

Einblicke in die ganzheitliche Energiearbeit

Workshop mit Stephanie



In diesem Tageskurs erkunden wir gemeinsam verschiedene kreative Werkzeuge, um Energiefelder zu klären, zu transformieren und zu stärken.

Innere Welten können in der Folge bewusster gestaltet und die eigene Lebenskraft absichtsvoller geführt werden.

Diese Weiterbildung richtet sich an dich, wenn du dich für vielfältige Inspirationen und praxisnahe Methoden interessierst, um dein energetisches Gleichgewicht im Alltag zu fördern.

DICH ERWARTEN

- Energetische Grundlagen
- Verständnis von Symptom- und Schmerzbildern
- Praktische Durchführung von Methoden, Techniken und Ritualen (Arbeit mit Symbolen, Imagination, Naturmaterialien, Klang, Tanz, Meditation usw.)
- Integration und Reflexion



Datum & Kosten

Samstag, 29. März 2025

10.30 - 16.00 Uhr

CHF 275.00

Stephanie Zimmermann

M.Sc. Psychologin

artofpsychology.com

Mehr Infos hier: aeon.ch/weiterbildungen/einblicke-in-die-ganzheitliche-energiearbeit