

Dipl. Psychosynthese BeraterIn

Weiterbildungsmöglichkeit zur/zum Psychosoziale/r BeraterIn mit eidg. Diplom



aeon Ausbildungszentrum in Psychosynthese

Baslerstrasse 44
4310 Rheinfelden
T +41 61 262 32 00
info@aeon.ch
www.aeon.ch





Inhaltsverzeichnis

Dipl. Psychosynthese BeraterIn	3
Das ist Psychosynthese	5
Das ist Psychosoziale Beratung	9
Unser Beratungsverständnis	10
Das erwartet dich in der Ausbildung	11
Übersicht Gesamtausbildung	13
Aufbau und Lernziele	14
Leistungsnachweis und Voraussetzungen	15
Weiterbildungsmöglichkeit "SGfB BeraterIn"	16
Weiterbildungsmöglichkeit "HFP zur/zum eidg. Diplom Psychosoziale/r BeraterIn"	17
Qualitätssiegel und Standards	20

Ausbildung zur/zum Dipl. Psychosynthese BeraterIn

Weiterbildungsmöglichkeit zur/zum Psychosoziale/r
BeraterIn mit eidg. Diplom

**Setze ein Zeichen mit deinem Einstieg in die professionelle Beratung
im psychosozialen Bereich!**

Arbeitest du gerne mit Menschen zusammen? Interessierst du dich für Psychologie und möchtest Menschen bei ihren persönlichen, beruflichen und/oder spirituellen Fragen kompetent und verantwortungsvoll begleiten oder sogar in Krisensituationen Unterstützung anbieten?

Dann ist die **Ausbildung zur/zum Dipl. Psychosynthese BeraterIn** mit **Weiterbildungsmöglichkeit zur/zum Psychosoziale/r BeraterIn mit eidg. Diplom** genau das **Richtige für dich**.

In allen Bereichen unseres Lebens – sei es privat oder beruflich – **nehmen** die **Herausforderungen**, mit denen wir täglich konfrontiert werden, immer mehr **zu**. Angesichts der zunehmenden Zahl von Menschen, die sich in belastenden Situationen befinden, zeigen Statistiken deutlich den **wachsenden Bedarf an psychologischer Unterstützung**.

Die Psychosoziale Beratung ist eine wertvolle Möglichkeit, Orientierung und Licht in schwierige Zeiten zu bringen.

Dich erwartet ein **ganzheitliches Ausbildungskonzept**, das du berufsbegleitend absolvieren kannst.

Psychosoziale BeraterInnen sind unverzichtbare BegleiterInnen, die in schwierigen Zeiten unterstützend und einfühlsam zur Seite stehen und Veränderungen behutsam begleiten.

In allen unseren Lehrgängen stellen wir den **Menschen als Ganzes** ins Zentrum.

Das **aeon** ist eine von der **Schweizerische Gesellschaft für Beratung (SGfB)** **zertifizierte Ausbildungsinstitution** im Bereich der psychosozialen Beratung.

Diese Gesamtausbildung ist national anerkannt und qualitätsgeprüft.



Das ist Psychosynthese

Unser Herzstück. Die Psychosynthese ist ein ganzheitlicher Ansatz **der Persönlichkeitsentwicklung**, der Körper, Geist und Seele miteinander verbindet. Sie ist auch bekannt als **Psychologie mit Seele**.

Stell dir vor, du könntest alle Aspekte deines Seins – deine Gedanken, Gefühle und Erfahrungen – zu einer **harmonischen Einheit** vereinen. Genau das ist das Ziel der Psychosynthese. Sie hilft dir dabei, dich selbst besser zu verstehen und dein **inneres Potenzial** zu entfalten.

Die Psychosynthese wurde vom italienischen Psychiater und Psychoanalytiker **Dr. Roberto Assagioli** (1888-1974) entwickelt. Sie kombiniert psychologische Erkenntnisse mit spirituellen Weisheiten, darunter Einflüsse aus dem Buddhismus, der Theosophie und der Kabbala.

Die Psychosynthese nutzt eine Vielzahl kreativer und erfahrungsorientierter **Konzepte und Modelle**:



Das Ei-Diagramm

Das Ei-Diagramm ist eine visuelle und schematische Darstellung der individuellen Psyche, ein hilfreiches Instrument zum Verständnis der verschiedenen Ebenen und Strukturen des menschlichen Bewusstseins.

Der Wille



Was wären wir ohne Willen? Wählen, Entscheiden und absichtsvoll Handeln sind ein kraftvoller Selbst-Ausdruck und Merkmal unseres integrierten Willens, der sowohl stark, geschickt, als auch gut ist.

Die Teilpersönlichkeiten



Die menschliche Psyche ist durch Vielfalt geprägt. Unsere verschiedenen Charakterzüge und Rollen im Leben erkennen wir als Teilpersönlichkeiten. Sie helfen uns, uns selbst besser kennenzulernen, innere Konflikte zu transformieren und inneren Frieden zu finden.

Der Körper



Unsere physische Grundlage ist der Körper. Unsere Fähigkeit Gefühle, Gedanken und Erkenntnisse mitzuteilen, hängt eng mit ihm zusammen. In der Psychosynthese geht es darum, das Bewusstsein für diese Verbindung zu schaffen.

Die Synthese



Synthese bezieht sich auf die Schaffung von etwas Neuem durch die Kombination von bestehenden Elementen oder Ideen. In der Psychosynthese nehmen wir das, was von uns schon da ist und verbinden dies mit neuen Ansätzen. Dadurch kann ein neues Lebensgefühl entstehen.

Liebe und Mitgefühl



Liebe ist nicht nur ein Gefühl, sondern eine transformative Kraft, die unser Universum zusammenhält. Die Psychosynthese hilft dir dabei, deine Liebe zu dir selbst und zu anderen zu entdecken und zu kultivieren.

Entwicklung, Lernen und Wandlung gehören wesentlich zum Menschen. Für diese fortlaufende Bildung und Weiterentwicklung kommen in der Psychosynthese verschiedene **Techniken und Werkzeuge** zur Anwendung:



Der innere Dialog

Im normalen Wachbewusstsein finden innere Dialoge fast ständig statt. Sie sind ein Phänomen der menschlichen Psyche. Die Psychosynthese nutzt diese natürliche Veranlagung bewusst, um sich selbst besser zu verstehen und das eigene Leben aktiv und kreativ zu gestalten.



Symbole

Das Symbol ist eine sichtbare Darstellung des Unsichtbaren, ein konkretes Bild für etwas Abstraktes. Psychosynthese nutzt Symbole und ihre Ausdruckskraft zur Kommunikation mit der inneren Welt der Psyche.



Visualisierung

Innere Bilder erzeugen oft entsprechende Gefühle und Handlungen. Sie prägen unsere Erfahrungen und gestalten unsere Alltagswirklichkeit. Bewusstes Visualisieren ermöglicht es, die eigene Imagination gezielt für Wohlbefinden und persönliche Entwicklung zu nutzen.



Dis-Identifikation

Wir werden beherrscht von allem, womit wir uns identifizieren. Wir können alles meistern und kontrollieren, von dem wir uns dis-identifizieren.



Aufmerksamkeit

Aufmerksamkeit ist die Fähigkeit, Konzentration zu generieren, sich auf etwas zu fokussieren und anderes auszublenden. Mit ihr können wir im äusseren und inneren Leben bewusst Prioritäten setzen, um eine Absicht oder ein gewähltes Ziel mit Kraft und Energie zu versorgen.



Stille

Die Stille ist ein Jungbrunnen für die Seele; sie ist für die persönliche Entwicklung wie Sonnenlicht für die Blume. Momente bewussten Schweigens und fokussierter Meditation erlauben, dass wir mit uns selbst in Kontakt kommen. Nach innen horchend finden wir Zugang zu unserem Selbst, zur Quelle innerer Kraft und der Regeneration aller Aspekte der Persönlichkeit.

Die Psychosynthese ist offen, vorurteilslos, wertfrei und zeitgemäss. Sie ist keine Esoterik, kein Glaubenssystem und auch kein Idealmodell, und sie will es auch in keiner Weise sein. Wenn man mit Psychosynthese zu arbeiten beginnt und sie zu einer Lebensweise annimmt, ist eine ihrer grössten Qualitäten, dass sie einem ermöglicht, das zu werden und zu sein, was immer man will.

Das ist Psychosoziale Beratung

Die Psychosoziale Beratung bietet eine **professionelle Unterstützung** bei Entscheidungs- und Veränderungsprozessen, bei Fragen der Sinnfindung, bei Krisenverarbeitung, bei Klärung von Konflikten, bei der Bearbeitung von Gefühlen, Denk- und Wahrnehmungsmustern sowie bei der Förderung von Beziehungsfähigkeit und Bewusstheit.

Im Fokus der psychosozialen Beratung steht der **gesunde Mensch** mit seiner sozialen Integration und individueller Lebensbewältigung in unserer modernen Gesellschaft, die uns allen zunehmend schneller und häufiger Flexibilität abfordert.

Das Ziel der Psychosozialen Beratung ist, den aktuellen Leidensdruck zu **lindern**, die vertrackte Situation überschaubar zu machen und **neue Wege** und Handlungsmöglichkeiten für konstruktive Lösungen **zu finden** – mit dem Schwerpunkt, das selbstbestimmte, eigenverantwortliche sowie gemeinschaftsbezogene Denken, Fühlen und Handeln zu **etablieren** und zu **stärken**.

BeraterInnen im psychosozialen Bereich arbeiten als Angestellte in öffentlichen und privaten Beratungsstellen, Spitälern, Hilfswerken, Non-Profit- und Profit-Organisationen oder als selbstständig Erwerbende in eigener Praxis oder in Praxisgemeinschaften.

Beratungsverständnis

Die Gesamtausbildung zur/zum Psychosozialen BeraterIn mit eidg. Diplom orientiert sich am Beratungsverständnis der Schweizerische Gesellschaft für Beratung (SGfB) und ist wie folgt definiert:

1. Beratung ist eine **vereinbarte Unterstützung** von Personen, Gruppen oder Organisationen in einem formulierten Kontext. Selbstbestimmtes, eigenverantwortliches sowie gemeinschaftsbezogenes Denken, Fühlen und Handeln eines Menschen, bzw. die funktionale Entwicklung einer Organisation sind das Hauptanliegen der Beratung.
2. Beratung bietet **professionelle Unterstützung** bei Entscheidungs- und Veränderungsprozessen, bei Fragen der Sinnfindung, bei Krisenverarbeitung, bei Klärung von Konflikten, bei der Bearbeitung von Gefühlen, Denk- und Wahrnehmungsmustern, bei der Förderung von Beziehungsfähigkeit und Bewusstheit.
3. Beratung ist eine **Dienstleistung**, die ihre Aufgabe über eine klare Vereinbarung definiert. Die Tätigkeitsfelder der Beratung sind vielfältig. Ihre Schwerpunkte sind personen-, aufgaben- oder kontextbezogen.

Das erwartet dich in der Ausbildung

Die Gesamtausbildung ist mit dem Ziel aufgebaut dich **sicher, kompetent** und **nachhaltig** im vielseitigen Bereich der psychosozialen Beratung auszubilden, damit du Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen professionell unterstützen kannst. Deine Arbeit geht dabei weit über die Bewältigung akuter Herausforderungen hinaus. Du begleitest Menschen in ihrer Entwicklung durch verschiedene Lebensphasen und unterstützt sie bei der Bewältigung emotionaler und sozialer Herausforderungen. Daraus erfolgen auch die inhaltlichen Schwerpunkte dieser Ausbildung:

Psychologisches Fachwissen

(integriert ist deine eigene Persönlichkeitsentwicklung)

- Psychosynthese
- Humanistische und integrale Psychologie
- Personale und transpersonale Psychopathologie

Kompetenzen

- Wertehaltung und Ethik benennen und reflektieren
- Genderkompetenzen reflektieren und festigen
- Rollenbewusstsein reflektieren und weiterentwickeln
- Gesprächstechniken erweitern und reflektieren
- Beziehungen gestalten, aufbauen und lösen
- Konfliktsituationen wahrnehmen, klären und lösen
- Grenzen der Beratung/Abgrenzung zur Psychotherapie
- Beratungskonzepte entwickeln und vertreten
- Entscheidungscoaching und Beratung
- Begleitung und Beratung zur Krisenverarbeitung

- Systemische und integrale Aufstellungen
- Beziehungs- und Familiendynamik
- Holistische Prozessbegleitung
- Beziehungsstörungen klären – Beziehungsburnout lösen
- Familiäre und energetische Verstrickungen lösen
- Begleitung und Beratung zur Bewusstseinsförderung/Selbstbestimmung/Sinnfindung

Erfahrungen in Beratungsprozessen trainieren und vertiefen

- Ausgangslage klären
- Auftrag und Ziele formulieren
- Zusammenarbeit vereinbaren
- Beratungsprozesse beginnen, führen und abschliessen
- Prozesse evaluieren und reflektieren

Als Dipl. Psychosynthese BeraterIn wirst du in der Lage sein, Menschen bei ihren persönlichen, beruflichen und/oder spirituellen Fragen als auch bei Veränderungsprozessen, Krisen und in schwierigen Lebenssituationen professionell und nachhaltig zu begleiten.



Übersicht unserer Aus- / Weiterbildungen

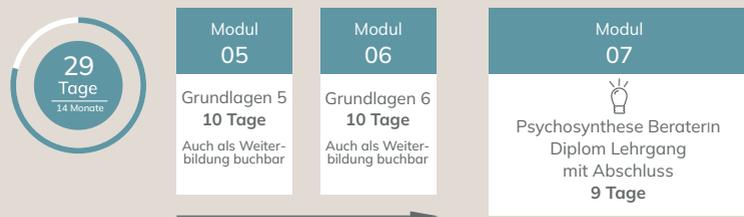
Schritt 1:

Dipl. Psychosynthese Coach



Schritt 2:

Dipl. Psychosynthese BeraterIn



Schritt 3:

Psychoziale/r BeraterIn mit eidg. Diplom



Aufbau und Lernziele

In den Modulen 1-4 erwirbst du deine Basiskompetenzen. In den Modulen 5 und 6 vertiefst du weiter dein Wissen, stärkst deine Qualitäten, erweiterst deine Kompetenzen und lernst neue praxisnahe Methoden und Anwendungen kennen. Im Modul 7 erwirbst du dann die fundierten und vielseitigen Konzepte, Techniken und Methoden der Beratung.

Modul 5

Grundlagen Psychosynthese 3 (Expert Level)

- Sexualität, Energie und Lebendigkeit
- Innere & äussere Familie stellen
- Induktion von Veränderungen
- Körperarbeit in der Psychosynthese 3
- Die 7 Typologien der Psychosynthese 1

Dauer: 5 x 2 Tage: 70 Stunden = 94 UE

Kosten: CHF 2'800.00

Modul 6

Grundlagen Psychosynthese 4 (Expert Level)

- Die Realität von Spiritualität und Schatten
- Selbstverwirklichung, Sucht und Suche
- Mit Teilpersönlichkeiten arbeiten
- Körperarbeit in der Psychosynthese 4
- Die 7 Typologien der Psychosynthese 2

Dauer: 5 x 2 Tage: 70 Stunden = 94 UE

Kosten: CHF 2'800.00

Modul 7

Diplomlehrgang

- Grenzen zwischen psychologischen und pathologischen Störungen bis hin zur Selbstverwirklichung
- Beratungstechniken 1 und 2
- Beratungskonzept entwickeln
- Unterschied Coach/BeraterIn und Diplomabschluss

Dauer: 9 Tage (3 x 2 Tage / 1 x 3 Tage): 63 Stunden = 84 UE

Kosten: CHF 2'520.00

Hinweis: Die Kosten für die Überprüfung des Beratungskonzepts und der super-vidierten Beratung betragen CHF 800.00

Leistungsnachweise und Voraussetzungen

Die Teilnehmer müssen mind. 90% des Lehrgangs absolviert haben. Leistungsnachweise für die Diplomausstellung sind:

- Modul 1-4 (betrifft die Ausbildung zum Dipl. Psychosynthese Coach, deren Inhalte und Voraussetzungen ausführlich in der Broschüre «Ausbildung zur/zum Dipl. Psychosynthese Coach» beschrieben sind)
- Modul 5-7
- 1 Beratungskonzept schriftlich darlegen (kann auch für Prüfungsteil 2 zur höheren Fachprüfung zum eidg. Diplom Psychosoziale/r BeraterIn genutzt werden)
- 1 supervidierte Beratung à mindestens 10 Stunden schriftlich dargestellt
- 10 Stunden Einzelsitzungen Psychosynthese
- 10 Stunden Lehrsupervisionen

Sowohl die Einzelsitzungen als auch die Lehrsupervisionen sind bei qualifizierten Psychosynthese BeraterInnen zu buchen.

Nach erfolgreich absolviertem Ausbildungslehrgang wird dir der Titel «**Dipl. Psychosynthese BeraterIn**» verliehen.

Weiterbildungsmöglichkeit Erwerb der Urkunde und des Fachtitels «BeraterIn SGfB»

Die Voraussetzungen sind:

- Eine **Diplomarbeit**, in der du dich in Bezug auf die von dir angewandten Theorien, Ansätze, Ziele und Methoden sowie hinsichtlich der Qualitätssicherung kritisch mit der eigenen Beratungspraxis und dem persönlichen Beratungskonzept auseinandersetzt. Diese Diplomarbeit kann auch für den ersten Teil der Prüfung zur höheren Fachprüfung zum eidg. Diplom Psychosoziale/r BeraterIn genutzt werden.
- 17 Stunden **Supervisionen** - im Einzel- als auch im Gruppen setting möglich;
- Ein **Abschlusskolloquium** einzeln oder in der Gruppe, in welchem du mündlich deine Beratungskompetenzen nachweist, indem du zeigst, dass du das eigene Verhalten und Handeln als BeraterIn überzeugend beschreibst, kritisch reflektierst, plausibel und konzeptgestützt begründest, realistisch beurteilst und adäquate Folgerungen für deine weitere berufliche Entwicklung ableiten kannst.

Wichtig ist, dass du als **Dipl. Psychosynthese BeraterIn** bereits **Erfahrungen** als BeraterIn **sammelst**.

Training/Vorbereitung für HFP zum eidg. Diplom Psychosoziale/r BeraterIn

Die höhere Fachprüfung (HFP) ist ein Bildungsangebot auf Tertiärstufe im schweizerischen Bildungssystem. Der Erwerb dieses Abschlusses befähigt dich zum Ausweis deines Beratungsangebotes auf hohem Qualitätsniveau mit eidgenössischem Ausweis.

Unser Training dient zur Prüfungsvorbereitung für den **Prüfungsteil 3** der höheren Fachprüfung zum eidg. Diplom Psychosoziale/r BeraterIn. Es ist konzipiert nach den Qualitätsstandards der SGfB.

Wir begleiten und unterstützen dich bei:

- Der Entwicklung deines Beratungsverständnisses
- Der Präsentation deines Beratungskonzeptes
- Der mündlichen Prüfung selbstbewusst und sicher aufzutreten, dein Wissen und Potenzial in der Prüfungssituation voll auszuschöpfen
- Den technischen Rahmenbedingungen:
 - Qualität der Aufnahme - Ton/Bild und Inhalt
 - Einhalten der Prüfungsvorgaben - Transskript/Fallbeschreibung

Dauer: 5 Stunden

Kosten: CHF 500.00

Alle Informationen über die HFP findest du auf folgender Webseite:
sgfb.ch/beraterin-werden/hoehere-fachpruefung/

Voraussetzungen zur Prüfungszulassung

- Tertiärabschluss oder gleichwertige Ausbildung
- 6 Jahre Berufserfahrung im psychosozialen Bereich resp. 8 Jahre ohne Tertiärabschluss
- Beratungspraxis mit mind. 20 Beratungsprozessoren und 100 Sitzungen, davon 5 Beratungsprozesse mit mind. 5 Stunden, dann 3 Beratungsprozesse als Falldarstellung
- 40 Stunden klientenbezogene Supervision (Klientenfokus; Sicherheit und Klarheit in der Beratung)
- 40 Stunden Selbsterfahrung
- Während 2 Jahren mind. 8 Sitzungen Interventionsgruppe
- 20 Stunden beratungskompetenzbezogene Supervision während mind. 1 Jahres (eigenes beraterrisches Handeln auf Metabe Ebene reflektiert. Theorien, Methoden, Interventionsmöglichkeiten)

Prüfungskosten für KandidatIn

- Prüfungsgebühr **4 Teile**: CHF 4'600.00
- Prüfungsgebühr **2 Teile**: CHF 2'300.00

Die Anmeldegebühr beträgt CHF 800.00 und ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Subjektfinanzierung durch Bund

- Du erhältst Bundesbeiträge für Kurse, die auf eidgenössische Prüfungen HFP vorbereiten: sbfi.admin.ch/sbfi/de/home/bildung/hbb/bundesbeitraege.html
- Rückerstattung von 50% der Kurskosten
- Kursbeginn nicht länger als 7 Jahre vor HFD

Prüfungsaufbau

	Prüfungsteil	Art der Prüfung	Zeit
1	Diplomarbeit	schriftlich	vorgängig erstellt
2	Beratungskonzept	schriftlich	vorgängig erstellt
3	Beratungspraxis (Audio- oder Videoaufnahme)	mündlich	75 Minuten inkl. Audio- oder Videoaufnahme
4	Schlusskolloquium	mündlich	90 Minuten
	Totale Prüfungszeit		2 Stunden 45 Minuten

SGfB Aktivmitglieder müssen nur die Prüfungsteile 2 und 3 absolvieren.

Schweizerische Gesellschaft für Beratung SGfB

Die Schweizerische Gesellschaft für Beratung (SGfB) wurde 2006 gegründet und besteht aus über 50 Institutionen, Verbänden und Vereinigungen, die als Kollektivmitglieder gelistet sind. Sie hat über 600 psychosoziale BeraterInnen, die sich als Aktivmitglieder engagieren und über 70 Mitglieder in Ausbildung (Stand Ende 2024).

Die SGfB agiert gemäss eines klar definierten Beratungsverständnisses und nach eindeutig festgelegten Ethikgrundlagen.

Seit 2013 ist die SGfB die – vom Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) beauftragte – eidgenössische Prüfungskommission zur Höheren Fachprüfung (HFP). Sie zeichnet angehende BeraterInnen mit dem eidgenössischen Diplom als qualifizierte Fachperson im Bereich der Psychosozialen Beratung aus.

Unser aeon ist Kollektivmitglied und zertifizierte Ausbildungsinstitution seit Gründung der SGfB.



Qualitätssiegel und Standards

Der Wert einer Ausbildung wird oft in Zusammenhang mit der Anerkennung und Mitgliedschaft eines Berufsverbandes beurteilt. Daher ist es uns wichtig, multidisziplinär und methodenübergreifend auszubilden.

Unsere Anerkennungen und Mitgliedschaften stellen sicher, dass die Qualität, Sicherheit und Nachhaltigkeit unserer Lehrgänge, der Dozentinnen und Dozenten und der Methodik den höchsten, national und international definierten Standards entsprechen:

 <p>Der Schweizerische Berufsverband der professionell arbeitenden Coaches und betrieblichen Mentor und Mentorinnen garantiert unseren Qualitätsstandard in unserer Ausbildung zur Dipl.Psychothese Coach.</p>	 <p>Als Mitglied der Qualitätskommission SGfB garantieren wir stets den hohen Standard unserer Beratungspraxis und der Ausbildung zum Dipl. Psychosozialen Berater*in.</p>	 <p>aeon ist das einzige vom SBFI (Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation) anerkannte Ausbildungsinstitut für Psychothese in der Schweiz.</p>	 <p>Der Europäische Verband der Psychothese Ausbildungs-zentren und professionell arbeitenden Psychothese Psychotherapeuten garantiert die Ausbildungsstandards und Ethikodexen unserer Psychothese Aus-/ Weiterbildungsprogramme.</p>
---	---	---	---

*Ein Mensch, der in der heutigen Welt ein lebendiges
Zentrum des Friedens sein kann und der diesen Frieden
kraftvoll und unaufhörlich ausstrahlen kann,
wird in der Lage sein, der bedürftigen Menschheit das
zukommen zu lassen, was ihr am meisten fehlt
und was sie am dringendsten braucht.*

Dr. Roberto Assagioli

Wir freuen uns auf dich!

Petra und Nic Schweizer
mit dem gesamten aeon Team

