

# Mindful Bliss - Dein Weg zur inneren Ruhe



## 4.5 Tage Retreat im Piemont mit Petra

Du wirst in dieser Woche Ruhe finden, Stress abbauen und vor allem viel Kraft tanken. Du wirst in Kontakt mit deinem unterbewussten Wissen kommen. Du wirst Zeit haben, deine Balance zu finden, loszulassen, Ideen zu entwickeln, eigene Ressourcen zu erkennen, das Selbstbewusstsein zu stärken, Visionen zu finden und dich für neue Ziele begeistern zu können.

In diesen 4.5 Tagen geht es nur um DICH. Du brauchst dich um nichts zu kümmern. Es wird für dich gesorgt, auf allen Ebenen. Denn für einen ganzheitlichen Prozess gehören alle Elemente der Energiegewinnung dazu: Gesundes und vor allem leckeres Essen, Bewegung, Entspannung, Positive Gedanken.

Wellness für alle Sinne!



### Datum & Kosten

3. - 8. Juni 2025

CHF 1'950.00 inkl. HP im DZ

**Early Bird** bis 31.01.2025:

CHF 1'800.00

**Petra Schweizer**

**Inhaberin/Geschäftsführerin aeon**

Psychosoziale Beraterin / Persönlichkeitscoach /  
Potential- & Berufungcoach

Mehr Infos hier: <https://www.aeon.ch/retreats-in-italien/mindful-bliss>

