehrheit aller aktiv praktizierenden TCM-Therapeutinnen in der Schweiz, www.tcm-fachverband.ch

AVS

Wir sind anerkanntes Mitglied von AVS (Akupressurverband der Schweiz), www.akupressur-verband.ch

SVRT

Wir sind aktives Mitglied von SVRT (Schweiz. Verband für Reflexzonen-therapie), www.svrt.ch

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt

Die nichtärztliche Komplementärmedizin darf im Kanton Basel-Stadt seit dem 1. Juli 1999 ausgeübt werden. Dabei wird unterschieden zwischen Meldepflicht (Akupressur, Massage) und Bewilligungspflicht (Akupunktur, Kräutertherapie). Informationen: www.gesundheitsdienste.bs.ch

eduQua

Qualität ist uns wichtig – wir sind eduQua zertifiziert.



Abschlussprüfungen

Viermal pro Jahr finden Diplom-Gesamtabschlussprüfungen (GAP) statt. Sie können einen Diplomabschluss in allen neun Therapie-Ausbildungen absolvieren, die von der Bio-Medica angeboten werden. Für die Prüfungen werden Studentinnen zugelassen, die alle benötigten Module erfolgreich abgeschlossen haben. Die Anmeldung erfolgt schriftlich, das Prüfungsreglement liegt vor. Die Gesamtabchlussprüfungen sind gebührenpflichtig (Fr.120.–).

Folgende Daten wurden für die GAP festgelegt:

2025: 24. März, 23. Juni, 11. August, 24. November, 2026: 23. März (Mo. 08.30 – 12.00 Uhr).

KT-Abschlussprüfungen: 2025: 4. Juni, 27. November, 2026: 4. Juni

Diplomfeier

Herzliche Gratulation!

Für alle Studentinnen die im vergangenen Jahr mit dem Bio-Medica Diplom abgeschlossen haben, findet eine Diplomfeier statt (Einladungen werden verschickt).

Wir möchten uns an diesem feierlichen Abend für das entgegengebrachte Vertrauen und Ihren grossen Durchhaltewillen herzlich bedanken.

Praktikum

Das Praktikum soll unsere Studentinnen auf die berufliche Selbstständigkeit vorbereiten. Wir arbeiten nach dem dreistufigen Bio-Medica Praktikumskonzept, welches von der Oda KT und Oda AM geprüft und akkreditiert wurde. Start: Praktikum Stufe 1 (siehe S. 70).

Infoabende

Für Ihre Ausbildungsplanung laden wir Sie auch unverbindlich zu einem Info-Gespräch ein oder Sie besuchen unsere Info-Abende:

2025: 17. Jan., 14. Feb., 21. März, 11. April, 16. Mai, 13. Juni, 22. Aug., 19. Sept., 17. Okt., 7. Nov.

Fragen

Liebe Leserinnen, wir haben versucht, unser Kursprogramm so klar und transparent wie möglich zu verfassen. Sind dennoch Unklarheiten? Brauchen Sie weitere Informationen?

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Telefon 061 283 77 77



Cornelia Zehnder CZ
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Dipl. TCM-Tuina-Therapeutin
Reflexzonen, TCM, Massage



Jacqueline van Randwijk JvR
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Dipl. Sonderpädagogin
Reflexzonen, Tib-Massage, Thai



Deborah Mächler DM
M. Sc. Psychologie, KomplementärTherap. mit BZ KT
Tronc Commun, Frau sein



Christoph Berger CB
Dr. med.
Westliche Medizin



Hansruedi Chollet HC
Med. Masseur eidg. FA
Befund-, Bindegewebsmassage
Klassische Massage



Ramona Müller RM
KomplementärTherapeutin
mit BZ KT Tuina, Moxa-
Schöpfen-GuaSha



Sybille Sommer-Moor SSo
Dipl. Pflegefachfrau HF/KWS
Baby-Kinder-Tuina-Massage



Monika Zahner MZ
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Fussreflexzonen, Nerven-
reflexzonen



Gregori Ott GO
Dipl. Klassische Massage- und
Myoreflex-Therapeut
Myofaszialtherapie



Lukas Zimmermann LZ
M.Sc. Gesundheitswissenschaften
Naturheilpraktiker eidg.dipl. TCM
Akupunktur, Phyto, TCM-Train, 3



Sandro Varisco SV
Dipl. Akupunktur Therapeut
Akupunktur



Matthias Prétot MP
Physiotherapeut FH
Lymphdrainage
Sportmassage



Tamina Meier TM
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Akupressur Therapie,
KT Integration Praxis / Praktikum



Martin Beck MB
Naturheilprakt. eidg. dipl. TCM
Tuina, Akupunktur



Marc Oggier MO
Dipl. Akupressur-Therapeut,
Qi-Gong-Therapeut
TCM-Training 4, Praxismanag.



Markus Wullschlegler MW
Pflegefachmann HF
Rettungssanitäter HF
Notfallmedizin



Christian Rudmann CR
Physiotherapeut FH
dipl. TCM Akupunktur
Taping, TCM



Cécile Künzli CK
Naturheilpraktikerin eidg. dipl.
TCM
Ernährung



Veronika Holliger VH
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Akupressur Therapie,
Atem-Klang-Berührung



Philipp Weider PW
Naturheilpraktiker eidg.dipl. TCM
Tuina, Akupunktur, Feng Shui,
TCM-Training, Gesichtsdiagnose



Martina Kasper MK
KomplementärTherapeutin
mit BZ KT FRZM, KlaMa,
Kindermassage, Aromamassage



Nora Bandixen NB
Master of Arts Theology, Dipl. Kom-
plementärTherap. mit BZ KT
TC, Yin Yoga, Frau sein, Akupressur



Corinne Brodbeck CB
Fachfrau Finanz-/Rechnungs-
wesen mit eidg. Fachausweis
Praxismanagement Basis



Stephan Laur SL
Komplementärtherap.eidg.dipl.
Qi-Gong-Therapeut Qi Gong,
Akupressur, TCM-Training



Reva Christa Wagner RW
Dipl. Kunsttherapeutin Fach-
richtung Tanz & Bewegung
Tronc Commun



Julia Obrecht JO
Dipl. Physiotherapeutin
Lymphdrainage Therapie



Edmundo Belloni EB
Dipl. TCM-Therapeut
Chin 3, Chin 4



Anita Hofer AH
KT-Therapeutin mit BZ,
dipl. Tuina/Akupunktur
FRZ-TCM, Akupressur, Tuina



Angela Strohmeier AM
Rettungssanitäterin HF
MedModule



Stephan Moor StM
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Qualitätssicherung
Praktikum KT und AM



Jordi Casado JC
Dipl. TCM-Therapeut, dipl.
Physiotherapeut Tuina,
Akupunktur, TCM-Training



Susanne Pidoux SP
Dipl. Gymnastikpädagogin GDS
Dipl. Yogalehrerin YS/EYU
Praktikum



Orsina Studach OS
Dipl. Gymnastikpädagogin GDS
Dipl. Yogalehrerin YS/EYU
Schwangerschaftsmassage



Nuno Damaso ND
Akupressur Therapeut
Tai Chi Basis



Franziska Diamant FD
Med. Masseurin EFA
Lymphdrainage Therapie



Martha Schwarze MS
M.A. Phil. I, dipl. Shiatsu-Thera-
peutin Selbstmitgefühl – Acht-
samkeit, Tronc Commun

Weitere Dozentinnen

Nicole Castelberg NC, Sonja Hauser SH, Kathrin Lehner KL, Gabriella Sieber GS, Janaja Simecek JS



Zur Schule

Was macht die Bio-Medica Fachschule Basel so einzigartig?

- Wir haben seit 1985 Erfahrung in der therapeutischen Erwachsenenbildung. Seit 1997 sind wir in Basel und haben uns stetig fachlich, pädagogisch und organisatorisch weiterentwickelt.
- Wir binden Sie nicht an Ausbildungsverträge. Sie entscheiden sich bei uns freiwillig Schritt für Schritt, welches Zertifikat oder Diplom Sie erlangen wollen.
- Unsere Schule befindet sich im ruhigen Paulusquartier, nahe dem Bahnhof SBB. Wir haben schöne und gemütliche Schulräume.
- Die Schulleitung, die Dozentinnen und die Administration sind motiviert, hilfsbereit und kompetent.
- Wir bieten Ihnen ein aussergewöhnlich vielfältiges Kurs- und Ausbildungsangebot.
- Bei uns können Sie Ihren Traumberuf erlernen.

Wo kann ich mich verpflegen?

- Es gibt einen Migros (auch sonntags geöffnet), Coop und eine Bäckerei in unmittelbarer Nähe.
- Die in kurzer Distanz erreichbare Markthalle bietet Essensstände aus aller Welt. Restaurants gibt es in der Nähe.

Gibt es Parkplätze in der Nähe?

- Ja, es sind blaue Parkzonen im Quartier vorhanden.
- Wir empfehlen aber die öffentlichen Verkehrsmittel. Tram 1 und 8 oder Bus Nr. 34. Die Haltestelle Zoo Bachletten liegt nur zwei Tramstationen vom Bahnhof SBB entfernt.

Zu den Kursen, Ausbildungen und Weiterbildungen

Brauche ich medizinische Vorkenntnisse, um einen Kurs oder eine Ausbildung zu beginnen?

- Nein, Sie brauchen keine medizinische Vorkenntnisse.
- In gewissen Kursen braucht es jedoch therapeutische manuelle Kenntnisse (siehe unter Voraussetzungen im Kursprogramm).

Kann ich mir fremde Lernleistungen anrechnen lassen?

- Ja, wenn diese von Verbänden und Organisationen (EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT) anerkannt sind und dem Inhalt und Schwierigkeitsgrad der Module der Bio-Medica entsprechen.
- Lassen Sie Ihre Unterlagen von der Schulleitung überprüfen.

Muss ich einen Ausbildungsvertrag unterschreiben?

- Nein, wir machen bewusst keine Ausbildungsverträge und wollen Studentinnen nicht künstlich an uns binden.
- Wir wollen nur Studentinnen, die sich freiwillig und aus eigenem Antrieb für unsere Kurse einschreiben. Diese Schulphilosophie dient uns auch als Instrument der Qualitätssicherung.



Wieviele Teilnehmende hat ein Kursmodul maximal?

- Praktische Massage-Kurse: 6 – 14 Teilnehmende
- Theorie-Kurse (z. B. MedModul 1a): 8 – 28 Teilnehmende

Wie hoch ist der Lernaufwand während einer Ausbildung?

- Allgemeine Faustregel in der Erwachsenenbildung: pro Unterrichtsstunde ca. 1 Stunde Heimstudium.

Ist das Schulgeld für Ausbildungen auf einmal zu bezahlen?

- Nein, Sie bezahlen jeweils nur ein Kursmodul (eine vollständige Ausbildung setzt sich aus mehreren Modulen zusammen). Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu überweisen.

Welche Kosten für Fachbücher habe ich selber zu bezahlen?

- Alle Kursskripte werden kostenlos abgegeben. Wichtige Fachbücher sind in den Kurskosten inbegriffen (z. B. Chin 1). Weiterführende Fachliteratur ist selbständig zu finanzieren.

Kann ich für die Ausbildung Stipendien beantragen?

- Ja, das ist möglich, denn die Bio-Medica ist eine eduQua zertifizierte Schule. Informieren Sie sich bei der Stipendienstelle in ihrem Wohnkanton. Seit Januar 2018 werden die Kurse, welche auf eine eidg. Prüfung vorbereiten, finanziell unterstützt. 50% der Ausbildungskosten (bis max. CHF 10 500.–) werden nach Abschluss der HFP zurückerstattet.

Kann ich online am Unterricht teilnehmen?

- Nein, unsere Kurse finden in den Bio-Medica-Räumlichkeiten statt.

Zum Beruf – aktuellste Infos unter www.bio-medica-basel

Welche Anerkennung habe ich?

- Unsere Diplomabschlüsse entsprechen den Richtlinien von EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT, OdA KT und OdA AM. Diese qualitätssichernden Organisationen und Verbände ermöglichen Ihnen den Zugang zur Krankenkassen-Abrechnung.

Welche eidgenössischen Berufe kann ich erlernen?

- Die eidgenössischen Berufsbilder Komplementär Therapie (KT) und Alternativ Medizin (AM) könne in der Bio-Medica absolviert werden. Wir sind KT- und AM-akkreditiert.

Wie arbeiten TCM- und Massagetherapeutinnen?

- Die meisten Absolventinnen eröffnen eine eigene Praxis oder beteiligen sich an einer Gemeinschaftspraxis.

Welche Berufschancen habe ich mit einer BM-Ausbildung?

- Gemäss unseren Marktbeobachtungen sind die Berufschancen im Bereich TCM und Massage gut. Die hektische Arbeitswelt und der zunehmende wirtschaftliche Druck führt zu einem wachsenden Bedürfnis nach harmonisierenden Therapieformen.

