



VOLKSHOCHSCHULE  
ZÜRICH



# Kursprogramm

Winter 2024/25

## Semesterdaten Winter 2024/25

<b>Universität</b>	21.10. – 12.12.2024	<b>Weihnachtsferien</b> 23.12.2024 – 3.1.2025	6.1. – 13.2.2025	<b>Sportferien</b> 10. 2. – 21.2.2025
<b>Sprachkurse</b>	21.10. – 13.12.2024		6.1. – 11.4.2025	
<b>Nachholwochen</b>	16.12. – 20.12.2024		14.4. – 17.4.2025	
<b>Aktivkurse</b>	21.10. – 21.12.2024		6.1. – 17.4.2025	

## Einstieg

Reisen	2
Ringvorlesungen, Lehrgänge	3
Editorial	4
Förderverein VHSZH	5

## Wissen und Verstehen

E-Learning	7
Mathematik, Physik, Astronomie	9
Technik, Erdwissenschaften	15
Ökologie, Flora, Fauna	17
Medizin	21
Ernährung und Genuss	25
Psychologie	27
Philosophie	33
Religion	39
Politik	43
Wirtschaft, Recht, Gesellschaft	46
Geschichte	49
Kunst	61
Musik	75
Film, Theater	79
Literatur, Sprachwissenschaft	82

## Kommunikation und Persönlichkeit 85

## Körper und Geist

Gedächtnistraining	87
Körperbewusstsein und Bewegung	89
Tanz	95
Gesang	97

## Zeichnen und Gestalten 98

## Sprachen und Schreiben 105

## Über uns 134

AGB



Förderverein



Newsletter



**rhz Reisen**

Seite

Die Magie Marseilles – Portal zum Orient	März 2025	34
Siziliens Vielfalt	März 2025	55
Kopenhagen, der Lebenspuls Dänemarks	Juli 2025	67
Die Strasse der Romanik	Juli 2025	67
Philosophieren – mit Blick aufs Meer	August/September 2025	37
Peru – auf den Spuren der Inka	August/September 2025	55
Barock in Süddeutschland	September 2025	68
Antike Stätten in Tunesien	September/Oktober 2025	54
Usbekistan – das Herz der Seidenstrasse	Oktober 2025	54
Nordalbanien, Montenegro und Kosovo	Oktober 2025	56

**Noch buchbare Reisen aus früheren Kursprogrammen**

Kulturhistorische Höhepunkte, Burgos und Santiago	Oktober 2024	
Biennale: Weltkunst in Venedig	Oktober/November 2024	
Japan im Frühherbst	Oktober/November 2024	
Höhepunkte Saudi-Arabiens	November 2024	
Luxor und Theben West	Januar 2025	
Mundo Maya	Februar/März 2025	
Die Welt der Etrusker	Mai 2025	

**Arcatour Reisen**

Polarlichter in Norwegen	Februar 2025	13
Die Nordlichter im finnischen Lappland	März 2025	13
Faszination Gezeitenzone in der Bretagne	Juni 2025	17
Gebirgsvögel im Oberengadin	Juni 2025	18
Wale und Delfine – Azoren	Juni 2025	18
Vulkane Süditaliens	Oktober 2024/Oktober 2025	16
Feuriges Island	September 2025	16
Vogelschutzgebiete bei La Sauge	September 2025	18

**Andere**

Malwochenende in Andeer	November 2024	103
Maestri Comacini – Romanik in Oberitalien	April 2025	69
Malwoche in Andeer	Mai 2025	103
Auf den Spuren des Bauernkriegs in Oberschwaben	Juni 2025	57
Gotische Kathedralen in Frankreich	Juni 2025	69
Spätgotik und Renaissance in Franken	August/September 2025	69

**Ringvorlesungen**

Seite

**Oktober – Dezember 2024**

<b>Montag</b>	USA – die gespaltene Supermacht	42
<b>Dienstag</b>	Dem Schlaf auf der Spur	20
	Geschichte des Kolonialismus	48
<b>Mittwoch</b>	Optimismus: Die beste aller Welten im Blick	26
	Frédéric Chopin, der poetische Virtuose	74
<b>Donnerstag</b>	Das Judentum	38
	Der Reiz des Exotischen	60

**Januar – Februar 2025**

<b>Montag</b>	China und Russland: Strategische Partnerschaft mit Ambivalenzen	44
<b>Dienstag</b>	Mare Balticum – Geschichte des Ostseeraums	50
<b>Mittwoch</b>	Die Macht der Künstlichen Intelligenz	8
	Subjektives Altern: Vom gefühlten und vom biologischen Alter	28
<b>Donnerstag</b>	Bauhaus: Der Weg in die Moderne	62

**Mehrsemestrige Lehrgänge**

Digitalisierung verstehen	7
Astronomie, Astrophysik und Kosmologie	11
Die Welt der Physik	14
Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie	22
Gesund leben	23
Psychologie und Psychopathologie	31
Philosophie	33
Geschichte	53
Epochengeschichte der europäischen Kunst	64
Musiktheorie	76
Zeichnen	98
Literarisches Schreiben	106

## Brücken bauen, Horizonte erkunden

**Welche Zürcherin begleitete Napoleon auf seinen Feldzügen durch Europa und Ägypten? Wie wurde eine Aargauer Pfarrerstochter aus enttäuschter Liebe zur ersten Schweizer Ärztin und Pionierin der Frauenrechte? Wie konnte es geschehen, dass ein Brückenbauer aus Schaffhausen New York zu einer Weltmetropole machte?**

Dies sind nur drei der vielen Fragen, auf die Sie im kommenden Semester Antworten finden werden, liebe Leser:innen. Schön, dass Sie unser frisch-gebackenes Kursprogramm in den Händen halten. Wir laden Sie ein, die Meisterwerke des Exotismus und die Ideen des Bauhauses zu entdecken. Oder Sie lassen die Alltagshektik an einem unserer Aktivkurse hinter sich. Erkunden Sie lieber die Welt der Kryptowährungen, die Geschichte des Ostseeraums oder die zufällige Entdeckung der Kernspaltung? Bevorzugen Sie das Lernen von Altgriechisch, Neuhebräisch, unserer Landessprache Rumantsch oder der Filmsprache Roberto Benigni? Ausserdem: Wer sich für die Verbindung von Sport und Politik interessiert, wird überrascht sein, wie eng diese beiden Bereiche – entgegen der Behauptung vom «unpolitischen Sport» – oft miteinander verwoben sind.

Die Volkshochschule steht für Bildung und die Möglichkeit, Brücken zu bauen – kulturelle, soziale und Brücken der Verständigung. Mit dem Aufschlagen unseres Programms haben Sie den ersten Schritt getan, um Ihre Neugier zu stillen, Verbindungen zu knüpfen und neue Wege zu gehen, die Sie selbst gestalten können. Und damit haben Sie sich die Gelegenheit eröffnet, neue Horizonte zu erkunden.



Michela Widmer, Leiterin Kommunikation

**PS:** Das Wintersemester bringt eine grosse Veränderung mit sich. Unser geschätzter Direktor, Robert Budaváry, verlässt die Volkshochschule Zürich. 13 Jahre hat er das Programm der Volkshochschule mitgestaltet, die letzten drei Jahre hat er die Organisation mit viel Herzblut geleitet. Wir danken ihm sehr für seinen unermüdlichen Einsatz und wünschen ihm alles Gute. Gleichzeitig freuen wir uns darauf, Christoph Stuehn am 1. Oktober 2024 als neuen Direktor willkommen zu heissen.

## Köpfchen braucht Einsatz!

Der Verein zur Förderung der Volkshochschule Zürich ist so alt wie die Schule selbst. Sein Ziel ist klar: die VHS moralisch und finanziell zu unterstützen und Neues zu ermöglichen.

**Werden Sie Mitglied des Vereins zur Förderung der Volkshochschule Zürich.**

Profitieren Sie von vergünstigten Exkursionen des Fördervereins und feiern Sie mit uns am Ende des Semesters das gemeinsame Ziel: Bildung für alle.

Wählen Sie zwischen zwei Mitgliedschaften:

### **VHS punto**

Fr. 50.– pro Jahr  
Fr. 500.– lebenslange Mitgliedschaft  
Fr. 100.– pro Jahr für juristische Personen.

### **VHS mezzo**

Fr. 275.– im Jahr, nur für Einzelpersonen.  
Sie profitieren von weiteren attraktiven Rabatten: 50 % auf Vorlesungen und 20 % auf viele andere Kurse.

### **Romont, Hauptstadt des farbigen Lichts**

**Pius Knüsel**

**24W-0910-01**

Do 31.10., 8.00 – 19.30

Fr. 195.–, inkl. MwSt., Mitgliederbeitrag, Eintritte, Führung, Mittagessen und Apéro, exkl. Fahrt; für Mitglieder Fr. 155.–

### **Auf aktueller Grabung bei der Kantonsarchäologie von Zürich**

**Andrea Schaer**

**24W-0910-02**

Aufgrund der Aktualität wird der Termin via Newsletter bekanntgegeben.

Fr. 65.–, inkl. MwSt. und Mitgliederbeitrag Förderverein punto.

Für bestehende Mitglieder Fr. 25.–

### **Fördervereinsexkursionen der Volkshochschule am Mittag**

Jeweils 12.00 – 13.30, Fr. 50.–, inkl. MwSt. und Mitgliederbeitrag Förderverein punto, Snack; für bestehende Mitglieder Fr. 10.–. Die Rundgänge dauern 1 Stunde und 15 Minuten und enden mit einem Snack bei den Markthallen.

**Christof Burkard**

**Schreinerkunst in Zürich**

Fr 15.11.

**24W-0910-03**

**Revolutionen, Aufstände und Unruhen in Zürich**

Fr 21.3.

**24W-0910-04**



Werden Sie Mitwiser:in –  
mit dem Podcast der Volkshochschule Zürich.  
Lernen Sie renommierte Expert:innen kennen und erhalten Sie einen  
Einblick in den aktuellen Stand der Forschung.



Hörend, jederzeit, überall –  
und kostenlos.

Scannen Sie den QR-Code und hören Sie rein!  
(Sie benötigen kein Spotify-Abo)

## E-LEARNING-LEHRGANG

# Digitalisierung verstehen

Die Digitalisierung ist in aller Munde. Der Begriff ist schillernd und wird nicht immer verstanden. In diesem Kurs erfahren Sie, was Digitalisierung wirklich bedeutet und wie sie unser Leben verändert. Mit Materialien von Expert:innen erwerben Sie ausserdem praktische digitale Grundkompetenzen.

Der Lehrgang ist modular aufgebaut. Aktuell sind Modul 1 und 2 abgeschlossen und zugänglich. Weitere Module sind in der Produktion und werden in der nahen Zukunft verfügbar gemacht.

Ein Modul kostet Fr. 270.–, die Zugangsdaten zur E-Learning-Plattform erhalten Sie innert zwei Arbeitstagen.

### 1 Daten und Information

Einführung in Grundkonzepte, Datenmanagement und -integration

**Prof. Dr. Abraham Bernstein, Dr. Sven Helmer,**

**Prof. Dr. Michael Krauthammer**

24W-0800-01

### 2 Digitale Gesellschaft

Internet und Onlinemedien: Soziale Auswirkungen der Digitalisierung

**Prof. Dr. Thomas N. Friemel, Dr. Constantin Schön,**

**Dr. Lea Stahel**

24W-0800-02

3 Programmieren und Computational Thinking: Algorithmen und Programmierung, künstliche Intelligenz und maschinelles Lernen

4 Digital lernen: Daten organisieren, teilen und nachnutzen; digitale Zusammenarbeit und Publikation digitaler Inhalte

Mit diesem Lehrgang probieren wir etwas Neues: Er ist für E-Learning konzipiert, das heisst, Sie erarbeiten die Inhalte selbständig online über die Lernplattform WiseLearn. Technischer Support gewährleistet einen reibungslosen Einstieg, selbst wenn das Ihr erster E-Learning-Kurs sein sollte.



Unser Partner WiseLearn ist eine Plattform der Universität Zürich und wird auf Grundlage wissenschaftlicher Forschung stetig weiterentwickelt. Die

Inhalte des Lehrgangs werden von Expert:innen erstellt, die auf dem jeweiligen Gebiet auch lehren und forschen.

RINGVORLESUNG

# Die Macht der Künstlichen Intelligenz

**Konzept: Robert Budaváry**

📄 24W-0110-00

Mi 15.1. – 12.2., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

KI wird unsere Gesellschaft stark verändern, ähnlich wie das Internet. Unternehmen setzen KI bereits vielfältig ein, die Forschung treibt Innovationen rasch voran. Doch KI birgt auch Risiken, wie Diskriminierung und Manipulation durch fehlerhaftes Training. Oder sie eröffnet neue Dimensionen in der Kriegsführung. Transparenz und Fairness bleiben wichtige Herausforderungen. Tauchen Sie mit uns in die Welt der KI ein und entdecken Sie Potenziale und Risiken.

Mi 15.1. **Was ist KI? Geschichte und Potenzial der Künstlichen Intelligenz**  
Prof. Dr. Benjamin Friedrich Grewe

Mi 22.1. **Schöne neue Medizin-Welt dank KI?**  
Prof. Dr. Roland Wiest

Mi 29.1. **Wie Künstliche Intelligenz den Krieg verändert**  
Sarah Wiedemar

Mi 5.2. **KI und Staat: Überwachung oder digitale Demokratie?**  
Prof. Dr. Dirk Helbing

Mi 12.2. **KI und Ethik**  
Prof. Dr. Peter G. Kirchschläger



urania-sternwarte zürich

## Zürichs Fenster zum Universum

Do – Sa öffentliche Führungen  
20 Uhr Winter / 21 Uhr Sommer  
www.urania-sternwarte.ch



LEHRGANG

# Astronomie, Astrophysik und Kosmologie

Der Lehrgang ist eine einführende Veranstaltung, die über drei Semester grundlegende Kenntnisse in Astronomie, Astrophysik und Kosmologie vermittelt.

Der Lehrgang umfasst fünf Module und richtet sich an Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; die Inhalte werden allgemeinverständlich und anschaulich präsentiert.

Die Vorlesungen finden dienstags an der Universität Zürich-Zentrum statt und werden live via Zoom übertragen. Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein chronologischer Besuch kann vorteilhaft sein, ist jedoch nicht zwingend. Das Zertifikat erhalten Sie nach Abschluss aller Module, unabhängig von der Reihenfolge.

1 Der Anfang von allem, Januar/Februar 2026, 6x

## 2 Physikalische Einblicke

Andi Stöckli


 24W-0110-11

Di 5.11. – 10.12., 6x, 19.30 – 21.00

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 250.–

## 3 Entstehung, Entwicklung und Endstadien von Sternen

Andi Stöckli

 24W-0110-12

Di 7. – 28.1., 4x, 19.30 – 21.00

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 185.–

4 Raumzeit, Gravitation und Urknall, April/Mai 2025, 6x

5 Sind wir allein im Universum? November 2025, 3x

**Dozent über alle Module:** Andi Stöckli, Physiker

**Lehrmittel:** Jeffrey Bennett et al.: Astronomie: Die kosmische Perspektive. Pearson Studium 2020, ISBN 978-3-86894-364-1

# Eindrückliche Naturerlebnisreisen weltweit.



© Léon Frey

8 Tage ab CHF 2950.- Webcode 9001

## Vulkane Süditaliens

Daten: 07.10.-14.10.2024 &  
06.10.-13.10.2025

Fachliche Leitung: Léon Frey



© Surajpaw - Fotolia

16 Tage ab CHF 5960.- Webcode 9056

## Sri Lankas Elefanten

Datum: 07.11.-22.11.2024

Fachliche Leitung: Jean-Louis Berthoud



© shutterstock - muratart

7 Tage ab CHF 4350.- Webcode 9132

## Polarlichter in Norwegen

Datum: 13.02.-19.02.2025

Fachliche Leitung: Dr. Antoine Cosandey



© Northernlights Village

6 Tage ab CHF 3060.- Webcode 9123

## Nordlichter in Finnland

Datum: 19.03.-24.03.2025

Fachliche Leitung: Dr. Antoine Cosandey



Unsere Spezialisten beraten Sie gerne:  
Tel. 041 418 65 80 | [arcatour@arcatour.ch](mailto:arcatour@arcatour.ch) | [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen

### Neue Einblicke in unser Sonnensystem

Dr. David Antoine Cosandey

24W-0110-13

Do 5. – 19.12., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.-

### STUDIENREISE: Polarlichter in Norwegen –

#### Funkelnde Schönheit und einsame Landschaften

Dr. David Antoine Cosandey

24W-0110-131

13. – 19. Februar 2025

#### Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, [arcatour@arcatour.ch](mailto:arcatour@arcatour.ch), [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen

### STUDIENREISE: Die Nordlichter im finnischen Lappland

#### jenseits des Polarkreises

Dr. David Antoine Cosandey

24W-0110-132

19. – 24. März 2025

#### Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, [arcatour@arcatour.ch](mailto:arcatour@arcatour.ch), [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen

### Geschichten zur Geschichte des rechtwinkligen Dreiecks

Eine thematische Reise durch 4000 Jahre Mathematik

Dr. Hans Martin Aeppli

24W-0110-18

Mi 11.12., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 35.-

Der Kurs setzt keine mathematischen Kenntnisse voraus und ist für Anfänger:innen geeignet.

### Approximieren

Prof. Dr. Urs Kirchgraber

24W-0110-19

Mo 6.1. – 10.2., 6x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum, Fr. 190.-, inkl. Skript

### Der präzise Irrtum

Scheitern in den Naturwissenschaften

Dr. Felix Gartmann

24W-0110-20

Mo 28.10. – 4.11., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.-

### Verwandte Veranstaltungen:

Künstliche Intelligenz – was ist das?

24W-0340-02

Bilder und Töne kreieren mit Künstlicher Intelligenz

24W-0340-06



## LEHRGANG

# Die Welt der Physik

Physikalische Erkenntnisse sind weniger in Stein gemeisselt, als oft angenommen wird. Die Physik ist vielmehr eine Erfindung des menschlichen Geistes, um die physische Welt besser zu verstehen. Unsere heutigen physikalischen Konzepte scheinen jedoch eine Grenze erreicht zu haben, jenseits derer kaum noch Fortschritt erkennbar ist.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die ihre Physik-Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten, als auch an jene, die an konzeptionellen und erkenntnistheoretischen Fragen der Physik interessiert sind. Auch ohne besondere Vorkenntnisse kann der Kurs gewinnbringend besucht werden.

Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein chronologischer Besuch kann je nach Vorkenntnissen von Vorteil sein, ist jedoch nicht zwingend. Das Zertifikat erhalten Sie nach Abschluss aller Module, unabhängig von der Reihenfolge.

**1 Die Grundkonzepte der Mechanik****Dr. Herbert Rubin** **24W-0110-17**

Do 9.1. – 13.2., 6x, 18.30 – 20.00, Online-Kurs, Fr. 250.–

2 Statistische Physik und Wärme, April – Juni 2025, 6x

3 Elektrizität und Magnetismus, Oktober – Januar 2025, 6x

4 Schwingungen und Wellen, Januar/Februar 2026, 6x

5 Relativität, speziell und allgemein, April – Juni 2026, 6x

**6 Die skurrile Quantenwelt****Dr. Herbert Rubin** **24W-0110-16**

Do 24.10. – 28.11., 6x, 18.30 – 20.00, Online-Kurs, Fr. 250.–

**Dozent über alle Module:** Dr. Herbert Rubin, Physiker**Lehrmittel:** Zu jedem Modul wird eine eigene Website aufgeschaltet und ein ausführliches Skript abgegeben.**Seilbahntechnik: gestern – heute – morgen****Dr. Hans E. Wettstein****24W-0125-01**

Mi 20. – 27.11., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT BESICHTIGUNG: **Garaventa – Schweizer Seilbahnen für die Welt**

Fr 29.11., 14.00 – 16.00

Fr. 115.–, exkl. Fahrt

**Feuerwache Süd Zürich****Schutz & Rettung Zürich****24W-0125-03**

Mi 23.10., 14.00 – 16.00, Fr. 50.–

**Auf und im Wasser mit der Polizei****Wasserschutzpolizei Zürich****24W-0125-04**

Di 7.1., 14.00 – 15.30, Fr. 40.–, max. 10 TN

**ETH Eisenbahnbetriebslabor****24W-0125-05**

Sa 11.1., 10.00 – 12.00, Fr. 50.–, Dübendorf

**Skyguide – ein Blick hinter die Kulissen der Flugsicherung****24W-0125-06**

Mi 13.11., 14.30 – 16.30, Fr. 50.–, Dübendorf

**Einblick ins Operations Control Center der SWISS****Mark Ansems****24W-0125-07**

Di 29.10., 19.30 – 21.00, Fr. 40.–, Flughafen Zürich

**Geschichte der Schweizer Luftwaffe**

Mit Museumsführung

**Rudolf Wicki****24W-0125-08**

Fr 24.1., 14.30 – 17.00, Flieger- und Flabmuseum Dübendorf

Fr. 70.– inkl. Eintritt

**Verwandte Veranstaltungen:**

Die Entdeckung der Kernspaltung

**24W-0350-46**

Der Weg zur modernen Wasserversorgung

**24W-0350-69**

**Einführung in die Geologie****Dr. Mark Feldmann**

24W-0130-01

Mi 8.1. – 12.2., 6x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 180.–

**Die Welt der Gesteine**

Gesteine einfach bestimmen

**Dr. Mark Feldmann**

24W-0130-02

Sa 26.10., 9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 15.30

Haus Bäregasse, Fr. 110.–

**Vulkane – Urkräfte der Natur****Léon Frey**

24W-0130-03

Mo, Di 21. – 22.10., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

STUDIENREISE: **Vulkane Süditaliens –****raue Naturgewalten am Ätna und auf den Äolischen Inseln****Léon Frey**

7. – 14. Oktober 2024

24W-0130-031

6. – 13. Oktober 2025

24W-0130-0311

**Detailinformationen und Anmeldung:**

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisenSTUDIENREISE: **Feuriges Island –****Urkräfte der Natur im Nordatlantik****Léon Frey**

24W-0130-032

2. – 9. September 2025

**Detailinformationen und Anmeldung:**

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen**Die Welt der Vulkangesteine****Léon Frey**

24W-0130-04

Mi 23.10., 17.30 – 19.00, ETH Zürich, Fr. 40.–

Der Besuch der Vorlesung 24W-0130-03 «Vulkane – Urkräfte der Natur» wird empfohlen.

**Unterwegs mit digitaler Karte und Wander-App**

Praktische Tipps und Tricks im Gelände

**Peter Laager**

24W-0130-05

Sa 26.10., 9.45 – 15.45, Fr. 95.–, exkl. Fahrt, Mittagessen

Max. 15 TN

**Ozeane – Quelle des Lebens****Dr. René Urs Allematt**

📞 24W-0140-01

Do 30.1. – 13.2., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

STUDIENREISE: **Faszination Gezeitenzone in der Bretagne****Dr. René Urs Allematt**

24W-0140-011

16. – 22. Juni 2025

**Detailinformationen und Anmeldung:**

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen**Baukultur, Kleinsiedlungen und Weilerlandschaft**

Landschaft des Jahres 2024

**Dr. Raimund Rodewald**

24W-0140-02

Di 15.10., 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse

MIT EXKURSION: **Weilerlandschaft am Frienisbergplateau**

Fr 18.10., 10.00 – 15.30

Fr. 120.–, exkl. Fahrt, Verpflegung

**Stadtbäume: Wichtiger denn je!**

MIT EXKURSION: Förderung von Stadtbäumen in Zürich

**Paulo Zulliger, Reforestation World**

24W-0141-01

Fr 1.11., 14.00 – 18.00, Haus Bäregasse / Stadt, Fr. 75.–

**Waldbaden – die heilende Kraft des Waldes****Dr. Diana Soldo**

24W-0141-02

Mi 16.10., 14.00 – 17.00, Uetliberg, Fr. 65.–, exkl. Fahrt, max. 15 TN

**Die Eibe – ein Baum voller Zauber****Dr. Diana Soldo**

24W-0141-03

Mi 2.4., 14.00 – 16.00, Uetliberg, Fr. 50.–, exkl. Fahrt, max. 15 TN

**Springen, Quaken, Kriechen: Die faszinierende Welt der Amphibien****Jean-Louis Berthoud**

24W-0143-01

Do 6.3., 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse

MIT FÜHRUNG: **«Amphibien im Zoo Zürich»**

Do 13.3., 17.45 – 19.15, Zoo Zürich

Fr. 95.–, inkl. Eintritt

**Faszination Vogelzug****Dr. Felix Liechti, Dr. Martin Weggler****24W-0143-02**

Mo 18.11. – 2.12., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

STUDIENREISE: **Gebirgsvögel im Oberengadin****Dr. Martin Weggler****24W-0143-021**

23. – 27. Juni 2025

**Detailinformationen und Anmeldung:**

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatur@arcatur.ch, www.arcatur.ch

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisenSTUDIENREISE: **Vogelschutzgebiete bei La Sauge**

Zugvögel an den attraktivsten Raststationen der Schweiz

**Dr. Martin Weggler****24W-0143-022**

11. – 14. September 2025

**Detailinformationen und Anmeldung:**

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatur@arcatur.ch, www.arcatur.ch

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen**Gänsesäger, Eisvogel & Co.**

Vogelleben an unseren Flüssen und Bächen

**Dr. Martin Weggler****24W-0143-03**

Di 28.1., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Seltene Wasservögel mitten in der Stadt**

Was sich in Sihl, Schanzengraben und Limmat im Winter herumtreibt

Fr 31.1., 14.00 – 16.00

Fr. 85.–

**Flipper, Finnen, Fluken**

Wale und Delfine in ihrem Lebensraum

**Dr. René Urs Altermatt****24W-0143-04**

Do 7. – 21.11., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

STUDIENREISE: **Wale und Delfine – Azoren****Dr. René Urs Altermatt****24W-0143-041**

26. Mai – 6. Juni 2025

**Detailinformationen und Anmeldung:**

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatur@arcatur.ch, www.arcatur.ch

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen**Dem Biber auf der Spur**

Ein Landschaftsarchitekt im Auenland

**Matthias Wüst****24W-0143-05**

Di 25.3., 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse

MIT EXKURSION: **Biber am Greifensee**

Sa 29.3., 9.15 – 12.15

Fr. 100.–, inkl. Fahrt

**Afrikanische Nashörner – urtümliche Kolosse****Martin Bucher****24W-0143-06**

Di 14.1., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **«Nashörner im Zoo Zürich»**

Di 21.1., 16.30 – 18.00

Fr. 95.–, inkl. Eintritt



**Universität  
Zürich** UZH

**UZH3**

**Senior:innen-Universität Zürich UZH3**

Mit Ihrer Mitgliedschaft erhalten Sie Einblick in die aktuelle und thematisch vielfältige Forschung der Universität Zürich. Die Vorträge finden jeweils am Dienstag- und am Donnerstag-nachmittag statt.

Bitte entnehmen Sie die Details zum Programm und zum Ort der Durchführung unserer Webseite [www.seniorenuni.uzh.ch](http://www.seniorenuni.uzh.ch).

Wir freuen uns auf Sie!

RINGVORLESUNG


# Dem Schlaf auf der Spur

**Konzept: Robert Budaváry**

Di 22.10. – 26.11., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

 24W-0210-00

Schlaf, der ein Drittel unserer Lebenszeit ausmacht, ist noch immer ein Mysterium für Mensch und Wissenschaft. Wir thematisieren den Schlaf in Bezug auf Erholung und Regeneration für Körper und Geist sowie Störungsanfälligkeit. Wie spielen Schlaf und Atmung zusammen? Welchen Effekt hat Schlaf auf die Gehirnentwicklung und das Lernen? Wie wirken Schlaf, Emotionen und Psyche aufeinander? Zudem werden Schlafhygiene, Schlafrhythmen und Schlafprobleme sowie entsprechende Therapiemöglichkeiten thematisiert.

- Di 22.10. **Geheimnis Schlaf**  
Prof. Dr. Claudio Bassetti
- Di 29.10. **Schlaf-Wach-Störungen: Diagnostik und Therapie**  
Prof. Dr. Christian Baumann
- Di 5.11. **Atmungsstörungen im Schlaf**  
PD Dr. Esther Irene Schwarz, Stv. Klinikdirektorin
- Di 12.11. **Schlaf, Gehirnentwicklung und Lernen**  
Prof. Dr. Reto Huber
- Di 19.11. **Wechselspiel zwischen Schlaf und Psyche**  
Prof. Dr. Erich Seifritz
- Di 26.11. **Wege zum guten Schlaf**  
Dr. Christine Blume

## LEHRGANG

# Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie


Dieser Lehrgang vermittelt in vier Modulen Grundwissen über die anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Zusammenhänge des menschlichen Körpers. Teilnehmende erwerben Sicherheit im Umgang mit häufigen Erkrankungen und lernen, Therapieansätze zu verstehen.

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Eine medizinische oder pflegerische Ausbildung wird nicht vermittelt.

Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein Einstieg ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Abschluss aller Module erhalten Sie ein VHS-Zertifikat, unabhängig von der Reihenfolge.

## 1 Der Bewegungsapparat

**Margret Franzl**

 24W-0210-11

Mo 21.10. – 25.11., 6x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 250.–

## 2 Herz-Kreislaufsystem, Blut- und Abwehrsystem

**Margret Franzl**

 24W-0210-12

Mo 6.1. – 10.2., 6x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 250.–

3 Nervensystem und Steuerung, April – Juni 2025, 6x

4 Atmung, Niere mit Wasser-Elektrolythaushalt, Oktober – Dezember 2025, 6x

### Dozentin über alle vier Module:

Margret Franzl, Berufsschullehrerin und Pflegefachfrau

**Lehrmittel:** R. Huch und K. D. Jürgens (2022): Mensch – Körper – Krankheit.

9. Aufl., Elsevier, ISBN 978-3-43-726795-6

## LEHRGANG

# Gesund leben

Gesund leben scheint ganz einfach zu sein: morgens eine Vitaminpille und abends Liegestützen. Aber reicht das aus? In diesem Lehrgang bieten Expert:innen aus verschiedenen Fachbereichen einen umfassenden Einblick in das, was die Wissenschaft heute über die Voraussetzungen für ein gesundes Leben weiss.

Sie erhalten praktische Tipps und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Mit diesem Wissen können Sie in Diskussionen über einen gesunden Alltag mitreden und Ihre Gesundheit aktiv gestalten. Der Lehrgang umfasst fünf Module, die nach einer allgemeinen Einführung die Themen Ernährung, Bewegung, Hygiene und Tagesablauf vertiefen. Er richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen.

Die Module können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden. Teilnehmende, die alle Module absolvieren, erhalten ein VHS-Zertifikat.

1 Grundlagen eines gesunden Lebens: Was hält uns gesund?

Dr. med. Thomas Steffen, Oktober – Dezember 2024, 6x

2 Bausteine der Gesundheit: Nährstoffe und ihre Funktion

Barbara Häfeli-Richner, Ernährungsberaterin BSc FH, Januar – März 2024, 6x

3 Gesund und lecker: Lebensmittel und ihre Zubereitung, Nathalie Pfister

Mai/Juni 2024, 6x

## 4 Aufrecht, bewegt, sauber

Was macht einen gesunden Körper aus?

**PD Dr. Thomas J. Strasmann**

 24W-0210-21

Jeweils Mi, 23.10. / 13.11. / 20.11. / 18.12. / 8.1. / 15.1.

18.15 – 20.00, Online-Kurs, Fr. 206.–

## 5 Wach- und Schlafgesundheit

Licht und Dunkel, Arbeit und Ruhe

**Dr. Daniel Brunner**

 24W-0210-22

Mi 29.1. – 19.2., 4x, 18.15 – 20.00, Online-Kurs, Fr. 206.–

In Zusammenarbeit mit der VHSBB

**Der Körper aus Sicht der Akupressur****Nicole Kessler, Dipl. Physiotherapeutin, FH**

Jeweils 19.00 – 21.00, Haus Bäregasse, Fr. 55.–, max. 15 TN

**Kopfschmerzen behandeln**

Mi 27.11.

**24W-0210-31****Rückenschmerzen behandeln**

Mi 22.1.

**24W-0210-32****Der Körper aus physiotherapeutischer Sicht****Nicole Kessler, Dipl. Physiotherapeutin, FH**

Jeweils 19.00 – 21.00, Haus Bäregasse, Fr. 55.–, max. 12 TN

Bequeme Kleidung

**Der Fuss**

Mi 26.3.

Bitte keine Strumpfhosen. Kleines Handtuch mitbringen.

**24W-0210-33****Der Nacken**

Mi 26.2.

**24W-0210-34****Darmalarm – der Darm und seine Gesundheit****Pascale Anja Barmet****24W-0210-41**

Di 7. – 28.1., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Grundlagen der Onkologie****Margret Franzl****📺 24W-0210-42**

Mo 3. – 24.3., 4x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 125.–

**Personalisierte Medizin am Beispiel von Alzheimer****Life Science Zurich Learning Center****24W-0210-50**

Sa 30.11., 9.00 – 16.00 (Mittagspause eine Stunde)

Universität Zürich-Irchel, Fr. 130.–

**Verwandte Veranstaltungen:**

Persönliche Stresskompetenz

**24W-0410-25**

Bewegtes Gehirntaining

**24W-0420-10**

Taiji

**24W-0430-10**

Feldenkrais

**24W-0430-20**

Pilates 40+

**24W-0440-09****Lebensmittelsicherheit in aller Munde**

Warum wir nicht vergiftet werden

**Dr. Reto Battaglia****24W-0215-11**

Mi 23.10. – 6.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT BESICHTIGUNG: **Beim Kantonschemiker****Dr. Martin Brunner**

Mi 20.11., 13.30 – 16.30

Fr. 160.–

**Ernährung 50+**

Gesund bleiben durch richtige Ernährung

**Helena Koblasa, dipl. Ernährungsberaterin BSc BFH****📺 24W-0215-12**

Mo 18.11. – 9.12., 4x, 18.00 – 20.00, Online-Kurs, Fr. 165.–

**FÜHRUNG: Gewürz- und Senfmühle Aarau****24W-0215-21**

Einblick in die Gewürzherstellung der Schlossmühle

Fr 25.10., 14.00 – 15.30, Fr. 40.–, exkl. Fahrt

**BESICHTIGUNG: Wo unser Zucker herkommt****24W-0215-22**

Fr 8.11., 10.00 – 11.30, Zuckerfabrik Frauenfeld

Fr. 40.–, exkl. Fahrt

Gute körperliche Verfassung vorausgesetzt: mehrere Treppen, nicht durchgehend barrierefrei. Warm anziehen, einige Wege befinden sich im Aussenbereich.

**Kaffeerösterei Schwarzenbach**

Die Familie Schwarzenbach und der Kaffee

**Heini Schwarzenbach****24W-0215-23**

Fr 7.3., 10.00 – 11.15, Haus Bäregasse

MIT FÜHRUNG: **Kaffeerösterei an der Münsterergasse**

Fr 7.3., 11.30 – 12.15

Fr. 55.–

**Verwandte Veranstaltungen:**

Waldbaden - die heilende Kraft des Waldes

**24W-0141-02**

Geschichte des Kolonialismus

**24W-0350-00**

RINGVORLESUNG

# Optimismus: Die beste aller Welten im Blick

Konzept: **Tanja Kaufmann**

📞 24W-0220-00

Mi 30.10. – 11.12., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Klimawandel, Kriege und politische Polarisierung, dazu Digitalisierung, Beschleunigung und die Nachwehen einer Pandemie: Die Krisen jagen sich, die Welt befindet sich im Wandel. Gleichzeitig bietet das persönliche Leben seine eigenen Herausforderungen. Wie finden wir einen gelingenden Umgang mit schwierigen persönlichen und gesellschaftlichen Ereignissen? Haben es Optimist:innen einfacher? Was entscheidet, wie wir die Welt wahrnehmen? Und halten uns Zuversicht und Optimismus gesund?

- Mi 30.10. **Wie wir uns die Welt (verschieden) aneignen**  
Wahrnehmung, Bewusstsein und soziale Kognition  
**Prof. Dr. Henric Jokeit**
- Mi 6.11. **«Einmal Optimist, immer Optimist»**  
Ist Optimismus eine stabile oder formbare Persönlichkeitseigenschaft?  
**Prof. Dr. Mathias Allemann**
- Mi 20.11. **Sind Pessimisten realistischer?**  
Wie Entscheidungen von der eigenen Wahrnehmung abhängen  
**Prof. Dr. Christian Ruff**
- Mi 27.11. **Gedeihliches Zusammenleben und die Zukunft der Menschheit**  
Gibt es Gründe, zuversichtlich zu sein?  
**Prof. Dr. Peter Schaber**
- Mi 4.12. **Die Treitmühlen des Glücks: Wir haben immer mehr, und werden nicht glücklicher. Was können wir tun?**  
**Prof. Dr. Mathias Binswanger**
- Mi 11.12. **Was uns gesund und glücklich hält: Einsichten aus der Salutogenese**  
**Prof. Dr. Georg Bauer**

RINGVORLESUNG

# Subjektives Altern: Vom gefühlten und vom biologischen Alter

Konzept: Tanja Kaufmann

Mi 8.1. – 12.2., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

📞 24W-0220-10

«Ich bin so alt wie ich mich fühle.» Dieses Sprichwort findet seine Bestätigung in der Forschung über das subjektive Altern. Was bestimmt das Alter eines Menschen? Welchen Anteil hat die Biologie, welchen die Psyche, welche Rolle spielen unsere Gewohnheiten? Und welchen Herausforderungen stehen wir als älter werdende Gesellschaft gegenüber?

- Mi 8.1. **Gutes Altern beginnt im Kopf**  
Neue Befunde zur Rolle von Bewertungen des eigenen Älterwerdens  
**Prof. Dr. Hans-Werner Wahl**
- Mi 15.1. **Die Entwicklung des Selbstwertgefühls über die Lebensspanne**  
**Prof. Dr. Ulrich Orth**
- Mi 22.1. **Gesundes Altern: Wie geht das?**  
Über die biologische Verlangsamung des Alterungsprozesses  
**Prof. Dr. Heike Bischoff-Ferrari**
- Mi 29.1. **Wie Verhaltensänderungen die Lebensqualität verbessern können**  
**Prof. Dr. Urte Scholz**
- Mi 5.2. **Die Rolle der (positiven) Selbstwahrnehmung für das Altern**  
Perspektiven und Ansätze aus der positiven Psychologie  
**Dr. Doris Baumann**
- Mi 12.2. **Altern als Zukunft**  
Das Alter(n) würdigen – aber wie?  
**Prof. Dr. Frieder R. Lang**





**PRO  
SENECTUTE**

Jetzt Kontakt  
aufnehmen  
058 451 51 00

# Schenken Sie Zeit.

## Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen engagieren?

Bei uns finden Sie vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen. Für welches Engagement Sie sich auch entscheiden: Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen.

Wir freuen uns auf Sie.

[freiwilligenarbeit@pszh.ch](mailto:freiwilligenarbeit@pszh.ch)  
[www.pszh.ch/freiwillig](http://www.pszh.ch/freiwillig)

**Kanton Zürich**  
**[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)**

LEHRGANG

# Psychologie und Psychopathologie

Der Lehrgang vermittelt über vier Semester grundlegende Kenntnisse der Psychologie und Psychopathologie. Ziel ist es, die wichtigsten Teildisziplinen zu verstehen und deren Grundbegriffe anwenden zu können.

Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben.


Die Module sind in sich abgeschlossen. Jedes Modul kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Ein Einstieg ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Absolvierung aller Module und Prüfungen erhalten Sie ein VHS-Zertifikat, unabhängig von der Reihenfolge der Module.

1 Grundlagen menschlichen Denkens. Wahrnehmung, Gedächtnis, Lernen  
Januar/Februar 2024, 6x

2 Kognitionspsychologie, April/Mai 2024, 6x

### 3 Entwicklungspsychologie

**Prof. Dr. Pasquale Calabrese**

 24W-0220-21

Di 22.10. – 26.11., 6x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 250.–


### 3 Prüfung

Di 10.12., 17.00 – 17.45, Haus Bärengasse, Fr. 110.–

24W-0220-22

### 4 Sozialpsychologie

**Prof. Dr. Pasquale Calabrese**

 24W-0220-23

Di 7.1. – 11.2., 6x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 250.–

### 4 Prüfung

Di 25.2., 17.00 – 17.45, Haus Bärengasse, Fr. 110.–

24W-0220-24

5 Persönlichkeitspsychologie, April – Juni 2025, 6x

6 Psychopathologie und Psychotherapie, Oktober – Dezember 2025, 6x

**Dozent über alle Module:** Prof. Dr. Pasquale Calabrese

**Lehrmittel:** D. G. Myers, «Psychologie», 2014, Springer-Verlag,  
ISBN 978-3642-40-78-19

**Volkskrankheit Depression****Prof. Dr. Peter Rüesch**

24W-0220-30

Do 24.10. – 7.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Geschwister und ihre Bedeutung für das Leben****Prof. Dr. Jürg Frick**

24W-0220-34

Mo 21.10. – 4.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Rassismus verstehen:****Wie er entsteht und was dagegen gemacht werden kann****Danielle Isler**

24W-0220-35

Mo 18.11. – 2.12., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Die Sprache der Seele: Über die Bedeutung von Träumen****Barbara Henke**

24W-0220-41

Sa 26.10., 10.00 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 155.–

Mittagspause von 12 – 13 Uhr, max. 16 TN

**Über den Wert des Erinnerens für das Leben****Dr. Matthias Messmer**

24W-0220-42

Fr 21.2., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 70.–

**Möchten Sie sich sozial engagieren?**

**Zeit schenken und Grosses bewirken.** Als Betreuungsperson beim Entlastungsdienst Zürich unterstützen Sie betreuende Angehörige. Einsatzmöglichkeiten bei Kindern, Erwachsenen und Senior:innen mit und ohne Beeinträchtigung. Stundenlohn CHF 25  
[zh@entlastungsdienst.ch](mailto:zh@entlastungsdienst.ch)  
[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)



## LEHRGANG

# Philosophie

**Wann ist etwas wahr, wann weiss man es? Wie lassen sich Erkenntnisse in Worte fassen und weitergeben? Was nützt uns Wissen für unser Leben, wie sollen wir leben? Und überhaupt: Was soll das alles?**

Die Philosophie ist die Wissenschaft, die sich mit den tiefsten Fragen beschäftigt, und das im westlichen Kulturraum schon seit über zwei Jahrtausenden. Während ihrer Geschichte hat sie sich im Wechselspiel mit dem Zeitgeist immer wieder radikal gewandelt und ist dadurch bis heute jung geblieben.

Der Lehrgang führt in sieben Modulen systematisch in die Grundlagen der Philosophie ein. Er richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen. Der chronologische Besuch der Module ist von Vorteil, aber nicht zwingend. Der Einstieg ist in jedem Modul möglich. Wenn Sie alle Module absolviert haben, erhalten Sie ein VHS-Zertifikat. Wer keine Bescheinigung anstrebt, kann die Module auch einzeln buchen.

**1 Was ist Philosophie?****Dr. Martin Götz**

📅 24W-0310-11

Di 22.10. – 26.11., 6x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 250.–

**2 Erkenntnistheorie****Dr. Timon Boehm**

📅 24W-0310-12

Di 7.1. – 11.2., 6x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 250.–

3 Sprachphilosophie und Logik, Dr. Christoph Pfisterer, April – Juni 2025, 6x

4 Ontologie und Metaphysik, Dr. Gregorio Demarchi, Oktober – Dezember 2025, 6x

5 Moral und gutes Leben, Dr. Timon Boehm, Januar/Februar 2026, 6x

6 Staats-, Rechts- und Gesellschaftsphilosophie, Dr. Timon Boehm  
April – Juni 2026, 6x7 Philosophie heute: Aktuelle Anwendungsfälle, Dr. Martin Götz  
Oktober – Dezember 2024, 6x

**Die Schriften der Philosophie**

Lektüreseminar mit maximal 16 TN  
Jeweils 17.30 – 19.00, 5x, Haus Bäregasse, Fr. 180.–

**Hannah Arendt gegen Elizabeth Anscombe**

Über Autorität

**Dominik Renner**

Mo 14.10. – 11.11.

24W-0310-21

**Emmanuel Lévinas**

**Dr. Fulvio Gamba**

Mo 18.11. – 16.12.

24W-0310-22

**Kants «Kritik der praktischen Vernunft»**

Was soll ich tun?

**Dr. Martin Götz**

Mo 13.1. – 10.2.

24W-0310-23

**Donatella Di Cesare**

Philosophie der Migration

**Dr. Martin Götz**

Mo 24.2. – 24.3.

24W-0310-24

**Simone Weil**

Philosophin, Mystikerin und Sozialrevolutionärin

**Dr. Gregorio Demarchi**

Do 20.2. – 20.3.

24W-0310-25

**Philosophie des Zusammenlebens**

Von der Integration zur Interkultur am Beispiel Marseille

**Prof. Conradin Wolf**

Mi 23.10. – 6.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

24W-0310-31

**Die Magie Marseilles – Portal zum Orient**

Kulturhighlights und Alltagsleben zwischen Soziokultur und Politik

**Prof. Conradin Wolf**

22. – 27.3.2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**rhz reisen**  
Reisehochschule Zürich

24W-0310-32

**Philosophie der Frühen Neuzeit**

Descartes, Spinoza, Gassendi und Malebranche

**Dr. Timon Boehm**

Mi 20.11. – 11.12., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

24W-0310-33

**Philosophie des Geldes**

**Prof. Dr. Karl-Heinz Brodbeck**

Mi 8. – 29.1., 4x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 125.–

📞 24W-0310-34

**Philosophie als konkrete Lebenshilfe?**

Die philosophischen Wurzeln der Seelsorge

**Omar Ibrahim**

Do 9. – 30.1., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

24W-0310-35



**Reisen bildet - wenn man es richtig macht!**

Exklusive Studienreisen

mit Referenten der Volkshochschule Zürich

Unsere aktuellen Reisen finden Sie unter: [www.rhzreisen.ch](http://www.rhzreisen.ch)

Schwimmbadstr. 1  
5210 Windisch

**rhz reisen**  
Reisehochschule Zürich

Tel: 056 221 68 00  
Mail: info@rhzreisen.ch

**Philosophiesamstage**

Lektüreseminar mit maximal 16 TN

Jeweils 9.30 – 15.00, Pause von 12 bis 13 Uhr, Haus Bärengasse, Fr. 125.–

**Gelassenheit und Seelenruhe**Zum Umgang mit inneren Stürmen  
und äusseren Unruhen seit der Antike**Dr. Giulia Baldelli**

Sa 9.11.

**24W-0310-41****Das philosophische Argument****Dr. Timon Boehm**

Sa 23.11.

**24W-0310-42****«Bleibefreiheit»**

Eva von Redecker

**Dr. Martin Götz**

Sa 7.12.

**24W-0310-43****Quantenelektrodynamik**

Philosophie und Physik im Gespräch

**Dr. Timon Boehm, Dr. Herbert Rubin**

Sa 25.1.

**24W-0310-44****Hegel und die Anerkennung****Dr. Gregorio Demarchi**

Sa 8.2.

**24W-0310-45****Stringtheorie: Besteht die Welt aus kleinsten Fäden?**

Philosophie und Physik im Gespräch

**Dr. Timon Boehm, Dr. Herbert Rubin**

Sa 8.3.

**24W-0310-46****Anerkennung heute**

Daniel Loicks «Die Überlegenheit der Unterlegenen»

**Dr. Gregorio Demarchi**

Sa 22.3.

**24W-0310-47****Ich fühle, also bin ich – KI und die Frage nach dem Bewusstsein**

Philosophischer Wochenausklang

**Dr. Suzann-Viola Renninger****24W-0310-51**

Fr 24.1., 13.00 – 17.30, Haus Bärengasse, Fr. 120.–

Inkl. Kaffee und Kuchen

**STUDIENREISE: Philosophieren – mit Blick aufs Meer**Eine Reise nach Schottland, Schriften zur Philosophie  
der Gefühle im Gepäck**Dr. Suzann-Viola Renninger****24W-0310-52**

31.8. – 7.9.2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Was es heisst, souverän zu sein**

Philosophischer Wochenausklang

**Dr. Suzann-Viola Renninger****24W-0310-53**

Fr 10.1., 13.00 – 17.30, Haus Bärengasse, Fr. 120.–

Inkl. Kaffee und Kuchen

**Nelson Mandela**

Wie uns sein Leben und Denken heute inspirieren können

**Reto Bonifazi****24W-0310-60**

Sa 22.2., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

**ANNA GOLDI**  
museum  
Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

**OFFEN APRIL – OKTOBER**

Glarus / Ennenda  
Mittwoch bis Sonntag  
13.30 – 18 Uhr

www.annagoeldimuseum.ch  
Ein Kulturrengagement der Anna Goldi Stiftung

RINGVORLESUNG

# Das Judentum

Konzept: **Brigitta Rotach, ZIID**

📞 24W-0315-00

Do 24.10. – 12.12., 7x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 200.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Die Ringvorlesung führt anhand exemplarischer Themen in die vielfältigen jüdischen Geistes- und Lebenswelten ein. Sie fragt nach der historischen Entstehung des Judentums, ermöglicht eine Begegnung mit dem Talmud, beleuchtet das tägliche Leben durch die Frage des Essens, wirft ein Schlaglicht auf die jüdische Emanzipation am Beispiel des Schweizer Synagogenbaus und der Rolle der Frau und befasst sich mit Zionismus und Israel.

In Zusammenarbeit mit dem

**ZIID**  
ZÜRCHER INSTITUT  
FÜR INTERRELIGIÖSEN DIALOG

Do 24.10. **Was ist das Judentum?**

Religion, Kultur, Schicksalsgemeinschaft

**Prof. Dr. Jacques Picard**Do 31.10. **Die Entstehung des Judentums****Prof. Dr. Konrad Schmid**Do 7.11. **Der Talmud: Eine Begegnung****Dr. h.c. Ruven Bar Ephraim**Do 21.11. **Judentum und Essen: Was ist koscher?****Bea Wyler**Do 28.11. **Schweizer Synagogen, stille Zeugen der Emanzipation****Dr. Ron Epstein**Do 5.12. **Frau und Judentum: Auf den Spuren der rabbinischen Vielstimmigkeit****Dr. Valérie Rhein**Do 12.12. **Judentum und Zionismus****Prof. Dr. Erik Petry**EXKURSION: **Schauplatz Brunngasse**

Do 14.11., Brunngasse Zürich, Fr. 30.–

**Dr. Dölf Wild**

18.30 – 19.30

20.00 – 21.00

24W-0315-11

24W-0315-12

## Von Erzmüttern, Königinnen und Prophetinnen – Frauengestalten der Bibel

Jeweils 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 85.–  
Inkl. Kaffee und Kuchen

**Dr. Nancy Rahn, David Staub**

### Schwerpunkt Altes Testament

Sa 18.1. 24W-0315-21

### Schwerpunkt Neues Testament

Sa 1.3. 24W-0315-22

## Tibetischer Buddhismus in der Schweiz

Geschichte, Politik und Religion

**Willi Bühler** 24W-0315-31

Mo 21.10., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Tibet-Institut Rikon**

Mi 23.10., 10.00 – 12.00

Fr. 90.–, exkl. Fahrt

## Sebastian Castellio und die Kunst des Zweifelns

**Ueli Greminger** 24W-0315-32

Mi 20.11. – 4.12., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

## Religion und Politik: Indiens Hindunationalismus

**Oliver Schulz** 📺 24W-0315-33

Di 18.2. – 4.3., 3x, 20.00 – 21.30, Online-Kurs, Fr. 95.–

## Altbabylon, Wiege unserer Kultur

Gesellschaft, Alltag und Religion

**Prof. Dr. Margaret Jaques** 📺 24W-0315-34

Mi 19.2. – 12.3., 4x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 125.–

### Verwandte Veranstaltungen:

Die Hieroglyphenschrift – heilige Zeichen lesen lernen 24W-0350-24

500 Jahre Bauernkrieg – ein Nebenschauplatz der Reformation? 24W-0350-51

Beromünster – das «Luzernische Rom» 24W-0350-58

Latein – Einstieg für Anfänger:innen 24W-0690-03

Bibelhebräisch 1. Sem. von 6 24W-0696-01

## Mögen Sie unsere Ringvorlesungen?

Zahlen Sie sechs Einzeleintritte und erhalten Sie einen geschenkt.

### Deal?

Unter 044 205 84 84 oder  
info@vhszh.ch bestellen

**7 für 6!**



RINGVORLESUNG

# USA – die gespaltene Supermacht

Konzept: David Luginbühl

📞 24W-0320-00

Mo 21.10. – 25.11., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Wenn die Supermacht USA ihren Präsidenten oder ihre Präsidentin wählt, dann hält die Welt den Atem an. Dies gilt umso mehr in einer Zeit, in der die Hegemonie der USA auf der Weltbühne herausgefordert wird und die Polarisierung im Innern die Demokratie auf eine harte Probe stellt. Die Ringvorlesung beleuchtet die Macht des Amtes, die innenpolitischen Grabenkämpfe und die aussenpolitische Bedeutung der Wahlen.

- Mo 21.10. **Was ein US-Präsident tun kann – und was nicht**  
Das Amt des Präsidenten im politischen System  
**Dr. Christoph M. Haas**
- Mo 28.10. **Die langen Beine der Grossen Lüge**  
Donald Trump und der Vertrauensverlust in die Demokratie  
**Peter Winkler**
- Mo 4.11. **Trump, Retter oder Verräter des Christentums?**  
Evangelikale und charismatische Christen vor der Wahl  
**Prof. Dr. Dorothea Lüddeckens**
- Mo 11.11. **Freihandel ade?**  
Die amerikanische Wirtschafts- und Handelspolitik  
**Prof. Dr. Manfred Elsig**
- Mo 18.11. **Der inneramerikanische Kulturkampf**  
Was die US-Gesellschaft im Kern polarisiert  
**Dr. Hans-Georg Betz**
- Mo 25.11. **Aussenpolitische Prioritäten der 47. US-Präsidentschaft**  
Zwischen Isolationismus und Internationalismus  
**Dr. David Sirakov**

RINGVORLESUNG

# China und Russland: Strategische Partnerschaft mit Ambivalenzen

Konzept: David Luginbühl

📞 24W-0320-10

Mo 6.1. – 10.2., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Die Regimes von Russland und China fordern auf je eigene Art und Weise die westliche Hegemonie heraus. Seit Beginn des Ukraine-Kriegs sind sie noch näher zusammengerückt. Welche Ziele und Interessen vereinen die beiden Staaten, welche trennen sie? Was bedeutet ihre strategische Partnerschaft für die weiterhin westlich dominierte Staatenordnung und die globale Sicherheit?

(Bild: ©www.kremlin.ru)

- Mo 6.1. **Wie isoliert ist Putin?**  
Die russischen Aussenbeziehungen seit dem Ukrainekrieg  
**Prof. Dr. Gerhard Mangott**
- Mo 13.1. **China, Russlands Seniorpartner?**  
Pekings Balanceakt zwischen strategischer Partnerschaft und Distanzwahrung  
**PD Dr. Simona Grano**
- Mo 20.1. **Das sino-sowjetische Verhältnis im Kalten Krieg**  
**Prof. Dr. Sören Urbansky**
- Mo 27.1. **Nordkorea, China und Russland**  
Eine komplizierte Nachbarschaft mit atomarer Dimension  
**Dr. Linda Maduz**
- Mo 3.2. **China und der «kollektive Westen» in der russischen Propaganda**  
**Prof. Dr. Sylvia Sasse**
- Mo 10.2. **Der Anti-Westen: Russland, China und die Zukunft der liberalen Weltordnung**  
**Prof. Dr. Gerlinde Groitl**



**Anlagekompetenz**

Was gilt es bei der eigenen Geldanlage und Vermögensplanung zu beachten?

**Claude Zehnder**

24W-0330-01

Sa 9. – 16.11., 2x, 9.30 – 13.00, Haus Bärengasse, Fr. 160.–

**Liegenschaftsverwaltung**

Grundlagen zur finanziellen und technischen Verwaltung einer vermieteten Immobilie

**Stefan Kessler**

24W-0330-02

Sa 25.1. – 1.2., 2x, 9.00 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 350.–  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Bitcoin: Ein Phänomen zwischen Geld, Technologie und politischer Bewegung**

**Friedemann Brenneis**

🗨️ 24W-0330-04

Mo 3. – 10.3., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

**Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen**

Grundkurs

**Walter Ziem**

Jeweils 9.30 – 13.30, Haus Bärengasse, Fr. 100.–

Fr 6.12.

24W-0330-05

Sa 22.2.

24W-0330-06

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Bitcoin & Co.: Zwischen Spekulation und Investition**

Aufbaukurs

**Walter Ziem**

Jeweils 15.00 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 65.–

Fr 6.12.

24W-0330-07

Sa 22.2.

24W-0330-08

Voraussetzung: Sie haben den Grundkurs «Bitcoin & Co.:

Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen» besucht.

**Verwandte Veranstaltungen:**

Die Macht der Künstlichen Intelligenz

24W-0110-00

Seilbahntechnik: gestern – heute – morgen

24W-0125-01

ETH Eisenbahnbetriebslabor

24W-0125-05

Künstliche Intelligenz in den darstellenden Künsten

24W-0370-30

**Künstliche Intelligenz – eine Online-Schnellbleiche**

Die einsteigerfreundliche Einführung in 90 Minuten

**Ralph Landolt**

🗨️ 24W-0340-01

Fr 25.10., 10.00 – 11.30, Online-Kurs, Fr. 35.–

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Künstliche Intelligenz – was ist das?**

Wie KI funktioniert und was sie für uns im Alltag bedeutet

**Ralph Landolt**

Jeweils 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

Sa 2.11.

24W-0340-02

Fr 7.2.

24W-0340-03

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Smartphone mit.

**Künstliche Intelligenz – was mache ich damit?**

Praktische Anwendungen im Alltag

**Ralph Landolt**

Jeweils 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

Fr 29.11.

24W-0340-04

Fr 21.2.

24W-0340-05

Der vorherige Besuch des Kurses «Künstliche Intelligenz – was ist das?» bzw. «Künstliche Intelligenz – eine Online-Schnellbleiche» ist von Vorteil.

Bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Smartphone mit.

**Bilder und Töne kreieren mit Künstlicher Intelligenz**

Was ist heute möglich – und was ist noch echt?

**Roman Weber**

24W-0340-06

Do 24.10. – 7.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Content Production mit Künstlicher Intelligenz**

Einführung in die Praxis

**Roman Weber**

24W-0340-07

Fr 7.3., 9.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 150.–

Bringen Sie Ihr Laptop oder Tablet mit. Damit Sie Zugriff auf die verwendeten Programme haben, benötigen Sie ein Gmail-Konto. Bitte richten Sie dieses Konto vor Kursbeginn ein.

RINGVORLESUNG

# Geschichte des Kolonialismus

Konzept: David Luginbühl

📞 24W-0350-00

Di 22.10. – 3.12., 7x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 200.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

In der Hochphase des Kolonialismus beherrschten europäische Imperien weite Teile der Welt. Wie ist es dazu gekommen? Wie funktionierte koloniale Herrschaft? Wie prägte der Kolonialismus die moderne Wirtschaft, Kultur und Wissenschaft? Auf welche Art und Weise verband und veränderte er die involvierten Gesellschaften, auch jene der Schweiz?

Di 22.10. **Wann beginnt der Kolonialismus?**  
Prof. Dr. Roberto Zaugg

Di 29.10. **Koloniale Herrschaft und Gewalt**  
Prof. Dr. Christian Koller

Di 5.11. **Kolonialismus und Christentum im spanischen Amerika der Frühen Neuzeit**  
Eine spirituelle Conquista?  
Prof. Dr. Christian Büschges

Di 12.11. **Wirtschaft und Handel im kolonialen Zeitalter**  
Prof. Dr. Christof Dejung

Di 19.11. **Kolonialismus und Wissenschaft**  
Ein verflochtenes Erbe der Moderne  
Prof. Dr. Anne Kwaschik

Di 26.11. **Übersetzer, Chiefs, religiöse Führer, Prophet:innen und «Assimilierte»**  
Koloniale Mittelsleute zwischen Integration und Widerstand  
Prof. Dr. Alexander Keese

Di 3.12. **Wann endet(e) der Kolonialismus?**  
Dekolonisation und imperiale Erinnerungskulturen  
Prof. Dr. Harald Fischer-Tiné

FÜHRUNG:

«kolonial – Globale Verflechtungen der Schweiz»

im Landesmuseum Zürich  
Marina Amstad, Pascale Meyer

24W-0350-08

Di 10.12., 17.00 – 18.30

Landesmuseum Zürich, Fr. 35.–, exkl. Eintritt (reduzierter Preis)



RINGVORLESUNG

# Mare Balticum – Geschichte des Ostseeraums

Konzept: David Luginbühl

📞 24W-0350-10

Di 7.1. – 11.2., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Die Ostsee gewinnt derzeit an strategischer Bedeutung im Verhältnis zwischen Nato und Russland. Historisch betrachtet war dieses Meer stets eine Kontaktzone. Hier überlagerten sich germanische und slawische Welt, skandinavische und baltische Kulturen, westliche und sowjetische Machtbereiche. Die Ringvorlesung rückt die Ostsee und ihre Anrainer von der Peripherie ins Zentrum – von der Zeit der Wikinger bis zur Gegenwart.

- Di 7.1. **Piratae? Wikinger?**  
Innen- und Aussenperspektiven auf den Ostseeraum in der Wikingerzeit  
**Prof. Dr. Lena Rohrbach**
- Di 14.1. **Hansische Kooperation**  
Kaufleute und Städte zwischen Nord- und Ostsee  
**Prof. Dr. Ulla Kypta**
- Di 21.1. **Schweden als europäische Grossmacht im Dreissigjährigen Krieg**  
**Prof. Dr. Ralph Tuchtenhagen**
- Di 28.1. **St. Petersburg: Russland erhält ein Tor nach Westen**  
**Prof. Dr. Ekaterina Emeliantseva Koller**
- Di 4.2. **Polen im langen 19. Jahrhundert**  
Vom Vielvölkerreich zur modernen Nation  
**PD Dr. Peter Collmer**
- Di 11.2. **Finnlands Selbstbehauptung**  
Krieg, Diplomatie und Handel am Rande Europas  
**Dr. Rolf Tanner**

# 360°-Blick

Wir eröffnen neue Perspektiven.

## LEHRGANG

# Geschichte

Geschichte hat viel mit Identität und Tradition, zuweilen auch mit Nationalstolz oder Kollektivschuld zu tun. Ihre Deutung bleibt oft umstritten und Gegenstand öffentlicher Auseinandersetzungen. Der Lehrgang gibt zuerst eine Einführung in die Geschichtswissenschaft und ihre wichtigsten Strömungen. Die folgenden sechs Module skizzieren jeweils eine Epoche von der Antike bis zur Nachkriegszeit.

Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln gebucht werden, auch in loser Reihenfolge.

Der Einstieg in den Lehrgang ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Besuch aller Module kann eine Prüfung in Form eines Essays abgelegt werden. Wer alle Module besucht und die Prüfung bestanden hat, erhält ein Zertifikat.

- 1 Geschichte: Eine Einführung, Dr. Rolf Tanner, September/Oktober 2025, 4x

---

- 2 Geschichte der antiken Mittelmeerwelt, Prof. Dr. Christian Marek, Oktober – Dezember 2025, 6x

---

- 3 Das Mittelalter, Peter Niederhäuser, Januar/Februar 2026, 5x

---


- 4 Die Frühe Neuzeit, Prof. Dr. Bernd Roeck, April – Juni 2026, 6x

---

- 5 Das lange 19. Jahrhundert, Prof. Dr. Christian Koller, Oktober – Dezember 2026, 6x

### 6 Das Zeitalter der Weltkriege (1914–1945)

**Dr. Andreas Petersen**


 24W-0350-21

Do 24.10. – 5.12., 6x, 19.30 – 21.00, Ausfall: 14.11.

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 250.–

### 7 Nachkriegszeit

**Dr. Adrian Hänni**

 24W-0350-22

Do 9.1. – 13.2., 6x, 19.30 – 21.00

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 250.–

### Abschlussessay

**Dr. Adrian Hänni, Prof. Dr. Christian Koller,**

**Dr. Andreas Petersen**

24W-0350-23

Termin nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich beim Sekretariat, Fr. 120.–

**Die Hieroglyphenschrift – heilige Zeichen lesen lernen****Dr. Fabienne Haas Dantes****24W-0350-24**

Mi 5. – 19.3., 3x, 17.30 – 19.00, Haus Bärengasse, Fr. 100.–

**Syrien – Wiege der Zivilisationen****Dr. Hans-Ulrich Kühn** **24W-0350-25**

Do 20. – 27.3., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

**Die Show der Cäsaren**

Herrschaftsinszenierung im Römischen Kaiserreich

**Prof. Dr. Felix K. Maier****24W-0350-26**

Mi 8. – 22.1., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Rom und Karthago in Nordafrika****Prof. Dr. Christian Marek****24W-0350-27**

Mi 5. – 12.2., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

STUDIENREISE: **Antike Stätten in Tunesien****Prof. Dr. Christian Marek****24W-0350-28**

27. September – 7. Oktober 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Die Seidenstrasse – von der Antike bis in die Gegenwart**

Handel und kultureller Austausch in Zentralasien

**Boris Schibler** **24W-0350-29**

Do 20.2. – 6.3., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

STUDIENREISE: **Usbekistan – das Herz der Seidenstrasse****Boris Schibler****24W-0350-30**

4. – 17. Oktober 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Verwandte Veranstaltungen:**

Die Welt der Gesteine

**24W-0130-02**

Juden und die Seidenstrasse

**24W-0670-01**

Hebräisch – die Sprache der Weisheit und Logik

**24W-0670-02**

Latein – Errare humanum est (Irren ist menschlich)

**24W-0690-01****Die Inka und ihre Vorläufer**

Städtebauer und Meister der Staatskunst

**Dr. Peter Hassler****24W-0350-31**

Mo 21.10. – 11.11., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

STUDIENREISE: **Peru – auf den Spuren der Inkas****Dr. Peter Hassler****24W-0350-32**

18. August – 7. September 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Die Dogen von Venedig**

Oberhäupter und «verherrlichte Sklaven» der Republik

**Dr. Rudolf Velhagen****24W-0350-33**

Do 5. – 12.12., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

**La Mafia: Die Anfänge, die Hochzeit und kein Ende?**

Die «ehrenwerte Gesellschaft» zwischen Legende und Wirklichkeit

**Marina Patricia Zucca** **24W-0350-35**

Mi 13. – 27.11., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

STUDIENREISE: **Siziliens Vielfalt****Marina Patricia Zucca****24W-0350-36**

7. – 16. März 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Stadt Zürich**  
Nordamerika Native Museum

**Die grosse Transformation des Westbalkans**

Albanien und seine Nachbarländer von der Zeit des Kommunismus bis in die Gegenwart

**Prof. Dr. Dhimiter Doka**

24W-0350-37

Sa 2.11., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

**STUDIENREISE: Grenzgänge auf dem Balkan**

Eine Reise durch Nordalbanien, Montenegro und Kosovo

**Prof. Dr. Dhimiter Doka**

24W-0350-38

14. – 22. Oktober 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Zeitzeugen erzählen: Flucht aus der DDR**

Salon über eine Liebe, die keine Grenzen kannte

**Rüdiger Findeisen, Ursula Findeisen**

24W-0350-42

Fr 22.11., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**Von Lise Meitner bis Robert Oppenheimer**

Die Entdeckung der Kernspaltung – und die epochalen Folgen

**Dr. Reinhold Henneke**

24W-0350-46

Mi 4. – 11.12., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

**Sport und Politik im 20. und 21. Jahrhundert**

Ersatzkriege oder Völkerversöhnung?

**Prof. Dr. Christian Koller**

24W-0350-47

Mi 8. – 29.1., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

**Die Hamas**

Zwischen Widerstand und Terror, Herrschaft über Gaza und Krieg gegen Israel

**Dr. Joseph Croitoru**

24W-0350-48

Mo 9. – 16.12., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

**Verwandte Veranstaltungen:**

Nelson Mandela

24W-0310-60

Religion und Politik: Indiens Hindunationalismus

24W-0315-33

**500 Jahre Bauernkrieg – ein Nebenschauplatz der Reformation?**

**Peter Niederhäuser**

24W-0350-51

Mo 13. – 20.1., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

**STUDIENREISE: Auf den Spuren des Bauernkriegs in Oberschwaben**

Mit Besuch der Landesausstellung in Bad Schussenried

**Peter Niederhäuser**

24W-0350-52

21./22. Juni 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

Peter Niederhäuser, +41 52 213 26 72, p.niederhaeuser@sunrise.ch

**Faszinosum Marginalien**

Überraschende Randzeichnungen in mittelalterlichen Büchern

**Dr. Christine Keller**

24W-0350-53

Mo 10.2., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

**MIT BESICHTIGUNG: Marginalien und weltliches Mittelalter in der Faksimile-Sammlung des Schweizerischen Nationalmuseums**

Mo 17.2., 17.30 – 19.00

Fr. 75.–

**Frauenrechte und -pflichten vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert**

**Dr. Nicole Billeter**

24W-0350-55

Di 28.1. – 11.2., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Beromünster – das «Luzernische Rom»**

Geschichte und Ausstrahlung eines Chorherrenstifts

**Dr. Max Stierlin**

24W-0350-58

Mo 18.11., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

**MIT EXKURSION: Stiftskirche und Stiftsbezirk Beromünster**

Sa 23.11., 9.45 – 16.45

Fr. 145.–, inkl. Kaffee und Gipfeli, Führung, exkl. Fahrt, Mittagessen

**Bündner Welten: Chur, der Spiegel Graubündens**

**Dr. Peter Jankovsky**

24W-0350-59

Do 24.10., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

**MIT EXKURSION: Kulturelle Entdeckungen in der Kantonshauptstadt**

Sa 26.10., 10.00 – 16.30

Fr. 150.–, exkl. Fahrt, Eintritt, Mittagessen

**Visionäre und Pionierinnen – Teil II**

Aussergewöhnliche Schweizer:innen, die die Welt veränderten und vergessen gingen

**Dr. Helmut Stalder**

24W-0350-60

Mo 27.1. – 3.2., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

**Magistrat:innen vor der Kamera**

40 Jahre Bundesratsgeschichte aus der Perspektive eines Fotografen

**Karl-Heinz Hug**

24W-0350-61

Mo 11.11., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Rundgang durch das Bundeshaus**

Sa 16.11., 14.30 – 15.30

Fr. 70.–, exkl. Fahrt

**Los von Bern!**

Der Jurakonflikt nach 1947

**Dr. Rolf Tanner**

24W-0350-62

Do 30.1. – 13.2., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Zürichs Pazifist:innen**

Pazifistische Ideen, Vorstellungen und Lebensläufe anfangs des 20. Jahrhunderts

**Dr. Nicole Billeter**

24W-0350-67

Mi 23.10. – 6.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT STADTRUNDGANG: **Orte der Friedensbewegung**

Sa 9.11., 10.30 – 12.00

Fr. 135.–

**Der Weg zur modernen Wasserversorgung in Zürich**

Mit Führung durch das Seewasserwerk Moos

**Dr. Jean-Daniel Blanc**

24W-0350-69

Fr 7.3., 13.30 – 16.30

Seewasserwerk Moos, Fr. 75.–, inkl. kleiner Apéro  
In Kooperation mit der SGTI – [industriekultur.ch](http://industriekultur.ch)

**Historische Führungen aus der Bärengasse**

Monumente der Zürcher Altstadt

**Dr. Martin Illi**

24W-0350-70

Fr 14. – 28.3., 3x, 10.00 – 11.30, Haus Bärengasse, Fr. 100.–

**KUNST BULLETIN**  
weekly

Wir bewegen zur Kunst — seit 1968.  
Jetzt das kostenlose eJournal «weekly» abonnieren.

register for Kunstbulletin eJournal

SUBMIT

[kunstbulletin.ch/weekly](http://kunstbulletin.ch/weekly)

Hier: Löwenbräukunst-Areal, Zürich

RINGVORLESUNG

# Der Reiz des Exotischen

Konzept: Anna Devic

Do 31.10. – 5.12., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

📞 24W-0360-00

Die Faszination des Exotischen hat eine lange Geschichte: Bereits zu Zeiten Rembrandts und seiner Zeitgenossen inspirierten ferne Länder die Kunst. Orientalische, osmanische und indische Motive fanden Einzug in die Malerei, später kamen pazifische und afrikanische Einflüsse hinzu, gefördert durch die Weltausstellungen im 19. Jahrhundert. Doch wie kam es dazu? Verbänden Künstler wie Rembrandt, Delacroix, Gauguin, van Gogh und Picasso ihre Sehnsüchte mit exotischen Wunschbildern? Projizierten sie eigene Fantasien auf das kolonialistisch zugängliche Ferne? Oder suchten sie nach neuen Ausdrucksformen? Wie positionierte sich die Schweiz in diesem Hang zum Exotismus?

Do 31.10. **Der Orient der niederländischen Meister**  
Dr. Bodo Brinkmann

Do 7.11. **Das Exotische bei Gauguin und van Gogh**  
Reto Bonifazi

Do 21.11. **Picasso und Afrika: Der Weg zum Kubismus**  
Prof. Dr. Markus Müller

Do 28.11. **Wie das «Exotische» modern wird**  
Paul Klee und die Tunesienreise (1914)  
Prof. Dr. em. Silvia Naef


Do 5.12. **Exotische Schweiz**  
Von der Erfindung des Fremden  
Dr. Chonja Lee



RINGVORLESUNG

# Bauhaus: Der Weg in die Moderne

Konzept: **Anna Devic**

 24W-0360-10

Do 16.1. – 13.2., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–  
Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Das Staatliche Bauhaus ist die bedeutendste Kunsthochschule für Architektur, Design und Kunst des 20. Jahrhunderts. 1919 von Walter Gropius in Weimar gegründet, verkörperte sie ein radikales Konzept: die kreative Suche nach der Einheit von Handwerk, Architektur, Bildhauerei und Malerei. Ziel war es, dem Wohn- und Lebensbedarf der arbeitenden Bevölkerung zu genügen. Unter Hannes Mayer und Ludwig Mies van der Rohe zog die Schule 1925 nach Dessau und 1932 nach Berlin. Der Nationalsozialismus vertrieb sie ins Exil nach Chicago. Die visionäre Idee wirkt bis heute nach. Was aber zeichnet den Bauhausstil aus? Wie verband er sich mit der modernen Kunst? Und welche Ziele trieben das Bauhaus an?

Do 16.1. **Bauhaus: Eine Utopie wird Wirklichkeit**

**Dr. Matthias Frehner**

Do 23.1. **Die Lehre des Bauhauses**

Was wir heute lernen können

**Prof. Dr. Peter J. Schneemann**

Do 30.1. **Ein Bild von der Moderne**

Die Fotografie am Bauhaus

**Prof. Dr. Kai-Uwe Hemken**

Do 6.2. **Das Bauhausgebäude in Dessau**

Architektur und Inneneinrichtung

**PD Dr. Robin Rehm**

Do 13.2. **Ein amerikanisches Bauhaus?**

Die Rezeption der Kunst-, Architektur- und Designschule in den USA

**Kristin Bartels**

STUDIENREISE: **Bauhaus – Labor der Moderne**

Eine Kunsthochschule mit Vision und Mission

**Dr. Matthias Frehner**

26. Juni – 3. Juli 2025

24W-0360-16

## LEHRGANG

# Epochengeschichte der europäischen Kunst

Der Lehrgang bietet einen umfassenden Überblick über die Epochen der europäischen Kunstgeschichte von der griechischen Antike bis zur Neuzeit. Im Mittelpunkt stehen Malerei, Bildhauerei und Architektur. Die zentralen Begriffe und Charakteristika jeder Epoche sowie ihre wichtigsten Vertreter:innen werden thematisiert. Gleichzeitig dient der Lehrgang als Schule des Sehens und fördert ein vertieftes Verständnis von Kunstwerken.

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln besucht werden. Die Reihenfolge spielt keine Rolle; verpasste Module können Sie beim nächsten Durchgang nachholen. Jedes Modul kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Die Schlussbescheinigung erhält, wer sämtliche Module und Prüfungen des Lehrgangs erfolgreich absolviert hat.

## Aleksandra Kratki, lic. phil.

1 Die griechische Antike, Oktober – Dezember 2023

2 Römische Antike, Frühchristentum und Byzanz, Januar/Februar 2024

3 Mittelalter, karolinische Kunst, Romanik, April – Juni 2024

## 4 Kunst der Renaissance

**Aleksandra Kratki**

 24W-0360-21

Mi 23.10. – 11.12., 7x, 19.30 – 21.00, Ausfall: 13.11.

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 280.–

## 4 Prüfung

**Aleksandra Kratki**


24W-0360-22

Mi 18.12., 17.00 – 18.00, Haus Bärengasse, Fr. 80.–

## Dr. Madleine Riedenklau

## 5 Kunst des Barock

**Dr. Madleine Riedenklau**

 24W-0360-23

Mi 8.1. – 19.2., 7x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 280.–

## 5 Prüfung

**Dr. Madleine Riedenklau**

24W-0360-24

Mi 26.2., 17.00 – 18.00, Haus Bärengasse, Fr. 80.–

6 Klassizismus, Romantik, Historismus, April – Juni 2025, 6x

7 Realismus und Impressionismus, Oktober – Dezember 2025, 7x

8 Die klassische Moderne, Januar/Februar 2026, 6x

9 Zeitgenössische Kunst: 1945 bis heute, April – Juni 2026, 7x

## Lehrgangsleitung:

lic. phil. Aleksandra Kratki, Kunsthistorikerin

## Verwandte Veranstaltungen:

Die Hieroglyphenschrift – heilige Zeichen lesen lernen

24W-0350-24

Die Dogen von Venedig

24W-0350-33

Faszinosum Marginalien

24W-0350-53

Bündner Welten: Chur, der Spiegel Graubündens

24W-0350-59

120 Jahre Filmgeschichte III

24W-0370-05

«Dichter und Propheten priesen's»

24W-0380-02

### Echos der Brillanz: Parallelen zwischen Matthew Wong und Vincent van Gogh

**Chantal van Vlijmen** 24W-0360-31

Mo 21. – 28.10., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Matthew Wong – Vincent van Gogh im Kunsthaus Zürich**

Fr 1.11., 13.00 – 14.30

Fr. 100.–, exkl. Eintritt

### Der Rotten, die Rhone, le Rhône

Biografie eines Flusses

**Thomas Meyer-Wieser** 24W-0360-32

Di 5. – 19.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

### Entwicklung der Performancekunst und Marina Abramović's spektakuläre Auftritte

Ein Parcours mit Bildern und Texten

**Dr. Andrea Silvia Végh** 24W-0360-33

Mo 18. – 25.11., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Durch Mauern gehen – Marina Abramović im Kunsthaus Zürich**

Fr 29.11., 12.00 – 13.30

Fr. 100.–, Führung: exkl. Eintritt

### Die Polke-Fenster im Grossmünster

**Corinna Polke**

Jeweils 14.00 – 15.30, Grossmünster Zürich, Fr. 35.–

Mi 20.11. 24W-0360-34

Mi 19.3. 24W-0360-35

### Stiller Schneefall: Den kalten Reizen des Winters in der Kunstgeschichte auf der Spur

**Chantal van Vlijmen** 24W-0360-36

Di 26.11. – 10.12., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

### Hans Josephsohn: Bildhauer zwischen Archaik, Romanik, Moderne

Kunstsalon an der Bärengasse

**Andreas Jahn** 24W-0360-37

Fr 6.12., 13.00 – 16.30, Haus Bärengasse

MIT EXKURSION: **Werkbetrachtungen im Kesselhaus Josephsohn**

Mo 9.12., 11.30 – 13.00, St. Gallen

Fr. 125.–, inkl. Kaffee und Kuchen, exkl. Fahrt und Eintritt

### Zwischen kulturellem Anbandeln und Geistiger Landesverteidigung

Die Gratwanderung der Schweizer Kulturpolitik in den 1930er-Jahren

**Denise Frey** 24W-0360-38

Mo 6. – 20.1., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

### Vilhelm Hammershøi oder dänischer Vermeer des Symbolismus

**Andreas Jahn** 24W-0360-39

Di 7. – 14.1., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

### STUDIENREISE: Kopenhagen, der Lebenspuls Dänemarks

ArchitekTour und KulTour in Kopenhagen und Umgebung

**Andreas Jahn** 24W-0360-40

5. – 12. Juli 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



### Unterwegs in die Kunst der Gegenwart

Kunst nach 1945 – USA/New York und Europa

**Prof. Alois M. Müller** 24W-0360-41

Di 21.1. – 11.2., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

### Brückenbauer zur Moderne

Die Künstlergemeinschaft «Brücke»

**Heike Wiesner** ☎ 24W-0360-42

Di 18. – 25.2., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

### Die Kunst um 1000

Eine Geniezeit zwischen Apokalypse und Aufbruch

**Stephan Sievers** ☎ 24W-0360-43

Mo 17.3., Di 18.3., Mo 31.3., Di 1.4., 4x, 19.30 – 21.00

Online-Kurs, Fr. 125.–

### STUDIENREISE: Die Strasse der Romanik

Kulturerbe und Geschichten im Land der Ottonen

**Stephan Sievers** 24W-0360-44

12. – 20. Juli 2025

**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



**Barocke Architektur in Süddeutschland****Reto Bonifazi**

24W-0360-45

Sa 29.3., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 70.–

**STUDIENREISE: Barock in Süddeutschland**Spätbarocke Schloss- und Kirchenarchitektur  
in Oberschwaben und im Allgäu**Reto Bonifazi**

24W-0360-46

9. – 14. September 2025

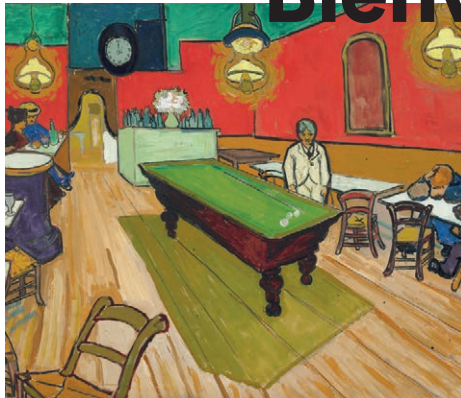
**Detailprogramm und Anmeldung:**

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Kunst Museum  
Winterthur**

Villa Flora

23.3.2024 – 5.1.2025

**Bienvenue!**

Vincent van Gogh, Le Café de nuit à Arles, 1888

Meisterwerke  
von Cézanne, van Gogh  
und Manet zurück  
in Winterthur**Kunst im Kontext**

Kunsthistorische Zeitreisen



Eine Besonderheit der europäischen Kulturgeschichte liegt darin, dass unterschiedliche Regionen zu verschiedenen Zeiten eine Vorreiterrolle übernehmen. Das 15. Jahrhundert war das Zeitalter Portugals, das 17. jenes von Holland. Während Italien seit dem 13. Jahrhundert die Führung in der Städtkultur innehatte, verfiel es im 17. Jahrhundert in viele agrarisch geprägte Fürstentümer. Im 18. Jahrhundert war England der Schauplatz der industriellen Revolution, verlor jedoch im 20. Jahrhundert den Führungsanspruch an die Vereinigten Staaten von Amerika. «Kunst im Kontext – Kunsthistorische Zeitreisen» ist kein klassischer Lehrgang, sondern eine Reihe, die die europäische Kulturgeschichte unter dem Gesichtspunkt der kulturellen Dominanz erforscht.

**Projektleitung:** Dr. Peter Jezler**Anmeldung zu den Studienreisen:** +41 79 705 86 76, peter.r.jezler@gmail.comKiK: **Grosse Frauen unter den Alten Meistern, 2. Teil**

Künstlerinnen von Élisabeth Vigée-Lebrun

bis Paula Modersohn-Becker

**Dr. Peter Jezler, Elke Jezler-Hübner**

📞 24W-0360-92

Mo, Mi, Fr 9. – 13.12., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

KiK: **Die Gotische Kathedrale****Dr. Peter Jezler**

📞 24W-0360-93

Mo, Mi, Fr 17. – 21.2., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

KiK-STUDIENREISE: **Maestri Comacini – Romanik in Oberitalien**

Busreise Como – Mailand – Pavia – Parma – Verona

**Dr. Peter Jezler**

24W-0360-94

6. – 11. April 2025

KiK-STUDIENREISE: **Gotische Kathedralen in Frankreich****Dr. Peter Jezler**

24W-0360-95

16. – 26. Juni 2025

KiK-STUDIENREISE: **Spätgotik und Renaissance in Franken**

Von den Parlern bis Riemenschneider

**Dr. Peter Jezler**

24W-0360-96

31. August – 5. September 2025

## Museum am Mittag

Die Führungen vertiefen jede Woche eine Auswahl von Gemälden oder Skulpturen aus der Sammlung des Kunsthauses Zürich. Diese Werke werden als Spiegel der Zeitgeschichte betrachtet, beschrieben und besprochen. Absichten und Techniken der Künstler:innen regen die Wahrnehmung der Betrachter an.

Jeweils mittwochs im Kunsthaus Zürich

Preise inkl. Miete Audiohilfen, exkl. Eintritte in Sonderausstellungen.

### Museum am Mittag I

**Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta**

Mi 23.10. – 13.11., jeweils 4x, Fr. 90.–

11.00 – 11.45	24W-0361-02
12.00 – 12.45	24W-0361-03
13.00 – 13.45	24W-0361-04
14.30 – 15.15	24W-0361-05

### Museum am Mittag II

**Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta**

Mi 27.11. – 11.12., jeweils 3x, Fr. 70.–

11.00 – 11.45	24W-0361-06
12.00 – 12.45	24W-0361-07
13.00 – 13.45	24W-0361-08
14.30 – 15.15	24W-0361-09

### Museum am Mittag III

**Sarah Jacky**

Mi 8. – 22.1., jeweils 3x, Fr. 70.–

11.00 – 11.45	24W-0361-10
12.00 – 12.45	24W-0361-11
13.00 – 13.45	24W-0361-12

### Museum am Mittag IV

**Dr. phil. Kerstin Bitar**

Mi 29.1. – 12.2., jeweils 3x, Fr. 70.–

11.00 – 11.45	24W-0361-13
12.00 – 12.45	24W-0361-14
13.00 – 13.45	24W-0361-15

### Museum am Mittag V

**Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta**

Mi 19.2. – 12.3., jeweils 4x, Fr. 90.–

11.00 – 11.45	24W-0361-16
12.00 – 12.45	24W-0361-17
13.00 – 13.45	24W-0361-18
14.30 – 15.15	24W-0361-19

### Museum am Mittag VI

**Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta**

Mi 26.3. – 16.4., jeweils 4x, Fr. 90.–

11.00 – 11.45	24W-0361-20
12.00 – 12.45	24W-0361-21
13.00 – 13.45	24W-0361-22
14.30 – 15.15	24W-0361-23



Schweizerisches  
**Sozialarchiv**

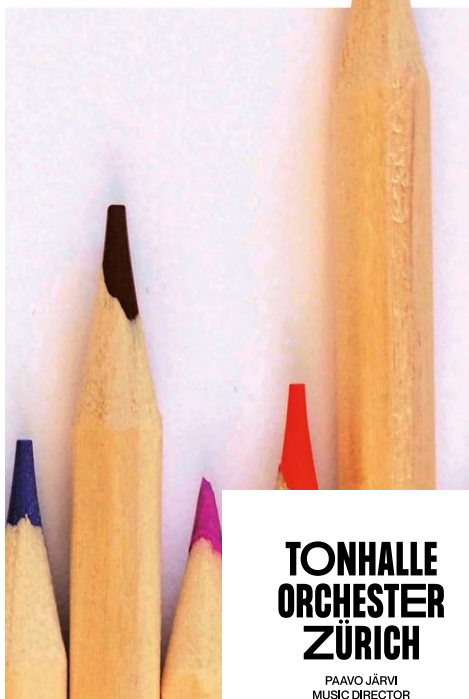
Bibliothek Archiv Dokumentation

Stadelhoferstrasse 12, 8001 Zürich  
www.sozialarchiv.ch

<u>Bibliothek</u>	<b>Bücher, Dokumente, Medien</b> zu den Themen Gesellschaft, Politik, Arbeitswelt, Sozialpolitik, Bildung und Kultur für Studium und Forschung												
	<b>Tages- und Wochenzeitungen sowie Online-Pressedokumentation im Lesesaal</b>												
<u>Öffnungszeiten</u>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td><b>Lesesaal:</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Montag bis Freitag</td> <td style="text-align: right;">08.00-19.30</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td style="text-align: right;">09.00-16.00</td> </tr> <tr> <td><b>Ausleihe und Information:</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Montag bis Freitag</td> <td style="text-align: right;">09.00-19.30</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td style="text-align: right;">11.00-16.00</td> </tr> </table>	<b>Lesesaal:</b>		Montag bis Freitag	08.00-19.30	Samstag	09.00-16.00	<b>Ausleihe und Information:</b>		Montag bis Freitag	09.00-19.30	Samstag	11.00-16.00
<b>Lesesaal:</b>													
Montag bis Freitag	08.00-19.30												
Samstag	09.00-16.00												
<b>Ausleihe und Information:</b>													
Montag bis Freitag	09.00-19.30												
Samstag	11.00-16.00												

# IHR WAHL-ABO

Ganz auf Sie zugespitzt.



Unsere Konzerte, Ihre Wahl: Stellen Sie sich Ihre Lieblingskonzerte selbst zusammen, mit bis zu **20% Rabatt.**

**TONHALLE ORCHESTER ZÜRICH**

PAAVO JÄRVI  
MUSIC DIRECTOR



MERBAG



Private Banking

[tonhalle-orchester.ch/wahlabo](https://tonhalle-orchester.ch/wahlabo)

ZÜRCHER  
KAMMERORCHESTER   
Music Director Daniel Hope

# MUSIK, DIE BEWEGT

Entdecken Sie die neue Saison 2024/25 mit Daniel Hope, Julia Fischer, Gabriela Montero, Julia Lezhneva, Fazil Say, Pinchas Zukerman und Weitere.



[zko.ch](https://zko.ch)

amag



FREUNDDES KREIS 

RINGVORLESUNG

# Frédéric Chopin, der poetische Virtuose

Konzept: Anna Devic

24W-0365-00

Mi 20.11. – 11.12., 4x, 19.30 – 20.45  
 Universität Zürich-Zentrum, Fr. 125 –  
 Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

In diesem Jahr jährt sich der 175. Todestag des polnischen Pianisten und Komponisten Frédéric Chopin, dessen Werk sich bis heute weltweit grosser Beliebtheit erfreut. Laut Biografen war er ein hochsensibler, leicht reizbarer Musiker, weshalb er in Filmen oft als romantischer Held mit zerzaustem Haar dargestellt wird, leidenschaftlich verliebt in die Schriftstellerin George Sand. Was kennzeichnet Chopins musikalischen Werdegang? Was macht seine vielfältigen Kompositionen aus, die unterschiedlich interpretiert werden können? Und welchen Einfluss hatte seine polnische Herkunft auf sein Schaffen in Paris?

- Mi 20.11. **Wie wurde Chopin zu Chopin?**  
 Musikalische Ausbildung im 19. Jahrhundert  
**Prof. Dr. Felix Diergarten**
- Mi 27.11. **Der Pole in Paris**  
 Was bedeuten die Mazurken und die Polonaisen?  
**Prof. Dr. Hans-Joachim Hinrichsen**
- Mi 4.12. **Chopin der Progressive**  
**Thomas Meyer**
- Mi 11.12. **«Il faut chanter avec les doigts!»**  
 Chopin und die Cantilene im Virtuosen  
**Prof. Dr. Hardy Rittner**

## LEHRGANG

# Musiktheorie

Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen musiktheoretischer Zusammenhänge, die Sie hörend, lesend und schreibend erfahren. Neben fachspezifischem Wissen fördert er auch die musikalischen und auditiven Fähigkeiten von Konzertbesuchenden, Musikliebhaber:innen, Interpretierenden und Komponierenden. Im Zentrum des Lehrgangs stehen die Anwendungsmöglichkeiten der Musiktheorie in der musikalischen Praxis und die bunte Vielfalt ihrer Ausprägungen.

Die Module sind in sich abgeschlossen und können auch einzeln besucht werden. Ein Quereinstieg ist möglich, wenn entsprechende Vorkenntnisse vorhanden sind; diese können auch in anderen Lehrveranstaltungen oder autodidaktisch erworben worden sein. Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Wer alle Module besucht hat, erhält ein Zertifikat.

Die Lehrveranstaltungen finden online per Zoom statt. Unterrichtsform und Inhalte werden so weit wie möglich auf die Wünsche, Ziele und Vorkenntnisse der Kursteilnehmenden zugeschnitten.

- 1 Musiklehre: Notation, Intervalle, Skalen, Dreiklänge, Rhythmus, Grundlagen der Akustik. September/Oktober 2023, 6x

---

- 2 Zeitgestaltung: Rhythmus, Metrum, Taktarten, neuere Formen der Zeitgestaltung, November/Dezember 2023, 6x


---

- 3 Harmonielehre, April – Juni 2024, 6x

---

- 4 Formenlehre, September/Oktober 2024

---

- 5 **Melodiegestaltung, Grundlagen des Kontrapunkts**  
**Kurt Widorski**  **24W-0365-26**  
 Mo 4.11. – 9.12., 6x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 250.–

---

- 6 Klangfarbe: Psychoakustik, Instrumentation, Orchestration. April/Mai 2025, 6x

## Dozent über alle Module:

Kurt Widorski, Komponist und Dirigent, Dozent für Komposition an der ZHdK

## Jazztheorie: Akkord-Skalentheorie

**Yves Theiler**

**24W-0365-31**

Di 22.10. – 26.11., 6x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 180.–

## Von «Space Oddity» bis «Blackstar»: Die Musik von David Bowie

**Dr. Christian Schorno**

**24W-0365-32**

Do 24.10. – 7.11., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

## Joseph Haydns Streicherkammermusik

Musiksalon mit der Cellistin Maja Weber

**Dr. Erwin Nigg, Maja Weber**

**24W-0365-33**

Fr 22.11., 14.00 – 17.30, Haus Bärengasse, Fr. 95.–  
 Inkl. Kaffee und Kuchen

## Sinfonik um 1900

Mahler – Strauss – Sibelius

**Prof. Dr. Laurenz Lütteken**

**24W-0365-34**

Do 28.11. – 12.12., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

## Saitenklang und Trommelpower

Musik im therapeutischen Prozess

**Beate Roelcke**

**24W-0365-35**

Mo 6. – 13.1., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

## Wenn Gesang den Tod überwindet

Der Orpheus-Mythos durch die Jahrtausende

**Thomas Meyer**

**24W-0365-36**

Di 7. – 21.1., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

## Klanglandschaften der Leinwand: Eine Analyse der Filmmusik

**Michel Barengo**

**24W-0365-37**

Do 9. – 23.1., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

## Der Reiz des Unvollendeten

Berühmte Fragmente der Musikgeschichte

**Prof. Dr. Hans-Joachim Hinrichsen**

**24W-0365-38**

Di 28.1. – 11.2., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–



**Schönheit der Moderne: Minimal Music**

Musiksalon an der Bärengasse

**Felipe Cattapan****24W-0365-39**

Fr 28.2., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**Probenbesuch «Das grosse Feuer» im Opernhaus Zürich****Thomas Meyer****24W-0365-40**

Mi 19.3., 19.00 – 22.00, Opernhaus Zürich, Fr. 65.–

**Chico Buarque, der Gejagte und das «brasilianische Wunder»**

Musiksalon an der Bärengasse

**Felipe Cattapan, Dr. Albert von Brunn****24W-0365-41**

Fr 28.3., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**Re:vision – Filme neu sehen**

Die Sehschule für Filme

Vierte Staffel

**Thomas Binotto****24W-0370-00**

Mi 6.11., 29.1. und 26.2., 3x, 18.30 – 20.00

Kinosaal Filmpodium, Fr. 85.–, inkl. Eintritte. Einzelabende zu CHF 32.– buchbar.

Anschliessend an die Vorlesung findet jeweils eine Filmvorführung statt.

Filmtitel finden Sie rechtzeitig auf den Websites von VHS und Filmpodium.

**120 Jahre Filmgeschichte III**

Die Jahre 1960 bis 1990

**Thomas Binotto****24W-0370-05**

Mi 8. – 22.1., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Auf der Krim nach 2014**

Ein Film- und Buchprojekt über das Bosphorusforum

**Dr. Tatjana Hofmann, Cyril Venzin****24W-0370-10**

Fr 25.10., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**filmpodium**

**PROGRAMM-PASS**

**60 Filme in 6 Wochen für 60 Franken!**

An der Kinokasse erhältlich.

filmpodium.ch

Eine Kulturinstitution der Stadt Zürich

**Verwandte Veranstaltungen:**

Content Production mit Künstlicher Intelligenz

**24W-0340-07**

Die Show der Cäsaren

**24W-0350-26**

Magistrat:innen vor der Kamera

**24W-0350-61**

Unterwegs in die Kunst der Gegenwart

**24W-0360-41**

Klanglandschaften der Leinwand: Eine Analyse der Filmmusik

**24W-0365-37**

<p>URAUFFÜHRUNG 12. SEPTEMBER 2024   PFAUEN</p> <p><b>FRAU YAMAMOTO IST NOCH DA</b></p> <p>VON DEA LOHER   REGIE JETTE STECKEL</p>	<p>PREMIERE 13. SEPTEMBER 2024   SCHIFFBAU-BOX</p> <p><b>DIE VERWANDLUNG</b></p> <p>NACH FRANZ KAFKA REGIE LEONIE BÖHM</p>
<p>ZÜRICH-PREMIERE 21. SEPTEMBER 2024   PFAUEN</p> <p><b>LIEBE, EINFACH AUSSERIRDISCH</b></p> <p>VON RENÉ POLLESCH REGIE RENÉ POLLESCH</p>	
<p>PREMIERE 19. OKTOBER 2024   PFAUEN</p> <p><b>KÖNIG LEAR</b></p> <p>VON WILLIAM SHAKESPEARE ÜBERSETZT UND NEU BEARBEITET VON THOMAS MELLE REGIE ANNE LENK</p>	<p>URAUFFÜHRUNG 23. OKTOBER 2024   SCHIFFBAU-MATCHBOX</p> <p><b>DOKTOR SPIELREIN</b></p> <p>EINE VR-INSZENIERUNG VON RAUM+ZEIT</p>
	<p>AB OKTOBER 2024   AUFFÜHRUNGEN AN SCHULEN IN ZÜRICH</p> <p><b>#BYEBITCH</b></p> <p>KLASSENZIMMERSTÜCK AB 13 JAHREN EIN PROJEKT ÜBER CYBERMOBBING VON STICK AROUND</p>
<p><b>SAISONAUFTAKT</b> SCHAUSPIELHAUS.CH</p> <p><b>SCHAUSPIELHAUS ZÜRICH</b></p> <p> Stadt Zürich Kultur  Migros Kulturprozent  Zürcher Kantonalbank</p>	

## Cinéma Suisse

Filmsalons mit Schweizer Filmschaffenden

### Jean Perret

Jeweils 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

#### Richard Dindo

Cinéma mémoire des grossen Dokumentaristen  
Fr 15.11.

24W-0370-11

#### Jaqueline Zünd

Preisgekröntes und spektakulär intimes Kino  
Fr 13.12.

24W-0370-12

#### Fredi M. Murer

Enthusiastisch-humorvolle Geschichten  
des renommierten Filmschaffenden  
Fr 14.2.

24W-0370-13

#### Andrea Staka

Individuelle und kollektive Schicksale  
auf der grossen Leinwand  
Fr 14.3.

24W-0370-14

## Reise an die Solothurner Filmtage

### Jean Perret

Fr 24. und Sa 25.1., 9.00 – 22.00, Fr. 390.–  
Inkl. MwSt., 2 Tagespässen und 2 Nachtessen  
Exkl. Fahrt und Unterkunft

24W-0370-16

Das detaillierte Programm inkl. Treffpunkt finden Sie auf unserer Website.  
Der Preis enthält neben den Eintritten auch die Sitzplatzreservation.

## Klassiker des ukrainischen Kinos

### Dr. Tatjana Hofmann

Sa 11.1., 13.30 – 17.00  
Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

24W-0370-21

## Künstliche Intelligenz in den darstellenden Künsten

### Sama Schwarz

Sa 1.2., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

24W-0370-30

**Miteinander Lesen: Die kraftvolle Welt der Kurzgeschichte****Dr. Sonja Kolberg**

24W-0380-01

Di 22.10. – 12.11., 4x, 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse, Fr. 155.–

**«Dichter und Propheten priesen's»**

Geniale Gedichte des 20. Jahrhunderts und was sie ausmacht

**Dr. Dieter Wöhrle**

24W-0380-02

Di 26.11. – 10.12., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Geniale Frauen: Rosalind Franklin und Mileva Einstein-Marić**

Literatursalon an der Bärengasse

**Dr. Christa Miloradovic-Weber**

24W-0380-05

Fr 15.11., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**«Es ist ein Weinen in der Welt, als ob der liebe Gott gestorben wär»**

Zum 80. und 50. Todestag der Dichterinnen Else Lasker-Schüler und Mascha Kaléko

**Martin Dreyfus**

24W-0380-06

Fr 24.1., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**«Ob das eine Geschichte ist?» – der Erzähler Peter Bichsel**

Literatursalon zum 90. Geburtstag des Autors

**Dr. Andreas Mauz**

24W-0380-07

Sa 5.4., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**Aline Valangin und andere Utopisten****Pius Knüsel**

24W-0380-10

Mi 29.1. – 12.2., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**EXKURSION: Aline Valangins La Barca**

Das Dorf am Ende des Tals

**Pius Knüsel**

24W-0380-11

Fr 25.4., 8.00 – 21.30, Camologno

Fr. 155.–, inkl. MWSt., Mittagessen, Aperitif, exkl. Fahrt.

Die Exkursion ist separat buchbar. Gute körperliche Verfassung vorausgesetzt.

**Die Argonauten-Sage im Spiegel der Kunst****Andreas Jahn**

24W-0380-12

Do 30.1. – 13.2., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

**Sie werden lachen!**

Eine Reise durch die lustige Literatur von Heine bis heute

**Dr. Sabrina Habel**

📺 24W-0380-13

Di 4. – 18.3., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

**Literarisches zum Alter(n)**

Elke Heidenreich, Bernhard Schlink und Isolde Schaad

**Dr. Andrea Fischbacher**

📺 24W-0380-14

Di 7. – 28.1., 4x, 18.30 – 20.00, Online-Kurs, Fr. 125.–

**Maschinenpoesie – ist generativ gleich kreativ?**

Eine technisch-philosophische Einordnung von ChatGPT &amp; Co.

**Roland Fischer**

24W-0380-21

Mo 28.10. – 4.11., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

**MIT EXKURSION: Maschinenpoesie im Strauhof**

Sa 9.11., 10.30 – 12.00

Fr. 110.–, exkl. Eintritt



**«Mrs. Dalloway»**

Virginia Woolfs berühmter Roman wird 100 Jahre alt

**Prof. Dr. Elisabeth Bronfen**

24W-0380-22

Mo 3.2., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **«Mrs. Dalloway» im Museum Strauhof**

Sa 8.2., 10.30 – 12.00

Fr. 75.–, exkl. Eintritt

**Warum Bauer Affentranger auf seinem Hof Gibisnüt erfolglos ist**

Deutschschweizer Orts- und Familiennamenforschung

**Dr. This Fetzter, Dr. Martin Hannes Graf**

24W-0390-11

Mi 15. – 22.1., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

**Verständigungskompetenz:****Wie Ihre Worte Ihr Inneres widerspiegeln****Vera Stavemann**

24W-0410-01

Sa 28.9., 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

Haus Bäregasse, Fr. 210.–, inkl. MwSt.

**Klangvolle Stimme**

Stärken Sie Ihre stimmlichen und kommunikativen Fähigkeiten!

**Dr. Leslie Leon**

Jeweils Haus Bäregasse, Kleingruppen, alle Preise inkl. MwSt.

**Einführung**

Di 22. – 29.10., 2x, 18.30 – 21.00, Fr. 175.–

24W-0410-05

**Vertiefung**

Sa 25.1., 9.00 – 13.00, Fr. 150.–, Kleingruppe

24W-0410-06

Di 11. – 18.3., 2x, 18.30 – 21.00, Fr. 190.–, Kleingruppe

24W-0410-07

**Übergänge und Weichenstellungen –****vor und nach der Pensionierung****Dr. Marianne Breu**

24W-0410-10

Sa 2.11., 9.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.

**Präsenzstärke: Erfolgreich kommunizieren****und Eindruck hinterlassen****Vera Stavemann**

24W-0410-15

Sa 16.11., 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

Haus Bäregasse, Fr. 210.–, inkl. MwSt.

**Small Talk und Schlagfertigkeit**

Unterschätzt und unverzichtbar

**Dr. Leslie Leon**

24W-0410-20

Di 3. – 10.12., 2x, 18.30 – 21.00

Haus Bäregasse, Fr. 175.–, inkl. MwSt.

**Persönliche Stresskompetenz**

Strategien, um produktiv mit Herausforderungen umzugehen

**Dr. Marianne Breu**

24W-0410-25

Sa 7.12., 9.00 – 12.00, 13.00 – 15.00

Haus Bäregasse, Fr. 195.–, inkl. MwSt.

Strategieplaner für Fr. 20.– ist im Kurspreis inbegriffen

**200 Veranstaltungen,  
100 Orte,  
1 Festival!**

**Zürich  
liest**

**22-27  
Oktober  
2024**

**Das Buchfestival**

zuerich-liest.ch

Unterstützt von:  
 Stadt Zürich  
Kultur  
 Kanton Zürich  
Fachstelle Kultur

**Einen Entscheid fällen, einen Vorsatz umsetzen – wie funktioniert das tatsächlich?**

**Dr. Marianne Breu** 24W-0410-30  
Sa 11.1., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.

---

**Stimmschulung – Einführung**

Ihre Stimme – der Spiegel Ihrer Persönlichkeit  
**Dr. Leslie Leon** 24W-0410-35  
Fr 17.1. – 7.2., 4x, 13.30 – 15.30  
Haus Bärengasse, Fr. 305.–, inkl. MwSt., Kleingruppe

---

**Schwierige Gespräche souverän meistern**

**Vera Stavemann**  24W-0410-40  
Do, Fr 6. – 7.2., 2x, 17.30 – 21.00  
Online-Kurs, Fr. 245.–, inkl. MwSt.

---

**Effizientes Lesen**

Mehr lesen mit der richtigen Technik  
**Astrid Fathalla** 24W-0410-45  
Sa 8.2., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.

---

**So lösen Sie Konflikte: Praktische Ansätze für den Alltag**

**Vera Stavemann**  24W-0410-50  
Mi, Do 5. – 6.3., 2x, 17.30 – 21.00  
Online-Kurs, Fr. 245.–, inkl. MwSt.

---

**Gelassen vor anderen sprechen – Einführung**

**Dr. Leslie Leon** 24W-0410-55  
Sa 8.3., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.  
Arbeitsunterlagen sind unter myhs abrufbar. Vertiefung im Sommersemester 2025

---

**Körpersprache: Basiskurs**



Erfolgreiche Kommunikation durch bewusste Körpersprache  
**Irene Orda** 24W-0410-60  
Sa 22.3., 9.30 – 12.30, 13.30 – 16.30  
Haus Bärengasse, Fr. 230.–, inkl. MwSt., Kleingruppe

**Brain-Training**

Spielesisch zum fitten Gehirn  
**Nico Nater**  
Jeweils VHS B501, Kulturpark, Kleingruppe, alle Preise inkl. MwSt.  
Mo 11.11. – 2.12., 4x, 18.45 – 19.45, Fr. 130.– 24W-0420-01  
Mo 13.1. – 3.2., 4x, 18.45 – 19.45, Fr. 130.– 24W-0420-02  
Mo 10. – 31.3., 4x, 18.45 – 19.45, Fr. 130.– 24W-0420-03  
Sa 8.3., 9.30 – 11.30, Fr. 60.– 24W-0420-04

---

**Bewegtes Gehirntraining**

Schritt für Schritt geistig fit  
**Judith Klemm**  
Jeweils 4x, 18.00 – 19.00, Online-Kurse, Fr. 130.–, inkl. MwSt.  
Mi 6. – 27.11.  24W-0420-10  
Mi 26.2. – 19.3.  24W-0420-11

---

**Vertiefung**

Mi 8. – 29.1.  24W-0420-12

---

**Gedächtnistraining**

Fitness für die Gehirnzellen  
Jeweils Haus Bärengasse, alle Preise inkl. MwSt.

**Basiskurs**

**Wanda Lehrer** 24W-0420-20  
Fr 25.10. – 8.11., 3x, 15.00 – 17.00, Fr. 190.–  
**Petra Oggenfuss** 24W-0420-21  
Fr 17. – 31.1., 3x, 10.00 – 12.00, Fr. 190.–

---

**Gedächtnistraining für Berufstätige**

**Petra Oggenfuss**  
Mo 18. – 25.11., 2x, 18.30 – 20.30, Fr. 130.– 24W-0420-30  
Sa 14.12., 9.00 – 12.00, Fr. 100.– 24W-0420-31  
Sa 29.3. – 5.4., 2x, 9.30 – 11.30, Fr. 130.– 24W-0420-32

**Spielerisch das Gehirn trainieren**

Ausprobieren und Verstehen

**Marion Leonhard**

Jeweils Haus Bäregasse, alle Preise inkl. MwSt.

Fr 22. – 29.11., 2x, 10.00 – 12.00, Fr. 130.–

**24W-0420-40****Fortsetzung**

Fr 14. – 21.3., 2x, 10.00 – 12.00, Fr. 130.–

**24W-0420-41****Ferienkurs**

Di, Mi, Fr 18. – 21.2., 3x, 10.00 – 12.30, Fr. 245.–

**24W-0420-42****Gut lernen und Wissen verankern gelingt in jedem Alter!**

Methoden für mehr Merkfähigkeit

**Astrid Fathalla**

Sa 15.3., 9.00 – 13.00

Haus Bäregasse, Fr. 130.–, inkl. MwSt.

**24W-0420-60**


Wir schaffen  
**RAUM**  
für Content

**G**  
Galledia

einfach. persönlich. wirkungsvoll.

**Allgemeine Informationen Körperbewusstsein und Bewegung****VHS-Bewegungskurse sind anders**

Was unterscheidet die VHS von anderen Anbietern?

Dass unsere Kurse in festen und kleinen Gruppen stattfinden.

Also: begleitete Körpererfahrung, individuelle Betreuung!

**Probelektionen**

Für Bewegungskurse sind Probelektionen möglich.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin: 044 205 84 84.

**Krankenkassen**

Die VHS Zürich ist Aktivmitglied des Berufsverbands für Gesundheit und Bewegung (BGB). Viele Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten für unsere Bewegungskurse. Eine Übersicht finden Sie hier:

[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch) → Dienstleistungen, Krankenkassenanerkennung.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse oder fragen Sie uns.

**Bekleidung**

Für Bewegungskurse empfehlen wir bequeme, lockere und adäquate Bekleidung. Bei Fitnesskursen bringen Sie bitte Trainingskleidung, gute Hallenschuhe und ein Handtuch mit.

**Einstieg und verpasste Termine**

Der Einstieg in einen Semesterkurs ist jederzeit möglich. Verpasste Lektionen können Sie nach Absprache vor- oder nachholen.

**Meditieren**

Innere Ruhe finden

**Dr. Jürg Hedinger**

Jeweils Haus Bäregasse, alle Preise inkl. MwSt.

**Einführung**

Jeweils 5x, 19.15 – 20.15, Fr. 140.–

Mi 8.1. – 5.2.

**24W-0430-01**

Mi 26.2. – 26.3.

**24W-0430-02****Vertiefungskurs**

Mi 23.10. – 20.11., 5x, 19.15 – 20.15, Fr. 140.–

**24W-0430-03**

**Achtsamkeit leben**

Vertiefen Sie Ihr Verständnis von Achtsamkeit mit spannenden Fakten!

**Claudia Beer**

Jeweils Haus Bärengasse, alle Preise inkl. MwSt.

**Einführung**

Do 30.1., 18.00 – 20.00, Fr. 60.–

**24W-0430-06**

Do 6. – 20.2., 3x, 18.00 – 20.30, Fr. 210.–

**24W-0430-07****Craniosacrale Selbstbehandlung****Sandra Filliger**

Jeweils 9.30 – 12.30, 13.30 – 17.00

VHS B50, Kulturpark, Fr. 195.–, inkl. MwSt. und Arbeitsheft

Sa 18.1.

**24W-0430-08**

So 2.3.

**24W-0430-09****Taiji****Vivienne Schmid Greenwood**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, alle Preise inkl. MwSt., Kleingruppen

**Anfänger:innen**

Einführung und Basisübungen

Do 24.10. – 10.4., 21x, 13.40 – 14.40, Fr. 525.–

**24W-0430-10****Mittelstufe**

Basisübungen und Einstieg in die Yang-24er-Form

Do 24.10. – 10.4., 21x, 12.35 – 13.35, Fr. 525.–

**24W-0430-11****Fortgeschritten**

Yang-24er-Form

Do 24.10. – 10.4., 21x, 11.30 – 12.30, Fr. 525.–

**24W-0430-12****Workshop**

So 19.1., 9.30 – 12.00, Fr. 65.–

**24W-0430-13**

So 9.3., 9.30 – 12.00, Fr. 65.–

**24W-0430-14**

So 6.4., 9.30 – 12.00, Fr. 65.–

**24W-0430-15****Feldenkrais****Sarah Washington**

Alle Preise inkl. MwSt.

**Augen entspannen**

Mo 4.11., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 50.–

**24W-0430-20**

So 9.3., 13.30 – 16.00, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–

**24W-0430-21****Entspannter Rücken**

Do 5.12., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 50.–

**24W-0430-22**

Sa 5.4., 9.30 – 12.00, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–

**24W-0430-23****Federleichter Kopf**

Sa 11.1., 13.00 – 15.30, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–

**24W-0430-24****Entspannung für den Kiefer**

Sa 1.2., 9.30 – 12.00, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–

**24W-0430-25****Gehen auf leichten Füßen**

So 13.4., 13.30 – 16.00, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–

**24W-0430-26****Attraktive Ermässigungen für Personen unter 30!**

Zum Beispiel Taiji mit Vivienne Schmid Greenwood



## Yoga

Alle Preise inkl. MwSt.

### Yoga für Beweglichkeit – sanft

Tiefe Dehnungen durch Entspannung und Gelassenheit

**Anita Cappelli Zehnder**

**24W-0430-30**

Mi 23.10. – 16.4., 22x, 17.30 – 18.30

Rudolf Steiner Schule, Plattenstr. 37, Fr. 505.–

### Hatha Yoga – intensiv

Ein Weg zu Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude

**Anita Cappelli Zehnder**

**24W-0430-31**

Mi 23.10. – 16.4., 22x, 18.45 – 19.45

Rudolf Steiner Schule, Plattenstr. 37, Fr. 505.–

### Yoga für Beweglichkeit 50+

Beweglichkeit durch Entspannung und Gelassenheit

**Anita Cappelli Zehnder**

**24W-0430-35**

Fr 25.10. – 11.4., 21x, 12.15 – 13.15

VHS B501, Kulturpark, Fr. 525.–

Kleingruppe

### Yoga für Beweglichkeit 50+

**Claudia Zollinger**

**24W-0430-40**

Mi 23.10. – 16.4., 22x, 10.30 – 11.30

VHS B501, Kulturpark, Fr. 550.–

Kleingruppe

### Aerial Yoga – Workshop

Lass deine Seele baumeln und entfliehe dem Alltag

**Claudia Zollinger**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, Fr. 60.–

Kleingruppen, für Anfänger:innen und Geübte

So 12.1., 13.30 – 15.30

**24W-0430-55**

Sa 1.2., 13.30 – 15.30

**24W-0430-56**

Sa 8.3., 13.30 – 15.30

**24W-0430-57**

So 23.3., 9.30 – 11.30

**24W-0430-58**

## Pilates

Alle Preise inkl. MwSt.

### Pilates 50+ – Basisworkshop

**Nathalie Jost**

**24W-0440-01**

Sa 11.1., 9.30 – 12.00, Fr. 65.–, Kleingruppe

VHS B501, Kulturpark

### Pilates und Dehnen 50+

**Nathalie Jost**

**24W-0440-02**

Mo 21.10. – 14.4., 22x, 12.15 – 13.15, Fr. 505.–

VHS B501, Kulturpark

### Pilates 50+

**Martina Richter**

**24W-0440-04**

Di 22.10. – 15.4., 22x, 12.00 – 13.00, Fr. 505.–

**24W-0440-05**

Di 22.10. – 15.4., 22x, 14.30 – 15.30, Fr. 505.–

VHS B501, Kulturpark

Mi 23.10. – 16.4., 22x, 9.30 – 10.30, Fr. 485.–

**24W-0440-07**

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

**Claudia Zollinger**

**24W-0440-08**

Di 22.10. – 15.4., 22x, 12.00 – 13.00, Fr. 485.–

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

### Pilates 40+

**Angélique Keller**

**24W-0440-09**

Di 22.10. – 15.4., 22x, 19.00 – 20.00, Fr. 485.–

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

### Pilates-Fit-Mix

**Rut Kessler**

**24W-0440-10**

Mi 23.10. – 9.4., 21x, 19.00 – 20.00, Fr. 460.–

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

**Martina Richter**

**24W-0440-11**

Mo 21.10. – 14.4., 22x, 17.30 – 18.30, Fr. 505.–

VHS B502, Kulturpark



**Fitness und Haltung**

Alle Preise inkl. MwSt.

**Rückengymnastik 50+****Rut Kessler****24W-0440-20**

Mo 21.10. – 14.4., 22x, 9.00 – 10.00, Fr. 485.–

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

**Rückengymnastik für Frauen 60+****Gwenda Gerber****24W-0440-21**

Di 22.10. – 15.4., 22x, 14.00 – 15.00, Fr. 550.–, Kleingruppe

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

**Fitgymnastik für Frauen****Rut Kessler****24W-0440-22**

Mo 21.10. – 14.4., 22x, 18.30 – 19.30, Fr. 485.–

Simply Theatre Studios, Gladbachstr. 119

**Haltungs- und Rückengymnastik 50+****Peter Nuttli****24W-0440-23**

Mi 23.10. – 16.4., 22x, 18.00 – 19.00, Fr. 485.–

Schulhaus Liguster, Ligusterstr. 20

**Nia – Fitness für Körper und Geist**

Sanft, nachhaltig, mit Freude an der Bewegung

**Nina Dünnenberger****24W-0440-25**

Do 24.10. – 10.4., 21x, 18.00 – 19.00, Fr. 485.–

VHS B501, Kulturpark

**Ballett-Workout 50+****Martina Richter**

Jeweils 13.15 – 14.15, 11x, Fr. 300.–, inkl. MwSt.

VHS B501, Kulturpark, Kleingruppen

Di 22.10. – 14.1.

**24W-0450-01**

Di 21.1. – 15.4.

**24W-0450-02****Ballett-Workout 50+ ganzes Semester****Kurs-Kombi****24W-0450-03**

24W-0450-01 und -02 zum reduzierten Preis von Fr. 550.–

**Tango solo-Training 50+****Lorena Mermelstein**

VHS B501, Kulturpark, Kleingruppen

Bitte bringen Sie Tanzschuhe mit, die Sie nicht auf der Strasse tragen.

**Anfänger:innen**

Jeweils 13.30 – 14.30, 11x, Fr. 300.–, inkl. MwSt.

Mo 21.10. – 13.1.

**24W-0450-10**

Mo 20.1. – 14.4.

**24W-0450-11****Anfänger:innen ganzes Semester****Kurs-Kombi****24W-0450-12**

24W-0450-10 und -11 zum reduzierten Preis von Fr. 550.–

**Mittelstufe**

Jeweils 14.30 – 15.30, 11x, Fr. 300.–, inkl. MwSt.

Mo 21.10. – 13.1.

**24W-0450-15**

Mo 20.1. – 14.4.

**24W-0450-16****Mittelstufe ganzes Semester****Kurs-Kombi****24W-0450-17**

24W-0450-15 und -16 zum reduzierten Preis von Fr. 550.–

**Tango für Paare 60+****Lorena Mermelstein**

Jeweils 6x, 11.00 – 12.00, Fr. 150.–, inkl. MwSt.

VHS B501, Kulturpark, Kleingruppen

Für Anfänger:innen mit (Paar-)Tanzerfahrung und Fortgeschrittene.

Bitte bringen Sie Tanzschuhe mit, die Sie nicht auf der Strasse tragen.

Mo 21.10. – 25.11.

**24W-0450-25**

Mo 2.12. – 20.1.

**24W-0450-26**

Mo 27.1. – 17.3.

**24W-0450-27****Verwandte Veranstaltungen:**

Der Körper aus Sicht der Akupressur

**24W-0210-31 und -32**

Der Körper aus physiotherapeutischer Sicht

**24W-0210-33 und -34**

Sport und Politik im 20. und 21. Jahrhundert

**24W-0350-47**

Chico Buarque, der Gejagte und das «brasilianische Wunder»

**24W-0365-41**

**Kreatives Tanzen und Bewegen 40+****Priscilla Roeck**

Jeweils 17.30 – 18.45

VHS B501, Kulturpark, Preise inkl. MwSt.

Mi 23.10. – 18.12., 9x, Fr. 260.–

**24W-0450-40**

Mi 8.1. – 26.2., 6x, Fr. 170.–

**24W-0450-41**

Mi 5.3. – 9.4., 6x, Fr. 170.–

**24W-0450-42****Workshop Improvisation**

Kreativer Körperausdruck

**Priscilla Roeck**

Jeweils 13.30 – 16.00

VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–, inkl. MwSt.

So 2.2.

**24W-0450-45**

So 23.3.

**24W-0450-46****Historische Tänze**

In Zusammenarbeit mit Danza Antica

**Barbara Wappmann, Karin Wappmann**

Jeweils 19.30 – 21.30, VHS B502, Kulturpark, Preise inkl. MwSt.

**Playord 1651 – Anfänger:innen**

Fr 10. – 31.1., 4x, Fr. 120.–

**24W-0460-01****17. und 18. Jh. – Anfänger:innen**

Fr 28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 16.5., 5x, Fr. 150.–

**24W-0460-02****17. und 18. Jh. – Mittelstufe und Fortgeschrittene**

Fr 7.3., 21.3, 4.4., 9.5., 23.5., 5x, Fr. 150.–

**24W-0460-03**

Voraussetzung: Sie haben einen Anfängerkurs besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

**Verwandte Veranstaltungen:**

Miteinander Lesen: Die kraftvolle Welt der Kurzgeschichte

**24W-0380-01**

Literarisches zum Alter(n)

**24W-0380-14****Lieder singen: Fortlaufende Chorgruppe****Amanda Manda Seiler**

Jeweils 18.20 – 19.35, Haus Bärengasse, Preise inkl. MwSt.

Di 29.10. – 17.12., 8x, Fr. 280.–

**24W-0465-01**

Di 7.1. – 11.2., 6x, Fr. 210.–

**24W-0465-02**

Di 25.2. – 15.4., 8x, Fr. 280.–

**24W-0465-03****Stimmbildung****Amanda Manda Seiler**

Jeweils 19.45 – 21.00, Haus Bärengasse, Preise inkl. MwSt.

Di 29.10. – 17.12., 8x, Fr. 280.–

**24W-0465-21**

Di 7.1. – 11.2., 6x, Fr. 210.–

**24W-0465-22**

Di 25.2. – 15.4., 8x, Fr. 280.–

**24W-0465-23****Stimme im Alter**

Stimmtipps mit Genuss

**Amanda Manda Seiler**

Jeweils 16.55 – 18.10, Haus Bärengasse, Preise inkl. MwSt.

Di 29.10. – 17.12., 8x, Fr. 280.–

**24W-0465-31**

Di 7.1. – 11.2., 6x, Fr. 210.–

**24W-0465-32**

Di 25.2. – 15.4., 8x, Fr. 280.–

**24W-0465-33****Verwandte Veranstaltungen:**

«Il faut chanter avec les doigts!»

**24W-0365-04**

Von «Space Oddity» bis «Blackstar»: Die Musik von David Bowie

**24W-0365-32**

## LEHRGANG

# Zeichnen

**Der Lehrgang bietet eine Einführung in die Kunst des Zeichnens und fördert Ihre gestalterischen und kreativen Fähigkeiten in einer «Schule des Sehens».**

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln besucht werden. Im Modul «Zeichnen ist lernbar» lernen Sie die Grundlagen verschiedener Zeichentechniken sowie Bildkomposition und Perspektivlehre kennen. Sie entwickeln ihre Fähigkeiten anhand verschiedener Motive weiter: Menschen, Stillleben, Stadtlandschaften, Natur und Kunstwerke. Der Lehrgang eignet sich für Personen, die aus persönlichem Interesse zeichnen lernen möchten und bietet zahlreiche Übungsbeispiele zur nachhaltigen Integration in den Alltag. Kunstgeschichtliche Beispiele erweitern ihren Horizont. Der Lehrgang ist eine Weiterbildung ohne formale Hürden und ohne anerkanntes Diplom.

Jedes Modul wird mindestens einmal pro Semester angeboten. Ein Modul kann als Schwerpunkt gewählt und während eines Semesters zweimal besucht werden. Nach der Teilnahme an drei Modulen findet eine individuelle Arbeitsbesprechung statt. Wer alle Module besucht hat, erhält eine Schlussbescheinigung und wird eingeladen, die im Lehrgang entstandenen Werke an der Bärengasse auszustellen.

**1 Zeichnen ist lernbar****Regula Stücheli**

Jeweils 18.00 – 20.30

Haus Bärengasse, inkl. MwSt. und Material

Di 22.10. – 17.12., 9x, Fr. 450.–

**24W-0520-01**

Di 7.1. – 1.4., 10x, Fr. 500.–

**24W-0520-02****2 Naturstudien – Zeichnen, Malen und Aquarellieren****Regula Stücheli****24W-0520-03**

Mi 8.1. – 2.4., 11x, 14.00 – 17.00, Ausfall: 5.2.

Haus Bärengasse, Fr. 660.–

Inkl. MwSt. und Material, exkl. Museumseintritte

Am 26.3., zwei Lektionen (ganzer Tag) im Zoo Zürich

**3 Figürliches Zeichnen 1: Porträtieren****Regula Stücheli****24W-0520-04**

Mi 23.10. – 18.12., 9x, 18.00 – 20.30

Haus Bärengasse, Fr. 540.–, inkl. MwSt. und Material

Voraussetzung: Sie haben den Kurs «Zeichnen ist lernbar» besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

**4 Figürliches Zeichnen 2: Aktzeichnen****Regula Stücheli****24W-0520-05**

Mi 26.2. – 2.4., 6x, 18.00 – 20.30

Haus Bärengasse, Fr. 360.–, inkl. MwSt. und Material

Voraussetzung: Sie haben den Kurs «Figürliches Zeichnen 1» besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

**6 Zeichnen im Museum****Regula Stücheli****24W-0520-06**

Mi 23.10. – 18.12., 9x, 14.00 – 17.00

Fr. 485.–, inkl. MwSt., exkl. Material und Museumseintritte

Mitbringen: Zeichenblock (empfohlenes Format A3) oder Tablet, Bleistifte, Farbstifte und/oder Aquarellfarben, Pinsel, Sitzgelegenheit

**Individuelle Arbeitsbesprechung****Regula Stücheli****24S-0520-07**

Termin nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich beim Sekretariat der VHS, Fr. 90.–

**Lehrgangsleitung:** Regula Stücheli, Dozentin Bildnerisches Gestalten und Künstlerin**Verwandte Veranstaltungen:**

Waldbaden – die heilende Kraft des Waldes

**24W-0141-02**

Über den Wert des Erinnerens für das Leben

**24W-0220-42**

Faszinosum Marginalien

**24W-0350-53**

**Zeichnen ist lernbar****Lea Simonetto**

Jeweils 18.30 – 20.30

Haus Bärengasse, inkl. MwSt. und Basismaterial

Mo 21.10. – 16.12., 9x, Fr. 380.–

**24W-0520-10**

Mo 6.1. – 31.3., 10x, Fr. 420.–

**24W-0520-11****Kreatives Zeichnen und Malen****Corinna Polke**

Jeweils 9.00 – 12.00

Haus Bärengasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Mi 23.10. – 11.12., 8x, Fr. 480.–

**24W-0520-12**

Mi 8.1. – 5.2., 5x, Fr. 300.–

**24W-0520-13**

Mi 26.2. – 9.4., 7x, Fr. 420.–

**24W-0520-14****Experimentelles Aquarellieren****Ingrid Nadine Käser**

Jeweils 14.30 – 17.00

Haus Bärengasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Di 22.10. – 17.12., 9x, Fr. 450.–

**24W-0520-17**

Di 7.1. – 15.4., 13x, Fr. 650.–

**24W-0520-18****Aquarellieren und Zeichnen****Corinna Polke**

Jeweils 9.00 – 12.00

Haus Bärengasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Do 24.10. – 12.12., 8x, Fr. 480.–

**24W-0520-19**

Do 9.1. – 3.4., 11x, Fr. 660.–

**24W-0520-20****Unbefangenes zeichnerisches Erkunden****Ingrid Nadine Käser**

Jeweils 9.30 – 12.00

Haus Bärengasse, inkl. MwSt. und Basismaterial

Fr 1.11. – 13.12., 6x, Ausfall: 15.11., Fr. 360.–

**24W-0520-21**

Fr 17.1. – 11.4., 11x, Fr. 660.–

**24W-0520-22**

Vorkenntnisse: keine. Mut zu Experimenten erwünscht.

**Mixed Media**

Kombinieren Sie unterschiedliche Gestaltungstechniken zu Ihrem eigenen Ausdruck

**Angela Melody Kummer**

Jeweils Haus Bärengasse, inkl. MwSt. und Material

Mo 21.10. – 16.12., 9x, 9.30 – 12.00, Fr. 475.–

**24W-0520-32**

Mo 21.10. – 16.12., 9x, 13.00 – 15.30, Fr. 475.–

**24W-0520-33**

Mo 6.1. – 31.3., 11x, 9.30 – 12.00, Fr. 585.–

**24W-0520-34**

Mo 6.1. – 31.3., 11x, 13.00 – 15.30, Fr. 585.–

**24W-0520-35****Urban Sketching**

Zürich zeichnerisch und malerisch entdecken

**Angela Melody Kummer**

Jeweils 13.00 – 15.30, inkl. MwSt., exkl. Material

Fr 25.10., 8.11., 22.11., 13.12., 4x, Fr. 180.–

**24W-0520-36**

Fr 10.1., 24.1., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 6x, Fr. 270.–

**24W-0520-37****Perspektive für Anfänger:innen****Corinna Polke****24W-0520-38**

Do 9.1. – 6.2., 5x, 14.00 – 16.00

Haus Bärengasse, Fr. 210.–, inkl. MwSt., exkl. Material

**Botanisches Zeichnen und Malen****Corinna Polke**

Jeweils 14.00 – 16.00

Haus Bärengasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Do 24.10. – 5.12., 7x, Fr. 295.–

**24W-0520-41**

Do 27.2. – 3.4., 6x, Fr. 250.–

**24W-0520-42****Schreibwerkstatt Arabische Kalligrafie**

Eine künstlerische Einführung in die «Naskh»-Schrift mit Einbezug von «Kufi»-Schriftbausteinen

**Daniel Reichenbach****24W-0520-45**

Sa 15.3. und So 16.3.2025, 9.45 – 16.15

Haus Bärengasse, Fr. 220.–

Inkl. MwSt. und Material

**Ostasiatische Tuschkunst**

Meditatives Malen

**Tuija Toivanen**

Jeweils Haus Bäregasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Unkostenbeitrag Material: Einführungstag Fr. 20.–, Ferienkurs Fr. 65.–

**Einführungstage für Ferienkurse**

Jeweils 10.00 – 15.00, Fr. 100.–

Mo 14.10.

Mo 17.2.

**24W-0520-50****24W-0520-52****Ferienkurse**

Jeweils 4x, 10.00 – 14.00, Fr. 320.–

Di, Mi, Do, Fr 15. – 18.10.

Di, Mi, Do, Fr 18. – 21.2.

**24W-0520-51****24W-0520-53****Malwochenende in Andeer****Helen Ganz****24W-0520-60**

Fr 8. – So 10. November 2024, 10.00 – 16.00

Hotel Fravi, Andeer, Fr. 300.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt und Unterkunft

**Zimmerreservation:**

Hotel Fravi, +41 81 660 01 01, info@fravi-hotel.ch, www.fravi-hotel.ch

Spezialpreis Malwochenende: EZ HP ab Fr. 182.–/Nacht, inkl. Eintritt ins Mineralbad.

Detailinformationen folgen eine Woche vor Start in myVHS

**Malwoche in Andeer****Helen Ganz****24W-0520-70**

Mo 19. – Fr 23. Mai 2025, 10.00 – 16.00

Hotel Fravi, Andeer, Fr. 420.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt und Unterkunft

**Zimmerreservation:**

Hotel Fravi, +41 81 660 01 01, info@fravi-hotel.ch, www.fravi-hotel.ch

Spezialpreis Malwoche: EZ HP ab Fr. 182.–/Nacht, inkl. Eintritt ins Mineralbad.

Detailinformationen folgen eine Woche vor Start in myVHS

**Faszination Vergolden**

Advents-Vergolden

**Walter Wolf Windisch****24W-0520-80**

Sa 8.12., 9.30 – 12.30, 13.30 – 18.30

Haus Bäregasse, Fr. 270.–, inkl. MwSt., Blattgold

und Arbeitsmaterial, max. 8 TN



Bist du unter 30?  
Die Volkshochschule bietet dir  
Ermässigung auf viele Kurse!



Mehr Informationen unter  
<https://vhszh.ch/faq>

Bild: Alfred Friedli  
Kurs «Mixed Media» von Angela Melody Kummer

日本語

한국어

## Sprachkurse von Altgriechisch bis Rätoromanisch

für Anfänger:innen bis Fortgeschrittene

Melden Sie sich für eine Probelektion an –  
Einstieg jederzeit möglich!

Kreatives Schreiben	106
Europäisches Sprachenportfolio	108
Kennen Sie Ihr Sprachniveau?	109
Deutsch	110
Englisch	110
Englisch für Senior:innen	112
Französisch	114
Italienisch	116
Italienisch für Senior:innen	118
Rätoromanisch (Sursilvan/Ladin)	120
Spanisch	122
Spanisch für Senior:innen	123
Portugiesisch	124
Neugriechisch	124
Russisch	125
Ukrainisch	127
Iwrit	127
Persisch (Farsi)	127
Arabisch	128
Chinesisch	129
Koreanisch	130
Japanisch	130
Latein	132
Altgriechisch	133
Bibelhebräisch	133

## LEHRGANG

# Literarisches Schreiben

Januar 2025 – Oktober 2026

24W-0600-00

**Schreiben ist eine Kunst, aber auch ein Handwerk. Der Lehrgang Literarisches Schreiben setzt auf eine schriftstellerische Ausbildung, die beides berücksichtigt. In vier sorgfältig aufgebauten Modulen erproben Sie verschiedene literarische Formen und Genres und diskutieren Ihre Ergebnisse mit Fachpersonen. So finden Sie den Weg zum eigenständigen Arbeiten.**

Der Lehrgang unterstützt die Teilnehmenden, sich im Alltag einen kreativen Freiraum zu eröffnen, der es ihnen ermöglicht, das eigene Leben und unsere Welt schreibend zu befragen und darzustellen. Er versteht sich als Forschungsprojekt zur Welt, zum Ich und zur Sprache. Er versteht sich zudem als Forum für Gleichgesinnte, die bereit sind, ihre Texte und deren Wirkung in der Gruppe zu diskutieren. Ziel ist es, verschiedene Arbeitsformen zu erkunden, unterschiedliche Haltungen zu erproben und so zu individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und einer eigenen Sprache zu finden.

Der nächste Lehrgang Literarisches Schreiben startet im Januar 2025. Insgesamt werden 16 Teilnehmende nach einem Bewerbungsverfahren aufgenommen, das im Herbst 2024 stattfinden wird. Wenn Sie sich für den Lehrgang interessieren, melden Sie sich für den Informationsanlass am 21. Oktober 2024 an.

**Informationsabend:** 21.10., 18.00 – 19.30

24W-0600-01

Haus Bärengasse, kostenlos, Anmeldung erforderlich.

**Anmeldeschluss:** 4. November 2024**Aufnahmegespräche und Aufnahmeentscheide:** 29. und 30. November 2024**Einführungstage:** 18. Januar, 1. Februar und 1. März 2025

- 1 Experimentelles Schreiben, Barbara Geiser, 15. März – 17. Mai 2025, 5x
- 2 Szenisches Schreiben, Viola Rohner, 24. Mai – 20. September 2025, 6x
- 3 Erzählendes Schreiben, Heinz Helle, 27. September – 13. Dezember 2025, 6x
- 4 Lyrisches Schreiben, Sascha Garzetti, 10. Januar – 7. März 2026, 5x

**Projektphase:** 14. März – 24. Oktober 2026**Lehrgangsleitung:** Viola Rohner**Kreatives Schreiben****Franz Kasperski, Gabriela Kasperski**

24W-0600-11

Do 31.10. – 12.12., 7x, 17.30 – 19.00

Haus Bärengasse, Fr. 230.–, inkl. Handout, max. 16 TN.

**Dialoge im kreativen Schreiben**

Lebendig, alltagsnah, auch mal in Dialekt

**Florian Kasperski, Franz Kasperski, Gabriela Kasperski**

24W-0600-12

Do 9.1. – 6.2., 5x, 17.30 – 19.00

Haus Bärengasse, Fr. 180.–, max. 15 TN.

**Schreibende Sinn- und Selbstsuche**

Spielerisch philosophische Fragen wagen

**Christian Kaiser**

24W-0600-13

Fr 28.2. – 4.4., 6x

Erster Kurstag 9.00 – 17.00, übrige 13.30 – 17.30

Haus Bärengasse, Fr. 515.–, inkl. Handout

Max. 14 TN. Anwesenheit von Anfang an unerlässlich.

**Verwandte Veranstaltungen:**

Was ist Philosophie?

24W-0310-11

Zeitzeugen erzählen: Flucht aus der DDR

24W-0350-42

Der Reiz des Unvollendeten

24W-0365-38

«Ob das eine Geschichte ist?» – der Erzähler Peter Bichsel

24W-0380-07

Maschinenpoesie

24W-0380-21

«Mrs. Dalloway»

24W-0380-22

Kreatives Tanzen und Bewegen 40+

24W-0450-40

Lateinische Redensarten und Lehnwörter

24W-0690-02

### Elementare Sprachanwendung – Grundstufe A

- A1**
- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
  - Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
  - Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
  - Schreiben** einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen
- 
- A2**
- Hören** einfache Alltagsgespräche und die Essenz von kurzen Mitteilungen verstehen
  - Lesen** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen
  - Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
  - Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

### Selbständige Sprachanwendung – Mittelstufe B

- B1**
- Hören** die Essenz von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
  - Lesen** Texte aus dem Alltag und der Berufswelt verstehen
  - Sprechen** in einfachen vollständigen Sätzen Erfahrungen, Ereignisse, Meinungen wiedergeben
  - Schreiben** persönliche Briefe schreiben
- 
- B2**
- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen
  - Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
  - Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Ansichten vertreten
  - Schreiben** detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

### Kompetente Sprachanwendung – Oberstufe C

- C1**
- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
  - Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
  - Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
  - Schreiben** sich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
- 
- C2**
- Hören** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
  - Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen
  - Sprechen** sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos und angemessen beteiligen
  - Schreiben** anspruchsvolle Briefe und Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

## Welches Sprachniveau möchten Sie erreichen?

Der vom Europarat herausgegebene Referenzrahmen für Sprachen (Europäisches Sprachenportfolio ESP) beschreibt sechs verschiedene Sprachniveaus. Diese sechs Stufen – A1/A2 (Grundstufe), B1/B2 (Mittelstufe) und C1/C2 (Oberstufe) – dienen als Grundlage für die Einteilung der Sprachkurse an der Volkshochschule Zürich. Das angegebene Niveau entspricht einer Zielvorstellung und zeigt an, welches Niveau Sie durch den Besuch des entsprechenden Kurses erreichen können. Bei einigen Kursen gibt es auch Zwischenstufen, z. B. A2/B1, wenn der entsprechende Sprachkurs eine Stufe noch nicht vollständig erreicht. In einigen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschliessen:

Die Beschreibung der Stufen ermöglicht Ihnen herauszufinden, was Sie allenfalls in der gewählten Sprache schon können. Die Beschreibungen sind somit auch ein Raster für Ihre Selbstbeurteilung. Wenn Sie beispielsweise die der Stufe A2 entsprechenden Fertigkeiten bereits erworben haben, können Sie Ihre Sprachkenntnisse an der Volkshochschule weiter vertiefen, indem Sie einen Kurs der nächsthöheren Stufe – in diesem Fall B1 – besuchen. Wenn Sie jedoch eine Sprache von Grund auf neu lernen möchten, beginnen Sie mit einem Kurs der Stufe A1.



**Ermitteln Sie Ihr  
aktuelles Sprachniveau.**

[www.vhszh.ch/selbsteinstufungstest](http://www.vhszh.ch/selbsteinstufungstest)



**Schreibwerkstatt Deutsch**

Texte und Briefe professionell verfassen

**Maren Grassmann****24W-0610-01**

Di 22.10. – 26.11., 6x, 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse, Fr. 260.–

**Rechtsschreibwerkstatt****Maren Grassmann****24W-0610-02**

Di 7.1. – 4.2., 5x, 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse, Fr. 220.–

**Rhetorik, die Kunst der Rede****Maren Grassmann****24W-0610-03**

Di 4.3. – 8.4., 6x, 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse, Fr. 260.–

**Englisch**AUTUMN VACATION: **English B1+/B2 Conversation**

5-day intensive course

**Cherie Fesi Schneider****24W-0620-00**

Mo 14. – Fr 18.10., 5x, 9.00 – 12.00

Haus Bärengasse, Fr. 400.–

WINTER HOLIDAYS: **English B2 Conversation**

5-day intensive course

**Naree Rüegg****24W-0620-01**

Mo 17. – Fr 21.2., 5x, 9.00 – 12.00

Haus Bärengasse, Fr. 400.–

Mittelstufe**Englisch B1+ Lunchtime Class****Dr. Madeleine Biber****24W-0620-02**

Do 24.10. – 10.4., 19x, 12.00 – 13.15, Ausfall: 9.1.

Haus Bärengasse, Fr. 640.–

**Englisch B1 6 Minutes to Better English****Naree Rüegg****24W-0620-03**

Do 24.10. – 12.12., 8x, 15.15 – 16.30, Haus Bärengasse, Fr. 290.–

**English B1/B2 Presentation and Business skills****Bipasha Neogy****24W-0620-04**

Mo 21.10. – 7.4., 19x, 12.00 – 13.15, Ausfall: 3.2.

Haus Bärengasse, Fr. 640.–

**English B1/B2 With songs of the songwriters****Herbert Amplatz****24W-0620-05**

Mi 23.10. – 11.12., 8x, 17.00 – 18.30, Haus Bärengasse, Fr. 330.–

**English B2 Grammar and Conversation****David Holler****24W-0620-06**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30

Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**Englisch B2 Brush-up****Alison Rappaz-Burnett****24W-0620-07**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 8.45 – 10.15, Haus Bärengasse, Fr. 770.–

Oberstufe**English B2/C1 Short Films and Discussion****Naree Rüegg****24W-0620-08**

Do 24.10. – 12.12., 8x, 17.00 – 18.15, Haus Bärengasse, Fr. 300.–

**Englisch C1 Lunchtime Class****Alison Rappaz-Burnett****24W-0620-09**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 12.15 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 610.–

**Englisch C1 Konversation und Grammatik****Rebecca Catherine Park****24W-0620-10**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 790.–

**Englisch C1 Brush-up****Alison Rappaz-Burnett****24W-0620-11**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 10.05 – 11.35, Haus Bärengasse, Fr. 810.–

**Englisch C1 Konversation und Grammatik****Christina Workman** **24W-0620-12**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 13.30 – 15.00, Online-Kurs, Fr. 790.–

**English C1 Conversation****Dr. Madeleine Biber****24W-0620-13**

Di 22.10. – 8.4., 19x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 7.1.  
 Haus Bärengasse, Fr. 770.–

---

**English C1/C2 Conversation and Grammar****Christina Workman****24W-0620-14**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, Fr. 790.–

---

**English C1/C2 Brush-up****Bipasha Neogy****24W-0620-15**

Mo 21.10. – 7.4., 19x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 3.2.  
 Haus Bärengasse, Fr. 770.–

---

**English C1/C2 Creative writing****Patrick Huwyler****24W-0620-16**

Do 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 9.1., 23.1., 6.2., 6.3., 20.3., 3.4., 10x  
 18.00 – 19.30, Haus Bärengasse, Fr. 420.–

---

**English C2 Reading and Discussion****Susanne Müller****24W-0620-17**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 10.00 – 11.30, Haus Bärengasse, Fr. 810.–

---

**Englisch für Senior:innen**Grundstufe**Englisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Herbert Amplatz****24W-0621-01**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

---

**Englisch A1 3. Sem. von 4****Dr. Madeleine Biber****24W-0621-02**

Di 22.10. – 8.4., 19x, 11.45 – 13.15, Ausfall: 7.1.  
 Haus Bärengasse, Fr. 680.–

---

**Englisch A2 3. Sem. von 4****Dr. Madeleine Biber****24W-0621-03**

Mo 21.10. – 7.4., 19x, 10.35 – 12.05, Ausfall: 6.1.  
 Haus Bärengasse, Fr. 680.–

Mittelstufe**Englisch A2/B1 Grammatik und Konversation****Dr. Madeleine Biber****24W-0621-04**

Do 24.10. – 10.4., 19x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 9.1.  
 Haus Bärengasse, Fr. 710.–

---

**Englisch B1 Grammatik und Konversation****Susanne Müller****24W-0621-05**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, Fr. 750.–

---

**Englisch B1 Brush-up****Alison Rappaz-Burnett**

Jeweils 20x, Haus Bärengasse, Fr. 770.–

Mi 23.10. – 9.4., 10.30 – 12.00

**24W-0621-06**

Do 24.10. – 10.4., 8.30 – 10.00

**24W-0621-07**


---

**Englisch B2 Conversation****Cherie Fesi Schneider**

Jeweils Mo 21.10. – 7.4., 20x

Haus Bärengasse, Fr. 770.–

9.20 – 10.50

**24W-0621-08**

11.00 – 12.30

**24W-0621-09**


---

Oberstufe**Englisch B2/C1 Brush-up****Dr. Madeleine Biber****24W-0621-10**

Mo 21.10. – 7.4., 19x, 9.00 – 10.30, Ausfall: 6.1.

Haus Bärengasse, Fr. 770.–

---

**Englisch C1 Konversation, Grammatik und Lektüre****Christina Workman****24W-0621-11**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 8.45 – 10.15, Haus Bärengasse, Fr. 810.–

---

**Englisch C1 Conversation, Grammar and Vocabulary****Bipasha Neogy****24W-0621-12**

Di 22.10. – 8.4., 19x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 4.2.

Haus Bärengasse, Fr. 770.–

**SPORTFERIEN: Französisch A2/B1 Auffrischkurs**

Intensivwoche

**Véronique Didout****24W-0630-00**

Mo 10. – Fr 14.2., 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 400.–

Grundstufe**Französisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Anne-Marie Haddad Tschabold****24W-0630-01**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Französisch A1 3. Sem. von 3****Matthias Tschabold****24W-0630-02**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Französisch A2 2. Sem. von 3****Véronique Didout****24W-0630-03**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

Mittelstufe**Französisch B1 Grammatik und Konversation****Véronique Didout****24W-0630-04**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Französisch B1 Auffrischkurs und Vertiefung****Véronique Didout****24W-0630-05**

Mo 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 6.1., 20.1., 3.2., 3.3., 17.3., 31.3., 10x, 15.15 – 17.15, Haus Bäregasse, Fr. 540.–

**Französisch B2 Grammatik und Konversation****Véronique Didout****24W-0630-06**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Français B2 Ravivez vos connaissances**

Répétitions et découvertes

**Djamila Kartnaller****24W-0630-07**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 10.30 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 770.–

**Français B2 Café Littéraire**

Lire et s'instruire

**Djamila Kartnaller****24W-0630-08**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 12.15 – 13.30, Haus Bäregasse, Fr. 670.–

Oberstufe**Français C1 Lecture, culture et communication****Djamila Kartnaller****24W-0630-09**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 850.–

**Français C1/C2 Conversation et grammaire**

DALF C1/C2 optional

**Djamila Kartnaller****24W-0630-10**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 830.–

**Français C1/C2 Lecture et conversation****Véronique Didout**

Jeweils 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 850.–

Di 22.10. – 8.4.

**24W-0630-11**

Mi 23.10. – 9.4.

**24W-0630-12****Français C1/C2 Littérature : Regards d'écrivaines sur la Suisse****Anne-Marie Haddad Tschabold, Matthias Tschabold****24W-0630-13**

Mi 8.1. – 12.2., 6x, 17.30 – 19.00, Haus Bäregasse, Fr. 280.–

**Verwandte Veranstaltungen:**

Marseille – Portal zum Orient

**24W-0310-32**

Der Jura-Konflikt nach 1947

**24W-0350-62**

Frédéric Chopin, der poetische Virtuose

**24W-0365-00**

INTENSIVWOCHE: **Italienisch A2/B1 Auffrischkurs****Vincenzo Lentini** 24W-0640-00

Mo 16. – Fr 20.12., 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 400.–

Grundstufe**Italienisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Patrizia Waelti** 24W-0640-01

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Italienisch A1 2. Sem. von 2****Caterina Rrahimi-Coscia** 24W-0640-02

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Italienisch A2 1. Sem. von 2****Patrizia Waelti** 24W-0640-03

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Italienisch A2 2. Sem. von 2****Vincenzo Lentini** 24W-0640-04

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Italienisch A2 3. Sem. von 3****Patrizia Waelti** 24W-0640-05

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Italienisch A2 3. Sem. von 3****Rosaria Crameri Padjan** 24W-0640-06

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

Mittelstufe**Italienisch B1 2. Sem. von 3****Caterina Rrahimi-Coscia** 24W-0640-07

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Italienisch B1 3. Sem. von 3****Rosaria Crameri Padjan** 24W-0640-08

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Italiano B1/B2 Conversazione con dolce e caffè****Angela Mark-Toscani** 24W-0640-09

Di 7.1. – 4.2., 5x, 15.30 – 16.45

Le Café Gabbani, Fr. 250.–, Incl. caffè e dolce

**Italienisch B2 1. Sem. von 3****Andrea De Nittis** 24W-0640-10

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Italienisch B2 Grammatik und Konversation****Caterina Rrahimi-Coscia** 24W-0640-11

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Italiano B1/B2 Il cinema di Roberto Benigni****Vincenzo Lentini**

Jeweils 14.00 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 85.–

Fr 25.10. «**Tu mi turbi**» 24W-0640-12Fr 1.11. «**Non ci resta che piangere**» 24W-0640-13Fr 8.11. «**Down by Law**» 24W-0640-14Fr 15.11. «**Il piccolo diavolo**» 24W-0640-15Fr 22.11. «**Johnny Stecchino**» 24W-0640-16Fr 29.11. «**Il mostro**» 24W-0640-17Fr 6.12. «**La vita è bella**» 24W-0640-18Fr 13.12. «**La tigre e la neve**» 24W-0640-19**Italiano B1/B2 I Maestri del cinema italiano**

Roberto Benigni

**Kurs-Kombi** 24W-0640-20

Die Kurse 24W-0640-12 bis -19 zum reduzierten Preis von Fr. 620.–

**Italiano B1/B2 con le opere italiane nell'Ottocento****Vincenzo Lentini** 24W-0640-21

Fr 10.1. – 7.2., 5x, 14.00 – 15.30, Haus Bäregasse, Fr. 220.–

**Italiano B1/B2 con le canzoni dei cantautori****Vincenzo Lentini** 24W-0640-22

Fr 28.2. – 11.4., 7x, 14.00 – 15.30, Haus Bäregasse, Fr. 290.–

Oberstufe**Italiano B2/C1 Atelier di conversazione****Alessandra Berta** 24W-0640-23

Do 24.10. – 10.4., 20x, 12.00 – 13.15, Haus Bäregasse, Fr. 710.–

**Italiano C1 Grammatica e conversazione****Andrea De Nittis** 24W-0640-24

Do 24.10. – 10.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 790.–

**Italiano C1 Letture e conversazione****Rosaria Crameri Padjan** 24W-0640-25

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 810.–

**Italiano C1/C2 Letteratura**

Leggere e comprendere Andrea Camilleri

**Vincenzo Lentini** 24W-0640-26

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 12.00 – 13.15, Haus Bäregasse, Fr. 710.–

**Italienisch für Senior:innen**Grundstufe**Italienisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Angela Mark-Toscani** 24W-0641-01

Di 22.10. – 8.4., 20x, 11.45 – 13.15, Haus Bäregasse, Fr. 710.–

**Italienisch A1 2. Sem. von 3****Vincenzo Lentini** 24W-0641-02

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 710.–

**Italienisch A1 3. Sem. von 3****Rosaria Crameri Padjan** 24W-0641-03

Do 24.10. – 10.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 710.–

**Italienisch A2 3. Sem. von 3****Vincenzo Lentini** 24W-0641-04

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 8.30 – 10.00, Haus Bäregasse, Fr. 710.–

Mittelstufe**Italienisch B1 2. Sem. von 3****Patrizia Waelti** 24W-0641-05

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 750.–

**Italienisch B1 3. Sem. von 3****Vincenzo Lentini** 24W-0641-06

Di 22.10. – 8.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 750.–

**Italiano B2 Grammatica, letture e conversazione****Rosaria Crameri Padjan** 24W-0641-07

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 750.–

**Italiano B2 Grammatica e conversazione****Vincenzo Lentini** 24W-0641-08

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bäregasse, Fr. 750.–

**Italiano B2 Grammatica e conversazione****Patrizia Waelti** 24W-0641-09

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 750.–

**Italiano B2 Leggere, ascoltare e parlare****Angela Mark-Toscani** 24W-0641-10

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 8.30 – 10.00, Haus Bäregasse, Fr. 770.–

Oberstufe**Italiano C1 Lettura, grammatica e conversazione****Rosaria Crameri Padjan** 24W-0641-11

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 810.–

**Italiano C1 Leggere, scrivere e discutere****Angela Mark-Toscani** 24W-0641-12

Di 22.10. – 8.4., 20x, 10.00 – 11.30, Haus Bäregasse, Fr. 810.–

**Italiano C1 Letture e conversazione****Angela Mark-Toscani** 24W-0641-13

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bäregasse, Fr. 810.–

**Italiano C1 Letteratura e Territorio****Alessandra Berta** 24W-0641-14

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 850.–

COLLOQUI RUMANTSCH: **Poesia versus prosa**

Jeweils 18.45 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 35.–

Die Gäste sprechen ihr romanisches Idiom, moderiert wird in Vallader.

**Gianna Olinda Cadonau, Roman Caviezel, Dr. Mevina Puorger**Di 12.11.  24W-0645-01**Jürg Gautschi, Dr. Mevina Puorger, Dr. Arnold Spescha**Di 26.11.  24W-0645-02**Colloquies rumantschs ibrids a l'Universitad populara da Turitg**

Per in public surregional, organisads e moderads

da Dr. Mevina Puorger

**Kurs-Kombi** 24W-0645-03

Die Kurse 24W-0645-01 und -02 zum reduzierten Preis von Fr. 65.–

Unterstützt von: URB – Uniun da las Rumantschas e dals Rumantschs  
en la Bassa. Mitglieder erhalten 50% Ermässigung.Grundstufe**Romanisch Sursilvan A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Michela Camenisch** 24W-0645-04

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.00 – 20.15, Online-Kurs, Fr. 610.–

**Romanisch Sursilvan A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Edith Bodmer**

24W-0645-05

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 16.30 – 18.00, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

Mittelstufe**Romanisch Sursilvan A2/B1 Konversation und Lektüre****Edith Bodmer**

24W-0645-06

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.15 – 19.45, Haus Bärengasse, Fr. 770.–

**Romontsch Sursilvan B2 Exercezis grammaticals,  
translaziuns e lectura****Flavia Hobi** 24W-0645-07Do 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 9.1., 23.1., 6.2., 27.2., 13.3.,  
27.3., 10.4., 11x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 430.–Grundstufe**Romanisch Ladin (Vallader) A1 3. Sem. von 4****Dr. Mevina Puorger**

24W-0645-08

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Romanisch Ladin (Vallader) A2 1. Sem. von 2****Janic Maskos**

24W-0645-09

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

Mittelstufe**Rumantsch Ladin (Vallader) B1/B2 Conversaziun  
grammatica ed analisa litterara****Dr. Mevina Puorger** 24W-0645-10

Di 22.10. – 8.4., 11x, 18.00 – 19.00, Online-Kurs, Fr. 330.–

Oberstufe**Rumantsch Ladin (Vallader) B2/C1 Conversaziun  
grammatica ed analisa litterara****Dr. Mevina Puorger**

24W-0645-11

Do 31.10., 14.11., 28.11., 12.12., 16.1., 30.1., 27.2.,  
13.3., 27.3., 10.4., 10x, 18.00 – 19.30  
Haus Bärengasse, Fr. 420.–



**KLIO Buchhandlung und Antiquariat  
von der Crone, Heiniger Linow & Co.**

Fachbuchhandlung  
**Geschichte · Philosophie · Germanistik · Alte Sprachen**  
**Soziologie · Politologie · Ethnologie · Theologie**  
**Kommunikation · Belletristik**

KLIO Buchhandlung Zähringerstrasse 45 CH-8001 Zürich	KLIO Antiquariat Zähringerstrasse 41 CH-8001 Zürich	Tel. 044 251 42 12 <b>www.klio-buch.ch</b>
--	---	---



**SPORTFERIEN: Spanisch B1/B2 Auffrischkurs**

Intensivwoche

**Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 24W-0650-00

Mo 17. – Fr 21.2., 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, Fr. 400.–

**FRÜHLINGSFERIEN: Spanisch B1/B2 Auffrischkurs**

Intensivwoche

**Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 24W-0650-01

Mo 22. – Fr 25.4., 4x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, Fr. 330.–

Grundstufe**Spanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 24W-0650-02

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

**Spanisch A2 1. Sem. von 2****Rosa Romero** 24W-0650-03

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

Mittelstufe**Spanisch B1 Auffrischung und Vertiefung****Cristina Quintas-Rodríguez** 24W-0650-04

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 770.–

**Spanisch B2 2. Sem. von 4****Cristina Quintas-Rodríguez** 24W-0650-05

Do 24.10. – 10.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Spanisch B2 4. Sem. von 4****Cristina Quintas-Rodríguez** 24W-0650-06

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Spanisch B2 Auffrischung und Vertiefung****Carmen Bannwart-Lafuente** 24W-0650-07

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 770.–

**Español B2 Lectura, conversación y gramática****Carmen Bannwart-Lafuente** 24W-0650-08

Do 24.10. – 10.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bärengasse, Fr. 770.–

Oberstufe**Español B2/C1 Podcast y conversación sobre Latinoamérica****Violeta Figueroa Bickel** 24W-0650-09

Do 24.10. – 10.4., 20x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

**Español C1 Lectura, conversación y gramática****Cristina Quintas-Rodríguez** 24W-0650-10

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 850.–

**Spanisch für Senior:innen**Grundstufe**Spanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Violeta Figueroa Bickel** 24W-0651-01

Do 24.10. – 10.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

**Spanisch A1 2. Sem. von 3****Cristina Quintas-Rodríguez** 24W-0651-02

Do 24.10. – 10.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

**Spanisch A2 2. Sem. von 3****Rosa Romero** 24W-0651-03

Di 22.10. – 8.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

Mittelstufe**Spanisch B1 1. Sem. von 3****Carmen Bannwart-Lafuente** 24W-0651-04

Do 24.10. – 10.4., 20x, 8.30 – 10.00, Haus Bärengasse, Fr. 750.–

**Español B2 Intermedio**

Historia, cultura, lengua y comunicación

**Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 24W-0651-05

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bärengasse, Fr. 770.–

**Español B2 Avanzado**

Literatura, cultura, lengua y comunicación

**Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 24W-0651-06

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, Fr. 770.–

Grundstufe**Portugiesisch (Europa) A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Dr. Nazaré Torrão****24W-0660-01**

Di 22.10. – 8.4., 19x, Ausfall: 5.11., 19.40 – 21.10

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 680.–

**Portugiesisch (Europa) A2 2. Sem. von 2****Dr. Priscilla Klinger Nogueira****24W-0660-02**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 710.–

Oberstufe**Português (Europa) C1 Conversação e Gramática****Dr. Nazaré Torrão****24W-0660-03**

Di 22.10. – 8.4., 19x, Ausfall: 5.11., 19.40 – 21.10

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.–

**Neugriechisch**Mittelstufe**Neugriechisch B1 Grammatik und Konversation****Danai Karasimou Trütsch****📞 24W-0663-01**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 19.15 – 20.45, Online-Kurs, Fr. 750.–

**Neugriechisch B1 Grammatik und Konversation****Adamantia Magklara****24W-0663-02**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**Verwandte Veranstaltungen:**China und Russland: Strategische Partnerschaft mit Ambivalenzen **24W-0320-10**St. Petersburg erhält ein Tor zum Westen **24W-0350-14****INTENSIVWOCHE: Crashkurs Russisch****Karyna Kokhaniuk****24W-0665-00**

Mo 16. – Fr 20.12.24, 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, Fr. 370.–

Grundstufe**Russisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Oleg Belinzev****24W-0665-01**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 710.–

**24W-0665-02****Russisch A1 2. Sem. von 4****Margarita Manukian Moser****24W-0665-03**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 710.–

**Russisch A1 4. Sem. von 4****Oleg Belinzev****24W-0665-04**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 710.–

**Russisch A2 2. Sem. von 4****Margarita Manukian Moser****24W-0665-05**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 710.–

Mittelstufe**Russisch B1 Grammatik und Konversation**

Jeweils Fr. 750.–

**Dr. Marina Bauer-lourovskaia**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen

**24W-0665-06**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Stadelhofen

**24W-0665-09****Margarita Manukian Moser**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Stadelhofen

**24W-0665-07**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen

**24W-0665-10****Oleg Belinzev**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse

**24W-0665-08****Russisch B1/B2 Repetition, Konversation und Grammatik****Dr. Marina Bauer-lourovskaia****24W-0665-11**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 770.–



**Russisch B1/B2 Grammatik, Lektüre und Diskussion****Oleg Belinzev****24W-0665-12**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.45 – 20.15, Kanti Stadelhofen, Fr. 770.–

**Russisch B2 Lektüre und Konversation mit kulturellem Fokus****Margarita Manukian Moser****24W-0665-13**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Stadelhofen, Fr. 830.–

**Russisch B2 Lektüre und Diskussion****Dr. Marina Bauer-Iourovskaja****24W-0665-14**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 830.–

Oberstufe**Russisch C1/C2 Lektüre und Diskussion****Oleg Belinzev****24W-0665-15**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 870.–

SPORTFERIEN: **Crashkurs Ukrainisch****Karyna Kokhaniuk****24W-0667-00**

Mo 10. – Fr 14.2., 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 370.–

Grundstufe**Ukrainisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Karyna Kokhaniuk****24W-0667-01**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Iwrit****Juden und die Seidenstrasse****Marianna Levtov****24W-0670-01**

Di 19.11. – 26.11., 2x, 18.30 – 20.30, Haus Bäregasse, Fr. 130.–

**Hebräisch – die Sprache der Weisheit und Logik****Marianna Levtov****24W-0670-02**

Di 21.1. – 28.1., 2x, 18.30 – 20.30, Haus Bäregasse, Fr. 130.–

Grundstufe**Iwrit A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 6****Marianna Levtov****24W-0670-03**Mi 30.10. – 9.4., 17x, 18.30 – 20.00, Ausfall: 13.11., 8.1.,  
Haus Bäregasse, Fr. 610.–**Persisch (Farsi)**Grundstufe**Persisch (Farsi) A2 1. Sem. von 4****Dr. Urs Gösken****24W-0674-01**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

Mittelstufe**Persisch (Farsi) B1 Grammatik und Konversation****Dr. Urs Gösken****24W-0674-02**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–


**VOLKSHOCHSCHULE  
ZÜRICH**

# Gutschein

Im Wert von CHF **100.–**Name **Paula Johansson**Datum **15.2.2025**Gutschein-Nr. **2025-03**

**Schenken Sie  
einen Kurs!**

Einlösbar für Kurse und Vorlesungen der VHS Zürich  
Volkshochschule Zürich AG +41 44 205 84 84 info@vhszh.ch www.vhszh.ch

Gültigkeitsdauer: 2 Jahre ab Ausstellung  
Gutscheine und Restguthaben werden nicht in bar rückerstattet

HERBSTFERIEN: **Arabisch – Interkulturelles Coaching****Husseni El Hefni****24W-0675-00**

Mo 7.10. – Mi 9.10., 3x, 18.00 – 20.00, Haus Bärengasse, Fr. 190.–

Grundstufe**Ägyptisches Arabisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Husseni El Hefni****24W-0675-01**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Ägyptisches Arabisch A2 1. Sem. von 4****Husseni El Hefni****24W-0675-02**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**(Hoch-)Arabisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Nada Boulnaga****24W-0675-03**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**(Hoch-)Arabisch A1 2. Sem. von 4****Rashid Jassim****24W-0675-04**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

Mittelstufe**(Hoch-)Arabisch B1 3. Sem. von 4****Rashid Jassim****24W-0675-05**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**(Hoch-)Arabisch B1 Grammatik und Konversation****Rashid Jassim**

Jeweils Fr. 750.–

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG)

**24W-0675-06**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 12.15 – 13.45, Haus Bärengasse

**24W-0675-07**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG)

**24W-0675-08****(Hoch-)Arabisch B1 Grammatik und Konversation****Hanno Lietz****24W-0675-09**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**(Hoch-)Arabisch B1 Lektüre und Dialoge****Baeazi Alsalh****24W-0675-10**Mo 28.10., 11.11., 25.11., 9.12., 13.1., 27.1., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 10x  
17.00 – 18.30, Haus Bärengasse, Fr. 430.–**Chinesisch**HERBSTFERIEN: **Themenreise China**

Sprache und Kultur

**Xiaoqin Scheuermann-Jiang****24W-0680-00**

Mo 14. – Fr 18.10., 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, Fr. 380.–

HERBSTFERIEN: **Chinesische Teekultur**

Kultur und Tradition

Jeweils 5x, 13.30 – 15.30

Haus Bärengasse, Fr. 300.–, inkl. Materialkosten

**Xiaoqin Scheuermann-Jiang**

Mo 14. – Fr 18.10.

**24W-0680-01**

Mo 17. – Fr 21.2.

**24W-0680-02**FRÜHLINGSFERIEN: **Crashkurs Chinesisch**

Intensivwochen für Reisende, aber auch Geschäftsleute

**Xiaoqin Scheuermann-Jiang****24W-0680-03**

Di 22.4. – Fr 3.5., 8x, 9.30 – 11.30, Ausfall: 1.5.

Haus Bärengasse, Fr. 400.–

Grundstufe**Chinesisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 5****Xiaoqin Scheuermann-Jiang****24W-0680-04**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 10.00 – 11.30, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

**Chinesisch A2+ Grammatik und Konversation****Qiming Song****24W-0680-05**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 15.00 – 16.30, Haus Bärengasse, Fr. 710.–

**Chinesisch B1 Grammatik und Konversation****Qiming Song**Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 750.– **24W-0680-06****Wing Yan Nham**

Do 24.10. – 10.4., 18x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 27.3., 3.4.

Online-Kurs, Fr. 680.–

**24W-0680-07****Koreanisch****HERBSTFERIEN: Themenreise Korea**

Sprache und Kultur

**Hui Hwa Wiesner-Oh****24W-0683-00**

Mi 9. und Do 10.10., 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 380.–

Grundstufe**Koreanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Hui Hwa Wiesner-Oh****24W-0683-01**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Japanisch****Crashkurs für Reisende in Japan****Masako Schwarzenegger-Takemoto****24W-0685-01**

Mo 13.1. – 17.2., 6x, 12.15 – 13.15, Haus Bäregasse, Fr. 170.–

Grundstufe**Japanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Itsuko Klaus-Fujino****24W-0685-02**

Mo 21.10. – 31.3., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Japanisch A1 2. Sem. von 4****Itsuko Klaus-Fujino****24W-0685-03**

Mi 23.10. – 2.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Japanisch A1 3. Sem. von 4****Keiko Fierz-Takase****24W-0685-04**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Japanisch A1 4. Sem. von 4****Itsuko Klaus-Fujino****24W-0685-05**

Mo 21.10. – 31.3., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Japanisch A2 2. Sem. von 4****Keiko Fierz-Takase****24W-0685-06**

Di 22.10. – 8.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

**Japanisch A2 3. Sem. von 4****Aya Sarperi-Yoshigoe****24W-0685-07**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 3.2.

Kanti Rämibühl (RG), Fr. 710.–

Mittelstufe**Japanisch B1 1. Sem. von 4****Itsuko Klaus-Fujino****24W-0685-08**

Di 22.10. – 1.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**Japanisch B1 2. Sem. von 4****Keiko Fierz-Takase****24W-0685-09**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**Japanisch B1 4. Sem. von 4****Keiko Fierz-Takase****24W-0685-10**

Mi 23.10. – 9.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**Japanisch B1 Grammatik und Konversation**

Jeweils 20x, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 750.–

**Keiko Fierz-Takase**

Mi 23.10. – 9.4., 19.40 – 21.10

**24W-0685-11**

Di 22.10. – 8.4., 18.00 – 19.30

**24W-0685-13****Itsuko Klaus-Fujino**

Di 22.10. – 1.4., 18.00 – 19.30

**24W-0685-12**Oberstufe**Japanisch B2/C1 Grammatik und Konversation****Keiko Fierz-Takase****24W-0685-14**

Mo 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 790.–

**Latein – Errare humanum est (Irren ist menschlich)****Dr. Markus Clausen****24W-0690-01**

Fr 1.11. – 22.11., 4x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 150.–

**Latein – Lateinische Redensarten und Lehnwörter****Dr. Markus Clausen****24W-0690-02**

Fr 7.3. – 28.3., 4x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 150.–

Grundstufe**Latein – Einstieg für Anfänger:innen****Dr. Beate Beer****24W-0690-03**Di 14.1. – 1.4., 9x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 4.2.  
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 370.–Oberstufe**Latein Repetitorium****Dr. Markus Clausen****24W-0690-04**Do 24.10. – 10.4., 20x, 19.15 – 20.45  
Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 870.–**Latein Repetitorium – Fortgeschritten****Dr. Markus Clausen****24W-0690-05**

Fr 25.10. – 11.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bärengasse, Fr. 870.–

**Lateinische Literatur: Caesar «Commentarii de bello Gallico»****Dr. Beate Beer****24W-0690-06**Do 9.1. – 3.4., 10x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 6.2.  
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 450.–**Verwandte Veranstaltungen:**

Das Judentum

**24W-0315-00**

Altbabylon, Wiege unserer Kultur

**24W-0315-34**

Die Show der Cäsaren

**24W-0350-26**

Rom und Karthago in Nordafrika

**24W-0350-27**

Faszinosmus Marginalien

**24W-0350-53**Grundstufe**Altgriechisch 1. Sem. von 4****Dr. Christian Utzinger****24W-0695-01**

Do 24.10. – 10.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 790.–

Oberstufe**Altgriechisch-Lektüre: Alexander der Grosse****Dr. Christian Utzinger****24W-0695-02**

Mi 23.10. – 11.12., 8x, 18.30 – 20.00, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 370.–

**Bibelhebräisch**Grundstufe**Bibelhebräisch 1. Sem. von 6****Dr. Eva Keller****24W-0696-01**Do 24.10. – 10.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 30.1.  
Haus Bärengasse, Fr. 750.–

**ZIID** ZÜRCHER INSTITUT  
FÜR INTERRELIGIÖSEN DIALOG

**Dialog**  
religiös  
weltanschaulich  
vielfältig

→ [www.ziid.ch](http://www.ziid.ch)

## **Team**

**Serafina Aliu**, Administration

**Robert Budaváry**, Direktor (bis September 2024)

**Anna Devic**, Natur- und Umweltwissenschaften, Mathematik

**Nathalie Jost**, Alltagspsychologie, Bewegung, Körperbewusstsein

**Tanja Kaufmann**, Philosophie und Religion, Literatur, Film, Theater,  
Psychologie, Gesundheit

**Ethel Keller**, Grafik

**Virginia Lägeler**, Administration

**David Luginbühl**, Programmleiter; Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Geschichte

**Patricia Picek Nadig**, Sprachen

**Christoph Stuehn**, Direktor (ab Oktober 2024)

**Jonne van Galen**, Kunstgeschichte, Musik, Gestaltung, Gesang

**Michela Widmer**, Leiterin Kommunikation und Administration

**Luzina Zangerl**, Leiterin Finanzen und HR

## **Impressum**

**Erscheinungsdaten:** Jeweils Anfang März und Mitte September

**Herausgeberin:** Volkshochschule Zürich

**Redaktion:** Robert Budaváry, Anna Devic, Nathalie Jost, Tanja Kaufmann,  
David Luginbühl, Patricia Picek Nadig, Jonne van Galen, Michela Widmer

**Anzeigen:** kommunikation@vhszh.ch

**Layout:** Ethel Keller

**Druck:** Galledia Print AG, 9230 Flawil

### **Volkshochschule Zürich**

Bärengasse 22, 8001 Zürich

+41 44 205 84 84, info@vhszh.ch, www.vhszh.ch

Öffnungszeiten Sekretariat: Montag – Freitag 10 – 12 / 14 – 16.30



