

Dipl. Psychosynthese Coach

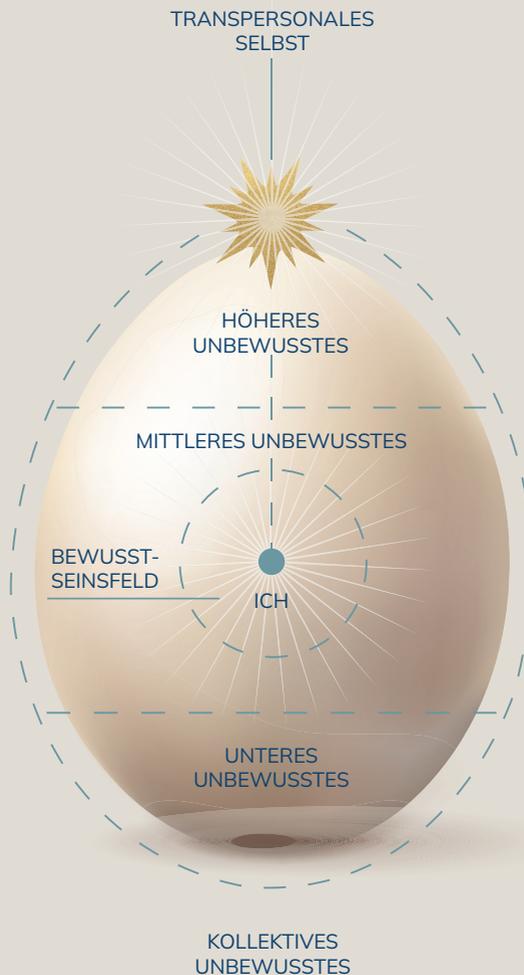


aeon Ausbildungszentrum in Psychosynthese
Baslerstrasse 44
4310 Rheinfelden
T +41 61 262 32 00
info@aeon.ch
www.aeon.ch



Inhaltsverzeichnis

Was ist die Psychosynthese?	4
Dipl. Psychosynthese Coach	6
Das erwartet dich in unserer Ausbildung	8
Unser Coaching Verständnis	9
Welchen Nutzen habe ich von dieser Ausbildung?	11
Was bietet mir diese Ausbildung?	12
Aufbau und Lernziele Modulinhalte	13
Leistungsnachweise und Qualitätssiegel	15



DAS EI-DIAGRAMM

EINE LANDKARTE DES BEWUSSTSEINS

Was ist die Psychosynthese?

Das **Herzstück** unserer Ausbildung. Sie ist eine wichtige Grundlage der humanistischen und transpersonalen Psychologie, die vom italienischen Psychiater und Psychoanalytiker Dr. Roberto Assagioli (1888-1974) entwickelt wurde.

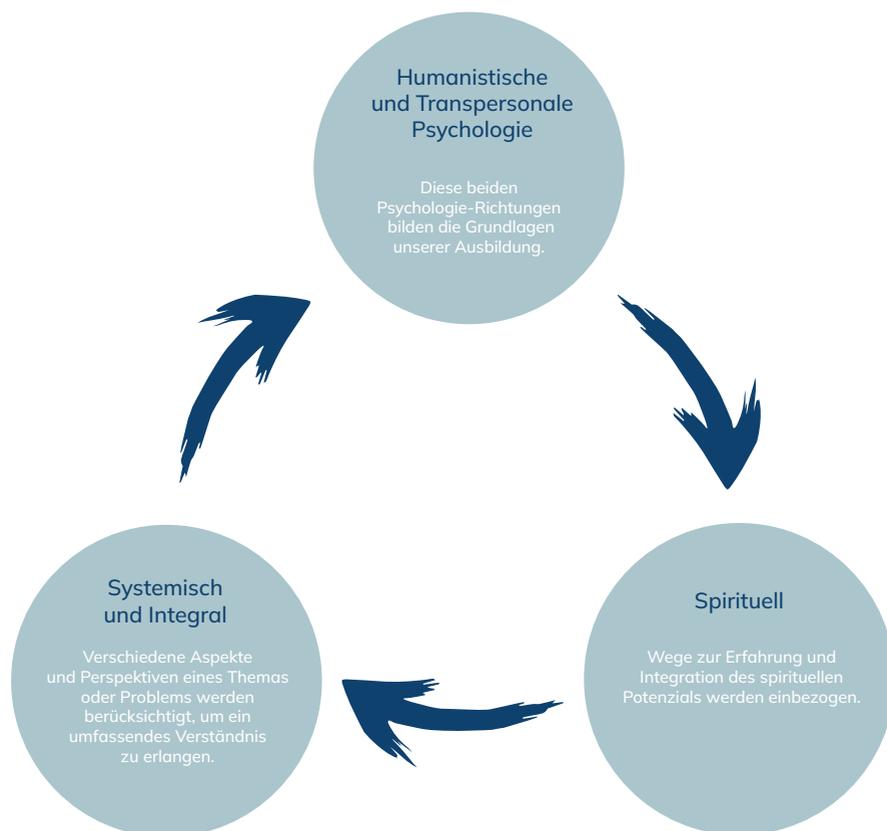
Die Psychosynthese macht es sich zur Aufgabe, die **ganze Natur des Menschen** wahrzunehmen, zu fördern und zum Bestmöglichen zu vereinen, um damit die Basis für eine gute psychische und mentale Gesundheit zu schaffen. Um damit **«Ganz Mensch»** zu sein.

Historisch betrachtet ist die Psychosynthese eine **Weiterentwicklung der Psychoanalyse** von Dr. Sigmund Freud und der Analytischen Psychologie von Dr. Carl Gustav Jung und etablierte sich noch vor dem zweiten Weltkrieg als eine der ersten Schulen der humanistischen Psychologie und Psychotherapie.

Die **Psychosynthese ist offen, vorurteilslos, wertfrei und zeitgemäss**. Sie ist keine Esoterik, kein Glaubenssystem und auch kein Idealmodell, und sie will es auch in keiner Weise sein. Wenn man mit Psychosynthese zu arbeiten beginnt und sie zu einer Lebensweise annimmt, ist eine ihrer grössten Qualitäten, dass sie einem ermöglicht, das zu werden und zu sein, was immer man will.

Das links gezeigte Ei-Diagramm der Psychosynthese ist eine visuelle und schematische Darstellung der individuellen Psyche, ein hilfreiches Instrument zum Verständnis der verschiedenen Ebenen und Strukturen des menschlichen Bewusstseins.

Die 3 Grundpfeiler unserer Psychosynthese Ausbildung



Dipl. Psychosynthese Coach

In der **modular** aufgebauten und **praxisnahen** Ausbildung zum Dipl. Psychosynthese Coach wirst du zu einer anerkannten **Expertin** bzw. **Experten**, um Menschen bei ihren persönlichen, beruflichen und/oder spirituellen Fragen kompetent und verantwortungsvoll zu begleiten.

Diese von der **SCA** (Schweizerischer Berufsverband der professionell arbeitenden Coaches und betrieblichen Mentoren und Mentorinnen) **akkreditierte Ausbildung** ist die erste und einzige Ausbildung in der Schweiz, welche die Tiefe der Psychosynthese (eine wichtige Grundlage der humanistischen und transpersonalen Psychologie) mit der integralen Art und Weise eines Coachings zusammenbringt. **Es gibt nichts Vergleichbares**, weder in seiner Ganzheit, in der Intensität, noch in der Länge einer solchen Ausbildung.

In einer Welt, in der «Coaching» ein allgegenwärtiges Schlagwort ist, erlernst Du bei uns alle **Qualitäten**, die ein guter und professioneller Coach mitbringen sollte, um Kunden bei der **nachhaltigen Erreichung** ihrer Vision zu unterstützen.

Unsere Coaching Ausbildung unterscheidet dabei nicht zwischen Life und Business Coaching, sondern wir stellen den **Menschen als Ganzes** ins Zentrum.

Deine Diplomausbildung ist national anerkannt und qualitätsgeprüft!



Das erwartet dich in unserer Ausbildung

Wir legen grossen Wert darauf, dir ein tiefes, breites und nachhaltiges Spektrum an Wissen, Kompetenzen, Fähigkeiten, Methoden und Techniken anzubieten, damit du in der Lage bist, auf die vielfältigen Bedürfnisse deiner Kunden einzugehen. Unsere Ausbildungstage sind speziell auf folgende Kernbereiche ausgerichtet:

- **Biographisches Lernen: Ressourcen aus der persönlichen Lebensgeschichte aufgreifen;**
- **Persönliche Hemmungen und Verstrickungen lösen: Einstieg in Neuentscheidung und Neuinszenierung;**
- **Umgang mit Ambivalenzen, Polaritäten und inneren Anteilen;**
- **Bewusstseinsstärkung durch Innerer Dialog;**
- **Arbeit mit Teilpersönlichkeiten;**
- **Persönliche Vorsätze, Glaubenssätze und innere Antreiber;**
- **Innere Reisen (Meditationen) erstellen und praktizieren;**
- **Sinneswahrnehmung, Körperbewusstsein und Intuition auch als Instrumente im Coaching;**
- **Coaching Methoden und Tools;**
- **Risiken im Coaching;**
- **Fähigkeit für den Aufbau einer authentischen, wertschätzenden, wert- und urteillosen Coachingbeziehung, gewinnendes Vertrauen in deine Präsenz, Spontaneität und Kreativität im «Hier und Jetzt».**

Jeder Schwerpunkt unserer Ausbildung ist darauf ausgerichtet, dir das fundierte Wissen und die Fähigkeiten zu vermitteln, die du benötigst, um als Dipl. Psychosynthese Coach wirkungsvoll zu arbeiten. Du wirst lernen, wie du deine Kunden dabei unterstützen kannst, ihre innersten Potenziale zu entdecken und ein erfülltes Leben zu führen.

Unser Coaching Verständnis

Themen im persönlichen Kontext sind: Lebensqualität und Lebensfreude, Sinnerfüllung, Glück, Gesundheit, Zufriedenheit, Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstsicherheit, Selbsterkenntnis, Spiritualität, Freiheit, Existenz.

Themen im beruflichen Zusammenhang sind: Anerkennung, Erfolg, Zugehörigkeit, Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Kreativität, Schaffenskraft.

Coaching in **unserem** Sinne bedeutet, Zugänge schaffen, Blockaden, Ängste und Muster auflösen, **in die Kraft bringen**, an bestehende Ressourcen anknüpfen, das Ausbilden von neuen Fähigkeiten oder das Verknüpfen mit bestehenden Kompetenzen auf eine Weise, dass die angestrebte **Wertentwicklung** aus sich heraus im Alltag wirkt. Dies ist unser zentraler Ansatz. Es geht um Nachhaltigkeit und nicht um „Quick fix“. Wir sind überzeugt, dass nur das, was im Inneren von Menschen gelöst, abgelöst, verwandelt, neu geformt, erkannt und bewusst wird, aus sich heraus Bewegung in Richtung Wertvermehrung respektive **Potenzial** erzeugt. Daher ist unser Coaching Ansatz in allen Teilen und Prozessschritten **ganzheitlich** ausgerichtet.

Damit aber auch die persönlichen, emotionalen und spirituellen Dimensionen des Einzelnen berücksichtigt werden, wird unser Coaching Verständnis mit dem **Ansatz des Transpersonalen Coachings** komplettiert. Im Gegensatz zum klassischen, systemisch-integralen Coaching, das sich hauptsächlich auf persönliche und berufliche Ziele konzentriert, befasst sich das Transpersonale Coaching zusätzlich auch mit den transzendenten Aspekten eines Einzelnen.

Mit der Psychosynthese lernst du, sowohl die Natur des menschlichen Verhaltens (d.h. Empfinden, Wahrnehmen, Erleben, Handeln, Auftreten des Menschen als Individuum und in der Gruppe), wie auch die weitere Kraft der Psychologie, die jenseits (= trans) der individuellen Psyche zu lokalisierenden Fähigkeiten und Erfahrungen kennen und verstehen, und erhältst damit ein tiefes Verständnis für Beides, sowohl für die ganzheitliche wie auch spirituelle Psyche und Natur eines Menschen, angefangen bei dir selbst. **Die Psychosynthese legt ihr Augenmerk auf die Verstärkung und Entwicklung des gesunden Potenzials**, ohne dabei störende Anteile zu verleugnen oder abzuwerten.

Du lernst, einen **Blick für das Ganze** (System) zu bekommen und eine **Intuition für das Wesentliche** zu entwickeln. Du erwirbst Kompetenzen, Klienten sowohl in Krisenzeiten zu begleiten, als auch nachhaltige Konzepte, um sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu stärken. Ein Coach hat mit unterschiedlichen (Teil)-Persönlichkeiten in unterschiedlichen Kontexten zu tun. Daher ist die psychologische Expertise ein **Qualitätsmerkmal**, welches durch das langfristige Studium der Psychosynthese sichergestellt wird, und die u.a. für das Coaching wichtige Reflexionsfähigkeit gewährleistet.

Das Coaching hat sich in den letzten Jahren verändert. Weg vom rein systemischen horizontalen Denken zum Bewusstsein und Wunsch der vertikalen Entwicklung – **der Entwicklung des bewussten Selbst**.

Welchen Nutzen habe ich von der Ausbildung?

- Erlernen/Vertiefen verschiedener (neuer) Kompetenzen
- Stärkung Selbsterkenntnis und Selbstakzeptanz
- Unterstützung der eigenen, inneren Stabilität, Ruhe, Balance, Offenheit und Toleranz
- Geistige Unabhängigkeit
- Eigenes und fremdes Handeln besser verstehen lernen
- Statt Probleme diskutieren, Möglichkeiten und Visionen erkennen und fördern. Sowohl für sich selbst wie auch für andere
- Arbeiten mit Menschen ist mit einer ganz anderen Qualität und Tiefe möglich
- Anderer Umgang im sozialen Umfeld, besseres Ansehen
- Eigenen Wert am Markt steigern
- Chancen für den nächsten Karriereschritt steigern oder Weg zur Selbständigkeit
- Im Angestellten-Verhältnis wichtige Funktionen bei der Mitarbeiterführung übernehmen

Was bietet diese Ausbildung?

- Modularer Aufbau
- Selbsterfahrung und persönliche Weiterentwicklung
- Intensive Gruppenerfahrung
- Fundiertes Fachwissen und ganzheitliche Methoden und Techniken
- Kompetenzerwerb (Selbst-, Sozial-, Fach-, Methoden-, Prozess- und Beziehungs-)
- Intensive Coachingpraxis
- Lehr- und Einzelcoachings im Rahmen der Ausbildung
- Gruppen-Supervision für Teilnehmende
- Weiterführende Angebote nach Ausbildungsabschluss
- Akkreditierte SCA Qualität



Aufbau und Lernziele

Das erste Ausbildungsjahr **Modul 1, 2 und 3** ist voll und ganz deinem Selbst und deinem Entwicklungspotenzial gewidmet.

Im **Modul 4** erwirbst du dann die fundierten und vielseitigen Konzepte, Techniken und Methoden des systemischen, integralen und trans-personalen Coachings.

Wir vermitteln dir nicht nur die Konzepte personaler und interpersonaler Entwicklung und Kommunikation, sondern verbessern auch deine intra- und interpersonale **Führungskompetenz** und unterstützen dich in deinem Selbstbewusstsein durch Kräftigung deiner **Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe**, deinem **Selbstwert** und **Selbstvertrauen**.

Mit der Ausbildung zum Dipl. Psychosynthese Coach wirst du in der Lage sein, Kunden **ganzheitlich, urteilslos** und **wertfrei** wahrzunehmen und in einem breiten Spektrum von Themen professionell zu begleiten.

Selbsterfahrung

Neben dem Vermitteln fundierter Inhalte, Methoden und Techniken ist uns die Bereitschaft zur persönlichen Selbstklärung und das wohlwollende Interesse für die Anliegen der anderen Teilnehmenden wichtig. Die eigene, tiefe Selbsterkenntnis und die Erfahrung des eigenen Entwicklungsprozesses ist Basis und Voraussetzung, um andere Menschen wirksam unterstützen zu können. Hierfür bedarf es auch die Offenheit für lebendiges und erfahrungsorientiertes Lernen.

Modulinhalte

Modul 1

Grundlagen Psychosynthese 1

- Kindheit und Evolution des Lebens
- Natur und Psychosynthese
- Liebe und Wille 1
- Kraft der Kommunikation 1
- Teilpersönlichkeiten entdecken
- Körperarbeit in der Psychosynthese 1

Dauer: 6 x 2 Tage: 84 Stunden = 112 UE

Kosten: CHF 3'360.00

Modul 3

Retreat Standortbestimmung

- Standortbestimmung /
Das eigene Potenzial leben

Dauer: 4,5 Tage: 36 Stunden = 48 UE

Kosten: CHF 1'120.00

Modul 2

Grundlagen Psychosynthese 2

- Zwischenmenschliche Beziehungen
- Liebe und Wille 2
- Transpersonaler Wille
- Familie stellen und heilen
- Kraft der Kommunikation 2
- Körperarbeit in der Psychosynthese 2

Dauer: 6 x 2 Tage: 84 Stunden = 112 UE

Kosten: CHF 3'360.00

Modul 4

Diplomlehrgang Psychosynthese Coach

- Coaching Methoden, Techniken, Strategien, Haltungen, Risiken
- Transpersonales Coaching
- Aufbau eigener Praxis
- Prüfungstag

Dauer: 4 x 2 Tage plus Prüfungstag:
63 Stunden = 84 UE

Kosten: CHF 3'460.00

inkludiert sind 3x Lehrcoachings,
3x Einzelcoachings und 3x Supervisionen

Kurszeiten und Termine

- Kurszeiten:** **09:15-17:30** Uhr
(Mittagspause ca. 12:45-14:00 Uhr)
- Termine:** Findest du auf unserer Webseite:
aeon.ch/ausbildungen/ausbildungsdaten_und_kosten/
- Kontakt:** Du erreichst uns unter der Telefonnummer
061/262 32 00 oder per E-Mail: **info@aeon.ch**

Leistungsnachweise für den Diplomabschluss

Die Teilnehmer müssen mind. 90% des Lehrgangs absolviert haben, um an die Prüfung zugelassen zu werden.
Leistungsnachweise, um an der Prüfung teilnehmen zu dürfen, sind:

- Modul 1-4
- 3x Lehrcoachings
- 3x Einzelcoachings
- 3x Gruppen-Supervisionen
- 3x Peer-Gruppen-Arbeit (à 4 Stunden)
- 1x Reflexionstagebuch (à mind. 10 Seiten)

Nach erfolgreich absolviertem Ausbildungslehrgang und Prüfung wird dir der Titel «**Dipl. Psychosynthese Coach**» verliehen.

Hinweis

Die **Gesamtkosten** dieser Ausbildung betragen CHF 11'900.00 (inklusive Anmeldegebühr von CHF 250.00 und Prüfungsgebühr von CHF 350.00). Diese Ausbildung kann entweder modular oder als Gesamtpaket gebucht werden.

Bei Wahl **Einmalzahlung** der Gesamtkosten wird ein Rabatt von CHF 520.00 gewährt. Bei Wahl **Ratenzahlung** für die gesamte Ausbildung sind die Zahlungen wie folgt: 1x Anmeldegebühr von CHF 250.00, dann 16x CHF 700.00, und eine letzte Rate von CHF 450.00 (die Prüfungsgebühr ist inkludiert).

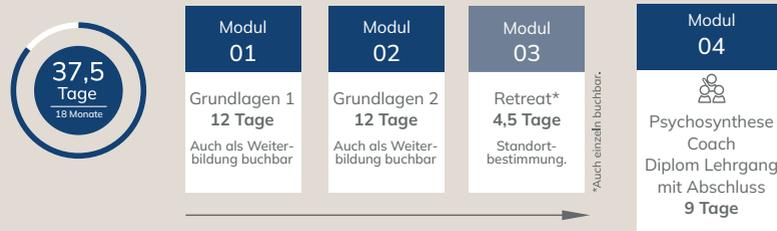
Qualitätssiegel und Standards

Der Wert einer Ausbildung wird oft in Zusammenhang mit der Anerkennung und Mitgliedschaft eines Berufsverbandes beurteilt. Daher ist es uns wichtig, multidisziplinär und methodenübergreifend auszubilden.
Unsere Anerkennungen und Mitgliedschaften stellen sicher, dass die Qualität, Sicherheit und Nachhaltigkeit unserer Lehrgänge, der Dozentinnen und Dozenten und der Methodik den höchsten, national und international definierten Standards entsprechen:

 <p>Der Schweizerische Berufsverband der professionell arbeitenden Coaches und betrieblichen Mentor und Mentorinnen garantiert unseren Qualitätsstandard in unserer Ausbildung zur Dipl. Psychosynthese Coach.</p>	 <p>Als Mitglied der Qualitätskommission SGfB garantieren wir stets den hohen Standard unserer Beratungspraxis und der Ausbildung zum Dipl. Psychosozialen Berater*in.</p>	 <p>aeon ist das einzige vom SBFI (Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation) anerkannte Ausbildungsinstitut für Psychosynthese in der Schweiz.</p>	 <p>Der Europäische Verband der Psychosynthese Ausbildungszentren und professionell arbeitenden Psychosynthese Psychotherapeuten garantiert die Ausbildungsstandards und Ethikdekodex unserer Psychosynthese Aus-/Weiterbildungsprogramme.</p>
---	---	--	---

Übersicht unserer Aus- / Weiterbildungen

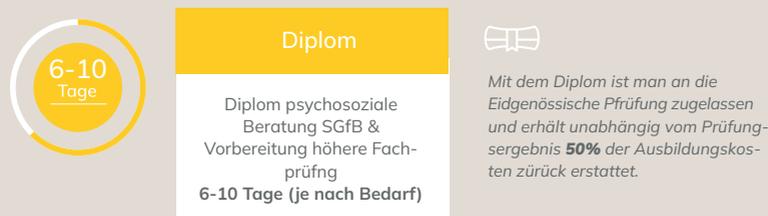
Schritt 1: Dipl. Psychosynthese Coach



Schritt 2: Dipl. Psychosynthese Berater*in



Schritt 3: Dipl. Psychoziale*r Psychosynthese Berater*in SGfB, Vorbereitung HFP



«Es gibt keine Gewissheit,
es gibt nur Abenteuer»

Dr. Roberto Assagioli

Wir freuen uns auf dich!

Petra und Nic Schweizer
mit dem gesamten aeon Team

