Bio-Medica Basel

Faszination für TCM und Massage

Kurs- und Ausbildungsprogramm 2023 – 2024

Viele neue Ausbildungen und Kurse!

Dipl. Akupressur EMR

Dipl. Akupressur-Therapie KT

Dipl. Naturheil-praktikerin AM

Dipl. Fussreflexzonen-massage EMR

Reflexzonentherapie KT

Dipl. Klassische Massage EMR

Dipl. Massagetherapie EMR 33

Dipl. Lymphdrainage EMR

Dipl. Ernährungs-therapie EMR

Bio-Medica

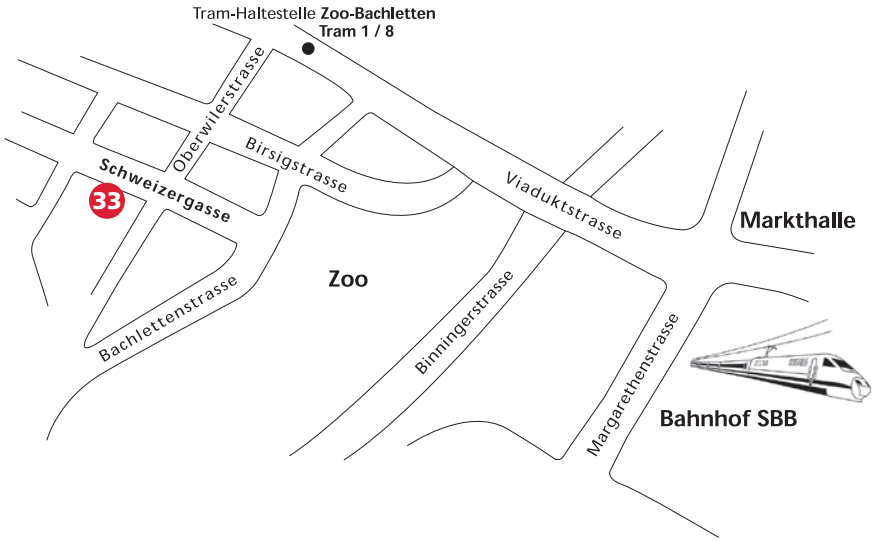
Fachschule für Massage asiatische und westliche Medizin

Schweizergasse 33 • 4054 Basel • Telefon 061 283 77 77

info@bio-medica-basel.ch • www.bio-medica-basel.ch

Richtlinien: EMR, ASCA, OdA KT, OdA AM, TCM-Fachverband, SVRT, AVS

Schulräume



Bio-Medica

Schulräumlichkeiten Schweizergasse 33, 4054 Basel
Ab SBB-Bahnhof mit Tram Nr. 1 oder 8 bis Haltestelle Zoo-Bachletten.

Herzlich willkommen in der Bio-Medica

Die Welt der asiatischen Heilkunst & Massage

Seit über 25 Jahren bietet die Bio-Medica Basel ein spannendes Angebot an interessanten Kursen und anerkannten Ausbildungen an.
Bei uns können Sie stufenweise und berufsbegleitend Ihre Wunschausbildung vom Einstiegskurs bis zur eidg. dipl. Therapeutin absolvieren.

Unsere bewährten Diplomausbildungen (EMR, ASCA)

- Akupressur, Seite 22
- Fussreflexzonen-Therapie / Reflexzonentherapie, Seite 23
- Klassische Massage, Seite 24
- Lymphdrainage, Seite 25
- Therapeutische Massage, Seite 26 — Neue EMR-Methode Nr. 33 — Neues EMR-Angebot Nr. 68
- Ernährungstherapeutin, Seite 27
- TCM-Tuina-Therapie (Nachdiplom), Seite 20
- TCM-Akupunktur, Seite 39

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)

- Akupressur Therapie KT (eidg. Diplom), S. 32 — Akkreditiert!
- Reflexzonentherapie KT (eidg. Diplom), S. 35 — Akkreditiert!

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

- TCM Tuina/Akupunktur AM (eidg. Diplom), S. 38–41 — Akkreditiert!

Für eine persönliche Beratung rufen Sie uns einfach an:

Telefon 061 283 77 77 von 9.00–12.00 Uhr
info@bio-medica-basel.ch, www.bio-medica-basel.ch

Markus Dätwyler
Schulleitung
Leitung Akup./KT

Cornelia Zehnder
Schulleitung stv.
Leitung Reflexz./KT

Therese Offrell
Assistentin der Schulleitung

Deborah Mächler
Assistentin der Schulleitung

Christoph Berger
Dr. med. Leitung westliche Medizin

Lukas Zimmermann
Leitung Akupunktur, Phyto-Therapie

Stephan Moor
Qualitätssicherung, Praktikum KT & AM

Corinne Brodbeck
Controlling

Einstieg 4

Unsere Philosophie 4
Modulare Ausbildungen 5
Kurs-Übersicht A – Z: Einstiegskurse und Weiterbildungen 10
Kurs-Übersicht: nach Fachrichtungen 12
Kurs-Übersicht: Agenda (chronologisch) 16

Diplomausbildungen – Fokus: EMR, ASCA 20

Das Wesentliche in Kürze 20
TCM Tuina-Therapie (Nachdiplom) Neues EMR-Angebot Nr. 185 20
Übersicht: Diplomausbildungen 21
Akupressur 22
Fussreflexzonen-Therapie 23
Reflexzonentherapie 23
Klassische Massage-Therapie 24
Lymphdrainage-Therapie Neue EMR-Methode Nr. 33 25
Therapeutische Massage Neues EMR-Angebot Nr. 68 26
Ernährungstherapeutin 27

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT) 28

Das Wesentliche in Kürze 28
Übersicht: KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom 29
Infos: Akupressur Therapie KT (zur HFP) 30
Akupressur Therapie KT zur eidg. HFP Akkreditiert! 32
Infos: Reflexzonentherapie KT (zur HFP) 33
Reflexzonentherapie KT zur eidg. HFP Akkreditiert! 35

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM) 36

Das Wesentliche in Kürze 36
Übersicht: Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom 37
TCM Tuina/Akupunktur AM zur eidg. HFP Akkreditiert! 38

Westliche Medizin 42

Das Wesentliche in Kürze 42
Westliche Schulmedizin (MedModul 1a – 3, AM, P) 43

Berufskompetenzen – 5 Module (Tronc Commun) 44

Das Wesentliche in Kürze 44
Berufskompetenzen (BK-Module 1 – 5) 45

Einstiegskurse – Weiterbildungen A – Z 47

Einführung 47
Einstiegskurse und Weiterbildungen A – Z 48 – 84
Übersicht der Einstiegskurse und Weiterbildungen siehe S. 10 – 11

Geschäftsbedingungen 85

Informationen für Teilnehmende 85

Allgemeine Informationen 86

Anerkennungen – Verbände – Institutionen 86
Abschlussprüfungen – Diplomfeier 87
Dozentinnen und Dozenten 88

Oft gestellte Fragen 90

Unsere Antworten 90

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.–

Öffnungszeiten Sekretariat
Montag bis Freitag
09.00 – 16.30 Uhr

Telefon 061 283 77 77
info@bio-medica-basel.ch
www.bio-medica-basel.ch

Bio-Medica Fachschule
Schweizergasse 33
4054 Basel

Klare Visionen

Bio-Medica Visionen
BIO-MEDICA steht für lebendige Medizin. Unser Name ist auch unsere Vision. Wir haben klare Vorstellungen und engagieren uns für sinnvolle und gesunde Medizin. Die Bio-Medica Basel will herausfordern, Vorbild und wegweisend sein für professionelle Alternativ-Medizin (AM) und Komplementär-Therapie (KT).

Fachliche Bildungsschwerpunkte
Wir sind kompetent in asiatischer Heilkunst(TCM), ausgewählten Massageformen und westlicher Schulmedizin. Der Dialog zwischen der Komplementär- und der Schulmedizin ist uns wichtig. Wir sind aber auch offen für ausgewählte, seriöse energetische Therapiemethoden (Open Therapy). Unsere Anerkennung und Unterstützung geniesst das, was hilft, lindert und heilt.

Ausbildung verantwortungsvoller Therapeutinnen
Wir wollen verantwortungsvolle Therapeutinnen ausbilden. Unsere Studentinnen werden durch die Begleitung von bestqualifizierten Dozentinnen sowie durch zielorientierte Aufgaben und Lernkontrollen auf ihren jeweiligen Abschluss vorbereitet. Der Praxistransfer liegt uns am Herzen. Wir sind durch die OdA KT und die OdA AM akkreditiert.

Kompetenzorientiertes pädagogisches Leitkonzept
Die Lernenden entwickeln prozessorientierte Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen basierend auf Leistungsbereitschaft, gegenseitiger Wertschätzung und Offenheit. Leistungserwartungen werden kompetenzorientiert und transparent vermittelt. Die Lernkontrollen, Modulabschlussprüfungen (MAP) werden fair bewertet (Prüfungsreglement) und entsprechen den behandelten Lerninhalten.

Externe Richtlinien einhalten
Unsere Ausbildungen erfüllen die Kriterien und Anforderungen des EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT, eduQua, eduCam swiss, OdA KT, OdA AM. Stundenanzahl und Inhalt werden laufend überprüft und den neuesten Richtlinien angepasst.

Unsere Einzigartigkeit – Ihre Vorteile:

- keine bindenden Ausbildungsverträge
- individuell von Modul zu Modul bis zum Diplom
- berufs- und familienbegleitend
- praxisorientiert
- hohe Qualität: wir sind eine eduQua-zertifizierte Fachschule
- sofort starten: Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse
- Anerkennung und Richtlinien: EMR, ASCA, AVS, TCM-Fachverband, SVRT, OdA KT, OdA AM, eduQua, eduCam Suisse

Wir beraten Sie gerne persönlich, Tel. 061 283 77 77

Aus- und Weiterbildung nach Mass

Die Bio-Medica Fachschule ist eine anerkannte Aus- und Weiterbildungsinstitution mit 4 Unterrichtsschwerpunkten:

Trad. Chin. Medizin
Akupressur
Tuina-Massage
Akupunktur
Ohrakupressur
Moxa-Schröpfen
Qi-Gong
Phyto-Therapie
Gesichtsdiagnose

Massage
Fussreflexzonen
Klass. Massage
Kinder-Massage
Aroma-Massage
Lymphdrainage
Sportmassage
Tibet. Massage
Fuss Thai

Westliche Medizin
Anatomie
Physiologie
Pathologie

BK-Module
Tronc Commun
Praxismanagement
Gesundheit & Ethik

Open Therapy
Ernährungslehre
Hot Stones
Edelsteine
Feng Shui
Narbenentstörung
Taping
Frauenheilkunde
Frauen-Power

Sie haben die Wahl
Die Bio-Medica Fachschule unterscheidet innerhalb ihres Angebots folgende Ausbildungsniveaus:

- Einstiegskurse (Module)
- Weiterbildungskurse (Module)
- Diplomausbildungen – Fokus: EMR, ASCA
- KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)
- Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

- **Einstiegskurse (Module) mit Kursbestätigung**
  Wir bieten Ihnen rund 30 verschiedene Einstiegskurse an. Diese Kurse bieten den unbeschwerten Einstieg (ohne Voraussetzungen) in ein spannendes Thema. Die Einstiegskurse sind die Grundmodule für alle bestehenden Bio-Medica Ausbildungen.

Die Einstiegskurse (Module) sind somit Bausteine, die für den Abschluss einer Ausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Ausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

- **Weiterbildungskurse (Module) mit Kursbestätigung**

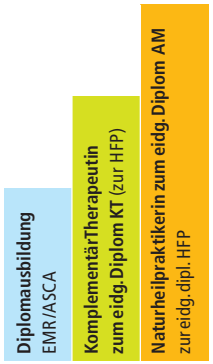
  Wir bieten Ihnen rund 70 verschiedene Weiterbildungskurse an. Diese Kurse bieten ebenfalls einen unbeschwerten Einstieg in ein spannendes Thema, wobei teilweise therapeutisches Fachwissen vorausgesetzt wird. Unser Weiterbildungsangebot ist speziell für Therapeutinnen geeignet, die ihr Wissen vertiefen und ihr Angebot erweitern möchten.

- **Diplomausbildungen – (EMR, ASCA)**

  Unsere bewährten Diplomausbildungen bieten Ihnen den Einstieg in eine anerkannte Therapiemethode. Als bekannte und seriöse Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten, qualitätssichernden Institutionen und Fachverbänden (EMR, ASCA, AVS, SVRT). Von Modul zu Modul gelangen Sie zum Abschluss einer Bio-Medica Diplomausbildung. Der erfolgreiche Gesamtabschluss und die Klientenerfahrung ermöglicht Ihnen den Zugang zur Krankenkassenabrechnung mit Zusatzversicherung (EMR, ASCA).

Wir bieten folgende EMR-Diplomausbildungen an:

- Akupressur (dipl. Akupressur-Therapeutin, EMR Nr. 3)
- Fussreflexzonen (dipl. Fussreflexzonen-Therap., EMR Nr. 81, 163)
- Klassische Massage (dipl. Klassische-Massage-Ther., EMR Nr. 102)
- Therapeutische Massage (dipl. therap. Mass. EMR Nr. 33)
- Lymphdrainage (dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, EMR Nr. 111)
- Reflexzonentherapie (dipl. Reflexzonentherap., EMR Nr. 240)
- TCM-Tuina-Therapie (dipl. Tuina-Therapeutin, EMR Nr. 185)
- TCM-Arzneimitteltherapie (EMR Nr. 185) / TCM-Akupunktur
- Ernährungstherapeutin (EMR Nr. 68)



Anspruchsniveaus der Bio-Medica Ausbildungen

- **KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)**

  Die Bio-Medica Ausbildungen in Akupressur KT und Reflexzonentherapie KT sind von der OdA KT akkreditiert! Unsere vertieften Ausbildungen zur «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom» (KT) bieten Ihnen sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den neuen eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenbehandlung und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidg. Ausbildungen.

Wir bieten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom» (KT) an:

- Akupressur Therapie (zum eidg. Diplom)
- Reflexzonentherapie (zum eidg. Diplom)

- **Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)**

  Unsere anspruchsvollsten Ausbildungen «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom» (AM) bieten Ihnen die besten und fundiertesten Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Im Unterschied zu unseren KT-Ausbildungen werden in einer AM-Ausbildung fachliche und schulmedizinische Themen noch intensiver studiert und angewendet. Berufskompetenzen BK, Supervision und ein Praktikum sind Bestandteile dieser Ausbildungen. Die Anforderungen bezüglich Studiendauer, Heimstudium und praktischem Transfer sind anspruchsvoll.

Wir bieten «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom» (AM) an:

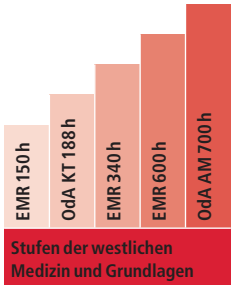
- TCM Tuina/Akupunktur AM

Westliche Medizin und Berufskompetenzen

Westliche Medizin und therapeutische Berufskompetenzen (BK) werden für den Abschluss der Diplomausbildungen und KT/AM-Ausbildungen vorausgesetzt. Sowohl in der Komplementärtherapie (KT), als auch in der Alternativmedizin (AM) wird der Berufsweg über eine externe, höhere Fachprüfung (HFP) zum eidgenössisch anerkannten Diplom abgeschlossen. Für den Zugang zur HFP in der KT/AM werden neben prozessorientierten Fachkompetenzen in der angewandten Methode (z. B. Akupressur-Therapie), sowohl westliche Medizin (MedModule) als auch erweiterte Berufskompetenzen (BK, S. 44) gefordert.

Bio-Medica MedModule

- Basis EMR: MedModul 1a (160 h inkl. Prüfung)
- HFP KT: OdA KT 188 h = MedModul 1a, 1b
- EMR 340 h = SM: MedM. 1a, 1b, Ges. & Ethik (BK5), Komm. (BK2)
- EMR 340 h = GR: MedM. 1a, 1b, Ges. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
- EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5 (GAP)
- HFP AM: OdA AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2 (GAP)



Präsenzstunden

Im Kursprogramm, den Kursbestätigungen, Ausbildungsnachweisen & Diplomen werden die Präsenzzeiten in Stunden à 60 Min. angegeben.

Ausbildungsnachweise

Wir bestätigen Ihre erfolgrreich absolvierten Module mit einer Kursbestätigung, Diplomausbildungen mit einem Diplom. KT-Ausbildungen werden bei uns abgeschlossen und durch die OdA KT mit einem Branchenzertifikat ausgewiesen.

Anrechnung fremder Lernleistungen

Es besteht die Möglichkeit, eine andernorts besuchte Ausbildung nach eingehender Prüfung durch die Schulleitung anzurechnen. Dazu benötigen wir jedoch die detaillierten persönlichen Unterlagen Ihrer absolvierten Ausbildung (Diplome, Bestätigungen, Themen und Stundenanzahl). Nehmen Sie mit dem Bio-Medica Sekretariat Kontakt auf Telefon 061 283 77 77.

Erwachsenenbildung

Die Erwachsenenbildung hat sich in den letzten Jahren enorm verändert und weiterentwickelt. Unsere Kurse und Ausbildungen sind methodisch, didaktisch und prozessorientiert so aufgebaut, dass sie den Studierenden eine klare Struktur geben. Theorie und praktisches Üben lösen sich im Unterricht ab. Lernen soll auch Freude machen. Wir fördern und fordern. Bei uns unterrichten ausschliesslich Dozentinnen, die sowohl fachlich als auch didaktisch qualifiziert sind.

Bilden, Weitergeben und gemeinsam neue Erkenntnisse finden, das ist unsere Schulkultur.

Unsere Studentinnen und Studenten

Wir arbeiten gerne mit engagierten und neugierigen Erwachsenen, die bereit sind, sich für ihr Studium einzusetzen.
Unsere Lernenden sind zwischen 20 und 60 Jahre jung und kommen aus allen möglichen Berufsgruppen (mit Sek II Abschluss).
Wir gehen davon aus, dass Sie freiwillig und motiviert bei uns studieren. Die aktive Teilnahme am Unterricht, das Vertiefen des Lernstoffs sowie das praktische Üben zu Hause wird erwartet.

Ihre Vorteile

- Berufsbegleitend (Sie bestimmen die Dauer der Ausbildung).
- Hohe Qualität (eduQua-zertifiziert, TCM-Fachverband, EMR-Richtlinien).
- Ausbildungen sind individuell zusammenstellbar – freiwillig, ohne Verpflichtung, von Modul zu Modul zum anerkannten Diplomabschluss.
- Der Weg zum eidgenössischen Diplom (KT/AM).
- Sofort anfangen (diverse Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse).

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 86
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 86
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 86
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschlussprüfung S. 87
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär-Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
OdA	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 86
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 86
eduCam swiss	siehe S. 86
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

Einstiegskurse (E) Weiterbildung (W)

Aroma-Massage	EW	48
Atem – Klang – Berührung	EW	48
Baby-Kinder-Tuinamassage	W	49
Befund-Massage: HWS / Kopfschmerz	W	49
Befund-Massage: LWS / Becken	W	50
Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	EW	51
Chin 2: Akupressur Professional	W	51
Chin 3: Akupressur Expert	W	52
Chin 4: TCM-Tuina Expert	W	52
Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	W	54
✷ Chin 6: TCM-Phyto Expert	W	54
✷ Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung	W	55
Elastic-Taping	EW	55
Ernährung: West Basis	EW	56
Ernährung: 5 Elemente (TCM)	W	56
Ernährung: Kochen nach Jahreszeiten	EW	56
✷ Ernährung: Professional	W	57
✷ Ernährung: Integration & Projektarbeit	W	57
Feng Shui Basis	EW	58
Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	EW	58
Frauen-Power! – Abgrenzung & Resilienz im Alltag	EW	58
Fussreflexzonen-Massage Basis	EW	59
Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	W	59
Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2	W	60
Fussreflexzonen-Thai	W	60
Fussreflexzonen-Massage Therapie	W	61
Hot Stones	EW	61
Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung	EW	62
Klassische Massage Basis	EW	62
Klassische Massage Therapie	W	63
✷ Kompetenz in KT – Prüfungsvorbereitung	W	63
✷ Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung	W	63
KT Integration – Akupressur-Therapie	W	63
Lymphdrainage 1: Kopf- Nackenbereich	EW	64
Lymphdrainage 2: obere und untere Extremitäten	EW	64
Lymphdrainage 3: Bauch, Becken, Rücken	EW	65
Lymphdrainage Therapie	W	65
MedModul 1a: WestMed Basis	EW	66
MedModul 1b: Patientensicherheit	W	66
MedModul 1c: Anatomie in vivo	W	67
MedModul 2: WestMed Vertiefung	W	67
MedModul AM 1: WestMed Professional	W	68
MedModul AM 2: WestMed Prüfungsvorbereitung	W	68
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	EW	69
Narben-Entstörung	EW	69
Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (KT und AM)	W	70
Qi-Gong: Basis	EW	71
Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong	EW	71
Qi-Gong: Organ-Qi-Gong	EW	72
Qi-Gong: Qi-Reinigung	EW	72
Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	EW	72
Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen	EW	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM 1	W	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM 2	W	73
Reflex: Körperreflexzonen Tibet	W	74
Reflex: Nervenreflexzonen	W	74
Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	EW	75
Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2	W	75
Reflex: Reflexzonentherapie Wechseljahre	EW	76
Reflex: Reflexzonen Gesicht	W	76
Reflex: Statik Körperkoordination	W	77
Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	W	77
✷ Selbstmitgefühl und Achtsamkeit	W	78
Sportmassage	W	78
TCM-Gesichtsdiagnose	W	79
TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse	W	80
TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat	W	80
TCM-Training 3 – Ganzheitl. TCM – Diagnose-Integration	W	81
TCM-Training 4 – Therapeutisches Qi-Gong	W	81
Therap. Massage: «Abschlussmodul» EMR Nr. 33	W	82
Tibetische Massage	W	82
Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung	EW	83
Tronc Commun (BK2): Kommunikation	EW	83
Tronc Commun (BK3): Prozessbegleitung	EW	83
Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis	EW	84
✷ Praxismanagement Digital-Marketing	EW	84
Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik	EW	84

✷ **Neue Kurse**

Übersicht: Massagekurse

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 86
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 86
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 86
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschlussprüfung S. 87
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär-Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
OdA	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 86
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 86
eduCam swiss	siehe S. 86
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

MASSAGE (EMR, ASCA, Verbände)

Aroma-Massage	48
Baby-Kinder-Tuinamassage	49
Befund-Massage: HWS / Kopfschmerz	49
Befund-Massage: LWS / Becken	50
Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung	55
Elastic-Taping	55
Fussreflexzonen-Massage Basis	59
Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	59
Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2	60
Fussmassage Thai	60
Fussreflexzonen-Massage Therapie	61
Hand- und Schädelreflexzonen	61
Hot Stones	61
Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung	62
Klassische Massage Basis	62
Klassische Massage Therapie	63
KlaMa: EMR-Aufschulung Grundlagenmodul	63
KlaMa: EMR-Aufschulung Therapeutischer Prozess	63
Lymphdrainage 1: Kopf- Nackenbereich	64
Lymphdrainage 2: obere und untere Extremitäten	64
Lymphdrainage 3: Bauch, Becken, Rücken	65
Lymphdrainage Therapie	65
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Reflex: Körperreflexzonen BGM 1	73
Reflexzonentherapie: Wechseljahre	77
Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	77
Sportmassage	78
Therap. Massage: «Abschlussmodul» EMR Nr. 33	82
Tibetische Massage	82

AKUPRESSUR UND AKUPRESSUR-THERAPIE (EMR, ASCA, AVS, OdA KT)

Baby-Kinder-Tuinamassage	49
Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	51
Chin 2: Akupressur Professional	51
Chin 3: Akupressur Expert	52
Ernährung: 5 Elementen	56
Kompetenz in KT– Prüfungsvorbereitung	63
KT Transfer in die Praxis – Akupressur-Therapie	63
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	76
KT-Praktikum – Stufen 1, 2, 3	70
Qi-Gong: Basis	72
TCM-Training 1– Tuina-Massage – Grundkenntnisse	80

TCM : TUINA, AKUPUKTUR (EMR, ASCA, TCM-Fachverb., OdA AM)

Baby-Kinder-Tuinamassage	49
Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis	51
Chin 2: Akupressur Professional	51
Chin 3: Akupressur Expert	52
Chin 4: TCM-Tuina Expert	52
Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	54
Chin 6: TCM-Phyto Expert	54
Ernährung: 5 Elementen	56
Feng Shui Basis	58
Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1, 2	60
Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung	63
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	71
Qi-Gong: Basis	71
Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong	71
Qi-Gong: Organ-Qi-Gong	72
Qi-Gong: Qi-Reinigung	72
Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	72
TCM-Gesichtsdiagnose	79
TCM-Training 1 – 4	80 – 81

Abkürzungen

Ab	Abendkurs
AM	Alternativ-Medizin
ASCA	siehe S. 86
AvB	Anrechnung von Bildungsleistungen
AVS	siehe S. 86
BK	Berufskompetenzen
E	Einstiegskurs
EMR	siehe S. 86
eWo	erw. Wochenendkurs
GAP	Gesamtabschlussprüfung S. 87
HFP	Höhere Fachprüfung (eidg. Diplom)
KT	Komplementär-Therapie
MAP	Modulabschlussprüf.
Na	Nachmittagskurs
OdA	Organisation der Arbeitswelt
SVRT	siehe S. 86
Ta	Tageskurs
TC	Tronc Commun (Berufskompetenzen)
TCM	Trad. Chin. Medizin
TCM-Fachverband	siehe S. 86
eduCam swiss	siehe S. 86
VoM	Vormittagskurs
W	Weiterbildung
WoE	Wochenendkurs

WESTLICHE MEDIZIN (EMR, ASCA, Verbände)

MedModul 1a: WestMed Basis	66
MedModul 1b: Patientensicherheit	66
MedModul 1c: Anatomie in vivo	67
MedModul 2: WestMed Vertiefung	67
MedModul AM 1: WestMed Professional	68
MedModul AM 2: WestMed Prüfungsvorbereitung	68
Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung	83
Tronc Commun (BK2): Kommunikation	83
Tronc Commun (BK3): Prozessbegleitung	83
Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis	84
Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik	84

ERNÄHRUNG UND NATURHEILKUNDE (EMR, ASCA)

Ernährung: West Basis	56
Ernährung: 5 Elemente	56
Ernährung: Kochen nach Jahreszeiten	56
Ernährung: Professional	57
Ernährung: Integration & Projektarbeit	57
Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	58
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch	77

FUSSREFLEXZONEN- UND REFLEXZONEN-THERAPIE (EMR, KT)

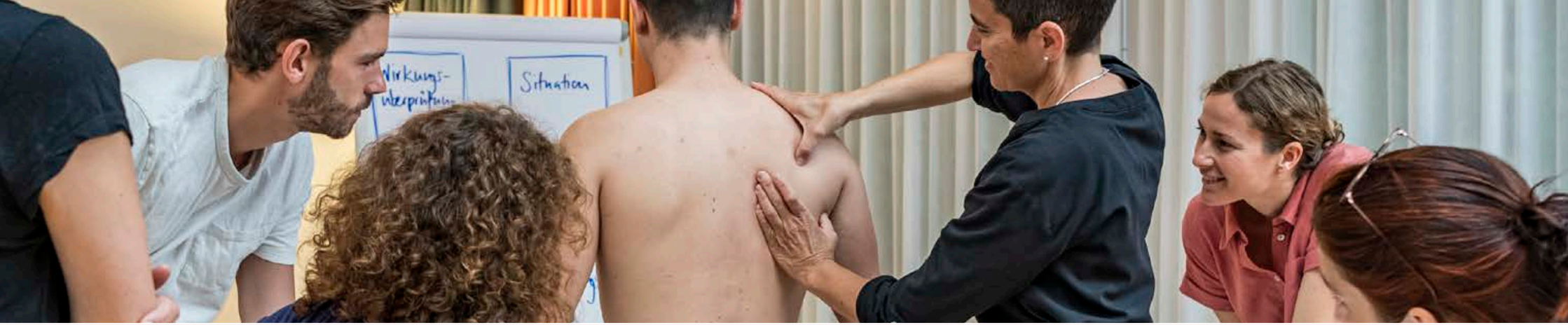
Fussreflexzonen-Massage Basis	59
Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung	59
Fussreflexzonen-Massage nach TCM	60
Fussreflexzonen-Massage Therapie	61
Fussreflexzonen-Thai	60
Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (KT und AM)	70
Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM 1	73
Reflex: Körperreflexzonen BGM 2	73
Reflex: Körperreflexzonen Tibet	74
Reflex: Nervenreflexzonen	74
Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen	75
Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1 + 2	75
Reflex: Reflexzonentherapie Wechseljahre	76
Reflex: Reflexzonen Gesicht	76
Reflex: Statik Körperkoordination	77

TRONC COMMUN = BERUFSKOMPETENZEN-MODULE (BK) (KT, AM)

Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung	83
Tronc Commun (BK2): Kommunikation	83
Tronc Commun (BK3): Prozessbegleitung	83
Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis	84
Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik	84

DIVERSES

Atem – Klang – Berührung	48
Elastic-Taping	55
Feng Shui Basis	58
Frauenheilkunde: Frauen gesund unter sich	58
Frauen-Power! – Abgrenzung & Resilienz im Alltag	58
Hot Stones	61
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	69
Narben-Entstörung	69
Qi-Gong: Basis	71
Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong	71
Qi-Gong: Organ-Qi-Gong	72
Qi-Gong: Qi-Reinigung	72
Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong	72



Infoabende 2023
jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

16. Juni
08. September
20. Oktober
10. November

www.bio-medica-basel.ch

Juni

05. Juni	Fussreflexzonen-Massage nach TCM 2
06. Juni	Lymphdrainage 2: Obere/untere Extremitäten
08. Juni	**Klassische Massage Therapie**
10. Juni	**Chin 2: Akupressur Professional**
17. Juni	Qi-Gong: Meridiane
26. Juni	Gesamtabschlussprüfung GAP

Juli

01. Juli	TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse
06. Juli	TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat
12. Juli	TCM-Training 3 – Ganzheitl. TCM – Diagnose-Integration
16. Juli	TCM-Training 4 – Therapeutisches Qi-Gong

August

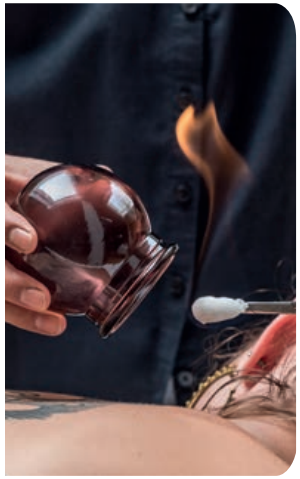
10. Aug.	TCM-Training 1 – Zusatzkurs
14. Aug.	Frauen-Power
15. Aug.	**Klassische Massage Therapie** – Zusatzkurs
16. Aug.	**TC: Kommunikation (BK2)**
16. Aug.	Reflex: Körperreflexzonen BGM 2
17. Aug.	KT-Praktikum – Stufe 3
18. Aug.	**MedModul 1a: WestMed Basis (EMR)**
21. Aug.	Reflexzonentherapie: Wechseljahre
24. Aug.	Gesamtabschlussprüfung GAP
26. Aug.	Ernährung: 5 Elemente
26. Aug.	TCM-Gesichtsdiagnose
28. Aug.	Baby-Kinder-Tuinamassage
30. Aug.	Sportmassage
31. Aug.	**Fussreflexzonen-Massage Basis**
31. Aug.	Qi-Gong: Basis

Aktuelle Informationen, Zusatzkurse und die online-Anmeldung finden Sie unter: www.bio-medica-basel.ch

Infoabende 2023
jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

16. Juni
08. September
20. Oktober
10. November

www.bio-medica-basel.ch



September

02. Sept.	Qi-Gong: Reinigung
04. Sept.	Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen
14. Sept.	Reflex: Statik Körperkoordination
15. Sept.	Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik
21. Sept.	KT-Praktikum – Stufe 1
21. Sept.	KT-Praktikum – Stufe 2
26. Sept.	Lymphdrainage 3

Oktober

12. Okt.	**Klassische Massage Basis**
16. Okt.	**Lymphdrainage Therapie**
18. Okt.	Befund-Massage: HWS/Kopfschmerz
19. Okt.	Therapeutische Massagen: Abschlussmodul
21. Okt.	Ernährung: Kochen nach Jahreszeiten (Herbst/Winter)
24. Okt.	**MedModul 1b: Patientensicherheit**
26. Okt.	Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1
29. Okt.	Atem – Klang – Berührung
30. Okt.	Moxa-Schröpfen-Gua Sha

November

02. Nov.	**Fussreflexzonen-Massage Basis**
* **04. Nov.**	**Ernährung: Professional**
08. Nov.	**Klassische Massage Basis**
15. Nov.	KT-Abschlussprüfung
16. Nov.	Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong
18. Nov.	**Chin 1: Ausbildung zur Akupressur- & TCM-Therapeutin**
19. Nov.	Selbstmitgefühl und Achtsamkeit
20. Nov.	Hot Stones
23. Nov.	Aroma-Massage
25. Nov.	Tibetische Massage
28. Nov.	Narbenentstörung

Dezember

04. Dez.	Gesamtabschlussprüfung GAP
05. Dez.	Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis

* Neue Kurse

Infoabende 2024
jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

19. Januar
09. Februar
08. März

www.bio-medica-basel.ch

Januar

11. Jan.	**TC: Prozessbegleitung (BK3)**
15. Jan.	Reflex: Nervenreflexzonen
17. Jan.	Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen
27. Jan.	Qi-Gong: Basis
29. Jan.	**MedModul 1a: WestMed Basis**
30. Jan.	Lymphdrainage 1: Kopf-Nackenbereich

Februar

03. Feb.	**Chin 4: TCM-Tuina Expert**
* 05. Feb.	Praxismanagement Digital-Marketing
22. Feb.	**Klassische Massage Basis**
26. Feb.	Fussreflexzonen-Thai
27. Feb.	Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen
27. Feb.	**Chin 2: Akupressur Professional**
29. Feb.	**Fussreflexzonen-Massage Basis**
28. Feb.	Edelsteine – Therapie

März

06. März	Befund-Massage: LWS / Becken
07. März	Moxa-Schröpfen-Gua Sha
09. März	**Chin 3: Akupressur Expert**
09. März	Ernährung: West Basis
14. März	**Klassische Massage Basis**
18. März	Gesamtabschlussprüfung GAP
19. März	Reflex: Reflexzonen Gesicht
19. März	KT-Praktikum – Stufe 3
20. März	KT-Transfer in die Praxis
21. März	Feng Shui Basis

Aktuelle Informationen, Zusatzkurse und die online-Anmeldung finden Sie unter: www.bio-medica-basel.ch

Infoabende 2024
jeweils am Freitagabend
19.30 – 20.45 Uhr

12. April
03. Mai
14. Juni

www.bio-medica-basel.ch

April

06. April	Qi-Gong: Organ Qi-Gong
08. April	Reflex: Körperreflexzonen Tibet
09. April	**Fussreflexzonen-Massage Basis**
10. April	Reflex: Körperreflexzonen BGM 1
12. April	Aroma-Massage
13. April	Elastic Taping
18. April	Narbenentstörung
23. April	Frauenheilkunde
25. April	KT-Abschlussprüfung
25. April	**Fussreflexzonen-Massage Basis**
29. April	Kindermassage und therapeutische Kinderbegleitung

Mai

14. Mai	**Klassische Massage Basis** – Zusatzkurs
08. Mai	Praxismanagement Basis
13. Mai	Baby-Kinder-Tuina-Massage
14. Mai	Lymphdrainage 2: Obere/untere Extremitäten
16. Mai	Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung
22. Mai	**Chin 1: Ausbildung zur Akupressur- & TCM-Therapeutin**
23. Mai	**TC: Lernen und Entwicklung (BK1)**
25. Mai	**Fussreflexzonen-Massage Therapie**
28. Mai	**Fussreflexzonen-Massage Therapie** – Zusatzkurs
29. Mai	Schwangerschaftsmassage
29. Mai	**MedModul 1c: Anatomie in vivo**

Juni

03. Juni	Fussreflexzonen-Massage nach TCM 2
* **08. Juni**	**Ernährung: Integration**
08. Juni	Qi-Gong: Meridiane
13. Juni	TCM-Gesichtsdiagnose
15. Juni	**Chin 2: Akupressur Professional**
22. Juni	**Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1**
24. Juni	Gesamtabschlussprüfung GAP
29. Juni	TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse

* Neue Kurse

Dipl. therap. Massage-Fachperson (EMR)

Ergänzungskurse
- siehe Tabelle Seite 21
- EMR-Aufschulung Beratung: C.Zehnder

Kla. Massage-Therapie

Der Weg von der Klassischen Massage-Therapie zur therapeutischen Massage-Fachperson

Dipl. Reflexzonen-therapeutin (EMR)

Ergänzungskurse
- siehe Tabelle Seite 21
- EMR-Aufschulung Beratung: C.Zehnder

Fussreflexz.-Therapie

Der Weg von der Fussreflexzonen-Therapie zur ganzheitlichen Reflexzonentherapie

Dipl. TCM Tuina-Therapie (EMR 185)

Ergänzungskurse
- EMR-Aufschulung Beratung: C.Zehnder

Akupressur-Therapie

Der Weg von der Akupressur-Therapie zur TCM-Therapeutin Tuina EMR 185

Das Wesentliche in Kürze

Die bewährten Diplomausbildungen

Unsere bewährten Diplomausbildungen bieten Ihnen den Einstieg in eine anerkannte Therapiemethode. Als seriöse Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten, qualitätssichernden Institutionen und Fachverbänden (EMR, ASCA, AVS, SVRT). Von Modul zu Modul gelangen Sie zum Abschluss einer Bio-Medica Diplomausbildung. Der erfolgreiche Gesamtabschluss mit den verlangten Klientenerfahrungen ermöglicht Ihnen den Zugang zur Krankenkassenabrechnung mit Zusatzversicherung (EMR, ASCA).

Wir bieten folgende anerkannte Diplomausbildungen an:
- Akupressur (dipl. Akupressur-Therapeutin)
- TCM Tuina-Therapie (dipl. TCM-Therapeutin EMR 185)
- Fussreflexzonen (dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin)
- Reflexzonentherapie (dipl. Reflexzonen-Therapeutin)
- Klassische Massage (dipl. Klassische-Massage-Therapeutin)
- Therapeutische Massage (dipl. therap. Massage-Fachfrau)
- Ernährungstherapeutin (dipl. Ernährungstherapeutin EMR Nr. 68)
- Lymphdrainage (dipl. Lymphdrainage-Therapeutin)

Voraussetzungen
- Mindestalter: 20 Jahre
- Abgeschlossene Berufslehre, Berufsschule, Maturität o.ä.
- Lernbereitschaft, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.
- Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

NEUES ANGEBOT: TCM Tuina-Therapie (EMR Nr. 185)

Dieses Nachdiplomstudium ermöglicht Absolventinnen der Akupressur eine Aufschulung zur Tuina-Therapeutin. Mit den Modulen MedModule 1a, 1b, 1c sowie alle BK-Module erfüllen Sie die Grundlagenausbildung gemäss EMR-Richtlinie NR. 185. Durch die Aufschulung von folgenden Modulen entsprechen Sie den Vorgaben für die Fachausbildung: **Chin 3, 4, TCM-Trainings 2/3, QiGong (12 Std.), Moxa, Baby-Tuina, Ohrakupressur, Narben-Entstörung.**

Die Ausbildung wird mit einer Gesamtabschlussprüfung (GAP) mit je einem theoretischen und praktischen Teil abgeschlossen.
Sind Sie interessiert? Melden Sie sich im Bio-Medica-Sekretariat.

Diplomausbildungen (alle gemäss EMR-, ASCA-Richtlinien)

	Akupressur	TCM-Tuina	Fussreflex.	Reflexzonen	KlaMa	Ther. Mass.*	Lymphdr.	Ernährung
Chin 1	110 h	110 h						
Chin 2	118 h	118 h						
TCM-Training 1	30 h	30 h						
FRZM Basis			24 h	24 h		24 h		
FRZM Therapie			126 h	126 h / 6 h DA		126 h		
FRZM TCM 1				21 h				
+ zusätzliche TCM-Module (siehe S. 20)		339 h						
KlaMa Basis					24 h	24 h		
KlaMa Therapie					114 h	114 h		
Aromamassage					12 h	12 h		
Lymphdr. 1 od. 2 od. 3						12 h	12 h	
Lymphdr. Therapie						138 h	138 h	
Ernährung 5E	30 h	30 h						30 h
Ernähr. westlich			30 h	30 h	30 h	30 h	30 h	30 h
Ernährung: Prof.								90 h
Ernährung: Integ. & Pra.								30 h
Ernährung: Kochen								14 h
Therap. Massage Abs.						16 h		
Fuss: refl.-Lymph.				21 h				
Hand-, Schädelreflexz.				21 h				
Ohrreflexzonen		30 h		30 h				
Körperreflex Bg. 1/2				21 h				
TC: Praxismanag.	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h	28 h
TC: Gesund. & Ethik		28 h		28 h		28 h		28 h
Total h ohne WestMed	**308 h**	**713 h**	**208 h**	**356 h**	**208 h**	**552 h**	**208 h**	**250 h**
MedModul 1a	160 h		160 h		160 h		160 h	
MedModul 1a/1c		1c: 30 h				190 h		
MedModul 1a/1b		188 h		188 h				188 h
+ zusätzliche BK		104 h						SG3: 40 h

* **Aufschulung Therapeutische Massagen** für praktizierende Therapeutinnen (siehe S. 26).

Benötigte Module

Chin 1 (110 h)	E
Chin 2 (118 h)	W
Ernährung 5E (30 h)	W
TCM-Training 1 (30 h)	W
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Akupressur
(ohne MedModul 1a)
Dauer: 316 h
Kosten: Fr. 10 240.–

Akupressur Diplomausbildung
(mit MedModul 1a)
Dauer: 476 h
Kosten: Fr. 14 030.–
Richtlinien: EMR, ASCA, AVS

Akupressur

Berufsziel	**Dipl. Akupressur-Therapeutin (EMR Nr. 3)**
Ausbildung jobbegleitend	**ca. 20 % Auslastung, ca. 2 Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**EMR, ASCA, AVS (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie die asiatische Heilkunst in Theorie und Praxis lernen? Erleben, wie Sie mit Akupunkten auf den Meridianen energetische Blockaden lösen und die Lebensenergie stärken?

Das Wesentliche in Kürze

Die Akupressur / Asiatische Massage wird seit einigen tausend Jahren praktiziert. Zahlreiche Generationen von Ärzten haben ihre eigenen Erfahrungen aus der Praxis hinzugefügt. So entwickelten sie die Akupressur zu einer fundierten Technik und Kunst. Diese hat das Ziel, Energiebahnen zu harmonisieren und Blockaden zu lösen, was durch Massage und spezifische Stimulation von Akupunkten mittels Pressur oder Moxibustion (Wärmetherapie) erreicht wird. Die Akupressur orientiert sich wie die Akupunktur an den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).
Diese Ausbildung ist ein guter Einstieg in die asiatische Heilkunst. Die Akupressurbehandlung zeigt gute Wirkungen bei diversen Beschwerden z. B. im Bereich des Bewegungs- und Verdauungsapparates, der Gynäkologie sowie der Psychosomatik.

Hinweis: Neu wird für die ASCA-Registrierung zusätzlich MedModul 1b verlangt.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
M. Dätwyler

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 50
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51
Ernährung: 5 Elemente	Seite 56
TCM-Training 1	Seite 80
TC: Praxismanagement Basis	Seite 84
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21

Benötigte Module Fuss

Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Ernährung west. (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Zusätzlich für Reflexzonen.

Fuss TCM 1 (21 h)	W
Hand-Schädel (21 h)	EW
Ohrreflex (30 h)	EW
Fuss Lymph (21 h)	W
Reflex: BGM 1 (21 h)	W
Gesund. & Ethik (28 h)	EW
Diplomarbeit (6 h)	W
MedModul 1b (28 h)	W

Fussreflexzonen-Therapie
(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7 310.–

Fussreflexzonen-Therapie
(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 11 100.–

Reflexzonentherapie
(ohne MedModule)
Dauer: 356 h
Kosten: Fr. 14 050.–

Reflexzonentherapie
(mit MedModul 1a, 1b, fak. 2)
Dauer: 544 h
Kosten: Fr. 19 120.–

Fussreflexzonen-Therapie / Reflexzonentherapie

2 Berufsziele	**Dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin (EMR Nr. 81)** **Dipl. Reflexzonentherapeutin (EMR Nr. 240, SVRT)**
Ausbildung jobbegleitend	**ca. 20 % Auslastung, ca. 2 – 2½ Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung), SVRT**

Möchten Sie eine interessante, manuelle Heilkunst lernen, die bei Ihren Kunden gut ankommt und viel bewirkt?

Das Wesentliche in Kürze

Die bewährte Fussreflexzonen-Massage ist sehr beliebt für den ersten Einstieg in einen therapeutischen Beruf. Sie eignet sich als eigenständige, wirkungsvolle Therapiemethode oder als Ergänzung zu einem anderen Heilverfahren. Grundzüge der Fussreflexzonen-Massage finden wir bereits bei den alten Ägyptern. Die Wiederentdeckung und Weiterentwicklung haben wir u. a. dem amerikanischen Arzt Dr. W. Fitzgerald zu verdanken, der 1917 an einem Ärztekongress die «Zonentheorie» vorstellte, Mit der gezielten Fussreflexzonen-Therapie haben wir eine griffige Möglichkeit, den Menschen auf verschiedenen Ebenen zu erfassen, Beschwerden zu lindern, Spannungen zu lösen und zu harmonisieren.

Wichtig: Reflexzonentherapie (EMR Nr. 240) schliesst mit einer Diplomarbeit ab (6 h, Fr. 190.–, weitere Infos: Cornelia Zehnder).

Hinweis: Neu wird für die ASCA-Registrierung zusätzlich MedModul 1b verlangt

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
C. Zehnder

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Fuss Basis	Seite 59
Fuss Therapie	Seite 60
Ernährung: West Basis	Seite 55
TC: Praxismanagement Basis	Seite 84
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21

Benötigte Module

Kl. Massage Basis (24 h)	E
Kl. Massage Ther. (114 h)	W
Aroma-Massage (12 h)	E
Ernährung West. (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

KLA-MA Therapie
(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7 720.–

KLA-MA Diplomausbildung
(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 11 510.–
Richtlinien: EMR, ASCA

Klassische Massage

Berufsziel	**Dipl. Klassische Massage-Therap. (EMR Nr. 102)**
Ausbildung jobbegleitend	**ca. 20 % Auslastung, ca. 2 Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie eine Massagetherapieform lernen, die auf den Gesamtorganismus eine spannungslösende und harmonisierende Wirkung hat?

Das Wesentliche in Kürze

Die Klassische Massage basiert auf einer Reihe von fliessenden Massagegriffen und hat als ältestes manuelles Therapieverfahren einen festen Platz in der westlichen Medizin.
Heute ist die Klassische Masssage die bekannteste manuelle Therapie und kommt in der eigenen Massagepraxis, in medizinischen Physiotherapien, im Wellness- wie auch im privaten Bereich oft zur Anwendung.
Mit dem Wissen dieses Diplomlehrganges erkennen Sie Störungen und Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates. Einblicke in die Sportmassage, die Funktionsmassage und die therapeutische Gesprächsführung runden diesen beliebten Kurs ab.

Hinweis: Neu wird für die ASCA-Registrierung zusätzlich MedModul 1b verlangt.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne (061 283 77 77).

Gesamtleitung
M. Kasper

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Klassische Massage Basis	Seite 62
Klassische Massage Therapie	Seite 63
Aroma-Massage	Seite 48
Ernährung: West Basis	Seite 55
TC: Praxismanagement Basis	Seite 84
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21

Benötigte Module

Lymphdr. 1 (12 h)	E
– oder Lymphdr. 2 (12 h)	E
– oder Lymphdr. 3 (12 h)	E
Lymphdr. Therapie (138 h)	W
Ernährung: West (30 h)	E
TC: Praxismanag. (28 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E

Lymphdrainage
(ohne MedModul 1a)
Dauer: 208 h
Kosten: Fr. 7 540.–

Lymph. Diplomausbildung
(mit MedModul 1a)
Dauer: 368 h
Kosten: Fr. 11 330.–
Richtlinien: EMR, ASCA

Lymphdrainage

Berufsziel	**Dipl. Lymphdrainage-Therapeutin (EMR Nr. 111)**
Ausbildung jobbegleitend	**ca. 20 % Auslastung, ca. 2 Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie eine Therapiemethode lernen, die effizient und harmonisierend auf gestaute Körperflüssigkeiten und das vegetative Nervensystem einwirkt?

Das Wesentliche in Kürze

Die Lymphdrainage ist eine junge manuelle Behandlungsform. Sie wurde in den 30er Jahren entwickelt und seit den 60er Jahren hat sich diese spezielle Massagetechnik sehr bewährt. Mit langsamen und schmerzfreien, sanften, rhythmischen und kreisenden Griffen wird das Lymphgefässsystem aktiviert, der Lymphtransport gesteigert und die Lymphbildung begünstigt. Gewisse Ödembehandlungen sind nur erfolgreich, wenn ein Nachfliessen in das Gewebe verhindert wird, dafür wird die Kompressionsbandage ergänzend angewendet. Die Lymphdrainage kommt vor allem nach chirurgischen Eingriffen, Unfällen, Krankheiten und Entzündungen zum Einsatz. Zudem wird das Immunsystem unterstützt und die sanfte Berührung wirkt positiv auf Psyche und vegetatives Nervensystem.

Wichtig: Sie können nach Abschluss des MedModul 1a und einem der drei Lymphdrainage-Grundkursen in den Therapiekurs einsteigen.

Hinweis: Neu wird für die ASCA-Registrierung zusätzlich MedModul 1b verlangt.

Gesamtleitung
M. Prétot

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Lymphdrainage 1	Seite 64
Lymphdrainage 2	Seite 64
Lymphdrainage 3	Seite 65
Lymphdrainage Therapie	Seite 65
Ernährung: West Basis	Seite 55
TC: Praxismanagement Basis	Seite 84
MedModul 1a	Seite 66

Überblick: siehe S. 21

Benötigte Module

Kl. Massage Basis (24 h)	E
Kl. Massage Ther. (114 h)	W
Aromamassage (12 h)	E
Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Lymphdr. 1 od. 2 od. 3 (12 h)	E
Lymphdr. Therap. (138 h)	W
Ernährung: West (30 h)	E
TC: Praxism. Basis (28 h)	E
TC: Gesund. & Ethik (28 h)	E
Therap. Massage (16 h)	W
MedModul 1a, c (190 h)	W

Therap. Massage-Fachperson
(ohne MedModule)
Dauer: 552 h
Kosten: Fr. 19 410.–

Therap. Massage-Fachperson
(mit MedModule)
Dauer: 742 h
Kosten: Fr. 24 480.–
Richtlinie: EMR 33

Therapeutische Massagen (Ausbildung und Aufschulung)

Berufsziel	**Dipl. therap. Massagen-Fachperson (EMR Nr. 33)**
Ausbildung jobbegleitend	**ca. 25% Auslastung, ca. 3½ Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie sich nach der Diplomausbildung Klassische Massage weiterbilden und eine ganzheitliche Berufsmasseurin werden?

Neue EMR-Methode Nr. 33

Das Wesentliche in Kürze

Die neue Fachausbildung Therapeutische Massagen umfasst folgende Methoden: **Fussreflexzonen-Therapie, Klassische Massage, Lymphdrainage.** Mit der Diplomausbildung zur therapeutischen Massagen-Fachperson ermöglichen wir Ihnen die gezielte Vertiefung in der manuellen Therapie. Wir bieten mit ausgewählten, praktischen Fachthemen und mit der erweiterten westlichen Medizin Sicherheit für die professionelle Massage-Praxis.

Wichtig

- Die Ausbildung wird mit mehreren Teilprüfungen abgeschlossen.
- Registrierung: EMR-Methode Therapeutische Massagen Nr. 33 (gemäss aktuellem EMR-Reglement 2021).
- Anerkennung von Bildungsleistungen (AvB): Vorkenntnisse in den Bereichen Schulmedizin oder Massage werden für eine mögliche Anerkennung von uns berücksichtigt (bitte vor Ausbildungsstart zur Überprüfung einreichen).
- Aufschulungsmöglichkeiten und Übergangsregelung: melden Sie sich im Bio-Medica-Sekretariat (061 283 77 77).

Hinweis: Neu wird für die ASCA-Registrierung zusätzlich MedModul 1b verlangt.

Gesamtleitung
C. Zehnder

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Klassische Massage Basis	Seite 62	Ernährung: West Basis	Seite 55
Klassische Massage Therapie	Seite 63	Therap. Massage Abschlussmodul	Seite 82
Aromamassage	Seite 48	TC: Praxism., Gesundheit & Ethik	Seite 84
Fuss Basis	Seite 59	MedModul 1a, 1b	Seite 66
Fuss Therapie	Seite 61	MedModul 1c	Seite 67
Lymphdrainage	Seite 65		

Überblick: siehe S. 21

Benötigte Module

Ernährung: West (30 h)	E
Ernährung: Prof. (90 h)	W
Ernährung: 5 E (30 h)	E
Kochen Jahresz. (14 h)	E
Ernährung: Integ. (30 h)	W
TC: Praxism. Basis (28h)	E
TC: Gesund. & Ethik (28 h)	E
SG2: Kommunika. (40 h)	E
MedModul 1a (160 h)	E
MedModul 1b (28 h)	W

Ernährungstherapeutin
(ohne MedModule, SG2)
Dauer: 250 h
Kosten: Fr. 11 460.–

(mit MedModule, SG2)
Dauer: 478 h
Kosten: Fr. 18 010.–

Ernährungstherapeutin

Berufsziel	**Dipl. Ernährungstherapeutin (EMR Nr. 68, ASCA)**
Ausbildung jobbegleitend	**20% – 30% Auslastung, ca. 2 Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**EMR, ASCA (Krankenkassenanerkennung)**

Möchten Sie eine zeitgemässe Ausbildung als ganzheitliche Ernährungstherapeutin absolvieren?

Das Wesentliche in Kürze

In der Lebensmittelvielfalt, die es heute gibt, ist es wichtiger denn je zu wissen, welche uns gesund halten und welche Krankheit begünstigen. Die Ernährung ist ein zentraler Bestandteil in der Prävention, Regeneration und Heilung von Krankheiten. Sie kann uns Energie geben, aber auch nehmen. Der heutigen Fast-Food-Kultur, bei welcher auch beim Essen alles schnell gehen muss, möchte die Bio-Medica entgegenwirken und entschleunigen. Mit Slow-Food, frischen und nährenden Lebensmittel unterstützen wir die Gesundheit der Klientinnen. Sie lernen in der Ausbildung die Grundlagen der Ernährungslehre, alternative Essformen, ganzheitliche und nachhaltige Ernährung u.v.m. Sie können Klientinnen in ihrer Ernährung beraten und begleiten, um das Heilungsverfahren zu unterstützen – denn uns ist klar, Nahrungsmittel sind Medizin.

Wichtig: Diese Ausbildung ist auch für Absolventinnen einer manuellen Therapieform, wie Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage oder Akupressur empfehlenswert.

Gesamtleitung
D. Mächler

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Ernährung: West Basis	Seite 56
Ernährung: Professional	Seite 57
Ernährung: 5 E	Seite 56
Kochen nach Jahreszeiten	Seite 56
Ernährung: Integration & Projektarbeit	Seite 66

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom

Höher Fachprüfung KT
Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen

Berufspraxis
2 Jahre 50 %
oder
3 Jahre 30 %

Supervision
36 h

Bio-Medica KT-Diplom
= Branchenzertifikate KT

Kompetenzorientierte Abschlussprüfung

KT-Methode
z. B. Akupressur Therapie

Med. Grundlagen MG
MedModule 1a, 1b, S. 42

Berufskompetenzen BK
BK 1 – 5, Seite 44

KT-Praktikum Eigenprozess

Der Weg zur KT-Therapeutin HFP

Das Wesentliche in Kürze

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom

Die eidg. Höhere Fachprüfung KT ist das Ergebnis eines langjährigen Entwicklungsprozesses. Die Bio-Medica ist stolz und erfreut, Ihnen diese KT-Ausbildungen anbieten zu können. Mit den eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie bereiten Sie sich auf den eidgenössischen KT-Abschluss vor. Damit sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenprozess und ein Praktikum sind Bestandteile dieser Ausbildungen.
Detaillierte Informationen zu Berufskompetenzen BK (Tronc Commun) siehe S. 44 – 45. Informationen zum Praktikumskonzept und zum Gleichwertigkeitsverfahren: **Cornelia Zehnder (Telefon 061 283 77 77)**.

Die Ausbildungen in KomplementärTherapie werden mit einer Bio-Medica Prüfung «Branchenzertifikat KT» (BZ) abgeschlossen (sie beinhaltet: praktische und mündliche Prüfungen, Abschlussarbeit). Mit dem Branchenzertifikat sind Sie für die eidgenössische HFP vorbereitet und auf dem Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf der Komplementär Therapeutin.

Die Ausbildungen in Akupressur KT und Reflexzonentherapie KT sind von der OdA KT akkreditiert.

Zwei Varianten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom (KT)»
- Akupressur Therapie (KomplementärTherap. zum eidg. Diplom) Akkreditiert!
- Reflexzonentherapie (KomplementärTherap. zum eidg. Diplom) Akkreditiert!

Voraussetzungen für KT-Ausbildungen
- Mindestalter: 20 Jahre, abgeschlossene Berufslehre, Maturität, o.ä.
- Lernbereitschaft, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.

dipl. Akupressur
EMR / ASCA

dipl. Akupressur Therapie
KT-Therap. mit eidg. Diplom

Anspruchsniveaus der Akupressur-Ausbildungen

dipl. Fussreflexz.
EMR / ASCA

dipl. Reflexzonentherapie
KT-Therap. mit eidg. Diplom

Anspruchsniveaus der Reflexzonen-Ausbildungen

Zwei Varianten «KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom»

	Akupressur Therapie (KT-Akkreditiert)	**Reflexzonentherapie** (KT-Akkreditiert)
Chin 1	110 h	–
Chin 2	118 h	–
Chin 3	140 h	–
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	18 h	–
Ohrakupressur-Ohrreflex.	30 h	30 h
Ernährung: 5 Elemente	30 h	
Ernährung: West Basis	–	30 h
TCM-Training 1	30 h	–
KT Transfer in die Praxis	12 h	–
Baby-Kinder-Tuina	12 h	–
Qi-Gong Basis	12 h	–
Narbenentstörung	6 h	–
FRZM Basis	–	24 h
FRZM Therapie	–	126 h
Reflexzonen Prof. 1 + 2	–	78 h / 52 h
FRZM TCM 1 + 2	–	21 h / 21 h
Körperreflex. BGM1	–	21 h
Fuss: refl.-Lymph.	–	21 h
Hand-, Schädel-RFZ	–	21 h
Fussreflexmassage Thai		21 h
Körperreflexzonen Tibet		24 h
Nervenreflexzonen		21 h
Statik Körperkoordination		21 h
Reflexzonen Gesicht		21 h
Total h ohne WestMed, BK, Praktikum	**518 h**	**553 h**
MedModule 1a, 1b	188 h	188 h
Berufskompetenz BK 1 – 5	160 h	160 h
KT-Praktikum	280 h	280 h

Die Bio-Medica Ausbildung in «AkupressurTherapie KT» (zur eidg. HFP) ist von der OdA KT akkreditiert.

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
→ Diplom-Ausbildungen
→ KomplementärTherapeutin

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden.
Zusätzlich zur **Akupressur-Ausbildung EMR** (S. 22) findet z. B. während der Ausbildung **Akupressur Therapie KT** (S. 32) bereits ab dem Modul Chin 2 die Einführung ins Praktikum inkl. Eigenprozess statt. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg **Akupressur Therapie KT** in einer Übersicht.

		Lernphase 1 →	Lernphase 2 →	Lernphase 3 →	Lernphase HFP
Obligatorische Abfolge	Methodenmodule (Grundlagen, Konzept)	**Chin 1** **Akupressur- und TCM-Basis**	**Chin 2** **Akupressur Professional**	**Chin 3** **Akupressur Expert**	KT-ABSCHLUSSPRÜFUNG ZUM BRANCHENZERTIFIKAT
Individuelle Ausbildungsplanung	Methodenmod. (Erweiterung)	• Moxa-Schröpfen-Gua Sha • Ernährung 5 Elemente • Kinder Akupressur	• Qi-Gong Basis • Narbenentstörung • Ohrakupressur	• TCM-Tuina Training 1 • KT Transfer in die Praxis	
	Tronc Commun West. Medizin (MG)	**Medizinische Grundlagen (MG)** • MedModul 1a (MG 1+2) • MedModul 1b 1b (MG 3)			
	Tronc Commun Berufskompetenz (BK)	**Berufskompetenzen BK** • Tronc Commun (BK 1–3) • Praxismanagement Basis (BK 4) • Gesundheit & Ethik (BK 5)			
Obligatorische Abfolge	**Eigenprozess**				
			PRAKTIKUM • Stufen 1 und 2	**PRAKTIKUM** • Stufe 3, inkl. Abschlussarbeit	

BERUFSPRAXIS – SUPERVISION 36 h

HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) KT-AKUPRESSUR THERAPIE
Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen

Was ist der Unterschied zwischen «Akupressur EMR» und «Akupressur Therapie KT»?

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
→ Diplom-Ausbildungen
→ KomplementärTherapeutin

Während der Ausbildung «Akupressur EMR» werden die Grundlagen der Akupressur vermittelt (Philosophie, Grifftechniken und einfache Anamnese/Befunderhebung). Darauf aufbauend erlernen Sie in der Ausbildung «Akupressur Therapie KT» differenziertere Möglichkeiten in Anamnese/Befunderhebung, zusätzliche Grifftechniken und integrieren die Kompetenzen der KT in ihre Behandlungen.

- Die Akupressur-Ausbildung EMR wird für die KT-Ausbildung um folgende Module erweitert: Chin 3, Moxa-Schröpfen-Gua Sha, Ohrakupressur, KT Transfer in die Praxis, Baby-Kinder-Tuina, Qi-Gong, Narbenentstörung (siehe S. 29, Tabelle).
- Die Schulmedizinische Ausbildung wurde mit dem Kurs MedModul 1b (Patientensicherheit) ergänzt (siehe S. 66).
- Berufskompetenzen (Tronc Commun) gehören zur Ausbildung (siehe S. 44/45)
- Umfassendes Praktikum (Total: 280 h)
- Eigenprozess (Selbsterfahrung bei einer praktizierenden Akupressur-Therapeutin, Total 24 h).

KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom

Benötigte Module

Chin 1 (110 h)	E
Chin 2 (118 h)	W
Chin 3 (140 h)	W
Moxa-Schröp-Gua (18 h)	E
Ohrakupressur (30 h)	E
Ernährung 5E (30 h)	W
TCM-Training 1 (30 h)	W
KT Transfer Praxis (12 h)	W
Kinder-AP-Tuina (12 h)	W
Qi-Gong Basis (12 h)	E
Narbenentstörung (6 h)	E
MedModul 1a, 1b (188 h)	E
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum (280 h)	W
Empfehlung:	
MedModul 2 (132 h)	W

Akupressur Therapie
(ohne MedMod./BK/Prakt.)
Dauer: 518 h
Kosten: Fr. 17 050.–

Akupressur Therapie
(mit MedMod./BK+ Prakt.)
Dauer: 886 h
Kosten: Fr. 32 800.–
Richtlinien: OdA KT/EMR

Gesamtleitung
M. Dätwyler
C. Zehnder

Überblick: siehe S. 31

AkupressurTherapie KT

Berufsziel	**KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom**
Ausbildung jobbegleitend	**ca. 20 – 30 % Auslastung, ca. 3½ Jahre**
Anerkennung / Richtlinien	**OdA KT (mit Krankenkassenanerkennung)**

Akkreditiert!

Möchten Sie einen eidgenössischen Berufsabschluss HFP in Akupressur Therapie absolvieren?

Das Wesentliche in Kürze

Mit unserer Ausbildung «AkupressurTherapie (KT)» erwerben Sie Kompetenzen auf höchstem Niveau. Das sind sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den neuen eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenprozess und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser eidgenössischen Ausbildung. Die Akupressur-Grundausbildung ist auf Seite 22 beschrieben.
Mit dem Branchenzertifikat (BZ) erfüllen Sie die Zulassung für die eidgenössische Höhere Fachprüfung (HFP). Damit sind Sie auf dem richtigen Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf in Komplementär-Therapie.

Kosten für Praktikum: Stufe 1: Fr. 390.–; Stufe 2: Fr. 1490.–;
Stufe 3: Fr. 2100.– , KT-Abschlussprüfung: Fr. 780.–

KT-Abschlussprüfung:
Nehmen Sie mit C. Zehnder Kontakt auf, sie beratet Sie gerne (061 283 77 77).

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.–

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 51	Komptetenz in KT Akupressur	Seite 63
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51	Baby-Kinder-Tuina-Massage	Seite 52
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 52	Narbenentstörung	Seite 69
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 69	Qi-Gong Basis	Seite 76
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 76	MedModul 1a, 1b	Seite 66
Ernährung: 5 Elemente	Seite 56	Berufskompetenzen BK	Seite 45
TCM-Training 1	Seite 80		

Infos: Reflexzonentherapie KT (zur HFP)

Die Bio-Medica Ausbildung in Reflexzonentherapie KT (zur eidg. HFP) ist von der OdA KT akkreditiert.

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
→ Diplom-Ausbildungen
→ KomplementärTherapeutin

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden.
Zusätzlich zur **Reflexzonentherapie-Ausbildung EMR** (S. 23) findet z. B. während der Ausbildung **Reflexzonentherapie KT** (S. 35) bereits ab dem Modul Reflexzonen Prof. 1 die Einführung ins Praktikum inkl. Eigenprozess statt. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg **Reflexzonentherapie KT** in einer Übersicht.

		Lernstufe 1 →	Lernstufe 2 →	Lernstufe 3 →	Lernstufe HFP
Obligatorische Abfolge	Methodenmodule (Grundlagen, Konzept)	**Fuss Basis** **Fuss Therapie (Teil a)**	**Fuss Therapie (Teil b)** **Reflexzonen Prof. 1**	**Reflexzonen Prof. 2**	
Individuelle Ausbildungsplanung	Methodenmod. (Erweiterung)	• Hand-, Schädelreflexz. • Ernährung westlich	• Fuss:refl. Lymphbehandlung • Reflexzonen BGM 1 • Ohrreflexzonen	• Nervenreflexzonen • Fuss TCM 1+2 • Körperreflexzonen Tibet • Statik Körperkoordination • Reflexzonen Gesicht • Fussreflexzonen Thai	
Individuelle Ausbildungsplanung	Tronc Commun West. Medizin (MG)	**Medizinische Grundlagen (MG)** • MedModul 1a (MG 1+2) • MedModul 1b 1b (MG 3)			
Individuelle Ausbildungsplanung	Tronc Commun Berufskompetenz (BK)	**Berufskompetenzen (BK)** • Tronc Commun (BK 1 – 3) • Praxismanagement Basis (BK 4) • Gesundheit & Ethik (BK 5)			
Obligatorische Abfolge		**Eigenprozess**			
Obligatorische Abfolge			**PRAKTIKUM** • Stufen 1 und 2	**PRAKTIKUM** • Stufe 3, inkl. Abschlussarbeit	

KT-ABSCHLUSSPRÜFUNG ZUM BRANCHENZERTIFIKAT

BERUFSPRAXIS – SUPERVISION 36 h

HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) KT-REFLEXZONENTHERAPIE
Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
→ Diplom-Ausbildungen
→ KomplementärTherapeutin Reflex

Was ist der Unterschied zwischen «Reflexzonentherapie EMR» und «Reflexzonentherapie KT»?

Die Ausbildung «Reflexzonentherapie EMR» versteht sich als Grundausbildung in Reflexzonentherapie. Die Ausbildung in «Reflexzonentherapie KT» versteht sich als Vertiefung und wurde um folgende Module erweitert: Fussreflexzonenmassage Thai, Körperreflexzonen Tibet, Nervenreflexzonen, Statik Körperkoordination, Reflexzonen Gesicht, Reflexzonen Professional 1 und 2. Die Module Reflexzonen Professional 1 und 2 dienen der Erweiterung, Verknüpfung und Integration der KT Kompetenzen .

- Die Reflexzonentherapie-Ausbildung EMR wurde für die KT-Ausbildung um einige Module erweitert (siehe Tabelle Seite 29).
- Berufskompetenzen (Tronc Commun) gehören neu zur Ausbildung (siehe S. 44/45)
- Umfassendes Praktikum (Total: 280 h)
- Eigenprozess (Selbsterfahrung bei einer praktizierender Reflexzonen-Therapeutin, Total 24 h).

Benötigte Module

Fuss Basis (24 h)	E
Fuss Therapie (126 h)	W
Fuss TCM 1+2 (21h/21 h)	W
Hand-/Schädelreflex. (21h)	E
Ohrreflexzonen (30 h)	E
Fuss: Refl. Lymph. (21 h)	W
Reflex: BGM 1 (21 h)	W
Nervenreflexzonen (21h)	W
Reflex: Gesicht (21h)	W
Statik Körperkoor. (21h)	W
Ernährung Basis (30 h)	E
Fuss Thai (21 h)	E
Tibetische Reflex. (24 h)	W
Reflex. Prof. 1, 2 (130 h)	W
MedModul 1a, b (188 h)	E/W
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum (280 h)	W
Empf. MedModul 2 (132 h)	E

Reflexzonentherapie
(ohne MedMod./BK+Prakt.)
Dauer: 553 h
Kosten: Fr. 20 540.–

Reflex. Diplomlausbildung
(mit MedMod./BK+Prakt.)
Dauer: 1181 h
Kosten: Fr. 36 290.–
Richtlinien: OdA KT/EMR

Gesamtleitung
C. Zehnder
J. van Randwijk

Überblick: siehe S. 31

Reflexzonentherapie KT

Akkreditiert!

Berufsziel	KomplementärTherapeutin zum eidg. Diplom
Ausbildung jobbegleitend	ca. 20 – 30 % Auslastung, ca. 3½ Jahre
Anerkennung/Richtlinien	OdA KT (mit Krankenkassenanerkennung)

Möchten Sie die vielfältigen Mikrosysteme erfassen und die sich gegenseitig ergänzenden Reflexzonen für ihre bisherige Therapieform gezielt nützen?

Das Wesentliche in Kürze

Unsere vertiefte Ausbildung zur «Reflexzonentherapie (KT)» bietet Ihnen sehr gute Voraussetzungen für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Mit den neuen eidg. Berufsausbildungen in Komplementär-Therapie sind Sie bereit für die zukünftigen beruflichen Herausforderungen in der prozess- und kompetenzorientierten therapeutischen Arbeitswelt. Berufskompetenzen BK, Supervision, Eigenbehandlung und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser zukünftigen eidg. Ausbildungen.
Die Reflexzonentherapie ist die Lehre, die sich mit den Entsprechungen zwischen spezifischen Zonen und den inneren Organen, der Haut oder den Muskeln beschäftigt. Mit dieser Ausbildung erweitern Sie die reflektorischen Kenntnisse des Fuss-, Lymph-, Hand-, Schädel-, Ohr- und Körpersystems.
Mit dem Branchenzertifikat sind Sie für die eidg. HFP vorbereitet und auf dem Weg zum höchstqualifizierten Abschluss und dem eidgenössisch geschützten Beruf des/r Komplementär Therapeutin.

Kosten für Praktikum: Stufe 1: Fr. 390.–; Stufe 2: Fr. 1490.–; Stufe 3: Fr. 2100.–, KT-Abschlussprüfung: Fr. 780.–

Nehmen Sie mit C. Zehnder Kontakt auf, wir beraten Sie gerne

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.–

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

Fuss Basis	Seite 59	Körperreflexzonen Tibet	Seite 75
Fuss Therapie	Seite 60	Nervenreflexzonen	Seite 75
Fuss TCM 1, 2	Seite 61	Reflexzonen Prof. 1, 2	Seite 76
Hand-/Schädelreflexzonen	Seite 74	Ernährung: West Basis	Seite 55
Ohrreflexzonen-Ohrakupressur	Seite 76	Reflex: BGM 1	Seite 74
Fuss: Reflek. Lymphbehandlung	Seite 59	MedModul 1a, 1b	Seite 66
Fussreflexzonen Thai	Seite 60	Berufskompetenzen BK	Seite 45

NaturheilpraktikerIn zum eidg. Diplom in TCM

HFP AM
(Fallstudie, Fachgespräch, Arbeitssituationen, spez. Fachthemen)

Berufspraxis und Mentorat (M7)

Zertifikat OdA AM

Externe Modulprüfung AM (M1, M2)

Diplom (EMR)
TCM (Tuina, Akupunktur)

Kompetenzorientierte Bio-Medica GAP

AM-Methode M2 z. B. TCM-Tuina-/AkuThera.

Med. Grundlagen M1 MedModule 1a–AM2, S. 42

Berufskompetenzen BK M3, M4, M5

AM-Praktikum M6 Praktikumskonzept

Der Weg zur Naturheilpraktikerin AM HFP

Das Wesentliche in Kürze

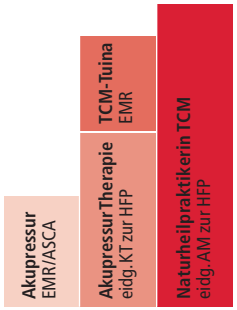
Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

Akkreditiert!

Unsere anspruchsvollste Ausbildung «Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)» bietet Ihnen die beste und fundierteste Voraussetzung für eine professionelle, erfolgsversprechende Praxis-Tätigkeit. Im Unterschied zu unseren KT-Ausbildungen werden in einer AM-Ausbildung fachliche und schulmedizinische Themen noch intensiver studiert und angewendet. Berufskompetenzen BK und ein Praktikumskonzept sind Bestandteile dieser Ausbildungen. Die Anforderungen bezüglich Studiendauer, Heimstudium und praktischem Transfer sind anspruchsvoller als diejenigen der Diplom- oder KT-Ausbildungen.

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)
- TCM Tuina/Akupunktur AM

Voraussetzungen
- Mindestalter: 20 Jahre
- Abgeschlossene Berufslehre, Berufsschule, Maturität o.ä.
- Lernbereitschaft, Durchhaltevermögen, Selbständigkeit, Interesse an Mitmenschen, Freude an der manuellen, therapeutischen Arbeit.



Anspruchsniveaus unserer Akupressur- und TCM-Ausbildungen

Ausbildungen: Naturheilpraktikerin TCM (AM)

	Tuina/Akupunktur* (AM-Akkreditiert)
Chin 1	110 h
Chin 2	118 h
Chin 3	141 h
Chin 4	90 h
Chin 5	150 h
Ernährung: 5 E	30 h
Ernährung: Kochen	14 h
Feng Shui Basis	18 h
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	18 h
Ohrakupressur	30 h
TCM-Training 1	30 h
TCM-Training 2	30 h
TCM-Training 3	30 h
TCM-Training 4	30 h
Baby-Tuina	12 h
Gesichtsdiagnose	12 h
Qi-Gong	24 h
Narbenentstörung	6 h
Total h ohne West Med/BK / Praktium	**893 h**
WestMed 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2	708 h
+ Berufskompetenzen BK	160 h
+ Praktikum	600 h

* Doppelmethode TCM Tuina/Akupunktur AM

Die Bio-Medica Ausbildung zur Naturheilpraktikerin AM (eidg. HFP) ist von der OdA AM akkreditiert!

Detaillierte Informationen
www.bio-medica-basel.ch
Tel. 061 283 77 77 (C. Zehnder)

Wie alle anderen Ausbildungen der Bio-Medica kann auch diese Ausbildung im individuell angepassten Zeitplan der Studentin absolviert werden. Die nachfolgende Grafik zeigt den Ausbildungsweg zur **Naturheilpraktikerin AM** in einer Übersicht.

	Lernphase 1		Lernphase 2	Lernphase 3	Lernphase 4		Lernphase HFP
TCM-Grundlagen, Akupunktur/Tuina Obligatorische Abfolge (M2)	**Chin 1** **Einführung TCM-Grundlagen** • Yin/Yang, Wu Xing • Physiologie • Meridiane/Punkte • Fachrichtungen **Anamnese** **Einfache Behandlungen**	**Chin 2** **Vertiefung TCM-Grundlagen** **Pathologie** **Anamnese (V)** • Analyse Muster • Puls/Zunge • Dokumentation **Meridiane/Punkte** **Tuina-Technik** **Haltungen**	**Chin 3** **Diagnostik** • 4 diag. Methoden • Analysen **Tuina Pathologie und Therapie** • Griffe/Technik • Dokumentation • Evaluation **Meridiane/Punkte** **Fallführung** **Forschung**	**Chin 4** **Einführung Akupunktur** **Diagnostik** • Differentialdiag. • Analysen **Tuina Pathologie und Therapie** • Griffe/Technik • Ausgewählte Krankheitsbilder **Meridiane/Punkte** **Akutintervention**	**Chin 5** **Akupunktur Technik** **Diagnostik (V)** • Differentialdiag. • Puls/Zunge **Akupunktur Pathologie und Therapie** **Meridiane/Punkte** **Überweisungs-praxis** **Integration**	KOMPETENZORIENTIERTE BIO-MEDICA GAP ODA AM MODULPRÜFUNG (M1,M2)	BERUFSPRAXIS UNTER MENTORAT (M7) HÖHERE FACHPRÜFUNG (HFP) TCM TUINA/AKUPUNKTUR AM
Techniken/ Erweiterung M2	• Moxa-Schröpfen-Gua Sha • TCM-Training 1 • Qi-Gong	• Ernährung 5 Elemente • Ohrakupunktur • Ernährung Kochen	• Baby-/Kinder-Tuina • Narbenentstörung • Feng Shui	• Akupunkte/ Meridiane • Gesichtsdiagnose • TCM-Training 2+3	• TCM-Training 4		
Medizinische Ausbildung M1	**MedModul 1a**	**MedModul 1c** **MedModul 2**	**MedModul AM1** **MedModul 1b**	**MedModul AM1**	**MedModul AM2 (Prüfungsvorb.)**		
Module M3, M4, M5	**Praxismanage-ment Basis**	**Arbeit als Therapeutin** • Lernen und Entwicklung • Kommunikation • Therapeutische Prozessbegleitung		**Gesundheit & Ethik**		MODULABSCHLUSS BIO-MEDICA	
Praktische Ausbildung M6		**Praktikum Stufe 1** (ab Kurs Chin 2 möglich)	**Praktikum Stufe 2** (ab Kurs Chin 3 möglich)		**Praktikum Stufe 3** (ab Kurs Chin 5 möglich)		

Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom (AM)

Benötigte Module EMR

Chin 1: (110 h)	E
Chin 2: (118 h)	W
Chin 3: (141 h)	W
Chin 4: Tuina prof. (90 h)	W
Chin 5: Aku. prof. (150 h)	W
Ernährung: 5 E (30 h)	W
Kochen Jahreszeit. (14 h)	E
Moxa-Schröpfen (18 h)	E
Ohrakupunktur (30 h)	E
TCM-Training 1–4 (120 h)	W
Baby-Kinder-Tuina (12 h)	W
TCM-Gesichtsdiag. (12 h)	W
Feng Shui Basis (18 h)	E
Qi-Gong (24 h)	E
Narbenentstörung (6 h)	E
MedMod. 1a–AM2 (708 h)	E
+ Berufskomp. BK (160 h)	E
+ Praktikum	E

TCM-Akupunktur EMR
(ohne west. Med., BK, P.)
Dauer: 893 h
Kosten: Fr. 30 110.–

TCM-Akupunktur EMR
(mit westl. Med., BK, ohne P.)
Dauer: 1761 h
Kosten: Fr. 56 500.–
EMR, ASCA, TCM-Fachverb.

TCM Tuina/Akupunktur / Naturheilpraktikerin zum eidg. Diplom

Berufsziel	Naturheilpraktikerin TCM (Tuina/Akupunktur)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 35% Auslastung, ca. 4 – 5 Jahre
Anerkennung / Richtlinien	OdA AM, EMR, ASCA, TCM-Fachverband

Möchten Sie Ihr Wissen der Akupressurausbildung vertiefen und eine fundierte Ausbildung in TCM absolvieren, die umfassendes Wissen in westlicher Medizin einschliesst?

Das Wesentliche in Kürze

Die Ausbildung zur Naturheilpraktikerin (TCM Tuina/Akupunktur) erweitert die Akupressurlehrgänge zur fundierten Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Die Schwerpunkte der Therapiekurse liegen einerseits auf der praktischen Arbeit mit unseren TCM-Experten und andererseits in der Differenzialdiagnose mit integrierter Puls-, Zungen- und Gesichtsdiagnose. Sie sind auf dem Weg zur qualifizierten Naturheilpraktikerin AM, arbeiten mit allen Akupunkten und stellen differenzierte Diagnosen nach TCM. In einem sorgfältigen Einstieg lernen Sie bei uns verschiedene Nadeltechniken und Akupunktur-Konzepte kennen. Viele Fallstudien, praktisches Arbeiten und Live-Patienten geben Ihnen ein fundiertes Wissen und praktische Sicherheit zur anerkannten eidg. Naturheilpraktikerin AM.

Wichtig

- Detaillierte Informationen: Tel. 061 283 77 77 (Cornelia Zehnder)

Schulgeld-Rückvergütung bis Fr. 10 500.–

Gesamtleitung
M. Dätwyler

Überblick: siehe S. 37

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

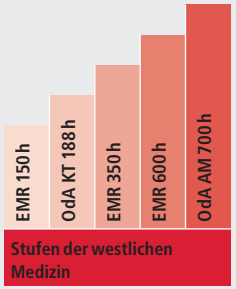
Chin 1: Akupressur- & TCM-Basis	Seite 51	TCM-Training 1, 2	Seite 80
Chin 2: Akupressur Professional	Seite 51	TCM-Training 3, 4	Seite 81
Chin 3: Akupressur Expert	Seite 52	Feng Shui Basis	Seite 58
Chin 4: TCM-Tuina Expert	Seite 52	TCM-Gesichtsdiagnose	Seite 79
Chin 5: TCM-Akupunktur Expert	Seite 54	MedModul 1a – AM2	Seite 66 – 68
Ernährung: 5 E	Seite 56	Berufskompetenzen BK	Seite 45
Moxa-Schröpfen-Gua Sha	Seite 69		
Ohrakupressur-Ohrakupunktur	Seite 76		

Das Wesentliche in Kürze

Eidg. höhere Fachprüfungen (HFP)

Alle Bio-Medica Schulmedizin-Module erfüllen die Anforderungen von EMR und ASCA. Die neue Berufsreglementierungen der OdA KT und OdA AM (siehe S. 8) verlangen künftig eine Erweiterung der medizinischen Kompetenzen für die eidgenössische höhere Fachprüfung (HFP). Deshalb bieten wir unsere Schulmedizin-Module nach diesen Vorgaben an:

- MedModul 1a: WestMed Basis (EMR: 160 h)
- MedModul 1b: Patientensicherheit
- MedModul 1c: Anatomie in vivo
- MedModul 2: WestMed Vertiefung
- MedModul AM1: WestMed Professional
- MedModul AM2: WestMed AM-Prüfungsvorbereitung (NEU)
- Berufskompetenzen BK (Tronc Commun): die MedModul 1a, 1b und BK-Module (siehe S. 44/45) decken die inhaltlichen Anforderungen der OdA KT ab. Die Module Berufskompetenzen decken ebenfalls die Anforderungen der OdA AM ab.



Sie können bei uns folgende Stufen der west. Medizin absolvieren:

- Basis EMR: MedModul 1a (160 h inkl. Prüfung)
- HFP KT: OdA KT 188 h = MedModul 1a, 1b (MG 1–3)
- EMR 340 h = SM: MedM. 1a, 1b, Ges. & Ethik (BK5), Komm. (BK2)
- EMR 340 h = GR: MedM. 1a, 1b, Ges. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
- EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5 (GAP)
- HFP AM: OdA AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2 (GAP)

Wählen Sie nach Ihrer Zielvorgabe die entsprechenden Module – wir beraten Sie kompetent nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Voraussetzungen

- Lernbereitschaft, Interesse am Menschen und an med. Grundwissen.
- Med. Vorkenntnisse für MedModul 1a sind nicht erforderlich .

Wichtig

- Nach erfolgreichem Abschluss vom MedModul 1a erhalten Sie ein Kursbestätigung: Westliche Medizin (160 h, inkl. Prüfung);
- Nach erfolgreichem Abschluss der weiteren MedModule können Sie die Diplom-Gesamtabschlussprüfung (GAP) absolvieren.

Westliche Medizin
Total max. 708 h

Modul

MedModul 1a (160 h)	E

Module

MedModul 1b (28 h)	W
MedModul 1c (30 h)	W
MedModul 2 (132 h)	W
MedModul AM1 (312 h)	W
MedModul AM2 (46 h)	W

siehe S. 69

Westliche Medizin

Kosten

MedModul 1a	Fr. 3790.–
MedModul 1b	Fr. 1280.–
MedModul 1c	Fr. 1280.–
MedModul 2	Fr. 2980.–
MedModul AM1	Fr. 8880.–
MedModul AM2	Fr. 1480.–

Westliche Schulmedizin (MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2)

Ausbildung jobbegleitend	ca. 5% Auslastung, ca. 1 Jahr (MedModul 1a)
Ausbildung jobbegleitend	ca. 10% Ausl., 4 Jahre (MedModul 1b – AM2)
Anerkennung / Richtlinien	EMR, ASCA, OdA KT, OdA AM

Verschiedene Stufen der Schulmedizin – Sie haben die Wahl!

Basis EMR: 160 h = MedModul 1a
In leicht verständlicher Art werden im MedModul 1a die Grundkenntnisse der Bereiche: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Anamnese, Diagnostik, Psychosomatik, Psychologie, Notfallmassnahmen und Hygiene vorgestellt. Dieses Modul ist als Voraussetzung für Therapeutinnen (EMR-Methodenliste / Krankenkasse) obligatorisch.

OdA KT (MG 1–3) 188 h = MedModul 1a, 1b
Die MedModule 1a und 1b decken inhaltlich die Anforderungen des Tronc Commun – Medizinische Grundlagen ab.

EMR 340 h = SM: MedModule 1a, 1b, Gesund. & Ethik (BK5), Komm. (BK2)
EMR 340 deckt die Anforderungen für die Ausbildung «Ernährungstherapeutin» ab.

EMR 340 h = GR: MedModule 1a, 1b, Gesund. & Ethik (BK5), Praxism. (BK4)
EMR 340 deckt die Anforderungen für die Ausbildung «Reflexzonentherapie ab.

EMR 600 h = MedModul 1a, 1b, 1c, BK-Module 1–5
Mit den Modulen 1a, 1b, 1c, BK 1–5 erfüllen Sie die EMR-Richtlinien Grundlagen 600 für die Krankenkassenzulassung (TCM-Tuina 185).

OdA AM 700 h = MedModul 1a, 1b, 1c, 2, AM1, AM2
Mit dem Abschluss der Module 1a – AM2 decken Sie die inhaltlichen Anforderungen des eidgenössischen Berufswegs AM ab.

Gesamtleitung
Dr. med. Ch. Berger

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

MedModul 1a	Seite 66
MedModul 1b	Seite 66
MedModul 1c	Seite 67
MedModul 2	Seite 67
MedModul AM1	Seite 68
MedModul AM2	Seite 69

Tronc Commun BK 1 – 24 h
Tronc Commun BK 2 – 40 h
Tronc Commun BK 3 – 40 h
Tronc Commun BK 4 – 28 h
Tronc Commun BK 5 – 28 h
Tronc Commun (BK1 – 5) 160 h (ohne MedModule 1a, 1b)

Das Wesentliche in Kürze

Tronc Commun = Berufskompetenzen (BK)

Berufskompetenzen-Module: wegweisend
Die neue Berufsreglementierung der OdA KT und OdA AM verlangen künftig neben der medizinischen Weiterbildung (S. 42) auch eine Erweiterung der sozialwissenschaftlichen und beruflichen Grundlagen (Tronc Commun) für die eidgenössische höhere Fachprüfung (HFP) (siehe S. 8).

Unsere BK-Module (Total 160 h) decken inhaltlich die künftig erforderlichen berufsspezifischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen ab.
- Tronc Commun (BK1) – Lernen und Entwicklung (24 h)
- Tronc Commun (BK2) – Kommunikation (40 h)
- Tronc Commun (BK3) – Prozessbegleitung (40 h)
- Tronc Commun (BK4) – Praxismanagement Basis (28 h)
- Tronc Commun (BK5) – Gesundheit & Ethik (28 h)

Voraussetzungen
- Lernbereitschaft, Interesse am Menschen und sozialwissenschaftlichen Grundwissen.

Wichtig
- Alle Module werden von Registrierungsstellen wie EMR und ASCA als Weiterbildung akzeptiert.

Begriffsklärung: Bio-Medica – OdA KT – OdA AM

Bio-Medica Kurse Berufskompetenzen (BK)	OdA KT-Begriff	OdA AM-Begriff
Lernen und Entwicklung (BK 1)	Tronc Commun (SG 1)	Modul: M4
Kommunikation (BK 2)	Tronc Commun (SG 2)	Modul: M4
Prozessbegleitung (BK 3)	Tronc Commun (SG 3)	Modul: M4
Praxismanagement Basis (BK 4)	Tronc Commun (BG 2)	Modul: M5
Gesundheit & Ethik (BK 5)	Tronc Commun (BG 1)	Modul: M3

BK-Module
Total 160 h

Module	
BK1 (24 h)	E
BK2 (40 h)	E
BK3 (40 h)	W
BK4 (28 h)	E
BK5 (28 h)	E

BK-Module

Kosten	
BK1	Fr. 980.–
BK2	Fr. 1480.–
BK3	Fr. 1480.–
BK4	Fr. 1380.–
BK5	Fr. 1380.–

Berufskompetenzen-Module (BK-Module 1 – 5)

Ausbildung jobbegleitend	ca. 5 % Auslastung, ca. 1½ Jahr (BK-Module 1 – 5)
Anerkennung / Richtlinien	EMR, ASCA, OdA KT, OdA AM

Die BK-Module decken die geforderten Inhalte gemäss Tronc Commun der OdA KT und der Module 3 – 5 der OdA AM ab.
Diese Module helfen Ihnen, allgemeine therapeutische Kompetenzen für Gesprächsführung, Begleitung, Gesundheitsförderung, Ethik und Praxismanagement zu entwickeln.

Tronc Commun (BK1) – Lernen und Entwicklung (24 h)
Grundlagen Psychologie – natürliche Entwicklungsstufen – der eigenen Biografie auf der Spur.

Tronc Commun (BK2) – Kommunikation (40 h)
Anerkannte Konzepte professioneller Beziehungen – Aspekte der Kommunikation und der Gesprächsführung.

Tronc Commun (BK3) – Prozessbegleitung (40 h)
Verschiedene ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse – Techniken der Selbstwahrnehmung – lösungsorientierte Vorgehensweisen.

Tronc Commun (BK4) – Praxismanagement Basis (28 h)
Standort – Zeit – Finanzen – Versicherungen – Marketing – Verbände.

Tronc Commun (BK5) – Gesundheit & Ethik (28 h)
Strategien zum Selbstmanagement – Berufsethik – Gesundheitsverständnis.

Gesamtleitung
J. van Randwijk

Ausführliche Informationen zu den benötigten Modulen

BK1	Seite 83
BK2	Seite 83
BK3	Seite 83
BK4	Seite 84
BK5	Seite 84

Unsere Einzigartigkeit – Ihre Vorteile

- Keine bindenden Ausbildungsverträge
- Individuell von Modul zu Modul bis zum Diplom
- Berufs- und familienbegleitend
- Erfahrene Dozenten mit langjähriger Berufspraxis
- Hohe Qualität: eduQua-zertifiziert
- Sofort starten: Einstiegskurse ohne Vorkenntnisse
- Anerkennung / Richtlinien: EMR, ASCA, AVS, SVRT, TCM-Fachverband
- Eidg. Berufsbilder: OdA KT Akupressur, Tronc Commun (akkreditiert)
- Eidg. Berufsbilder: OdA KT Reflexzonentherapie (akkreditiert)
- Eidg. Berufsbilder: OdA AM Naturheilpraktikerin (akkreditiert)

Herzlich willkommen in der Bio-Medica Fachschule Basel

Wir beraten Sie gerne persönlich: Telefon 061 283 77 77

Einführung

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Wir bieten Ihnen rund 50 verschiedene Einstiegs- und Weiterbildungskurse an. Diese Kurse ermöglichen einerseits den unbeschwerten Einstieg (ohne Voraussetzungen) in ein spannendes Thema und andererseits sind die Einstiegskurse die Grundmodule für alle bestehenden Bio-Medica Ausbildungen. Die Einstiegskurse (Module) sind somit Bausteine, die für den Abschluss einer Ausbildung benötigt werden. Selbstverständlich können Sie die Einstiegskurse auch einzeln und unabhängig von einer Ausbildung besuchen, als persönliche Weiterbildung oder um Ihr Therapieangebot zu erweitern.

Als anerkannte und eduQua zertifizierte Schule arbeiten wir nach den Richtlinien der wichtigsten qualitätssichernden Institutionen und Fachverbände (EMR, ASCA, AVS, SVRT, TCM-Fachverband, OdA KT, OdA AM).

Voraussetzungen

- Mindestalter: 20 Jahre
- Freude am Lernen und Verstehen oder nur so aus Lebenslust.
- **E** = Einstiegskurse
  Diese Kurse sind für ALLE zugänglich, es sind keine therapeutischen Voraussetzungen notwendig.
- **W** = Weiterbildungskurse
  Diese Kurse richten sich an Therapeutinnen oder an Studentinnen, welche die verlangten Einstiegskurse bereits absolviert haben.

Aroma-Massage

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

Atem – Klang – Berührung

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: VH

Voraussetzung: keine

Aroma-Massage – Für die Sinne (EW)

Duftstoffe wirken tief: Bergamotte im Parfüm, Zimt-Duftkerzen, selber gemischte Lavendelmassageöle bereichern unser Leben. In diesem sinnlichen Kurs geht es um die Verwendung von natürlichen ätherischen Ölen. Die gezielte Herstellung und Anwendung von Massageölen mit ätherischen Duftessenzen werden zum Wohlbefinden und Lindern von verschiedenen Beschwerden eingesetzt.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen von natürlichen ätherischen Ölen zu benennen.
- verschiedene Dosierungsmöglichkeiten zu erläutern und verantwortungsvoll anzuwenden.
- ausgewählte Öle bei Beschwerdebildern einzusetzen und eine harmonisierende Aroma-Rückenmassage durchzuführen.
- ein eigenes Massageöl mit Berücksichtigung der verschiedenen Duftebenen zu mischen.

Atem – Klang – Berührung – Die Atmung bewusster erleben (EW)

Durch Atem, Klang und Berührung die Lebensenergie stärken. Stress und Erschöpfungssymptome nehmen seit Jahren zu. Mit einfachen Atemübungen können wir unsere Körperhaltung und Wahrnehmung beeinflussen. Über Vokaltöne erleben wir unseren Atem bewusster. Er vertieft und verlangsamt sich, was sich positiv aufs vegetative Nervensystem auswirkt. Durch die bewusste Verteilung von Spannung und Entspannung im Körper wird die Stimme kontrollierbar und frei. Das baut Stress ab. Jedem Energiezentrum – jedem Chakra – ist ein Ton und ein Vokal zugeschrieben. Die auf diese Frequenzen gestimmten Klangschalen aktivieren die Chakren. Mittels Vokaltönen und mittels Berührung werden die Chakren harmonisiert und gestärkt.

Lernziele Sie sind fähig:
- verschiedene Atemübungen zur Unterstützung der eigenen Körperwahrnehmung durchzuführen.
- verschiedene Stimmübungen zur Entspannung und Kontrolle der eigenen Stimme durchzuführen.
- die Vokaltöne mit der eigenen Stimme anzuwenden.
- Grundkenntnisse über Chakren und die ihnen zugeordneten Töne praktisch umzusetzen.

Daten

Aroma	Ab	Nr. aro223	**2023** Nov. 23., 30., Dez. 07. (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)
	Na	Nr. aro124	**2024** April 12., 19., Mai 03. (Fr. 13.30 – 17.30 Uhr)
	Ab	Nr. aro224	**2024** Sept. 12., 19., 26. (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)
Atem	WoE	Nr. ate123	**2023** Okt. 29., Nov. 05. (So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. ate124	**2024** Nov. 03., 17. (So. 09.00 – 16.30 Uhr)

Baby-Kinder-Tuina-Massage

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: SSo, IA

Voraussetzung: TCM-Grundkenntnisse

Befund-Massage: HWS/Kopfschmerz

Weiterbildungskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 860.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung: Ausbildung in KlaMa oder gleichwertig

Baby-Kinder-Tuina-Massage – Das Beste für unsere Kleinen (W)

Kinder-Tuina ist ein wichtiger Teil der chinesischen Kinderheilkunde. Sie stellt eine sanfte Behandlungsform für Kinder im Alter von 0 – 12 Jahren dar. Durch gezieltes Massieren werden Blockaden in den Meridianen aufgelöst und die Zirkulation der Energie und des Blutes unterstützt. Diese spezielle Massageart wirkt sehr schnell, sicher und ohne Nebenwirkungen bei chronischen und akuten Beschwerden.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen der Baby-Kinder-Tuina-Massage zu benennen.
- einfache Beschwerden und Symptome des Kindes zu erkennen.
- gezielte Akupunkte und Behandlungszonen zu lokalisieren.
- spezifische Kindermassage-Techniken und Behandlungsabläufe korrekt anzuwenden.

Befund-Massage: HWS/Kopfschmerz – Fokus: Kopfschmerzen, Halswirbelsäulen- und Schulter-Krankheitsbilder (W)

Profitieren Sie aus über 30 Jahren Praxiserfahrung von Hansruedi Chollet. Viele Patienten leiden an Kopfschmerzen, Migräne und Schulter-Nacken Verspannungen. Das Wissen im Bereich der verschiedenen Halswirbel-Syndromen führt zur gezielten und effizienten Therapie. Sie lernen spezifische Untersuchungen und Behandlungen kennen und vertiefen. Verschiedene Massagetechniken (Bindegewebsmassage, klassische Massage, Periostmassage) werden zu einer ganzheitlichen Behandlungsform vereint.

Lernziele Sie sind fähig:
- eine korrekte, konkrete Befunderhebung im Bereich HWS und bei Schultergelenkproblemen zu erstellen.
- ein befundorientiertes Therapiekonzept und eine entsprechende Massage oder Druckbehandlung durchzuführen.
- das spezifische «Befund-Wissen» im Bereich Kopfschmerzen, HWS und Schulterproblematik in der eigenen Praxis zu integrieren.

Daten

BabyMa	Ta	Nr. bab223	**2023** Aug. 28., Sept. 04. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. bab124	**2024** Mai 13., 27. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
Be HWS	Ta	Nr. beh123	**2023** Okt. 18., 25., Nov. 01. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. beh124	**2024** Okt. 16., 23., 30. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Befund-Massage: LWS/Becken

Weiterbildungskurs

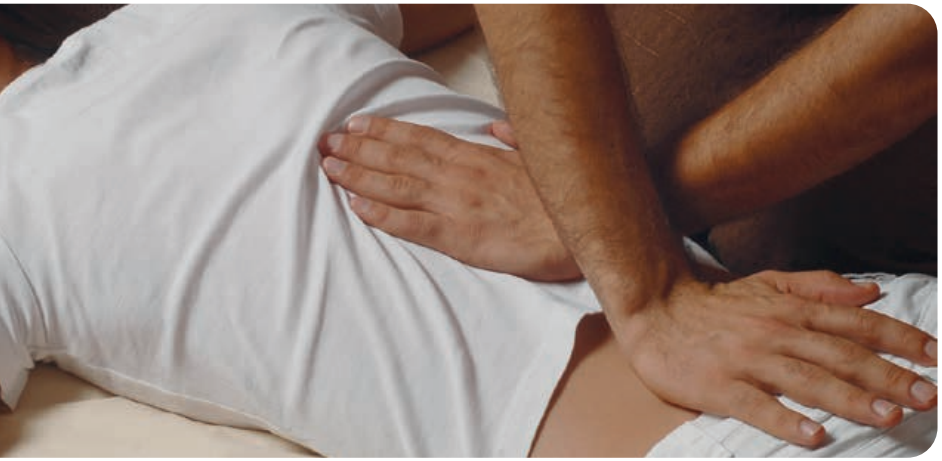
Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 860.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung: Ausbildung in KlaMa oder gleichwertig

Befund-Massage: LWS/Becken – Fokus: Wirbelsäulen und Becken Krankheitsbilder (W)

Professionelle Hilfe und Instruktionen bei chronischen Rückenbeschwerden? Lernen Sie aus der Essenz von über 30 Jahre Praxiserfahrung. Um Patientinnen mit Rückenschmerzen in Ihrer Praxis gezielt helfen zu können, lernen Sie die differenzierte gewebsorientierte Untersuchung. Die Behandlungskompetenz diverser Erkrankungen im Bereich des Beckens und der Wirbelsäule gibt Ihnen Sicherheit. Verschiedene, spezifische Massagetechniken (Bindegewebsmassage, klassische Massage, Periostmassage) werden zu einer ganzheitlichen Behandlungsform vereint.

Lernziele Sie sind fähig:
- eine korrekte Befunderhebung am Rücken / im Beckenbereich zu erstellen.
- ein befundorientiertes Therapiekonzept und eine entsprechende Massage oder Druckbehandlung durchzuführen.
- das spezifische «Befund am Rücken»-Wissen in der eigenen Praxis zu integrieren.



Daten

Be LWS	Ta	Nr. bel124	**2024** März 06., 13., 20. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)

Trad. Chin. Medizin (Chin 1)

Einstiegskurs für TCM, Akupressur-Tuina

Dauer: 110 h
Kosten: Fr. 2980.–
Kursleitung: MD, SL, TM, VH, CZ

Voraussetzung: keine

Chin 2

Weiterbildungskurs

Dauer: 118 h
Kosten: Fr. 3410.–
Kursleitung: MD, SL, TM, VH, StM, RM

Voraussetzung: Chin 1

Chin 1: Akupressur- und TCM-Basis
Eintauchen in die Welt der asiatischen Heilkunst! (EW)

Entdecken Sie die traditionelle, fernöstliche Heilkraft! Dieser Grundkurs bietet einen ersten Einblick und ermöglicht Ihnen den theoretischen und praktischen Einstieg in diese traditionelle, asiatische Heilkunst. Sie machen sich mit der Sprache und den grundlegenden Konzepten der Komplementärtherapie vertraut. Sie erlernen einfache, wohltuende Akupressur-Behandlungen. Sie erfahren die Wirkungen einer Behandlung auch an sich selbst (Selbstregulation).

Lernziele Sie sind fähig:
- die TCM-Grundlagen: Yin Yang, 5 Wandlungsphasen, Substanzen, Zang Fu und die Krankheitsursachen zu verstehen.
- die 14 Meridianverläufe zu kennen und aufzuzeichnen.
- 55 Akupunkte inkl. Wirkrichtung und Indikation zu lokalisieren.
- verschiedene praktische Akupressur und Tuina-Behandlungen (Nacken-Schulter, Rücken, Kopf) selbständig durchzuführen.
- einzelne Konzepte der Komplementärtherapie in Ihre Behandlungen zu integrieren.

Chin 2: Akupressur Prof. – Befunderhebung & Therapie (W)

Jetzt in die therapeutische Akupressur eintauchen – selbständig Befunderhebungen und Behandlungen durchführen! Im Chin 2 lernen Sie die ganzheitliche Sicht der Akupressur und ihre individuelle, praktische Anwendung kennen. Wir beschäftigen uns mit den Disharmoniemustern der Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser. Energetische Ungleichgewichte werden anhand der Symptome der Klientinnen erkannt. Sie lernen die Grundsätze der Komplementärtherapie (KT) kennen und lassen diese bei der Patientenbegleitung einfliessen. In der praktischen Projektarbeit erstellen Sie ein individuelles Therapiekonzept. Dieses Konzept bildet die Basis für die Auswahl der wichtigsten Akupunkte und der erfolgreichen Behandlung.

Lernziele Sie sind fähig:
- einige Disharmonie-Muster der TCM nachzuvollziehen.
- alle Meridianverläufe und mind. 110 Akupunkte (Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) zu verstehen und anzuwenden.
- Patientinnen achtsam zu begleiten, unter Einbezug ihrer Ressourcen mit ihnen Übungen zur Selbstwahrnehmung durchzuführen.
- individuelle Therapiekonzepte zu erstellen und Patientinnen selbständig mit Akupressur zu behandeln.

Daten

Chin 1	WoE	Nr. ch1223	**2023** Nov. 18., 19., Dez. 09., 10., 2024: Jan. 20., 21., März 02, 03, 16., 17., April 13., 14., Mai 04., 05., 25., 26. (09.00–17.15 Uhr)
	Ab	Nr. ch1124	**2024** 22. Mai – 29. Jan. 2025 (jeweils Mi. 18.00–22.00 Uhr)
Chin 2	Ab	Nr. ch2124	**2024** 27. Feb. – 19. Nov. (jeweils Di. 18.00–22.00 Uhr)
	WoE	Nr. ch2224	**2024** Juni 15., 16., Aug. 17., 18., Sept. 07., 08., Okt. 19., 20., Nov. 09., 10., 30., Dez. 07., 08., 2025: Jan. 25., 26., Feb. 22., 23. (09.00–17.15 Uhr)

Chin 3

Weiterbildungskurs

Dauer: 141 h
Kosten: Fr. 3980.–
Kursleitung: StM, TM, FZ, PW, RM, SSo, JC

Voraussetzung:
Chin 1, Chin 2

Chin 4

Weiterbildungskurs

Dauer: 90 h
Kosten: Fr. 2920.–
Kursleitung: PW, FZ, RM, LZ, SSo, JC

Voraussetzung:
Chin 1 – 3

Chin 3: Akupressur Expert – KT Konzepte integrieren (W)

Auf dem Weg zum Akupressur-Therapie-Experten nutzen Sie die Gestaltungsprinzipien der KomplementärTherapie und integrieren diese in Ihre Behandlung. Allgemeine Elemente der TCM-Diagnose (diff. Anamnese, Akupunktpalpation, Zungen-, Pulsdiagnose) ergänzen Ihre Befundaufnahme nach den KT-Prinzipien. Daraus leiten Sie Ihren Therapie- und Behandlungsplan ab. In der Behandlung werden Sie sich der verschiedenen KT-Prozessphasen bewusst. Nebst dem Kennenlernen von wichtigen TCM-Disharmoniemustern bilden zusätzliche Akupressurpunkte und Behandlungstechniken in Theorie und Praxis den Schwerpunkt dieses Kurses.

Lernziele Sie sind fähig:
- alle Akupressur- und Tuina-Griffe korrekt auszuführen.
- eine selbständige Fallaufnahme durchzuführen.
- die Befunderhebungsmöglichkeiten angemessen einzusetzen.
- alle Meridiansysteme, inkl. 8 ausserordentliche Meridiane, die inneren und äusseren Verläufe, inkl. 165 Akupunkte anzuwenden.
- Patientinnen ressourcen- und prozessorientiert zu begleiten.
- die Gestaltungsprinzipien der KT in die Behandlung zu integrieren.

Chin 4: TCM-Tuina Expert – Die Patientin im Fokus (W)

Mit diesem Kurs zum TCM-Tuina Experten werden. Es geht um Vertiefung, Vernetzung und die praktische Umsetzung der bisherigen TCM-Grundlagen. Viele Fallstudien aus dem Praxisalltag unserer Dozentinnen sowie Live-Patientinnen verdichten den Abschluss des TCM-Studiums. Sie erfassen und behandeln selbständig und verantwortungsvoll Krankheitsbilder Ihrer Patientinnen und sind auf den realen Praxisalltag vorbereitet.

Lernziele Sie sind fähig:
- eine professionelle TCM-Tuina-Anamnese aufzunehmen und die Patientin ganzheitlich zu erfassen.
- die allgemeinen inneren Disharmonie-Muster der TCM zu verstehen und mit Hilfe der aktuellen Fachliteratur Patientinnen professionell mit TCM-Tuina zu behandeln.
- alle Meridianverläufe und mind. 250 Akupunkten (Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) zu verstehen und anzuwenden.

Daten

Chin 3	WoE Nr. ch3124	**2024**	März 09., 10., April 06., 07., 27., 28. Juni 01., 02., 22., 23., Aug. 10., 11., Sept. 07., 08., Okt. 26., 27., Nov. 30., Dez. 01., 2025: Jan. 11., 12. (09.00 – 17.15 Uhr)
Chin 4	WoE Nr. ch4124	**2024**	Feb. 03., 04., 24., 25., März 23., 24., April 20., 21., Juni 01., 02., 08., Aug. 31., Sept. 01. (09.00 – 17.15 Uhr)

Chin 5

Weiterbildungskurs

Dauer: 150 h
Kosten: Fr. 4970.–
Kursleitung: LZ, MB, PW, JC, SW

Voraussetzung:
Chin 1–4

Chin 6

Weiterbildungskurs

Dauer: 300 Std.
Kosten: Fr. 7980.–
Kursleitung: LZ, GT, PW

Voraussetzung:
Chin 1–5

Chin 5: TCM-Akupunktur Expert – Die Kunst der Akupunktur (W)

Die energetische Arbeit mit Akupunkturnadeln ist eine hohe Kunst. Chin 4 Absolventinnen können das alte, überlieferte Wissen der Akupunktur bei uns erlernen. Basierend auf dem TCM-Grundwissen und den manuellen Tuina-Kompetenzen, vertiefen Sie die Arbeit mit Akupunkten und lernen div. Nadeltechniken und Akupunktur-Konzepte. Mit vielen praktischen Fallstudien (inkl. Moxa und Schröpfen) finden Sie Sicherheit beim Einsatz der Nadeln.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- relevante Akupunkte mit ihrer energetischen Wirkrichtung inkl. Indikationen und Kontraindikationen zusammen zu stellen.
- alle Meridianverläufe und mind. 250 Akupunkte (genaue Lokalisation, Wirkungsweise, Indikation) anzuwenden.
- verschiedene Akupunktur-Techniken zu beherrschen und verantwortungsvoll einzusetzen.

Chin 6: TCM-Phyto Expert – Heilkraft der traditionellen chinesischen Kräuter (W)

Mit über 350 Arzneimittel den therapeutischen TCM-Königsweg beschreiten? Dieser zweijährige, praxisbezogene Lehrgang in chinesischer Phyto-Therapie wird für Therapeutinnen mit abgeschlossener Akupunktur-Ausbildung neu angeboten. Die jahrtausendalten Erfahrungen der chin. Herbalistik/Arzneimitteltherapie bieten eine breite und unerschöpfliche Palette an Behandlungsmöglichkeiten für viele akute und chronische Krankheiten. Neben dem Kennenlernen der wichtigsten Heilkräuter (Materia Medica) und Rezepturen, liegt der Fokus in der fundierten TCM-Diagnose. Im letzten Teil des Lehrgangs werden die Behandlungen verschiedener Krankheiten der inneren und äusseren Medizin und der Frauenheilkunde erlernt.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Eigenschaften der 350 wichtigsten Arzneien, Indikationen und Kontra-Indikationen zu benennen.
- die 125 wichtigsten Rezepturen kompetent anzuwenden.
- verschiedene Darreichungsformen zu erstellen.
- richtige TCM-Diagnosen für die Kräutertherapie zu erstellen.
- durch ein fundiertes Praktikum das Gelernte anzuwenden.

Daten

Chin 5	EWo	Nr. ch525	**2025** ab Oktober 2025 (detaillierte Daten: Sekretariat)
Chin 6	Na	Nr. ch626	**2026** ab Oktober 2026 (detaillierte Daten: Sekretariat)

Edelsteine

Weiterbildungskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 920.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung:
keine

Elastic Taping

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: CR

Voraussetzung: keine

Edelsteine – Therapie, Massage und Beratung (EW)

Das Wissen der Heilsteine und ihre schwingungsbasierte Wirkung auf Körper, Geist und Seele findet den Weg in unseren modernen und hektischen Alltag zurück. Dieser Kurs beinhaltet die Grundlagen der analytischen und intuitiven Steinheilkunde. Es wird aufgezeigt, wie die Heilsteine in Kombination mit der Komplementärtherapie gezielt eingesetzt werden können.

Lernziele Sie sind fähig:
- Die Grundlagen der analytischen und intuitiven Steinheilkunde zu kennen.
- Sich eine Übersicht der vielschichtigen Mineralogie (Farben und Formen, Entstehungsweisen, Kristallformen und Mineralklasse) zu verschaffen.
- Ausgewählte Mineralien mit ihren spezifischen Eigenschaften zu erläutern.
- Mittels vielen praktischen Übungen Heilsteine auszusuchen und mit anderen Therapieformen verantwortungsvoll anzuwenden und zu kombinieren.

Elastic Taping – Stützen und Halt geben bei Überlastung (EW)

Nicht nur Fussball-Stars und Leichtathleten schwören auf diese Methode. Das Taping hat sich in den letzten Jahren stetig positiv weiterentwickelt. Neue Hightech-Materialien haben interessante und produkte-spezifische Taping-Techniken hervorgebracht. Dieser Kurs präsentiert verschiedene Taping-Methoden und diverse Taping-Produkte. Das breite Anwendungsgebiet des elastischen Tapes kann präventiv oder gezielt bei Überlastungen, Verspannungen und Schmerzen zur Entlastung und Unterstützung des Gewebes eingesetzt werden.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen zu erkennen.
- verschiedene Tapes-Produkte spezifisch zu unterscheiden.
- mit anwenderfreundlichen Techniken wirkungsvolle «Elastic-Tapes» an verschiedenen Körperregionen (Rücken, Knie, Knöchel, Finger, etc.) zu applizieren.
- Soforthilfe mit «Elastic-Tapes» zu leisten.

Daten

Edelsteine	Ta	Nr. edel124	**2024** Feb. 28., März 06. (Mi. 09.00–16.30 Uhr)
Elastic Tap	WoE	Nr. elt24	**2024** April 13., 14. (09.00–16.30 Uhr)

Ernährung: West Basis

Einstiegskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: CK, CC

Voraussetzung: keine

Ernährung: 5 Elemente

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: CK,CC

Voraussetzung:
Chin 1 oder
Ernährungsausbildung

Ernährung: Kochen nach Jahreszeiten

Einstiegskurs

Dauer: je 7 h
Kosten: je Fr. 290.–
Kursleitung: CCO

Voraussetzung: keine

Ernährung: West Basis – Optimale Ernährung (EW)

«Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein» empfahl Hipokrates schon vor mehr als 2000 Jahren. Dieser essenzielle Kurs in westlicher Ernährungslehre hat folgende Schwerpunkte: Qualität der Lebensmittel, Lebensmittelpyramide, Familienernährung (Ernährung vor und während der Schwangerschaft, Babyernährung, Kleinkinder, Jugendliche) und Ernährung in den Wechseljahren für Frau und Mann.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Grundlagen der westlichen Ernährungslehre zu verstehen.
- elementare Ernährungsthemen wie: Lebensmittelqualität, Wahl der Lebensmittel, Lebensmittelpyramide & Labels zu verstehen.

Ernährung: 5 Elemente – Ernährung anders verstehen (W)

Bei den alten Chinesen ist Ernährung = Medizin. Über die Nahrung wird der grösste Teil der Energie aufgenommen. Auf dem Hintergrund jahrhundertelanger Beobachtung und Erfahrung öffnet die chinesische Ernährungslehre einen grossen Schatz an wertvollen Empfehlungen für eine gesunde und ganzheitliche Ernährung. Anhand der fünf Geschmacksrichtungen (sauer, bitter, süss, scharf und salzig) und der thermischen Wirkungsrichtungen (kalt, erfrischend, neutral, wärmend, heiss) aller Nahrungsmittel können wir gezielt unseren Körper harmonisieren und stärken.

Lernziele Sie sind fähig:
- Lebensmittel nach ihren energetischen Eigenschaften einzuteilen und ihre Veränderungen durch Lagerung, Konservierung und Verarbeitung neu einzuschätzen und anzuwenden.
- nach TCM diagnostisch grundlegende gesundheitliche Ungleichgewichte und Ernährungsgewohnheiten zu erfassen zu bewerten.

Ernährung: Kochen nach Jahreszeiten – Saisonale Kochpraxis (EW)

Unkompliziert wird die saisonale Ernährung zur genussvollen Kochpraxis. Ergänzend zum Kurs «Ernährung: 5 Elemente» bietet dieser Kurs die Umsetzung von theoretischem Wissen in praktische Kochkompetenz an. Geniessen Sie die verschiedenen saisonalen Zubereitungsformen.
Frühlings-/Sommerküche: saisonale Holz- & Feuerenergie stärken.
Herbst- / Winterküche: saisonale Metall- & Wasserenergie.

Daten

Er West Basis	eWo	Nr. erw124	**2024** März 09. 10. (Sa., So. 09.00 – 17.00 Uhr), April 20., 21. (Sa., So. 09.00 – 17.00 Uhr), Mai 15. (Mi. 18.00 – 20.00 Uhr)
Er 5E	eWo	Nr. ert123	**2023** Aug. 26., 27., Sept. 16., 17. (Sa., So. 09.00 – 17.00 Uhr), Sept. 28. (Do. 18.30 – 21.30 Uhr)
	eWo	Nr. ert124	**2024** Aug. 24., 25., Sept. 21., 22. (Sa., So. 09.00 – 17.00 Uhr), Okt. 17. (Do. 18.30 – 21.30 Uhr)
Er Kochen	Ta	Nr. erc223	**2023** Okt. 21. (09.00 – 16.00 Uhr, durchgehend) Herbst-/Winterküche
	Ta	Nr. erc124	**2024** April 28. (09.00 – 16.00 Uhr, durchgehend) Frühling-/Sommerküche

Ernährung: Professional

Weiterbildungskurs

Dauer: 90 h
Kosten: Fr. 3980.–
Kursleitung: CC, StM, CA, KB, DM, CK

Voraussetzung:
Ernährung: West Basis

Ernährung: Integration & Projektarbeit

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: CC, StM, CA, DM, CK

Voraussetzung:
Ernährung: Professional

Ernährung: Professional – Ganzheitlich & nachhaltig (W)

In der Lebensmittelvielfalt, die es heute gibt, ist es wichtiger denn je zu wissen, welche uns gesund halten und welche Krankheit begünstigen. Die Ernährung ist ein zentraler Bestandteil in der Prävention, Regeneration und Heilung von Krankheiten. Sie lernen in der Ausbildung die Grundlagen der Ernährungslehre, alternative Essformen, ganzheitliche und nachhaltige Ernährung u.v.m. Sie können Klientinnen in ihrer Ernährung beraten und begleiten, um das Heilungsverfahren zu unterstützen. Folgende Themen werden in diesem ganzheitlichen Kurs behandelt: Relevante, zeitgenössische Ernährungstheorien; Ernährung in verschiedenen Lebensabschnitten; Heilfasten und Darmreinigung; Nahrungsergänzungsmittel; Vegetarische und vegane Ernährung; Sportlerernährung; Fallstudien aus der Praxis; Selbstversuche; etc.

Lernziele Sie sind fähig:
- die aktuell relevanten Ernährungskonzepte zu verstehen.
- eine ganzheitliche Ernährungsberatung anzubieten.

Ernährung: Integration & Projektarbeit – Vernetzung (W)

Ganzheitliche Umsetzung und Vernetzung der verschiedenen Ernährungstheorien. In diesem abschliessenden Kurs liegt der Schwerpunkt in der konkreten Praxiserfahrung mit ausgewählten Patientinnen. Folgende Themen werden theoretisch und praktisch behandelt: Ganzheitliche Fallaufname/Anamnese mit Patientinnen; Psychologisch-therapeutische Beratungen; Trainings mit spezifischen Fallstudien aus der Praxis; Prozessevaluation; etc.

Lernziele Sie sind fähig:
- Psychologisch-therapeutische Beratungen in ihre Praxisarbeit zu integrieren.
- Fallstudien aus der Ernährungspraxis richtige zu interpretieren.
- Klientinnen eine individuelle, vernetzte Ernährungsberatung anzubieten.

E

Daten

Er Prof	Ta	Nr. erp123	**2023** Nov. 04., 05., 2024: Jan. 09., 10., 27., 28., Feb. 10., 11., März 17., 23., 24., April 13., 14., Mai 04., 05. (09.00 – 16.30 Uhr)
Er Int	Ta/Ab	Nr. eri124	**2024** Juni 08. (Sa. 09.00 – 16.30 Uhr), Aug. 12., 19., 26., Sept. 02., 09., 16. (Mo. 18.00 – 22.00 Uhr)

Feng Shui Basis

Einstiegskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 780.–
Kursleitung: PW

Voraussetzung: keine

Feng Shui Basis – Erfolgreich in Praxis- und Lebensraum (EW)

Ermöglicht Ihr aktueller persönlicher Lebensraum zu Hause und im Beruf Weiterentwicklung und Erfolg? Mit konkreter Feng Shui-Analyse kann man viele unbewusste Schwächen und Stärken in Lebensthemen erkennen, evtl. korrigieren oder stärken. Anhand Ihrer konkreten, privaten Grundrissen, Bauplänen, Gartenprojekte oder anhand Ihrer Praxis oder Ihrer Firma analysieren wir Stärken und Schwächen und erarbeiten konkrete Verbesserungsvorschläge, die sich erfolgversprechend zeigen.

Lernziele Sie sind fähig:
- anhand persönlicher Grundrissen, Fotos, Bauprojekten eine einfache Feng Shui-Analyse zu erarbeiten und zu korrigieren.

Frauenheilkunde

Einstiegskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 690.–
Kursleitung: DR, CC

Voraussetzung: Nur für Frauen

Frauenheilkunde – Frauen gesund unter sich (EW)

Die Frauenheilkunde gehört in die Hände von kompetenten Frauen. Frauenbeschwerden in verschiedenen Lebensabschnitten können mit praktischer Naturheilkunde, gezielter Akupressur und Ernährung positiv begleitet und behandelt werden.
In diesem Kurs werden die Lebensabschnitte der Frau mit ihren spezifischen Thematiken beleuchtet und die jeweilig häufigsten Beschwerden und Behandlungsmöglichkeiten besprochen.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Grundlagen der ganzheitlichen Frauenheilkunde zu verstehen.
- einfache frauenspezifische Disharmonien gezielt mit naturheilkundlichen Methoden zu behandeln.

Frauen-Power!

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 450.–
Kursleitung: DM, NB

Voraussetzung: Nur für Frauen

Frauen-Power! – Resilienz & Abgrenzung im Alltag (EW)

Frauen sind vielfältig engagiert in allen Bereichen des Lebens. Zwischen Erwartungen, Bedürfnissen und Verpflichtungen treffen wir auf unsere Grenzen und sind immer wieder neu herausgefordert. In diesem Kurs lernen Sie, sich im Alltag vor negativen Einflüssen wie Angst, Schmerz und Stress zu schützen und in Ihre Kraft zu kommen. Sie üben, sich physisch und psychisch angemessen abzugrenzen. Wir zeigen Ihnen einfache Methoden, um Psyche & Körper fit zu halten und vor Angriffen zu schützen. Lernen Sie Ihre Kraftquellen neu kennen und wie Sie diese im Alltag aktivieren können.

Lernziele Sie sind fähig:
- konstruktiv mit psychischen und physischen Angriffen und Herausforderungen umzugehen.
- konkrete Methoden im Alltag anzuwenden.

Daten

Feng Shui	Ta	Nr. fen24	**2024** März 21., April 11., 18. (Do. 09.00–16.30 Uhr)
Frauen HK	Ta	Nr. fra24	**2024** April 23., 30., Mai 07. (Di. 09.00–16.30 Uhr)
Frauen-Power	Ab	Nr. frp23	**2023** Aug. 14., 21., 28. (Mo. 17.30–21.30 Uhr)
	Ab	Nr. frp24	**2024** Aug. 12., 19., 26. (Mo. 17.30–21.30 Uhr)

Fussreflexzonen-Massage Basis

Einstiegskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 690.–
Kursleitung: CZ, MK, MZ

Voraussetzung: keine

Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 940.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: Fuss Basis

Fussreflexzonen-Massage Basis – «Göttliche Wohltat» (EW)

Die Füsse sind unsere Wurzeln – Die Fussreflexzonen-Massage ist eine der ältesten Therapieformen, die schon über jahrtausende durch das alltägliche Barfussgehen zur Anwendung kam. Die meisten Menschen empfinden diese manuelle Behandlung als wohltuend und beruhigend. In diesem interessanten Grundkurs lernen Sie auf einfache Weise die Fussreflexzonen kennen, die ein Abbild des ganzen Körpers darstellen (Mikrosystem). Mit der gezielten Anwendung der verschiedenen Grifftechniken machen Sie eine ganzheitliche und wohltuende Behandlung an den Füssen. Der Kurs befähigt Sie, am Fussreflexzonen-Therapiekurs teilzunehmen.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindiktionen der Fussreflexzonenmassage zu benennen.
- die wichtigsten Reflexzonen am Fuss zu lokalisieren.
- verschiedene Druck- und Grifftechniken gezielt anzuwenden.
- eine einfache Fussmassage selbständig durchzuführen.

Fussreflexzonen: Reflektorische Lymphbehandlung – Körperflüssigkeiten harmonisieren (W)

Die ideale, ergänzende Weiterbildung zu klassischen Fussreflexzonenmassage. Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss ist eine sanfte Massageart, die dem Rhythmus der Lymphe gerecht wird und meist als lösend und angenehm empfunden wird. Dabei wird mit sanften, gleichmässigen und ausgleichenden Bewegungen gearbeitet. Die reflektorische Lymphbehandlung am Fuss wird vor allem bei Ödemen (Wasseransammlungen im Körper), während der Schwangerschaft, vor- und nach Operationen, allgemeiner Abwehrschwäche und chronischen Entzündungen eingesetzt.

Lernziele Sie sind fähig:
- verschiedene spezifische Disharmonien effizient zu behandeln.
- die Grifftechniken gezielt anzuwenden.
- eine reflektorische Lymphbehandlung angemessen und selbständig durchzuführen.

F

Daten

Fuss Basis	Ab	Nr. fu1423	**2023** Aug. 31., Sept. 07., 14., 21., 28., Okt. 19. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
	Ab	Nr. fu1223	**2023** Nov. 02., 09., 16., 23., 30., Dez. 07. (Do. 18.00–22.00 Uhr)
	Ta	Nr. fu1124	**2024** Feb. 29., März 01., 02., 03. (Do.–So. 09.00–16.30 Uhr)
	Ab	Nr. fu1224	**2024** April 09., 16., 23., 30., Mai 07., 14. (Di. 18.00–22.00 Uhr)
	Ta	Nr. fu1134	**2024** April 25., 26., 27., 28. (Do.–So. 09.00–16.30 Uhr)
Fuss Lymph	Ta	Nr. fu3124	**2024** Mai 16., 23., 30. (Do. 09.00–17.00 Uhr)

Fussreflexzonen-Massage nach TCM 1 & 2

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h / 21 h
Kosten: je Fr. 890.–
Kursleitung: AH

Voraussetzung Kurs 1:
- **Fuss Basis**

Voraussetzung Kurs 2:
- **Fuss Basis, Kurs 1**

Fussreflexzonen-Thai

Einstiegskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 890.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
Fuss Basis

Fussreflexzonen-Massage nach TCM – Mit AP heilen (W)

Kurs 1: Basis
Die Bio-Medica war die erste Schule in der Schweiz, die Fussreflexzonen-Therapie mit dem alten Wissen der TCM kombinierte und dieses Wissen weiter gab. Der Fokus dieses Basiskurses liegt im Auffrischen und Vertiefen der Reflexzonen, im Verstehen der Meridianlehre, der wichtigsten Akupunkte und des theoretischen TCM-Wissens sowie die entsprechenden praktischen Anwendungen.

Kurs 2: Therapie
Im Therapiekurs wird das theoretische und praktische Wissen des Basiskurses vertieft und erweitert. Der Fokus liegt in der spezifischen Behandlung ausgewählter Krankheitsbilder. Mit gezielten Fallbeispielen aus der Praxis erwerben Sie die wichtigsten Kompetenzen für die Reflexzonentherapie.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Fussreflexzonen, die Grundlagen der TCM und der Akupressur zu verstehen, zu integrieren und anzuwenden.
- ausgewählte Krankheitsbilder (z. B. Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Menstruationsprobleme) gezielt mit Reflexzonen und Akupressur zu behandeln.

Fussreflexzonen-Thai – Thailändische Fussbehandlung (W)

Mit der speziellen Technik des thailändischen Holzstäbchens Reflexzonen aktivieren. Die Thailändische Reflexzonenmassage ist eine entspannende Massage, bei der mit speziellen Dehnungen und Drucktechniken Reflexzonen der Waden, Füsse und Knie angeregt werden. Mit einem Holzstäbchen werden unterschiedliche Reize gesetzt und Energiebahnen angeregt. Die Thailändische Reflexzonenmassage stimuliert die inneren Organe. Sie ist eine gute Ergänzung zur konventionellen Reflexzonenmassage und anderen Therapieformen.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Indikationen und Wirkung der Thailändischen Reflexzonenmassage zu erkennen.
- die Techniken der Thailändischen Reflexzonenmassage und die Handhabung des Massagestäbchens anzuwenden.
- die Thailändische Reflexzonenmassage selbständig durchzuführen.
- die Reflexpunkte der Thailändischen Reflexzonenmassage an den Beinen und Füssen zu lokalisieren.

Daten

Fuss TCM 1	Ta	Nr. fut123	**2023** Okt. 26., Nov. 02., 09. (Do. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. fut124	**2024** Okt. 23., 30., Nov. 06. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
Fuss TCM 2	Ta	Nr. fut223	**2023** Juni 05., 12., 19. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. fut224	**2024** Juni 03., 10., 17. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)
Fuss Thai	Ta	Nr. thai24	**2024** Feb. 26., März 04., 11. (Mo. 09.00–17.00 Uhr)

Fussreflexzonen Therapie

Weiterbildungskurs

Dauer: 126 h
Kosten: Fr. 3860.–
Kursleitung: CZ, JvR, MK, StM, MZ

Voraussetzung:
Fuss Basis

Hot Stones

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 550.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

Fussreflexzonen-Massage Therapie – zur dipl. Therapeutin (W)

Der Weg zur professionellen Fussreflexzonen-Massagetherapeutin. In diesem Kurs werden die Reflexzonen und Massagetechniken vertieft und erweitert, sowie die Akutbehandlung thematisiert. Folgende Befundmethoden werden behandelt: Anamnese, Sicht- und Tastbefund, Reaktionen, Fussfehlstellungen, Patientenkarte, professioneller Behandlungszyklus, praktische Fallberatung, diverse Krankheitsbilder, Fallbeispiele in Theorie und Praxis, therapeutische Gesprächsführung und kollegiale Fallbesprechung.

Lernziele Sie sind fähig:
- Reflexzonen sicher und exakt zu lokalisieren.
- einen Erstbefund (Anamnese, Sicht-/ Tastbefund) durchzuführen.
- das aktuelle Befinden des Klienten zu erfassen, Schwerpunkte zu setzen und in die weiteren Behandlungen einfliessen zu lassen.
- verschiedene Beschwerden / Krankheitsbilder zu behandeln.

Hot Stones – Wie heisse Steine wirken (EW)

Die Hot-Stones-Massage mit heissen Steinen ist ein besonderes Erlebnis. Mit den eingeölten Steinen wird der ganze Körper gleichmässig massiert. Kraft und Wärme der Steine dringen tief in die Muskulatur ein und führen zu einer wohltuenden Entspannung. Erweitern Sie Ihr Praxisangebot mit einer aussergewöhnlichen, harmonisierenden Therapieform.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen der Hot Stones Behandlung zu benennen.
- das Material für eine Behandlung optimal vorzubereiten.
- die verschiedenen Massagegriffe mit den Steinen korrekt durchzuführen.
- eine selbständige Hot Stones Behandlung auszuführen.

Daten

Fuss Therapie	WoE	Nr. fu2124	**2024** Mai 25., 26., Juni 14., 15., 16., Aug. 16., 17., 18., Sept. 13., 14., 15., Okt. 18., 19., 20., Nov. 08., 09., 10., Dez. 06., 07. (Fr., Sa., So. 09.00–16.45 Uhr)
	Ta	Nr. fu2224	**2024** 28. Mai – 02. Nov. (Di. 09.00–16.45 Uhr)
Hot Stones	Ta	Nr. hot23	**2023** Nov. 20., 27. (Mo. 09.00–16.30 Uhr)

Kindermassage und therap. Kinderbegleitung

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: keine

Klassische Massage Basis

Einstiegskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 780.–
Kursleitung: MK, AT

Voraussetzung: keine

Kindermassage und therap. Kinderbegleitung – 3 – 12 Jahre (EW)

Kinder mit Massage individuell und therapeutisch begleiten. Wir schauen uns das Kind in seiner ganzen Entwicklung an und beleuchten die Frage, auf welcher Ebene (z. B. körperlich, seelisch, psychisch) ein Behandlungsansatz stattfinden soll. Diese Betrachtungsweise ermöglicht uns einen etwas anderen Blickwinkel auf häufige Beschwerden im Kindesalter. Gemeinsam erarbeiten wir Behandlungsmöglichkeiten mit Massage und therapeutischer Kinderbegleitung.

Lernziele Sie sind fähig:
- eine einfache Anamnese mit Kindern zu erstellen.
- die Durchführung einer Behandlung mit Kindern mit Einbezug folgender Therapien zu planen: Aroma-Therapie, Bachblüten-Therapie, Taping, Schüsslersalze und Edelsteine.
- einfache ganzheitliche Therapiekonzepte zu erarbeiten und anzuwenden mit Hilfe rezeptfreier Heilmittel, äusseren Anwendungen und Massagetechniken.

Klassische Massage Basis – Viel Entspannung & Genuss (EW)

Der ideale Einstieg in die älteste westliche Massageform. In diesem Kurs werden in leicht verständlicher Art die wichtigsten Grundthemen der Klassischen Massage erarbeitet. Die Klassische Massage ist eines der ältesten Heilverfahren, das auf einer Reihe von bewährten, fliessenden Handgriffen aufbaut. Regelmässige Massagen wirken entspannend bei Stress, können die sportliche Leistung steigern und haben eine harmonisierende Wirkung auf Körper und Seele. Die Kursbestätigung befähigt Sie, am Kurs Klassische Massage Therapie teilzunehmen.

Lernziele Sie sind fähig:
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- Wirkungen der Massage auf Körper und Psyche zu benennen.
- verschiedene Massagegriffe wirksam zu kombinieren.
- selbständig eine angenehme Ganzkörpermassage zu geben.

Daten

Kinder HK	VoM	Nr. kma24	**2024** April 29., Mai 06. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
KlaMa	eWo	Nr. kl1323	**2023** Okt. 12., 13., 14., 15. (Do. – So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. kl1423	**2023** Nov. 08., 15., 22., 29., Dez. 06., 13. (Mi. 18.00 – 22.00 Uhr)
	eWo	Nr. kl1124	**2024** Feb. 22., 23., 24., 25. (Do. – So. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. kl1224	**2024** März 14., 21., April 11., 18., 25., Mai 02. (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)
	WoE	Nr. kl1324	**2024** Mai 04., 05., 18., 19. (Sa. – So. 09.00 – 16.30 Uhr)

Klassische Massage Therapie

Weiterbildungskurs

Dauer: 114 h
Kosten: Fr. 3690.–
Kursleitung: MK, HC, GO, CZ, AT

Voraussetzung: Klassische Massage Basis

KT Transfer in die Praxis Akupressur-Therapie

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 480.–
Kursleitung: TM, StM

Vorauss.: Bio-Medica Akupressur Therapie

Kompetenz in KT – Prüfungsvorbereitung

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 480.–
Kursleitung: TM, CZ, JvR, MK

Vorauss.: Bio-Medica Ausb. Branchenzertifikat OdAKT

Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 480.–
Kursleitung: PW

Vorauss.: Bio-Medica Abschl. Zertifikat AM

Klassische Massage Therapie – dipl. Therapeutin werden (W)

Der Weg zur professionellen Massagetherapeutin. In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Basiskenntnisse aus dem absolvierten Basiskurs. Mit Hilfe der Anamnese, des Sicht- und Tastbefundes sind Sie fähig, eine individuelle Behandlung aufzubauen. Sie erhalten Einblick in die Sport- und Funktionsmassage. Wichtige Krankheitsbilder und Fallbeispiele runden diesen Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:
- einen Erstbefund (Gespräch, Inspektion-und Palpationsbefund) durchzuführen.
- definierte Massagegriffe professionell anzuwenden.
- verschiedene Beschwerden ganzheitlich zu behandeln und mit geeigneten Testmöglichkeiten Komplikationen auszuschliessen.
- den Behandlungsintervall festzulegen und den Klienten Übungen mit nach Hause zu geben.

K

KT Transfer in die Praxis – Akupressur-Therapie (W)

Sicherheit und Kompetenz gewinnen. Der Fokus dieses Kurses liegt im Auffrischen und Vertiefen der KT-Grundlagen und dem Vernetzen der Methode Akupressur Therapie mit dem Berufsbild KomplementärTherapie. Wie stärke ich die Selbstwahrnehmung und die Genesungskompetenz? Was bedeutet «den therapeutischen Prozess einzuleiten»? Sie vertiefen ihre Möglichkeiten, wie Sie die verschiedenen theoretischen Aspekte der KT praktisch in ihre Befunderhebung und den Behandlungen umsetzen können. Dieser Kurs ist eine wichtige Vorbereitung für die KT-Abschlussprüfung.

Kompetenz in KT – Prüfungsvorbereitung (W)

Für alle Therapeutinnen mit dem Branchenzertifikat. Ganzheitliche Vorbereitung auf die eidg. KT-Abschlussprüfung aus erster Hand. Detaillierte Informationen erhalten alle Bio-Medica-Studentinnen mit Branchenzertifikat direkt vom Sekretariat.

Kompetenz in AM – Prüfungsvorbereitung (W)

Für alle Therapeutinnen mit dem AM-Zertifikat. Ganzheitliche Vorbereitung auf die eidg. AM-Abschlussprüfung aus erster Hand. Detaillierte Informationen erhalten alle Bio-Medica-Studentinnen mit AM-Zertifikat direkt vom Sekretariat.

Daten

KlaMa Therap	Na	Nr. klt123	**2023** 08. Juni – 25. Jan. 2024 (23 Nachmittage, Do. 12.30 – 17.30 Uhr)
	Ab	Nr. klt223	**2023** 15. Aug. – 27. Feb. 2024 (23 Abende, Di. 17.00 – 22.00 Uhr)
	Na	Nr. klt124	**2024** 06. Juni – 23. Jan. 2025 (23 Nachmittage, Do. 12.30 – 17.30 Uhr)
KT Tra	Ab	Nr. ktt124	**2024** März 20., April 10., 17. (Mi. 18.00 – 22.00 Uhr)
Komp KT Prü	Ab	Nr. kkt124	**2024** Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen
Komp AM Prü	Ab	Nr. kam124	**2024** Daten im Bio-Medica-Sekretariat verlangen

Lymphdrainage 1 Kopf-Nackenbereich

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse

Lymphdrainage 2: obere / untere Extremitäten

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse

Lymphdrainage 1 – Kopf-Nackenbereich (EW)

Körperflüssigkeiten im Fluss I. Die manuelle Lymphdrainage wirkt entspannend und ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Der Fluss der Körperflüssigkeiten wird duch spezielle Grifftechniken angeregt. Die Schmerzlinderung und die Entödematisierung sind die Stärken dieser effizienten Therapieform.

Lernziele Sie sind fähig:
- Anatomie und Physiologie des entsprechenden Lymphgefässsystems zu kennen.
- verschiedene Basis-Grifftechniken und den theoretischen Ablauf einer Behandlung zu kennen.
- Indikationen und Kontraindikationen für diesen Körperbereich zu erläutern.
- eine einfache Behandlung des Kopf- und Nackenbereiches durchzuführen.

Lymphdrainage 2 – obere/untere Extremitäten (EW)

Körperflüssigkeiten im Fluss II. Die Lymphdrainage unterstützt und aktiviert den Fluss der Lymphe, verbessert die Stoffwechselsituation und befördert Schlacken aus dem Bindegewebe, vor allem in den Extremitäten. Der Fluss der Körperflüssigkeiten wird duch spezielle Grifftechniken angeregt. Die Schmerzlinderung und die Entödematisierung sind die Stärken dieser effizienten Therapieform.

Lernziele Sie sind fähig:
- Anatomie und Physiologie des entsprechenden Lymphgefäss-Systems zu kennen.
- verschiedene Basis-Grifftechniken und den theoretischen Ablauf einer Behandlung zu kennen.
- Indikationen und Kontraindikationen für diesen Körperbereich zu erläutern.
- eine einfache Behandlung der Arme und Beine durchzuführen.

Daten

Lymph 1	Ta	Nr. ly124	**2024** Jan. 30., 31. (Di., Mi. 09.00–16.30 Uhr)
Lymph 2	Ta	Nr. ly223	**2023** Juni 06., 07. (Di., Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. ly224	**2024** Mai 14., 15. (Di., Mi. 09.00–16.30 Uhr)

Lymphdrainage 3: Bauch / Becken / Rücken

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse

Lymphdrainage Therapie

Diplomkurs

Dauer: 138 h
Kosten: Fr. 4290.–
Kursleitung: MP, SB, CB

Voraussetzung: Lymph. 1 oder 2 oder 3 + MedModul 1a

Lymphdrainage 3 – Bauch/Becken/Rücken (EW)

Körperflüssigkeiten im Fluss III. Die Lymphdrainage unterstützt und aktiviert den Fluss der Lymphe, verbessert die Stoffwechselsituation und befördert Schlacken aus dem Bindegewebe, vor allem in den Bereichen Bauch, Becken und Rücken. Der Fluss der Körperflüssigkeiten wird duch spezielle Grifftechniken angeregt. Die Schmerzlinderung und die Entödematisierung sind die Stärken dieser effizienten Therapieform.

Lernziele Sie sind fähig:
- Anatomie und Physiologie des entsprechenden Lymphgefässsystems zu kennen.
- verschiedene Basis-Grifftechniken und den theoretischen Ablauf einer Behandlung zu kennen.
- Indikationen und Kontraindikationen für diesen Körperbereich zu erläutern.
- eine einfache Bauch-, Becken- und Rückenbehandlung durchzuführen.

Lymphdrainage Therapie – dipl. Therapeutin werden (W)

Der Weg zur professionellen Lymphdrainage-Therapeutin. Wenn Sie bereits einen der Einstiegskurse Lymphdrainage 1, 2, oder 3 absolviert haben, können Sie mit diesem Expertkurs beginnen. In diesem praktischen Kurs erweitern und vertiefen Sie die Grundkenntnisse der drei Lymphdrainage-Basiskurse. Sie sind somit auf dem Weg zur professionellen, diplomierten Lymphdrainage-Therapeutin (EMR-Richtlinien).

Lernziele Sie sind fähig:
- die anatomischen Strukturen und physiologischen Vorgänge des Lymphsystems zu erläutern.
- die Techniken zur Selbstbehandlung und die Kompressionstherapie fachgerecht ausführen.
- die Klientinnen korrekt zu untersuchen, Befunde zu lesen und eine gezielte Lymphdrainage-Behandlung zu planen, durchzuführen und auszuwerten.

Daten

Lymph 3	Ta	Nr. ly323	**2023** Sept. 26., 27. (Di., Mi. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. ly324	**2024** Sept. 17., 18. (Di., Mi. 09.00–16.30 Uhr)
Lymph Th	Ta	Nr. lyt23	**2023** 16. Okt.–13. März 2024, 1. Block: 16.–20. Okt. (Mo.–Do. 09.00–17.00 Uhr / Fr. 09.00–12.30 Uhr), 2. Block: 20.–22. Nov. (Mo.–Mi. 09.00–17.00 Uhr), 3. Block: 11.–13. Dez. (Mo.–Mi. 09.00–17.00 Uhr), 2024: 4. Block: 08.–10. Jan. (Mo.–Mi. 09.00–17.00 Uhr), 5. Block: 05.–07. Feb. (Mo.–Mi. 09.00–17.00 Uhr), 6. Block: 12.–13. März (Di.–Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. lyt24	**2024** 14. Okt.–19. März 2025

MedModul 1a
WestMed Basis

Einstiegskurs

Dauer: 160 h
Kosten: Fr. 3790.–
Kursleitung: CB, MW, AS, TG, BS, NM, SM, SW

Voraussetzung: keine

MedModul 1b
Patientensicherheit

Weiterbildungskurs

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1280.–
Kursleitung: CB

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 1a: WestMed Basis – Unseren Körper verstehen (EW)

In leicht verständlichem Rahmen werden die Grundkenntnisse der Anatomie, Physiologie, Pathologie, Diagnostik, Psychosomatik und des Bereichs Notfallmassnahmen / Hygiene erarbeitet. Für zukünftige Therapeutinnen ist dieser Kurs obligatorisch.
Er ermöglicht den Dialog zwischen der Naturheilkunde und der Schulmedizin. **Entspricht den BK Anforderungen 1a, 1b (Tronc Commun) und den EMR-Richtlinien.**

Lernziele Sie sind fähig:
- die Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathologie sowie die wichtigsten Krankheitsbilder und Störungen in ihren Grundzügen zu kennen und in Fachsprache zu beschreiben.
- Notfallsituationen zu erfassen und Massnahmen einzuleiten.
- Ihr eigenes Gesundheitsverständnis mit Zusammenhängen medizinischer, psychosozialer und gesellschaftlicher Faktoren zu vernetzen.

MedModul 1b: Patientensicherheit – Verantwortung (W)

Erkennung von Risiken. Einordnung von Symptomen nach Gefährdungspotenzial und Dringlichkeit des Handlungsbedarfs, «Red flags», Risikomanagement, sinnvolle Zusammenarbeit und Vernetzung mit medizinischen Anbietern, Hygieneanforderungen an die KT-Praxis. **Entspricht den BK Anforderungen 1a, 1b (Tronc Commun) und den EMR-Richtlinien.**

Lernziele Sie sind fähig:
- Krankheitsbilder anhand von Leitsymptomen zu unterscheiden und gefährliche Situationen zu erkennen.
- Patientinnen angemessen weiterzuweisen und dabei adäquat mit medizinischen Fachpersonen zu kommunizieren.

Daten

MedModul 1a	VoM	Nr. sm1223	**2023**	18. Aug. – 28. Juni 2024 (Fr. 08.30 – 12.30 Uhr) + 2 Sa. 2024: Jan. 20., März 16. (09.00 – 16.30 Uhr)
	Ab	Nr. sm1124	**2024**	29. Jan. – 10. Feb. 2025 (Mo. 18.00 – 22.00 Uhr)
	VoM	Nr. sm1224	**2024**	16. Aug. – 27. Juni 2025 (Fr. 08.30 – 12.30 Uhr) + 2 Sa. 2024: Jan. 18., März 29. (09.00 – 16.30 Uhr)
MedModul 1b	Ta	Nr. sm1b223	**2023**	Okt. 24., 31., Nov. 07., 14. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)
	Ta	Nr. sm1b124	**2024**	Okt. 29., Nov. 05., 15., 26. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)

MedModul 1c
Anatomie in vivo

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1280.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 2
WestMed Vertiefung

Weiterbildungskurs

Dauer: 132 h
Kosten: Fr. 2980.–
Kursleitung: CB, NT, BS

Voraussetzung:
MedModul 1a

MedModul 1c: Anatomie in vivo – Mehr erleben (W)

Anatomie in vivo steht für lebendige Anatomie. Zur Ergänzung und Vertiefung des theoretischen, anatomischen Grundwissens haben wir einen neuen praktischen Erfahrungskurs entwickelt. – Mehr erleben, mehr ertasten, mehr erspüren und weniger reines Kopfwissen ist der Inhalt dieses Kurses.
Auf folgende Lerninhalte können Sie sich freuen: Ertasten der wichtigsten Strukturen wie Haut, Muskeln und Knochen. Insbesondere das Palpieren des Skeletts, der Knochenstrukturen, Gelenke und das Erspüren der Muskulatur (Ursprung und Ansatz am Knochen), inkl. Muskelfasern (Faserverlauf) und Markierungen mittels Kajalstiften. Es werden keine Behandlungsmethoden vermittelt, allenfalls nur angedeutet. Das Modul soll Sicherheit im Tasten und Erspüren von Körperstrukturen vermitteln, so dass die bereits erlernten Techniken optimal und effizient angewendet werden können.

Lernziele Sie sind fähig:
- Knochen, Gelenke und die wichtigsten Muskeln zu ertasten.
- Ursprung, Ansatz und Wirkung der Muskeln und deren Faserverlauf zu erkennen.
- Unregelmässigkeiten, Verspannungen, Myogelosen etc. zu ertasten.
- Unregelmässigkeiten im Unterhautbindegewebe zu ertasten.

MedModul 2: WestMed Vertiefung – Vertiefung Basiswissen (W)

Vertrauen und Sicherheit in schulmedizinischen Fragen. In diesem Vertiefungskurs werden die bisherigen Grundkenntnisse aus Modul 1 vertieft und erweitert: Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie, bildgebende Verfahren, Jugend- und Altersmedizin, u. a. Dieser Lehrgang ist für gewisse Ausbildungsziele obligatorisch, wird aber allen Therapeutinnen der Komplementärmedizin sehr empfohlen. **Entspricht den Richtlinien EMR und AM.**

Lernziele Sie sind fähig:
- wichtige Krankheitsbilder und Störungen der jeweiligen Organsysteme zu kennen und in Fachsprache zu beschreiben.
- die wichtigsten psychischen Krankheitsbilder und Störungen zu kennen und in korrekter Fachsprache zu erklären.
- Anamnese und Befunderhebung durchzuführen und zu interpretieren.
- Ihr medizinisches Wissen zu vernetzen und praxisbezogen abzurufen.

Daten

MedModul 1c	Ta	Nr. sm1c24	**2024**	Mai 29., Juni 05., 12., 19., 26. (Mi. 09.00 – 17.00 Uhr)
MedModul 2	Ab	Nr. sm2123	**2023**	17. Aug. – 13. Juni 2024 (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)

MedModul AM1
WestMed Professional

Weiterbildungskurs

Dauer: 312 h
Kosten: Fr. 8880.–
Kursleitung: CB, NT, TG, MiK, BS

Voraussetzung:
MedModul 1a, 2

MedModul AM2
Prüfungsvorbereitung

Weiterbildungskurs

Dauer: 46 h
Kosten: Fr. 1480.–
Kursleitung: CB, TG, MiK

Voraussetzung:
MedModul 1a, 1b, 2, AM1

MedModul AM1: WestMed Professional – Diff. Krankheitslehre/ Untersuchungsmethoden (W)

Sie verstehen die komplexen Zusammenhänge von Anatomie, Physiologie, Krankheitsbildern, deren Ursachen und Symptomen. Dazu gehören auch Anamnese, Befunderhebung, Diagnostik und Differentialdiagnostik, medizinische Kommunikation, Psychopathologie und Psychiatrie, Pharmakologie und Therapieansätze der Schulmedizin, ebenso wie Aspekte von Patientensicherheit, rechtliche Fragen, systematisches MC-Training. Das medizinische Wissen wird mit praxisrelevanten Untersuchungsmethoden verknüpft und anhand von Fallbeispielen praxisnah aufgearbeitet.

Lernziele MedModul AM1 Sie sind fähig:
- Krankheitsbilder und Störungen der verschiedenen Organsysteme zu kennen und in korrekter Fachsprache zu beschreiben.
- die anatomischen und physiologischen Grundlagen für einen gesunden Organismus zu erklären und daraus pathophysiologische Überlegungen zur Entstehung verschiedener Krankheiten abzuleiten.
- Krankheitsbilder und Krankheitsverläufe richtig einzuschätzen.
- differenzialdiagnostische Überlegungen der westlichen Medizin in Ihren Befund zu integrieren.
- Möglichkeiten der Schulmedizin in Bezug auf Diagnostik und Behandlung zu verstehen.
- praxisrelevante Untersuchungsmethoden anzuwenden.

MedModul AM2: WestMed Prüfungsvorbereitung (W)

Fit für die AM-Prüfung. Dieser Lehrgang führt im Sinne eines Crash-Kurses zu einer praxisorientierten Synthese aller Inhalte der medizinischen Module und bereitet gezielt auf die M1-Prüfung der OdA AM vor. In kondensierter Form wird der gesamte medizinische Stoff umfassend und zielorientiert repetiert, Anamnese, Untersuchungstechnik und -abläufe geübt, sowie die Verknüpfung von Symptomen und Befunden mit möglichen Krankheiten intensiv und vernetzend erarbeitet.

Lernziele Sie sind fähig:
- Ihr gesamtes medizinisches Wissen fallbezogen, vernetzt, praxisrelevant, fachgerecht und kompetent einzusetzen.
- die Anforderungen der schriftlichen und praktischen HFP AM-Prüfung zu meistern.

Daten

MedMod AM1 Ta+Ab Nr. smam123 **2023** Aug. 2023 – Juni 2024 (Mo. 08.30 – 16.00 Uhr und Mi. 18.00 – 22.00 Uhr, detaillierte Daten im Sekretariat)

MedMod AM2 Ta+Ab Nr. smam123 **2023** Juni 20., 27., Aug. 15., 16., 22., 23., 29., 30., Sept. 06. (Di. 08.30 – 15.30 Uhr, Mi. 18.00 – 21.30 Uhr)

Moxa-Schröpfen-Gua Sha

Einstiegskurs

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 1080.–
Kursleitung: CZ, RM

Voraussetzung: keine

Narben-Entstörung
Einstiegskurs

Dauer: 6 h
Kosten: Fr. 290.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Moxa-Schröpfen-Gua Sha – Asiatisch ins Gleichgewicht (EW)

Mit glühendem Beifusskraut Beschwerden lindern. Moxa ist eine Wärmetherapie, die gezielt auf Körperzonen angewendet wird. Schröpfen fördert die lokale Durchblutung durch Erzeugen eines Vakuums mit Gläsern. Gua Sha ist eine spezielle Schab-Behandlungstechnik. Erstaunlich viele Krankheitsbilder lassen sich mit diesen Methoden behandeln und lindern.

Lernziele Sie sind fähig:
- die verschiedenen Therapie-Materialien mit ihren Vor- und Nachteilen zu kennen.
- Indikationen und Kontraindikationen der jeweiligen Therapieform zu erläutern.
- indizierte Beschwerden und Krankheiten mit der jeweiligen Methode zu behandeln.

Narben-Entstörung – Einschnitte und ihre Folgen (EW)

Den gestörten Energiefluss erfolgreich beheben. Narben können verschiedene energetische und funktionale Störungen verursachen. Vor allem durch Kaiserschnitt, Operationen und diverse Verletzungen können Energie- und Blut-Stausymptome entstehen. Narben am menschlichen Körper können durch spezifische Techniken entstört und positiv beeinflusst werden.

Lernziele Sie sind fähig:
- Narben, die zu funktionalen Störungen führen, anhand von Aussagen, Meridianen und anatomischem Wissen zu erkennen.
- Indikationen und Kontraindikationen zu erläutern.
- Narben mit entsprechenden Entstörungstechniken zu behandeln.

Daten

Moxa	Ta	Nr. mox223	**2023** Okt. 30., Nov. 06., 13. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox124	**2024** März 07., 14., 21. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. mox224	**2024** Okt. 28., Nov. 04., 11. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
Narben	Ta	Nr. nae222	**2023** Nov. 28. (Di. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae124	**2024** April 18. (Do. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. nae224	**2024** Nov. 18. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)

Praktikum-KT

Weiterbildung

Stufe 1: 25 h, Fr. 390.–
Stufe 2: 110 h, Fr. 1490.–
Stufe 3: 145 h, Fr. 2100.–
Verantwortlicher: StM, TM, SP

Voraussetzungen

Stufe1
- Chin 1 oder
- Fuss Therapie (Teil a)

Stufe2
- Chin 2 (in Ausbildung)
- Fuss Therapie (absolviert)

Stufe3
- Chin 3 (in Ausbildung)
- Reflex Prof. 1 (absolviert)

Praktikum-AM

Weiterbildung

Stufe 1: 25 h, Fr. 390.–
Stufe 2: Fr. 490.–
(+ externe Kosten ca. 2500.–)
Stufe 3: Fr. 690.–
(+ externe Kosten ca. 5000.–)
Verantwortlicher: StM

Voraussetzungen

Stufe1
- Chin 2 (abgeschlossen)

Stufe2
- Chin 4 (in Ausbildung)

Stufe3
- Chin 5 (in Ausbildung)

Praktikum – Stufen 1, 2, 3 (W)

Die Studierenden sollen Einblick in den therap. Alltag und direktes Feedback von erfahrenen Therapeutinnen erhalten. Die KT- und AM-Praktika sind ein wichtiger Teil der Ausbildungen- und dienen der kompetenzorientierten Vernetzung der erlernten Fähig- und Fertigkeiten (Fach- und Berufskompetenz-Module). Das berufliche Handeln wird mit verschiedenen praxisnahen Aufgabenstellungen trainiert und reflektiert. Jedes Praktikum beginnt mit dem Kurs «Praktikumsstufe 1». In dieser Stufe wird ein Gesamtüberblick bez. Lernziele, Kompetenzen/Schwerpunkte vermittelt.

Praktikum-KT

Lernziele Stufe 1 Sie sind fähig:
- das Praktikumskonzept der Bio-Medica zu verstehen.
- erste Behandlungserfahrungen zu sammeln und zu reflektieren.
- Vorgaben für Dokumentation & Reflexion der Therapien umsetzen.

Lernziele Stufe 2 Sie sind fähig:
- Anamnese/Befunderhebung inkl. Beschwerdebild, Hintergründe, psychosoz. Situation, Ressourcen stufengerecht zu erarbeiten.
- Klienten in den verschiedenen therap. Phasen in Übereinstimmung mit den KT-Gestaltungsprinzipien zu begleiten/reflektieren.

Lernziele Stufe 3 Sie sind fähig:
- ein Therapiekonzept zu erarbeiten, Punkte sowie Griffe auszuwählen und Behandlungen selbständig durchzuführen.
- 3 Behandlungszyklen von Klientinnen mit mind. 5 Behandlungen anhand der Kernkompetenzen zu dokumentieren/reflektieren.

Praktikum-AM

Lernziele Stufe 1 Sie sind fähig:
- das Praktikumskonzept der Bio-Medica zu verstehen.
- erste Behandlungserfahrungen zu sammeln und zu reflektieren.
- Vorgaben für Dokumentation & Reflexion der Therapien umsetzen.

Lernziele Stufe 2 – externe Praktikumsstätte Sie sind fähig:
- Erfahrungen zur Fallaufnahme, Anamnese, TCM-Mustererkennung sammeln. Stufengerechte Therapiekonzepte erstellen und passende Tuina-Behandlungen durchführen.

Lernziele Stufe 3 – externe Praktikumsstätte Sie sind fähig:
- Professionelle Fallaufnahme, Diagnose, Therapiekonzept und TCM-Therapie in komplexen Therapie-Situationen sicherstellen. Akupunktur-Behandlungen sorgfältig und sicher durchführen.

Daten

Prakt 1	Ab	Nr. p1323	**2023** Sept. 21. (Do. 16.30 – 17.30 Uhr), Dez. 14. (Do. 18.00 – 21.30 Uhr)
	Ab	Nr. p1124	**2024** Jan. 10. (Mi. 16.30 – 17.30 Uhr), April 24. (Mi. 18.00 – 21.30 Uhr)
Prakt 2	Ab	Nr. p2223	**2023** Sept. 21. (Do. 18.00 – 19.00 Uhr), 2024: Feb. 07. (Mi. 18.00 – 21.30 Uhr)
	Ab	Nr. p2124	**2024** Jan. 10. (Mi. 18.00 – 19.00 Uhr), Juni 12. (Mi. 18.00 – 21.30 Uhr)
Prakt 3	Ab	Nr. p3223	**2023** Aug. 17. (Do. 18.00 – 19.30 Uhr), 2024: März 12. (Do. 18.00 – 21.30 Uhr)
	Ab	Nr. p3124	**2024** März 19. (Do. 18.00 – 19.30 Uhr), Okt. 24. (Do. 18.00 – 21.30 Uhr)

Qi-Gong: Basis (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Basis – Die Lebensenergie stärken und gezielt in eine Behandlung einfliessen lassen (EW)

Qi-Gong – die Fähigkeit, mit Qi (Lebensenergie) zu arbeiten – ist eine uralte chinesische Form der Selbstheilung, der Prävention und der energetischen Heilbehandlung. Es ist eines der Fundamente der TCM und spielte insbesondere bei der Schulung der Therapeutinnen eine zentrale Rolle. Mit einfach zu erlernenden Übungen können Sie Ihre eigene Lebenskraft und Gesundheit stärken, Patientinnen ein Mittel zur Prävention und Selbstheilung zur Hand geben und das Qi gezielt in Ihre Behandlung einfliessen lassen.

Lernziele Sie sind fähig:
- verschiedene Übungen des Therapeutischen Qi-Gong im Sitzen, Stehen und in der Bewegung auszuführen.
- Ihren Patientinnen gezielt Übungen zur Stärkung der Lebenskraft beizubringen.
- mit Qi-Gong Ihre manuelle Heilbehandlung energetisch zu vertiefen.

Qi-Gong: Meridian-Qi-Gong – Die Meridiane erleben, durchlässig machen und stärken (EW)

Lernen Sie, Ihre Meridiane deutlich wahrzunehmen und sie mit einfachen Bewegungen, Visualisierungen und Atemübungen durchlässig zu machen und zu stärken. Das Meridian-Qi-Gong ist sehr wirksam als allgemeine Prävention wie auch als gezielte (Selbst-) Behandlung bei zahlreichen Leiden. Stärken Sie so Ihre eigene Gesundheit und lernen Sie, die Meridiane auch bei Ihren Patientinnen deutlich wahrzunehmen und wirkungsvoll zu behandeln. Dies gibt Ihrer Behandlung eine ganz neue Qualität.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Meridiane bei sich selbst wahrzunehmen und durchlässig zu halten.
- bei Patientinnen die Meridiane deutlicher zu spüren.
- den Qi-Fluss gezielt zu lenken und so die Gesundheit zu stärken.
- Patientinnen einfache Heil-Übungen für die Meridiane beizubringen.

Daten

Qi-Gong Basis	VoM	Nr. qgb223	**2023** Aug. 31., Sept. 07., 14. (Do. 08.30 – 12.30 Uhr)
	WoE	Nr. qgb124	**2024** Jan. 27., 28. (09.00 – 16.30 Uhr)
	VoM	Nr. qgb224	**2024** Aug. 22., 29., Sept. 05. (Do. 08.30 – 12.30 Uhr)
Qi-Gong Meri	WoE	Nr. qgm23	**2023** Juni 17., 18. (09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. qgm24	**2024** Juni 08., 09. (09.00 – 16.30 Uhr)

Qi-Gong: Organ-Qi-Gong (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Organ-Qi-Gong – Organe stärken & harmonisieren (EW)

Organe, das menschliche Kraftwerk: In diesem Kurs lernen Sie einfache und effektive Qi-Gong-Übungen kennen, mit denen Sie Ihre Organe positiv beeinflussen, harmonisieren und mit neuem Qi (Lebensenergie) versorgen können. Sie sind danach in der Lage, selbstheilend und stärkend auf Ihre Organe einzuwirken und diese Selbstheilungsübungen Ihren Patientinnen beizubringen.

Lernziele Sie sind fähig:
- selbstheilend und stärkend auf ihre Organe einzuwirken.
- einfache Organ-Qi-Gongübungen an Patientinnen weiterzugeben.

Qi-Gong: Qi-Reinigung (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Qi-Reinigung – Sich von negativen und krankmachenden Energien befreien (EW)

Wir alle kennen das Phänomen: Von Mitmenschen und unserer Umgebung nehmen wir negative Energien, Stimmungen und Spannungen auf, die sich dann bei uns als Verspannungen, Schmerzen oder schlechte Laune zeigen. Insbesondere Therapeutinnen fühlen sich nach manchen Behandlungen ausgelaugt oder belastet. Das Qi-Gong gibt Ihnen effiziente Werkzeuge, um sich engergetisch zu reinigen und frei zu werden von negativen Energien, Spannungen oder Krankheit.

Lernziele Sie sind fähig:
- sich mit Qi-Gong-Übungen energetisch zu «reinigen» und von negativem Qi zu befreien.
- Qi-Blockaden und Spannungen selbst aufzulösen und auszuleiten.

Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong (therapeutisch)

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: SL

Voraussetzung: keine

Qi-Gong: Wirbelsäulen-Qi-Gong – Prävention, Selbstbehandlung und Therapie: Frei von Rückenschmerzen! (EW)

Rückenprobleme sind ein weit verbreitetes Leiden. Zudem ist gemäss der TCM ein freier Qi-Fluss in der Wirbelsäule essentiell wichtig für die Gesundheit des Körpers. Wirbelsäulen-Qi-Gong ist ein äusserst effektives Mittel gegen Rückenschmerzen und beeinflusst den Energie-Fluss und die Gesundheit des ganzen Körpers positiv. Mit einfachen Übungen können Sie Rückenleiden gezielt behandeln oder vermeiden und die Gesundheit des Körpers stärken.

Lernziele Sie sind fähig:
- Wirbelsäulen-Qi-Gong selbst anzuwenden.
- Rückenprobleme bei Patientinnen mithilfe von Qi-Gong gezielt anzugehen.

Daten

Qi-Gong Org	WoE	Nr. qgo24	**2024** April 06., 07. (09.00 – 16.30 Uhr)
Qi-Gong Qi	WoE	Nr. qgq23	**2023** Sept. 02., 03. (09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. qgq24	**2024** Aug. 31., Sept. 01. (09.00 – 16.30 Uhr)
Qi-Gong WS	VoM	Nr. qgw23	**2023** Nov. 16., 23., 30. (Do. 08.30 – 12.30 Uhr)
	VoM	Nr. qgw24	**2024** Nov. 14., 21., 28. (Do. 08.30 – 12.30 Uhr)

Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen

Einstiegskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Reflex: Hand- und Schädelreflexzonen – Mikrosysteme (EW)

Kompetent im Bereich der Hand- und Schädelreflexzonen. Die Hand- und Schädelreflexzonen ergänzen sich in Theorie und Praxis ideal mit den anderen Reflexzonen-Systemen wie Ohrakupressur und Fussreflexzonenmassage. Mit konkreten Drucktechniken und speziellen Massagetechniken beeinflussen sie den menschlichen Körper positiv und lindern verschiedene Beschwerden.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Systeme der Hand- und Schädelreflexzonen zu erfassen.
- Indikationen und Kontraindikationen beider Reflexzonensysteme zu erläutern.
- die Hand- und Schädelreflexzonen-Behandlung konkret und praktisch in Ihre Therapieform zu integrieren.

Reflex: Körperreflexzonen BGM 1

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse

Reflex: Körperreflexzonen BGM 1 – Bindegewebemassage (W)

Fokus Rücken/Bauch
Sie verfügen mit der Bindegewebsmassage über eine starke, effiziente Methode. Bindegewebsmassage und Schröpf-Kunst ergeben kombiniert eine wirkungsvolle Reflextherapie am Rumpf. Die Wirkung ergibt sich lokal durch eine mechanische Wiederherstellung der Hautverschieblichkeit und reflektorisch durch die Regeneration tiefer liegender Strukturen: Muskulatur, Organe, Körperaufbau.

Lernziele Sie sind fähig:
- das reflektorische Geschehen des Körpers zu verstehen.
- eine differenzierte Befunderhebung zu erstellen.
- die effiziente Massagetechniken in Ihrer Praxis zu integrieren.

Reflex: Körperreflexzonen BGM 2

Dauer: 18 h
Kosten: Fr. 890.–
Kursleitung: HC

Voraussetzung: Körperreflex. BGM 1

Reflex: Körperreflexzonen BGM 2 – Extremitäten (W)

Fokus Extremitäten
In diesem Kurs, mit Hansruedi Chollet, vertiefen und erweitern Sie Ihre praktischen Kompetenzen. Kurze Repetition der: Grifftechniken nach Elisabeth Dicke am Rumpf; Befunderhebung und Behandlung; Neurale und humorale Reaktionen; Besprechen der Reaktionen. Fokus: Griffabfolgen an den Extremitäten; Behandlung an den Gelenken; Behandlung am Kopf.

Lernziele Sie sind fähig:
- das reflektorische Geschehen des Körpers zu verstehen.
- eine differenzierte Befunderhebung zu erstellen.
- die effiziente Massagetechniken in Ihrer Praxis zu integrieren.

Daten

ReflexHS	Ta	Nr. refhs124	**2024** Feb. 27., März 05., 12. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)
ReflexBGM1	Ta	Nr. refbg124	**2024** April 10., 17., 24. (Mi. 09.00 – 17.00 Uhr)
ReflexBGM2	Ta	Nr. refbg223	**2023** Aug. 16., 23., 30. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Reflex: Körperreflexzonen Tibet

Weiterbildungskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse in Fussreflexzonentherapie

Reflex: Körperreflexzonen Tibet – Altes asiatisches Wissen (W)

Mit Reflexpunkten der Tibetischen Massage ganzheitlich behandeln. In der Tibetischen Massage werden Reflexpunkte zum Ausgleich der Körperenergien Lung (Wind), Tripa (Feuer, Galle) und Bedken (Erde, Wasser, Schleim) verwendet. Die Reflexpunkte werden dabei mit warmem Öl und unterschiedlichen Massagetechniken sowie mit kleinen Kräuterstempeln (Horme) aktiviert, um unterschiedliche Wirkungen zu erzielen. Die Körperreflexzonen der Tibetischen Massage sind eine gute Ergänzung zu vielen anderen Massagetechniken.

Lernziele Sie sind fähig:
- Reflexpunkte am Kopf, Gesicht, Rücken, Armen, Händen, Beinen und Füssen zu lokalisieren, Wirkrichtung und Indikationen zu beschreiben.
- Techniken der Reflexpunktmassage wie Einsatz von warmem Öl und Kräuterstempeln anzuwenden.
- das Zusammenspiel der drei Körperenergien Lung, Tripa, Bedken zu verstehen und können Disharmonie im Körper erkennen und behandeln.

Reflex: Nervenreflexzonen

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: CZ, MZ

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse in Fussreflexzonentherapie

Reflex: Nervenreflexzonen – Spezifische Nervenpunkte (W)

Mit spezifischen Nervenpunkten und Muskelzonen am Fuss den Körper ganzheitlich behandeln. Die Nervenreflextherapie entstand aus der Reflexzonentherapie am Fuss. Mit dieser Therapie kann ein breites Spektrum von Beschwerden und körperlichen Funktionsstörungen erfasst und behandelt werden. Sie beeinflussen die Steuerung der Muskulatur und deren nervalen Elemente mit den Reflexzonen.

Lernziele Sie sind fähig:
- Störungen im Bereich der Wirbelsäule, der peripheren Gelenke und im Kopfbereich mit ausgewählten Reflexpunkten am Fuss zu behandeln.
- die Wechselwirkungen des peripheren Nervensystems mit der Wirbelsäule zu verstehen und anzuwenden.
- die effiziente Nervenreflextherapie in Ihrer Praxis zu integrieren.

Daten

ReflexTibet	Ta	Nr. refti124	**2024** April 08., 15., 22., 29. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
ReflexNerv	Ta	Nr. refne124	**2024** Jan. 15., 22., 29. (Mo. 09.00 – 17.00 Uhr)

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen

Einstiegskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: keine

Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2

Weiterbildungskurs
Dauer: 78 h / 52 h
Kosten: Fr. 2360.– / Fr. 1590.–
Kursleitung: CZ, JvR, CB

Voraussetzung Kurs 1:
- **KT-Ausbildungsstufe 2**

Voraussetzung Kurs 2:
- **KT-Ausbildungsstufe 3**

Reflex: Ohrakupressur-Ohrakupunktur-Ohrreflexzonen – Das Mikrosystem (EW)

Die Ohrakupunktur ist eine ausserordentlich wirksame Therapieform. Aufgrund des schnellen und einfachen Zugangs vom Ohr auf das Körpergeschehen, können Schmerzen verschiedenster Art gelindert werden: Kopfschmerzen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Suchterkrankungen, Konzentrationsmangel, Asthma, usw.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Ohranatomie mit entsprechenden Reflexzonen zu verstehen.
- Indikationen und Kontraindiktionen zu nennen.
- eine einfache Ohrmassage duchzuführen.
- Ohrreflexzonen-Punkte sorgfältig und korrekt zu lokalisieren.
- verschiedene Behandlungstechniken am Ohr anzuwenden.

Reflex: Reflexzonentherapie Professional 1, 2 – Kompetenzen vernetzen und umsetzen (W)

Kurs 1
Dieser Kurs wird in der Ausbildung zur eidg. Reflexzonentherapeutin am Ende der Stufe 2 absolviert. Die bisher behandelten Reflexsysteme werden vernetzt und mit spezifischen Fallbeispielen und Befunderhebungsprozessen praktisch umgesetzt. Die Begleitung, Behandlung und Beratung in der Reflexzonentherapie und die professionelle Klientendokumentation sowie das KT-Bewusstsein sind ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses.

Kurs 2
Dieser Kurs wird in der Ausbildung zur eidg. Reflexzonentherapeutin am Ende der Stufe 3 absolviert. Das bisher erlangte Wissen über Körperreflexzonen wird anhand von konkreten Fallbeispielen vertieft und die Wahl der passenden Behandlungsform reflektiert und analysiert. Die Reflexion des eigenen Handelns und der interdisziplinären Zusammenarbeit als KT-Reflexzonentherapeutin werden gefestigt.

Lernziele Sie sind fähig:
- einen Behandlungsablauf ziel-, ressourcen- und lösungsorientiert zu planen und durchzuführen.
- spezifische Krankheitsbilder anhand von neuen Reflexzonensystemen (Neurolymphatische Punkte) zu behandeln.
- die professionelle komplementärtherapeutische Haltung und Rolle als Reflexzonentherapeutin zu verstehen und zu festigen.

Daten

ReflexOhr	Ta	Nr. ohr223	**2023** Sept. 04., 11., 18., 25. (Mi. 09.00 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. ohr124	**2024** Jan. 17., 24., 31., Feb. 07. (Do. 09.00 – 17.15 Uhr)
ReflexProf 1	WoE	Nr. repr124	**2024** Juni 22., 23., Aug. 24., 25., Sept. 21., 22., Okt. 26., 27., Nov. 23., 24. 2025: Jan. 18., 19. (Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)
ReflexProf 2	eWo	Nr. repr225	**2025** Juni 20., 21., 22., Aug. 08., 09., 10., Sept. 13., 14. (Fr., Sa, So. 09.00 – 16.45 Uhr)

Reflexzonentherapie Wechseljahre

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 560.–
Kursleitung: MK

Voraussetzung: Reflexzonenkenntnisse

Reflex: Reflexzonen Gesicht

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 960.–
Kursleitung: CZ

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse Reflexzonen

Reflexzonentherapie: Wechseljahre – Next Chance (EW)

Wechseljahre können eine Chance für wache Frauen und Männer sein. Tendenziell pathologisieren die Schulmedizin, die Pharma- und die Schönheitsindustrie die Wechseljahre der Frau und des Mannes. Die Wechseljahre dienen nicht zuletzt einem seelischen Bewusstwerdungsprozess. Anstatt unreflektiert hormonelle Präparate einzunehmen, Botox zu spritzen und viel Geld in Schönheitsoperationen zu investieren, wäre innerers Wachstum und Selbstbewusstsein gefragt. Mit einfacher Stimulation der Reflexzonen (Fuss-, Hand-, Kopf-, Ohrreflexzonen) können unangenehme Wechseljahrbeschwerden harmonisiert werden. Anti-Aging wird zu Good-Aging!

Lernziele Sie sind fähig:
- mit dem entsprechenden Reflexzonensystem (Fuss-, Hand-, Kopf-, Ohrreflexzonen) gezielt auf die Beschwerden einzuwirken.
- eine entspannende und stabilisierende Reflexzonentherapie zu planen und durchzuführen.

Reflex: Reflexzonen Gesicht – Mikrobehandlungen (W)

Im Gesicht spiegelt sich das ganze Reflexzonensystem des Körpers. Mit der Anwendung der Gesicht-Reflexzonenbehandlung können wir gezielte Punkte und Zonen massieren und spezifisch stimulieren. Diese Methode reguliert das Nervensystem, tonisiert den Energiefluss, regt die Körperfunktionen an und stärkt die Selbstheilungskräfte.

Lernziele Sie sind fähig:
- eine reflektorische Grundbehandlung an sich selbst und an Klientinnen durchzuführen.
- die wichtigsten Reflexpunkte im Gesicht zu lokalisieren und zu stimulieren.
- ausgewählte Beschwerdebilder mit den entsprechenden Reflexzonenpunkten zu behandeln.

Daten

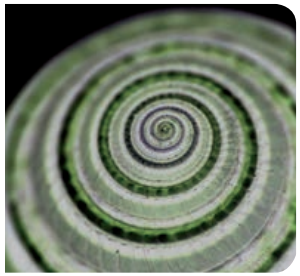
ReflexWech	Ta	Nr. rew23	**2023** Aug. 21., 28. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
	Ta	Nr. rew24	**2024** Aug. 19., 26. (Mo. 09.00 – 16.30 Uhr)
ReflexGes	Ta	Nr. refge24	**2024** März 19., April 09., 16. (Di. 09.00 – 17.00 Uhr)

Reflex: Statik Körperkoordination

Weiterbildungskurs

Dauer: 21 h
Kosten: Fr. 790.–
Kursleitung: FP

Voraussetzung: therap. Grundkenntnisse



Schwangerschafts-Massage

Weiterbildungskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: OS

Voraussetzung: Erfahrung im Bereich Körperarbeit

Reflex: Statik Körperkoordination – Im Gleichgewicht (W)

Die Statik des Körpers ist alles andere als statisch, denn der Körper ist immer in Bewegung. Wenn unsere Körperstatik nicht gut ausgerichtet ist, so verstärken wir bei jedem Bewegungsablauf ein ungünstiges Körperverhalten. Bei einer optimalen Körperhaltung sind alle Gliedmassen, inklusive der Organe, nahe an der zentralen Achse ausbalanciert. Erst so funktioniert effizientes und gesundes Bewegen im Alltag und im Sport.

Lernziele Sie sind fähig:
- Fehlhaltungen und deren statische Auswirkungen bei sich selbst und bei Klientinnen zu erkennen.
- Ursachen von Fehlhaltungen bez. Skelett, Muskeln oder Organen zu differenzieren.
- Übungen und Anwendungen in Ihren Praxisalltag zu integrieren.

Schwangerschafts-Massage – ayurvedisch (EW)

Schwangere Frauen mit harmonisierender Massage begleiten. Eine Schwangerschaft bringt vielerlei körperliche, hormonelle und seelische Veränderungen mit sich. Die ayurvedische Schwangerschaftsmassage unterstützt die werdende Mutter dabei, sich auf diese Veränderungen einzulassen. Die wohltuende Massage wird mit warmem Öl ausgeführt und wirkt sich harmonisierend auf Mutter und Kind aus. Die werdende Mutter kann sich in einem geschützten Rahmen verwöhnen lassen und vom Alltag erholen. So kann sie sich im Hinblick auf die bevorstehende Geburt gleichermassen entspannen und stärken.

Lernziele Sie sind fähig:
- selbstständig eine Ayurvedische Schwangerschaftsmassage durchzuführen.
- Kontraindikationen zu benennen, um einer Frau während der Schwangerschaft emotionale und physische Sicherheit zu geben.

Daten

Reflex Statik	Ta	Nr. refst23	**2023** Sept. 14., 21., 28. (Do. 09.00 – 17.00 Uhr)
Schwanger	Ta	Nr. schw24	**2024** Mai 29., Juni 05., 12., 26. (Mi. 09.00 – 16.30 Uhr)

Selbstmitgefühl und Achtsamkeit

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 490.–
Kursleitung: MS

Voraussetzung: keine

Sportmassage

Weiterbildungskurs

Dauer: 20 h
Kosten: Fr. 960.–
Kursleitung: MP

Voraussetzung: keine

Selbstmitgefühl und Achtsamkeit – Inneren Frieden finden (EW)

Ein 2-tägiger Kurs zum Innehalten, bei sich ankommen und Krafttanken. Selbstmitgefühl bedeutet, nicht nur die Menschen um uns herum, sondern auch und selbst mit Wohlwollen, Freundlichkeit und Wärme zu behandeln. Gerade in therapeutischen Berufen ist es wichtig, dass wir eine Basis in uns haben und kultivieren, die es uns erlaubt, andere Menschen mit Mitgefühl zu unterstützen, ohne uns dabei selbst zu vergessen oder zu überfordern. Meditation, Reflektion, lebendiger Austausch und Übungen für den Alltag bilden die Kursschwerpunkte. Die beiden Tage bieten Raum für angeleitete Selbstreflektion und Ressourcenaufbau. Das Angebot richtet sich an Therapeutinnen, die Selbstmitgefühl und Achtsamkeit in Praxis und Alltag integrieren möchten.

Lernziele Sie sind fähig:
- verschiedene Übungen kennenzulernen und zu praktizieren.
- Selbstmitgefühl als direkte Erfahrung zu erleben.
- einfache Methoden für den Alltag zu erlernen, die in schwierigen Momenten unterstützend wirken.

Sportmassage – Sportlerinnen zu ihrer optimalen Leistung führen (W)

Diese Massage hat bei Sportclubs aller Disziplinen ihren festen Platz. Die Sportmassage ist eine gezielte Behandlung, die meist bei gesunden sportlichen Menschen angewendet wird. Ihr Ziel ist die Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, die Prävention von sportbedingten Verletzungen und nicht zuletzt die Regeneration von Sportlerinnen und seinem Gewebe. Körpergefühl und das allgemeine Wohlbefinden werden verbessert. Die Sportmassage spielt eine wichtige Rolle bei der psychischen Verfassung des Sportlers.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Physiologie der Muskulatur und Faszien sowie typische Beschwerdebilder zu erklären und unterstützende Behandlungsansätz durchzuführen.
- die Anatomie von Muskelgruppen und die Prinzipien der Sportmassage zu verstehen.
- eine gezielte Sportmassage mit verschiedenen Griffkombinationen durchzuführen.
- eine spezifische Vorwettkampfmassage und eine Nachwettkampf-Regenerationsmassage durchzuführen.

Daten

Selbstmit	Ab	Nr. smg23	**2023** Nov. 19., Dez. 03. (So. 09.30–17.00 Uhr)
Sport Mass	Ta	Nr. spm23	**2023** Aug. 30., Sept. 06., 20. (Mi. 09.00–16.45 Uhr)
	Ta	Nr. spm24	**2024** Aug. 27., Sept. 03., 10. (Di. 09.00–16.45 Uhr)

TCM-Gesichtsdiagnose

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 530.–
Kursleitung: PW

Voraussetzung: TCM-Kenntnisse

TCM-Gesichtsdiagnose – Farben, Gesichtsformen, Hügel und Täler im Gesicht (W)

Jeden Tag sehen wir unzählige Gesichter. Jedes einzelne Gesicht verrät ab einem bestimmten Alter seine Geschichte und die Lebensweise des betreffenden Menschen. Die Kunst der Gesichtsdiagnose ist eine spannende und bevorzugte TCM-Diagnosetechnik. Durch die Betrachtung des Gesichts erfährt man wichtige Hinweise und Zusammenhänge zur Konstitution, Vitalität, Gesundheit und Krankheit einer Klientin. Die visuelle Gesichtsdiagnostik-Technik ergänzt die Zungendiagnose, die Pulsdiagnose und die Lehre der Konstitutionstypen, der Meridiane und der Akupunkte. Das bewusste Wahrnehmen von Proportionen, Symmetrien, Falten, Schwellungen und Vertiefungen an Gesichtern werden Ihre TCM-Diagnose treffsicherer machen und Ihr Alltagsleben bereichern.

Lernziele Sie sind fähig:
- Farben, Gesichtsformen eines Klienten korrekt zu deuten und einem Konstitutionstypen zuzuordnen.
- Gesichtsgebiete den inneren Organen und den entsprechenden Disharmonien zuzuordnen.

Daten

TCM-Ges	WoE	Nr. ges23	**2023** Aug. 26., 27. (Sa., So. 09.00–16.30 Uhr)
	Ta	Nr. ges24	**2024** Juni 13., 20. (Do. 09.00–16.30 Uhr)

TCM-Training 1

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1090.–
Kursleitung: RM, SL

Voraussetzung:
Chin 1 gestartet

TCM-Training 2

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1090.–
Kursleitung: PW, JC

Voraussetzung: Chin 2, TCM-Training 1

TCM-Training 1 – Tuina-Massage – Grundkenntnisse (W)

Ein TCM-Trainings-Kurs zum praktischen Kennenlernen und Ausführen der wichtigsten Tuina-Griffe. In diesem praxisbezogenen Kurs erlernen wir das Basiswissen sowie die wichtigsten Griffe der asiatischen Tuina-Massage und wenden diese in einer konkreten Behandlung an. Wir erlernen gezielte Praktiken des therapeutischen Qi-Gong, um die Tuinapraxis zu vertiefen. In der Behandlung integrieren wir die Arbeit mit Qi (Lebensenergie). Eine Tuina-Ganzkörperbehandlung sowie die bewusste Integration der eigenen Energie beim Behandeln runden diesen Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:
- die wichtigsten Tuina-Griffe zu verstehen und korrekt anzuwenden.
- das Qi im Körper der Patientin wahrzunehmen und diese Fähigkeit durch gezieltes Training zu verbessern.
- Qi in Diagnose und Behandlung gezielt anzuwenden.
- lokale und spezifische Tuina-Griffe für verschiedene Körperteile, z. B. Kopf, Schulter, Rücken, etc. konkret anzuwenden.

TCM-Training 2 – Tuina-Therapie – Bewegungsapparat (W)

Dieser neu konzipierte TCM-Training Kurs dient der Vertiefung des TCM-Training 1. Schwerpunkte dieses praxisbezogenen Kurses sind: Vertiefung und Repetition aller relevanten Tuina-Griffe gemäss den wichtigsten Therapiekonzepten. Ausserdem werden die Standards der Alternativmedizin (AM) und wichtige Teilmassagen an verschiedenen Körperbereichen integriert.

Lernziele Sie sind fähig:
- die spezifischen Tuina-Griffe mit Fokus Bewegungsapparat in die alternativmedizinische Behandlung zu integrieren.
- Tuina-Grifftechniken entsprechend des Therapiekonzepts auszuwählen
- AM-Standards zu integrieren.

Daten

Training 1	Ta	Nr. tc1123	**2023** Juli 01., 02., 03., 04. (Sa. – Di. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc1223	**2023** Aug. 10., 11., 12., 13. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc1124	**2024** Juni 29., 30., Juli 01., 02. (Sa. – Di. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc1224	**2024** Aug. 08., 09., 10., 11. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)
Training 2	Ta	Nr. tc2123	**2023** Juli 06., 07., 08., 09. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc2124	**2024** Juli 04., 05., 06., 07. (Do. – So. 08.30 – 17.15 Uhr)

TCM-Training 3

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1090.–
Kursleitung: LZ, PW

Voraussetzung: Chin 2

TCM-Training 4

Weiterbildungskurs

Dauer: 30 h
Kosten: Fr. 1090.–
Kursleitung: MO

Voraussetzung: Chin 2

TCM-Training 3 – Ganzheitliche TCM – Diagnose-Integration (W)

Dieser neu konzipierte TCM-Training Kurs dient der ganzheitlichen TCM-Diagnose. Nebst allen wichtigen TCM-Diagnoseverfahren integrieren wir alle relevanten Untersuchungstechniken. Die Schwerpunkte sind: Vertiefung der effizienten und empathischen Anamnese sowie die Essenz der pragmatischen Zungen- und Pulsdiagnose. Dieser Kurs wird ergänzt mit anderen ganzheitlichen Diagnose-Methoden. Das sind die bekannten Mikrosysteme wie Ohr, Gesicht, Hände, Füsse und Nägel. Profitieren Sie von unseren erfahrenen Diagnose-Profis.

Lernziele Sie sind fähig:
- Patienten-Symptome zu erkennen, zu deuten und in der Anamnese zu berücksichtigen.
- verschiedene Untersuchungstechniken einzusetzen.
- Therapieprinzipien mit verschiedenen relevanten TCM-Techniken umzusetzen (Tuina, Akupunktur, Schröpfen, Moxa, Gua Sha, Ernährung).
- Fallführung als TCM-Therapeutin zu übernehmen (gemäss AM-Standards).

TCM-Training 4 – Therapeutisches Qi-Gong (W)

Das praktische und präventive Qi-Gong ist ein wichtiger Bestandteil der asiatischen Heil- und Lebenskunst. In diesem Kurs lernen Sie Klientinnen energetisch zu unterstützen und praktisch zu behandeln ohne die eigene Energie zu schwächen. Dieser umfassende Qi-Gong Kurs öffnet die subtilen Grenzen zwischen Heilkunst & Kampfkunst. Sanfte Morgenübungen im Park mit Marc Oggier (30 Jahre Erfahrung) runden diesen energetischen Qi-Gong Kurs ab.

Lernziele Sie sind fähig:
- Ihr energ. Territorium zu leben, zu stärken und abzugrenzen.
- Qi-Gong- und Meditations-Übungen selbständig durchzuführen.
- die Grenzen zwischen Kampfkünsten, Tai Chi und Qi-Gong zu erkennen.
- energetisch therapeutische Übungen mit Patientinnen durchzuführen.

Daten

Training 3	Ta	Nr. tc3123	**2023** Juli 12., 13., 14., 15. (Mi. – Sa. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc3124	**2024** Juli 10., 11., 12., 13. (Mi. – Sa. 08.30 – 17.15 Uhr)
Training 4	Ta	Nr. tc4123	**2023** Juli 16., 17., 18., 19. (So. – Mi. 08.30 – 17.15 Uhr)
	Ta	Nr. tc4124	**2024** Juli 14., 15., 16., 17. (So. – Mi. 08.30 – 17.15 Uhr)

Therapeutische Massagen Fachkompetentes Abschlussmodul

Weiterbildungskurs

Dauer: 16 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: SB, MK, CZ, AT

Voraussetzung:
Diplome: KlaMa, Lymph, Fuss (alle Module absolviert)

Therap. Massagen: Fachkompetentes Abschlussmodul (W)

Integration für die neue EMR-Methode – Nr. 33. Dieser Kurs beleuchtet das Begleiten von Prozessen im therapeutischen Setting. Dabei werden Fertigkeiten erarbeitet, die über die Körperarbeit hinaus gehen. Wie das Erarbeiten von Zielschritten, Förderung der Selbstwahrnehmung und das ganzheitliche Begleiten mittels der 3 Methoden Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und Lymphdrainage.
Weitere Infos: Bio-Medica Sekretariat (Cornelia Zehnder)

Lernziele Sie sind fähig:
- die Therapie ausgehend von der Befunderhebung zu planen und eine passende Methode bzw. Methodenkombination auszuwählen.
- Die Wirkungen der Therapie zu evaluieren und verschiedene Aspekte im Behandlungsverlauf zu reflektieren.

Tibetische Massage

Weiterbildungskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 540.–
Kursleitung: JvR

Voraussetzung:
therap. Grundkenntnisse

Tibetische Massage – buddhistischer Flow (W)

«Nur im ruhigen Wasser spiegelt sich das Licht der Sterne». Auf dieser Weisheit beruhend, verleiht die energetische tibetische Massage dem Körper Ruhe und Ausgeglichenheit. Mittels langsamen, meditativen Streichungen werden spezifische Energiepunkte am Rücken aktiviert und die 3 grundlegenden Energien der Tibet. Medizin Lung (Wind), Tripa (Feuer, Galle), Bedken (Erde, Schleim) ins Gleichgewicht gebracht.

Lernziele Sie sind fähig:
- den Ablauf der tibetischen Rückenmassage selbst durchzuführen.
- die wichtigen tibetischen Energiepunkte am Rücken zu erkennen.
- ein Basiswissen über die Tibetische Medizin zu erwerben.

Daten

ThMaAb	Ab	Nr. tma123	**2023** Okt. 19., 26., Nov. 02., 16. (Do. 18.00 – 22.00 Uhr)
Tibet Ma	WoE	Nr. tib23	**2023** Nov. 25., 26. (09.00 – 16.30 Uhr)
	WoE	Nr. tib24	**2024** Nov. 16., 17. (09.00 – 16.30 Uhr)

Tronc Commun (BK1) Lernen und Entwicklung

Einstiegskurs

Dauer: 24 h
Kosten: Fr. 980.–
Kursleitung: JvR, MS, DM

Voraussetzung: keine

Tronc Commun (BK1): Lernen und Entwicklung (EW)

Unsere Entwicklung ist geprägt durch Erfahrungen aus der Kindheit, welche sich in unterschiedlichen Glaubensmustern in unserer Persönlichkeit widerspiegeln. Die Entwicklungs- und Lernpsychologie zeigt auf, wie solche Muster entstehen und bis ins Erwachsenenalter Einfluss auf uns haben. Dabei reflektieren wir unsere Entwicklung, den eigenen Lernweg und welchen Einfluss dies in unserer Praxis hat.

Lernziele Sie sind fähig:
- Gesundheitsförderung und Achtsamkeit beim Lernen und im Alltag anzuwenden.
- sich unterschiedliche Lerntheorien sowie individuelle Lernstrategien zu erarbeiten und diese im Alltag umzusetzen.

Tronc Commun (BK2) Kommunikation

Einstiegskurs

Dauer: 40 h
Kosten: Fr. 1480.–
Kursleitung: JvR, RW, MS, DM

Voraussetzung: keine

Tronc Commun (BK2): Kommunikation (EW)

Der Schlüssel zu guten Beziehungen ist unsere Kommunikation. Das eigene Wohlbefinden sowie die therapeutische Begleitung wird wesentlich von der Qualität der Beziehungen beeinflusst. Die Grundlagen der Kommunikation und deren Auswirkungen auf die Beziehungsgestaltung stehen in diesem Kurs im Zentrum. Dabei geht es darum, theoretische Grundlagen der Kommunikationspsychologie zu erlangen, eigene Kommunikationsmuster zu reflektieren und damit gelingende Beziehung zu gestalten.

Lernziele Sie sind fähig:
- Konzepte von professionellen Beziehungen zu erklären.
- Kommunikationstheorien zu beschreiben und sie anzuwenden.

Tronc Commun (BK3) Prozessbegleitung

Einstiegskurs

Dauer: 40 h
Kosten: Fr. 1480.–
Kursleitung: JvR, RW, MS, DM, NB

Voraussetzung: Kommunikation (BK2)

Tronc Commun (BK3): Therapeutische Prozessbegleitung (W)

Selbstreflexion steht im Fokus dieses Moduls. Therapeutische Begleitung bedeutet, Erfolgsschritte, Herausforderungen, Blockaden, Ressourcen usw. gemeinsam mit dem Klienten sichtbar zu machen. Veränderungen auf der Verhaltensebene helfen, dass ihre Klienten, selbstwirksam werden und Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen. In diesem Kurs lernen Sie Instrumente kennen, um ihre Klienten prozesszentriert und durch Stärkung der Selbstwahrnehmung zu begleiten.

Lernziele Sie sind fähig:
- zielorientierte Veränderungsprozesse zu begleiten und anzuregen.
- Techniken der Selbstwahrnehmung anzuwenden und sich mit Formen der Selbstwahrnehmung auseinander zu setzen.

Daten

TCBK 1	Ab	Nr. bk1124	**2024** Mai 23., 30., Juni 06., 13., 20., 27. (Do. 17.30 – 21.30 Uhr)
TCBK 2	Ab	Nr. bk2123	**2023** Aug. 16., 23., 30., Sept. 06., 13., 20., 27., Okt. 18., 25., Nov. 01. (Mi. 17.30 – 21.30 Uhr)
	Ab	Nr. bk2124	**2024** Aug. 14., 21., 28., Sept. 04., 11., 18., 25., Okt. 16., 23., 30. (Mi. 17.30 – 21.30 Uhr)
TCBK 3	Ab	Nr. bk3124	**2024** Jan. 11., 18., 25., Feb. 03., 29., März 07., 14., 21., April 11., 18. (Do. 17.30 – 21.30 Uhr)

Tronc Commun (BK4) Praxismanagement Basis

Einstiegskurs

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: MD, COB, StM

Voraussetzung: keine

Praxismanagement Digital-Marketing

Einstiegskurs

Dauer: 12 h
Kosten: Fr. 580.–
Kursleitung: MO

Voraussetzung: keine

Tronc Commun (BK5) Gesundheit & Ethik

Einstiegskurs

Dauer: 28 h
Kosten: Fr. 1380.–
Kursleitung: StM, JH, ND, MS, NB

Voraussetzung: keine

Tronc Commun (BK4): Praxismanagement Basis (EW)

Dieser Kurs richtet sich an bereits praktizierende und angehende Therapeutinnen und vermittelt einen Einblick in die Bereiche einer erfolgreichen Praxisführung. Für den Einstieg in einen therapeutischen selbständigen Beruf braucht es vielfältige «Werkzeuge», um zu bestehen und Erfolg zu haben. Er wird mit einer selbständigen, konkreten Projektarbeit abgerundet.

Lernziele Sie sind fähig:
- Praxis-Visionen und Praxis-Strategien zu entwickeln.
- einen Business-Plan und ein passendes Marketing-Konzept für Ihre zukünftige Praxis zu erstellen.
- die konkrete Praxis-Buchhaltung, versicherungstechnische und juristische Grundlagen zu verstehen.
- qualitätssichernde Instrumente im Alltag zu integrieren.

Praxismanagement Digital-Marketing (EW)

Social Media im digitalen Marketing erfolgreich anwenden! Das Marketing hat sich in den letzten Jahren, dank neuen digitalen Plattformen wie Facebook, Instagram und persönlichen Webseiten komplett neu definiert. In diesem neu konzipierten Kurs lernen Sie den professionellen Umgang mit diesen wichtigen digitalen Medien.

Lernziele Sie sind fähig:
- die Werkzeuge des digitalen Marketings richtig einzusetzen.
- eine persönliche Webseite inhaltlich aufzubauen.
- Followers und Kunden mittels Social Media zu gewinnen.

Tronc Commun (BK5): Gesundheit & Ethik – Verantwortung (EW)

Wie bleibe ich als Therapeutin gesund? Wie werde ich mir meiner Ressourcen bewusst und pflege diese erfolgreich? Sie lernen verschiedene gesundheitsfördernde Methoden kennen und unterstützen damit ihre Patientinnen. Integration der salutogenetischen Perspektive in meine Behandlungspraxis. An welchen ethischen Grundsätzen orientiere ich mich?

Lernziele Sie sind fähig:
- verschiedenen Konzepte zur Gesundheitsförderung im Berufsalltag zu integrieren.
- Aspekte des eigenen Gesundheitsverhaltens zu hinterfragen und Strategien zum Selbstmanagement zu entwickeln.
- über Fragestellungen bez. Menschenbild/Ethik zu reflektieren.

TCPraxism B	Ta	Nr. praB223	**2023**	Dez. 05., 12., 19., 2024: Jan. 23. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. praB124	**2024**	Mai 08., 15., 22., Juni 19. (Mi. 09.00–17.00 Uhr)
	Ta	Nr. praB224	**2024**	Dez. 03., 10., 17., 2025: Jan. 21. (Di. 09.00–17.00 Uhr)
Praxism DM	VoM	Nr. praD124	**2024**	Feb. 05., 26., März 04. (Mo. 09.00–13.00 Uhr)
TCGes&Ethik	eWo	Nr. gee123	**2023**	Sept. 15. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), 23., 24. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 20. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Nov. 10. (Fr. 13.00–18.00 Uhr)
	eWo	Nr. gee124	**2024**	Sept. 06. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), 14., 15. (Sa., So. 09.00–17.00 Uhr), Okt. 18. (Fr. 13.00–18.00 Uhr), Nov. 08. (Fr. 13.00–18.00 Uhr)

Anmeldung
Die rechtsgültige Anmeldung (Anmeldeformular, Mail, Telefon) ist verbindlich. Die Bio-Medica bestätigt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eingangs. Sind alle Plätze vergeben, wird eine Warteliste erstellt (Sie werden umgehend benachrichtigt).

Organisation
Die Bio-Medica behält sich vor, bei mangelnder Teilnehmerzahl einen Kurs auch kurzfristig zu annullieren. Bereits bezahlte Kurskosten werden in diesem Fall zurückerstattet. Haftungsansprüche irgendwelcher Art sind ausgeschlossen. Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausscheiden aus einem laufenden Kurs besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Die Schulleitung der Bio-Medica behält sich das Recht vor, Personen nicht an der Schule zuzulassen oder aus bereits laufenden Kursen mit entsprechender Pro-Rata-Abrechnung auszuschliessen. Die Teilnehmenden nehmen zur Kenntnis, dass sie der Bio-Medica gegenüber keine Schadenersatzansprüche stellen können, wenn eine Kursdurchführung durch politische und/oder wirtschaftliche Gründe oder durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird.

Zahlungsbedingungen
Die Kosten richten sich nach der aktuellen Kursausschreibung und sind gemäss der Zahlungsaufforderung (Rechnung), die Sie mit der schriftlichen Teilnahmebestätigung erhalten, bis spätestens 30 Tage vor Kursbeginn zu bezahlen. Auf Mahnungen werden Fr. 30.– Bearbeitungsgebühren erhoben. Anpassungen der Kurs- und Ausbildugskosten bleiben dem Veranstalter vorbehalten. Es ist nicht möglich während eines laufenden Kurses in einen Anderen zu wechseln.

Kursabmeldungen
Kursteilnehmende haben die Möglichkeit sich schriftlich mit eingeschriebenem Brief abzumelden.
- Innert 7 Tagen nach Vertragsabschl.: Kostenlos
- Bis 30 Tage vor Kursbeginn: Einschreibegebühr Fr. 50.–
- Bis 14 Tage vor Kursbeginn: 30% der gesamten Kurskosten
- Weniger als 7 Tage vor Kursbeginn: 100% der gesamten Kurskosten
- Nichterscheinen oder Kursabbruch: 100% der gesamten Kurskosten

Kursbestätigung
Die Kursbestätigung wird nur ausgestellt, wenn die Kursteilnehmerin die gesamten Kurskosten bezahlt, mindestens 80% der Kursstunden besucht und den Kurs erfolgreich abgeschlossen hat.

Gebühren Siehe Bio-Medica-Gebührenliste.

Haftung, Versicherung
Das Benutzen der Anlagen der Bio-Medica Basel erfolgt auf eigene Gefahr. Die Bio-Medica schliesst jegliche Haftung für entstandene Schäden und für den Verlust von Gegenständen aus.

Gerichtsstand
Änderungen des Kurs- und Ausbildungsangebots z. B. Anpassungen an neue Berufsbilder und Richtlinien von Verbänden (Print und Webseite) sind jederzeit möglich und bleiben vorbehalten. Es gilt das Schweizerische Recht mit Gerichtsstand in Basel.

Basel, 1. 6. 2023

Anerkennung: Institutionen und Verbände

Die Anerkennung von nichtärztlicher Komplementärmedizin ist von den Kantonen und Krankenkassen nicht einheitlich geregelt. Unsere Ausbildungen werden laufend überprüft und den verschiedenen Richtlinien und Anforderungen angepasst. Folglich kann die Bio-Medica jederzeit Stundenplan-Anpassungen vornehmen, die zu höheren Ausbildungskosten führen können.

EMR und Krankenkasse
Das ErfahrungsMedizinische Register EMR ist eine unabhängige, gesamtschweizerisch tätige Stelle, die ein Qualitätslabel für die Aus- und Fortbildung von Therapeutinnen der Komplementärmedizin vergibt.
Die Registrierung durch das EMR ermöglicht eine Rückerstattung der Behandlungskosten durch die Zusatzversicherung der Patientinnen.
Weitere Infos: www.emr.ch

eduCam swiss
Die Bio-Medica Basel ist Mitglied des Verbandes Schweizerischer Naturheilkunde-Schulen (eduCam swiss). Die Mitglieder verpflichten sich für einen hohen Qualitätsstandard in ihren Ausbildungen und garantieren faire und transparente Bedingungen. www.educamswiss.ch

ASCA
Wir sind anerkanntes Mitglied der Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin (ASCA).
Informationen über Mitgliedschaft und Anforderungen können Sie auf der Website nachlesen: www.asca.ch

OdA KT
Organisation der Arbeitswelt – Komplementär Therapie, www.oda-kt.ch

OdA AM
Organisation der Arbeitswelt – Alternativ-Medizin, www.oda-am.ch

TCM Fachverband Schweiz
Wir sind anerkanntes Mitglied des «Fachverbandes Trad. Chin. Medizin CH» und erfüllen deren Richtlinien. Der TCM-Fachverband vereinigt die Mehrheit aller aktiv praktizierenden TCM-Therapeutinnen in der Schweiz, www.tcm-fachverband.ch

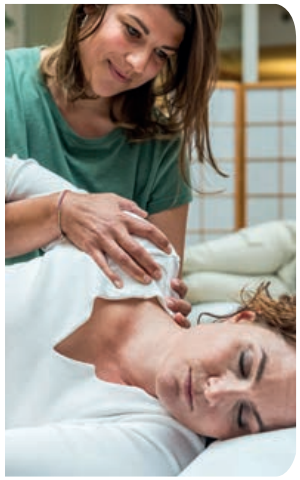
AVS
Wir sind anerkanntes Mitglied von AVS (Akupressurverband der Schweiz), www.akupressur-verband.ch

SVRT
Wir sind aktives Mitglied von SVRT (Schweiz. Verband für Reflexzonentherapie), www.svrt.ch

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
Die nichtärztliche Komplementärmedizin darf im Kanton Basel-Stadt seit dem 1. Juli 1999 ausgeübt werden. Dabei wird unterschieden zwischen Meldepflicht (Akupressur, Massage) und Bewilligungspflicht (Akupunktur, Kräutertherapie).
Informationen: www.gesundheitsdienste.bs.ch

EDUQUA

eduQua
Qualität ist uns wichtig – wir sind eduQua zertifiziert.



Abschlussprüfungen

Viermal pro Jahr finden Diplom-Gesamtabschlussprüfungen (GAP) statt. Sie können einen Diplomabschluss in allen neun Therapie-Ausbildungen absolvieren, die von der Bio-Medica angeboten werden. Für die Prüfungen werden Studentinnen zugelassen, die alle benötigten Module erfolgreich abgeschlossen haben. Die Anmeldung erfolgt schriftlich, das Prüfungsreglement liegt vor. Die Gesamtabschlussprüfungen sind gebührenpflichtig (Fr. 120.–).
Folgende Daten wurden für die GAP festgelegt:
2023: 26. Juni, 24. Aug. (Do.) 4. Dez. (jeweils Mo. 08.30 – 12.00 Uhr).
2024: 18. März, 24. Juni, 25. Nov. (jeweils Mo. 08.30 – 12.00 Uhr).
KT-Abschlussprüfungen: 2023: 20. April, 15. November,
2024: 25. April

Diplomfeier

Herzliche Gratulation!
Für alle Studentinnen die im vergangenen Jahr mit dem Bio-Medica Diplom abgeschlossen haben, findet eine Diplomfeier statt (Einladungen werden verschickt).
Wir möchten uns an diesem feierlichen Abend für das entgegengebrachte Vertrauen und Ihren grossen Durchhaltewillen herzlich bedanken.

Praktikum

Das Praktikum soll unsere Studentinnen auf die berufliche Selbständigkeit vorbereiten. Wir arbeiten nach dem dreistufigen Bio-Medica Praktikumskonzept, welches von der OdA KT und OdA AM geprüft und akkreditiert wurde. Start: Praktikum Stufe 1 (siehe S. 71).

Infoabende

Für Ihre Ausbildungsplanung laden wir Sie auch unverbindlich zu einem Info-Gespräch ein oder Sie besuchen unsere Info-Abende:
2023: 16. Juni, 8. Sept., 20. Okt., 10. Nov.
2024: 19. Jan., 9. Feb., 8. März., 12. April

Fragen

Liebe Leserinnen, wir haben versucht, unser Kursprogramm so klar und transparent wie möglich zu verfassen. Sind dennoch Unklarheiten? Brauchen Sie weitere Informationen?

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Telefon 061 283 77 77

Markus Dätwyler MD
Dipl.Tuina-Therapeut,
dipl. Akupunkteur, dipl. Ing. FH
TCM, Akupressur Therapie

Cornelia Zehnder CZ
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Dipl. TCM-Tuina-Therapeutin-
Reflexzonen, TCM, Massage

Deborah Mächler DM
M. Sc. Psychologie
Tronc Commun, Frauen-Power

Christoph Berger CB
Dr. med.
Westliche Medizin

Lukas Zimmermann LZ
Master sc. dipl. TCM-Akupunktur
Akupunktur, Phyto-Therapie

Jordi Casado JC
Dipl. TCM-Therapeut, Master sc.
TCM

Stephan Moor StM
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Qualitätssicherung
Praktikum KT und AM

Jacqueline van Randwijk JvR
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Dipl. Sonderpädagogin
Reflexz., Psych., Tib.-Massage, Thai

Veronika Holliger VH
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Akupressur Therapie,
Atem-Klang-Berührung

Tamina Meier TM
KomplementärTherap.eidg.dipl.
Akupressur Therapie,
KT Transfer Praxis / Praktikum

Martina Kasper MK
Komplementär Therapeutin
mit BZ OdA KT FRZM, KlaMa,
Kindermassage, Aromamassage

Corinne Brodbeck CB
Fachfrau Finanz-/Rechnungs-
wesen mit eidg. Fachausweis
Praxismanagement Basis

Claudia Cairone CC
Naturheilprakt. eidg. dipl. TCM
Ernährung west. & 5E, Frauen-
heilkunde, TCM-Akupunktur

Angela Strohmeier AM
Rettungssanitäterin HF
MedModule

Matthias Prétot MP
Physiotherapeut FH
Lymphdrainage
Sportmassage

Sandro Varisco SV
Dipl. Naturheilpraktiker TCM
Akupunktur

Hansruedi Chollet HC
Med. Masseur eidg. FA
Befund-, Bindegewebemassage
Klassische Massage

Ramona Müller RM
Komplementär Therapeutin
mit BZ OdA KT
Akupressur Therapie, Tuina

Sybille Sommer-Moor SSo
Dipl. Pflegefachfrau HF/KWS
Baby-Kinder-Tuina-Massage

Sarah Mensch SM
Eidg. dipl. Apothekerin
MedModul 1a – Pharmakologie

Gregori Ott GO
Dipl. Klassische Massage- und
Myoreflex-Therapeut
Klassische Massage

Tanja Grandinetti TG
Dr. med.
Westliche Medizin

Marc Oggier MO
Dipl. Akupressur-Therapeut,
Qi-Gong-Therapeut
TCM-Training 4, Praxismanag.

Markus Wullschleger MW
Pflegefachmann HF
Rettungssanitäter HF
Notfallmedizin

Christian Rudmann CR
Physiotherapeut FH
TCM-Therapeut
Taping, TCM

Cécile Künzli CK
Dipl. Naturheilpraktikerin TCM
Ernährung

Nora Bandixen NB
Master of Arts Theology
Tronc Commun

Claudio Conigliaro CCO
Dipl. Ernährungsberater, Koch
Kochen TCM

Fabienne Zeugin FZ
Dipl. Akupressur Therap. BZ KT
Akupressur Therapie, Tuina

Stephan Laur SL
Komplementär Therapeut mit
BZ OdA KT, Qi-Gong-Therapeut
Therapeutisches Qi-Gong

Sibylle Bebler SB
Med. Masseurin eidg. FA
Lymphdrainage

Philipp Weider PW
Eidg. dipl. Naturheilprakt. TCM
Tuina, Akupunktur, Feng Shui

Reva Christa Wagner RW
Dipl. Kunsttherapeutin Fach-
richtung Tanz & Bewegung
Tronc Commun

Weitere Dozentinnen und Dozenten
Josep Carrion JC, Franziska Diamant FD, Anita Hofer AH, Franziska Pardey FP, Susanne Pidoux SP, Blanca Schuster BS, Orsina Studach OS, Susanne Walser SW, Monika Zahner MZ

Bio-Medica Schulrat
Ueli Imhof, Roger Leuenberger, Stephan Moor, Marco Bonanno, Cornelia Zehnder, Markus Dätwyler

Zur Schule

Was macht die Bio-Medica Fachschule Basel so einzigartig?
- Wir haben seit 1985 Erfahrung in der therapeutischen Erwachsenenbildung. Seit 1997 sind wir in Basel und haben uns stetig fachlich, pädagogisch und organisatorisch weiterentwickelt.
- Wir binden Sie nicht an Ausbildungsverträge. Sie entscheiden sich bei uns freiwillig Schritt für Schritt, welches Zertifikat oder Diplom Sie erlangen wollen.
- Unsere Schule befindet sich im ruhigen Paulusquartier, nahe dem Bahnhof SBB. Wir haben schöne und gemütliche Schulräume.
- Die Schulleitung, die Dozentinnen und die Administration sind motiviert, hilfsbereit und kompetent.
- Wir bieten Ihnen ein aussergewöhnlich vielfältiges Kurs- und Ausbildungsangebot.
- Bei uns können Sie Ihren Traumberuf erlernen.

Wo kann ich mich verpflegen?
- Es gibt einen Migros (auch sonntags geöffnet), Coop und eine Bäckerei in unmittelbarer Nähe.
- Die in kurzer Distanz erreichbare Markthalle bietet Essensstände aus aller Welt. Restaurants gibt es in der Nähe.

Gibt es Parkplätze in der Nähe?
- Ja, es sind blaue Parkzonen im Quartier vorhanden.
- Wir empfehlen aber die öffentlichen Verkehrsmittel. Tram 1 und 8 oder Bus Nr. 34. Die Haltestelle Zoo Bachletten liegt nur zwei Tramstationen vom Bahnhof SBB entfernt.

Zu den Kursen, Ausbildungen und Weiterbildungen

Brauche ich medizinische Vorkenntnisse, um einen Kurs oder eine Ausbildung zu beginnen?
- Nein, Sie brauchen keine medizinische Vorkenntnisse.
- In gewissen Kursen braucht es jedoch therapeutische manuelle Kenntnisse (s. unter unter Voraussetzungen im Kursprogramm).

Kann ich mir fremde Lernleistungen anrechnen lassen?
- Ja, wenn diese von Verbänden und Organisationen (EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT) anerkannt sind und dem Inhalt und Schwierigkeitsgrad der Module der Bio-Medica entsprechen.
- Lassen Sie Ihre Unterlagen von der Schulleitung überprüfen.

Muss ich einen Ausbildungsvertrag unterschreiben?
- Nein, wir machen bewusst keine Ausbildungsverträge und wollen Studentinnen nicht künstlich an uns binden.
- Wir wollen nur Studentinnen, die sich freiwillig und aus eigenem Antrieb für unsere Kurse einschreiben. Diese Schulphilosophie dient uns auch als Instrument der Qualitätssicherung.

Wieviele Teilnehmende hat ein Kursmodul maximal?
- Praktische Massage-Kurse: 6 – 14 Teilnehmende
- Theorie-Kurse (z. B. MedModul 1a): 8 – 28 Teilnehmende

Wie hoch ist der Lernaufwand während einer Ausbildung?
- Allgemeine Faustregel in der Erwachsenenbildung: pro Unterrichtsstunde ca. 1 Stunde Heimstudium.

Ist das Schulgeld für Ausbildungen auf einmal zu bezahlen?
- Nein, Sie bezahlen jeweils nur ein Kursmodul (eine vollständige Ausbildung setzt sich aus mehreren Modulen zusammen). Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu überweisen.

Welche Kosten für Fachbücher habe ich selber zu bezahlen?
- Alle Kursskripte werden kostenlos abgegeben. Wichtige Fachbücher sind in den Kurskosten inbegriffen (z. B. Chin 1). Weiterführende Fachliteratur ist selbständig zu finanzieren.

Kann ich für die Ausbildung Stipendien beantragen?
- Ja, das ist möglich, denn die Bio-Medica ist eine eduQua zertifizierte Schule. Informieren Sie sich bei der Stipendienstelle in ihrem Wohnkanton. Seit Januar 2018 werden die Kurse, welche auf eine eidg. Prüfung vorbereiten, finanziell unterstützt. 50% der Ausbildungskosten (bis max. CHF 10 500.–) werden nach Abschluss der HFP zurückerstattet.

Kann ich online am Unterricht teilnehmen?
- Nein, unsere Kurse finden in den Bio-Medica-Räumlichkeiten statt.

Zum Beruf – aktuellste Infos unter www.bio-medica-basel

Welche Anerkennung habe ich?
- Unsere Diplomabschlüsse entsprechen den Richtlinien von EMR, ASCA, TCM-Fachverband, AVS, SVRT, OdA KT und OdA AM. Diese qualitätssichernden Organisationen und Verbände ermöglichen Ihnen den Zugang zur Krankenkassen-Abrechnung.

Welche eidgenössischen Berufe kann ich erlernen?
- Die eidgenössischen Berufsbilder Komplementär Therapie (KT) und Alternativ Medizin (AM) könne in der Bio-Medica absolviert werden. Wir sind KT- und AM-akkreditiert.

Wie arbeiten TCM- und Massagetherapeutinnen?
- Die meisten Absolventinnen eröffnen eine eigene Praxis oder beteiligen sich an einer Gemeinschaftspraxis.

Welche Berufschancen habe ich mit einer BM-Ausbildung?
- Gemäss unseren Marktbeobachtungen sind die Berufschancen im Bereich TCM und Massage gut. Die hektische Arbeitswelt und der zunehmende wirtschaftliche Druck führt zu einem wachsenden Bedürfnis nach harmonisierenden Therapieformen.

Wirkungs-
überprüfung
Situation