



Bio-Medica Basel

Fachschule für TCM, Massage und Reflexzonen

Kurs- und Ausbildungsprogramm 2026

**30 JAHRE
JUBILÄUM**



**Berufskompetenzen
KT, AM**



**Naturheilpraktik TCM
AM**



**Therap. Massagen
EMR 33**



**Reflexzonentherapie
KT**



**Akupressur-Therapie
KT**



**Lymphdrainage
EMR**



**Klassische Massage
EMR**



**Fussreflexzonen-
massage EMR**



**Akupressur
EMR**



**Massage – Reflexzonen
Asiatische Heilkunst – Westliche Medizin**

Schweizergasse 33 • 4054 Basel • Telefon 061 283 77 77

info@bio-medica-basel.ch • www.bio-medica-basel.ch

Richtlinien: EMR, ASCA, Oda KT, Oda AM, TCM-Fachverband, SVRT, AVS

Jubiläumsjahr

Jeden Monat eine Verlosung!

Teilnahme: www.bio-medica-basel.ch

Herzlich willkommen in der Bio-Medica

1



Infoabende 2026 – vor Ort

Fr. 23. Jan., 19.00 h
Mi. 11. März, 19.00 h
Fr. 08. Mai, 19.00 h
Do. 18. Juni, 19.00 h
Fr. 21. Aug., 19.00 h
Fr. 16. Okt., 19.00 h

Infoabende 2026 – Online

Do. 12. Feb., 18.30 h
Mo. 13. April, 18.30 h
Di. 26. Mai, 18.30 h
Mi. 16. Sept. 18.30 h
Di. 10. Nov., 18.30 h
Di. 08. Dez., 18.30 h

Die Welt der asiatischen Heilkunst & Massage

Seit 30 Jahren bietet die Bio-Medica Basel ein spannendes Angebot an interessanten Kursen und anerkannten Ausbildungen an. Bei uns können Sie stufenweise und berufsbegleitend Ihre Wunschausbildung vom Einstiegskurs bis zur eidg. dipl. Therapeutin absolvieren.

Unsere bewährten Diplomausbildungen (EMR, ASCA)

- Akupressur, Seite 18
- Fussreflexzonen-Therapie / Reflexzonentherapie, Seite 19
- Klassische Massage, Seite 20
- Lymphdrainage, Seite 21
- Therapeutische Massagen, Seite 22
- TCM-Tuina-Therapie, Seite 23

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)

- Akupressur Therapie KT (eidg. Diplom), S. 28
- Reflexzonentherapie KT (eidg. Diplom), S. 31

Akkreditiert!

Akkreditiert!

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

- TCM Tuina/Akupunktur AM (eidg. Diplom), S. 32 – 35

Akkreditiert!

Für eine persönliche Beratung rufen Sie uns einfach an:

Telefon 061 283 77 77, Mo. – Do. 09.00 – 16.30 Uhr, Fr. 09.00 – 13.00 Uhr
info@bio-medica-basel.ch, www.bio-medica-basel.ch



Cornelia Zehnder
Schulleitung
Leitung Reflexz./KT



Therese Offrell
Assistentin der
Schulleitung



Deborah Mächler
Assistentin der
Schulleitung



Christoph Berger
Dr. med. Leitung
Med. Grundlagen



Tamina Meier
Leitung Akupressur
TCM



Stephan Moor
Leitung Praktikum
KT, AM



Martina Kasper
Leitung Klassische
Massage



Matthias Prétot
Leitung
Lymphdrainage



Einstieg	4
Unsere Philosophie	4
Modulare Ausbildungen	5
Kurs-Übersicht A–Z: Einstiegskurse und Weiterbildungen	10
Kurs-Übersicht: Agenda (chronologisch)	12
Diplomausbildungen – Fokus: EMR, ASCA	16
Das Wesentliche in Kürze	16
Übersicht: Diplomausbildungen	17
Akupressur	18
Fussreflexzonen-Therapie	19
Reflexzonentherapie	19
Klassische Massage-Therapie	20
Lymphdrainage-Therapie	21
Therapeutische Massagen	22
TCM Tuina-Therapie	23
KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)	24
Das Wesentliche in Kürze	24
Übersicht: KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom	25
Infos: Akupressur Therapie KT (zur HFP)	26
Akupressur Therapie KT zur eidg. HFP	28
Infos: Reflexzonentherapie KT (zur HFP)	29
Reflexzonentherapie KT zur eidg. HFP	31
Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)	32
Das Wesentliche in Kürze	32
Übersicht: Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom	33
Infos: TCM Tuina/Akupunktur AM	34
TCM Tuina/Akupunktur AM zur eidg. HFP	35

Akkreditiert!

Akkreditiert!

Akkreditiert!

Medizinische Grundlagen	36
Das Wesentliche in Kürze	36
Medizinische Grundlagen (MedModule)	37
Berufskompetenzen – 5 Module (Tronc Commun)	38
Das Wesentliche in Kürze	38
Berufskompetenzen (BK-Module 1–5)	39
Einstiegskurse – Weiterbildungen A–Z	41
Einführung	41
Einstiegskurse und Weiterbildungen A–Z	42–79
Übersicht der Einstiegskurse und Weiterbildungen siehe S. 10–11	
Geschäftsbedingungen	80
Informationen für Teilnehmende	80
Allgemeine Informationen	82
Anerkennungen – Verbände – Institutionen	82
Abschlussprüfungen – Diplomfeier	83
Dozentinnen und Dozenten	84
Oft gestellte Fragen	86
Unsere Antworten	86
Alumni-Netzwerk	88

Schulgeld-Rückvergütung
bis Fr. 10 500.–

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag bis Freitag
09.00 – 16.30 Uhr
Telefon 061 283 77 77
info@bio-medica-basel.ch
www.bio-medica-basel.ch

Bio-Medica Fachschule
Schweizergasse 33
4054 Basel

Klare Visionen

Bio-Medica Visionen

BIO-MEDICA steht für lebendige Medizin. Unser Name ist auch unsere Vision. Wir haben klare Vorstellungen und engagieren uns für sinnvolle und gesunde Medizin. Die Bio-Medica Basel will herausfordern, Vorbild und wegweisend sein für professionelle Alternativ-Medizin (AM) und Komplementär-Therapie (KT).

Fachliche Bildungsschwerpunkte

Wir sind kompetent in asiatischer Heilkunst (TCM), ausgewählten Massageformen und westlicher Schulmedizin. Der Dialog zwischen der Komplementär- und der Schulmedizin ist uns wichtig. Wir sind aber auch offen für ausgewählte, seriöse energetische Therapiemethoden (Open Therapy). Unsere Anerkennung und Unterstützung genießt das, was hilft, lindert und heilt.

Ausbildung verantwortungsvoller Therapeutinnen

Wir wollen verantwortungsvolle Therapeutinnen ausbilden. Unsere Studentinnen werden durch die Begleitung von bestqualifizierten Dozierenden sowie durch zielorientierte Aufgaben und Lernkontrollen auf ihren jeweiligen Abschluss vorbereitet. Der Praxistransfer liegt uns am Herzen. Wir sind durch die Oda KT und die Oda AM akkreditiert.

Kompetenzorientiertes pädagogisches Leitkonzept

Die Lernenden entwickeln prozessorientierte Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen basierend auf Leistungsbereitschaft, gegenseitiger Wertschätzung und Offenheit. Leistungserwartungen werden kompetenzorientiert und transparent vermittelt.

Externe Richtlinien einhalten

Unsere Ausbildungen erfüllen die Kriterien und Anforderungen des EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT, eduQua, eduCam swiss, Oda KT, Oda AM. Stundenanzahl und Inhalt werden laufend überprüft und den neuesten Richtlinien angepasst.

Unsere Einzigartigkeit – Ihre Vorteile:

- keine bindenden Ausbildungsverträge
- individuell von Modul zu Modul bis zum Diplom
- berufs- und familienbegleitend
- praxisorientiert
- hohe Qualität: wir sind eine eduQua-zertifizierte Fachschule
- sofort starten: Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse
- Anerkennung und Richtlinien: EMR, ASCA, AVS, TCM-Fachverband, SVRT, Oda KT, OdaAM, eduQua, eduCam Suisse

Wir beraten Sie gerne
persönlich, Tel. 061 283 77 77

Aus- und Weiterbildung nach Mass

Die Bio-Medica Fachschule ist eine anerkannte Aus- und Weiterbildungsinstitution mit 4 Unterrichtsschwerpunkten:



Trad. Chin. Medizin
Akupressur
Tuina-Massage
Akupunktur
Ohrakupressur
Moxa-Schröpfen
Qi-Gong
Tai Chi
Gesichtsdiagnose



Massage
Fussreflexzonen
Klass. Massage
Kinder-Massage
Aroma-Massage
Lymphdrainage
Sportmassage
Tibet. Massage
Fuss Thai



Med. Grundlagen
Anatomie
Physiologie
Pathologie

BK-Module
Kommunikation
Praxismanagement
Gesundheit & Ethik



Open Therapy
Ernährungslehre
Hot Stones
Edelsteine
Feng Shui
Narbenentstörung
Taping
Frauenheilkunde
Madero

Sie haben die Wahl

Die Bio-Medica Fachschule unterscheidet innerhalb ihres Angebots folgende Ausbildungsniveaus:

- **Einstiegskurse (Module)**
- **Weiterbildungskurse (Module)**
- **Diplomausbildungen – Fokus: EMR, ASCA**
- **KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)**
- **Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)**

• **Einstiegskurse (Module) mit Kursbestätigung**

Wir bieten Ihnen rund 30 verschiedene Einstiegskurse an. Diese Kurse bieten den unbeschwerten Einstieg (ohne Voraussetzungen) in ein spannendes Thema. Gewisse Einstiegskurse sind die Grundmodule für alle bestehenden Bio-Medica Ausbildungen.

Die Einstiegskurse (Module) sind somit Bausteine, die für den Abschluss einer Ausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Ausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

• Weiterbildungskurse (Module) mit Kursbestätigung

Wir bieten Ihnen rund 70 verschiedene Weiterbildungskurse an. Diese Kurse bieten ebenfalls einen unbeschwerten Einstieg in ein spannendes Thema, wobei teilweise therapeutisches Fachwissen vorausgesetzt wird. Unser Weiterbildungsangebot ist speziell für Therapeutinnen geeignet, die ihr Wissen vertiefen und ihr Angebot erweitern möchten.

• Diplomausbildungen – (EMR, ASCA)

Unsere bewährten Diplomausbildungen bieten Ihnen den Einstieg in eine anerkannte Therapiemethode. Als bekannte und seriöse Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten, qualitätssichernden Institutionen und Fachverbänden (EMR, ASCA, AVS, SVRT). Von Modul zu Modul gelangen Sie zum Abschluss einer Bio-Medica Diplomausbildung. Der erfolgreiche Gesamtabschluss und die Klientenerfahrung ermöglicht Ihnen den Zugang zur Krankenkassenabrechnung mit Zusatzversicherung (EMR, ASCA). (Klienten müssen vorab bei ihrer Krankenkasse abklären, ob die Leistungen vergütet werden.)

Wir bieten folgende EMR-Diplomausbildungen an:

- Akupressur (dipl. Akupressur-Therapeutin, EMR Nr. 3)
- Fussreflexzonen (dipl. Fussreflexzonen-Therap., EMR Nr. 81, 163)
- Klassische Massage (dipl. Klassische-Massage-Ther., EMR Nr. 102)
- Lymphdrainage (dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, EMR Nr. 111)
- Therapeutische Massagen (dipl. therap. Mass. EMR Nr. 33)
- Reflexzonentherapie (dipl. Reflexzonentherap., EMR Nr. 240)
- TCM-Tuina-Therapie (dipl. Tuina-Therapeutin, EMR Nr. 185)
- TCM-Akupunktur (EMR Nr. 185)



Anspruchsniveaus der Bio-Medica Ausbildungen

• KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)

Die Bio-Medica Ausbildungen in Akupressur KT und Reflexzonen-therapie KT sind von der Oda KT akkreditiert! Unsere vertieften Ausbildungen zur «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom» (KT) bieten Ihnen sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenbehandlung und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidg. Ausbildungen.

Wir bieten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom» (KT) an:

- Akupressur Therapie (zum eidg. Diplom)
- Reflexzonentherapie (zum eidg. Diplom)

• Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

Unsere umfangreichste Ausbildung «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom» (AM) bietet Ihnen die besten und fundiertesten Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Im Unterschied zu unseren KT-Ausbildungen werden in einer AM-Ausbildung fachliche und schulmedizinische Themen noch intensiver studiert und angewendet. Berufskompetenzen BK, Supervision und ein Praktikum sind Bestandteile dieser Ausbildungen. Die Anforderungen bezüglich Studiendauer, Heimstudium und praktischem Transfer sind anspruchsvoll.

Wir bieten «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom» (AM) an:

- TCM Tuina/Akupunktur AM



Medizinische Grundlagen und Berufskompetenzen

Medizinische Grundlagen und therapeutische Berufskompetenzen (BK) werden für den Abschluss der Diplomausbildungen und KT/AM-Ausbildungen vorausgesetzt. Sowohl in der Komplementärtherapie (KT), als auch in der Alternativmedizin (AM) wird der Berufsweg über eine externe, höhere Fachprüfung (HFP) zum eidgenössisch anerkannten Diplom abgeschlossen. Für den Zugang zur HFP in der KT/AM werden neben prozessorientierten Fachkompetenzen in der angewandten Methode (z. B. Akupressur-Therapie), sowohl Medizinische Grundlagen (MedModule) als auch erweiterte Berufskompetenzen gefordert.

Bio-Medica MedModule

- Basis EMR: MedModul 1a (160 h inkl. Prüfung)
- HFP KT: Oda KT 188 h = MedModul 1a, 1b
- EMR 340 h = GR: MedM. 1a, 1b/1c, Ges. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
- EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5
- HFP AM: Oda AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, zusätzliche Module extern bei unserer Partnerschule (Infos: Sekretariat)

Präsenzstunden

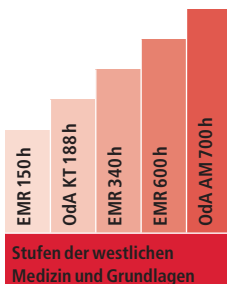
Im Kursprogramm, den Kursbestätigungen, Ausbildungsnachweisen & Diplomen werden die Präsenzzeiten in Stunden à 60 Min. angegeben.

Ausbildungsnachweise

Wir bestätigen Ihre erfolgreich absolvierten Module mit einer Kursbestätigung, Diplomausbildungen mit einem Diplom. KT-Ausbildungen werden bei uns abgeschlossen und durch die Oda KT mit einem Branchenzertifikat ausgewiesen.

Anrechnung fremder Lernleistungen

Es besteht die Möglichkeit, eine andernorts besuchte Ausbildung nach eingehender Prüfung durch die Schulleitung anzurechnen. Dazu benötigen wir jedoch die detaillierten persönlichen Unterlagen Ihrer absolvierten Ausbildung vor Kursbeginn (Diplome, Bestätigungen, Themen und Stundenanzahl. Für Online-Kurse können wir keine Anrechnung garantieren). Eine Prüfung auf Anrechnung kostet CHF 200.–. Dieser Betrag wird bei der Buchung eines Moduls wieder abgezogen.



Erwachsenenbildung

Die Erwachsenenbildung hat sich in den letzten Jahren enorm verändert und weiterentwickelt. Unsere Kurse und Ausbildungen sind methodisch, didaktisch und prozessorientiert so aufgebaut, dass sie den Studierenden eine klare Struktur geben. Theorie und praktisches Üben lösen sich im Unterricht ab. Lernen soll auch Freude machen. Wir fördern und fordern. Bei uns unterrichten ausschliesslich Dozentinnen, die sowohl fachlich als auch didaktisch qualifiziert sind.

Bilden, Weitergeben und gemeinsam neue Erkenntnisse finden, das ist unsere Schulkultur.

Unsere Studentinnen und Studenten

Wir arbeiten gerne mit engagierten und neugierigen Erwachsenen, die bereit sind, sich für ihr Studium einzusetzen.

Unsere Lernenden sind zwischen 20 und 60 Jahre jung und kommen aus allen möglichen Berufsgruppen.

Wir gehen davon aus, dass Sie freiwillig und motiviert bei uns studieren. Die aktive Teilnahme am Unterricht, das Vertiefen des Lernstoffs sowie das praktische Üben zu Hause wird erwartet.

Ihre Vorteile

- Berufsbegleitend (Sie bestimmen die Dauer der Ausbildung).
- Hohe Qualität (eduQua-zertifiziert, TCM-Fachverband, EMR/ASCA-Richtlinien).
- Ausbildungen sind individuell zusammenstellbar – freiwillig, ohne Verpflichtung, von Modul zu Modul zum anerkannten Diplomabschluss.
- Der Weg zum eidgenössischen Diplom (KT/AM).
- Sofort anfangen (diverse Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse).

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 82
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 82
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 82
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschluss- prüfung S. 83
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär- Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
OdA	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 82
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 82
eduCam swiss	siehe S. 82
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

Einstiegsurse (E) Weiterbildung (W)

	Aroma-Massage	EW	42
★	Aroma-Massage – Chakra	W	42
	Atem – Klang – Berührung	EW	43
	Baby-Kinder-Tuina Massage	W	43
★	Baby Shiatsu	E	44
	Bauchmassage	W	44
	Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	EW	45
	Chin 2: Akupressur Professional	W	45
	Chin 3: Akupressur Expert	W	46
	Chin 4: TCM-Tuina Expert	W	46
	Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	W	48
	Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung	W	48
	Elastic-Taping	EW	49
	Ernährung West	EW	49
	Ernährung nach TCM	W	50
	Feng Shui Basis	EW	50
	Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	EW	51
	Fussreflexzonen-Massage Basis	EW	52
	Fussreflexzonen-Massage Therapie	W	52
	Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	W	53
	Fussreflexzonen-Thai	W	53
	Hot Stones	EW	54
★	Kieferbalance	EW	54
	Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung	EW	55
	Klassische Massage Basis	EW	55
	Klassische Massage Therapie	W	56
	KT Integration – Akupressur-Therapie	W	56
	Lymphdrainage Basis	EW	57
	Lymphdrainage Therapie	W	57
★	Madero-Therapie	W	58
	MedModul 1a: WestMed Basis	EW	59
	MedModul 1b: Patientensicherheit	W	59
	MedModul 1c: Anatomie in vivo	W	60
	Moxa-Schröpfen-Gua Sha	EW	60
	Myofaszialtherapie Basis	W	61

★	Myofaszialtherapie Vertiefung	W	61
	Narben-Entstörung	EW	61
	Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (KT und AM)	W	62
	Qi-Gong: Basis	EW	63
★	Qi-Gong: Selbstregulation mit Qi Gong	EW	63
★	Qi-Gong: Qi-Behandlung	W	64
	Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	EW	64
	Reflex: Bindegewebsmassage	W	64
	Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen	EW	65
	Reflex: Chinesische Medizin 1, 2, 3	W	65
	Reflex: Körperreflexzonen Tibet	W	66
	Reflex: Nervenreflexzonen 1	W	66
★	Reflex: Nervenreflexzonen 2	W	67
	Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	EW	67
	Reflex: Ohr Refresher	W	67
	Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2	W	68
	Reflex: Reflexzonentherapie Wechseljahre	W	69
	Reflex: Reflexzonen Gesicht	W	69
	Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	W	70
	Selbstmitgefühl und Achtsamkeit	EW	70
★	Shōnishin	W	71
	Sportmassage	EW	72
	Tai Chi Basis	EW	72
	TCM-Akupunkte – chin. Bedeutung	W	73
	TCM-Gesichtsdiagnose	W	73
★	TCM-Schnupperkurs	EW	73
	TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse	W	74
	TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat	W	74
	Therap. Massage: «Abschlussmodul» EMR Nr. 33	W	76
	Tibetische Massage	W	76
	Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung	EW	77
	Tronc Commun (BK2): Kommunikation	EW	77
	Tronc Commun (BK3): Prozessbegleitung	W	77
	Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis	EW	78
	Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik	EW	78
	Yin Yoga	EW	79



Infoabende 2026 – vor Ort
19.00 – ca. 20.15 Uhr

Fr. 23. Januar
Mi. 11. März
Fr. 08. Mai
Do. 18. Juni
Fr. 21. August
Fr. 16. Oktober

www.bio-medica-basel.ch



Januar

- 06. Jan. Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen
- 07. Jan. TC: Prozessbegleitung (BK3) – Zusatzkurs**
- 08. Jan. TC: Prozessbegleitung (BK3)**
- 12. Jan. Reflex: Nervenreflexzonen 1
- 14. Jan. KT-Praktikum – Stufe 1
- 14. Jan. KT-Praktikum – Stufen 2
- 31. Jan. Qi-Gong: Basis

Februar

- 02. Feb. MedModul 1a: WestMed Basis (EMR) – 20% Online**
- 03. Feb. Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen
- 03. Feb. TCM Schnupperkurs
- 05. Feb. Fussreflexzonen-Thai
- 07. Feb. Chin 4: TCM-Tuina Expert**
- 12. Feb. Fussreflexzonen-Massage Basis**
- 26. Feb. Klassische Massage Basis**

März

- 03. März TCM-Gesichtsdiagnose
- 03. März Chin 2: Akupressur Professional**
- 04. März KT-Praktikum – Stufe 1
- 07. März Chin 3: Akupressur Expert**
- 10. März Fussreflexzonen-Massage Basis**
- 11. März Moxa-Schröpfen-Gua Sha
- 12. März Klassische Massage Basis**
- 13. März Aromamassage
- 14. März Ernährung West
- 16. März Bauchmassage
- 17. März Reflex: Reflexzonen Gesicht
- 18. März KT-Praktikum – Stufe 3
- 19. März Tibetische Massage
- 23. März Gesamtabchlussprüfung GAP

Aktuelle Informationen, Zusatzkurse und die online-Anmeldung finden Sie unter: www.bio-medica-basel.ch

Infoabende 2026 – Online
18.30 – 19.30 Uhr

Do. 12. Februar
Mo. 13. April
Di. 26. Mai
Do. 18. Juni
Mi. 16. September
Di. 10. November
Di. 08. Dezember
www.bio-medica-basel.ch



April

- 13. April Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung
- 14. April Reflex: Chinesische Medizin 2
- 15. April Reflex: Bindegewebsmassage
- 15. April KT-Integration
- 15. April Lymphdrainage Basis**
- 20. April Reflex: Körperreflexzonen Tibet
- 22. April TCM Schnupperkurs
- 25. April Elastic Taping
- 28. April Narbenentstörung

Mai

- 04. Mai Baby-Kinder-Tuina-Massage
- 05. Mai Edelsteine – Therapie
- 06. Mai Chin 1: Ausbildung zur Akupressur- & TCM-Therapeutin**
- 06. Mai Feng Shui Basis
- 07. Mai Praxismanagement Basis
- 09. Mai Klassische Massage Basis – Zusatzkurs, zweisprachig D/E**
- 09. Mai Fussreflexzonen-Massage Therapie – Wochenende**
- 11. Mai Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung
- 19. Mai Fussreflexzonen-Massage Therapie – Dienstag**
- 21. Mai TC: Lernen und Entwicklung (BK1)**
- 27. Mai MedModul 1c: Anatomie in vivo**

Juni

- 01. Juni Fussreflexzonen-Massage Basis**
- 02. Juni Reflex: Chinesische Medizin 3
- 03. Juni Schwangerschafts-Massage
- 04. Juni KT-Abschlussprüfung
- 04. Juni Klassische Massage Therapie**
- 06. Juni Qi-Gong: Selbstregulation mit Qi Gong
- 11. Juni KT-Abschlussprüfung
- 13. Juni Chin 2: Akupressur Professional**
- 20. Juni Reflex: Reflexzonenmassage Professional 1**
- 22. Juni Gesamtabchlussprüfung GAP
- 27. Juni TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse



Infoabende 2026 – vor Ort
19.00 – ca. 20.15 Uhr

Fr. 23. Januar
Mi. 11. März
Fr. 08. Mai
Do. 18. Juni
Fr. 21. August
Fr. 16. Oktober

www.bio-medica-basel.ch

Juli

02. Juli TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat

August

06. Aug. TCM-Training 1 – **Zusatzkurs**
10. Aug. Gesamtabschlussprüfung GAP
11. Aug. **Klassische Massage Therapie – Abendkurs**
12. Aug. **TC: Kommunikation (BK2)**
13. Aug. KT-Praktikum – Stufe 1
13. Aug. KT-Praktikum – Stufe 2
13. Aug. Qi-Gong: Basis
14. Aug. **MedModul 1a: WestMed Basis (EMR) – 20 % Online**
17. Aug. Reflexzonentherapie: Wechseljahre
19. Aug. **Lymphdrainage Basis**
20. Aug. KT-Abschlussprüfung
20. Aug. KT-Praktikum – Stufe 3
27. Aug. Ohr Refresher
28. Aug. Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik
29. Aug. Shönishin
29. Aug. Ernährung nach TCM
29. Aug. Qi-Gong: Qi-Behandlung

September

02. Sept. Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen
03. Sept. **Fussreflexzonen-Massage Basis**
05. Sept. BabyShiatsu
07. Sept. Aromamassage – Chakra
07. Sept. Madero-Therapie
09. Sept. Sportmassage
10. Sept. TCM-Akupunkte – chin. Bedeutung
14. Sept. TCM-Schnupperkurs
26. Sept. Tai Chi

• Neue Kurse

Infoabende 2026 – Online
18.30 – 19.30 Uhr

Do. 12. Februar
Mo. 13. April
Di. 26. Mai
Do. 18. Juni
Mi. 16. September
Di. 10. November
Di. 08. Dezember

www.bio-medica-basel.ch

Oktober

08. Okt. **Klassische Massage Basis**
12. Okt. **Lymphdrainage Therapie**
12. Okt. Kieferbalance
17. Okt. **Chin 5: TCM-Akupunktur Expert**
19. Okt. Reflex: Chinesische Medizin I
21. Okt. Moxa-Schröpfen-Gua Sha
22. Okt. Frauenheilkunde
27. Okt. **MedModul 1b: Patientensicherheit**
29. Okt. Yin Yoga
31. Okt. Myofaszialtherapie Basis

November

01. Nov. Atem – Klang – Berührung
04. Nov. Aromamassage
05. Nov. **Fussreflexzonen-Massage Basis**
07. Nov. Tibetische Massage
09. Nov. Hot Stones
14. Nov. Selbstmitgefühl und Achtsamkeit
16. Nov. Therapeutische Massagen: Abschlussmodul
18. Nov. KT-Abschlussprüfung
19. Nov. Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong
21. Nov. **Chin I: Ausbildung zur Akupressur- & TCM-Therapeutin**
23. Nov. Gesamtabschlussprüfung GAP
24. Nov. KT-Abschlussprüfung
25. Nov. **Klassische Massage Basis**
25. Nov. Narbenentstörung
26. Nov. KT-Abschlussprüfung

Dezember

02. Dez. Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis
14. Dez. Gesamtabschlussprüfung GAP– **Zusatzprüfung**

Aktuelle Informationen, Zusatzkurse und die online-Anmeldung finden Sie unter: www.bio-medica-basel.ch

Das Wesentliche in Kürze

Die bewährten Diplomausbildungen

Unsere bewährten Diplomausbildungen bieten Ihnen den Einstieg in eine anerkannte Therapiemethode. Als seriöse Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten, qualitätssichernden Institutionen und Fachverbänden (EMR, ASCA, AVS, SVRT). Von Modul zu Modul gelangen Sie zum Abschluss einer Bio-Medica Diplomausbildung. Der erfolgreiche Gesamtabschluss mit den verlangten Klientenerfahrungen ermöglicht Ihnen den Zugang zur Krankenkassenabrechnung mit Zusatzversicherung (EMR, ASCA).

Wir bieten folgende anerkannte Diplomausbildungen an:

- Akupressur (dipl. Akupressur-Therapeutin)
- TCM Tuina-Therapie (dipl. TCM-Therapeutin EMR 185)
- Fussreflexzonen (dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin)
- Reflexzonentherapie (dipl. Reflexzonen-Therapeutin)
- Klassische Massage (dipl. Klassische-Massage-Therapeutin)
- Therapeutische Massagen (dipl. therap. Massage-Fachfrau)
- Lymphdrainage (dipl. Lymphdrainage-Therapeutin)

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Abgeschlossene Berufslehre, Berufsschule, Maturität o.ä. (für eidg. Ausbildungen)
- Lernbereitschaft, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.
- Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dipl. therap. Massage-Fachperson (EMR)

- Ergänzungskurse**
- siehe Tabelle Seite 17
 - EMR-Aufschulung
 - Beratung: Sekretariat

Kla. Massage-Therapie

Der Weg von der Klassischen Massage-Therapie zur therapeutischen Massage-Fachperson

Dipl. Reflexzonen-therapeutin (EMR)

- Ergänzungskurse**
- siehe Tabelle Seite 17
 - EMR-Aufschulung
 - Beratung: Sekretariat

Fussreflexz.-Therapie

Der Weg von der Fussreflexzonen-Therapie zur ganzheitlichen Reflexzonentherapie

Dipl. TCM Tuina-Therapie (EMR 185)

- Ergänzungskurse**
- EMR-Aufschulung
 - Beratung: Sekretariat (siehe Tabelle Seite 17)

Akupressur-Therapie

Der Weg von der Akupressur-Therapie zur TCM-Therapeutin Tuina EMR 185

Diplomausbildungen (alle gemäss EMR-, ASCA-Richtlinien)

	Akupressur	TCM-Tuina	Fussreflex.	Reflexzonen	KlaMa	Lymphdr.	Thera. Mass.
Chin 1	110 h	110 h					
Chin 2	118 h	118 h					
TCM-Training 1	30 h	30 h					
FRZM Basis			24 h	24 h			24 h
FRZM Therapie			126 h	126 h / 6 h DA			126 h
Reflex: Chin. Med. 1				21 h			
+ zusätzliche TCM-Module (siehe S. 23)		308 h					
KlaMa Basis					24 h		24 h
KlaMa Therapie					114 h		114 h
Aromamassage					12 h		12 h
Lymphdrainage Basis						20 h	20 h
Lymphdr. Therapie						130 h	130 h
Ernährung TCM	30 h	30 h					
Ernährung West			30 h	30 h	30 h	30 h	30 h
Therap. Massage Abs.							16 h
Fuss: refl.-Lymph.				21 h			
Hand-, Schädelreflexz.				21 h			
Ohrreflexzonen		30 h		30 h			
Reflex: Bindegewebsm.				21 h			
Total h ohne WestMed/BK	288 h	626 h	180 h	300 h	180 h	180 h	496 h
MedModul 1a	160 h		160 h		160 h	160 h	
MedModul 1a/1c		1c: 30 h					190 h
MedModul 1a/1b		188 h		188 h			
BK4: Praxismanag.	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h
BK5: Gesund. & Ethik		28 h		28 h			28 h
+ zusätzliche BK1–3		104 h					

**Benötigte Module**

Chin 1 (110 h)	E
Chin 2 (118 h)	W
Ernährung TCM (30 h)	W
TCM-Training 1 (30 h)	W
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Akupressur

(ohne MedModul 1a)
Dauer: 316 h
Kosten: Fr. 10 460.–

**Akupressur
Diplomausbildung**

(mit MedModul 1a)
Dauer: 476 h
Kosten: Fr. 14 680.–
Richtlinien: EMR, ASCA, AVS

Akupressur

Berufsziel	Dipl. Akupressur-Therapeutin (EMR Nr. 3)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA, AVS (Krankenkassenanerkennung)

**Möchten Sie die asiatische Heilkunst in Theorie und Praxis lernen?
Erleben, wie Sie mit Akupunkten auf den Meridianen energetische Blockaden
lösen und die Lebensenergie stärken?**

Das Wesentliche in Kürze

Die Akupressur/Asiatische Massage wird seit einigen tausend Jahren praktiziert. Zahlreiche Generationen von Ärzten haben ihre eigenen Erfahrungen aus der Praxis hinzugefügt. So entwickelten sie die Akupressur zu einer fundierten Technik und Kunst. Diese hat das Ziel, Energiebahnen zu harmonisieren und Blockaden zu lösen, was durch Massage und spezifische Stimulation von Akupunkten mittels Pressur oder Moxibustion (Wärmetherapie) erreicht wird. Die Akupressur orientiert sich wie die Akupunktur an den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Diese Ausbildung ist ein guter Einstieg in die asiatische Heilkunst. Die Akupressurbehandlung zeigt gute Wirkungen bei diversen Beschwerden z. B. im Bereich des Bewegungs- und Verdauungsapparates, der Gynäkologie sowie der Psychosomatik.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
T. Meier

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 45
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 45
Ernährung nach TCM	Seite 50
TCM-Training 1	Seite 74
TC: Praxismanagement Basis	Seite 78
MedModul 1a	Seite 59

Überblick: siehe S. 17

**Benötigte Module Fuss**

Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Ernährung West (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Zusätzlich für Reflexzonen.

Reflex: Chin. Med. 1 (21 h)	W
Hand-Schädel (21 h)	EW
Ohrreflex (30 h)	EW
Fuss Lymph (21 h)	W
Reflex: Bindegew. (21 h)	W
Gesund. & Ethik (28 h)	EW
Diplomarbeit (6 h)	W
MedModul 1b (28 h)	W

**Fussreflexzonen-Therapie
(ohne MedModul 1a)**

Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7 470.–

**Fussreflexzonen-Therapie
(mit MedModul 1a)**

Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 11 690.–

**Reflexzonentherapie
(ohne MedModule)**

Dauer: 356 h
Kosten: Fr. 14 340.–

**Reflexzonentherapie
(mit MedModul 1a, 1b)**

Dauer: 544 h
Kosten: Fr. 19 890.–

Gesamtleitung
C. Zehnder

Überblick: siehe S. 17

Fussreflexzonen-Therapie / Reflexzonentherapie

2 Berufsziele	Dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin (EMR Nr. 81) Dipl. Reflexzonentherapeutin (EMR Nr. 240, SVRT)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2–2½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung), SVRT

**Möchten Sie eine ganzheitliche, manuelle Therapiemethode lernen, die bei
Ihren Klienten viel bewirkt und harmonisiert?**

Das Wesentliche in Kürze

Die bewährte Fussreflexzonen-Massage ist sehr beliebt für den ersten Einstieg in einen therapeutischen Beruf. Sie eignet sich als eigenständige, wirkungsvolle Therapiemethode oder als Ergänzung zu einem anderen Heilverfahren. Grundzüge der Fussreflexzonen-Massage finden wir bereits bei den alten Ägyptern. Die Wiederentdeckung und Weiterentwicklung haben wir u. a. dem amerikanischen Arzt Dr. W. Fitzgerald zu verdanken, der 1917 an einem Ärztekongress die «Zonentheorie» vorstellte. Im deutschsprachigen Raum hat Hanne Marquardt wesentlich zur Professionalisierung beigetragen. Mit der gezielten Fussreflexzonen-Therapie haben wir eine griffige Möglichkeit, den Menschen auf verschiedenen Ebenen zu erfassen, Beschwerden zu lindern, Spannungen zu lösen und zu harmonisieren.

Wichtig: Reflexzonentherapie (EMR Nr. 240) schliesst mit einer Diplomarbeit ab (6h, Fr. 190.–, weitere Infos: Cornelia Zehnder).

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Fuss Basis	Seite 52
Fuss Therapie	Seite 52
Ernährung West	Seite 49
TC: Praxismanagement Basis	Seite 78
MedModul 1a	Seite 59
Reflex: Chin. Med. 1	Seite 65

**Benötigte Module**

Kl. Massage Basis (24 h)	E
Kl. Massage Ther. (114 h)	W
Aroma-Massage (12 h)	E
Ernährung West (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

KLA-MA Therapie

(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7890.–

KLA-MA Diplomausbildung

(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 12 110.–
Richtlinien: EMR, ASCA

Klassische Massage

Berufsziel	Dipl. Klassische Massage-Therap. (EMR Nr. 102)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie eine Massagetherapieform lernen, die auf den Gesamtorganismus eine spannungslösende und harmonisierende Wirkung hat?

Das Wesentliche in Kürze

Die Klassische Massage basiert auf einer Reihe von fließenden Massagegriffen und hat als ältestes manuelles Therapieverfahren einen festen Platz in der westlichen Medizin.

Heute ist die Klassische Massage die bekannteste manuelle Therapie und kommt in der eigenen Massagepraxis, in medizinischen Physiotherapien, im Wellness- wie auch im privaten Bereich oft zur Anwendung.

Mit dem Wissen dieses Diplomlehrganges erkennen Sie Störungen und Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates. Einblicke in die Sportmassage, die Funktionsmassage und die therapeutische Gesprächsführung runden diesen beliebten Kurs ab.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
M. Kasper

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Klassische Massage Basis	Seite 55
Klassische Massage Therapie	Seite 56
Aroma-Massage	Seite 42
Ernährung West	Seite 49
TC: Praxismanagement Basis	Seite 78
MedModul 1a	Seite 59

Überblick: siehe S. 17

**Benötigte Module**

Lymphdr. Basis (20 h)	E
Lymphdr. Therapie (130 h)	W
Ernährung West (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Lymphdrainage

(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 8 110.–

Lymph. Diplomausbildung

(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 12 330.–
Richtlinien: EMR, ASCA

Lymphdrainage

Berufsziel	Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin (EMR Nr. 111)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20% Auslastung, ca. 2 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie eine Therapiemethode lernen, die effizient und harmonisierend auf gestaute Körperflüssigkeiten und das vegetative Nervensystem einwirkt?

Das Wesentliche in Kürze

Die Lymphdrainage ist eine junge manuelle Behandlungsform. Sie wurde in den 30er Jahren entwickelt und seit den 60er Jahren hat sich diese spezielle Massagetechnik sehr bewährt. Mit langsamen und schmerzfreien, sanften, rhythmischen und kreisenden Griffen wird das Lymphgefäßsystem aktiviert, der Lymphtransport gesteigert und die Lymphbildung begünstigt. Gewisse Ödembehandlungen sind nur erfolgreich, wenn ein Nachfließen in das Gewebe verhindert wird, dafür wird die Kompressionsbandage ergänzend angewendet. Die Lymphdrainage kommt vor allem nach chirurgischen Eingriffen, Unfällen, Krankheiten und Entzündungen zum Einsatz. Zudem wird das Immunsystem unterstützt und die sanfte Berührung wirkt positiv auf Psyche und vegetatives Nervensystem.

Wichtig: Sie können nach Abschluss des MedModul 1a und dem Lymphdrainage Basiskurs in den Therapiekurs einsteigen.

Gesamtleitung
M. Prétot

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Lymphdrainage Basis	Seite 57
Lymphdrainage Therapie	Seite 57
Ernährung West	Seite 49
TC: Praxismanagement Basis	Seite 78
MedModul 1a	Seite 59

Überblick: siehe S. 17

**Benötigte Module**

Kl. Massage Basis (24 h)	E
Kl. Massage Ther. (114 h)	W
Aromamassage (12 h)	E
Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Lymphdr. Basis (20 h)	E
Lymphdr. Therap. (130 h)	W
Ernährung West (30 h)	E
TC: Praxism. Basis (28 h)	E
TC: Gesund. & Ethik (28 h)	E
Therap. Massage (16 h)	W
MedModul 1a,c (190 h)	W

Therap. Massage-Fachperson
(ohne MedModule)

Dauer: 552 h
Kosten: Fr. 20 260.–

Therap. Massage-Fachperson
(mit MedModule)

Dauer: 742 h
Kosten: Fr. 25 810.–
Richtlinie: EMR 33

Therapeutische Massagen (Ausbildung und Aufschulung)

Berufsziel	Dipl. therap. Massagen-Fachperson (EMR Nr. 33)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 25% Auslastung, ca. 3½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie sich nach der Diplomausbildung Klassische Massage weiterbilden und eine ganzheitliche Berufsmasseurin werden?

Das Wesentliche in Kürze

Die Fachausbildung Therapeutische Massagen umfasst folgende Methoden: Fussreflexzonen-Therapie, Klassische Massage und Lymphdrainage. Mit der Diplomausbildung zur therapeutischen Massagen-Fachperson ermöglichen wir Ihnen die gezielte Vertiefung in der manuellen Therapie. Wir bieten mit ausgewählten, praktischen Fachthemen und mit der erweiterten westlichen Medizin Sicherheit für die professionelle Massage-Praxis.

Wichtig

- Die Ausbildung wird mit mehreren Teilprüfungen abgeschlossen.
- Registrierung: EMR-Methode Therapeutische Massagen Nr. 33
- Anerkennung von Bildungsleistungen (AvB): Vorkenntnisse in den Bereichen Schulmedizin oder Massage werden für eine mögliche Anerkennung von uns berücksichtigt (bitte vor Ausbildungsstart zur Überprüfung einreichen).
- Aufschulungsmöglichkeiten und Übergangsregelung: melden Sie sich im Bio-Medica-Sekretariat (061 283 77 77).

Gesamtleitung
C. Zehnder**Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen**

Klassische Massage Basis	Seite 55	Ernährung West	Seite 49
Klassische Massage Therapie	Seite 56	Therap. Massage Abschlussmodul	Seite 76
Aromamassage	Seite 42	TC: Praxism., Gesundheit & Ethik	Seite 78
Fuss Basis	Seite 52	MedModul 1a, 1b	Seite 59
Fuss Therapie	Seite 52	MedModul 1c	Seite 60
Lymphdrainage Basis	Seite 57		
Lymphdrainage Therapie	Seite 57		

Überblick: siehe S. 17

Benötigte Module

Chin 1–4 (458 h)	E
Moxa-Schröp-Gua (18 h)	E
Ohrakupressur (30 h)	E
Ernährung TCM (30 h)	E
TCM Training 1, 2 (60 h)	EW
Baby-Kinder-Tuina (12 h)	W
Qi Gong Basis (12 h)	E
Narbenentstörung (6 h)	E
MedModul 1a,b,c (218 h)	EW
Berufskomp.1–5 (160 h)	EW

TCM-Tuina

(ohne MedModule/BK)
Dauer: 626 h
Kosten: Fr. 21 180.–

TCM-Tuina

(mit MedModule/BK)
Dauer: 1004 h
Kosten: Fr. 34 760.–
Richtlinien: EMR

TCM-Tuina Therapie

Berufsziel	Dipl. TCM-Tuina Therapeutin (EMR Nr. 185)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 30% Auslastung, ca. 3–3½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	EMR (Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie nach der Akupressur noch vertiefter und umfangreicher in die TCM eintauchen?

Das Wesentliche in Kürze

Die Tuina-Massage ist eine chinesische Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie kombiniert Massagetechniken, Akupressur und manuelle Therapie, um den Energiefluss, das Qi, zu fördern und Blockaden in den Meridianen zu lösen. Ihr Ziel ist die Harmonisierung des Qi-Flusses, die Linderung von Schmerzen und die Förderung der Entspannung. Typische Techniken sind Drücken, Kneten, Klopfen, Streichen sowie Mobilisation und Dehnung. Anwendungsbereiche umfassen Rückenschmerzen, Verspannungen, Stress und Schlafstörungen. Häufig wird Tuina mit Akupunktur und Kräutermedizin kombiniert und wirkt sowohl therapeutisch als auch präventiv.

Wichtig

- Registrierung EMR: Methodengruppe 185
- Die Methode ist noch bis zum 31. 12. 2028 registrierbar.
- Die Ausbildung wird mit einer Gesamtabchlussprüfung abgeschlossen.

Gesamtleitung
C. Zehnder**Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen**

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 45	TCM-Training 1, 2	Seite 74
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 45	Baby-Kinder-Tuina-Massage	Seite 43
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 46	Narbenentstörung	Seite 61
Chin 4: TCM-Tuina Expert	Seite 46	Qi-Gong Basis	Seite 63
Ernährung nach TCM	Seite 50	MedModul 1a, 1b, 1c	Seite 59–60
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 60	Berufskompetenzen BK	Seite 39
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 67		

Das Wesentliche in Kürze

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom

Die eidg. Höhere Fachprüfung KT ist das Ergebnis eines langjährigen Entwicklungsprozesses. Die Bio-Medica ist stolz und erfreut, Ihnen diese KT-Ausbildungen anbieten zu können. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie bereiten Sie sich auf den eidgenössischen KT-Abschluss vor. Damit sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenprozess und ein Praktikum sind Bestandteile dieser Ausbildungen.

Detaillierte Informationen zu Berufskompetenzen BK (Tronc Commun) siehe S. 38 – 39. Informationen zum Praktikumskonzept und zum Gleichwertigkeitsverfahren: im Sekretariat (Tel. 061 283 77 77).

Die Ausbildungen in KomplementärTherapie werden mit einer KT-Abschlussprüfung an der Bio-Medica abgeschlossen. Nach erfolgreichem Bestehen der Prüfung wird durch die Oda KT das Branchenzertifikat (BZ) ausgestellt (KomplementärTherapeutin mit BZ der Oda KT). Mit dem Branchenzertifikat starten Sie Ihre Berufspraxis mit Supervision und absolvieren danach extern die eidg. Höhere Fachprüfung (HFP).

Details und Voraussetzungen zur HFP: www.oda-kt.ch

Die Ausbildungen in Akupressur KT und Reflexzonentherapie KT sind von der Oda KT akkreditiert.

Zwei Varianten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)»

- Akupressur Therapie (KomplementärTherap. zum eidg. Diplom)
- Reflexzonentherapie (KomplementärTherap. zum eidg. Diplom)

Hinweise

- Mindestalter: 20 Jahre, abgeschlossene Berufslehre, Maturität, o.ä. (für HFP).
- Für diese Ausbildung sind gute Deutschkenntnisse erforderlich.

KomplementärTherapeutin
zum eidg. Diplom

Höher Fachprüfung KT
Fallstudie, Fachgespräch,
Arbeitssituationen,
spez. Fachthemen

Berufspraxis
2 Jahre 50 %
oder
3 Jahre 30 %
* fällt weg
ab Feb. 2026

Supervision
36h (ab Feb.
2026: 18h)

KT-Abschlussprüfung
= Branchenzertifikat der
Oda KT

Kompetenzorientierte
Abschlussprüfung

KT-Methode
z. B. Akupressur Therapie
Med. Grundlagen MG
MedModule 1a, 1b, S. 37
Berufskompetenzen BK
BK 1 – 5, Seite 39
KT-Praktikum
Eigenprozess

Der Weg zur KT-Therapeutin HFP

Zwei Varianten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom»

	Akupressur Therapie (KT-Akkreditiert)	Reflexzonentherapie (KT-Akkreditiert)
Chin 1	110 h	–
Chin 2	118 h	–
Chin 3	140 h	–
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	18 h	–
Ohrakupressur-Ohrreflex.	30 h	30 h
Ernährung nach TCM	30 h	–
Ernährung West	–	30 h
TCM-Training 1	30 h	–
KT Integration in die Praxis	12 h	–
Baby-Kinder-Tuina	12 h	–
Qi-Gong Basis	12 h	–
Narbenentstörung	6 h	–
FRZM Basis	–	24 h
FRZM Therapie	–	126 h
Reflexzonen Prof. 1 + 2	–	78 h / 52 h
Reflex: Chin. Med. 1 + 2 + 3	–	21 h / 21 h / 21 h
Reflex: Bindegewebsmass.	–	21 h
Fuss: refl.-Lymph.	–	21 h
Hand-, Schädel-RFZ	–	21 h
Fussreflexmassage Thai	–	21 h
Körperreflexzonen Tibet	–	24 h
Nervenreflexzonen 1	–	21 h
Reflexzonen Gesicht	–	21 h
Total h ohne WestMed, BK, Praktikum	518 h	553 h
MedModule 1a, 1b	188 h	188 h
Berufskompetenz BK 1 – 5	160 h	160 h
KT-Praktikum	280 h	280 h

dipl. Akupressur
EMR/ASCA

dipl. Akupressur Therapie
KT-Therap. zum eidg. Diplom

Anspruchsniveaus der
Akupressur-Ausbildungen

dipl. Fussreflexz.
EMR/ASCA

dipl. Reflexzonentherapie
KT-Therap. zum eidg. Diplom

Anspruchsniveaus der
Reflexzonen-Ausbildungen



Die Bio-Medica Ausbildung in «AkupressurTherapie KT» (zur eidg. HFP) ist von der OdA KT akkreditiert.

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
 → Diplom-Ausbildungen
 → KomplementärTherapeutin

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden.
 Zusätzlich zur Akupressur-Ausbildung EMR (S. 18) findet z. B. während der Ausbildung Akupressur Therapie KT (S. 28) bereits ab dem Modul Chin 2 die Einführung ins Praktikum inkl. Eigenprozess statt. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg Akupressur Therapie KT in einer Übersicht.

		Lernphase 1 →	Lernphase 2 →	Lernphase 3 →	Lernphase HFP
Obligatorische Abfolge	Methodenmodule (Grundlagen, Konzept)	Chin 1 Akupressur- und TCM-Basis	Chin 2 Akupressur Professional	Chin 3 Akupressur Expert	KT-ABSCHLUSSPRÜFUNG ZUM BRANCHENZERTIFIKAT
	Methodenmod. (Erweiterung)	• Moxa-Schröpfen-Gua Sha • Ernährung nach TCM • Kinder Akupressur	• Qi-Gong Basis • Narbenentstörung • Ohrakupressur	• TCM-Tuina Training 1 • KT Integration in die Praxis	
	Tronc Commun West. Medizin (MG)	Medizinische Grundlagen (MG) • MedModul 1a (MG 1+2) • MedModul 1b (MG 3)			
	Tronc Commun Berufskompetenz (BK)	Berufskompetenzen BK • Tronc Commun (BK 1–3) • Praxismanagement Basis (BK 4) • Gesundheit & Ethik (BK 5)			
Individuelle Ausbildungsplanung	Eigenprozess				BERUFSPRAXIS – SUPERVISION 36 h (ab Feb. 2026: 18 h)
		PRAKTIKUM • Stufen 1 und 2			
		PRAKTIKUM • Stufe 3, inkl. Abschlussarbeit (nach BK 2 + 3)			
					HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) KT-AKUPRESSUR THERAPIE Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen

Was ist der Unterschied zwischen «Akupressur EMR» und «Akupressur Therapie KT»?

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
 → Diplom-Ausbildungen
 → KomplementärTherapeutin

Während der Ausbildung «Akupressur EMR» werden die Grundlagen der Akupressur vermittelt (Philosophie, Grifftechniken und einfache Befragung/Befunderhebung). Darauf aufbauend erlernen Sie in der Ausbildung «Akupressur Therapie KT» differenziertere Möglichkeiten in der Befragung/Befunderhebung, zusätzliche Grifftechniken und integrieren die Kompetenzen der KT in ihre Behandlungen.

- Die Akupressur-Ausbildung EMR wird für die KT-Ausbildung um folgende Module erweitert: Chin 3, Moxa-Schröpfen-Gua Sha, Ohrakupressur, KT Integration in die Praxis, Kinder-Akupressur, Qi-Gong, Narbenentstörung (siehe S. 25, Tabelle).
- Die Medizinischen Grundlagen wurde mit dem Kurs MedModul 1b (Patientensicherheit) ergänzt (siehe S. 59).
- Berufskompetenzen (Tronc Commun) gehören zur Ausbildung (siehe S. 38/39)
- Umfassendes Praktikum (Total: 280 h)
- Eigenprozess (Selbsterfahrung bei einer praktizierenden Akupressur-Therapeutin BZ, resp. mit HFP OdA KT, Total 24 h).



**Benötigte Module**

Chin 1 (110 h)	E
Chin 2 (118 h)	W
Chin 3 (141 h)	W
Moxa-Schröp-Gua (18 h)	E
Ohrakupressur (30 h)	E
Ernährung TCM (30 h)	W
TCM-Training 1 (30 h)	W
KT Integr. Praxis (12 h)	W
Kinder-Akupressur (12 h)	W
Qi-Gong Basis (12 h)	E
Narbenentstörung (6 h)	E
MedModul 1a, 1b (188 h)	E
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum (280 h)	W
Empfehlung: MedModul 1c (30 h)	W

Akupressur Therapie

(ohne MedMod./BK/Prakt.)
Dauer: 518 h
Kosten: Fr. 17 520.–

Akupressur Therapie

(mit MedMod./BK+ Prakt.)
Dauer: 1146 h
Kosten: Fr. 33 880.–
Richtlinien: Oda KT/EMR

Gesamtleitung

T. Meier
C. Zehnder

AkupressurTherapie KT

Berufsziel	KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20 – 30 % Auslastung, ca. 3½ Jahre
Anerkennung / Richtlinien	Oda KT (mit Krankenkassenanerkennung)

Akkreditiert!**Möchten Sie einen eidgenössischen Berufsabschluss HFP in Akupressur Therapie absolvieren?****Das Wesentliche in Kürze**

Mit unserer Ausbildung «AkupressurTherapie (KT)» erwerben Sie Kompetenzen auf höchstem Niveau. Das sind sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenprozess und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidgenössischen Ausbildung. Die Akupressur-Grundausbildung ist auf S. 18 beschrieben. Mit dem Branchenzertifikat (BZ), der Berufspraxis, der Supervision und dem Sek. II-Abschluss erfüllen Sie die Zulassung für die eidgenössische Höhere Fachprüfung (HFP). Damit sind Sie auf dem richtigen Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf in Komplementär-Therapie.

Kosten für Praktikum: Stufe 1: Fr. 400.–; Stufe 2: Fr. 1540.–;
Stufe 3: Fr. 2170.–, KT-Abschlussprüfung: Fr. 850.–

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 45	KT Integration in die Praxis	Seite 57
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 45	Baby-Kinder-Tuina-Massage	Seite 43
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 46	Narbenentstörung	Seite 61
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 60	Qi-Gong Basis	Seite 63
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 67	MedModul 1a, 1b	Seite 59
Ernährung nach TCM	Seite 50	Berufskompetenzen BK	Seite 39
TCM-Training 1	Seite 74		

Schulgeld-Rückvergütung
bis Fr. 10 500.–



Die Bio-Medica Ausbildung in Reflexzonentherapie KT (zur eidg. HFP) ist von der Oda KT akkreditiert.

Detaillierte Informationen

www.bio-medica-basel.ch

→ Diplom-Ausbildungen

→ KomplementärTherapeutin

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden.

Zusätzlich zur Reflexzonentherapie-Ausbildung EMR (S. 19) findet z. B. während der Ausbildung Reflexzonentherapie KT (S. 31) bereits ab dem Modul Fuss Therapie die Einführung ins Praktikum, inkl. Eigenprozess statt. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg Reflexzonentherapie KT in einer Übersicht.

		Lernstufe 1 →	Lernstufe 2 →	Lernstufe 3 →	Lernstufe HFP
Obligatorische Abfolge	Methodenmodule (Grundlagen, Konzept)	Fuss Basis Fuss Therapie (Teil a)	Fuss Therapie (Teil b) Reflexzonen Prof. 1	Reflexzonen Prof. 2	KT-ABSCHLUSSPRÜFUNG ZUM BRANCHENZERTIFIKAT
Methodenmod. (Erweiterung)		• Hand-, Schädelreflexz. • Ernährung West	• Reflex: Chin. Med. 1 • Fuss: refl. Lymphbehandlung • Reflex: Bindegewebsmass. • Ohrreflexzonen	• Nervenreflexzonen 1 • Reflex: Chin. Med. 2 + 3 • Körperreflexzonen Tibet • Reflexzonen Gesicht • Fussreflexzonen Thai	
Tronc Commun West. Medizin (MG)		Medizinische Grundlagen (MG) • MedModul 1a (MG 1+2) • MedModul 1b (MG 3)			
Tronc Commun Berufskompetenz (BK)		Berufskompetenzen (BK) • Tronc Commun (BK 1–3) • Praxismanagement Basis (BK 4) • Gesundheit & Ethik (BK 5)			
Obligatorische Abfolge	Eigenprozess	PRAKTIKUM • Stufen 1 und 2		PRAKTIKUM • Stufe 3, inkl. Abschlussarbeit (nach BK 2 + 3)	BERUFSPRAXIS – SUPERVISION 36 h (ab Feb. 2026: 18 h)
					HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) KT-REFLEXZONENTHERAPIE Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen



Was ist der Unterschied zwischen «Reflexzonentherapie EMR» und «Reflexzonentherapie KT»?

Detaillierte Informationen

www.bio-medica-basel.ch

→ Diplom-Ausbildungen

→ KomplementärTherapeutin Reflex

Die Ausbildung «Reflexzonentherapie EMR» versteht sich als Grundausbildung in Reflexzonentherapie. Die Ausbildung in «Reflexzonentherapie KT» versteht sich als Vertiefung und wurde um folgende Module erweitert: Fussreflexzonenmassage Thai, Körperreflexzonen Tibet, Nervenreflexzonen 1, Reflexzonen Gesicht, Reflexzonen Professional 1 und 2. Die Module Reflexzonen Professional 1 und 2 dienen der Erweiterung, Verknüpfung und Integration der KT Kompetenzen.

- Die Reflexzonentherapie-Ausbildung EMR wurde für die KT-Ausbildung um einige Module erweitert (siehe Tabelle Seite 25).
- Berufskompetenzen (Tronc Commun) gehören zur Ausbildung (siehe S. 38/39)
- Umfassendes Praktikum (Total: 280 h)
- Eigenprozess (Selbsterfahrung bei einer praktizierenden Reflexzonen-Therapeutin BZ, resp. mit HFP Oda KT, Total 24 h).



Reflexzonentherapie KT

Berufsziel	KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20 – 30% Auslastung, ca. 3½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	Oda KT (mit Krankenkassenanerkennung)

Akkreditiert!

Möchten Sie die vielfältigen Mikrosysteme erfassen und die sich gegenseitig ergänzenden Reflexzonen für ihre bisherige Therapieform gezielt nützen?

Das Wesentliche in Kürze

Unsere vertiefte Ausbildung zur «Reflexzonentherapie (KT)» bietet Ihnen sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenbehandlung und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidg. Ausbildung. Die Reflexzonentherapie ist die Lehre, die sich mit den Entsprechungen zwischen spezifischen Zonen und den inneren Organen, der Haut oder den Muskeln beschäftigt. Mit dieser Ausbildung erweitern Sie die reflektorischen Kenntnisse des Fuss-, Lymph-, Hand-, Schädel-, Ohr- und Körpersystems. Mit dem Branchenzertifikat (BZ), der Berufspraxis, der Supervision und dem Sek.II-Abschluss erfüllen Sie die Zulassung für die eidgenössische Höhere Fachprüfung (HFP). Damit sind Sie auf dem richtigen Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf in Komplementär-Therapie.

Kosten für Praktikum: Stufe 1: Fr. 400.-; Stufe 2: Fr. 1540.-; Stufe 3: Fr. 2170.-, KT-Abschlussprüfung: Fr. 850.-

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.-

Benötigte Module

Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
R: Chin. Med. 1, 2, 3 (je 21 h)	W
Hand-/Schädelreflex. (21h)	E
Ohrreflexzonen (30 h)	E
Fuss: Refl. Lymph. (21 h)	W
Reflex: Bindegewe. (21 h)	W
Nervenreflexzonen 1 (21h)	W
Reflex: Gesicht (21h)	W
Ernährung West (30 h)	E
Fuss Thai (21 h)	E
Tibetische Reflex. (24 h)	W
Reflex. Prof. 1, 2 (130 h)	W
MedModul 1a, b (188 h)	E/W
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum (280 h)	W

Reflexzonentherapie

(ohne MedMod./BK+Prakt.)

Dauer: 553 h

Kosten: Fr. 21 450.-

Reflex. Diplomausbildung

(mit MedMod./BK+Prakt.)

Dauer: 1181 h

Kosten: Fr. 37 810.-

Richtlinien: Oda KT/EMR

Gesamtleitung

C. Zehnder

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Fuss Basis	Seite 52	Körperreflexzonen Tibet	Seite 66
Fuss Therapie	Seite 52	Nervenreflexzonen 1	Seite 66
Reflex: Chin. Med. 1, 2, 3	Seite 65	Reflexzonen Prof. 1, 2	Seite 68
Hand-/Schädelreflexzonen	Seite 64	Ernährung West	Seite 49
Ohrreflexzonen-Ohrakupressur	Seite 67	Reflex: Bindegewebsmassage	Seite 64
Fuss: Reflek. Lymphbehandlung	Seite 53	MedModul 1a, 1b	Seite 59
Fussreflexzonen Thai	Seite 53	Berufskompetenzen BK	Seite 39



Das Wesentliche in Kürze

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom in TCM (AM)

Akkreditiert!

Die Ausbildung «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom in TCM (AM)» bietet Ihnen die beste und fundierteste Voraussetzung für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. In dieser Ausbildung lernen Sie neben Akupressur und Tuina Therapie die Kunst der Akupunktur. Die Module der westlichen Medizin und das Praktikumskonzept sind umfangreicher, als in den anderen Ausbildungen. Die Anforderungen bezüglich Studiendauer, Heimstudium und praktischem Transfer sind anspruchsvoller als diejenigen der Diplom- oder KT-Ausbildungen.

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Abgeschlossene Berufslehre, Berufsschule, Maturität o.ä. (für die HFP)
- Gute Deutschkenntnisse

NaturheilpraktikerIn zum eidg. Diplom in TCM

HFP AM
(Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen)

Berufspraxis und Mentorat (M7)

Zertifikat OdAAM

Externe Modulprüfung AM (M1, M2)

Diplom (EMR)
TCM (Tuina, Akupunktur)

Kompetenzorientierte Bio-Medica GAP

AM-Methode M2
z.B. TCM-Tuina-/AkuThera.

Med. Grundlagen M1
MedModule: intern & extern

Berufskompetenzen BK
M3, M4, M5

AM-Praktikum M6
Praktikumskonzept

Ausbildung: Naturheilpraktikerin TCM (AM)



Anspruchsniveaus unserer
Akupressur- und TCM-Ausbildungen

	Tuina/Akupunktur* (AM-Akkreditiert)
Chin 1	110 h
Chin 2	118 h
Chin 3	140 h
Chin 4	90 h
Chin 5	165 h
Ernährung nach TCM	30 h
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	18 h
Ohrakupressur	30 h
TCM-Training 1	30 h
TCM-Training 2	30 h
Baby-Tuina	12 h
Qi-Gong Basis + Qi-Gong (nach Wahl)	24 h
Narbenentstörung	6 h
Total h ohne WestMed/BK /Praktikum	803 h
WestMed 1a, 1b, 1c, + externe Module	700 h
+ Berufskompetenzen BK (M3 – M5)	160 h
+ Praktikum	600 h

* Doppelmethode TCM Tuina/Akupunktur AM



Die Bio-Medica Ausbildung zur Naturheilpraktikerin AM (eidg. HFP) ist von der OdA AM akkreditiert!

Detaillierte Informationen

www.bio-medica-basel.ch
Tel. 061 283 77 77

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan absolviert werden. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg zur Naturheilpraktikerin AM in einer Übersicht.

Lernphase 1		Lernphase 2		Lernphase 3		Lernphase 4		Lernphase HFP	
Techniken/ Erweiterung M2	Chin 1 Einführung TCM-Grundlagen • Yin/Yang, Wu Xing • Physiologie • Meridiane/Punkte • Fachrichtungen Anamnese Einfache Behandlungen	Chin 2 Vertiefung TCM-Grundlagen Pathologie Anamnese (V) • Analyse Muster • Puls/Zunge • Dokumentation Meridiane/Punkte Tuina-Technik Haltungen	Chin 3 Diagnostik • 4 diag. Methoden • Analysen Tuina Pathologie und Therapie • Griffe/Technik • Dokumentation • Evaluation Meridiane/Punkte Fallführung Forschung	Chin 4 Einführung Akupunktur Diagnostik • Differentialdiag. • Analysen Tuina Pathologie und Therapie • Griffe/Technik • Ausgewählte Krankheitsbilder Meridiane/Punkte Akutintervention	Chin 5 Akupunktur Technik Diagnostik (V) • Differentialdiag. • Puls/Zunge Akupunktur Pathologie und Therapie Meridiane/Punkte Überweisungs- praxis Integration	KOMPETENZORIENTIERTE BIO-MEDICA GAP ODA AM MODULPRÜFUNG (M1,M2)		BERUFSPRAXIS UNTER MENTORAT (M7)	
	Medizinische Ausbildung M1	MedModul 1a	MedModul 1b	MedModul 1c	weitere externe Module				
Module M3, M4, M5	Praxismanage- ment Basis	Arbeit als Therapeutin • Lernen und Entwicklung • Kommunikation • Therapeutische Prozessbegleitung		Gesundheit & Ethik		MODULABSCHLUSS BIO-MEDICA		HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) TCM TUINA/AKUPUNKTUR AM	
Praktische Ausbildung M6		Praktikum Stufe 1 (ab Kurs Chin 2 möglich)	Praktikum Stufe 2 (Chin 4 in Ausbildung)		Praktikum Stufe 3 (Chin 5 in Aus- bildung)				

TCM Tuina/Akupunktur / Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom

Berufsziel	Naturheilpraktikerin TCM (Tuina/Akupunktur)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 35% Auslastung, ca. 5–6 Jahre
Anerkennung/Richtlinien	OdA AM, EMR, ASCA, TCM-Fachverband

Möchten Sie Akupunktur lernen und eine fundierte Ausbildung in TCM absolvieren, die umfassendes Wissen in westlicher Medizin einschliesst?

Das Wesentliche in Kürze

Die Ausbildung zur Naturheilpraktikerin (TCM Tuina/Akupunktur) erweitert die Akupressurlehrgänge zur fundierten Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Die Schwerpunkte der Therapie Kurse liegen einerseits auf der praktischen Arbeit mit unseren TCM-Experten und andererseits in der Differenzialdiagnose mit integrierter Puls-, Zungen- und Gesichtsd Diagnose. Sie sind auf dem Weg zur qualifizierten Naturheilpraktikerin AM, arbeiten mit allen Akupunkten und stellen differenzierte Diagnosen nach TCM. In einem sorgfältigen Einstieg lernen Sie bei uns verschiedene Nadeltechniken und Akupunktur-Konzepte kennen. Viele Fallstudien, praktisches Arbeiten und Live-Patienten geben Ihnen ein fundiertes Wissen und praktische Sicherheit zur anerkannten eidg. Naturheilpraktikerin AM.

Hinweise

- MedModul 1a–1c (218 h) Bio-Medica, restliche Stunden bis 700 h externe Partnerschule (Info Sekretariat).
- Externe Kosten Praktikum sind nicht berechenbar (ca. Fr. 7000.–).
- Zusätzliche Kosten Fachliteratur ca. Fr. 500.–.
- OdA AM: Prüfungen M1, M2, Mentorat M7, HFP, siehe OdA AM.

Schulgeld-Rückvergütung
bis Fr. 10 500.–

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 45	Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 67
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 45	TCM-Training 1, 2	Seite 74
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 46	MedModul 1a–1c	Seite 59–60
Chin 4: TCM-Tuina Expert	Seite 46	Berufskompetenzen BK	Seite 39
Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	Seite 48		
Ernährung nach TCM	Seite 50		
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 60		

Benötigte Module EMR

Chin 1: (110 h)	E
Chin 2–5: (513 h)	W
Ernährung TCM (30 h)	W
Moxa-Schröpfen (18 h)	E
Ohrakupunktur (30 h)	E
TCM-Training 1–2 (60 h)	W
Baby-Kinder-Tuina (12 h)	W
Qi-Gong (24 h)	E
Narbenentstörung (6 h)	E
+ MedMod.1a–1c, ext. (700 h)	
+ Berufskompetenz. (160 h)	
+ Praktikum (600 h)	

TCM-Tuina-Akupunktur=M2

Dauer: 803 h
Kosten: Fr. 27 510.–

Med. Grundlagen = M1

Dauer: 700 h
Kosten: ca. Fr. 19 700.–
(siehe Hinweis)

Berufskompetenzen = M3–5

Dauer: 160 h
Kosten: Fr. 6700.–

Praktikum = M6

Dauer: 600 h
Kosten Schule: Fr. 1580.–
(siehe Hinweis)

Total Schulkosten

Fr. 55 490.–

Gesamtleitung

C. Zehnder

Überblick: siehe S. 33

Das Wesentliche in Kürze

Eidg. höhere Fachprüfungen (HFP)

Alle Bio-Medica Medizinische Grundlagen-Module erfüllen die Anforderungen von EMR und ASCA. Die Berufsreglementierungen der OdaKT und Oda AM verlangen eine Erweiterung der medizinischen Kompetenzen für die eidgenössische höhere Fachprüfung (HFP). Deshalb bieten wir unsere Medizinische Grundlage-Module nach diesen Vorgaben an:

- MedModul 1a: WestMed Basis (EMR: 160 h)
- MedModul 1b: Patientensicherheit
- MedModul 1c: Anatomie in vivo
- Weitere Medizinische Grundlagen: externe Partnerschule
- Berufskompetenzen BK (Tronc Commun): die MedModul 1a, 1b und BK-Module (siehe S. 38/39) decken die inhaltlichen Anforderungen der Oda KT ab. Die Module Berufskompetenzen decken ebenfalls die Anforderungen der Oda AM ab.

Sie können bei uns folgende Stufen der Medizinischen Grundlagen absolvieren:

- Basis EMR: MedModul 1a (160 h inkl. Prüfung)
- HFP KT: Oda KT 188 h = MedModul 1a, 1b (MG 1–3)
- EMR 340 h = GR: MedM. 1a, 1b/1c, Ges. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
- EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5 (GAP)
- HFP AM: Oda AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, + weitere ext. Module

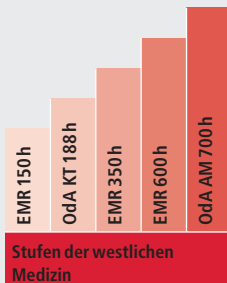
Wählen Sie nach Ihrer Zielvorgabe die entsprechenden Module – wir beraten Sie kompetent nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Voraussetzungen

- Lernbereitschaft, Interesse am Menschen und an med. Grundwissen.
- Med. Vorkenntnisse für MedModul 1a sind nicht erforderlich.

Wichtig

- Nach erfolgreichem Abschluss vom MedModul 1a erhalten Sie eine Kursbestätigung: Medizinische Grundlagen (160 h, inkl. Prüfung);



Medizinische Grundlagen

Total 218 h

Modul

MedModul 1a (160 h) E

Module

MedModul 1b (28 h) W

MedModul 1c (30 h) W

Medizinische Grundlagen

Kosten

MedModul 1a Fr. 4220.–

MedModul 1b Fr. 1330.–

MedModul 1c Fr. 1330.–

Medizinische Grundlagen (MedModul 1a, 1b, 1c)

Ausbildung jobbegleitend

Ausbildung jobbegleitend

Anerkennung/Richtlinien

ca. 5% Auslastung, ca. 1,5 Jahre (MedModul 1a–1c)

ca. 10% Ausl., 3 Jahre (externe Module)

EMR, ASCA, Oda KT, Oda AM

Verschiedene Stufen – Sie haben die Wahl!

Basis EMR: 160 h = MedModul 1a

In leicht verständlicher Art werden im MedModul 1a die Grundkenntnisse der Bereiche: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Anamnese, Diagnostik, Psychosomatik, Psychologie, Notfallmassnahmen und Hygiene vorgestellt. Dieses Modul ist als Voraussetzung für Therapeutinnen (EMR-Methodenliste / Krankenkasse) obligatorisch.

Oda KT (MG 1–3) 188 h = MedModul 1a, 1b

Die MedModule 1a und 1b decken inhaltlich die Anforderungen des Tronc Commun – Medizinische Grundlagen ab.

EMR 340 h = GR: MedModule 1a, 1b/1c, Gesund. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)

EMR 340 deckt die Anforderungen für die Ausbildung «Reflexzonen-therapie» ab.

EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5

Mit den Modulen 1a, 1b, 1c, BK 1–5 erfüllen Sie die EMR-Richtlinien Grundlagen 600 für die Krankenkassenzulassung (TCM-Tuina 185).

OdaAM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, + externe Module

Nach dem Absolvieren unserer MedModule 1a–1c bietet unsere Partnerschule die anschliessenden Module an. Weiter Informationen erhalten Sie im Bio-Medica-Sekretariat.

Gesamtleitung

Dr. med. Ch. Berger

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

MedModul 1a

Seite 59

MedModul 1b

Seite 59

MedModul 1c

Seite 60

Das Wesentliche in Kürze

Tronc Commun = Berufskompetenzen (BK)

Berufskompetenzen-Module: wegweisend

Die Berufsreglementierung der OdA KT und OdA AM verlangen neben der medizinischen Weiterbildung auch eine Erweiterung der sozialwissenschaftlichen und beruflichen Grundlagen (Tronc Commun) für die eidgenössische höhere Fachprüfung (HFP).

Unsere BK-Module (Total 160 h) decken inhaltlich die erforderlichen berufsspezifischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen ab.

- Tronc Commun (BK1) – Lernen und Entwicklung (24 h)
- Tronc Commun (BK2) – Kommunikation (40 h)
- Tronc Commun (BK3) – Prozessbegleitung (40 h)
- Tronc Commun (BK4) – Praxismanagement Basis (28 h)
- Tronc Commun (BK5) – Gesundheit & Ethik (28 h)

Voraussetzungen

- Lernbereitschaft, Interesse am Menschen und sozialwissenschaftlichen Grundwissen.

Wichtig

- Alle Module werden von Registrierungsstellen wie EMR und ASCA als Weiterbildung akzeptiert.

Begriffsklärung: Bio-Medica – OdA KT – OdA AM

Bio-Medica Kurse Berufskompetenzen (BK)	OdA KT-Begriff	OdA AM-Begriff
Lernen und Entwicklung (BK 1)	Tronc Commun (SG 1)	Modul: M4
Kommunikation (BK 2)	Tronc Commun (SG 2)	Modul: M4
Prozessbegleitung (BK 3)	Tronc Commun (SG 3)	Modul: M4
Praxismanagement Basis (BK 4)	Tronc Commun (BG 2)	Modul: M5
Gesundheit & Ethik (BK 5)	Tronc Commun (BG 1)	Modul: M3

Tronc Commun BK 1 – 24 h
Tronc Commun BK 2 – 40 h
Tronc Commun BK 3 – 40 h
Tronc Commun BK 4 – 28 h
Tronc Commun BK 5 – 28 h
Tronc Commun (BK1–5) 160 h (ohne MedModule 1a, 1b)

Berufskompetenzen-Module (BK-Module 1–5)

Ausbildung jobbegleitend Anerkennung/Richtlinien	ca. 10% Auslastung, ca. 1½ Jahr (BK-Module 1–5) EMR, ASCA, OdA KT, OdA AM
---	--

Die BK-Module decken die geforderten Inhalte gemäss Tronc Commun der OdA KT und der Module 3–5 der OdA AM ab.

Diese Module helfen Ihnen, allgemeine therapeutische Kompetenzen für Gesprächsführung, Begleitung, Gesundheitsförderung, Ethik und Praxismanagement zu entwickeln.

Tronc Commun (BK1) – Lernen und Entwicklung (24 h)

Grundlagen Psychologie – natürliche Entwicklungsstufen – der eigenen Biografie auf der Spur.

Tronc Commun (BK2) – Kommunikation (40 h)

Anerkannte Konzepte professioneller Beziehungen – Aspekte der Kommunikation und der Gesprächsführung.

Tronc Commun (BK3) – Prozessbegleitung (40 h)

Verschiedene ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse – Techniken der Selbstwahrnehmung – lösungsorientierte Vorgehensweisen.

Tronc Commun (BK4) – Praxismanagement Basis (28 h)

Standort – Zeit – Finanzen – Versicherungen – Marketing – Verbände.

Tronc Commun (BK5) – Gesundheit & Ethik (28 h)

Strategien zum Selbstmanagement – Berufsethik – Gesundheitsverständnis.

BK-Module

Total 160 h

Module

BK1 (24 h)

BK2 (40 h)

BK3 (40 h)

BK4 (28 h)

BK5 (28 h)

E

E

W

E

E

BK-Module

Kosten

BK1 Fr. 980.–

BK2 Fr. 1480.–

BK3 Fr. 1480.–

BK4 Fr. 1380.–

BK5 Fr. 1380.–

Gesamtleitung

N. Bandixen, D. Mächler

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

BK1 Seite 77

BK2 Seite 77

BK3 Seite 77

BK4 Seite 78

BK5 Seite 78



Unsere Einzigartigkeit – Ihre Vorteile

- Keine bindenden Ausbildungsverträge
- Individuell von Modul zu Modul bis zum Diplom
- Berufs- und familienbegleitend
- Erfahrene Dozenten mit langjähriger Berufspraxis
- Hohe Qualität: eduQua-zertifiziert
- Sofort starten: Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse
- Anerkennung / Richtlinien: EMR, ASCA, AVS, SVRT, TCM-Fachverband
- Eidg. Berufsbilder: OdA KT Akupressur, Tronc Commun (akkreditiert)
- Eidg. Berufsbilder: OdA KT Reflexzonentherapie (akkreditiert)
- Eidg. Berufsbilder: OdA AM Naturheilpraktikerin (akkreditiert)

Herzlich willkommen in der Bio-Medica Fachschule Basel

Wir beraten Sie gerne persönlich: Telefon 061 283 77 77



Einstiegskurse und Weiterbildungen A–Z 41

Einführung

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Wir bieten Ihnen rund 70 verschiedene Einstiegs- und Weiterbildungskurse an. Diese Kurse ermöglichen einerseits den unbeschwerten Einstieg (ohne Voraussetzungen) in ein spannendes Thema und andererseits sind die Einstiegskurse die Grundmodule für alle bestehenden Bio-Medica Ausbildungen. Die Einstiegskurse (Module) sind somit Bausteine, die für den Abschluss einer Ausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Ausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

Als anerkannte und eduQua zertifizierte Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten qualitätssichernden Institutionen und Fachverbände (EMR, ASCA, AVS, SVRT, TCM-Fachverband, OdA KT, OdA AM).

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Freude am Lernen und Verstehen oder nur so aus Lebenslust.
- **E** = Einstiegskurse
Diese Kurse sind für ALLE zugänglich, es sind keine therapeutischen Voraussetzungen notwendig (siehe evtl. Voraussetzungen bei den jeweiligen Kursen).
- **W** = Weiterbildungskurse
Diese Kurse richten sich an Therapeutinnen oder an Studentinnen, welche die verlangten Einstiegskurse bzw. die Vorkenntnisse bereits haben.

Aroma-Massage**Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

**Aroma-Massage Chakra****Weiterbildungskurs**

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 300.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: Aroma-Massage und ein Basiskurs in FRZ/KIaMa/TCM

Aroma-Massage – Für die Sinne (EW)

Duftstoffe wirken tief: Bergamotte im Parfüm, Zimt-Duftkerzen, selber gemischte Lavendelmassageöle bereichern unser Leben. In diesem sinnlichen Kurs geht es um die Verwendung von natürlichen ätherischen Ölen. Die gezielte Herstellung und Anwendung von Massageölen mit ätherischen Duftessenzen werden zum Wohlbefinden und Lindern von verschiedenen Beschwerden eingesetzt.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen von natürlichen ätherischen Ölen zu benennen.
- ausgewählte Öle bei Beschwerdebildern einzusetzen und eine harmonisierende Aroma-Rückenmassage durchzuführen.
- ein eigenes Massageöl mit Berücksichtigung der verschiedenen Duftebenen zu mischen.

Aroma-Massage Chakra (W)

Die Chakren sind feinstoffliche Energiezentren im Körper und wenn diese im Fluss sind, ist das Leben im Fluss. Die Anwendung von ätherischen Duftessenzen tragen zum Wohlbefinden und Lindern von verschiedenen Beschwerden bei. In diesem Kurs geht es um das Erweitern und Vertiefen der Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen und das Verknüpfen von neuem Wissen der Chakren mit verschiedenen Massagetechniken.

Lernziele Sie sind fähig:

- weitere ätherische Öle und deren Wirkungsweise zu kennen.
- ausgewählte ätherische Öle gezielt bei einem Chakra einzusetzen.

**Atem – Klang – Berührung****Einstiegskurs**

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 300.–
Kursleitung: VH

Voraussetzung: keine

**Baby-Kinder-Tuina-Massage****Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: SSo

Voraussetzung: TCM-Grundkenntnisse

Atem – Klang – Berührung – Die Atmung bewusster erleben (EW)

Durch einfache Atemübungen, Vokaltöne und gezielte Berührung lässt sich die Lebensenergie aktivieren und harmonisieren. Über Vokaltöne, Summen und verschiedene Atem- und Stimmübungen vertieft sich der Atem, die Körperwahrnehmung verbessert sich und das Nervensystem entspannt sich. Die im Kurs verwendeten Klangschalen sind auf die Frequenzen der Energiezentren eingestimmt. Durch das Zusammenspiel von Atem, Stimme, Klangschalen und sanfter Berührung entsteht ein Raum für Entspannung, Regeneration und innere Balance.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Atemübungen zur Unterstützung der eigenen Körperwahrnehmung durchzuführen.
- die Vokaltöne mit der eigenen Stimme anzuwenden.
- Grundkenntnisse über Chakren und die ihnen zugeordneten Töne praktisch umzusetzen.

Baby-Kinder-Tuina-Massage – Das Beste für unsere Kleinen (W)

Kinder-Tuina ist ein wichtiger Teil der chinesischen Kinderheilkunde. Sie stellt eine sanfte Behandlungsform für Kinder im Alter von 0–12 Jahren dar. Durch gezieltes Massieren werden Blockaden in den Meridianen aufgelöst und die Zirkulation der Energie und des Blutes unterstützt. Diese spezielle Massageart wirkt sehr schnell, sicher und ohne Nebenwirkungen bei chronischen und akuten Beschwerden.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen der Baby-Kinder-Tuina-Massage zu benennen.
- einfache Beschwerden und Symptome des Kindes zu erkennen.
- gezielte Akupunkte und Behandlungszonen zu lokalisieren.
- spezifische Kindermassage-Techniken und Behandlungsabläufe korrekt anzuwenden.

Daten

Aroma	Na	Nr. aro126	2026 März 13., 20., 27. (Fr. 13.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. aro226	2026 Nov. 04., 11., 18. (Mi. 18.00–22.00 Uhr)
	Na	Nr. aro127	2027 April 09., 16., 23. (Fr. 13.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. aro227	2027 Sept. 16., 23., 30. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
Aroma Chak	Ta	Nr. arc126	2026 Sept. 07. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. arc127	2027 Sept. 07. (Di. 09.00–16.30 Uhr)

Daten

Atem	WoE	Nr. ate126	2026 Nov. 01. (So. 09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. ate127	2027 Nov. 12. (Fr. 09.00–16.30 Uhr)
BabyMa	Ta	Nr. bab126	2026 Mai 04., 18. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. bab127	2027 Mai 24., 31. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)

BabyShiatsu**Weiterbildungskurs**

Dauer: 40 h (vor Ort & Online)

Kosten: Fr. 1550.–

Kursleitung: KW

Voraussetzung:

Chin 1 bzw. TCM-Grundkenntnisse

**Bauchmassage****Weiterbildungskurs**

Dauer: 6 h

Kosten: Fr. 300.–

Kursleitung: JS

Voraussetzung:

therapeutisch-manuelle Grundkenntnisse

BabyShiatsu – Ganzheitliche Entwicklungsbegleitung (W)

Dieser Kurs vermittelt fundierte theoretische Grundlagen und praxisnahe Shiatsu-Techniken zur ganzheitlichen Unterstützung von Säuglingen, Kindern und Erwachsenen. Sie lernen, westliches Entwicklungswissen mit traditionell-japanischem Shiatsu zu kombinieren und gezielt Ressourcen wie Resilienz, Selbstregulation und innere Stabilität zu fördern. Der Kurs umfasst neben den Präsenzveranstaltungen vor Ort auch Online-Kurse und eine umfangreiche Lernplattform mit Selbstlern-Videos, detaillierten Workbooks sowie vertiefenden Praxisvideos.

Lernziele Sie sind fähig:

- die frühkindlichen Entwicklungsphasen aus westlicher und traditionell-japanischer Sicht zu erklären.
- bei Babys einen energetischen Befund hinsichtlich Störungen und Auffälligkeiten durchzuführen.
- spezifische Behandlungstechniken für Babys und Kleinkinder anzuwenden.
- die Techniken in die Anwendung mit Erwachsenen zu transferieren.

Bauchmassage – Harmonie für die Mitte (W)

Unser Bauch ist unser Zentrum und die Wurzel unserer Gesundheit. In diesem Kurs wird das Gleichgewicht unseres Zentrums mittels ganzheitlicher Bauchmassage vermittelt. Ob für sich selbst oder an Klienten: Stress, Unwohlsein und Verdauungsbeschwerden werden durch geeignete Massagetechniken deutlich reduziert.

Lernziele Sie sind fähig:

- Die Anatomie und Physiologie des Bauchraumes zu erkennen.
- Indikationen und Kontraindikationen für die Anwendung einer Bauchmassage zu nennen.
- Eine ganzheitliche Bauchmassage für sich selbst und andere anzuwenden.

Trad. Chin. Medizin (Chin 1)**Einstiegskurs für TCM, Akupressur-Tuina**

Dauer: 110 h

Kosten: Fr. 2980.–

Kursleitung: TM, SL, VH, CZ, NB, DM, StM

Voraussetzung: keine**Chin 2****Weiterbildungskurs**

Dauer: 118 h

Kosten: Fr. 3550.–

Kursleitung: TM, SL, VH, StM, NB, DM

Voraussetzung: Chin 1**Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis****Eintauchen in die Welt der asiatischen Heilkunst! (EW)**

Entdecken Sie die traditionelle, fernöstliche Heilkraft! Dieser Grundkurs bietet einen ersten Einblick und ermöglicht Ihnen den theoretischen und praktischen Einstieg in diese traditionelle, asiatische Heilkunst. Sie machen sich mit der Sprache und den grundlegenden Konzepten der Komplementärtherapie vertraut. Sie erlernen einfache, wohltuende Akupressur-Behandlungen und erfahren die Wirkungen einer Behandlung auch an sich selbst.

Lernziele Sie sind fähig:

- die TCM-Grundlagen: Yin Yang, 5 Wandlungsphasen, Substanzen, Zang Fu und die Krankheitsursachen zu verstehen.
- die 14 Meridianverläufe zu kennen.
- 55 Akupunkte inkl. Wirkrichtung und Indikation zu lokalisieren.
- verschiedene praktische Akupressur und Tuina-Behandlungen (Nacken-Schulter, Rücken, Kopf) selbstständig durchzuführen.
- einzelne Konzepte der Komplementärtherapie in Ihre Behandlungen zu integrieren.

Chin 2: Akupressur Prof. – Befunderhebung & Therapie (W)**Jetzt in die therapeutische Akupressur eintauchen – selbstständig Befunderhebungen und Behandlungen durchführen!**

Im Chin2 lernen Sie die ganzheitliche Sicht der Akupressur und ihre individuelle, praktische Anwendung kennen. Wir beschäftigen uns mit den Disharmoniemustern der Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Energetische Ungleichgewichte werden anhand der Symptome der Klientinnen erkannt. Sie lernen die Grundsätze der Komplementärtherapie (KT) kennen und lassen diese bei der Patientenbegleitung einfließen. In der praktischen Projektarbeit erstellen Sie ein individuelles Therapiekonzept. Dieses Konzept bildet die Basis für die Auswahl der wichtigsten Akupunkte und der erfolgreichen Behandlung.

Lernziele Sie sind fähig:

- einige Disharmonie-Muster der TCM nachzuvollziehen.
- alle Meridianverläufe und mind. 110 Akupunkte (Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) zu verstehen und anzuwenden.
- Patientinnen achtsam zu begleiten, unter Einbezug ihrer Ressourcen mit ihnen Übungen zur Selbstwahrnehmung durchzuführen.
- individuelle Therapiekonzepte zu erstellen und Patientinnen selbstständig mit Akupressur zu behandeln.

Daten

BabyShiatsu	Ta	Nr. bas126	2026	Online	Sept. 05. (09.30–17.00 Uhr), Sept. 07., 09. (18.00–21.00 Uhr)
				Vor Ort	Okt. 02., 03., 04. (09.30–17.00 Uhr), 2027: Online Jan. 28. (18.00–21.00 Uhr)
			2027	Daten siehe Webseite	
Bauchm	Ta	Nr. bm126	2026	März 16. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)	
	Ta	Nr. bm127	2027	April 08. (Do. 09.00–16.30 Uhr)	

Chin 1	Ab	Nr. ch1126
	WoE	Nr. ch1226
	Ab	Nr. ch1127
	WoE	Nr. ch1227
Chin 2	Ab	Nr. ch2126
	WoE	Nr. ch2226
	Ab	Nr. ch2127

2026	06. Mai – 20. Jan. 2027 (jeweils Mi. 18.00–22.00 Uhr)
2026	Nov. 21., 22., Dez. 12., 13., 2027: Jan. 17., 30., 31., Feb. 27., 28., März 13., 14., April 10., 11., Mai 01., 02., 22. (09.00–17.15 Uhr)
2027	25. Mai – 08. Feb. 2028 (jeweils Di. 18.00–22.00 Uhr)
2027	Nov. 20., 21., Dez. 11., 12., 2028: Jan. 15., 16., 29., Feb. 19., 20., März 18., 19., April 01., 02., Mai 06., 07., 20. (09.00–17.15 Uhr)
2026	03. März – 24. Nov. (jeweils Di. 18.00–22.00 Uhr)
2026	Juni 13., 14., Aug. 15., 16., Sept. 05., 06., 26., 27., Okt. 17., 18., Nov. 07., 08., Dez. 05., 06., 2027: Jan. 09., 10., 30. (09.00–17.15 Uhr)
2027	24. Feb. – 17. Nov. (jeweils Mi. 18.00–22.00 Uhr)

Chin 3

Weiterbildungskurs

Dauer: 140 h
Kosten: Fr. 4100.–
Kursleitung: TM, AH, PW, RM, SSo, JC, StM, EB

Voraussetzung:
Chin 1, Chin 2



Chin 4

Weiterbildungskurs

Dauer: 90 h
Kosten: Fr. 3030.–
Kursleitung: AH, PW, RM, LZ, SSo, JC, EB

Voraussetzung:
Chin 1–3

Chin 3: Akupressur Expert – KT Konzepte integrieren (W)

Auf dem Weg zum Akupressur-Therapie-Experten nutzen Sie die Gestaltungsprinzipien der KomplementärTherapie und integrieren diese in Ihre Behandlung. Allgemeine Elemente der TCM-Diagnose (diff. Anamnese, Akupunktpalpation, Zungen-, Pulsdiagnose) ergänzen Ihre Befundaufnahme nach den KT-Prinzipien. Daraus leiten Sie Ihren Therapie- und Behandlungsplan ab. In der Behandlung werden Sie sich der verschiedenen KT-Prozessphasen bewusst. Nebst dem Kennenlernen von wichtigen TCM-Disharmoniemustern bilden zusätzliche Akupressurpunkte und Behandlungstechniken in Theorie und Praxis den Schwerpunkt dieses Kurses.

Lernziele Sie sind fähig:

- alle Akupressur- und Tuina-Griffe korrekt auszuführen.
- eine selbständige Fallaufnahme durchzuführen.
- die Befunderhebungsmöglichkeiten angemessen einzusetzen.
- alle Meridiansysteme, inkl. 8 ausserordentliche Meridiane, die inneren und äusseren Verläufe, inkl. 165 Akupunkte anzuwenden.
- Klientinnen ressourcen- und prozessorientiert zu begleiten.
- die Gestaltungsprinzipien der KT in die Behandlung zu integrieren.

Chin 4: TCM-Tuina Expert – Die Patientin im Fokus (W)

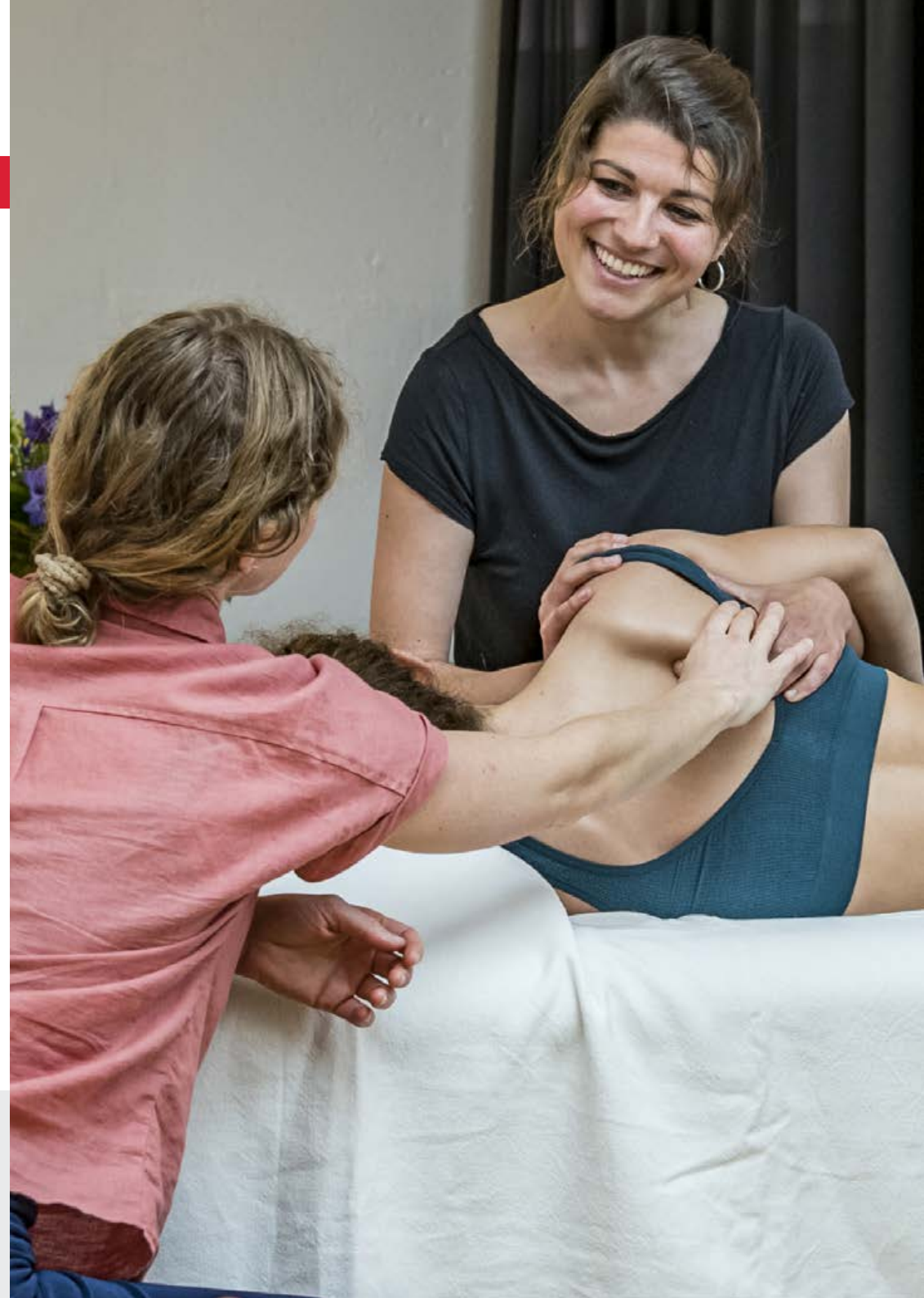
Mit diesem Kurs zum TCM-Tuina Experten werden. Es geht um Vertiefung, Vernetzung und die praktische Umsetzung der bisherigen TCM-Grundlagen. Viele Fallstudien aus dem Praxisalltag unserer Dozentinnen sowie Live-Patientinnen verdichten den Abschluss des TCM-Studiums. Sie erfassen und behandeln selbständig und verantwortungsvoll Krankheitsbilder Ihrer Patientinnen und sind auf den realen Praxisalltag vorbereitet.

Lernziele Sie sind fähig:

- eine professionelle TCM-Tuina-Anamnese aufzunehmen und die Patientin ganzheitlich zu erfassen.
- die allgemeinen inneren Disharmonie-Muster der TCM zu verstehen und mit Hilfe der aktuellen Fachliteratur Patientinnen professionell mit TCM-Tuina zu behandeln.
- alle Meridianverläufe und mind. 250 Akupunkten (Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) zu verstehen und anzuwenden.

Daten

Chin 3	WoE Nr.ch3126	2026 März 07., 08., 28., 29., April 18., 19., Mai 30., 31. Juni 20., 21., Aug. 08., 09., Sept. 12., 13., Okt. 24., 25., Nov. 28., 29., 2027: Jan. 09., 10. (09.00 – 17.15 Uhr)
	WoE Nr.ch3127	2027 März 06., 07., April 03., 04., 24., 25., Mai 22., 23., Juni 12., 13., Aug. 28., 29., Sept. 25., 26., Okt. 30., 31., Nov. 27., 28., 2028: Jan. 22., 23. (09.00 – 17.15 Uhr)
Chin 4	WoE Nr.ch4126	2026 Feb. 07., 08., 28., März 01., 21., 22., April 11., 12., Mai 02., 03., Juni 06., Aug. 22., 23. (09.00 – 17.15 Uhr)
	WoE Nr.ch4127	2027 Feb. 27., 28., März 20., 21., April 17., 18., Mai 29., 30., Juni 26., Aug. 14., 15., Sept. 04., 05. (09.00 – 17.15 Uhr)



Chin 5**Weiterbildungskurs**

Dauer: 165 h
Kosten: Fr. 5820.–
Kursleitung: SV, LZ, PW,
JC, AH, BM

Voraussetzung:
Chin 1–4

**Edelsteine****Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung:
keine

Chin 5:TCM-Akupunktur Expert – Die Kunst der Akupunktur (W)

Die energetische Arbeit mit Akupunkturadeln ist eine hohe Kunst. Chin 4 Absolventinnen können das alte, überlieferte Wissen der Akupunktur bei uns erlernen. Basierend auf dem TCM-Grundwissen und den manuellen Tuina-Kompetenzen, vertiefen Sie die Arbeit mit Akupunkten und lernen div. Nadeltechniken und Akupunktur-Konzepte. Mit vielen praktischen Fallstudien (inkl. Moxa und Schröpfen) finden Sie Sicherheit beim Einsatz der Nadeln.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- relevante Akupunkte mit ihrer energetischen Wirkrichtung inkl. Indikationen und Kontraindikationen zusammen zu stellen.
- alle Meridianverläufe und mind. 250 Akupunkte (genaue Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) anzuwenden.
- verschiedene Akupunktur-Techniken zu beherrschen und verantwortungsvoll einzusetzen.

Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung (EW)

Das Wissen der Heilsteine und ihre schwingungsbasierte Wirkung auf Körper, Geist und Seele findet den Weg in unseren modernen und hektischen Alltag zurück. Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der analytischen und intuitiven Steinheilkunde. Es wird aufgezeigt, wie die Heilsteine in Kombination mit der Komplementärtherapie gezielt eingesetzt werden können.

Lernziele Sie sind fähig:

- Die Grundlagen der analytischen und intuitiven Steinheilkunde zu kennen.
- Sich eine Übersicht der vielschichtigen Mineralogie (Farben und Formen, Entstehungsweisen, Kristallformen und Mineralklasse) zu verschaffen.
- Ausgewählte Mineralien mit ihren spezifischen Eigenschaften zu erläutern.
- Mittels vielen praktischen Übungen Heilsteine auszusuchen und mit anderen Therapieformen verantwortungsvoll anzuwenden und zu kombinieren.

Daten

Chin 5	WoE	Nr. ch526	2026 17. Okt. – 27. Juni 2027 (Sa., So. 09.00 – 17.00 Uhr + 10 Do./Mi.-Abende)
	WoE	Nr. ch527	2027 23. Okt. – 25. Juni 2028 (Sa., So. 09.00 – 17.00 Uhr + 10 Do./Mi.-Abende)
Edelsteine	Ta	Nr.edel126	2026 Mai 05., 12. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr.edel127	2027 März 01., 08. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)

ElasticTaping**Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: CR

Voraussetzung: keine

**Ernährung West****Einstiegskurs**

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1420.–
Kursleitung: JeS

Voraussetzung: keine

ElasticTaping – Stützen und Halt geben bei Überlastung (EW)

Nicht nur Fussball-Stars und Leichtathleten schwören auf diese Methode. Das Taping hat sich in den letzten Jahren stetig positiv weiterentwickelt. Neue Hightech-Materialien haben interessante und produkt-spezifische Taping-Techniken hervorgebracht. Dieser Kurs präsentiert verschiedene Taping-Methoden und diverse Taping-Produkte. Das breite Anwendungsgebiet des elastischen Tapes kann präventiv oder gezielt bei Überlastungen, Verspannungen und Schmerzen zur Entlastung und Unterstützung des Gewebes eingesetzt werden.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen zu erkennen.
- verschiedene Tapes-Produkte spezifisch zu unterscheiden.
- mit anwenderfreundlichen Techniken wirkungsvolle «Elastic-Tapes» an verschiedenen Körperregionen (Rücken, Knie, Knöchel, Finger, etc.) zu applizieren.
- Soforthilfe mit «Elastic-Tapes» zu leisten.

Ernährung West – Was Essen alles kann (EW)

Indem wir uns nähren, verbinden wir uns mit der Umwelt, werden zu dem, was wir zu uns nehmen. In diesem Kurs nähren wir uns den aktuellen Erkenntnissen aus Wissenschaft, Energetik und der Qualität von Lebensmitteln. Wir betrachten verschiedene Ernährungssysteme und deren Nutzen in unterschiedlichen Lebensphasen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der praktischen Arbeit mit Klientinnen: Wie können wir Gesundheit und Wohlbefinden gezielt fördern – mit dem, was täglich auf den Teller kommt?

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der westlichen Ernährungslehre zu verstehen und anzuwenden.
- unterschiedliche Ernährungssysteme, deren Bedeutung und Grenzen einzuordnen.
- die Rolle der Ernährung in verschiedenen Lebensphasen zu erkennen.
- Ernährungsberatung und Empfehlungen in die Arbeit mit Klientinnen zu integrieren.

Daten

ElasticTap	WoE	Nr. elt26	2026 April 25., 26. (09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. elt27	2027 April 17., 18. (09.00 – 16.30 Uhr)
Er West	eWo	Nr. erw126	2026 März 14., 15., April 25., 26. (Sa., So. 09.00 – 16.30 Uhr), Mai 05. (Di. 18.30 – 21.30 Uhr)
	eWo	Nr. erw127	2027 März 13., 14., April 24., 25. (Sa., So. 09.00 – 16.30 Uhr), Mai 11. (Di. 18.30 – 21.30 Uhr)

Ernährung nach TCM**Weiterbildungskurs**

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1420.–
Kursleitung: JeS

Voraussetzung:
Chin 1

**Feng Shui Basis****Einstiegskurs**

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 820.–
Kursleitung: PW

Voraussetzung: keine

Ernährung nach TCM – Essen als Medizin (W)

Ernährung und Gesundheit sind in der Chinesischen Medizin eng verwoben. So bringt das richtige Mahl Geist und Körper zusammen, schafft inneres Gleichgewicht und versorgt uns mit wertvollster Lebensenergie. Die Wirkung von Lebensmitteln – abhängig von Thermik, Geschmack, Zubereitungsart und der Weise, wie wir Essen zu uns nehmen, wird in der TCM seit Jahrtausenden dokumentiert und erfolgreich angewendet. Dieser Kurs eröffnet eine etwas andere Perspektive darauf, wie uns Essen ganzheitlich nähren und zu unserer Medizin werden kann.

Lernziele Sie sind fähig:

- energetische Eigenschaften von Lebensmittel zu erkennen und deren Nutzen für Körper und Geist einzuschätzen.
- grundlegende gesundheitliche Disharmonien und Ernährungsgewohnheiten nach TCM zu beurteilen und zu begründen.
- ganzheitliche, energetische Ernährungsberatung in die Arbeit mit Klientinnen zu integrieren.

Feng Shui Basis – Erfolgreich in Praxis- und Lebensraum (EW)

Ermöglicht Ihr aktueller persönlicher Lebensraum zu Hause und im Beruf Weiterentwicklung und Erfolg? Mit konkreter Feng Shui-Analyse kann man viele unbewusste Schwächen und Stärken in Lebensthemen erkennen, evtl. korrigieren oder stärken. Anhand Ihrer konkreten, privaten Grundrissen, Bauplänen, Gartenprojekte oder anhand Ihrer Praxis oder Ihrer Firma analysieren wir Stärken und Schwächen und erarbeiten konkrete Verbesserungsvorschläge, die sich erfolgversprechend zeigen.

Lernziele Sie sind fähig:

- anhand persönlicher Grundrissen, Fotos, Bauprojekten eine einfache Feng Shui-Analyse zu erarbeiten und zu korrigieren.

Daten

ErTCM	eWo	Nr.ert126	2026 Aug. 29., 30., Sept. 19., 20. (Sa., So. 09.00 – 16.30 Uhr), Okt. 15. (Do. 18.30 – 21.30 Uhr)
	eWo	Nr.ert127	2027 Aug. 28., 29., Sept. 25., 26., (Sa., So. 09.00 – 16.30 Uhr), Okt. 21. (Do. 18.30 – 21.30 Uhr)
Feng Shui	Ta	Nr.fen26	2026 Mai 06., 13., 20. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr.fen27	2027 Mai 13., 20., 27. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)

Frauenheilkunde**Einstiegskurs**

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 740.–
Kursleitung: JS

Voraussetzung:
Nur für Frauen

Frauenheilkunde – Frauen gesund unter sich (EW)

Die Frauenheilkunde gehört in die Hände von kompetenten Frauen. Frauenbeschwerden in verschiedenen Lebensabschnitten können mit praktischer Naturheilkunde und Ernährung positiv begleitet und behandelt werden. In diesem Kurs werden die Lebensabschnitte der Frau mit ihren spezifischen Thematiken beleuchtet und die jeweilig häufigsten Beschwerden und Behandlungsmöglichkeiten besprochen.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der ganzheitlichen Frauenheilkunde zu verstehen.
- einfache frauenspezifische Disharmonien gezielt mit naturheilkundlichem Wissen zu begleiten.

E, F

**Daten**

Frauen HK	Ta	Nr.fra126	2026 Okt. 22., 29., Nov. 05. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr.fra127	2027 Sept. 15., 22., 29. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Fussreflexzonen-Massage Basis**Einstiegskurs**

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 690.–
Kursleitung: CZ, MZ, MK

Voraussetzung: keine

**Fussreflexzonen Therapie****Weiterbildungskurs**

Dauer: 126 h
Kosten: Fr. 3980.–
Kursleitung: CZ, JvR, MK, StM, MZ

Voraussetzung:
Fuss Basis

Fussreflexzonen-Massage Basis – «Göttliche Wohltat» (EW)

Die Füße sind unsere Wurzeln – Die Fussreflexzonen-Massage ist eine der ältesten Therapieformen, die schon über Jahrtausende durch das alltägliche Barfußgehen zur Anwendung kam. Die meisten Menschen empfinden diese manuelle Behandlung als wohltuend und beruhigend. In diesem interessanten Grundkurs lernen Sie auf einfache Weise die Fussreflexzonen kennen, die ein Abbild des ganzen Körpers darstellen (Mikrosystem). Mit der gezielten Anwendung der verschiedenen Grifftechniken machen Sie eine ganzheitliche und wohltuende Behandlung an den Füßen. Der Kurs befähigt Sie, am Fussreflexzonen-Therapiekurs teilzunehmen.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonenmassage zu benennen.
- die wichtigsten Reflexzonen am Fuss zu lokalisieren.
- verschiedene Druck- und Grifftechniken gezielt anzuwenden.
- eine einfache Fussmassage selbstständig durchzuführen.

Fussreflexzonen-Massage Therapie – zur dipl. Therapeutin (W)

Der Weg zur professionellen Fussreflexzonen-Massagetherapeutin. In diesem Kurs werden die Reflexzonen und Massagetechniken vertieft und erweitert, sowie die Akutbehandlung thematisiert. Folgende Befundmethoden werden behandelt: Befragung, Sicht- und Tastbefund, Reaktionen, Fussübungen, Klientenkarte, professioneller Behandlungszyklus, praktische Fallberatung, diverse Krankheitsbilder, Fallbeispiele in Theorie und Praxis, therapeutische Gesprächsführung und kollegiale Fallbesprechung.

Lernziele Sie sind fähig:

- Reflexzonen sicher und exakt zu lokalisieren.
- einen Erstbefund (Befragung, Sicht-/Tastbefund) durchzuführen.
- das aktuelle Befinden des Klienten zu erfassen, Schwerpunkte zu setzen und in die weiteren Behandlungen einfließen zu lassen.
- verschiedene Beschwerden / Krankheitsbilder zu behandeln.

Fuss Basis	eWo	Nr. fu1126
	Ab	Nr. fu1226
	Ta	Nr. fu1326
	Ab	Nr. fu1426
	Ab	Nr. fu1526
Fuss Therapie	Ab	Nr. fu1127
	eWo	Nr. fu2126
	Ta	Nr. fu2226
	eWo	Nr. fu2127

2026	Feb. 12., 13., 14., 15. (09.00–16.30 Uhr)
2026	März 10., 17., 24., April 14., 21., 28. (Di. 18.00–22.00 Uhr)
2026	Juni 01., 08., 15., 22. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
2026	Sept. 03., 10., 17., 24., Okt. 15., 22. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
2026	Nov. 05., 12., 19., 26., Dez. 03., 10. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
2027	Feb. 25., März 04., 11., 18., April 08., 15. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
2026	Mai 09., 10., Juni 12., 13., 14., Aug. 14., 15., 16., Sept. 11., 12., 13., Okt. 16., 17., 18., Nov. 20., 21., 22., Dez. 12., 13. (Fr., Sa., So. 09.00–16.45 Uhr)
2026	19. Mai – 17. Nov. (Di. 09.00–16.45 Uhr)
2027	Mai 29., 30., Juni 18., 19., 20., Aug. 20., 21., 22., Sept. 17., 18., 19., Okt. 29., 30., 31., Nov. 19., 20., 21., Dez. 11., 12. (Fr., Sa., So. 09.00–16.45 Uhr)

Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung**Weiterbildungskurs**

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 960.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: Fuss Basis

**Fussreflexzonen-Thai****Einstiegskurs**

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 930.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
Fuss Basis

Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung – Körperflüssigkeiten harmonisieren (W)

Die ideale, ergänzende Weiterbildung zu klassischen Fussreflexzonenmassage. Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss ist eine sanfte Massageart, die dem Rhythmus der Lymphe gerecht wird und meist als lösend und angenehm empfunden wird. Dabei wird mit sanften, gleichmässigen und ausgleichenden Bewegungen gearbeitet. Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss wird vor allem bei Ödemen (Wasseransammlungen im Körper), während der Schwangerschaft, vor- und nach Operationen, allgemeiner Abwehrschwäche und chronischen Entzündungen eingesetzt.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene spezifische Disharmonien effizient zu behandeln.
- die Grifftechniken gezielt anzuwenden.
- eine reflektorische Lymphbehandlung angemessen und selbstständig durchzuführen.

Fussreflexzonen-Thai – Thailändische Fussbehandlung (W)

Mit der speziellen Technik des thailändischen Holzstäbchens Reflexzonen aktivieren. Die Thailändische Reflexzonenmassage ist eine entspannende Massage, bei der mit speziellen Dehnungen und Drucktechniken Reflexzonen der Waden, Füße und Knie angeregt werden. Mit einem Holzstäbchen werden unterschiedliche Reize gesetzt und Energiebahnen angeregt. Die Thailändische Reflexzonenmassage stimuliert die inneren Organe. Sie ist eine gute Ergänzung zur konventionellen Reflexzonenmassage und anderen Therapieformen.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Indikationen und Wirkung der Thailändischen Reflexzonenmassage zu erkennen.
- die Techniken der Thailändischen Reflexzonenmassage und die Handhabung des Massagestäbchens anzuwenden.
- die Thailändische Reflexzonenmassage selbstständig durchzuführen.
- die Reflexpunkte der Thailändischen Reflexzonenmassage an den Beinen und Füßen zu lokalisieren.

Daten

Fuss Lymph	Ta	Nr. fu3126
	Ta	Nr. fu3127
Fuss Thai	Ta	Nr. thai26
	Ta	Nr. thai27

2026 Mai 11., 18., Juni 01. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
2027 Mai 03., 10., 24. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

2026 Feb. 05., 12., März 05. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
2027 Juni 10., 17., 24. (Do. 09.00–17.00 Uhr)

Hot Stones**Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 550.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

**Kieferbalance****Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: CBo, EH

Voraussetzung: Diplom in einer manuellen Therapie-methode

Hot Stones – Wie heisse Steine wirken (EW)

Die Hot-Stones-Massage mit heissen Steinen ist ein besonderes Erlebnis. Mit den eingeöhlten Steinen wird der ganze Körper gleichmässig massiert. Kraft und Wärme der Steine dringen tief in die Muskulatur ein und führen zu einer wohltuenden Entspannung. Erweitern Sie Ihr Praxisangebot mit einer aussergewöhnlichen, harmonisierenden Therapieform.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen der Hot Stones Behandlung zu benennen.
- das Material für eine Behandlung optimal vorzubereiten.
- die verschiedenen Massagegriffe mit den Steinen korrekt durchzuführen.
- eine selbständige Hot Stones Behandlung auszuführen.

Kieferbalance – Kiefer und Körper im Einklang (W)

In diesem Kurs tauchen Sie in die faszinierende Welt der Kieferanatomie sowie der beteiligten Muskeln und Faszien ein. Sie entdecken die Zusammenhänge zwischen Kieferfunktion und Körperhaltung. Mithilfe des Hentschel-Stäbchens erlernen Sie wirkungsvolle Techniken zur Linderung craniomandibulär bedingter Dysfunktionen, um den gesamten Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Lernziele Sie sind fähig:

- sich einen Überblick über die Anatomie des Kiefers, den dazugehörigen Muskeln und Faszien zu verschaffen.
- die ganzkörperlichen Zusammenhänge in Bezug auf den Kiefer und die Körper-/Sitzhaltung zu erkennen.
- eine Behandlung in Kombination mit spezifischen Reflexpunkten und Massagetechniken durchzuführen.

**Kindermassage und therap. Kinderbegleitung****Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 520.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

**Klassische Massage Basis****Einstiegskurs**

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 780.–
Kursleitung: MK, NC

Voraussetzung: keine

Kindermassage und therap. Kinderbegleitung – 3 – 12 Jahre (EW)

Kinder mit Massage individuell und therapeutisch begleiten. Wir schauen uns das Kind in seiner ganzen Entwicklung an und beleuchten die Frage, auf welcher Ebene (z.B. körperlich, seelisch, psychisch) ein Behandlungsansatz stattfinden soll. Diese Betrachtungsweise ermöglicht uns einen etwas anderen Blickwinkel auf häufige Beschwerden im Kindesalter. Gemeinsam erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten mit Massage und therapeutischer Kinderbegleitung.

Lernziele Sie sind fähig:

- eine einfache Anamnese mit Kindern zu erstellen.
- die Durchführung einer Behandlung mit Kindern mit Einbezug folgender Therapien zu planen: Aroma-Therapie, Bachblüten-Therapie, Taping, Schüsslersalze und Edelsteine.
- einfache ganzheitliche Therapiekonzepte zu erarbeiten und anzuwenden mit Hilfe rezeptfreier Heilmittel, äusseren Anwendungen und Massagetechniken.

Klassische Massage Basis – Viel Entspannung & Genuss (EW)

Der ideale Einstieg in die älteste westliche Massageform. In diesem Kurs werden in leicht verständlicher Art die wichtigsten Grundthemen der Klassischen Massage erarbeitet. Die Klassische Massage ist eines der ältesten Heilverfahren, das auf einer Reihe von bewährten, fließenden Handgriffen aufbaut. Regelmässige Massagen wirken entspannend bei Stress, können die sportliche Leistung steigern und haben eine harmonisierende Wirkung auf Körper und Seele. Die Kursbestätigung befähigt Sie, am Kurs Klassische Massage Therapie teilzunehmen.

Lernziele Sie sind fähig:

- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- Wirkungen der Massage auf Körper und Psyche zu benennen.
- verschiedene Massagegriffe wirksam zu kombinieren.
- selbständig eine angenehme Ganzkörpermassage zu geben.

Hinweis

Ein Kurs pro Jahr findet bilingual statt (deutsch/englisch).

H, K

Daten

Hot Stones	Ta	Nr. hot26	2026 Nov. 09., 16. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. hot27	2027 Nov. 15., 22. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
Kiefer	Ta	Nr. kib26	2026 Okt. 12., 19. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. kib27	2027 Sept. 22., 29. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Daten

Kinder HK	Ta	Nr. kma26	2026 April 13., 20. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. kma27	2027 April 21., 28. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
KlaMa	eWo	Nr. kl1126	2026 Feb. 26., 27., 28., März 01. (Do. – So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. kl1226	2026 März 12., 19., 26. April 16., 23., 30. (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)
	WoE	Nr. kl1326	2026 Mai 09., 10., 23., 24. (Sa. – So. 09.00 – 16.30 Uhr) – bilingual D/E
	eWo	Nr. kl1426	2026 Okt. 08., 09., 10., 11. (Do. – So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. kl1526	2026 Nov. 25., Dez. 02., 09., 16., 2027 Jan. 06., 13. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	eWo	Nr. kl1127	2027 Feb. 18., 19., 20., 21. (Do. – So. 09.00 – 16.30 Uhr)

Klassische Massage Therapie**Weiterbildungskurs**

Dauer: 114 h
Kosten: Fr. 3800.–
Kursleitung: MK, GO, CZ

Voraussetzung:
Klassische Massage Basis

**KT Integration in die Praxis Akupressur-Therapie****Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 500.–
Kursleitung: TM

Voraussetz.: Gegen Ende der
Akupressur KT Ausbildung

Klassische Massage Therapie – dipl. Therapeutin werden (W)

Der Weg zur professionellen Massagetherapeutin. In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Basiskenntnisse aus dem absolvierten Basiskurs. Mit Hilfe der Anamnese, des Sicht- und Tastbefundes sind Sie fähig, eine individuelle Behandlung aufzubauen. Sie erhalten Einblick in die Sport- und Funktionsmassage. Wichtige Krankheitsbilder und Fallbeispiele runden diesen Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:

- einen Erstbefund (Gespräch, Inspektion- und Palpationsbefund) durchzuführen.
- definierte Massagegriffe professionell anzuwenden.
- verschiedene Beschwerden ganzheitlich zu behandeln und mit geeigneten Testmöglichkeiten Komplikationen auszuschliessen.
- den Behandlungsintervall festzulegen und den Klienten Übungen mit nach Hause zu geben.

KT Integration in die Praxis – Akupressur-Therapie (W)

Sicherheit und Kompetenz gewinnen. Der Fokus dieses Kurses liegt im Auffrischen und Vertiefen der KT-Grundlagen und dem Vernetzen der Methode Akupressur Therapie mit dem Berufsbild Komplementärtherapie. Wie stärke ich die Selbstwahrnehmung und die Genesungskompetenz? Was bedeutet «den therapeutischen Prozess einzuleiten»? Sie vertiefen ihre Möglichkeiten, wie Sie die verschiedenen theoretischen Aspekte der KT praktisch in ihre Befunderhebung und den Behandlungen umsetzen können. Dieser Kurs ist eine wichtige Vorbereitung für die KT-Abschlussprüfung.

Lymphdrainage Basis**Einstiegskurs**

Dauer: 20 h
Kosten: Fr. 850.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung:
therapeutisch-manuelle
Grundkenntnisse

**Lymphdrainage Therapie****Diplomkurs**

Dauer: 130 h
Kosten: Fr. 4 460.–
Kursleitung: MP, CB, FD, JO

Voraussetzung:
Lymphdrainage Basis
+ MedModul 1a

Lymphdrainage Basis – Kopf und Extremitäten (W)

Die manuelle Lymphdrainage unterstützt und aktiviert den Fluss der Lymphe. Sie verbessert die Stoffwechselsituation und wirkt zudem sehr entspannend auf das vegetative Nervensystem. Durch spezielle Grifftechniken werden die Lymphgefäße aktiviert, die Lymphknoten angeregt und der Lymphstrom gesteigert. In diesem Kurs lernen Sie die Lymphdrainage bei einem gesunden Lymphsystem kennen, d.h. z.B. Schwellung nach einer Operation oder einem Trauma. Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung der Extremitäten (obere und untere) und dem Kopf- und Nackenbereich.

Lernziele Sie sind fähig:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems zu kennen.
- allgemeine und spezifische Indikation und Kontraindikationen für diese Körperbereiche zu erläutern.
- eine einfache Behandlung der Arme, Beine und des Kopf- und Nackenbereiches durchzuführen.

Lymphdrainage Therapie – dipl. Therapeutin werden (W)

Der Weg zur professionellen Lymphdrainage-Therapeutin. Wenn Sie bereits den Einstiegskurs Lymphdrainage Basis absolviert haben, können Sie mit diesem Expertkurs beginnen. In diesem praktischen Kurs erweitern und vertiefen Sie die Grundkenntnisse des Lymphdrainage-Basiskurses. Sie sind somit auf dem Weg zur professionellen, diplomierten Lymphdrainage-Therapeutin (EMR- Richtlinien).

Lernziele Sie sind fähig:

- die anatomischen Strukturen und physiologischen Vorgänge des Lymphsystems zu erläutern.
- die Kompressionstherapie fachgerecht durchzuführen.
- Krankheitsbilder zu interpretieren und unterstützende Massnahmen zu erläutern.
- die Klientinnen korrekt zu untersuchen, Befunde zu lesen und eine gezielte Lymphdrainage-Behandlung zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

Daten

KlaMaTherap	Na	Nr. klt126	2026 04. Juni – 21. Jan. 2027 (23 Nachmittage, Do. 12.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. klt226	2026 11. Aug. – 02. März 2027 (23 Di.-Abende, 17.00–22.00 Uhr)
	Na	Nr. klt127	2027 03. Juni – 20. Jan. 2028 (23 Nachmittage, Do. 12.30–17.30 Uhr)
	Ab	Nr. klt227	2027 17. Aug. – 04. April 2028 (28 Abende, Di. 17.30–21.30 Uhr)
KT Int	Ab	Nr. kti126	2026 April 15., 22., 29. (Mi. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab	Nr. kti127	2027 April 05., 12., 19. (Mo. 18.00–22.00 Uhr)

Lymph Basis	Ta	Nr. lyb126	
	Ta	Nr. lyb226	
	Ta	Nr. lyb127	
	Ta	Nr. lyb227	
	Ta	Nr. lyt26	
Lymph Th			
	Ta	Nr. lyt27	

2026 April 15., 22., 29. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)	
2026 Aug. 19., 26., Sept. 02. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)	
2027 März 03., 10., 17. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)	
2027 Aug. 18., 25., Sept. 01. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)	
2026 12. Okt. – 07. Apr. 2027 (1. Block: 12.–16. Okt., 2. Block: 09.–11. Nov., 3. Block: 07.–09. Dez., 2027: 4. Block: 04.–06. Jan., 5. Block: 22.–24. Feb., 6. Block: 06.–07. April (Mo.–Mi., Do. 09.00–17.00 Uhr / Fr. 09.00–12.30 Uhr)	
2027 18. Okt. – 22. März 2028, 1. Block: 18.–22. Okt., 2. Block: 15.–17. Nov., 3. Block: 13.–15. Dez., 2028: 4. Block: 10.–12. Jan., 5. Block: 14.–16. Feb., 6. Block: 21.–22. März (Mo.–Mi., Do. 09.00–17.00 Uhr / Fr. 09.00–12.30 Uhr)	

Madero Therapie**Weiterbildungskurs**

Dauer: 20 h
Kosten: Fr. 1200.–
(inkl. Holzinstrumente)
Kursleitung: MD

Voraussetzung: manuelle
Grundkenntnisse

Madero Therapie – Massage mit Holzinstrumenten (W)

Die Madero-Therapie ist eine manuelle Behandlungsmethode, die ihren Ursprung in Südamerika hat und durch gezielte, rhythmische Bewegungen mit speziell geformten Holzinstrumenten ausgeführt wird. Es werden Lymphfluss, Durchblutung und Gewebestoffwechsel aktiviert, wodurch muskuläre Verspannungen, Bindegewebsverhärtungen und funktionellen Bewegungseinschränkungen gelöst werden. Madero findet zudem im kosmetischen Bereich Anwendung, da sie unter anderem einen positiven Effekt auf die Körperformung hat.

Die Holzinstrumente werden in Europa hergestellt und sind im Kursbetrag inklusive!

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen und Wirkprinzipien der Madero-Therapie zu erklären und deren Bedeutung im therapeutischen Kontext zu verstehen.
- Techniken der Madero-Therapie sicher umzusetzen und kennen den richtigen Umgang mit den Holzinstrumenten und den Grifftechniken.
- Beschwerden und individuelle Bedürfnisse der Klientinnen zu analysieren, um daraus geeignete Behandlungsstrategien abzuleiten.

**Daten****Madero**

Ta	Nr. mad26	2026 Sept. 07., 14., 21. (Mo. 09.00 – 16.45 Uhr)
Ta	Nr. mad27	2027 Sept. 01., 08., 15. (Mi. 09.00 – 16.45 Uhr)

**MedModul 1a
WestMed Basis****Einstiegskurs**

Dauer: 160 h
Kosten: Fr. 4220.–
Kursleitung: CB, MW, AS,
SH, GS

Voraussetzung: keine

20%
ONLINE-
UNTERRICHT

**MedModul 1b
Patientensicherheit****Weiterbildungskurs**

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1330.–
Kursleitung: CB

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 1a: WestMed Basis – Unseren Körper verstehen (EW)

In leicht verständlichem Rahmen werden die Grundkenntnisse der Anatomie, Physiologie, Pathologie, Diagnostik, Psychosomatik und des Bereichs Notfallmassnahmen / Hygiene erarbeitet. Für zukünftige Therapeutinnen ist dieser Kurs obligatorisch. Er ermöglicht den Dialog zwischen der Naturheilkunde und der Schulmedizin. Entspricht den Anforderungen der OdAKT (MG 1, 2) und den EMR-Richtlinien.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathologie sowie die wichtigsten Krankheitsbilder und Störungen in ihren Grundlagen zu kennen und in Fachsprache zu beschreiben.
- Notfallsituationen zu erfassen und Massnahmen einzuleiten.
- Ihr eigenes Gesundheitsverständnis mit Zusammenhängen medizinischer, psychosozialer und gesellschaftlicher Faktoren zu vernetzen.

MedModul 1b: Patientensicherheit – Verantwortung (W)

Erkennung von Risiken. Einordnung von Symptomen nach Gefährdungspotenzial und Dringlichkeit des Handlungsbedarfs, «Red flags», Risikomanagement, sinnvolle Zusammenarbeit und Vernetzung mit medizinischen Anbietern, Hygieneanforderungen an die KT-Praxis. Entspricht den BK Anforderungen 1a, 1b (Tronc Commun) und den EMR-Richtlinien.

Lernziele Sie sind fähig:

- Krankheitsbilder anhand von Leitsymptomen zu unterscheiden und gefährliche Situationen zu erkennen.
- Patientinnen angemessen weiterzuweisen und dabei adäquat mit medizinischen Fachpersonen zu kommunizieren.

Daten**MedModul 1a**

Ab	Nr. sm1126	2026 02. Feb. – 01. März 2027 (Mo. 18.00 – 22.00 Uhr)
VoM	Nr. sm1226	2026 14. Aug. – 25. Juni 2027 (Fr. 08.30 – 12.30 Uhr) + 2 Sa. 2027: Jan. 16., April 10. (09.00 – 16.30 Uhr)
Ab	Nr. sm1127	2027 25. Jan. – 07. Feb. 2028 (Mo. 18.00 – 22.00 Uhr)
VoM	Nr. sm1227	2027 20. Aug. – 30. Juni 2028 (Fr. 08.30 – 12.30 Uhr) + 2 Sa. 2028: Jan. 22., April 29. (09.00 – 16.30 Uhr)

MedModul 1b

Ta	Nr. sm1b126	2026 Okt. 27., Nov. 03., 17., 24. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)
Ta	Nr. sm1b127	2027 Nov. 02., 09., 23., 30. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)



MedModul 1c Anatomie in vivo

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1330.–
Kursleitung: GO

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 1c: Anatomie in vivo – Mehr erleben (W)

Anatomie in vivo steht für lebendige Anatomie. Mehr erleben, mehr ertasten, mehr erspüren und weniger reines Kopfwissen ist der Inhalt dieses Kurses.

Auf folgende Lerninhalte können Sie sich freuen: Ertasten der wichtigsten Strukturen wie Haut, Muskeln und Knochen. Insbesondere das Palpieren des Skeletts, der Knochenstrukturen, Gelenke und das Erspüren der Muskulatur (Ursprung und Ansatz am Knochen), inkl. Muskelfasern (Faserverlauf) und Markierungen mittels Kajalstiften. Das Modul soll Sicherheit im Tasten und Erspüren von Körperstrukturen vermitteln, so dass die bereits erlernten Techniken optimal und effizient angewendet werden können.

Lernziele Sie sind fähig:

- Knochen, Gelenke und die wichtigsten Muskeln zu ertasten.
- Ursprung, Ansatz und Wirkung der Muskeln und deren Faserverlauf zu erkennen.
- Unregelmässigkeiten, Verspannungen, Myogelosen etc. zu ertasten.
- Unregelmässigkeiten im Unterhautbindegewebe zu ertasten.

Moxa-Schröpfen-Gua Sha – Asiatisch ins Gleichgewicht (EW)

Mit glühendem Beifusskraut Beschwerden lindern. Moxa ist eine Wärmetherapie, die gezielt auf Körperzonen angewendet wird. Schröpfen fördert die lokale Durchblutung durch Erzeugen eines Vakuums mit Gläsern. Gua Sha ist eine spezielle Schab-Be-handlungstechnik. Erstaunlich viele Krankheitsbilder lassen sich mit diesen Methoden behandeln und lindern.

Lernziele Sie sind fähig:

- die verschiedenen Therapie-Materialien mit ihren Vor- und Nachteilen zu kennen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- indizierte Beschwerden und Krankheiten mit der jeweiligen Methode zu behandeln.

Daten

MedModul 1c	Ta	Nr. sm1c26	2026 Mai 27., Juni 03., 10., 17., 24. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. sm1c27	2027 Juni 02., 09., 16., 23., 30. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
Moxa	Ta	Nr. mox126	2026 März 11., 18., 25. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox226	2026 Okt. 21., 28., Nov. 04. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox127	2027 März 04., 11., 18. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox227	2027 Okt. 27., Nov. 03., 10. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Myofaszialtherapie Basis

Weiterbildungskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 850.–
Kursleitung: GO

Voraussetzung:
Diplom in einer manuellen
Therapiemethode

Myofaszialtherapie Vertiefung

Weiterbildungskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 850.–
Kursleitung: GO

Voraussetzung:
Myofaszialtherapie Basis

Narben-Entstörung Einstiegskurs

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 320.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Daten

Myofas Basis	WoE	Nr. myo126	2026 Okt. 31., Nov. 01., 28. (09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. myo127	2027 Nov. 06., 07., Dez. 04. (09.00 – 16.30 Uhr)
Myofas Ver	Ta	Nr. myv127	2027 Frühling – Daten folgen (siehe Webseite)
Narben	Ta	Nr. nae126	2026 April 28. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae226	2026 Nov. 25. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae127	2027 März 16. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae227	2027 Dez. 01. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Myofaszialtherapie Basis – Faszienmobilisation (W)

Tauchen Sie in die Welt der myofaszialen Therapie ein. Sie erhalten einen Überblick über das Faszien-system, sowie die Muskel- und Neuroanatomie. Lernen Sie, wie Sie diese Bereiche mithilfe der Muskelketten verbinden können und wie Sie mit verschiedenen Reflexpunkten und Faszienmobilisationen den Körper auf einer nachhaltigen Basis beeinflussen können.

Lernziele Sie sind fähig:

- sich einen Überblick über das Faszien-system, die Muskel- und Neuroanatomie zu verschaffen.
- die Verbindung zu den Muskelketten zu verstehen.
- eine Behandlung mit Reflexpunkten und Faszienmobilisationen durchzuführen.

Myofaszialtherapie Vertiefung – Erweiterung durch interdisziplinäre Ansätze (W)

Informationen folgen – siehe Webseite.

Narben-Entstörung – Einschnitte und ihre Folgen (EW)

Den gestörten Energiefluss erfolgreich beheben. Narben können verschiedene energetische und funktionale Störungen verursachen. Vor allem durch Kaiserschnitt, Operationen und diverse Verletzungen können Energie- und Blut-Stausymptome entstehen. Narben am menschlichen Körper können durch spezifische Techniken entstört und positiv beeinflusst werden.

Lernziele Sie sind fähig:

- Narben, die zu funktionalen Störungen führen, anhand von Aussagen, Meridianen und anatomischem Wissen zu erkennen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- Narben mit entsprechenden Entstörungstechniken zu behandeln.

Praktikum-KT**Weiterbildung**

Stufe 1: 25 h, Fr. 400.–
 Stufe 2: 110 h, Fr. 1540.–
 Stufe 3: 145 h, Fr. 2170.–
 Verantwortlicher: StM,
 TM, SP

Voraussetzungen**Stufe 1**

- Chin 1 (abgeschlossen) bzw.
- Fuss Therapie (abgeschl.)

Stufe 2

- Chin 2 (in Ausbildung) bzw.
- Fuss Therapie (abgeschl.)
- Reflex Prof. 1 (in Ausbildung)

Stufe 3

- BK 2 + 3 (abgeschlossen)
- Chin 3 (in Ausbildung)
- Reflex Prof. 2 (in Ausbildung)

Praktikum-AM**Weiterbildung**

Stufe 1: 25 h, Fr. 400.–
 Stufe 2: Fr. 490.–
 (+ externe Kosten ca. 2500.–)
 Stufe 3: Fr. 690.–
 (+ externe Kosten ca. 5000.–)
 Verantwortlicher: StM

Voraussetzungen**Stufe 1**

- Chin 1 (abgeschlossen)

Stufe 2

- Chin 4 (in Ausbildung)

Stufe 3

- Chin 5 (in Ausbildung +
ca. 600 h med. Grundlagen)

Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (W)

Die Studierenden sollen Einblick in den therap. Alltag und direktes Feedback von erfahrenen Therapeutinnen erhalten. Die KT- und AM-Praktika sind ein wichtiger Teil der Ausbildungen und dienen der kompetenzorientierten Vernetzung der erlernten Fähig- und Fertigkeiten (Fach- und Berufskompetenz-Module). Das berufliche Handeln wird mit verschiedenen praxisnahen Aufgabenstellungen trainiert und reflektiert. Jedes Praktikum beginnt mit dem Kurs «Praktikumsstufe 1». In dieser Stufe wird ein Gesamtüberblick bez. Lernziele, Kompetenzen/Schwerpunkte vermittelt.

Praktikum-KT**Lernziele Stufe 1** Sie sind fähig:

- das Praktikumskonzept der Bio-Medica zu verstehen.
- erste Behandlungserfahrungen zu sammeln und zu reflektieren.
- Vorgaben für Dokumentation & Reflexion der Therapien umsetzen.

Lernziele Stufe 2 Sie sind fähig:

- Anamnese/Befunderhebung inkl. Beschwerdebild, Hintergründe, psychosoz. Situation, Ressourcen stufengerecht zu erarbeiten.
- Klienten in den verschiedenen therap. Phasen in Übereinstimmung mit den KT-Gestaltungsprinzipien zu begleiten/reflektieren.

Lernziele Stufe 3 Sie sind fähig:

- ein Therapiekonzept zu erarbeiten, Punkte sowie Griffe auszuwählen und Behandlungen selbstständig durchzuführen.
- 3 Behandlungszyklen von Klientinnen mit mind. 5 Behandlungen anhand der Kernkompetenzen zu dokumentieren/reflektieren.

Praktikum-AM**Lernziele Stufe 1** Sie sind fähig:

- das Praktikumskonzept der Bio-Medica zu verstehen.
- erste Behandlungserfahrungen zu sammeln und zu reflektieren.
- Vorgaben für Dokumentation & Reflexion der Therapien umsetzen.

Lernziele Stufe 2 – externe Praktikumsstätte Sie sind fähig:

- Erfahrungen zur Fallaufnahme, Anamnese, TCM-Mustererkennung sammeln. Stufengerechte Therapiekonzepte erstellen und passende Tuina-Behandlungen durchführen.

Lernziele Stufe 3 – externe Praktikumsstätte Sie sind fähig:

- Professionelle Fallaufnahme, Diagnose, Therapiekonzept und TCM-Therapie in komplexen Therapie-Situationen sicherstellen. Akupunktur-Behandlungen sorgfältig und sicher durchführen.

2026 März 04. (Mi. 17.30–18.30 Uhr), Juni 25. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

2026 Aug. 13. (Do. 17.30–18.30 Uhr), Nov. 19. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

2027 Jan. 06. (Mi. 17.30–18.30 Uhr), April 22. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

2027 März 02. (Di. 17.30–18.30 Uhr), Juni 30. (Mi. 18.00–21.30 Uhr)

2026 Aug. 13. (Do. 19.00–20.00 Uhr), 2027: Feb. 04. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

2027 Jan. 06. (Mi. 19.00–20.00 Uhr), Juni 23. (Mi. 18.00–21.30 Uhr)

2027 Aug. 19. (Do. 19.00–20.00 Uhr), 2028: Feb. 22. (Di. 18.00–21.30 Uhr)

2026 März 18. (Mi. 18.00–19.30 Uhr), Okt. 22. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

2026 Aug. 20. (Do. 18.00–19.30 Uhr), 2027: April 29. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

2027 März 09 (Di. 18.00–19.30 Uhr), Okt. 28. (Do. 18.00–21.30 Uhr)

Prakt 1 KT/AM	Ab	Nr.p1126
	Ab	Nr.p1326
	Ab	Nr.p1127
	Ab	Nr.p1227
Prakt 2 KT	Ab	Nr.p2226
	Ab	Nr.p2127
	Ab	Nr.p2227
	Ab	Nr.p3126
Prakt 3 KT	Ab	Nr.p3226
	Ab	Nr.p3127
	Ab	Nr.p3226
	Ab	Nr.p3127

**Qi-Gong: Basis
(therapeutisch)****Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
 Kosten: Fr. 510.–
 Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine**Qi-Gong: Selbstregulation
mit Qi Gong****Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
 Kosten: Fr. 510.–
 Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine**Qi-Gong: Basis – Die Lebensenergie stärken und gezielt in eine Behandlung einfließen lassen (EW)**

Qi-Gong – die Fähigkeit, mit Qi (Lebensenergie) zu arbeiten – ist eine uralte chinesische Form der Selbstheilung, der Prävention und der energetischen Heilbehandlung. Es ist eines der Fundamente der TCM und spielte insbesondere bei der Schulung der Therapeutinnen eine zentrale Rolle. Mit einfach zu erlernenden Übungen können Sie Ihre eigene Lebenskraft und Gesundheit stärken, Patientinnen ein Mittel zur Prävention und Selbstheilung zur Hand geben und das Qi gezielt in Ihre Behandlung einfließen lassen.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Übungen des Therapeutischen Qi-Gong im Sitzen, Stehen und in der Bewegung auszuführen.
- Ihren Patientinnen gezielt Übungen zur Stärkung der Lebenskraft beizubringen.
- mit Qi-Gong Ihre manuelle Heilbehandlung energetisch zu vertiefen.

Qi-Gong: Selbstregulation mit Qi Gong – Lebensenergie bewusst einsetzen (EW)

Der Kurs vermittelt praktische Qi-Gong-Übungen zur Aktivierung der Lebensenergie und zur Unterstützung der Selbstheilung. Basierend auf der Traditionellen Chinesischen Medizin lernen Sie Techniken kennen, die bei alltäglichen Beschwerden, Regenerationsprozessen oder als Begleitung zu medizinischen Behandlungen eingesetzt werden können. Es werden Übungssequenzen vermittelt, die flexibel an unterschiedliche Krankheitsbilder angepasst werden können und Sie Ihren Klientinnen zum selbstständigen Üben mitgeben können.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der Qi-Lenkung zu verstehen und anzuwenden.
- anpassbare Übungssets für verschiedene Krankheitsbilder anzuwenden.
- Selbstbehandlungen und Klientenübungen sicher auszuführen.

Daten

Qi-Gong Basis	WoE	Nr.qgb126	2026 Jan. 31., Feb. 01. (09.00–16.30 Uhr)
	VoM	Nr.qgb226	2026 Aug. 13., 20., 27. (Do. 08.30–12.30 Uhr)
	WoE	Nr.qgb127	2027 Jan. 23., 24. (09.00–16.30 Uhr)
	VoM	Nr.qgb227	2027 Aug. 19., 26., Sept. 02. (Do. 08.30–12.30 Uhr)
Qi-Gong Selbst	WoE	Nr.qgs26	2026 Juni 06., 07. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr.qgs27	2027 Juni 05., 06. (09.00–16.30 Uhr)



P, Q

Qi-Gong: Qi-Behandlung**Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: Qi-Gong Basis oder therapeutisch-manuelle Kenntnisse

Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong (therapeutisch)**Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Reflex: Bindegewebsmassage**Weiterbildungskurs**

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: CZ, AS

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse

Qi-Gong: Qi-Behandlung – Techniken für Therapeuten (W)

Dieser Weiterbildungskurs vermittelt praxisnahe energetische Behandlungsmethoden aus der Qi-Gong-Tradition. Mit Hilfe von Aufmerksamkeit, Berührung und Qi-Lenkung wird die Gesundheit der Klienten gestärkt. Die Methoden können alleine oder zusammen mit bestehenden Techniken eingesetzt werden, beispielsweise mit Akupressur, Reflexzonen-therapie oder Cranio-sacral Therapie.

Lernziele Sie sind fähig:

- mit der Lebensenergie «Qi» achtsam und heilfördernd umzugehen.
- energetische Behandlungstechniken mit Berührung anzuwenden.
- Reflex- und Akupressurpunkte durch Qi-Lenkung zu aktivieren.

Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong – Prävention, Selbstbehandlung und Therapie: Frei von Rückenschmerzen! (EW)

Rückenprobleme sind ein weit verbreitetes Leiden. Zudem ist gemäss der TCM ein freier Qi-Fluss in der Wirbelsäule essentiell wichtig für die Gesundheit des Körpers. Wirbelsäulen-Qi-Gong ist ein äusserst effektives Mittel gegen Rückenschmerzen und beeinflusst den Energie-Fluss und die Gesundheit des ganzen Körpers positiv. Mit einfachen Übungen können Sie Rückenleiden gezielt behandeln oder vermeiden und die Gesundheit des Körpers stärken.

Lernziele Sie sind fähig:

- Wirbelsäulen-Qi-Gong selbst anzuwenden.
- Rückenprobleme bei Patientinnen mithilfe von Qi-Gong gezielt anzugehen.

Reflex: Bindegewebsmassage – Fokus Rücken/Bauch (W)

Sie verfügen mit der Bindegewebsmassage über eine starke, effiziente Methode. Bindegewebsmassage und Schröpf-Kunst ergeben kombiniert eine wirkungsvolle Reflextherapie am Rumpf. Die Wirkung ergibt sich lokal durch eine mechanische Wiederherstellung der Hautverschieblichkeit und reflektorisch durch die Regeneration tiefer liegender Strukturen: Muskulatur, Organe, Körperaufbau.

Lernziele Sie sind fähig:

- das reflektorische Geschehen des Körpers zu verstehen.
- eine differenzierte Befunderhebung zu erstellen.
- die Grifftechnik-Abläufe in Ihrer Praxis zu integrieren.

**Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen****Einstiegskurs**

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

**Reflex: Chinesische Medizin 1, 2, 3**

Weiterbildungskurs
Dauer: 21 h / 21 h / 21 h
Kosten: je Fr. 930.–
Kursleitung: AH

Voraussetzung Kurs 1:

- Fuss Basis

Voraussetzung Kurs 2:

- Kurs 1

Voraussetzung Kurs 3:

- Kurs 2

Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen – Mikrosysteme (EW)

Kompetent im Bereich der Hand- und Schädelreflexzonen. Die Hand- und Schädelreflexzonen ergänzen sich in Theorie und Praxis ideal mit den anderen Reflexzonen-Systemen wie Ohrakupressur und Fussreflexzonenmassage. Mit konkreten Drucktechniken und speziellen Massagetechniken beeinflussen sie den menschlichen Körper positiv und lindern verschiedene Beschwerden.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Systeme der Hand- und Schädelreflexzonen zu erfassen.
- Indikationen und Kontraindikationen beider Reflexzonensysteme zu erläutern.
- die Hand- und Schädelreflexzonen-Behandlung konkret und praktisch in Ihre Therapieform zu integrieren.

Reflex: Chinesische Medizin – Mit Akupunkten heilen (W)

Kurs 1 Die Bio-Medica war die erste Schule in der Schweiz, die Reflexzonen mit dem alten Wissen der TCM kombinierte und dieses Wissen weiter gab. Der Fokus dieses Basiskurses liegt in der Reflexzonen-therapie, im Verstehen der Meridianlehre, der wichtigsten Akupunkte und des theoretischen TCM-Wissens sowie die entsprechenden praktischen Anwendungen.

Kurs 2 Im Kurs 2 wird das theoretische und praktische Wissen des Kurs 1 vertieft und erweitert. Der Fokus liegt in der spezifischen Behandlung ausgewählter Krankheitsbilder. Mit gezielten Fallbeispielen aus der Praxis erwerben Sie die wichtigsten Kompetenzen für die Integration der TCM in die Reflexzonen-therapie.

Kurs 3 Im dritten Kurs steht die Vernetzung der TCM und Reflexzonen im Fokus. Dazu kommen 2–6 neue Akupunkturpunkte und eine einfache Einführung in die Zungendiagnose. Mit komplexeren Fallbeispielen wird das theoretische und praktische Wissen vertieft.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundlagen der TCM und der Akupressur zu verstehen, zu integrieren und anzuwenden.
- ausgewählte Krankheitsbilder (z. B. Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Menstruationsprobleme) gezielt mit Reflexzonen und Akupressur zu behandeln.
- durch komplexere Fallbeispiele die Grundlagen der TCM besser zu verstehen und sie in die Reflexzonen-therapie zu integrieren.
- eine einfache Zungendiagnose durchzuführen.

Q, R

Daten

Qi-Gong WS VoM Nr. qgw26 **2026** Nov. 19., 26., Dez. 03. (Do. 08.30–12.30 Uhr)

Qi-Gong Qi WoE Nr. qqq26 **2026** Aug. 29., 30. (09.00–16.30 Uhr)
WoE Nr. qqq27 **2027** Sept. 11., 12. (09.00–16.30 Uhr)

Reflex BGM Ta Nr. refbg126 **2026** April 15., 22., 29. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
Ta Nr. refbg127 **2027** April 07., 14., 21. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)

Reflex HS Ta Nr. reffs126 **2026** Feb. 03., 10., März 03. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
Ta Nr. reffs127 **2027** Feb. 23., März 02., 09. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
Ta Nr. reffs128 **2027** Feb. 09., 16., 23. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)

Reflex TCM 1 Ta Nr. rtcm126 **2026** Okt. 19., 26., Nov. 02. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
Ta Nr. rtcm127 **2027** Okt. 25., Nov. 01., 08. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

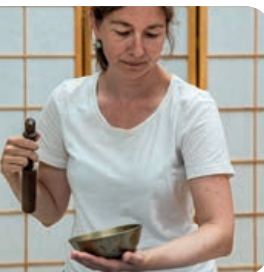
Reflex TCM 2 Ta Nr. rtcm226 **2026** April 14., 21., 28. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
Ta Nr. rtcm227 **2027** April 13., 20., 27. (Di. 09.00–17.00 Uhr)

Reflex TCM 3 Ta Nr. rtcm326 **2026** Juni 02., 09., 16. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
Ta Nr. rtcm327 **2027** Juni 07., 14., 21. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

Reflex: Körperreflexzonen Tibet**Weiterbildungskurs**

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse in
Fussreflexzonen-therapie

**Reflex: Nervenreflexzonen 1****Weiterbildungskurs**

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: MZ

Voraussetzung:
therap. Kenntnisse in
Fussreflexzonen-therapie

Reflex: Körperreflexzonen Tibet – Altes asiatisches Wissen (W)

Mit Reflexpunkten der Tibetischen Massage ganzheitlich behandeln. In der Tibetischen Massage werden Reflexpunkte zum Ausgleich der Körperenergien Lung (Wind), Tripa (Feuer, Galle) und Bedken (Erde, Wasser, Schleim) verwendet. Die Reflexpunkte werden dabei mit warmem Öl und unterschiedlichen Massagetechniken sowie mit kleinen Kräuterstempeln (Horme) aktiviert, um unterschiedliche Wirkungen zu erzielen. Die Körperreflexzonen der Tibetischen Massage sind eine gute Ergänzung zu vielen anderen Massagetechniken.

Lernziele Sie sind fähig:

- Reflexpunkte am Kopf, Gesicht, Rücken, Armen, Händen, Beinen und Füßen zu lokalisieren, Wirkrichtung und Indikationen zu beschreiben.
- Techniken der Reflexpunktmassage wie Einsatz von warmem Öl und Kräuterstempeln anzuwenden.
- das Zusammenspiel der drei Körperenergien Lung, Tripa, Bedken zu verstehen und können Disharmonie im Körper erkennen und behandeln.

Reflex: Nervenreflexzonen 1 – Spezifische Nervenpunkte (W)

Mit spezifischen Nervenpunkten und Muskelzonen am Fuss den Körper ganzheitlich behandeln. Die Nervenreflextherapie entstand aus der Reflexzonen-therapie am Fuss. Mit dieser Therapie kann ein breites Spektrum von Beschwerden und körperlichen Funktionsstörungen erfasst und behandelt werden. Sie beeinflussen die Steuerung der Muskulatur und deren nervalen Elemente mit den Reflexzonen.

Lernziele Sie sind fähig:

- Störungen im Bereich der Wirbelsäule, der peripheren Gelenke und im Kopfbereich mit ausgewählten Reflexpunkten am Fuss zu behandeln.
- die Wechselwirkungen des peripheren Nervensystems mit der Wirbelsäule zu verstehen und anzuwenden.
- die effiziente Nervenreflextherapie in Ihrer Praxis zu integrieren.

Daten

Reflex Tibet	Ta	Nr. refti26	2026 April 20., 27., Mai 04., 11. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. refti27	
Reflex Nerv 1	Ta	Nr. refne126	2026 Jan. 12., 19., 26. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. refne127	
			2027 März 02., 09., 16. (Di. 09.00–17.00 Uhr)

Reflex: Nervenreflexzonen 2**Weiterbildungskurs**

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: MZ

Voraussetzung:
Reflex: Nervenreflexzonen 1

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen**Einstiegskurs**

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1420.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Reflex: Ohr Refresher**Weiterbildungskurs**

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 300.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzungen: Kurs
«Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen»

Daten

Reflex Nerv 2	Ta	Nr. refne227	2027 Jan. 18., 25., Feb. 01. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
Reflex Ohr	Ta	Nr. ohr126	2026 Jan. 06., 13., 20., 27. (Di. 09.00–17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohr226	
	Ta	Nr. ohr127	2026 Sept. 02., 09., 16., 23. (Mi. 09.00–17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohr227	
Reflex Ohr R	Ta	Nr. ohrre26	2027 Jan. 05., 12., 19., 26. (Di. 09.00–17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohrre27	
	Ta	Nr. ohrre26	2027 Sept. 06., 13., 20., 27. (Mo. 09.00–17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohrre26	2026 Aug. 27. (Do. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. ohrre27	
			2027 Aug. 25. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)

Reflex: Nervenreflexzonen 2 – am Fuss (W)

Sie erweitern Ihr erworbenes Wissen vom ersten Kurs mit zusätzlichen Fussreflexzonen des somatischen und vegetativen Nervensystems. Mit der Kombination von gezielten Nervenpunkten und Mobilisation des innervierten Muskels erweitern Sie Ihr Behandlungsrepertoire bei muskuloskelettalen Beschwerden. Zudem werden ausgewählte Fallbeispiele und Herausforderungen aus der Praxis differenziert besprochen.

Lernziele Sie sind fähig:

- die neu erlernten Nervenreflexzonen sicher in Ihre Praxisarbeit zu integrieren.
- die Kombination von Nervenreflexzonen mit Muskelmobilisation gezielt anzuwenden.

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen – Das Mikrosystem (EW)

Die Ohrakupunktur ist eine ausserordentlich wirksame Therapieform. Aufgrund des schnellen und einfachen Zugangs vom Ohr auf das Körpergeschehen, können Schmerzen verschiedenster Art gelindert werden: Kopfschmerzen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Suchterkrankungen, Konzentrationsmangel, Asthma, usw.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Ohranatomie mit entsprechenden Reflexzonen zu verstehen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu nennen.
- eine einfache Ohrmassage durchzuführen.
- Ohrreflexzonen-Punkte sorgfältig und korrekt zu lokalisieren.
- verschiedene Behandlungstechniken am Ohr anzuwenden.

Reflex: Ohr Refresher (W)

Wir frischen an diesem Tag die Reflexzonen und Punkte am Ohr auf, damit Sie an Sicherheit gewinnen. Verschiedene Beschwerdebilder, Fallbeispiele und Herausforderungen aus der Praxis werden differenziert besprochen. Praktische Umsetzung der Behandlungstechniken geben Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten zu festigen. Offene Fragen aus dem ersten Kurs werden besprochen.

Lernziele Sie sind fähig:

- ausgewählte Reflexzonen sicher zu lokalisieren.
- Behandlungsvorschläge für Fallbeispiele und Beschwerdebilder zu erarbeiten und zu begründen.



Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2**Weiterbildungskurs**

Dauer: 78 h / 52 h

Kosten: Fr. 2580.– / Fr. 1750.–

Kursleitung: CZ, JvR

Voraussetzung Kurs 1:

• KT-Ausbildungsstufe 2

Voraussetzung Kurs 2:

• KT-Ausbildungsstufe 3

**Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2 – Kompetenzen vernetzen und umsetzen (W)****Kurs 1**

Das bisherige Berufswissen wird mit dem Berufsbild der Komplementärtherapie erweitert. Die bisher behandelten Reflexzonensysteme werden vernetzt und mit spezifischen Fallbeispielen praktisch umgesetzt. Im Zentrum steht die therapeutische, praxisorientierte Arbeit. Das prozessorientierte Begleiten von Klientinnen, die Gesprächsführung, das Herausarbeiten von Ressourcen wird mittels praktischen Übungen umgesetzt. Dadurch wird Ihre Rolle als Therapeutin reflektiert und gestärkt.

Kurs 2

Die Kompetenzen aller Teilbereiche der Ausbildung Reflexzonentherapie KT, werden methodenbasiert vernetzt. Anhand von konkreten Fallbeispielen wird das bisher erlangte Wissen über Körperreflexzonen vertieft und die Wahl der passenden Behandlungsform analysiert. Die Reflexion des eigenen Handelns und der interdisziplinären Zusammenarbeit als KT-Reflexzonentherapeutin, werden gefestigt.

Lernziele Sie sind fähig:

- einen Behandlungsablauf ziel-, ressourcen- und lösungsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.
- alle erlernten Reflexzonensysteme anhand komplexer Fallbeispiele zu vernetzen und zu vertiefen.
- die professionelle komplementärtherapeutische Haltung und Rolle als Reflexzonentherapeutin zu verstehen und zu festigen.

Reflexzonentherapie Wechseljahre**Weiterbildungskurs**

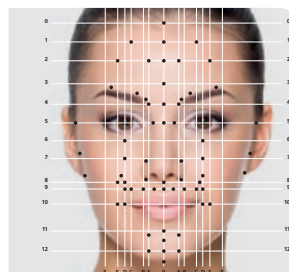
Dauer: 12 h

Kosten: Fr. 580.–

Kursleitung: MK

Voraussetzung:

Reflexzonenkenntnisse

**Reflex: Reflexzonen Gesicht****Weiterbildungskurs**

Dauer: 21 h

Kosten: Fr. 990.–

Kursleitung: CZ

Voraussetzung:

therap. Grundkenntnisse Reflexzonen

Reflexzonentherapie: Wechseljahre – Next Chance (W)

Wechseljahre können eine Chance für wache Frauen und Männer sein. Tendenziell pathologisieren die Schulmedizin, die Pharma- und die Schönheitsindustrie die Wechseljahre der Frau und des Mannes. Die Wechseljahre dienen nicht zuletzt einem seelischen Bewusstwerdungsprozess. Anstatt unreflektiert hormonelle Präparate einzunehmen, Botox zu spritzen und viel Geld in Schönheitsoperationen zu investieren, wäre inneres Wachstum und Selbstbewusstsein gefragt. Mit einfacher Stimulation der Reflexzonen (Fuss-, Hand-, Kopf-, Ohrreflexzonen) können unangenehme Wechseljahrsbeschwerden harmonisiert werden. Anti-Aging wird zu Good-Aging!

Lernziele Sie sind fähig:

- mit dem entsprechenden Reflexzonensystem (Fuss-, Hand-, Kopf-, Ohrreflexzonen) gezielt auf die Beschwerden einzuwirken.
- eine entspannende und stabilisierende Reflexzonentherapie zu planen und durchzuführen.

Reflex: Reflexzonen Gesicht – Mikrobehandlungen (W)

Im Gesicht spiegelt sich das ganze Reflexzonensystem des Körpers. Mit der Anwendung der Gesicht-Reflexzonenbehandlung können wir gezielte Punkte und Zonen massieren und spezifisch stimulieren. Diese Methode reguliert das Nervensystem, tonisiert den Energiefluss, regt die Körperfunktionen an und stärkt die Selbstheilungskräfte.

Lernziele Sie sind fähig:

- eine reflektorische Grundbehandlung an sich selbst und an Klientinnen durchzuführen.
- die wichtigsten Reflexpunkte im Gesicht zu lokalisieren und zu stimulieren.
- ausgewählte Beschwerdebilder mit den entsprechenden Reflexzonenpunkten zu behandeln.

Daten

Reflex Prof 1	WoE	Nr. repr126	2026 Juni 20., 21., Aug. 22., 23., Sept. 19., 20., Okt. 24., 25., Nov. 14., 15., 2027: Jan. 16., 17. (Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)
	WoE	Nr. repr128	2028 Juni 24., 25., Aug. 12., 13., Sept. 02., 03., Okt. 28., 29., Nov. 25., 26., 2029: Jan. 27., 28. (Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)
Reflex Prof 2	eWo	Nr. repr227	2027 Juni 25., 26., 27., Aug. 13., 14., 15., Sept. 04., 05. (Fr, Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)
	eWo	Nr. repr229	2029 Juni 22., 23., 24., Aug. 10., 11., 12., Sept. 01., 02. (Fr, Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)

Daten

Reflex Wech	Ta	Nr. rew26	2026 Aug. 17., 24. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. rew27	2027 Aug. 23., 30. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
Reflex Ges	Ta	Nr. refge26	2026 März 17., 24., April 14. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)
	Ta	Nr. refge27	2027 April 15., 22., 29. (Do. 09.00 – 17.00 Uhr)

Schwangerschafts-Massage**Weiterbildungskurs**

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 1010.–
Kursleitung: OS

Voraussetzung: Erfahrung im Bereich Körperarbeit

**Selbstmitgefühl und Achtsamkeit****Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 510.–
Kursleitung: MS

Voraussetzung: keine

Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch (W)

Schwangere Frauen mit harmonisierender Massage begleiten. Eine Schwangerschaft bringt vielerlei körperliche, hormonelle und seelische Veränderungen mit sich. Die ayurvedische Schwangerschaftsmassage unterstützt die werdende Mutter dabei, sich auf diese Veränderungen einzulassen. Die wohltuende Massage wird mit warmem Öl ausgeführt und wirkt sich harmonisierend auf Mutter und Kind aus. Die werdende Mutter kann sich in einem geschützten Rahmen verwöhnen lassen und vom Alltag erholen. So kann sie sich im Hinblick auf die bevorstehende Geburt gleichermassen entspannen und stärken.

Lernziele Sie sind fähig:

- selbstständig eine Ayurvedische Schwangerschaftsmassage durchzuführen.
- Kontraindikationen zu benennen, um einer Frau während der Schwangerschaft emotionale und physische Sicherheit zu geben.

Selbstmitgefühl und Achtsamkeit – Inneren Frieden finden (EW)

Ein 2-tägiger Kurs zum Innehalten, bei sich ankommen und Krafttanken. Selbstmitgefühl bedeutet, nicht nur die Menschen um uns herum, sondern auch uns selbst mit Wohlwollen, Freundlichkeit und Wärme zu behandeln. Gerade in therapeutischen Berufen ist es wichtig, dass wir eine Basis in uns haben und kultivieren, die es uns erlaubt, andere Menschen mit Mitgefühl zu unterstützen, ohne uns dabei selbst zu vergessen oder zu überfordern. Meditation, Reflektion, lebendiger Austausch und Übungen für den Alltag bilden die Kursschwerpunkte. Die beiden Tage bieten Raum für angeleitete Selbstreflektion und Ressourcenaufbau. Das Angebot richtet sich an Therapeutinnen, die Selbstmitgefühl und Achtsamkeit in Praxis und Alltag integrieren möchten.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Übungen kennenzulernen und zu praktizieren.
- Selbstmitgefühl als direkte Erfahrung zu erleben.
- einfache Methoden für den Alltag zu erlernen, die in schwierigen Momenten unterstützend wirken.

Daten

Schwanger	Ta	Nr. schw26	2026 Juni 03., 10., 17., 24. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. schw27	2027 April 01., 02., 03., 04. (Do.–So. 09.00–16.30 Uhr)
Selbstmit	Ta	Nr. smg26	2026 Nov. 14., Dez. 05. (Sa. 09.30–17.00 Uhr)

Shōnishin**Weiterbildungskurs**

Dauer: 40 h (vor Ort & Online)
Kosten: Fr. 1550.–
Kursleitung: TW

Voraussetzung: Chin 1 bzw. TCM-Grundkenntnisse

Shōnishin – Nadellose Kinderakupunktur (W)

Lerne in unserer fundierten Ausbildung die traditionelle japanische Technik des Shōnishin kennen: sanfte Streich-, Klopf- und Vibrationstechniken mit einem Spezialinstrument stimulieren energetische und neurophysiologische Prozesse – ganz ohne invasives Stechen. Ideal für Kinder und nadel scheue Erwachsene. Der Kurs umfasst neben den Präsenzveranstaltungen vor Ort auch Online-Kurse und eine umfangreiche Lernplattform mit Selbstlern-Videos, detaillierten Workbooks sowie vertiefenden Praxisvideos.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Geschichte und Bedeutung der Kinderakupunktur in China und die sanfte Shōnishin-Methode aus Japan zu erläutern.
- die altersgerechte Entwicklung aus westlicher und östlicher Sicht, mit Fokus auf das energetische Reifungskonzept, zu beschreiben.
- Diagnose- und Behandlungstechniken bei Babys, Kleinkindern und Kindern – inklusive achtsamer Kommunikation mit Eltern und Kind – anzuwenden.
- Methoden der Gesprächsführung und Kontaktaufnahme mit Eltern/Kind anzuwenden.

**Daten**

Shon	Ta	Nr. shon26	2026 Online Aug. 29. (09.30–17.00 Uhr), Aug. 31., Sept. 02. (18.00–21.00 Uhr)
			Vor Ort Okt. 02., 03., 04. (09.30–17.00 Uhr), 2027: Online Jan. 21. (18.00–21.00 Uhr)
			2027 Daten siehe Webseite

Sportmassage**Einstiegskurs**

Dauer: 20 h
Kosten: Fr. 960.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung: keine

**Tai Chi Basis****Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 520.–
Kursleitung: ND

Voraussetzung: keine

Sportmassage – Sportlerinnen zu ihrer optimalen Leistung führen (EW)

Diese Massage hat bei Sportclubs aller Disziplinen ihren festen Platz. Die Sportmassage ist eine gezielte Behandlung, die meist bei gesunden sportlichen Menschen angewendet wird. Ihr Ziel ist die Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, die Prävention von sportbedingten Verletzungen und nicht zuletzt die Regeneration von Sportlerinnen und seinem Gewebe. Körpergefühl und das allgemeine Wohlbefinden werden verbessert. Die Sportmassage spielt eine wichtige Rolle bei der psychischen Verfassung des Sportlers.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Physiologie der Muskulatur und Faszien sowie typische Beschwerdebilder zu erklären und unterstützende Behandlungsansätze durchzuführen.
- die Anatomie von Muskelgruppen und die Prinzipien der Sportmassage zu verstehen.
- eine gezielte Sportmassage mit verschiedenen Griffkombinationen durchzuführen.
- eine spezifische Vorwettkampfmassage und eine Nachwettkampf-Regenerationsmassage durchzuführen.

Tai Chi Basis – bewegte Meditation (EW)

Die Kunst der Entschleunigung. Tai Chi ist eine uralte chinesische Form der Selbstheilung, der Prävention und der energetischen Heilbehandlung. Es ist eines der Fundamente der TCM und spielte insbesondere bei der Schulung der Therapeuten eine zentrale Rolle. Mit einfach zu erlernenden Übungen können Sie Ihre eigene Lebenskraft und Gesundheit stärken, Patienten ein Mittel zur Prävention und Selbstheilung zur Hand geben, und das Qi gezielt in Ihre Behandlung einfließen lassen.

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedene Übungen des Therapeutischen Tai Chi im Stehen und in der Bewegung auszuführen.
- Ihren Patienten gezielt Übungen zur Stärkung der Lebenskraft beizubringen.
- mit Tai Chi Ihre manuelle Heilbehandlung energetisch zu vertiefen.

Daten

Sport Mass	Ta	Nr. spm26	2026 Sept. 09., 16., 23. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. spm27	2027 Nov. 24., Dez. 01., 08. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
Tai Chi	WoE	Nr. tai126	2026 Sept. 26., 27. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. tai127	2027 Nov. 27., 28. (09.00–16.30 Uhr)

TCM-Akupunkte und ihre chin. Bedeutung**Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: YH

Voraussetzung:
TCM-Grundkenntnisse

TCM-Gesichtsdiagnose**Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 550.–
Kursleitung: PW

Voraussetzung:
TCM-Kenntnisse

TCM-Schnupperkurs**Einstiegskurs**

Dauer: 4 h
Kosten: Fr. 120.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Daten

TCM-Aku	Ab	Nr. akuc26	2026 Sept. 10., 17., 24. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr. akuc27	2027 Sept. 06., 13., 20. (Mo. 17.30–21.30 Uhr)
TCM-Ges	Ta	Nr. ges26	2026 März 03., 10. (Di. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. ges27	2027 Feb. 25., März 04. (Do. 09.00–16.30 Uhr)
TCM-Schnu	Ab	Nr. schnu26	2026 Feb. 03. (Di. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab	Nr. schnu26	2026 April 22. (Mi. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab	Nr. schnu26	2026 Sept. 14. (Mi. 18.00–22.00 Uhr)

TCM-Akupunkte und ihre chin. Bedeutung (W)

Sprudelnde Quelle und Tor des Lebens – was bedeuten eigentlich die Namen der Akupunkturpunkte? In diesem Kurs werden die chinesische Bedeutung und deren Ursprung erläutert, womit die Anwendung der Punkte automatisch indiziert ist. Ausserdem lernen Sie chinesische Symbole zeichnen. Unsere chinesisch sprechende Dozentin erklärt auf leicht verständliche Weise, wie es zu den Namen gekommen ist und was sie in der Praxis bedeuten.

Lernziele Sie sind fähig:

- den chinesischen Sprachaufbau und deren Symbolcharakter zu verstehen.
- ein chinesisches Symbol zu zeichnen.
- 20 Akupunkturpunkte mit der chinesischen Bedeutung zu kennen.

TCM-Gesichtsdiagnose – Farben und Formen im Gesicht (W)

Jeden Tag sehen wir unzählige Gesichter. Die Kunst der Gesichtsdia- gnose ist eine spannende und bevorzugte TCM-Diagnosetechnik. Durch die Betrachtung des Gesichts erfährt man wichtige Hinweise und Zusammenhänge zur Konstitution, Vitalität, Gesundheit und Krankheit einer Klientin. Die visuelle Gesichtsdia- gnostik- Technik ergänzt die Zungendiagnose und die Pulsdiagnose.

Lernziele Sie sind fähig:

- Farben, Gesichtsformen eines Klienten korrekt zu deuten und einem Konstitutionstypen zuzuordnen.
- Gesichtsgebiete den inneren Organen und den entsprechenden Disharmonien zuzuordnen.

TCM-Schnupperkurs – Ganz einfach und direkt anwendbar (EW)

Einblick in die faszinierende Welt der TCM. In entspannter Atmosphäre tauchen Sie ein in die Welt einer jahrtausendealten Heilmethode. Sie erfahren, wie Körper, Geist und Energie in der TCM zusammenwirken – ganz ohne kompliziertes Fachchinesisch.

Lernziele Sie sind fähig:

- die wichtigsten Grundlagen der TCM zu benennen.
- einfache Akupressur-Massagetechniken anzuwenden.

TCM-Training 1

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1130.–
Kursleitung: RM, SL

Voraussetzung:
Chin 1 gestartet



TCM-Training 2

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1130.–
Kursleitung: PW, AH

Voraussetzung: Chin 2,
TCM-Training 1

TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse (W)

Ein TCM-Trainings-Kurs zum praktischen Kennenlernen und Ausführen der wichtigsten Tuina-Griffe. In diesem praxisbezogenen Kurs erlernen wir das Basiswissen sowie die wichtigsten Griffe der asiatischen Tuina-Massage und wenden diese in einer konkreten Behandlung an. Wir erlernen gezielte Praktiken des therapeutischen Qi-Gong, um die Tuinapraxis zu vertiefen. In der Behandlung integrieren wir die Arbeit mit Qi (Lebensenergie). Eine Tuina-Ganzkörperbehandlung sowie die bewusste Integration der eigenen Energie beim Behandeln runden diesen Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:

- die wichtigsten Tuina-Griffe zu verstehen und korrekt anzuwenden.
- das Qi im Körper der Patientin wahrzunehmen und diese Fähigkeit durch gezieltes Training zu verbessern.
- Qi in Diagnose und Behandlung gezielt anzuwenden.
- lokale und spezifische Tuina-Griffe für verschiedene Körperteile, z. B. Kopf, Schulter, Rücken, etc. konkret anzuwenden.

TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat (W)

Dieser Kurs dient der Vertiefung des TCM-Training 1. Schwerpunkte dieses praxisbezogenen Kurses sind die Vertiefung und Repetition aller relevanten Tuina-Griffe gemäss den wichtigsten Therapiekonzepten. Es werden Kombinationsmöglichkeiten fürusterspezifische Erkrankungen und Behandlungsabläufe bei typischen Problemen des Bewegungsapparates besprochen und praktisch umgesetzt (am Kopf, an Brust und Bauch, am Rücken, an den Extremitäten).

Lernziele Sie sind fähig:

- die spezifischen Tuina-Griffe mit Fokus Bewegungsapparat in die alternativmedizinische Behandlung zu integrieren.
- Tuina-Grifftechniken entsprechend des Therapiekonzepts auszuwählen
- Sicherheit im praktischen Arbeiten zu gewinnen.

Daten

Training 1	Ta	Nr. tc1126	2026 Juni 27., 28., 29. 30. (Sa. – Di. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc1226	2026 Aug. 06., 07., 08., 09. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc1127	2027 Juli 03., 04., 05., 06. (Sa. – Di. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc1227	2027 Aug. 12., 13., 14., 15. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)
Training 2	Ta	Nr. tc226	2026 Juli 02., 03., 04., 05. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc227	2027 Juli 08., 09., 10., 11. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)



**Therapeutische Massagen
Fachkompetentes
Abschlussmodul****Weiterbildungskurs**

Dauer: 16 h

Kosten: Fr. 1010.–

Kursleitung: CZ, MK, MP

Voraussetzung:**Diplome:** KLaMa, Lymph, Fuss
(alle Module absolviert)**Tibetische Massage****Weiterbildungskurs**

Dauer: 12 h

Kosten: Fr. 560.–

Kursleitung: JvR

Voraussetzung:**therap. Grundkenntnisse****Therap. Massagen: Fachkompetentes Abschlussmodul (W)**

Integration für die EMR-Methode – Nr. 33. Dieser Kurs beleuchtet das Begleiten von Prozessen im therapeutischen Setting. Dabei werden Fertigkeiten erarbeitet, die über die Körperarbeit hinaus gehen. Wie das Erarbeiten von Zielschritten, Förderung der Selbstwahrnehmung und das ganzheitliche Begleiten mittels der 3 Methoden Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Lymphdrainage.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Therapie ausgehend von der Befunderhebung zu planen und eine passende Methode bzw. Methodenkombination auszuwählen.
- Die Wirkungen der Therapie zu evaluieren und verschiedene Aspekte im Behandlungsverlauf zu reflektieren.

Tibetische Massage – buddhistischer Flow (W)

«Nur im ruhigen Wasser spiegelt sich das Licht der Sterne». Auf dieser Weisheit beruhend, verleiht die energetische tibetische Massage dem Körper Ruhe und Ausgeglichenheit. Mittels langsamen, meditativen Streichungen werden spezifische Energiepunkte am Rücken aktiviert und die 3 grundlegenden Energien der Tibet. Medizin Lung (Wind), Tripa (Feuer, Galle), Beken (Erde, Schleim) ins Gleichgewicht gebracht.

Lernziele Sie sind fähig:

- den Ablauf der tibetischen Rückenmassage selbst durchzuführen.
- die wichtigen tibetischen Energiepunkte am Rücken zu erkennen.
- ein Basiswissen über die Tibetische Medizin zu erwerben.



Daten			
ThMaAb	Ab	Nr. tma126	2026 Nov. 16., 23., 30., Dez. 07. (Mo. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab	Nr. tma127	2027 Nov. 18., 25., Dez. 02., 09. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
Tibet Ma	WoE	Nr. tib126	2026 März 19., 26. (Do. 09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. tib226	2026 Nov. 07., 08. (09.00–16.30 Uhr)
	WoE	Nr. tib27	2027 Nov. 06., 07. (09.00–16.30 Uhr)

**Tronc Commun (BK1)
Lernen und Entwicklung****Einstiegskurs**

Dauer: 24 h

Kosten: Fr. 980.–

Kursleitung: NB, MS, DM

Voraussetzung: keine**Tronc Commun (BK2)
Kommunikation****Einstiegskurs**

Dauer: 40 h

Kosten: Fr. 1480.–

Kursleitung: NB, RW, MS,
DM, AM**Voraussetzung:** keine**Tronc Commun (BK3)
Prozessbegleitung****Einstiegskurs**

Dauer: 40 h

Kosten: Fr. 1480.–

Kursleitung: NB, RW, MS,
DM, AM**Voraussetzung:****Kommunikation (BK2)****Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung (EW)**

Unsere Entwicklung ist geprägt durch Erfahrungen aus der Kindheit, welche sich in unterschiedlichen Glaubensmustern in unserer Persönlichkeit widerspiegeln. Die Entwicklungs- und Lernpsychologie zeigt auf, wie solche Muster entstehen und bis ins Erwachsenenalter Einfluss auf uns haben. Dabei reflektieren wir unsere Entwicklung, den eigenen Lernweg und welchen Einfluss dies in unserer Praxis hat.

Lernziele Sie sind fähig:

- Gesundheitsförderung und Achtsamkeit beim Lernen und im Alltag anzuwenden.
- sich unterschiedliche Lerntheorien sowie individuelle Lernstrategien zu erarbeiten und diese im Alltag umzusetzen.

Tronc Commun (BK2): Kommunikation (EW)

Der Schlüssel zu guten Beziehungen ist unsere Kommunikation. Das eigene Wohlbefinden sowie die therapeutische Begleitung wird wesentlich von der Qualität der Beziehungen beeinflusst. Die Grundlagen der Kommunikation und deren Auswirkungen auf die Beziehungsgestaltung stehen in diesem Kurs im Zentrum. Dabei geht es darum, theoretische Grundlagen der Kommunikationspsychologie zu erlangen, eigene Kommunikationsmuster zu reflektieren und damit gelingende Beziehung zu gestalten.

Lernziele Sie sind fähig:

- Konzepte von professionellen Beziehungen zu erklären.
- Kommunikationstheorien zu beschreiben und sie anzuwenden.

Tronc Commun (BK3): Therapeutische Prozessbegleitung (W)

Selbstreflexion steht im Fokus dieses Moduls. Therapeutische Begleitung bedeutet, Erfolgsschritte, Herausforderungen, Blockaden, Ressourcen usw. gemeinsam mit dem Klienten sichtbar zu machen. Veränderungen auf der Verhaltensebene helfen, dass Ihre Klienten, selbstwirksam werden und Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen. In diesem Kurs lernen Sie Instrumente kennen, um Ihre Klienten prozesszentriert und durch Stärkung der Selbstwahrnehmung zu begleiten.

Lernziele Sie sind fähig:

- zielorientierte Veränderungsprozesse zu begleiten und anzuregen.
- eine Intervention zu moderieren und einen eigenen Fall einzubringen.

Daten			
TCBK 1	Ab	Nr. bk1126	2026 Mai 21., 28., Juni 04., 11., 18., 25. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr. bk1127	2027 Mai 27., Juni 03., 10., 17., 24., Juli 01. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
TCBK 2	Ab	Nr. bk2126	2026 Aug. 12., 19., 26. Sept. 02., 09., 16., 23., Okt. 14., 21., 28. (Mi. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr. bk2127	2027 Aug. 18., 25., Sept. 01., 08., 15., 22., 29., Okt. 20., 27., Nov. 03. (Mi. 17.30–21.30 Uhr)
TCBK 3	Ab	Nr. bk3127	2027 Jan. 07., 14., 21., 28., Feb. 04., 25., März 04., 11., 18., April 08. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr. bk3128	2028 Jan. 06., 13., 20., 27., Feb. 03., 10., 17., 24., März. 16., 23. (Do. 17.30–21.30 Uhr)

Tronc Commun (BK4)
Praxismanagement Basis
Einstiegskurs

Dauer: 28 h
 Kosten: Fr. 1380.–
 Kursleitung: NB, StM, KL

Voraussetzung: keine
Tronc Commun (BK5)
Gesundheit & Ethik
Einstiegskurs

Dauer: 28 h
 Kosten: Fr. 1380.–
 Kursleitung: NB, StM, GO

Voraussetzung: keine
Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis (EW)

Dieser Kurs richtet sich an bereits praktizierende und angehende Therapeutinnen und vermittelt einen Einblick in die Bereiche einer erfolgreichen Praxisführung. Für den Einstieg in einen therapeutischen selbständigen Beruf braucht es vielfältige «Werkzeuge», um zu bestehen und Erfolg zu haben. Der Kurs wird mit einer selbständigen, konkreten Projektarbeit abgerundet.

Lernziele Sie sind fähig:

- Praxis-Visionen und Praxis-Strategien zu entwickeln.
- einen Business-Plan und ein passendes Marketing-Konzept für Ihre zukünftige Praxis zu erstellen.
- die konkrete Praxis-Buchhaltung, versicherungstechnische und juristische Grundlagen zu verstehen.
- qualitätssichernde Instrumente im Alltag zu integrieren.

Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik – Verantwortung (EW)

Wie bleibe ich als Therapeutin gesund? Wie werde ich mir meiner Ressourcen bewusst und pflege diese erfolgreich? Sie lernen verschiedene gesundheitsfördernde Methoden kennen und unterstützen damit ihre Patientinnen. Integration der salutogenetischen Perspektive in meine Behandlungspraxis. An welchen ethischen Grundsätzen orientiere ich mich?

Lernziele Sie sind fähig:

- verschiedenen Konzepte zur Gesundheitsförderung im Berufsalltag zu integrieren.
- Aspekte des eigenen Gesundheitsverhaltens zu hinterfragen und Strategien zum Selbstmanagement zu entwickeln.
- über Fragestellungen bez. Menschenbild/Ethik zu reflektieren.

Yin Yoga**Einstiegskurs**

Dauer: 12 h
 Kosten: Fr. 490.–
 Kursleitung: NB

Voraussetzung: keine
Yin Yoga – für die innere Balance (EW)

Für unsere Ausgeglichenheit und unsere Bodenhaftung braucht es in unserer leistungsorientierten Zeit einen Ausgleich. Das Yin Yoga strebt danach, körperlich, seelisch und geistig ein Pol der Verwurzelung zu sein sowie Präsenz im Augenblick zu finden. Wie das geht, was es ausmacht und wie wir es richtig anwenden können sind Thema des Yin Yoga Kurses.

Lernziele Sie sind fähig:

- die Grundsatzideen des Yin Yoga sowie deren Indikationen und Kontraindikationen zu kennen.
- den Zusammenhang des Yin Yoga und der TCM zu reflektieren.
- einfache Atemtechniken und einen Yin Yoga Flow selbständig auszuführen.



T, Y

Daten

TCPraxism	Ta	Nr.pra126	2026 Mai 07., 21., 28., Juni 18. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr.pra226	2026 Dez. 02., 09., 16., 2027 Jan. 20. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr.pra127	2027 Mai 04., 11., 18., Juni 22. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr.pra227	2027 Nov. 29., Dez. 06., 13., 2028 Jan. 24. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

TCGes&Ethik eWo Nr.gee126

2026	Aug. 28. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Sept. 05., 06. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 16. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Nov. 06. (Fr. 13.00–18.00 Uhr)
2027	Sept. 03. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), 11., 12. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 22. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Nov. 05. (Fr. 13.00–18.00 Uhr)

eWo Nr.gee127

Daten

Yin Yoga	Ab	Nr.yin126	2026 Okt. 29., Nov. 05., 12. (Do. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr.yin127	2027 Nov. 04., 11., 18. (Do. 17.30–21.30 Uhr)



Anmeldung

Die rechtsgültige Anmeldung (Online/Anmeldeformular, Mail, Telefon) ist verbindlich. Die Bio-Medica bestätigt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eingangs. Sind alle Plätze vergeben, wird eine Warteliste erstellt (Sie werden umgehend benachrichtigt). Personen auf der Warteliste sind nicht automatisch zum nächst stattfindenden Kurs angemeldet. Mit der Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Durchführung von Kursmodulen

Die Bio-Medica behält sich vor, bei mangelnder Teilnehmerzahl einen Kurs auch kurzfristig (in der Regel ein bis zwei Wochen vor Kursbeginn) zu annullieren oder zeitlich zu verschieben. Bereits bezahlte Kurskosten werden in diesem Fall zurückerstattet oder für einen anderen Kurs gutgeschrieben. Haftungsansprüche irgendwelcher Art sind ausgeschlossen.

Änderung von Kursdaten aufgrund unvorhersehbarer interner und externer Umstände sind jederzeit möglich.

Zahlungsbedingungen

Die Kosten richten sich nach der aktuellen Kursausschreibung (Kursprogramm) und sind gemäss der Zahlungsaufforderung, die Sie mit der schriftlichen Anmeldebestätigung (Rechnung) erhalten, innert der festgelegten Frist zu überweisen. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kurskosten. Nichtbezahlen der Kurskosten gilt nicht als Abmeldung.

Abmeldungen / Annullationsbedingungen

Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form angenommen. Bei Abmeldung, Kursabbruch oder nicht Erscheinen gelten unabhängig vom Verhinderungsgrund folgende Annullationsbedingungen:

- Bis 30 Tage vor Kursbeginn: Keine Kurskosten geschuldet
- 29–14 Tage vor Kursbeginn: 50% der totalen Kurskosten geschuldet
- ab 13 Tage vor Kursbeginn: 100% der totalen Kurskosten geschuldet
- Nichterscheinen oder Kursabbruch: 100% der tot. Kursk. geschuldet
- Nicht besuchte Stunden werden nicht rückerstattet.

Annullationskostenversicherung

Wir empfehlen Ihnen, eine Kurs-Annullationsversicherung abzuschliessen. Sie schützt vor unvorhergesehenen Ereignissen, wie Krankheit, Schwangerschaft, Verletzung, usw. Mit dem QR Code gelangen Sie direkt zum Angebot der Allianz-Versicherung.

Die Bio-Medica erstattet keine Kurskosten, unabhängig vom Verhinderungsgrund.

Kursausschluss

Die Bio-Medica GmbH behält sich das Recht vor, Personen begründet nicht an der Schule zuzulassen oder aus bereits laufenden Kursen mit entsprechender Pro-Rata-Abrechnung auszuschliessen.

In folgenden Fällen sind die ganzen Kurskosten geschuldet, d. h. es erfolgt weder eine anteilmässige Rückerstattung noch ein Erlass der Kurskosten:

- Kursausschluss infolge Nichtbezahlung der Kurskosten
- In schwerwiegenden Fällen wie z. B. Ehrverletzung, Belästigung, vorsätzlich Sachbeschädigung etc.



Kurs-, und Ausbildungsbestätigung

Bestätigungen werden nur ausgestellt, wenn der Kursteilnehmende die Kurskosten bezahlt, mindestens 80% der Kursstunden besucht und den Kurs erfolgreich abgeschlossen hat.

Haftung, Versicherung

Für alle von der Bio-Medica GmbH organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

Bei Personenschäden, welche auf eine Kontraindikation zum gebuchten Kurs zurückzuführen sind, sowie für Unfälle und Krankheiten, die sich während eines Kursbesuches und/oder auf dem Hin- und Rückweg ereignen, lehnt die Bio-Medica GmbH jegliche Haftung ab.

Für Diebstahl oder Verlust von Gegenständen kann die Bio-Medica GmbH nicht haftbar gemacht werden.

Sie sind daher selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung (Annullationskostenversicherung, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung) verantwortlich.

Rechte

Nach absolviertem Kurs sind Sie berechtigt, das im Kurs Gelernte selbständig anzuwenden, nicht aber selbst Kurse zu veranstalten. Alle Dokumente, Reglemente (Skripte, Handouts) usw., welche Sie von der Bio-Medica GmbH im Rahmen Ihrer Ausbildung erhalten haben, sowie alle Publikationen (Website, Kursprogramm etc.) sind Eigentum der Bio-Medica GmbH und unterstehen dem Kopierschutz. Eine unerlaubte Vervielfältigung oder Weitergabe zieht rechtliche Konsequenzen nach sich.

Datenschutz, Geheimhaltung

Grundsätzlich gelten in Bezug auf personenrelevante Daten die Vorgaben des schweizerischen Datenschutzgesetzes.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Bio-Medica GmbH Ihre Daten für weitere Zwecke (Newsletter etc.) verwenden kann. Werbung können Sie jederzeit abbestellen.

Sie verpflichten sich zur Geheimhaltung über persönliche und gesundheitliche Umstände von Kursteilnehmenden, Kursleitenden und Klienten. Diese Verpflichtung gilt auch nach Abschluss des Kurses auf unbestimmte Zeit.

In sämtlichen Räumlichkeiten der Bio-Medica dürfen von Teilnehmenden keine Video- oder Audio-Aufnahmen gemacht werden.

Änderungen

Anpassungen des Kursprogramms, der Kurs- und Ausbildungskosten und der Allgemeinen Geschäftsbedingungen bleiben der Bio-Medica GmbH vorbehalten.

Gerichtsstand

Änderungen des Kurs- und Ausbildungsangebots z. B. Anpassungen an neue Berufsbilder und Richtlinien von Verbänden (Print und Webseite) sind jederzeit möglich und bleiben vorbehalten. Es gilt das Schweizerische Recht mit Gerichtsstand in Basel.



Anerkennung: Institutionen und Verbände

Die Anerkennung von nichtärztlicher Komplementärmedizin ist von den Kantonen und Krankenkassen nicht einheitlich geregelt. Unsere Ausbildungen werden laufend überprüft und den verschiedenen Richtlinien und Anforderungen angepasst. Folglich kann die Bio-Medica jederzeit Stundenplan-Anpassungen vornehmen, die zu höheren Ausbildungskosten führen können.

EMR und Krankenkasse

Das ErfahrungsMedizinische Register EMR ist eine unabhängige, gesamtschweizerisch tätige Stelle, die ein Qualitätslabel für die Aus- und Fortbildung von Therapeutinnen der Komplementärmedizin vergibt. Die Registrierung durch das EMR ermöglicht eine Rückerstattung der Behandlungskosten durch die Zusatzversicherung der Klientinnen. Klientinnen müssen vorab bei ihrer Krankenkasse abklären, ob die Leistungen vergütet werden. Weitere Infos: www.emr.ch

eduCam swiss

Die Bio-Medica Basel ist Mitglied des Verbandes Schweizerischer Naturheilkunde-Schulen (eduCam swiss). Die Mitglieder verpflichten sich für einen hohen Qualitätsstandard in ihren Ausbildungen und garantieren faire und transparente Bedingungen. www.educamswiss.ch

ASCA

Wir sind anerkanntes Mitglied der Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin (ASCA). Informationen über Mitgliedschaft und Anforderungen können Sie auf der Website nachlesen: www.asca.ch

OdA KT

Organisation der Arbeitswelt – Komplementär Therapie, www.oda-kt.ch

OdA AM

Organisation der Arbeitswelt – Alternativ-Medizin, www.oda-am.ch

TCM Fachverband Schweiz

Wir sind anerkanntes Mitglied des «Fachverbandes Trad. Chin. Medizin CH» und erfüllen deren Richtlinien. Der TCM-Fachverband vereinigt die Mehrheit aller aktiv praktizierenden TCM-Therapeutinnen in der Schweiz, www.tcm-fachverband.ch

AVS

Wir sind anerkanntes Mitglied von AVS (Akupressurverband der Schweiz), www.akupressur-verband.ch

SVRT

Wir sind aktives Mitglied von SVRT (Schweiz. Verband für Reflexzonentherapie), www.svrt.ch

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt

Die nichtärztliche Komplementärmedizin darf im Kanton Basel-Stadt seit dem 1. Juli 1999 ausgeübt werden. Dabei wird unterschieden zwischen Meldepflicht (Akupressur, Massage) und Bewilligungspflicht (Akupunktur, Kräutertherapie). Informationen: www.gesundheitsdienste.bs.ch

eduQua

Qualität ist uns wichtig – wir sind eduQua zertifiziert.



Abschlussprüfungen

Viermal pro Jahr finden Diplom-Gesamtabschlussprüfungen (GAP) statt. Sie können einen Diplomabschluss in allen sieben Therapie-Ausbildungen absolvieren, die von der Bio-Medica angeboten werden. Für die Prüfungen werden Studierende zugelassen, die alle benötigten Module erfolgreich abgeschlossen haben. Die Anmeldung erfolgt schriftlich, das Prüfungsreglement liegt vor. Die Gesamtabschlussprüfungen sind gebührenpflichtig (Fr.120.–).

Folgende Daten wurden für die GAP festgelegt:

2026: 23. März, 22. Juni, 10. August, 23. November, 2027: 15. März (Mo. 08.30 – 12.00 Uhr).

KT-Abschlussprüfungen: 2026: 4. Juni, 11. Juni, 18. Nov., 24. Nov., 26. Nov., 2027: 13. Jan., 9. Juni, 16. Juni,

Diplomfeier

Herzliche Gratulation!

Für alle Studentinnen die im vergangenen Jahr mit dem Bio-Medica Diplom abgeschlossen haben, findet eine Diplomfeier statt (Einladungen werden verschickt – Datum: 11. September).

Wir möchten uns an diesem feierlichen Abend für das entgegengebrachte Vertrauen und Ihren grossen Durchhaltewillen herzlich bedanken.

Praktikum

Das Praktikum soll unsere Studentinnen auf die berufliche Selbständigkeit vorbereiten. Wir arbeiten nach dem dreistufigen Bio-Medica Praktikumskonzept, welches von der OdA KT und OdA AM geprüft und akkreditiert wurde. Start: Praktikum Stufe 1 (siehe S. 62).

Infoabende

Für Ihre Ausbildungsplanung laden wir Sie auch unverbindlich zu einem Info-Gespräch ein oder Sie besuchen unsere Info-Abende:

2026 – vor Ort: 23. Jan., 11. März, 8. Mai, 18. Juni, 21. Aug., 16. Okt.
2026 – Online: 12. Feb., 13. April, 26. Mai, 16. Sept., 10. Nov., 8. Dez.

Fragen

Liebe Leserinnen, wir haben versucht, unser Kursprogramm so klar und transparent wie möglich zu verfassen. Sind dennoch Unklarheiten? Brauchen Sie weitere Informationen?

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Telefon 061 283 77 77



Cornelia Zehnder CZ
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Dipl. TCM-Tuina-Therapeutin
Reflexzonen, TCM, Massage



Jacqueline van Randwijk JVR
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Dipl. Sonderpädagogin
Reflexzonen, Tib.-Massage, Thai



Deborah Mächler DM
M. Sc. Psychologie, Komplementär Therap. mit BZ KT
Tronc Commun, Akupressur



Christoph Berger CB
Dr. med.
Medizinische Grundlagen



Nicole Castelberg NC
Dipl. Klassische Massage
Therapeutin
Klassische Massage



Ramona Müller RM
KomplementärTherapeutin
mit BZ KT Tuina, Moxa-Schröpfen-GuaSha



Sybille Sommer-Moor SSo
Dipl. Pflegefachfrau HF/KWS
Dipl. TCM-Tuina-Therapeutin
Baby-Kinder-Tuina-Massage



Monika Zahner MZ
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Fussreflexzonen, Nervenreflexzonen



Gregori Ott GO
Dipl. Klassische Massage- und Myoreflex-Therapeut
Myofaszialtherapie, KlaMa



Lukas Zimmermann LZ
M.Sc. Gesundheitswissenschaften
NHP mit eidg. dipl. TCM
Akupunktur



Sandro Varisco SV
Dipl. Akupunktur Therapeut
Akupunktur



Matthias Prétot MP
Physiotherapeut FH
Lymphdrainage
Sportmassage



Tamina Meier TM
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Akupressur Therapie,
KT Integration Praxis / Praktikum



Gabriella Sieber GS
Hebamme, Berufsschullehrerin
Erwachsenenbildnerin
MedModul 1a



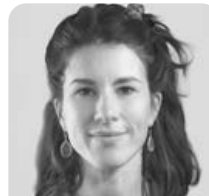
Janaja Simecek JS
NHP mit eidg. dipl. TEN
Bauchmassage,
Frauenheilkunde



Markus Wullschleger MW
Pflegefachmann HF
Rettungssanitäter HF
Notfallmedizin



Christian Rudmann CR
Physiotherapeut FH
dipl. TCM Akupunktur
Taping



Jenny Schärer JS
NHP mit eidg. dipl. TCM
Ernährung



Veronika Holliger VH
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Akupressur Therapie,
Atem-Klang-Berührung



Philipp Weider PW
NHP mit eidg. dipl. TCM
Tuina, Akupunktur, Feng Shui,
TCM-Training, Gesichtsd Diagnose



Martina Kasper MK
KomplementärTherapeutin
mit BZ KT FRZM, KlaMa,
Kindermassage, Aromamassage



Nora Bandixen NB
KomplementärTherapeutin
mit BZ KT
TC, Yin Yoga, Akupressur



Sonja Hauser SH
Ärztin Allgemeine Innere
Medizin FMH
MedModul 1a



Stephan Laur SL
Komplementärtherap.eidg.dipl.
Qi-Gong-Therapeut Qi Gong,
Akupressur, TCM-Training



Reva Christa Wagner RW
Dipl. Kunsttherapeutin Fachrichtung Tanz & Bewegung
Tronc Commun



Julia Obrecht JO
Dipl. Physiotherapeutin
Lymphdrainage



Edmundo Belloni EB
NHP mit eidg. dipl. TCM
Tuina



Anita Hofer AH
NHP mit eidg. dipl. TCM
Reflex, Akupressur, Tuina,
Akupunktur



Angela Strohmeier AM
Rettungssanitäterin HF,
dipl. Fussreflexzonentherap.
MedModule, Bindegewebe mass.



Stephan Moor StM
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Praktikum KT und AM, TC



Jordi Casado JC
Dipl. TCM-Therapeut, dipl.
Physiotherapeut Tuina,
Akupunktur



Susanne Pidoux SP
Komplementärtherapeutin
mit BZ KT
Praktikum



Orsina Studach OS
Dipl. Gymnastikpädagogin GDS
Dipl. Yogalehrerin YS/EYU
Schwangerschaftsmassage



Nuno Damaso ND
Akupressur Therapeut
Tai Chi Basis



Franziska Diamant FD
Med. Masseurin EFA
Lymphdrainage



Martha Schwarze MS
M.A. Phil. I, dipl. Shiatsu-Therapeutin Selbstmitgefühl – Achtsamkeit, Tronc Commun

Weitere Dozierende: Corinne Borer CBo, Marija Delibasic MD, Esther Häner EH, Kathrin Lehner KL, Bea Mattle BM, Karin Wernicke KW, Thomas Wernicke TW



Zur Schule

Was macht die Bio-Medica Fachschule Basel so einzigartig?

- Wir haben seit 1985 Erfahrung in der therapeutischen Erwachsenenbildung. Seit 1996 sind wir in Basel und haben uns stetig fachlich, pädagogisch und organisatorisch weiterentwickelt.
- Wir binden Sie nicht an Ausbildungsverträge. Sie entscheiden sich bei uns freiwillig Schritt für Schritt, welches Zertifikat oder Diplom Sie erlangen wollen.
- Unsere Schule befindet sich im ruhigen Paulusquartier, nahe dem Bahnhof SBB. Wir haben schöne und gemütliche Schulräume.
- Die Schulleitung, die Dozierenden und die Administration sind motiviert, hilfsbereit und kompetent.
- Wir bieten Ihnen ein aussergewöhnlich vielfältiges Kurs- und Ausbildungsangebot.
- Alumni-Verein zur Vernetzung nach der Ausbildung.

Wo kann ich mich verpflegen?

- Es gibt einen Migros (auch sonntags geöffnet), Coop und eine Bäckerei in unmittelbarer Nähe.
- Die in kurzer Distanz erreichbare Markthalle bietet Essensstände aus aller Welt. Restaurants gibt es in der Nähe.

Gibt es Parkplätze in der Nähe?

- Ja, es sind blaue Parkzonen im Quartier vorhanden (Parkkarte).
- Wir empfehlen aber die öffentlichen Verkehrsmittel. Tram 1 und 8 oder Bus Nr. 34. Die Haltestelle Zoo Bachletten liegt nur zwei Tramstationen vom Bahnhof SBB entfernt.

Zu den Kursen, Ausbildungen und Weiterbildungen

Brauche ich medizinische Vorkenntnisse, um einen Kurs oder eine Ausbildung zu beginnen?

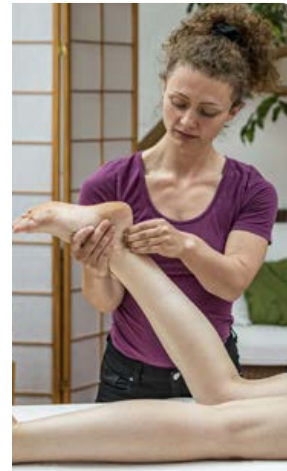
- Nein, Sie brauchen keine medizinischen Vorkenntnisse.
- In gewissen Kursen braucht es jedoch therapeutische manuelle Kenntnisse (siehe unter Voraussetzungen im Kursprogramm).

Kann ich mir fremde Lernleistungen anrechnen lassen?

- Ja, wenn diese von Verbänden und Organisationen (EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT) anerkannt sind und dem Inhalt und Schwierigkeitsgrad der Module der Bio-Medica entsprechen.
- Lassen Sie Ihre Unterlagen von der Schulleitung überprüfen (kostenpflichtig).

Muss ich einen Ausbildungsvertrag unterschreiben?

- Nein, wir machen bewusst keine Ausbildungsverträge und wollen Studierende nicht künstlich an uns binden.
- Wir wollen nur Studierende, die sich freiwillig und aus eigenem Antrieb für unsere Kurse einschreiben. Diese Schulphilosophie dient uns auch als Instrument des Qualitätsmanagement.



Wieviele Teilnehmende hat ein Kursmodul maximal?

- Praktische Massage-Kurse: 6 – 14 Teilnehmende
- Theorie-Kurse (z. B. MedModul 1a): 8 – 28 Teilnehmende

Wie hoch ist der Lernaufwand während einer Ausbildung?

- Allgemeine Faustregel in der Erwachsenenbildung: pro Unterrichtsstunde ca. 1 Stunde Heimstudium.

Ist das Schulgeld für Ausbildungen auf einmal zu bezahlen?

- Nein, Sie bezahlen jeweils nur ein Kursmodul (eine vollständige Ausbildung setzt sich aus mehreren Modulen zusammen). Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu überweisen.

Welche Kosten für Fachbücher habe ich selber zu bezahlen?

- Alle Kursskripte werden kostenlos abgegeben. Wichtige Fachbücher sind in den Kurskosten inbegriffen (z. B. Chin 1). Weiterführende Fachliteratur ist selbständig zu finanzieren.

Kann ich für die Ausbildung Stipendien beantragen?

- Ja, das ist möglich, denn die Bio-Medica ist eine eduQua zertifizierte Schule. Informieren Sie sich bei der Stipendienstelle in ihrem Wohnkanton. Seit Januar 2018 werden die Kurse, welche auf eine eidg. Prüfung vorbereiten, finanziell unterstützt. 50% der Ausbildungskosten (bis max. CHF 10 500.–) werden nach Abschluss der HFP zurückerstattet.

Kann ich online am Unterricht teilnehmen?

- Die Kurse finden meistens in den Bio-Medica-Räumlichkeiten statt.
- Das MedModul 1a findet teilweise online statt.

Zum Beruf – aktuellste Infos unter www.bio-medica-basel

Welche Anerkennung habe ich?

- Unsere Diplomabschlüsse entsprechen den Richtlinien von EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT, Oda KT und Oda AM. Diese qualitätssichernden Organisationen und Verbände ermöglichen Ihnen den Zugang zur Krankenkassen-Abrechnung.

Welche eidgenössischen Berufe kann ich erlernen?

- Die eidgenössischen Berufsbilder Komplementär Therapie (KT) und Alternativ Medizin (AM) könne in der Bio-Medica absolviert werden. Wir sind KT- und AM-akkreditiert.

Wie arbeiten TCM- und Massagetherapeutinnen?

- Die meisten Absolventinnen eröffnen eine eigene Praxis oder beteiligen sich an einer Gemeinschaftspraxis.

Welche Berufschancen habe ich mit einer BM-Ausbildung?

- Gemäss unseren Marktbeobachtungen sind die Berufschancen im Bereich TCM und Massage gut. Die hektische Arbeitswelt und der zunehmende wirtschaftliche Druck führt zu einem wachsenden Bedürfnis nach harmonisierenden Therapieformen.

Interdisziplinär vernetzt – werde Teil unseres Alumni-Netzwerkes!

Nach dem Diplom beginnt die Reise – exklusives Angebot für Bio-Medica Absolventen

Unsere Vision

- Therapeuten vernetzen
- Interdisziplinärer Austausch fördern
- Voneinander lernen und Projekte umsetzen, die DIR wichtig sind

Deine Vorteile

- Zahlreiche Mitgestaltungsmöglichkeiten – dein Engagement und deine Mitgestaltung sind erwünscht!
- Austausch mit Diplomand:innen unterschiedlicher Methoden
- Vernetzungsmöglichkeiten online und in Person
- Regelmässiger Newsletter mit wertvollem Content
- Informationen über neue Bio-Medica Kurse

Warum Vereinsmitglied werden?

Nach dem Diplom tauchen die wichtigsten Fragen auf und die tollen Kontakte während der Ausbildung verlieren sich. Im Bio-Medica Alumni-Netzwerk findest du Unterstützung und Austausch zu:

- Fachlichen Themen
- Alltag als Therapeut:in
- Selbstständigkeit
- Zukunftsperspektiven
- Lernunterstützung



Wie werde ich Mitglied?

- Sobald du ein Diplom der Bio-Medica hast, kannst du dich via Kontaktformular des Alumni Vereins anmelden (siehe QR-Code).
- Bei Fragen an alumni.biomedica@gmail.com wenden

Mitgliederbeitrag

Der Mitgliederbeitrag beläuft sich auf CHF 40.– pro Jahr.

ALUMNI-NETZWERK