

Leben mit Intention

Workshop mit Sandra



Neue Impulse für bewusste Entscheidungen.

In dieser Weiterbildung erwarten dich inspirierende Impulse, wie du deine Intention entdecken kannst. Du entwickelst klare Ziele, die dich zu bewussten Entscheidungen führen, um so dein Leben in Einklang mit deiner Intention zu gestalten. Nimm dir die Zeit, in die Kraft deiner Vision einzutauchen, die dein Leben bereichern kann.

Dieser Workshop gibt dir Raum

- um dich mit deinen innigsten Absichten zu verbinden
- für Reflexion, frische Impulse und klare Ziele, die dich zu bewussten Entscheidungen führen
- um mit achtsamen, praktischen Schritten dein Leben mit Intention zu gestalten



Datum & Kosten

Donnerstag, 6. März 2025
16.00 - 20.00 Uhr

CHF 220.00

Sandra Wichert

Psychologin FSP & Coach in Psychosynthese
Achtsamkeit Meditations-Trainerin
sandrawichert.com

Mehr Infos hier: aeon.ch/weiterbildungen/leben-mit-intention