

Psychologie ganzheitlich verstehen



Workshop mit Stephanie

Dieser Abend lädt dich ein, innezuhalten und dich auf deinen Wesenskern zu besinnen.

In einem liebevoll gestalteten Raum kannst du zur Ruhe kommen, dich authentisch mit dir selbst und anderen verbinden, dich kreativ ausdrücken und dabei ganz persönliche Antworten auf die essentiellen Fragen deines Lebens erspüren.

DICH ERWARTEN

- Fach-Inputs aus der ganzheitlichen Psychologie
- Körperübungen
- Meditation
- Kreativer Ausdruck
- Austausch in der Gruppe



Datum & Kosten

Freitag, 9. Mai 2025

18.00 - 21.00 Uhr

CHF 165.00

Stephanie Zimmermann

M.Sc. Psychologin

artofpsychology.com

Mehr Infos hier: aeon.ch/weiterbildungen/psychologie-ganzheitlich-erleben