

Trauma ganzheitlich verstehen

Workshop mit Stephanie



Wir erkunden gemeinsam die menschliche Energieanatomie und beleuchten, inwiefern physische, geistige und seelische Faktoren hinsichtlich Traumata zusammenwirken.

Praktische Fallbeispiele geben Aufschluss auf hilfreiche Ansätze zur Unterstützung und Ganzwerdung.

DICH ERWARTEN

- Energetische Grundlagen
- Überblick über Ursachen und Verläufe von Traumata
- Praktische Fallbeispiele und persönliche Biographiearbeit
- Ansätze und Techniken zur Unterstützung



Datum & Kosten

Samstag, 7. Juni 2025

10.30 - 16.00 Uhr

CHF 275.00

Stephanie Zimmermann

M.Sc. Psychologin

artofpsychology.com

Mehr Infos hier: aeon.ch/weiterbildungen/trauma_ganzheitlich_verstehen