

# COACHING AUSBILDUNG zur\* zum Dipl. Psychosynthese Coach



## ÜBER UNS

Seit **über 30 Jahren** bietet aeon im Bereich **Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Beratung** professionelle Aus- und Weiterbildungen mit **anerkannten Diplomlehrgängen** an.

Alle unsere Schulungen werden im **berufsbegleitendem, modularem** System angeboten und von Fachexperten unterrichtet.

Unser **Herzstück ist die Psychosynthese**, eine wichtige Grundlage der humanistischen und transpersonalen Psychologie, die von C.G. Jung und Roberto Assagioli entwickelt wurde.

Die Psychosynthese macht es sich zur Aufgabe, die **wahre Natur des Menschen** wahrzunehmen, zu fördern und zum Bestmöglichen zu vereinen, um damit die Basis für eine **gute psychische und mentale Gesundheit** zu schaffen. Um damit **«Ganz Mensch»** zu sein.

Die Psychosynthese ist offen, vorurteilslos, wertfrei und zeitgemäss.

Sie ist **keine Esoterik, kein Glaubenssystem** und auch **kein Idealmodell** und will es auch in keiner Weise sein. Wenn man mit Psychosynthese zu arbeiten beginnt und sie zu einer Lebensweise annimmt, ist es eine ihrer grössten Qualitäten, dass sie einem ermöglicht, **das zu werden und zu sein**, was immer **man will**.

Sie **passt für alle Menschen**, seien sie Christen, Buddhisten, Juden, Heiden, Moslems, Atheisten oder Agnostiker.

### Psychosynthese -die Psychologie mit Seele



## EINZIGARTIGE AUSBILDUNG

Die **akkreditierte Ausbildung** zur\* zum **Dipl. Psychosynthese Coach** ist die erste und **einzige** Ausbildung in der Schweiz, welche die **Tiefe der Psychosynthese** mit der **integralen Art und Weise eines Coachings** zusammenbringt. Es gibt **nichts Vergleichbares**, weder in seiner Ganzheit, in der Intensität noch in der Länge einer solchen Ausbildung.

In einer Welt, in der „Coaching“ ein allgegenwärtiges Schlagwort ist, **erlernst** Du bei uns **alle Qualitäten**, Eigenschaften, Methoden und Techniken, die **ein guter und professioneller** Coach mitbringen sollte, um Klienten bei der nachhaltigen Erreichung ihrer Vision zu unterstützen.

## WELCHEN NUTZEN HABE ICH MIT DIESER AUSBILDUNG?

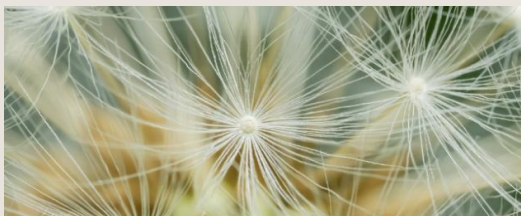
- Erlernen/Vertiefen verschiedener (neuer) Kompetenzen
- Stärkung Selbsterkenntnis und Selbstakzeptanz
- Unterstützung der eigenen, innere Stabilität, Ruhe, Balance, Offenheit und Toleranz
- Geistige Unabhängigkeit
- Eigenes und fremdes Handeln besser verstehen lernen
- Statt Probleme zu diskutieren, Möglichkeiten und Visionen erkennen und fördern. Sowohl für sich selbst wie auch für andere
- Beziehung und Arbeiten mit Menschen ist mit einer ganz anderen Qualität und Tiefe möglich
- Anderer Umgang im sozialen Umfeld, besseres Ansehen
- Eigenen Wert am Markt steigern
- Chancen für den nächsten Karriereschritt steigern oder Weg zur Selbständigkeit
- Im Angestellten-Verhältnis wichtige Funktionen bei der Mitarbeiterführung übernehmen

## UNSER COACHING ANSATZ

Wir sehen Coaching als individuellen **Entfaltungsprozess** und nicht als leistungsgetriebene Selbstoptimierung. Der Mensch als **Individuum** steht im **Zentrum**, nicht seine gesellschaftliche Rolle.

Mit der **praxisorientierten** Coaching Ausbildung zum **Dipl. Psychosynthese Coach** lernst du, einen **Blick** für das **Ganze** (System) zu bekommen und eine **Intuition** für das Wesentliche zu entwickeln. Du als **Coach** wirst mit unterschiedlichen (Teil)-Persönlichkeiten in unterschiedlichen Kontexten zu tun haben.

Daher ist die **psychologische Expertise** ein Qualitätsmerkmal, welches durch das langfristige Studium der Psychosynthese sichergestellt wird und dir die für das Coaching wichtige **Reflexionsfähigkeit** gewährleistet.



## DAS BIETET UNSERE AUSBILDUNG

- Modularer Aufbau
- Selbsterfahrung und persönliche Weiterentwicklung
- Intensive Gruppenerfahrung
- Fundiertes Fachwissen und ganzheitliche Methoden und Techniken
- Kompetenzerwerb (Selbst-, Sozial-, Fach-, Methoden-, Prozess-, und Beziehung)
- Intensive Coachingpraxis
- Lehr- und Einzelcoachings im Rahmen der Ausbildung
- Gruppen-Supervision für Teilnehmende
- Weiterführende Angebote nach Ausbildungsabschluss

## SELBSTERFAHRUNG

Neben dem **Vermitteln fundierter Inhalte**, Methoden und Techniken ist uns die Bereitschaft zur **persönliche Selbstklärung** und das wohlwollende Interesse für die Anliegen der anderen Teilnehmenden wichtig.

Die eigene, tiefe **Selbsterkenntnis** und die Erfahrung des eigenen **Entwicklungsprozesses** ist Basis und Voraussetzung, um andere Menschen wirksam unterstützen zu können. Hierfür bedarf es auch die **Offenheit** für lebendiges und erfahrungsorientiertes Lernen.

## UNSER EXPERTEN TEAM

Erst die Menschen um uns herum lassen uns wachsen. Wenn es gute, kraftvolle Menschen sind, ist der Wachstum umso schöner. Wir sind voller Freude, ein solch hochkarätiges Team zu haben:



**Chantalle Moerker**  
Psychologin  
Executive Coach



**Christine Wanner**  
Naturheilpraktikerin TEN  
Gesundheitscoach



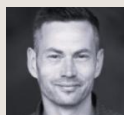
**Gernhard Schobel**  
Gründer aeon  
Berater/Therapeut



**Hanka Bulaty**  
Psychologin  
Beraterin/Therapeutin



**Lisa Köchli**  
Psychosozialberaterin  
Beraterin/Therapeutin



**Mike Schläppi**  
Dipl. Sozialpädagoge  
Berater/Therapeut



Dr. med. **Nathaly Samy**  
Psychoanalytikerin  
Beraterin/Therapeutin



**Nic Schweizer**  
Inhaber aeon  
Executive Coach



**Petra Schweizer**  
Inhaberin aeon  
Coach/Beraterin



**Stephanie Zimmermann**  
Psychologin  
Beraterin/Therapeutin



## AUFBAU UND LERNZIELE

Das erste Ausbildungsjahr (Modul 1, 2 und 3) ist voll und ganz deinem Selbst und deinem Entwicklungspotential gewidmet. Im Modul 4 erwirbst du dann die fundierten und vielseitigen Konzepte, Techniken und Methoden des transpersonalen Coachings.

Wir vermitteln dir nicht nur die **Konzepte personaler** und **interpersonaler** Entwicklung und Kommunikation, sondern verbessern auch deine intra- und interpersonale **Führungskompetenz** und unterstützen dich in deinem **Selbstbewusstsein** durch Kräftigung deiner Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, deinem Selbstwert und Selbstvertrauen. Mit der Ausbildung zum Dipl. Psychosynthese Coach wirst du in der Lage sein, Klienten ganzheitlich, urteillos und wertfrei wahrzunehmen und in einem breiten Spektrum von Themen **professionell** zu begleiten.

## MODULINHALTE

### Modul 1 Grundlagen Psychosynthese 1

- Kindheit und Evolution des Lebens
- Psychosynthese und Natur
- Liebe & Wille 1
- Kraft der Kommunikation 1
- Teilpersönlichkeiten entdecken
- Körperarbeit in der Psychosynthese 1

Dauer: 6 x 2Tage: 84 Stunden = 112 UE

### Modul 3 Retreat Standortbestimmung

- Standortbestimmung / das eigene Potenzial leben

Dauer: 4.5 Tage: 36 Stunden = 48 UE

### Modul 2 Grundlagen Psychosynthese 2

- Zwischenmenschliche Beziehungen
- Liebe und Wille 2
- Transpersonale Wille
- Innere und äussere Familie stellen und heilen
- Kraft der Kommunikation 2
- Körperarbeit in der Psychosynthese 2

Dauer: 6 x 2 Tage: 84 Stunden = 112 UE

### Modul 4 Diplomlehrgang Psychosynthese Coach

- Coaching Methoden, Techniken, Strategien, Haltungen, Risiken
- Transpersonales Coaching
- Aufbau eigener Praxis
- Prüfungstag

Dauer: 4 x 2 Tage plus 1 Prüfungstag/63 Stunden = 84 UE

## KURSZEITEN, TERMINE & KONTAKT

**Kurszeiten:** sind von 09:15-17:30 Uhr (Mittagspause ca. 12:45-14:00 Uhr)

**Termine:** findest du auf unserer Webseite: [aeon.ch/ausbildungen/ausbildungsdaten](http://aeon.ch/ausbildungen/ausbildungsdaten)

**Kontakt:** du erreichst uns mit Telefonnummer 061/262 32 00 oder mit e-Mail [info@aeon.ch](mailto:info@aeon.ch).

## PREISE

### Modul 1- Grundlagen Psychosynthese 1

CHF 3'360.00

### Modul 2 – Grundlagen Psychosynthese 2

CHF 3'360.00

### Module 3 – Retreat Standortbestimmung

CHF 1'120.00

### Modul 4 – Lehrgang Psychosynthese Coach

CHF 2'560.00

& CHF 900.00 für 3x Lehrcoachings, 3x Einzelcoachings und 3x Supervisionen



## HINWEISE

Die Ausbildung kann entweder **modular** oder als **Gesamtpaket** gebucht werden.

Bei der Anmeldung wird eine Gebühr von CHF 250.00 fällig zur Sicherung des Ausbildungsplatzes.

Die Prüfungsgebühr beträgt CHF 350.00

Bei Wahl **Einmalzahlung** der Totalkosten für das Gesamtpaket (Module 1-4) wird ein Rabatt von CHF 520.00 gewährt.

Bei Wahl **Ratenzahlung** für die gesamte Ausbildung sind die Kosten wie folgt:

1x Anmeldegebühr von CHF 250.00, dann 16x CHF 700.00, und letzte Rate von CHF 450.00 (Prüfungskosten inkludiert)

## LEISTUNGSNACHWEIS FÜR DEN DIPLOMABSCHLUSS

Die Teilnehmer müssen mind. 80% des Lehrgangs absolviert haben, um an die Prüfung zugelassen zu werden. Voraussetzungen, um an der Prüfung teilnehmen zu dürfen, sind:

- Modul 1-4 / • 3x Lehrcoachings / • 3x Einzelcoachings / • 3x Gruppen-Supervisionen /
- 3x Peer-Gruppen-Arbeit (à 4 Stunden)

Nach erfolgreich absolviertem Ausbildungslehrgang und Prüfung wird der Titel **Dipl. Psychosynthese Coach** verliehen.

## QUALITÄTSSIEGEL UND STANDARDS

Der Wert einer Ausbildung wird oft in Zusammenhang mit der **Anerkennung** und **Mitgliedschaft** eines **Berufsverbandes** beurteilt. Daher ist es uns wichtig, multidisziplinär und methodenübergreifend auszubilden. Unsere Anerkennungen und Mitgliedschaften stellen sicher, dass die **Qualität**, **Sicherheit** und **Nachhaltigkeit** unserer Lehrgänge, der Dozentinnen und Dozenten und der Methodik den höchsten, nationalen und international definierten Standards entsprechen:



Der Schweizerische Berufsverband der professionell arbeitenden Coaches und betrieblichen Mentor und Mentorinnen garantiert unseren Qualitätsstandard in unserer Ausbildung zum Dipl. Psychosynthese Coach.



Als Mitglied der Qualitätskommission SGfB garantieren wir stets den hohen Standard unserer Beratungspraxis und der Ausbildung zum Dipl. Psychosozialen Berater\*in.



aeon ist das einzige vom SBFI (Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation) anerkannte Ausbildungsinstitut für Psychosynthese in der Schweiz.



Der Europäische Verband der Psychosynthese Ausbildungszentren und professionell arbeitenden Psychosynthese Psychotherapeuten garantiert die Ausbildungsstandards und Ethikkodex unserer Psychosynthese Aus-/Weiterbildungsprogramme.