



VOLKSHOCHSCHULE
ZÜRICH



Kursprogramm

Sommer 2025

Wie viel Volk braucht eine Demokratie?

Jetzt lesen
tagesanzeiger.ch

Finden wirs raus.

TagesAnzeiger

Einstieg

Reisen	2
Ringvorlesungen, Lehrgänge	3
Editorial	4
Förderverein	5

Wissen und Verstehen

Mathematik, Physik, Astronomie	6
Technik, Erdwissenschaften	12
Ökologie, Flora, Fauna	16
Tiermedizin	20
Medizin	22
Ernährung, Genuss	27
Psychologie	28
Philosophie	37
Religion	41
Politik	42
Wirtschaft, Recht, Gesellschaft	44
Geschichte	48
Kunst	58
Musik	68
Film	77
Literatur	78

Kommunikation und Persönlichkeit

Körper und Geist

Gedächtnistraining	83
Körperbewusstsein, Bewegung	85
Tanz	90
Gesang	93

Zeichnen und Gestalten

Sprachen und Schreiben

Über uns

rhz Reisen

Seite

Kappadokien – im Herzen Anatoliens	September 2025	63
China – mitten ins Reich der Mitte	Oktober 2025	53
Dresden, das Florenz an der Elbe	November 2025	63
München im Spannungsfeld von Schrift und Bild	Neujahr 2025/26	63
Jahreswechsel in Marokkos Königsstädten	Neujahr 2025/26	53
Ravenna – Pavia – Mailand	März 2026	64

Noch buchbare Reisen aus früheren Kursprogrammen

Die Welt der Etrusker	Mai 2025	
Kopenhagen, der Lebenspuls Dänemarks	Juli 2025	
Die Strasse der Romanik	Juli 2025	
Philosophieren – mit Blick aufs Meer	August/September 2025	
Peru – auf den Spuren der Inka	August/September 2025	
Barock in Süddeutschland	September 2025	
Antike Stätten in Tunesien	September/Oktober 2025	
Nordalbanien, Montenegro und Kosovo	Oktober 2025	

Arcatour und Baumeler Reisen

Gebirgsvögel im Oberengadin	Juni 2025	16
Feuriges Island	September 2025	14
Vogelschutzgebiete bei La Sauge	September 2025	16
Malreise: Marseille entdecken	September/Oktober 2025	95
Vulkane Südtaliens	Oktober 2025	14
Malreise: Pleinair malen	Oktober 2025	95

Noch buchbare Reisen aus früheren Kursprogrammen

Faszination Gezeitenzone in der Bretagne	Juni 2025	
Wale und Delfine – Azoren	Juni 2025	

Andere

Geschichte, Kunst und Natur der Val Medel	Juni 2025	55
KiK: Gotische Kathedralen in Frankreich	Juni 2025	65
KiK: Spätgotik und Renaissance in Franken	August/September 2025	65
Sterne über Curaglia	Oktober 2025	11
50PLUS Kultur- und Sprachreise: Bournemouth	Oktober 2025	105
50PLUS Kultur- und Sprachreise: Sevilla	Oktober 2025	116
Malwochenende in Andeer	November 2025	98

Noch buchbare Reisen aus früheren Kursprogrammen

Malwoche in Andeer	Mai 2025	
--------------------	----------	--

Ringvorlesungen

Seite

April – Juni 2025

Montag	Weltordnung im Umbruch	42
	Thomas Mann – Persönlichkeit und Werk	78
Dienstag	Das Patriziat – herrschende Familien des Ancien Régime	48
Mittwoch	Energiewende:	
	Mit erneuerbaren Energien in die (sichere) Zukunft?	12
	Wie werden wir, wer wir sind?	28
Donnerstag	Tierisch gesunde Katzen und Hunde	20
	Jean Tinguely: Meister kinetischer Skulpturen und Maschinen	58

September – Oktober 2025

Montag	Vivaldis Vier Jahreszeiten	68
Dienstag	Die rätselhafte Welt der Quanten	6
	Die Kelten	50
Mittwoch	ADHS – Krankheitsbild oder kreative Stärke?	30
Donnerstag	Synthetische mRNA in der Medizin	22

Mehrsemestrige Lehrgänge

Astronomie, Astrophysik und Kosmologie	9
Die Welt der Physik	10
Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie	24
Psychologie und Psychopathologie	33
Philosophie	37
Geschichte	52
Epochengeschichte der europäischen Kunst	60
Musiktheorie	71
Zeichnen	94
Literarisches Schreiben	100

Mit Bildung die Welt verändern

Bildung ist die mächtigste Waffe, die du verwenden kannst, um die Welt zu verändern. – Nelson Mandela

In einer Zeit, in der die Welt von Konflikten, Spannungen und Unsicherheiten geprägt ist, gewinnen Bildung und kultureller Austausch weiter an Bedeutung. Denn genau in solchen Momenten können Bildung und Kultur ein kraftvolles Mittel sein, um Perspektiven zu erweitern, Brücken zu bauen, Lösungen zu finden und den Dialog zu fördern. Kultur, Wissenschaft und kritisches Denken sind entscheidend, um die Welt besser zu verstehen und konstruktiv auf die Veränderungen in unserer Gesellschaft zu reagieren.

Das Semesterprogramm der Volkshochschule Zürich lädt Sie wiederum ein, neue Wege des Lernens zu beschreiten. Wir bieten Ihnen eine breite Palette an Kursen, die nicht nur Ihren Wissensdurst stillen und Ihre fachlichen Fähigkeiten stärken, sondern auch Ihre persönliche Entwicklung fördern. Von aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen bis hin zu kreativen Ausdrucksformen und praktischen Fähigkeiten – unser Angebot ist so vielfältig wie die Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen.

Bei uns lernen Sie die rätselhafte Welt der Quanten kennen; wir diskutieren die Zukunft der erneuerbaren Energien; wir zeigen, wie die neue mRNA-Technologie künftig Krankheiten bekämpfen und heilen kann; wir werfen einen vertieften Blick auf die «Volkskrankheit ADHS»; wir beschäftigen uns mit der «Weltordnung im Umbruch» und mit grossen Künstlern wie Thomas Mann, Antonio Vivaldi und Jean Tinguely. Und mit vielem, vielem mehr...

Unser Team arbeitet jeden Tag voller Tatendrang daran, für Sie, liebes Publikum, neue Angebote und Formate zu entwickeln. Gerne sind wir auch offen für Ihre Anregungen und Wünsche. Wir freuen uns auf Ihre diesbezügliche Kontaktaufnahme!

Als neuer Direktor der Volkshochschule Zürich freue ich mich darauf, Sie – gemeinsam mit dem ganzen Team – als unsere Gäste begrüssen zu dürfen.

Bis bald bei uns in der Volkshochschule!

Christoph Stuehn
Direktor Volkshochschule Zürich

«Bildung für alle» fördern und profitieren!

Der Förderverein der Volkshochschule Zürich unterstützt die VHS ideell und finanziell. Er hilft damit, ein breites und hochwertiges Veranstaltungsangebot für die breite Bevölkerung zu ermöglichen.

Werden Sie Mitglied des Vereins zur Förderung der Volkshochschule Zürich.

Profitieren Sie von vergünstigten Exkursionen und einer Einladung zur jährlichen Semesterschlussveranstaltung mit einer besonderen Persönlichkeit aus Gesellschaft, Kultur, Wissenschaft oder Politik mit anschliessendem Apéro.

Wählen Sie zwischen zwei Mitgliedschaften:

VHS punto

Fr. 50.– pro Jahr
Fr. 500.– lebenslange Mitgliedschaft
Fr. 100.– pro Jahr für juristische Personen.

VHS mezzo

Fr. 275.– im Jahr, nur für Einzelpersonen.
Sie profitieren von attraktiven Rabatten:
50 % auf Vorträge und Vorlesungen
sowie 20 % auf die meisten anderen
Veranstaltungen.

Payerne und Estavayer, Metropolen des Mittelalters

Pius Knüsel

25S-0910-01

Fr 27.6., 8.00 – 20.30
Fr. 190.–, inkl. MwSt. und Eintritte, Führung, Mitgliederbeitrag Förderverein punto
Fr. 150.– für Mitglieder
Inkl. Mittagessen, exkl. Fahrt

Meine Jahre als ehem. Vize-Direktor im Kunsthhaus Zürich

Ein Blick hinter die Kulissen des Museumsmanagements

Christoph Stuehn

25S-0910-02

Mi 18.6., 14.00 – 15.30, Kunsthhaus Zürich
Freier Museumsbesuch (im Anschluss an das Referat im Kunsthhaus)
Fr. 45.–, inkl. MwSt. und Mitgliederbeitrag Förderverein punto
Fr. 15.– für Mitglieder

Auf den Spuren von Gottlieb Duttweiler

Fördervereinsexkursion am Mittag

Christof Burkard

25S-0910-03

Fr 2.5. 13.30 – 15.30
Fr. 50.–, inkl. MwSt. und Mitgliederbeitrag Förderverein punto
Fr. 20.– für Mitglieder

RINGVORLESUNG

Die rätselhafte Welt der Quanten

Konzept: Anna Devic & Robert Budaváry

📺 25S-0110-00

Di 9. – 30.9., 4x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 125.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts entdeckten Physiker die Quantenwelt – eine ungewöhnliche Welt, die sich deutlich von unseren alltäglichen Erfahrungen unterscheidet. In der Vorlesungsreihe erhalten wir Einblick in Hintergründe und Grundlagen, befassen uns mit zentralen Konzepten sowie modernen Technologien, bei denen quantenphysikalische Effekte eine bedeutende Rolle spielen. Wir werfen mit der Quantengravitation und Quantenkosmologie einen Blick ins Universum.

Di 9.9. **Die Welt der Quanten – Geschichte und Grundlagen****Prof. Dr. Klaus Ensslin**Di 16.9. **Die Quantenwelt der Elementarteilchen:****Wo das Rätselhafte Alltag ist****Prof. Dr. Adrian Signer**Di 23.9. **Die zweite Quantenrevolution****Prof. Dr. Renato Renner**Di 30.9. **Quantengravitation und Quantenkosmologie:****Ein Blick zurück zum Anfang****Prof. Dr. em. Hermann Nicolai**FÜHRUNG: **Large Hadron Collider (LHC), Cern**

Sa 4.10., 14.00 – 17.00, Fr. 45.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt

25S-0110-05



urania-sterne warte zürich

Zürichs Fenster zum Universum

Do – Sa öffentliche Führungen
20 Uhr Winter / 21 Uhr Sommer
www.urania-sterne warte.ch



LEHRGANG

Astronomie, Astrophysik und Kosmologie

Der Lehrgang ist eine einführende Veranstaltung, die über drei Semester grundlegende Kenntnisse in Astronomie, Astrophysik und Kosmologie vermittelt.

Er umfasst fünf Module und richtet sich an Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; die Inhalte werden allgemeinverständlich und anschaulich präsentiert.

Die Vorlesungen finden dienstags an der Universität Zürich-Zentrum statt und werden live via Zoom übertragen. Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein chronologischer Besuch kann vorteilhaft sein, ist jedoch nicht zwingend. Das Zertifikat erhalten Sie nach Abschluss aller Module, unabhängig von der Reihenfolge.

1 Der Anfang von allem, Januar/Februar 2026, 6x

2 Physikalische Einblicke, April – Juni 2026, 6x

3 Entstehung, Entwicklung und Endstadien von Sternen, Oktober – Dezember 2026, 4x

4 Raumzeit, Gravitation und Urknall

Andi Stöckli

Di 22.4. – 27.5., 6x, 19.30 – 21.00, Fr. 250.–

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung

25S-0110-11

5 Sind wir allein im Universum? November 2025, 3x

Dozent über alle Module: Andi Stöckli, Physiker

Lehrmittel: Jeffrey Bennett et al.: Astronomie: Die kosmische Perspektive. Pearson Studium 2020, ISBN 978-3-86894-364-1

LEHRGANG

Die Welt der Physik

Physikalische Erkenntnisse sind weniger in Stein gemeisselt, als oft angenommen wird. Die Physik ist vielmehr eine Erfindung des menschlichen Geistes, um die physische Welt besser zu verstehen. Unsere heutigen physikalischen Konzepte scheinen jedoch eine Grenze erreicht zu haben, jenseits derer kaum noch Fortschritt erkennbar ist.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die ihre Physik-Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten, als auch an jene, die an konzeptionellen und erkenntnistheoretischen Fragen der Physik interessiert sind. Auch ohne besondere Vorkenntnisse kann der Kurs gewinnbringend besucht werden.

Die Vorlesungen finden jeweils am Donnerstag online statt. Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein chronologischer Besuch kann je nach Vorkenntnissen von Vorteil sein, ist jedoch nicht zwingend. Das Zertifikat erhalten Sie nach Abschluss aller Module, unabhängig von der Reihenfolge.

1 Die Grundkonzepte der Mechanik, Januar/Februar 2027, 6x

2 Statistische Physik und Wärme

Dr. Herbert Rubin

Do 8.5. – 19.6., 6x, 18.30 – 20.00, Ausfall: 29.5.

Online-Kurs, Fr. 250.–

 25S-0110-13

3 Elektrizität und Magnetismus, Oktober – Dezember 2025, 6x

4 Schwingungen und Wellen, Januar/Februar 2026, 6x

5 Relativität, speziell und allgemein, April – Juni 2026, 6x

6 Die skurrile Quantenwelt, Oktober – Dezember 2026, 6x

Dozent über alle Module: Dr. Herbert Rubin, Physiker

Lehrmittel: Zu jedem Modul wird eine eigene Website aufgeschaltet und ein ausführliches Skript abgegeben.

Stochastik

Wahrscheinlichkeit als Forschungsinstrument

Prof. Dr. Juraj Hromkovic

25S-0110-15

Mi 4. – 11.6., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Lebensmittelsicherheit

Dr. Reto Battaglia

25S-0110-16

Mi 10.9. – 1.10., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

Wenn Sport und Mathematik zusammenspannen

Prof. Dr. Urs Kirchgraber

25S-0110-17

Mi 1. und Do 2.10., 2x, 19.00 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum, Fr. 90.–, inkl. Skript

STUDIENREISE: Sterne über Curaglia

Beobachtungen mit optischen und Smart-Teleskopen

Andi Stöckli, Beat Bachmann

25S-0110-18

So 12. – Mi 15. Oktober 2025

Fr. 890.–, inkl. MwSt.

Übernachtung mit Halbpension im DZ (EZ-Zuschlag Fr. 120.–), exkl. Anreise

Buchung über VHS, bitte Zimmerart angeben (Einzel- oder Doppelzimmer),

Anmeldeschluss 12.9.2025. Übernachtung im Hotel Medelina oder im nahegelegenen Hotel Vallatscha (5 Gehminuten), Frühstück und Nachtessen im Hotel Medelina. Bitte beachten Sie die Annullationsbedingungen in unseren AGB.

Approximieren 2.0

Prof. Dr. Urs Kirchgraber

25S-0110-19

Mo 5.5. – 2.6., 5x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum, Fr. 165.–, inkl. Skript



Jetzt durchstarten!

Unternehmerischer Erfolg braucht gerade jetzt gute Kommunikation. Überraschende Web-Botschaften, qualitative Printprodukte – erfahren Sie mehr unter galledia.ch

einfach, persönlich, wirkungsvoll

RINGVORLESUNG

Energiewende: Mit erneuerbaren Energien in die (sichere) Zukunft?

Konzept: Anna Devic & Robert Budaváry

Mi 23.4. – 21.5., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

 25S-0125-00

Mit der Energiestrategie 2050 will die Schweiz die Energiewende schaffen. Energie aus Kohle, Gas und Uran soll minimiert und durch solche aus erneuerbaren Quellen ersetzt werden. Sind Sonne, Wind, Wasser und Geothermie Garanten für eine «saubere» Energieversorgung und kann mit ihnen die Versorgungssicherheit gewährleistet werden? Was ist der Stand der Technik bei Energiespeichern und welche Rolle spielen sie in der Energiewende? Wir untersuchen zukunftsweisende Konzepte und erfahren, welche Energietechnologien uns zur Verfügung stehen.

- Mi 23.4. **Die Zukunft der Energie – Wege durch Vision und Innovation**
Prof. Jürg Rohrer
- Mi 30.4. **Sonnenenergie – Schlüsseltechnologie für die Energiewende**
Dr. Christoph Falter
- Mi 7.5. **Windenergie – Sicherung der Energiewende**
Dr. Ndaona Chokani
- Mi 14.5. **Energiespeicherung – Schlüssel zu einer nachhaltigen und sicheren Versorgung**
Dr. Christian Schaffner
- Mi 21.5. **Geothermie: Potenzial, Prognostizierbarkeit und Risiken**
Dr. Beat Rick

Bahntechnik gestern – heute – morgen**Dr. Hans E. Wettstein****25S-0125-06**

Mo 5. – 12.5., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT BESICHTIGUNG: **Stadler Rail in Bussnang**

Fr 16.5., 15.15 – 17.15

Fr. 115.–, exkl. Fahrt

BESICHTIGUNG: **Skyguide –****ein Blick hinter die Kulissen der Flugsicherung**

Di 3.6., 14.00 – 16.00, Fr. 55.–, inkl. MwSt.

25S-0125-07BESICHTIGUNG: **Einblick ins Operations Control Center der SWISS****Mark Ansems****25S-0125-08**

Mi 27.8., 17.30 – 19.00, Fr. 40.–, inkl. MwSt.

Vulkaninseln – von Island über die Aleuten bis nach Hawaii**Léon Frey****25S-0130-01**

Di 6. – 13.5., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

STUDIENREISE: **Feuriges Island – Urkräfte der Natur im Nordatlantik****Léon Frey****25S-0130-012**

2. – 9. September 2025

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOURE
sinnvoll reisenSTUDIENREISE: **Vulkane Süditaliens –****raue Naturgewalten am Ätna und auf den Äolischen Inseln****Léon Frey****25S-0130-013**

6. – 13. Oktober 2025

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOURE
sinnvoll reisen**Gletscher und Eiszeiten**

Von den Alpen über die Arktis bis in die Antarktis

Léon Frey**25S-0130-02**

Do 15.5., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 35.–

EXKURSION: **Unterwegs mit digitaler Karte und Wander-App**

Praktische Tipps und Tricks im Gelände

Peter Laager**25S-0130-03**

Sa 17.5., 9.45 – 15.45

Fr. 100.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt, Mittagessen, max. 15 TN

EXKURSION: **Geospaziergang am Alpenrand****Thomas Schellenberg****25S-0130-04**

Sa 24.5., 13.00 – 17.00, Ziegelbrücke/Weesen

Fr. 75.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt, max. 15 TN

Geologische Wunder der Region Oberiberg (SZ)

Helvetikum, Flysch und exotische Klippen

Dr. Thomas Bolliger**25S-0130-05**

Di 3.6., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Wanderung Ibergeregg-Laucheren**

Sa 7.6., 10.00 – 17.00

Fr. 130.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt, Verpflegung

Leben im Riff

Faszinierende Welt unter Wasser

Dr. René Urs Altermatt **25S-0130-06**

Do 21.8. – 4.9., 3x, 19.00 – 20.30, Online-Kurs, Fr. 95.–

Geologie der Schwäbischen Alb und der Hegau-Vulkane**Dr. Mark Feldmann****25S-0130-07**

Do 25.9., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Die Hegau-Vulkane und die Donauversickerung**

Sa 27.9., 9.00 – 17.00, Aach, Baden-Württemberg

Fr. 200.–, inkl. MwSt. und Fahrt, exkl. Mittagessen

Geografische Informationssysteme (GIS)

Praktische Anwendungen im Alltag

Peter Laager**25S-0130-08**

Mo 22. – 29.9., 2x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–, max. 20 TN

Verwandte Veranstaltungen:

Visionäre Bergbahnen

25S-0350-50

Pionierbahn am Lötschberg

25S-0350-52

Tessiner Welten: Die untere Leventina

25S-0350-57

Die wilde und die nützliche Sihl – eine Flussgeschichte

25S-0350-65

Die Friedhöfe Zürichs – Gestaltungsräume und gestaltete Räume

25S-0360-36

Unbefangene zeichnerische Feldforschung:

Sukkulenten-Sammlung Stadt Zürich

25S-0520-56

EXKURSION: **Orchideen und mediterrane Flora in Istein am Oberrhein****Anne Barbara Traub****25S-0141-01**

So 11.5., 9.30 – 16.30, Fr. 100.–, exkl. Fahrt, Mittagessen, max. 15 TN

RUNDGANG: **Vom Leben unserer Stadtbäume****Dr. Diana Soldo****25S-0141-02**

Mi 21.5., 17.00 – 19.00, Fr. 50.–, Zürich, exkl. Fahrt, max. 16 TN

Stadtbäume in privaten Gärten fördern: Naturfreundlich und vorteilhaftMIT EXKURSION: **Beispiele für Bäume in städtischen Gärten****Paulo Zulliger, Reforestation World****25S-0141-03**

Fr 23.5., 14.00 – 18.00, Haus Bäregasse / Stadt, Fr. 75.–

Einführung in die Welt der Pilze**Susanne Hofmann, dipl. Pilzkontrolleurin****25S-0141-04**

Di 2. – 9.9., 2x, 18.30 – 20.00

Haus Bäregasse

EXKURSION: **Pilze in der Region Zürich**

Fr 12.9.2025 14.00 – 16.30

Fr. 115.–, exkl. Fahrt

Vögel rund ums Haus und im Garten

Gesang und Bestimmungsmerkmale der 20 häufigsten Arten

Dr. Martin Weggler**25S-0143-01**

Di 22.4., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Frühlingskonzert in der Stille –****ornithologischer Rundgang durch den Friedhof Sihlfeld**

Sa 26.4., 6.30 – 9.00

Fr. 100.–

STUDIENREISE: **Gebirgsvögel im Oberengadin****Dr. Martin Weggler****25S-0143-01**

23. – 27. Juni 2025

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOUR
sinnvoll reisenSTUDIENREISE: **Vogelschutzgebiete bei La Sauge**

Zugvögel an den attraktivsten Raststationen der Schweiz

Dr. Martin Weggler**25S-0143-012**

11. – 14. September 2025

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOUR
sinnvoll reisenBESICHTIGUNG: **Im Tierspital der Universität Zürich****25S-0143-02**

Einblick in die medizinische Versorgung von Tieren

Fr 9.5., 16.30 – 18.30, Fr. 40.–

STADTRUNDGANG:

Die faszinierende Welt der Amphibien vor der Haustür**Jean-Louis Berthoud****25S-0143-03**

Fr 16.5., 18.30 – 22.30, Zürich, Fr. 75.–, max. 14 TN

Masoala – Lebensraum Tropenwald**Jean-Louis Berthoud****25S-0143-04**

Mo 25.8., 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse

MIT FÜHRUNG: **Masoala-Regenwald im Zoo**

Mo 1.9., 18.30 – 20.00, Zoo Zürich

Fr. 95.–, inkl. Eintritt

Das heimliche Leben der Wildschweine**Matthias Wüst****25S-0143-05**

Di 26.8., 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse

MIT EXKURSION: **Wildschweine im Höngherberg ZH**

Sa 30.8., 13.00 – 16.00

Fr. 90.–

Das Wunder Vogelzug in der Schweiz erleben

Welche Arten, wann, wo und wie?

Dr. Martin Weggler **25S-0143-06**

Di 23.9., 19.30 – 21.00, Online-Kurs

MIT EXKURSION: **Vogelzug beobachten auf dem Albispass**

Fr 26.9., 7.30 – 9.30

Fr. 85.–, exkl. Fahrt, Verpflegung

Lewa Savanne in Zürich**Martin Bucher****25S-0143-07**

Di 17.9., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Lewa Savanne im Zoo Zürich**

Di 24.9., 17.00 – 18.30, Zoo Zürich, Fr. 95.–, inkl. Eintritt

Eindrückliche Themenreisen.

Erleben Sie die Wunder der Natur hautnah: von spektakulären Tier- und Vogelbeobachtungen, über beeindruckende geologische Gegebenheiten, bis hin zu einzigartigen Naturphänomenen.



13 Tage ab CHF 4950.- Webcode 9124

Wale & Delfine Azoren

Datum: 26.05.–07.06.2025

Fachliche Leitung: Dr. René Urs Allematt

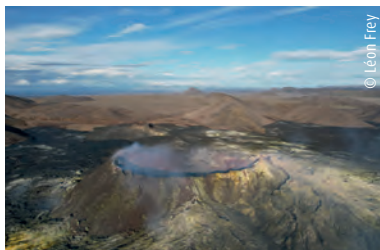


5 Tage ab CHF 1490.- Webcode 9233

Gebirgsvögel Oberengadin

Datum: 23.06.–27.06.2025

Fachliche Leitung: Dr. Martin Weggler



8 Tage ab CHF 4950.- Webcode 9005

Feuriges Island

Datum: 02.09.–09.09.2025

Fachliche Leitung: Léon Frey



8 Tage ab CHF 2950.- Webcode 9001

Vulkane Südtaliens

Daten: 06.10.–13.10.2025

Fachliche Leitung: Léon Frey



Unsere Spezialisten beraten Sie gerne:
Tel. 041 418 65 80 | arcatour@arcatour.ch | www.arcatour.ch

ARCATOUR
sinnvoll reisen

Einmalige Erlebnisferien.

Sie gestalten Ihre Ferien gerne kreativ und aktiv? Entdecken Sie Ihre Talente in Mal-, Schreib- oder Fotokursen – unsere Kursleitenden begleiten Sie in diesem Prozess mit Leidenschaft!



8 Tage ab CHF 2390.- Webcode 7606

Urban Sketchen Elbe

Datum: 07.05.–14.05.2025*

*Abreise garantiert

Fachliche Leitung: Susanne Brem



8 Tage ab CHF 2990.- Webcode 7603

La vie en rose

Datum: 15.06.–22.06.2025*

*Abreise garantiert

Fachliche Leitung: Nora Dreissigacker



8 Tage ab CHF 5660.- Webcode 7870

Schottland – Isle of Skye

Datum: 08.09.–15.09.2025

Fachliche Leitung: Tanja Jung



7 Tage ab CHF 2860.- Webcode 7960

Packende Kurzgeschichten

Datum: 30.09.–06.10.2025

Fachliche Leitung: Stephanie Vifian



Unsere Spezialisten beraten Sie gerne:
Tel. 041 418 65 65 | info@baumeler.ch | www.baumeler.ch

baumeler
Echt unterwegs.

RINGVORLESUNG

Tierisch gesunde Katzen und Hunde

Aktuelles Expertenwissen für ein gesundes Leben Ihrer Vierbeiner

Konzept: Christoph Stuehn

Do 24.4. – 5.6., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

📞 25S-0210-00

Diese Ringvorlesung bietet einen fundierten Einblick in die neuesten Entwicklungen und wissenschaftlichen Erkenntnisse der Tiermedizin (Fokus Hund und Katze). Sie zeigt, wie wir durch präventive Massnahmen, moderne Behandlungsmethoden und eine ausgewogene Ernährung das Leben unserer Haustiere optimieren können. Experten aus verschiedenen Fachbereichen stellen innovative Technologien und Therapien vor, die das Wohlbefinden unserer Tiere langfristig fördern. Zudem wird die ethische Verantwortung gegenüber Tieren und Gesellschaft diskutiert. Gemeinsam wollen wir die Grundlagen für ein gesundes, langes Leben unserer Hunde und Katzen schaffen – von der Tradition zur modernen Therapie.

- Do 24.4. **Moderne Tiermedizin und Ethik**
Verantwortung gegenüber Tieren und Gesellschaft
Prof. Dr. Carla Rohrer Bley
- Do 8.5. **Die neuesten Behandlungsmethoden und Technologien in der Tiermedizin**
Dr. Stefan Schellenberg
- Do 15.5. **TCM in der modernen Tiermedizin**
Traditionelle Chinesische Medizin: von der Tradition zur Therapie
Dr. med. vet. Susanne Stocker
- Do 22.5. **Präventiv-Medizin bei Hunden und Katzen**
Strategien für ein gesundes Tierleben
Dr. Stefan Schellenberg
- Do 5.6. **Optimale Ernährung für Katzen und Hunde**
Grundlagen und Trends
Dr. med. vet. Silvia Rüfenacht

RINGVORLESUNG

Synthetische mRNA in der Medizin

Geschichte, zugelassene Anwendungen und Zukunftsvisionen

Konzept: Christoph Stuehn

Do 11.9. – 2.10., 4x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 125.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

🔊 25S-0210-10

Spätestens seit der COVID19-Pandemie ist die mRNA-Technologie durch ihre Anwendung in Impfstoffen in der Medizin und Biotechnologie in aller Munde. Bei dieser Anwendung wird die mRNA dazu verwendet, dem Körper vorübergehend eine Vorlage zu liefern, um bestimmte Proteine zu produzieren, die eine Immunantwort auslösen. mRNA kann aber auch für die Therapie von Krankheiten eingesetzt werden, und dieser Bereich hat in den letzten Jahren enorme Fortschritte gemacht, insbesondere bei der Behandlung von Krebs und Infektionskrankheiten. Diese Ringvorlesung bietet einen umfassenden Einblick in die Geschichte, Entwicklung und das zukünftige Potenzial sowie kritische Aspekte von mRNA-Technologien in der Medizin.

Do 11.9. **Geschichte und Zukunftsvisionen der synthetischen mRNA in der Medizin**

Prof. Dr. Steve Pascolo

Do 18.9. **mRNA als Baustein für Impfstoffe und therapeutische Innovationen – wie funktioniert das?**

Dr. Nike Julia Kräutler

Do 25.9. **RNA Interferenz und seine Anwendungsbereiche in der Medizin**

Dr. Dominik Jedlinski

Do 2.10. **Pandemie – Impfung – Verlauf: Resultate und Erkenntnisse**

Dr. med. Daniel Koch (ehem. BAG)

LEHRGANG

Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie

Dieser Lehrgang vermittelt in vier Modulen Grundwissen über die anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Zusammenhänge des menschlichen Körpers. Teilnehmende erwerben Sicherheit im Umgang mit häufigen Erkrankungen und lernen, Therapieansätze zu verstehen.

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Eine medizinische oder pflegerische Ausbildung wird nicht vermittelt.

Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein Einstieg ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Abschluss aller Module erhalten Sie ein VHS-Zertifikat, unabhängig von der Reihenfolge.

1 Der Bewegungsapparat, Oktober/November 2024, 6x

2 Herz-Kreislaufsystem, Blut- und Abwehrsystem, Januar/Februar 2025, 6x

3 Nervensystem

Margret Diegel

Mo 5.5. – 2.6., 5x, 19.00 – 20.50, Online-Kurs, Fr. 250.–

 25S-0210-21

4 Atmung, Niere mit Wasser-Elektrolythaushalt, Oktober – Dezember 2025, 6x

Dozentin über alle Module:

Margret Diegel, Berufsschullehrerin und Pflegefachfrau

Lehrmittel: R. Huch und K. D. Jürgens (2022): Mensch – Körper – Krankheit, 9. Aufl., Elsevier, ISBN 978-3-43-726795-6

Die besondere Beziehung zwischen Arzt und Patient

Kann sie den Heilungsprozess beeinflussen?

Dr. Brida von Castelberg

25S-0210-31

Fr 20.6., 15.00 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 50.–

Rückenschmerzen behandeln mit Akupressur

Nicole Kessler

25S-0210-41

Mi 16.4., 19.00 – 21.00, Haus Bärengasse, Fr. 55.–, max. 15 TN

Der Fuss aus physiotherapeutischer Sicht

Nicole Kessler

25S-0210-42

Mi 14.5., 19.00 – 21.00, Haus Bärengasse, Fr. 55.–, max. 12 TN

Fokus Gehirn

Life Science Zurich Learning Center

25S-0210-50

Sa 21.6., 9.00 – 12.00, 17-L-05, Universität Zürich-Irchel, Fr. 65.–



Möchten Sie sich sozial engagieren?

Zeit schenken und Grosses bewirken. Als Betreuungsperson beim Entlastungsdienst Zürich unterstützen Sie betreuende Angehörige. Einsatzmöglichkeiten bei Kindern, Erwachsenen und Senior:innen mit und ohne Beeinträchtigung.

zh@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch

**entlastungs
dienst**



«Wie ein Bildhauer bearbeitet der Mensch seinen Körper – ein Leben lang. Nur verwendet er Bewegung und Bewusstsein statt Hammer und Meissel.»

Dr. med. Christian Larsen
Arzt, Bewegungsexperte, Erfolgsautor
und Entwickler der «Spiraldynamik-Methode»

Körperbewusstsein: Schlüssel zu Gesundheit, Wohlbefinden und Wachstum

Interaktiver Erlebnissvortrag

Dr. med. Christian Larsen

25S-0210-61

Di 22.4., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 40.–

Spiraldynamik: schmerzfrei und beweglich ein Leben lang

Erlebnissvortrag mit praktischen Übungen

Dr. med. Christian Larsen

25S-0210-62

Mo 22.9., 19.00 – 20.30, Universität Zürich-Zentrum, Fr. 40.–

Ab Winter 2025/26 auch mit Spiraldynamik Workshop

Japanische Teezeremonie

Genuss des Matchas im Alltag

Soyu Mukai, Teemeisterin

25S-0215-11

Di 8. – 29.4., 4x, 17.00 – 18.30, Haus Bäregasse, Fr. 155.–

Mitbringen: eine Schale von etwa 13 cm Durchmesser und einer Höhe von etwa 7 cm, einen Stoff von etwa 27 x 27 cm (dünnes Handtuch) und falls vorhanden einen Teebesen (Chasen).

Basiskurs Ernährung und Wohlbefinden: Wissen, das wirkt

Helena Koblasa, dipl. Ernährungsberaterin BSc BFH

25S-0215-12

Mi 16. – 30.4., 3x, 18.00 – 20.00

Online-Kurs, Fr. 135.–

Japans Kulinarik

Geschichte, Kultur und Tasting

Dr. Charly Iten, Master Sake Sommelier, Toshirō Lützel

25S-0215-22

Fr 13. – 20.6., 2x, 18.00 – 20.00, Haus Bäregasse, Fr. 130.–



Universität
Zürich ^{UZH}

UZH3

Senior:innen-Universität Zürich UZH3

Mit Ihrer Mitgliedschaft erhalten Sie Einblick in die aktuelle und thematisch vielfältige Forschung der Universität Zürich. Die Vorträge finden jeweils am Dienstag- und am Donnerstag-nachmittag statt.

Bitte entnehmen Sie die Details zum Programm und zum Ort der Durchführung unserer Webseite www.seniorenuni.uzh.ch.

Wir freuen uns auf Sie!

RINGVORLESUNG

Wie werden wir, wer wir sind?

Unsere Entwicklung zwischen Anlage und Umwelt

Konzept: Tanja Kaufmann

Mi 23.4. – 4.6., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

 25S-0220-00

Bestimmen unsere Gene die Entwicklung – oder ist es die Umwelt?

In der Entwicklungspsychologie wird diese Frage im Rahmen der Anlage-Umwelt-Debatte diskutiert. Welchen Einfluss hat die Erziehung und welche Rolle spielt vererbte Lebenserfahrung? Welche Bedeutung kommt dem Schamgefühl zu und wie bilden wir unsere Geschlechtsidentität heraus? Und wie wichtig ist dabei das Gehirn und die Art, wie wir es fordern?

Mi 23.4. **Der Mensch, das intelligente Wesen**

Intelligenz zwischen Anlage und Umwelt

Prof. Dr. Elsbeth Stern

Mi 30.4. **Wie beeinflusst die Erziehung die emotionale Entwicklung?**

Die besondere Herausforderung des Schamgefühls

Prof. Dr. Daniel Hell

Mi 7.5. **Geschlecht zwischen Biologie und Identität**

Geschlechtsrollen und Geschlechtsidentitäten im Wandel

KD Dr. Dagmar Pauli

Mi 14.5. **Was sagen die Genome über uns aus?**

Der Einfluss der Epigenetik auf unsere Entwicklung

Prof. Dr. Jörn Walter

Mi 21.5. **Gleich oder doch verschieden? Einsichten aus der Zwillingsforschung**

Prof. Dr. Anita Rauch

Mi 4.6. **Gehirn und Entwicklung: Welches sind die entscheidenden Faktoren?**

Prof. Dr. Lutz Jäncke

RINGVORLESUNG

ADHS – Krankheitsbild oder kreative Stärke?

Ursachen, Diagnosen und Wege zur Unterstützung

Konzept: Dr. Susanne Kempf & Tanja Kaufmann

Mi 10.9. – 1.10., 4x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 125.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

📞 25S-0220-10

ADHS ist in aller Munde. Die Diagnosen nehmen auch im Erwachsenenalter zu. Sind wir alle hyperaktiv geworden? Was ist ADHS überhaupt? Handelt es sich wirklich um eine Modeerscheinung? Wie zeigt sich ADHS bei Kindern und im Übergang ins Erwachsenenalter? Und welche Behandlungsmöglichkeiten und Wege für einen gelingenden Umgang gibt es?

In Zusammenarbeit mit



Schweizerische Fachgesellschaft ADHS
Société suisse pour le TDAH
Società svizzera per l'ADHD
Swiss Society for ADHD

- Mi 10.9. **Sind wir nicht alle ein bisschen hyperaktiv?**
Geschichte, Symptome und Diagnose von ADHS
Prof. Dr. Thomas Müller
- Mi 17.9. **ADHS bei Kindern und Jugendlichen**
Antworten auf die wichtigsten Fragen
Prof. Dr. Susanne Walitza
- Mi 24.9. **Nichtmedikamentöse Behandlung der ADHS**
Was ist wirksam & evidenzbasiert?
Dr. Stephan Kupferschmid
- Mi 1.10. **Wundermittel Ritalin?**
Wann Medikamente sinnvoll sind
Prof. Dr. Dominique Eich



**PRO
SENECTUTE**

Jetzt Kontakt
aufnehmen
058 451 51 00

Schenken Sie Zeit.

Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen engagieren?

Bei uns finden Sie vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen.
Für welches Engagement Sie sich auch entscheiden:
Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen.

Wir freuen uns auf Sie.

freiwilligenarbeit@pszh.ch
www.pszh.ch/freiwillig

Kanton Zürich
www.pszh.ch

LEHRGANG

Psychologie und Psychopathologie

Der Lehrgang vermittelt über vier Semester grundlegende Kenntnisse der Psychologie und Psychopathologie. Ziel ist es, die wichtigsten Teildisziplinen zu verstehen und deren Grundbegriffe anwenden zu können.

Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben.

Die Module sind in sich abgeschlossen. Jedes Modul kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Ein Einstieg ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Absolvierung aller Module und Prüfungen erhalten Sie ein VHS-Zertifikat, unabhängig von der Reihenfolge der Module.

1 Grundlagen menschlichen Denkens, Januar/Februar 2024, 6x

2 Kognitionspsychologie, April/Mai 2024, 6x

3 Entwicklungspsychologie, Oktober/November 2024, 6x

4 Sozialpsychologie, Januar/Februar 2025, 6x

5 Persönlichkeitspsychologie

Prof. Dr. Pasquale Calabrese

☎ 25S-0220-21

Di 22.4. – 27.5., 6x, 19.30 – 21.00

Universität Zürich-Zentrum, Online-Kurs, Fr. 250.–

Erste Vorlesung vor Ort mit Live-Übertragung

5 Prüfung

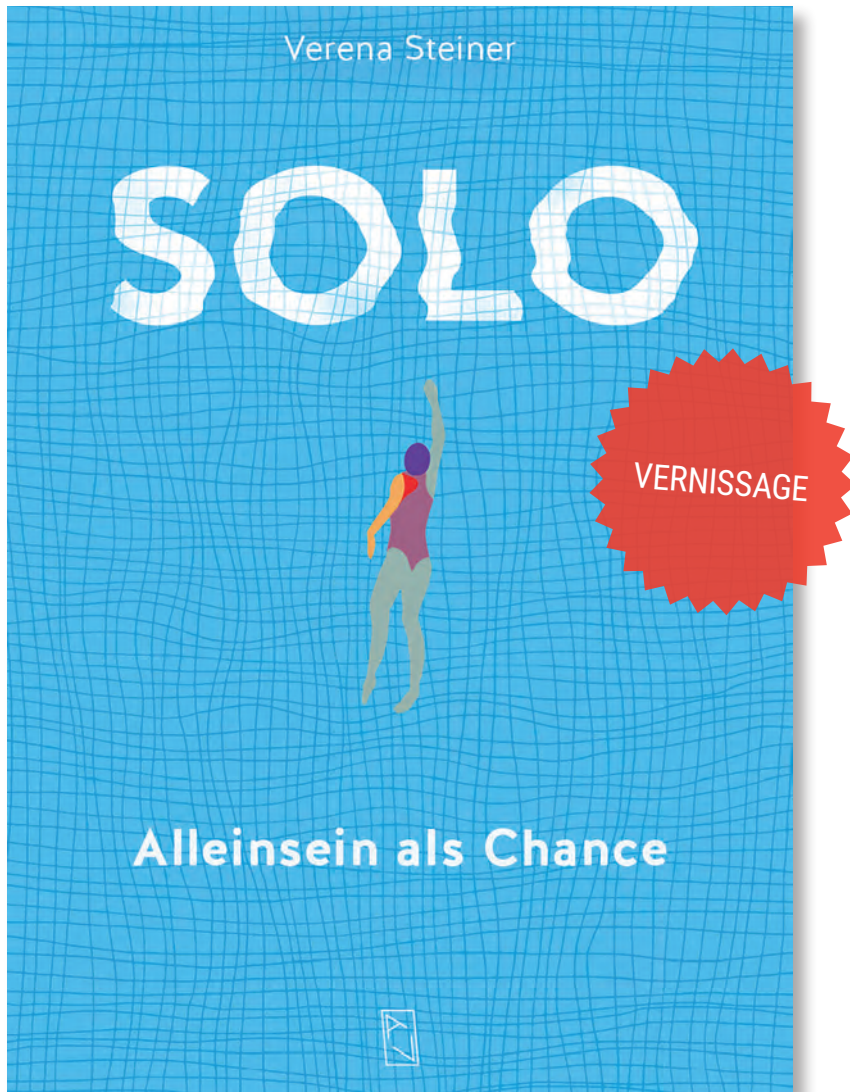
Di 10.6., 17.00 – 17.45, Haus Bärengasse, Fr. 110.–

25S-0220-21A

Dozent über alle Module: Prof. Dr. Pasquale Calabrese

Lehrmittel: D. G. Myers, «Psychologie», 2014, Springer-Verlag

ISBN 978-3642-40-78-19



VERNISSAGE: **SOLO – Alleinsein als Chance**

Verena Steiner im Gespräch mit Luzia Stettler

Do 24.4., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 25.–, inkl. Apéro

25S-0220-40

Psychische Gesundheit: Werden wir immer depressiver?

Prof. Dr. Peter Rüesch

25S-0220-31

Do 8. – 22.5., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Freud und Leid: Antworten aus Psychologie und spirituellen Traditionen im Vergleich

Barbara Henke

25S-0220-32

Mo 16.6. – 7.7., 4x, 17.30 – 19.00, Haus Bäregasse, Fr. 130.–

Geheimnisse des Gehirns

Vortragsserie über mehrere Semester

Prof. Dr. Pasquale Calabrese

Jeweils 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 35.–

Intelligenz – eine oder viele?

Di 23.9.

25S-0220-33

Das alternde Gehirn – und wie es jung bleibt

Di 30.9.

25S-0220-34

SOLO – Alleinsein als Chance

Dr. Verena Steiner

25S-0220-41

Jeweils 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

Einzelabende der Referatsserie sind zu Fr. 35.– buchbar

In ein besseres Verhältnis zum Alleinsein kommen, gezielt innere Stärken aufbauen, rundum für mehr Verbundenheit sorgen – mit uns selbst, mit anderen Menschen und mit unserer ganzen Lebenswelt.

Mutiger und stärker werden

Mo 22.9.

25S-0220-42

Neue Quellen der Verbundenheit erschliessen

Do 25.9.

25S-0220-43

Fürsorglicher mit sich selbst umgehen

Mo 29.9.

25S-0220-44

Neuen Sinn gewinnen

Do 2.10.

25S-0220-45

GIB DER ZUKUNFT DIE RICHTIGE RICHTUNG.

GEMEINSAM VORWÄRTS. 

LEHRGANG

Philosophie

Wann ist etwas wahr, wann weiss man es? Wie lassen sich Erkenntnisse in Worte fassen und weitergeben? Was nützt uns Wissen für unser Leben, wie sollen wir leben? Und überhaupt: Was soll das alles?

Die Philosophie ist die Wissenschaft, die sich mit den tiefsten Fragen beschäftigt, und das im westlichen Kulturraum schon seit über zwei Jahrtausenden. Während ihrer Geschichte hat sie sich im Wechselspiel mit dem Zeitgeist immer wieder radikal gewandelt und ist dadurch bis heute jung geblieben.

Der Lehrgang führt in sieben Modulen systematisch in die Grundlagen der Philosophie ein. Er richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen. Der chronologische Besuch der Module ist von Vorteil, aber nicht zwingend. Der Einstieg ist in jedem Modul möglich. Wenn Sie alle Module absolviert haben, erhalten Sie ein VHS-Zertifikat. Wer keine Bescheinigung anstrebt, kann die Module auch einzeln buchen.

1 Was ist Philosophie? Dr. Martin Götz, Oktober/November 2024, 6x

2 Erkenntnistheorie und Philosophie des Geistes, Dr. Timon Boehm
Januar/ Februar 2025, 6x

3 Logik und Sprachphilosophie

Dr. Christoph Pfisterer

Di 29.4. – 3.6., 6x, 19.30 – 21.00

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 250.–

 25S-0310-11

4 Ontologie und Metaphysik, Dr. Gregorio Demarchi, Oktober – Dezember 2025, 6x

5 Moral und gutes Leben, Dr. Timon Boehm, Januar/Februar 2026, 6x

6 Staats-, Rechts- und Gesellschaftsphilosophie, Dr. Timon Boehm
April – Juni 2026, 6x

7 Philosophie heute: Aktuelle Anwendungsfälle, Dr. Martin Götz,
Oktober – Dezember 2026, 6x

Die Schriften der Philosophie

Lektüreseminare mit maximal 16 TN

Jeweils 5x, 17.30 – 19.00, Haus Bäregasse, Fr. 180.–

Kants «Kritik der Urteilskraft»

Was darf ich hoffen?

Dr. Martin Götz

Mo 5.5. – 2.6.

25S-0310-21

Walter Benjamin

Zum 85. Todestag

Dr. Gregorio Demarchi

Do 21.8. – 18.9.

25S-0310-22

Die Entdeckung des Individuums im Recht

Prof. Conradin Wolf

25S-0310-31

Mi 30.4. – 21.5., 4x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

Sokrates, der Sophist?

Zum Bild von Platons Lehrer in Aristophanes' Komödie «Die Wolken»

Prof. Dr. Christoph Riedweg

25S-0310-32

Do 22.5. – 12.6., 3x, 19.30 – 21.00

Ausfall: 29.5., Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Erich Fromm: «Haben oder Sein»

Wie uns sein Denken heute inspirieren kann

Reto Bonifazi

25S-0310-33

Sa 6.9., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 70.–

Pädagogische Autorität

Prof. Dr. Roland Reichenbach

25S-0310-34

Mo 22. – 29.9., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Verwandte Veranstaltungen:

Kulturgeschichte des klassischen Griechenlands

25S-0350-26

Die griechische Götterwelt

25S-0350-27

Latein – In vino veritas

25S-0690-02

Philosophiesamstage

Lektüreseminare mit maximal 16 TN

Jeweils 9.30 – 15.00, Pause von 12 bis 13 Uhr, Haus Bäregasse, Fr. 125.–

Vertrauen

Über eine Grundbestimmung des menschlichen Daseins

Dr. Martin Götz

25S-0310-41

Sa 26.4.

Utopie

Platon, Thomas Morus und zeitgenössische Philosophie der Utopie

Dr. Martin Götz

25S-0310-42

Sa 17.5.

Politische Theologie – jenseits der Moderne

Dr. Gregorio Demarchi

25S-0310-43

Sa 24.5.

Der Mensch erscheint als Subjekt

Die Bedeutung Hans Kelsens für das moderne Staats- und Völkerrecht

Prof. Conradin Wolf

25S-0310-44

Sa 7.6.

Nietzsches «Ecce Homo»

Wie man wird, was man ist

Dr. Timon Boehm

25S-0310-45

Sa 30.8.

Zuhausesein

«Nostalgie» von Barbara Cassin

Dr. Martin Götz

25S-0310-46

Sa 27.9.

Verwandte Veranstaltungen:

Ein Strahlen von Himmel und Welt:

Christliche Mosaik aus 1000 Jahren

25S-0360-65

Kunst und Menschenrechte: Die Kraft der Protestkunst

25S-0360-67

Athene weiss nicht weiter

Wie Aischylos die Rechtssprechung auf die Erde holt

Dr. Suzann-Viola Renninger, Lilly Friedrich 25S-0310-50

Mi 4. – 18.6., 3x, 19.00 – 20.30, Haus Bäregasse, Fr. 115.–

Ich fühle, also bin ich – KI und die Frage nach dem Bewusstsein

Philosophischer Wochenausklang

Dr. Suzann-Viola Renninger 25S-0310-51

Fr 20.6., 13.00 – 17.30

Haus Bäregasse, Fr. 120.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Der philosophische Roman: «1984»

Dr. Martin Götz 25S-0310-61

Fr 6. – 13.6., 2x, 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 140.–

Max. 16 TN. Jeweils 30 Minuten Pause.

Niklaus Peter: «Predigten – wiedergelesen, weitergedacht» I-IV

Gespräche über ausgewählte Fraumünster-Predigten

Dr. Niklaus Peter 25S-0315-20

Mi 14.5. – 25.6., (vierzehntäglich), 4x, 17.00 – 18.30

Haus Bäregasse, Fr. 130.–

Die schöne und problematische Sehnsucht nach Reinheit und Reinigung

Erkenntnisse eines Biologen und eines Theologen

Prof. Dr. Lukas Keller, Dr. Niklaus Peter 25S-0315-21

Mi 1.10., 19.00 – 20.30, Haus Bäregasse, Fr. 40.–

Religion und Politik: Iran

Schiitische Speerspitze des Politischen Islam?

Willi Bühler 25S-0315-31

Mi 23.4. – 7.5., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

«Die Prophezei – ein Lichtblick der Zürcher Geschichte»

Jubiläum 500 Jahre Prophezei

Ueli Greminger 25S-0315-32

Do 5. – 12.6., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT STADTRUNDGANG: Die Prophezei im Geiste des Humanismus

Mi 18.6., 10.00 – 11.30

Fr. 105.–

«Gott von Mohammed her fühlen»: Rilke und der Islam

Weltreligionen im Spiegel der Literatur

Dr. Christoph Gellner 25S-0315-33

Di 20.5. – 10.6., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

EXKURSION: Rilke im Wallis:

«Wie gut ist es doch, unter lesenden Menschen zu sein»

Dr. Christoph Gellner 25S-0315-34

Mi 24.9., 10.30 – 17.30

Fr. 105.–, inkl. MwSt., Führung, exkl. Fahrt, Eintritt und Verpflegung

Anreise SBB ab 8.02 Uhr Zürich HB, an 10.27 Uhr Sierre

(vom Bahnhof sind 6 Minuten bis zur Fondation Rilke zu gehen).



Schweizerisches
Sozialarchiv

Stadelhoferstrasse 12, 8001 Zürich
www.sozialarchiv.ch

Bibliothek Archiv Dokumentation

Bibliothek

Bücher, Dokumente, Medien
zu den Themen Gesellschaft, Politik, Arbeitswelt,
Sozialpolitik, Bildung und Kultur
für Studium und Forschung

Tages- und Wochenzeitungen sowie
Online-Pressedokumentation im Lesesaal

Öffnungszeiten

Lesesaal:
Montag bis Freitag 08.00-19.30
Samstag 09.00-16.00

Ausleihe und Information:
Montag bis Freitag 09.00-19.30
Samstag 11.00-16.00

RINGVORLESUNG

Weltordnung im Umbruch

Konzept: David Luginbühl

Mo 5.5. – 16.6., 6x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 175.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

📍 25S-0320-00

Der Kalte Krieg endete mit einer Pax Americana, die Verwestlichung der Welt schien unaufhaltsam. Heute entpuppen sich die damaligen Gewissheiten zunehmend als Illusionen. Die internationale Ordnung ist unberechenbarer und multipolarer geworden, die Tendenz zur Blockbildung und die Gefahr eines Kriegs zwischen Grossmächten sind zurück. Im Innern vieler westlicher Demokratien nimmt die Polarisierung zu, während das Vertrauen in die Institutionen sinkt. Was sind die entscheidenden Faktoren der derzeitigen Zeitenwende? Welche Szenarien sind denkbar, welche sind realistisch?

- Mo 5.5. **Eine neue Weltordnung entsteht**
Prof. Dr. Thomas Jäger
- Mo 12.5. **Kraft und Krise der Demokratie**
Roger de Weck
- Mo 19.5. **Der Backlash gegen die Globalisierung**
Prof. Dr. Stefanie Walter
- Mo 26.5. **Das grosse Aufrüsten**
Georg Häsler
- Mo 2.6. **Völkerrecht und internationale Normen unter Druck**
Andreas Zumach
- Mo 16.6. **Die Schweiz in der Zeitenwende**
Dr. Daniel Möckli

Die bilateralen Verträge Schweiz-EU

Königsweg oder Sackgasse?

Martin Gollmer

25S-0320-21

Di 3. – 10.6., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Wirtschaft, Recht, Gesellschaft**Anlagekompetenz**

Was gilt es bei der eigenen Geldanlage und Vermögensplanung zu beachten?

Claude Zehnder

25S-0330-01

Sa 5. – 12.4., 2x, 9.00 – 12.30, Haus Bäregasse, Fr. 160.–

Nachlassplanung

Erbrecht, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung

Dr. Alexandra Zeiter

25S-0330-02

Fr 5. – 12.9., 2x, 10.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 100.–

Liegenschaftsverwaltung

Grundlagen zur finanziellen und technischen Verwaltung einer vermieteten Immobilie

Stefan Kessler

25S-0330-03

Sa 7. – 14.6., 2x, 9.00 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 350.–

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wohneigentum im Alter

Vermieten, vererben, verkaufen, Wohnrecht und Nutzungsrecht

Stefan Kessler

25S-0330-04

Fr 25.4., 9.00 – 12.30, Haus Bäregasse, Fr. 95.–, max. 12 TN

Verwandte Veranstaltungen:

Religion und Politik: Iran

25S-0315-31

Le Corbusier – Die Ordnung der Dinge

25S-0360-31

Johann Heinrich Füssli, zum 200. Todesjahr

25S-0360-68

REFERAT UND PUBLIKUMSGESPRÄCH

Wie sicher sind unsere Renten, Frau Egerszegi?

Gesamtüberblick mit praktischen Tipps für die eigene Altersvorsorge



Gesetzliche Rahmenbedingungen

Überblick über das schweizerische Rentensystem

Der demografische Wandel und seine Auswirkungen

Sicherheit der Altersvorsorge und Finanzmarktrisiken

Praktische Tipps zur eigenen Altersvorsorge

Christine Egerszegi-Obrist

📺 25S-0330-09

Nationalratspräsidentin 2006/07 und ehem. Ständerätin

Präsidentin der Eidg. Kommission für berufliche Vorsorge (BVG-Kommission)

Mi 1.10., 19.00 – 20.30, Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 40.–

Co-Gastgeber:**Kurt Aeschbacher**
Herausgeber 50plus
Magazin
und Moderator**Christoph Stuehn**
Direktor Volkshochschule Zürich**Medienpartner:****50plus**
DAS MAGAZIN
FÜR EIN GENUSSVOLLES LEBEN
50plusmagazin.ch

Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen

Grundkurs

Walter Ziems

Jeweils 9.30 – 13.30, Haus Bäregasse, Fr. 100.–

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Fr 2.5. **25S-0330-05**Sa 20.9. **25S-0330-06****Bitcoin & Co.: Zwischen Spekulation und Investition**

Aufbaukurs

Walter Ziems

Jeweils 15.00 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 65.–

Voraussetzung: Sie haben den Grundkurs «Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen» besucht.

Fr 2.5. **25S-0330-07**Sa 20.9. **25S-0330-08****Schokolade: Anbau, Verarbeitung, Handel und Verkauf**

Mit interaktivem Spaziergang

Dr. Robert Schikowski, Oikocredit**25S-0330-11**

Sa 3.5., 13.30 – 16.00, Haus Bäregasse / Stadt Zürich, Fr. 55.–



Werden Sie zur Mitwisser:in mit dem Podcast der Volkshochschule.

Renommierte Expert:innen geben Ihnen Einblicke in den aktuellen Stand der Forschung.



Jederzeit, überall – und kostenlos.
Auf allen gängigen Podcast-Plattformen

Mitwisser:in

Künstliche Intelligenz – eine Online-Schnellbleiche

Die einsteigerfreundliche Einführung in 90 Minuten

Ralph Landolt **25S-0340-01**

Fr 25.4., 10.00 – 11.30, Online-Kurs, Fr. 35.–

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Künstliche Intelligenz – was ist das?

Wie KI funktioniert und was sie für uns im Alltag bedeutet

Ralph Landolt

Jeweils Haus Bäregasse, Fr. 70.–

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Smartphone mit.

Fr 9.5., 9.00 – 12.00 **25S-0340-02**Fr 12.9., 14.00 – 17.00 **25S-0340-03****Künstliche Intelligenz – was mache ich damit?**

Praktische Anwendungen im Alltag

Ralph Landolt

Jeweils Haus Bäregasse, Fr. 70.–

Der vorherige Besuch des Kurses «Künstliche Intelligenz – was ist das?» oder «Künstliche Intelligenz – eine Online-Schnellbleiche» ist von Vorteil. Bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Smartphone mit.

Fr 23.5., 9.00 – 12.00 **25S-0340-04**Fr 26.9., 9.00 – 12.00 **25S-0340-05****Content Production mit Künstlicher Intelligenz**

Einführung in die Praxis

Roman Weber**25S-0340-07**

Fr 3.10., 9.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 150.–

Bringen Sie Ihr Laptop oder Tablet mit. Damit Sie Zugriff auf die verwendeten Programme haben, benötigen Sie ein Gmail-Konto. Bitte richten Sie dieses Konto vor Kursbeginn ein.

Verwandte Veranstaltungen:

Wenn Sport und Mathematik zusammenspannen

25S-0110-17

Unterwegs mit digitaler Karte und Wander-App

25S-0130-03

Geografische Informationssysteme (GIS)

25S-0130-08

RINGVORLESUNG

Das Patriziat – herrschende Familien des Ancien Régime

Aufstieg, Herrschaft und Nachglanz alteidgenössischer Machteliten

Konzept: David Luginbühl

Di 29.4. – 27.5., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

📞 25S-0350-00

Eine kleiner werdende Zahl von Familien dominierten im eidgenössischen Ancien Régime die Regierungen der Städte wie auch der Länder. Sie pflegten einen zunehmend adligen Lebensstil und grenzten sich in vielfältiger Art und Weise nach unten ab. Wie kamen sie in diese Position? Wie behaupteten sie ihre Privilegien? Wie inszenierten sie sich als herrschende Oberschicht und inwiefern gelang es ihnen, ihre gehobene Stellung auch ins bürgerliche Zeitalter zu retten?

Di 29.4. **Aristokratische Republiken in der Alten Eidgenossenschaft**
Prof. Dr. Nadir Weber

Di 6.5. **Junker oder Ratsherren: Das Patriziat in der Zunftstadt Zürich**
Peter Niederhäuser

Di 13.5. **Patrizische Selbstinszenierung zwischen Versailles, Bern und Wildegg**
Die Familie von Effinger
Dr. Rudolf Velhagen

Di 20.5. **Geschlechterwirtschaften: Die Patrizierfamilien der Länderorte**
Dr. Nathalie Büsser

Di 27.5. **Alte Stadeliten im bürgerlichen Zeitalter**
Dr. Sebastian Brändli

STADTRUNDGÄNGE: **Patrizisches Erbe in Zürich**

Dr. Martin Illi

25S-0350-06

Do 5. – 12.6., 2x, 17.30 – 19.00, Stadt Zürich, Fr. 75.–, inkl. MwSt.

EXKURSION: **Herrschaftssitze des Berner Patriziats**

Stadt Bern und Schloss Oberdiessbach

Peter Niederhäuser

25S-0350-07

Sa 5.7., 9.30 – 16.00

Fr. 115.–, inkl. MwSt., Führungen und Apéro, exkl. Fahrt und Mittagessen



RINGVORLESUNG

Die Kelten

Geschichte einer europäischen Hochkultur

Konzept: David Luginbühl

📄 25S-0350-10

Di 9. – 30.9., 4x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 125.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Auf dem Höhepunkt ihrer Expansion prägte die keltische Kultur weite Teile Europas – von der Iberischen Halbinsel und den Britischen Inseln im Westen bis zu den Karpaten im Osten. Wanderungen und gegenseitige Beziehungen sind belegt, eine politische Einheit bildeten die Kelten aber nie. Was wissen wir heute über diese einstige Hochkultur, ihre Götter und ihre Mythen? Wer waren die keltischen Helvetier, von denen Cäsar berichtet? Weshalb und wie wurde die keltische von der römischen Kultur verdrängt?



Di 9.9. **La Tène und die Anfänge der keltischen Archäologie**
Prof. Dr. Marc-Antoine Kaeser

Di 16.9. **Götter, Mythen, Riten, Weltbild: Die Religion der Kelten**
Prof. Dr. Bernhard Maier

Di 23.9. **Wer waren die Helvetier?**
Dr. Caty Schucany

Di 30.9. **Romanisierung und keltisches Erbe**
Beispiele aus der heutigen Schweiz und Frankreich
Dr. Lionel Pernet

LEHRGANG

Geschichte

Geschichte hat viel mit Identität und Tradition, zuweilen auch mit Nationalstolz oder Kollektivschuld zu tun. Ihre Deutung bleibt oft umstritten und Gegenstand öffentlicher Auseinandersetzungen. Der Lehrgang gibt zuerst eine Einführung in die Geschichtswissenschaft und ihre wichtigsten Strömungen. Die folgenden sechs Module skizzieren jeweils eine Epoche von der Antike bis zur Nachkriegszeit.

Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln gebucht werden, auch in loser Reihenfolge.

Der Einstieg in den Lehrgang ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Besuch aller Module kann eine Prüfung in Form eines Essays abgelegt werden. Wer alle Module besucht und die Prüfung bestanden hat, erhält ein Zertifikat.

1 Geschichte – eine Einführung**Dr. Rolf Tanner** **25S-0350-21**

Do 11.9. – 2.10., 4x, 19.30 – 21.00

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 185.–

2 Geschichte der antiken Mittelmeerwelt, Prof. Dr. Christian Marek, Oktober – Dezember 2025, 6x

3 Das Mittelalter, Peter Niederhäuser, Januar/Februar 2026, 5x

4 Die Frühe Neuzeit, Prof. Dr. Bernd Roeck, April – Juni 2026, 6x

5 Das lange 19. Jahrhundert, Prof. Dr. Christian Koller, Oktober – Dezember 2026, 6x

6 Das Zeitalter der Weltkriege (1914–1945), Dr. Andreas Petersen
Januar/Februar 2027, 6x

7 Nachkriegszeit, Dr. Adrian Hänni, April – Juni 2027, 6x

Abschlussessay**Dr. Adrian Hänni, Prof. Dr. Christian Koller****Dr. Andreas Petersen****25S-0350-22**

Termin nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich beim Sekretariat., Fr. 120.–

Kulturgeschichte des klassischen Griechenlands

Teil I: Tempel, Theater und Philosophie

Prof. Dr. Felix K. Maier**25S-0350-26**

Mo 8. – 29.9., 3x, 19.30 – 21.00

Ausfall: 15.9., Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Die griechische Götterwelt

Eine Kulturgeschichte von der Antike bis in die Gegenwart

Marina Patricia Zucca **25S-0350-27**

Mo 16. – 30.6., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

Marokkos Königsstädte

Zentren bewegter Geschichte und kultureller Vielfalt

Dr. Urs Gösen **25S-0350-31**

Di 10.6. – 1.7., 4x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 125.–

STUDIENREISE: Jahreswechsel in Marokkos Königsstädten**Dr. Urs Gösen****25S-0350-32**

25. Dezember 2025 – 3. Januar 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



Reisehochschule Zürich
Die Wurzeln der chinesischen Zivilisation – und chinesische Weltgestaltung heute**Prof. Dr. Patrick Ziltener****25S-0350-33**

Do 24.4. – 22.5., 4x, 19.30 – 21.00

Ausfall: 1.5., Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

STUDIENREISE: Mitten ins Reich der Mitte

Im Hochgeschwindigkeitszug durch Chinas Kernland

Prof. Dr. Patrick Ziltener**25S-0350-34**

11. – 24. Oktober 2025

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



Reisehochschule Zürich
JAHRHUNDERTZEUGEN: Dem KZ und Gulag entkommen

Agnes Hirschi und Boris Duncker erzählen

Dr. Andreas Petersen**25S-0350-42**

Mi 23. – 30.4., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 75.–

Kriegsende: 8. Mai 1945 in Berlin

Eine Stadt im Zentrum der Weltpolitik

Dr. Andreas Petersen

25S-0350-43

Mo 5. – 12.5., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Die Hisbollah

Irans Schattenarmee vor den Toren Israels

Dr. Joseph Croitoru

📞 25S-0350-45

Mi 18. – 25.6., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

Visionäre Bergbahnen – Geniestreiche und Fantastereien

Wie die Technik die Berge eroberte – oder grandios scheiterte

Dr. Helmut Stalder

25S-0350-50

Mo 19. – 26.5., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Pionierbahn am Lötschberg

Die Geschichte der BLS und ihrer Alpentransversale

Kilian T. Elsasser

25S-0350-52

Do 2.10., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Depot Burgdorf der BLS Stiftung**

Sa 4.10., 10.15 – 12.15

Fr. 100.–, inkl. MwSt. und Führung, exkl. Fahrt

Kulturorte Schweiz: Fribourg/Freiburg

Brückenstadt an der Sprach- und Kulturgrenze

Dr. Max Stierlin

25S-0350-55

Mo 16.6., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Die Freiburger Altstadt**

Sa 21.6., 9.00 – 16.00

Fr. 145.–, inkl. MwSt. und Eintritt, Kaffee und Gipfeli, exkl. Fahrt und Mittagessen

Tessiner Welten: Die untere Leventina

Von romanischen Kirchen über Industriedenkmale bis zum Neat-Portal

Dr. Peter Jankovsky

25S-0350-57

Do 24.4., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Die sieben Kirchen und der «Kunst-Bunker» von Giornico**

Sa 26.4., 9.30 – 17.00

Fr. 155.–, inkl. MwSt, exkl. Fahrt, Eintritt, Verpflegung

STUDIENREISE: Geschichte, Kunst und Natur der Val Medel

Eine Entdeckungstour am jungen Rhein

Dr. Albert Lutz, ehem. Dir. Museum Rietberg

25S-0350-59

Mo 23. – Mi 25. Juni 2025, Hotel Medelina, Curaglia

Fr. 490.–, inkl. MwSt., Übernachtung mit Halbpension im DZ

(EZ-Zuschlag Fr. 80.–), exkl. Fahrt, Mittagessen

Buchung über VHS, bitte Zimmerart angeben (Einzel- oder Doppelzimmer),

Anmeldeschluss 2.6.2025. Übernachtung, Frühstück und Nachtessen im Hotel

Medelina. Bitte beachten Sie die Annullationsbedingungen in unseren AGB.

Der Kursaal und seine Bedeutung für den einstigen Tourismus

Zum Jubiläum 150 Jahre Kursaal Baden

Dr. Carol Nater Cartier, Dr. Ruth Wiederkehr

25S-0350-63

Do 11. – 18.9., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION:

Stadtrundgang und Sonderausstellung im Historischen Museum Baden

Sa 20.9., 9.30 – 12.30

Fr. 145.–, inkl. Kaffee und Gipfeli, exkl. Fahrt und Eintritt

EXKURSION: Das Zürcher Oberland 1525

Bauern und Täufer in den Wirren der Reformation

Matthias Hui, Peter Niederhäuser

25S-0350-64

30. August 2025

Detailprogramm und Anmeldung:

Peter Niederhäuser, +41 52 213 26 72, p.niederhaeuser@sunrise.ch



«Kunst geben - viel bewegen»

KUNST
FREUNDE
Zürich

Gemeinsam für das Kunsthhaus Zürich
Seit 1917 fördert die **Vereinigung Zürcher Kunstfreunde** das Kunsthhaus Zürich und damit auch das kulturelle Leben in der Limmat Stadt. **Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von vielen attraktiven Vorteilen.** Eine Mitgliedschaft beinhaltet unter anderem die Mitgliedschaft PLUS bei der Zürcher Kunstgesellschaft sowie ein zusätzliches und exklusives Jahresprogramm.

Alle Vorteile einer Mitgliedschaft auf einen Blick:



Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch persönlich:
Contact@kunstfreunde-zuerich.ch, telefonisch unter 044 253 84 79 oder folgen Sie uns in den sozialen Medien: @@kunstfreundezuerich



Reisen bildet - wenn man es richtig macht!

Exklusive Studienreisen
mit Referenten der Volkshochschule Zürich

Unsere aktuellen Reisen finden Sie unter: www.rhzreisen.ch

Schwimmbadstr. 1
5210 Windisch

rhz reisen
Reisehochschule Zürich

Tel: 056 221 68 00
Mail: info@rhzreisen.ch

EXKURSION: Die wilde und die nützliche Sihl – eine Flussgeschichte

Mit Besichtigung des historischen Sägewerks Schindellegi

Dr. Jean-Daniel Blanc

25S-0350-65

Sa 14.6. 13.30 – 16.00, Alti Sagi Schindellegi

Fr. 85.–, inkl. MwSt., Führung und Apéro, exkl. Fahrt

In Kooperation mit der SGTI – industriekultur.ch



Die Zürcher Täufer:innen der Reformationszeit

Zum Jubiläum 500 Jahre Täuferbewegung

Dr. Nicole Billeter

25S-0350-67

Mi 7. – 21.5., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT STADTRUNDGANG: **Zürchs Täufergeschichte**

Sa 24.5., 10.00 – 11.30

Fr. 135.–

Architektur verstehen – am Beispiel der Stadt Zürich

Von der Römerzeit zur Gegenwart

Anne-Lise Diserens

25S-0350-71

Di 6.5., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT ARCHITEKTURRUNDGÄNGEN: **Zürcher Architekturepochen**

Di 13. – 27.5., 3x, 17.30 – 19.00

Fr. 155.–

Boomtown Zürich – das späte 19. Jahrhundert

Die turbulente Entwicklung von der Klein- zur Grossstadt

Prof. Dr. Christian Koller

25S-0350-72

Mi 10. – 24.9., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT STADTRUNDGANG: **Schauplätze der Boomtown**

Sa 27.9., 14.00 – 15.30

Fr. 135.–

STADTRUNDGANG: Zürcher Kreis 4 – Vergnügen oder Tod

Durch das berühmteste Ausgehviertel der Schweiz

Viktor Dammann, Judith Hödl

25S-0350-73

Sa 11.10., 9.00 – 12.00, Stadt Zürich, Fr. 70.–, inkl. MwSt.

RINGVORLESUNG

Jean Tinguely: Meister kinetischer Skulpturen und Maschinen

Zum 100. Geburtstag des Ausnahmekünstlers

Konzept: Jonne van Galen

☎ 25S-0360-00

Do 24.4. – 12.6., 5x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 150.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

Sie spritzen, rattern, piepsen und knarzen. Die Kunstwerke von Jean Tinguely sind stets in Bewegung. Der vor 100 Jahren in Fribourg geborene Künstler baute scheinbar sinnlose Maschinen – und leistete damit einen einzigartigen Beitrag zur Kunst des 20. Jahrhunderts. Mit selbstzerstörenden Maschinen und motorisierten Skulpturen hinterfragte er traditionelle Kunstformen und lud das Publikum ein, Kunst in Aktion zu erleben. Was zeigen uns die magischen Maschinen? In dieser Ringvorlesung zum 100. Geburtstag widmen wir uns Tinguelys Experimentierfreudigkeit und seiner spielerischen Kritik an der industriellen Gesellschaft.

Do 24.4. **Jean Tinguely – von Mensch und Maschine**
Daniela Schneuwly

Do 8.5. **Kinetische Kunst, was ist das?**
Tinguelys Metamechanische Kunst
Dr. Matthias Frehner

Do 15.5. **Jean Tinguely – Moving Art**
Tinguelys Einfluss auf die Kunstgeschichte und seine anhaltende Aktualität
Roland Wetzler

Do 5.6. **«Es bewegt sich alles»**
Persönliche Geschichten aus der Tinguely-Clique
Niklaus Talman

Do 12.6. **100 Jahre Tinguely: Konstruktion und Konservierung seiner Werke**
Wie hält man Tinguelys Werk fit für die Zukunft?
Jean-Marc Gaillard

La roue = c'est tout – Führung durch die Sammlung Jean Tinguely

Andres Pardey

25S-0360-06

Fr 4.7., 14.00 – 15.00

Museum Tinguely Basel, Fr. 35.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt und Eintritt

LEHRGANG

Epochengeschichte der europäischen Kunst

Der Lehrgang bietet einen umfassenden Überblick über die Epochen der europäischen Kunstgeschichte von der griechischen Antike bis zur Neuzeit. Im Mittelpunkt stehen Malerei, Bildhauerei und Architektur. Die zentralen Begriffe und Charakteristika jeder Epoche sowie ihre wichtigsten Vertreter:innen werden thematisiert. Gleichzeitig dient der Lehrgang als Schule des Sehens und fördert ein vertieftes Verständnis von Kunstwerken.

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln besucht werden. Die Reihenfolge spielt keine Rolle; verpasste Module können Sie beim nächsten Durchgang nachholen. Jedes Modul kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Die Schlussbescheinigung erhält, wer sämtliche Module und Prüfungen des Lehrgangs erfolgreich absolviert hat.

Aleksandra Kratki, lic. phil.

1 Die griechische Antike, Oktober – Dezember 2023

2 Römische Antike, Frühchristentum und Byzanz, Januar/Februar 2024

3 Mittelalter, karolinische Kunst, Romanik, April – Juni 2024

4 Renaissance, Oktober – Dezember 2024, 7x

4 Prüfung

Verwandte Veranstaltungen:

- Boomtown Zürich – das späte 19. Jahrhundert25S-0350-52
- Geschichte, Kunst und Natur der Val Medel25S-0350-59
- Architektur verstehen – am Beispiel der Stadt Zürich25S-0350-71

Dr. Madleine Riedenklau

5 Kunst des Barock, Januar/Februar 2025

6 Klassizismus, Romantik, Historismus

Dr. Madleine Riedenklau25S-0360-21

Mi 23.4. – 4.6., 6x, 19.30 – 21.00

Ausfall: 28.5., Online-Kurs, Fr. 250.–

6 Prüfung

Dr. Madleine Riedenklau25S-0360-22

Mi 11.6., 17.00 – 18.00, Haus Bäregasse, Fr. 80.–

7 Realismus und Impressionismus, Oktober – Dezember 2025, 7x

8 Die klassische Moderne, Januar/Februar 2026, 6x

9 Zeitenössische Kunst: 1945 bis heute, April – Juni 2026, 7x

Lehrgangsleitung:

lic. phil. Aleksandra Kratki, Kunsthistorikerin

Verwandte Veranstaltungen:

- Archivbilder in Spiel- und Dokumentarfilmen25S-0370-11
- Die Freundschaft zwischen Schiller und Goethe25S-0380-11
- Adelheid Duvanel – Fern von hier, nah bei dir25S-0380-17

Le Corbusier – Die Ordnung der Dinge**Andreas Jahn****25S-0360-31**

Di 22. – 29.4., 2x, 19.30 – 21.00

Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Ausstellung im Zentrum Paul Klee, Bern**

Sa 26.4. 10.30 – 11.30

Fr. 95.–, exkl. Fahrt, Eintritt

Francis Bacon**Reto Bonifazi****25S-0360-32**

Fr 2.5., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

EXKURSION: **Francis Bacon in der Fondation Gianadda in Martigny****Reto Bonifazi****25S-0360-33**

Di 6.5., 12.00 – 16.00

Fr. 95.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt, Eintritt, Verpflegung, max. 11 TN

Der ganze Bacon**Kurs-Kombi****25S-0360-34**

Die Kurse 25S-0360-32 und -33 zum reduzierten Preis von Fr. 155.–

Die Friedhöfe Zürichs – Gestaltungsräume und gestaltete Räume

Spaziergänge zu Architektur und Landschaftsarchitektur

Mascha Bisping

Jeweils 17.30 – 19.00, Fr. Fr. 70.–, inkl. MwSt.

Friedhof Sihlfeld, Friedhof Fluntern, Mo 12. – 19.5., 2x

25S-0360-36

Friedhof Eichbühl, Friedhof Uetliberg, Mo 8. – 22.9., 2x, Ausfall: 15.9.

25S-0360-37**The Story of Art**

Eine Einführung in die Geschichte der Kunst

Dr. phil. Kerstin Bitar**25S-0360-38**

Mi 21.5., 17.00 – 18.30, Haus Bärengasse

MIT EXKURSION: **Führung im Kunstmuseum Basel**

Mi 18.6., 13.30 – 15.00

Fr. 75.–, exkl. Fahrt, Eintritt

Dresden: Architektur in Elbflorenz

Von Renaissance und Barock bis zur Moderne

Heike Wiesner **25S-0360-40**

Di 24.6. – 1.7., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

STUDIENREISE: **Dresden, das Florenz an der Elbe**

Kunstschatze und Semperoper

Heike Wiesner**25S-0360-41**

12. – 16. November 2025

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Kappadokien: Kunst – Landschaft – Geschichte****Stephan Sievers** **25S-0360-42**

Mi 25. und Do 26.6., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

STUDIENREISE: **Kappadokien – im Herzen Anatoliens****Stephan Sievers****25S-0360-43**

21. – 30. September 2025

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Zeichen, Geste, Worte – im Spannungsfeld von Schrift und Bild**

Zur gleichnamigen Ausstellung in der Pinakothek

der Moderne, München

Andreas Jahn**25S-0360-62**

Di 9.9., 19.00 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 45.–

STUDIENREISE: **München im Spannungsfeld von Schrift und Bild**

Kunstreise über Silvester

Andreas Jahn**25S-0360-63**

29. Dezember 2025 – 2. Januar 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



Giovanni Bellini, Meister der venezianischen Frührenaissance**Dr. Rudolf Velhagen****25S-0360-64**

Di 16. – 23.9., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Ein Strahlen von Himmel und Welt

Christliche Mosaik aus 1000 Jahren

Stephan Sievers **25S-0360-65**

Mi 17. und Do 18.9., 2x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 65.–

STUDIENREISE: Ravenna – Pavia – Mailand

Römer, Byzantiner und Germanen im frühmittelalterlichen Oberitalien

Stephan Sievers**25S-0360-66**

8. – 15. März 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Kunst und Menschenrechte: Die Kraft der Protestkunst**

Kunstsalon an der Bäregasse

Chantal van Vlijmen**25S-0360-67**

Fr 19.9., 13.30 – 17.00

Haus Bäregasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Johann Heinrich Füssli, zum 200. Todesjahr**Reto Bonifazi****25S-0360-68**

Fr 26.9., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 70.–

FÜHRUNG: Die Zeichnungen Füsslis**in der Grafischen Sammlung und im Kunsthau Zürich****Reto Bonifazi****25S-0360-69**

Mi 1.10., 11.00 – 12.30, Fr. 45.–, max. 10 TN

Der ganze Füssli**Kurs-Kombi****25S-0360-70**

Die Kurse 25S-0360-68 und -69 zum reduzierten Preis von Fr. 105.–

Verwandte Veranstaltungen:

Sokrates, der Sophist?

25S-0310-32

Politische Theologie – jenseits der Moderne

25S-0310-43

Marokkos Königstädte

25S-0350-31

Re:vision – Filme neu sehen

25S-0370-00**Kunst im Kontext**

Kunsthistorische Zeitreisen



Eine Besonderheit der europäischen Kulturgeschichte liegt darin, dass unterschiedliche Regionen zu verschiedenen Zeiten eine Vorreiterrolle übernehmen. Das 15. Jahrhundert war das Zeitalter Portugals, das 17. jenes von Holland. Während Italien seit dem 13. Jahrhundert die Führung in der Stadtkultur innehatte, verfiel es im 17. Jahrhundert in viele agrarisch geprägte Fürstentümer. Im 18. Jahrhundert war England der Schauplatz der industriellen Revolution, verlor jedoch im 20. Jahrhundert den Führungsanspruch an die Vereinigten Staaten von Amerika. «Kunst im Kontext – Kunsthistorische Zeitreisen» ist kein klassischer Lehrgang, sondern eine Reihe, die die europäische Kulturgeschichte unter dem Gesichtspunkt der kulturellen Dominanz erforscht.

Projektleitung: Dr. Peter Jezler**Anmeldung zu den Studienreisen:** +41 79 705 86 76, peter.r.jezler@gmail.comKiK: **Spätgotik und Renaissance**

Die Zeit von Riemenschneider und Dürer

Dr. Peter Jezler **25S-0360-91**

Mo 5., Mi 7., Fr 9.5., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 95.–

KiK-STUDIENREISE: **Gotische Kathedralen in Frankreich****Dr. Peter Jezler****25S-0360-95**

14. – 22. Juni 2025

KiK-STUDIENREISE: **Spätgotik und Renaissance in Franken**

Von den Parlern bis Riemenschneider

Dr. Peter Jezler**25S-0360-96**

31. August – 6. September 2025

Am Puls der zeitgenössischen Kunst

Konstruktiv am Mittag, drei Führungen

Dr. Annika Hossain**25S-0361-01**

Di 8.4., 17.6., 28.10., 3x, 12.00 – 12.50

Museum Haus Konstruktiv

Fr. 80.–, exkl. Eintritt (reduziert mit Kursausweis)

KUNST BULLETIN

weekly

Wir bewegen zur Kunst — seit 1968.

Jetzt das kostenlose eJournal
«weekly» abonnieren.

register for Kunstbulletin eJournal

SUBMIT

kunstbulletin.ch/weekly



Museum am Mittag

Die Führungen vertiefen jede Woche eine Auswahl von Gemälden oder Skulpturen aus der Sammlung des Kunsthauses Zürich. Diese Werke werden als Spiegel der Zeitgeschichte betrachtet, beschrieben und besprochen. Absichten und Techniken der Künstler:innen regen die Wahrnehmung der Betrachter an.

Jeweils mittwochs im Kunsthaus Zürich

Preise inkl. Miete Audiohilfen, exkl. Eintritte in Sonderausstellungen.

Museum am Mittag I

Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta

Mi 30.4. – 21.5., jeweils 4x, Fr. 90.–

11.00 – 11.45

25S-0361-02

12.00 – 12.45

25S-0361-03

13.00 – 13.45

25S-0361-04

14.30 – 15.15

25S-0361-05

Museum am Mittag II

Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta

Mi 4. – 25.6., jeweils 4x, Fr. 90.–

11.00 – 11.45

25S-0361-06

12.00 – 12.45

25S-0361-07

13.00 – 13.45

25S-0361-08

14.30 – 15.15

25S-0361-09

Museum am Mittag III

Sarah Jacky

Mi 3. – 17.9., jeweils 3x, Fr. 70.–

11.00 – 11.45

25S-0361-10

12.00 – 12.45

25S-0361-11

13.00 – 13.45

25S-0361-12

Museum am Mittag IV

Dr. phil. Kerstin Bitar

Mi 24.9. – 15.10., jeweils 4x, Fr. 90.–

11.00 – 11.45

25S-0361-13

12.00 – 12.45

25S-0361-14

13.00 – 13.45

25S-0361-15

Hier: Löwenbräukunst Areal, Zürich

RINGVORLESUNG

Vivaldis Vier Jahreszeiten

Konzept: Jonne van Galen

Mo 8.9. – 6.10., 4x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

25S-0365-00

Vor 300 Jahren publizierte der venezianische Komponist und Priester Antonio Vivaldi die Sammlung Op. 8 mit dem Titel «Il cimento dell'armonia e dell'invenzione». Die ersten vier Violinkonzerte daraus gehören heute zu den bekanntesten und beliebtesten Werken der klassischen Musik: «Die Vier Jahreszeiten». In seinen musikalischen Darstellungen von Natur und Lebenszyklus lässt Vivaldi das Orchester zwischern wie Vögel und heulen wie der Herbstwind. Was macht Vivaldis Kompositionen so faszinierend? Welche Neuerungen in der Musik finden ihren Ursprung bei ihm? Warum ist die Programmmusik der Barockmeister gerade in der heutigen Zeit so beliebt?

- Mo 8.9. **Antonio Vivaldi zwischen Musik und Glaube**
Kurzbiografie eines komponierenden Priesters
Tiziana Gohl
- Mo 22.9. **Klangvisionär und Meister der Form**
Vivaldis Einfluss auf die Weiterentwicklung der Violintechnik und des Formtypus Concerto (grosso)
Renate Steinmann
- Mo 29.9. **«Dall'armonia all'invenzione»**
Von der Harmonie zur Erfindung – Eine Analyse der Vier Jahreszeiten
Dr. Bernhard Moosbauer
- Mo 6.10. **Der besondere Einfluss von Vivaldi**
Der Reiz seiner Musik im 21. Jahrhundert
Prof. Dr. Michael Bühler

MUSIKFRÜHLING 2025

Dominik Wagner

Sa | 15. März 2025
19.30 Uhr
Kirche St. Jakob, Zürich

**Julia Lezhneva
& Maurice Steger**

Di | 15. April 2025
19.30 Uhr
Tonhalle Zürich

Olivier Latry

Di | 25. März 2025
19.30 Uhr
Tonhalle Zürich

**Daniel Hope
& Sebastian Bohren**

Di | 13. Mai 2025
19.30 Uhr
Tonhalle Zürich



zko.ch

amag

 Zürcher
Kantonalbank

 Stadt Zürich
Kultur

 Kanton Zürich
Fachstelle Kultur

FREUNDKREIS 

LEHRGANG

Musiktheorie

Der Lehrgang «Musiktheorie» vermittelt die Grundlagen musiktheoretischer Zusammenhänge, die Sie hörend, lesend und schreibend erfahren. Neben fachspezifischem Wissen fördert er auch die musikalischen und auditiven Fähigkeiten von Konzertbesuchenden, Musikliebhaber:innen, Interpretierenden und Komponierenden. Im Zentrum des Lehrgangs stehen die Anwendungsmöglichkeiten der Musiktheorie in der musikalischen Praxis und die bunte Vielfalt ihrer Ausprägungen.

Die Module sind in sich abgeschlossen und können auch einzeln besucht werden. Ein Quereinstieg ist möglich, wenn entsprechende Vorkenntnisse vorhanden sind; diese können auch in anderen Lehrveranstaltungen oder autodidaktisch erworben worden sein. Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Wer alle Module besucht hat, erhält ein Zertifikat.

Die Lehrveranstaltungen finden online per Zoom statt. Unterrichtsform und Inhalte werden so weit wie möglich auf die Wünsche, Ziele und Vorkenntnisse der Kursteilnehmenden zugeschnitten.

- 1 Musiklehre: Notation, Intervalle, Skalen, Dreiklänge, Rhythmus, Grundlagen der Akustik. September/Oktober 2023, 6x
- 2 Zeitgestaltung: Rhythmus, Metrum, Taktarten, neuere Formen der Zeitgestaltung, November/Dezember 2023, 6x
- 3 Harmonielehre, April – Juni 2024, 6x
- 4 Formenlehre, September/Oktober 2024, 6x
- 5 Melodiegestaltung, Grundlagen des Kontrapunkts, November/Dezember 2024, 6x
- 6 **Klangfarbe: Psychoakustik, Instrumentation, Orchestration**
Kurt Widorski ☎ 25S-0365-26
Mo 5.5. – 16.6., 6x, 19.30 – 21.00
Ausfall 9.6., Online-Kurs, Fr. 250.–

Dozent über alle Module:

Kurt Widorski, Komponist und Dirigent, Dozent für Komposition an der ZHdK

LITERATUR UND MUSIK

**So 06. Apr
2025**
Anna Schudt
liest isländi-
sche Sagas

**So 11. Mai
2025**
Sunnyi Melles
liest Jaeggy



**TONHALLE
ORCHESTER
ZÜRICH**

PAAVO JÄRVI
MUSIC DIRECTOR



tonhalle-orchester.ch/litmus



FRIELINDES
KREIS

MERBAG



100 Jahre Schweizer Populärmusik

Ein klingender Überblick

Eric Facon, Markus Ganz, Nick Joyce, Viviane Joyce-Laissue

25S-0365-32

Do 24.4. – 15.5., 3x, 19.30 – 21.00

Ausfall: 1.5., Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Mozart und Da Ponte: Gipfelwerke der Operngeschichte

Jürgen-Volker Ern

25S-0365-33

Di 29.4. – 13.5., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Die traditionelle Volksmusik der Karpaten (Zentral- und Osteuropa)

Yves Theiler

25S-0365-34

Di 20.5. – 10.6., 4x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 125.–

«Formalistische Verzerrungen und antidemokratische Tendenzen»

Zu Dmitri Schostakowitschs erstem Violinkonzert

Thomas Meyer

25S-0365-35

Mi 4. – 11.6., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 65.–

Am 25. Juni 2025 spielt das Tonhalle Orchester Zürich Schostakowitschs Violinkonzert Nr. 1 a-Moll op. 77. Mit Ihrem Kursausweises erhalten Sie an der Kasse 20% Rabatt.

Musiksalon an der Bärengasse

Jeweils Haus Bärengasse, 13.30 – 17.00, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Schönheit der Moderne: György Ligeti – Komplexität als existentielle Erfahrung

Felipe Cattapan

25S-0365-40

Fr 13.6.

Literatur, Tanz und Samba: Karneval in Brasilien

Felipe Cattapan, Dr. Albert von Brunn

25S-0365-60

Fr 5.9.

Verwandte Veranstaltungen:

Stimmbildung

25S-0465-21

Italiano B1/B2 con le opere italiane nell'Ottocento

25S-0640-10

PREMIERE AM 14. MÄRZ 2025 | PFAUEN

DIE VÖGEL

VON ARISTOPHANES ÜBER DAPHNE DE MAURIER
BIS ALFRED HITCHCOCK
EINE KOOPERATION MIT DEM THEATER HORA
REGIE LILJA RUPPRECHT



**SCHAUSPIELHAUS
ZÜRICH**



«The Code of Pop»

Dr. Christian Schorno

25S-0365-61

Do 11. – 25.9., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Tasten, von Geisterhand bewegt

Die magische Welt der Reproduktionsklaviere

Thomas Meyer

25S-0365-62

Mi 10.9., 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION:

Ausstellung Magic Piano im Museum für Musikautomaten, Seewen

Sa 13.9., 11.40 – 13.00

Fr. 70.–, inkl. Eintritt, exkl. Fahrt, Zmittag

**DAS LÄUFT
HIER UND
JETZT**

Alle Events und Ausstellungen
in deiner Region – mit Tipps
lokaler Kulturscouts

**KULTUR
ZÜRICH**

ZÜRICH

Schenken Sie Bildung!

Bestellung unter +41 44 205 84 84 oder info@vhszh.ch



Re:vision – Filme neu sehen

Sechste Staffel

Thomas Binotto

25S-0370-00

Jeweils 18.30 – 20.00, Kinosaal Filmpodium

Die Kurse 25S-0370-01 bis -03 zum reduzierten Preis von Fr. 85.–

Inkl. drei Kinoeintritte im Filmpodium, Einzelabende zu Fr. 32.– buchbar.

Anschliessend an die Vorlesung findet jeweils eine Filmvorführung statt.

Filmtitel finden Sie rechtzeitig auf den Websites von VHS und Filmpodium.

Mi 14.5.

25S-0370-01

Mi 2.7.

25S-0370-02

Mi 20.8.

25S-0370-03

Archivbilder in Spiel- und Dokumentarfilmen

Vergangenheit und Gegenwart im Dialog

Jean Perret

25S-0370-11

Di 9. – 23.9., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–



RINGVORLESUNG

Thomas Mann – Persönlichkeit und Werk

Zum 150. Geburtstag**Konzept: Martin Dreyfus & Tanja Kaufmann****25S-0380-00**

Mo 12.5. – 2.6., 4x, 19.30 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum, Fr. 125. –

Einzelabende sind zu Fr. 35.– buchbar

2025 jährt sich der 150. Geburtstag von Thomas Mann und sein 70. Todestag. Das bietet Anlass, Persönlichkeit und Werk des Schriftstellers im Rahmen einer Ringvorlesung unter verschiedenen Aspekten zu beleuchten. Manfred Papst rückt mit der Beziehung zwischen Thomas Mann und dem Zürcher Verleger Emil Oprecht den Bezug zu Zürich in den Fokus. Martin Dreyfus geht auf die Bedeutung von Juden und Judentum im Leben und Werk von Thomas Mann ein. Im Vortrag des Thomas-Mann-Spezialisten Thomas Sprecher wird Thomas Manns Persönlichkeit und Werk zu seinem *Recht* kommen. Claudio Steiger thematisiert in seinem Beitrag Manns Hinwendung zur Demokratie in der Weimarer Republik.

Mo 12.5. **Thomas Mann und Emil Oprecht**
Zwei Europäer in schwieriger Zeit
Manfred Papst

Mo 19.5. **Das Jüdische bei Thomas Mann**
Martin Dreyfus

Mo 26.5. **Thomas Mann und das Recht**
Dr. Thomas Sprecher

Mo 2.6. **Thomas Mann und die Weimarer Republik**
Dr. Claudio Steiger

Die Freundschaft zwischen Schiller und Goethe

Zum 220. Todestag von Friedrich Schiller

Reto Bonifazi**25S-0380-11**

Fr 9.5., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

Schillers «Don Karlos» – Freiheit, Liebe,**Hybris: ein tödlicher Cocktail**

Schillers berühmte Romanfigur

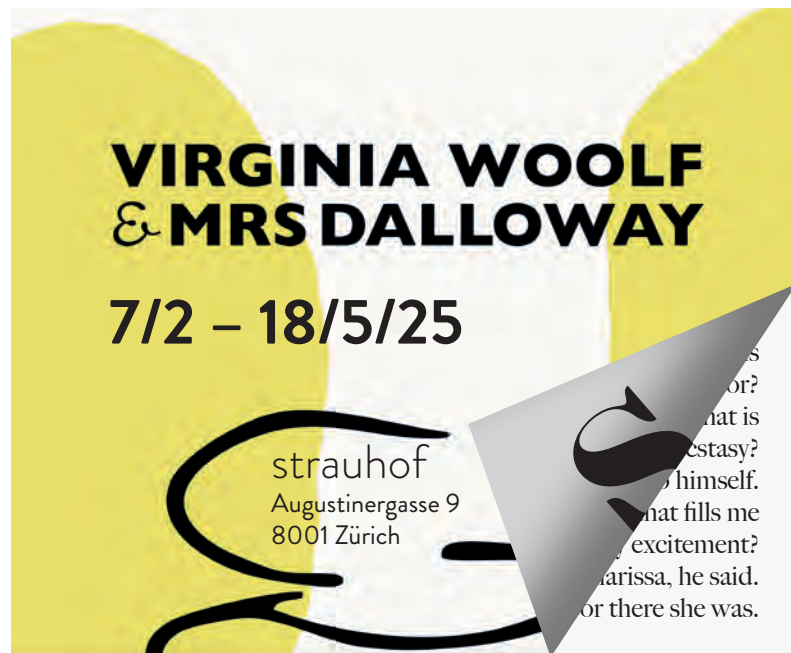
Reto Bonifazi**25S-0380-12**

Fr 16.5., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, Fr. 70.–

250 Jahre Jane Austen:**Literatursalon zum Weltbestseller «Stolz und Vorurteil»****Dr. Christa Miloradovic-Weber****25S-0380-13**

Fr 23.5., 13.30 – 17.00

Haus Bärengasse, Fr. 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

**Blaise Cendrars, Taugenichts von Weltrang****Pius Knüsel****25S-0380-16**

Di 13. – 20.5., 2x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: General August Sutter, Gründer Kaliforniens

Fr 6.6., 13.00 – 18.00, General Sutter Museum, Sissach

Fr. 155.–, inkl. MwSt., Führung, Aperitif, exkl. Fahrt

Adelheid Duvanel – Fern von hier, nah bei dir

Zum erzählerischen Werk der Basler Schriftstellerin

Giulia Baldelli**25S-0380-17**

Mi 10. – 24.9., 3x, 19.30 – 21.00, Uni Zürich-Zentrum, Fr. 95.–

Anton Tschechow

Prosaiker, Dramatiker, Arzt

Dr. Lorenzo Amberg**25S-0380-18**

Fr 12.9. – 3.10., 4x, 17.00 – 18.30, Online-Kurs, Fr. 125.–

Literaturspaziergänge im Alten Botanischen Garten**Dr. Andrea Fischbacher**

Jeweils 9.30 – 11.00, Treffpunkt: Haus Bärengasse.

Bei nassem Wetter findet der Kurs im Haus statt., Fr. 40.–

Friedrich Nietzsche: Drei Gedichte

Sa 16.8.

25S-0380-21**Thomas Mann: «Ein Glück»**

Sa 23.8.

25S-0380-22

**KLIO Buchhandlung und Antiquariat
von der Crone, Heiniger Linow & Co.**

Fachbuchhandlung
Geschichte · Philosophie · Germanistik · Alte Sprachen
Soziologie · Politologie · Ethnologie · Theologie
Kommunikation · Belletristik

KLIO Buchhandlung
 Zähringerstrasse 45
 CH-8001 Zürich

KLIO Antiquariat
 Zähringerstrasse 41
 CH-8001 Zürich

Tel. 044 251 42 12
www.klio-buch.ch

Präsenzstärke: Erfolgreich kommunizieren und Eindruck hinterlassen Vera Stavemann Mo 19. und Di 20.5., 2x, 17.30 – 21.00, Haus Bäregasse, Fr. 265.–, inkl. MwSt., Kleingruppe	25S-0410-01
Erfolgreiche Gespräche führen Selbstsicher auftreten und Klartext reden im Gespräch Dr. Leslie Leon Sa 17.5., 9.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.	25S-0410-03
Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung Dr. Marianne Breu Sa 24.5., 9.00 – 12.00, 13.00 – 15.00 Haus Bäregasse, Fr. 190.–, inkl. MwSt., Kleingruppe Arbeitsunterlagen zum Kurs mitbringen. Diese sind auf myVHS abgelegt.	25S-0410-05
Klangvolle Stimme und Auftrittskompetenz Dr. Leslie Leon Di 3. – 10.6., 2x, 18.30 – 20.30 Haus Bäregasse, Fr. 150.–, inkl. MwSt., Kleingruppe	25S-0410-10
Effizientes Lesen Mehr lesen mit der richtigen Technik Astrid Fathalla Sa 21.6., 9.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.	25S-0410-13
Einen Entscheid fällen, einen Vorsatz umsetzen – wie funktioniert das tatsächlich? Dr. Marianne Breu Sa 28.6., 9.00 – 13.00 Haus Bäregasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt. Arbeitsunterlagen zum Kurs mitbringen. Diese sind auf myVHS abgelegt.	25S-0410-15
Schwierige Gespräche souverän meistern Vera Stavemann Do 3. und Fr 4.7., 2x, 17.00 – 20.00 Haus Bäregasse, Fr. 230.–, inkl. MwSt., Kleingruppe	25S-0410-20

Entspannt vor anderen sprechen Dr. Leslie Leon Sa 30.8., 9.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.	25S-0410-30
Small Talk und Schlagfertigkeit Unterschätzt und unverzichtbar Dr. Leslie Leon Mo 1. und 8.9., 2x, 18.30 – 21.00 Haus Bäregasse, Fr. 175.–, inkl. MwSt.	25S-0410-40
Übergänge und Weichenstellungen – vor und nach der Pensionierung Dr. Marianne Breu Fr 12.9., 9.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 140.–, inkl. MwSt.	25S-0410-43
Körpersprache: Basiskurs Erfolgreiche Kommunikation durch bewusste Körpersprache Irene Orda Sa 13.9., 9.30 – 12.30, 13.30 – 16.30 Haus Bäregasse, Fr. 230.–, inkl. MwSt., Kleingruppe	25S-0410-47
Konflikte lösen: Praktische Ansätze für den Alltag Vera Stavemann Sa 27.9., 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00 Haus Bäregasse, Fr. 230.–, inkl. MwSt., Kleingruppe	25S-0410-49

Gedächtnistraining

Brain-Training Mehr Leistung von Kopf bis Fuss Nico Nater Preise inkl. MwSt. Haus Bäregasse, Kleingruppe Sa 3.5., 9.30 – 11.30, Fr. 70.– VHS B501, Kulturpark So 22.6., 13.00 – 15.00, Fr. 65.– Sa 12.7., 9.30 – 11.30, Fr. 65.– Mo 18.8. – 8.9., 4x, 18.45 – 19.45, Fr. 130.–	25S-0420-01 25S-0420-03 25S-0420-04 25S-0420-05
---	--

Bewegtes Gehirntaining

Schritt für Schritt geistig fit

Judith Klemm

Jeweils Online-Kurs, Fr. 130.–, inkl. MwSt.

Mi 7.5. – 4.6., 4x, 18.00 – 19.00, Ausfall: 28.5.

☎ 25S-0420-10

Mi 20.8. – 10.9., 4x, 19.00 – 20.00

☎ 25S-0420-11

Gedächtnistraining

Jeweils Haus Bäregasse, inkl. MwSt.

Basiskurs

Fitness für die Gehirnzellen

Wanda Lehrer

25S-0420-20

Fr 23.5. – 13.6., 3x, 10.00 – 12.00

Ausfall: 30.5., Fr. 190.–

Auffrischung**Petra Oggenfuss**

25S-0420-22

Fr 26.9., 10.00 – 12.00, Fr. 65.–

Gedächtnistraining für Berufstätige**Petra Oggenfuss**

25S-0420-32

Sa 23.8., 9.00 – 12.00, Fr. 95.–

Spielerisch das Gehirn trainieren

Ausprobieren und verstehen

Wanda Lehrer

25S-0420-42

Fr 29.8. und 5.9., 2x, 10.00 – 12.00

Haus Bäregasse, Fr. 130.–, inkl. MwSt.

Gut lernen und Wissen verankern gelingt in jedem Alter!

Methoden für mehr Merkfähigkeit

Astrid Fathalla

25S-0420-60

Sa 20.9., 9.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 130.–, inkl. MwSt.

Allgemeine Informationen**VHS-Bewegungskurse sind anders**

Was unterscheidet die VHS von anderen Anbietern?

Dass unsere Kurse in festen und kleinen Gruppen stattfinden.

Also: begleitete Körpererfahrung und individuelle Betreuung!

Probelektionen

Für Bewegungskurse sind Probelektionen möglich.

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin: 044 205 84 84.

Krankenkassen

Die VHS Zürich ist Aktivmitglied des Berufsverbands für Gesundheit und Bewegung (BGB). Viele Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten für unsere Bewegungskurse. Eine Übersicht finden Sie hier:

www.bgb-schweiz.ch → Dienstleistungen, Krankenkassenanerkennung.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse oder fragen Sie uns.

Bekleidung

Für Bewegungskurse empfehlen wir bequeme, lockere und adäquate Bekleidung. Bei Fitnesskursen bringen Sie bitte Trainingskleidung, gute Hallenschuhe und ein Handtuch mit.

Einstieg und verpasste Termine

Der Einstieg in einen Semesterkurs ist jederzeit möglich. Verpasste Lektionen können Sie nach Absprache vor- oder nachholen.

Meditieren – innere Ruhe finden

Einführung

Dr. Jürg Hedinger

Jeweils Haus Bäregasse, inkl. MwSt.

Do 15.5. – 19.6., 5x, 19.15 – 20.15, Ausfall: 29.5., Fr. 140.–

25S-0430-01

Fr 19.9. – 3.10., 3x, 19.15 – 20.30, Fr. 105.–

25S-0430-02

Taiji

Vivienne Schmid Greenwood
Jeweils VHS B501, Kulturpark
*Ausfall: 29.5., inkl. MwSt., Kleingruppen

Anfänger:innen Einführung und Basisübungen Do 8.5. – 2.10.*, 16x, 13.40 – 14.40, Fr. 400.–	25S-0430-10
Mittelstufe Basisübungen und Einstieg in die Yang-24er-Form Do 8.5. – 2.10.*, 16x, 12.35 – 13.35, Fr. 400.–	25S-0430-11
Fortgeschrittene Yang-24er-Form Do 8.5. – 2.10.*, 16x, 11.30 – 12.30, Fr. 400.–	25S-0430-12
Fortgeschrittene II Wettkampf-42er-Form Do 8.5. – 2.10.*, 16x, 10.25 – 11.25, Fr. 400.–	25S-0430-13
Workshops So 11.5., 9.30 – 12.00, Fr. 65.– So 13.7., 9.30 – 12.00, Fr. 65.– So 31.8., 9.30 – 12.00, Fr. 65.– So 5.10., 9.30 – 12.00, Fr. 65.–	25S-0430-14 25S-0430-15 25S-0430-16 25S-0430-17



Attraktive Ermässigungen
für Personen unter 30!
Zum Beispiel Taiji mit
Vivienne Schmid Greenwood



Feldenkrais

Sarah Washington
Preise inkl. MwSt.

Augen entspannen Di 20.5., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 50.–	25S-0430-20
Kraftvolles Becken Sa 7.6., 12.30 – 15.00, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–	25S-0430-23
Entspannter Rücken Sa 6.9., 9.30 – 12.00, VHS B501, Kulturpark, Fr. 65.–	25S-0430-230
Entspannung für den Kiefer Mo 30.6., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, Fr. 50.–	25S-0430-25

Yoga

Preise inkl. MwSt.

Yoga für Beweglichkeit – sanft Flexibilität durch gezieltes Dehnen und Entspannung Anita Cappelli Zehnder Mi 7.5. – 1.10., 16x, 17.30 – 18.30, Ausfall: 28.5. Rudolf Steiner Schule, Plattenstr. 37, Fr. 370.–	25S-0430-30
Hatha Yoga – intensiv Ein Weg zu Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude Anita Cappelli Zehnder Mi 7.5. – 1.10., 16x, 18.45 – 19.45, Ausfall: 28.5. Rudolf Steiner Schule, Plattenstr. 37, Fr. 370.–	25S-0430-31
Yoga für Beweglichkeit 50+ Flexibilität durch gezieltes Dehnen und Entspannung Jeweils VHS B501, Kulturpark, Kleingruppen Anita Cappelli Zehnder Fr 9.5. – 3.10., 16x, 12.15 – 13.15, Ausfall: 30.5., Fr. 400.–	25S-0430-35
Claudia Zollinger Mi 7.5. – 1.10., 17x, 10.30 – 11.30, Fr. 425.–	25S-0430-40

Aerial Yoga – Workshops

Schwebend zu mehr Flexibilität, Kraft und Balance

Claudia Zollinger

Jeweils VHS B501, Kulturpark, Fr. 60.–, inkl. MwSt., Kleingruppen

So 11.5., 13.00 – 15.00	25S-0430-55
So 25.5., 9.30 – 11.30	25S-0430-56
So 24.8., 9.30 – 11.30	25S-0430-57
Sa 27.9., 13.30 – 15.30	25S-0430-58

Pilates

Preise inkl. MwSt.

Pilates und Dehnen 50+

Nathalie Jost

25S-0440-02

Mo 5.5. – 29.9., 16x, 12.15 – 13.15

Ausfall: 9.6., VHS B501, Kulturpark, Fr. 370.–

Pilates 50+

VHS B501, Kulturpark

Nathalie Jost

25S-0440-03

Di 6.5. – 30.9., 17x, 12.00 – 13.00, Fr. 390.–

Jeweils Simply Theatre Studios, Fr. 375.–

Claudia Zollinger

25S-0440-04

Di 6.5. – 30.9., 12.00 – 13.00, 17x

Martina Richter

25S-0440-05

Mi 7.5. – 1.10., 9.30 – 10.30, 17x

Pilates 60+

Martina Richter

Jeweils VHS B501, Kulturpark, Fr. 425.–, Kleingruppen

Di 6.5. – 30.9., 17x, 9.00 – 10.00 25S-0440-07

Di 6.5. – 30.9., 17x, 14.30 – 15.30 25S-0440-08

Pilates-Fit-Mix

Rut Kessler

25S-0440-10

Mi 7.5. – 1.10., 16x, 19.00 – 20.00

Ausfall: 28.5., Simply Theatre Studios, Fr. 350.–

Martina Richter

25S-0440-11

Mo 5.5. – 29.9., 15x, 17.30 – 18.30, Ausfall: 9.6., 15.9.,

VHS B502, Kulturpark, Fr. 345.–

Fitness und Haltung

Preise inkl. MwSt.

Rückengymnastik 50+

Rut Kessler

25S-0440-20

Mo 5.5. – 29.9., 15x, 9.00 – 10.00, Ausfall: 9.6., 15.9.

Simply Theatre Studios, Fr. 330.–

Rückengymnastik für Frauen 60+

Gwenda Gerber

25S-0440-21

Di 6.5. – 30.9., 17x, 14.00 – 15.00, Kleingruppe

Simply Theatre Studios, Fr. 425.–

Fitgymnastik für Frauen

Rut Kessler

25S-0440-22

Mo 5.5. – 29.9., 15x, 18.30 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.

Simply Theatre Studios, Fr. 330.–

Haltungs- und Rückengymnastik 50+

Peter Nuttli

25S-0440-23

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.00, Ausfall: 28.5., 1.10.

Schulhaus Liguster, Ligusterstr. 20, Fr. 330.–

Nia – Fitness für Körper und Geist

Sanft, nachhaltig, mit Freude an der Bewegung

Nina Dünnenberger

25S-0440-25

Do 8.5. – 2.10., 16x, 18.00 – 19.00, Ausfall: 29.5.

VHS B501, Kulturpark, Fr. 370.–

FOLGEN SIE UNS AUF



Tanz-Fit-Mix 50+

Preise inkl. MwSt.

Martina Richter

Jeweils VHS B501, Kulturpark, inkl. MwSt., Kleingruppen

Mo 5.5. – 7.7., 9x, 16.15 – 17.15, Ausfall: 9.6., Fr. 255.– **25S-0450-01**
 Mo 18.8. – 29.9., 6x, 16.15 – 17.15, Ausfall: 15.9., Fr. 170.– **25S-0450-02**

Kurs-Kombi **25S-0450-03**
 25S-0450-01 und -02 zum reduzierten Preis von 375.–

Di 6.5. – 8.7., 10x, 15.30 – 16.30, Fr. 280.– **25S-0450-04**
 Di 19.8. – 30.9., 7x, 15.30 – 16.30, Fr. 195.– **25S-0450-05**

Kurs-Kombi **25S-0450-06**
 25S-0450-04 und -05 zum reduzierten Preis von Fr. 425.–

Ballett-Workout 50+**Martina Richter**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, inkl. MwSt., Kleingruppen

Di 6.5. – 8.7., 10x, 13.15 – 14.15, Fr. 280.– **25S-0450-07**
 Di 19.8. – 30.9., 7x, 13.15 – 14.15, Fr. 195.– **25S-0450-08**

Kurs-Kombi **25S-0450-09**
 Die Kurse 25S-0450-07 und -08 zum reduzierten Preis von Fr. 425.–

**Tango solo-Training 50+****Adrian Hochstrasser**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, inkl. MwSt., Kleingruppen

Anfänger:innen

Mo 5.5. – 7.7., 9x, 13.30 – 14.30, Ausfall: 9.6., Fr. 255.– **25S-0450-10**
 Mo 18.8. – 29.9., 6x, 13.30 – 14.30, Ausfall: 15.9. Dr. 170.– **25S-0450-11**

Anfänger:innen ganzes Semester

Kurs-Kombi **25S-0450-12**
 25S-0450-10 und -11 zum reduzierten Preis von Fr. 375.–

Mittelstufe

Mo 5.5. – 7.7., 9x, 14.30 – 15.30, Ausfall: 9.6., Fr. 255.– **25S-0450-15**
 Mo 18.8. – 29.9., 6x, 14.30 – 15.30, Ausfall: 15.9., Fr. 170.– **25S-0450-16**

Mittelstufe ganzes Semester

Kurs-Kombi **25S-0450-17**
 25S-0450-15 und -16 zum reduzierten Preis von Fr. 375.–

Tango für Paare 60+**Adrian Hochstrasser**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, 11.00 – 12.00

Fr. 100.–, inkl. MwSt., Kleingruppen

Mo 5. – 26.5., 4x **25S-0450-25**
 Mo 2. – 30.6., 4x, Ausfall: 9.6. **25S-0450-26**
 Mo 25.8. – 22.9., 4x, Ausfall: 15.9. **25S-0450-27**

Kreatives Tanzen und Bewegen 40+**Priscilla Roeck**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, Fr. 220.–, inkl. MwSt., Kleingruppen

Mi 7.5. – 25.6., 7x, 17.30 – 18.45, Ausfall: 28.5. **25S-0450-42**
 Mi 20.8. – 1.10., 7x, 17.30 – 18.45 **25S-0450-43**

Workshop Improvisation

Kreativer Körperausdruck

Priscilla Roeck

Jeweils VHS B501, Kulturpark, Fr. 70.–, inkl. MwSt., Kleingruppen

So 25.5., 14.00 – 16.30 **25S-0450-45**
 So 7.9., 9.30 – 12.00 **25S-0450-46**

Orientalischer Tanz 50+**Ayshe Barmettler**

Jeweils VHS B501, Kulturpark, inkl. MwSt., Kleingruppen

Di 6.5. – 8.7., 10x, 10.15 – 11.15, Fr. 280.– **25S-0450-60**
 Di 19.8. – 30.9., 7x, 10.15 – 11.15, Fr. 195.– **25S-0450-61**

Kurs-Kombi **25S-0450-62**
 25S-0450-60 und -61 zum reduzierten Preis von Fr. 425.–

Fr 9.5. – 11.7., 9x, 11.00 – 12.00, Ausfall: 30.5., Fr. 255.– **25S-0450-65**
 Fr 22.8. – 3.10., 6x, 11.00 – 12.00, Ausfall: 5.9., Fr. 170.– **25S-0450-66**

Kurs-Kombi **25S-0450-67**
 25S-0450-65 und -66 zum reduzierten Preis von Fr. 375.–

Einführungsworkshop
 Sa 12.4., 10.00 – 11.30, Fr. 40.– **25S-0450-69**

Historische Tänze 17. und 18. Jh.

In Zusammenarbeit mit «Danza Antica»

Barbara Wappmann, Karin Wappmann

Jeweils 19.30 – 21.30, VHS B501, Kulturpark, Fr. 165.–, inkl. MwSt.

Anfänger:innenFr 29.8., 12.9., 26.9., 24.10., 7.11., 5x **25S-0460-02****Mittelstufe und Fortgeschrittene**Fr 5.9., 19.9., 3.10., 31.10., 14.11., 5x **25S-0460-03****Lieder singen: fortlaufende Chorgruppe****Amanda Manda Seiler**

Jeweils 18.20 – 19.35, Haus Bäregasse, inkl. MwSt.

Di 6.5. – 8.7., 10x, Fr. 350.– **25S-0465-01**
 Di 19.8. – 30.9., 7x, Fr. 250.– **25S-0465-02**

Lieder singen: Chorgruppe ohne Unterbruch**Kurs-Kombi****25S-0465-03**

Die Kurse 25S-0465-01 und -02 zum reduzierten Preis von Fr. 560.–

Stimmbildung**Amanda Manda Seiler**

Jeweils 9.45 – 21.00, Haus Bäregasse, inkl. MwSt.

Di 6.5. – 3.6., 5x, Fr. 180.– **25S-0465-21**
 Di 10.6. – 8.7., 5x, Fr. 180.– **25S-0465-22**
 Di 19.8. – 30.9., 7x, Fr. 250.– **25S-0465-23**

Stimme im Alter

Stimmtipps mit Genuss

Amanda Manda Seiler

Jeweils 16.55 – 18.10, Haus Bäregasse

Di 6.5. – 3.6., 5x, Fr. 180.– **25S-0465-31**
 Di 10.6. – 8.7., 5x, Fr. 180.– **25S-0465-32**
 Di 19.8. – 30.9., 7x, Fr. 250.– **25S-0465-33**

Verwandte Veranstaltungen:

100 Jahre Schweizer Populärmusik **25S-0365-32**
 Wenn Sport und Mathematik zusammenspannen **25S-0110-17**

LEHRGANG

Zeichnen

Der Lehrgang bietet eine Einführung in die Kunst des Zeichnens und fördert Ihre gestalterischen und kreativen Fähigkeiten in einer «Schule des Sehens».

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln besucht werden. Im Modul «Zeichnen ist lernbar» lernen Sie die Grundlagen verschiedener Zeichentechniken sowie Bildkomposition und Perspektivlehre kennen. Sie entwickeln ihre Fähigkeiten anhand verschiedener Motive weiter: Menschen, Stillleben, Stadtlandschaften, Natur und Kunstwerke. Der Lehrgang eignet sich für Personen, die aus persönlichem Interesse zeichnen lernen möchten und bietet zahlreiche Übungsbeispiele zur nachhaltigen Integration in den Alltag. Kunstgeschichtliche Beispiele erweitern ihren Horizont. Der Lehrgang ist eine Weiterbildung ohne formale Hürden und ohne anerkanntes Diplom.

Jedes Modul wird mindestens einmal pro Semester angeboten. Ein Modul kann als Schwerpunkt gewählt und während eines Semesters zweimal besucht werden. Nach der Teilnahme an drei Modulen findet eine individuelle Arbeitsbesprechung statt. Wer alle Module besucht hat, erhält eine Schlussbescheinigung und wird eingeladen, die im Lehrgang entstandenen Werke an der Bärengasse auszustellen.

1 Zeichnen ist lernbar

Regula Stücheli

Jeweils 18.00 – 20.30, Haus Bärengasse

Preise inkl. MwSt. und Material

Do 8.5. – 3.7., 8x, Ausfall: 29.5., Fr. 400.–

Do 21.8. – 25.9., 6x, Fr. 300.–

25S-0520-01

25S-0520-02

2 Naturstudien – Zeichnen, Malen und Aquarellieren

Regula Stücheli

Mi 7.5. – 2.7., 9x, 14.00 – 17.00, Haus Bärengasse

Fr. 540.–, inkl. MwSt. und Basismaterial, exkl. Museumseintritte

25S-0520-03

3 Figürliches Zeichnen 1: Porträtieren

Regula Stücheli

Mi 7.5. – 2.7., 8x, 18.00 – 20.30, Ausfall: 28.5.

Haus Bärengasse, Fr. 480.–, inkl. MwSt. und Material

Voraussetzung: Sie haben den Kurs «Zeichnen ist lernbar» besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

25S-0520-04

4 Figürliches Zeichnen 2: Aktzeichnen

Regula Stücheli

25S-0520-05

Mi 20.8. – 24.9., 6x, 18.00 – 20.30, Haus Bärengasse

Fr. 390.–, inkl. MwSt. und Material

Voraussetzung: Sie haben den Kurs «Figürliches Zeichnen 1: Porträtieren» besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

5 Zeichnen und Aquarellieren in der Stadt Zürich

Regula Stücheli

25S-0520-06

Mi 20.8. – 24.9., 6x, 14.00 – 17.00

Fr. 330.–, inkl. MwSt., exkl. Material und Museumseintritte

Mitbringen: Zeichenblock (empfohlenes Format A3), Tablet und/oder

Notizbuch, Bleistifte, Farbstifte und/oder Aquarellfarben, Pinsel, Klappstuhl.

Individuelle Arbeitsbesprechung

Regula Stücheli

25S-0520-07

Termin nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich beim Sekretariat der VHS.

Fr. 90.–, inkl. MwSt.

Lehrgangsleitung: Regula Stücheli, Dozentin Bildnerisches Gestalten und Künstlerin

MALREISE: Marseille entdecken

Malerisch den Sommer an der Südküste Frankreichs verlängern

Regula Stücheli

25S-0520-08

28. September – 5. Oktober 2025

Informationen und Anmeldung:

+41 41 418 65 65, info@baumeler.ch, www.baumeler.ch



MALREISE: Pleinair Malen

Unterengadiner Dolomiten

Regula Stücheli

25S-0520-09

12. – 19. Oktober 2025

Informationen und Anmeldung:

+41 41 418 65 65, info@baumeler.ch, www.baumeler.ch



Zeichnen ist lernbar**Lea Simonetto**

Jeweils 18.30 – 20.30, Haus Bäregasse

Inkl. MwSt. und Basismaterial

Mo 5.5. – 7.7., 9x, Ausfall: 9.6., Fr. 380.– **25S-0520-10**Mo 18.8. – 22.9., 5x, Ausfall: 15.9., Fr. 210.– **25S-0520-11****Kreatives Zeichnen und Malen****Corinna Polke**

Jeweils 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Vorhandenes Material kann gegen einen Unkostenbeitrag von max. Fr. 25.–

(resp. Fr. 35.– in Kurs 25S-0520-14) genutzt werden.

Geld bitte am ersten Kurstag mitbringen.

Mi 7.5. – 4.6., 5x, Fr. 300.– **25S-0520-12**Mi 11.6. – 9.7., 5x, Fr. 300.– **25S-0520-13**Mi 20.8. – 1.10., 7x, Fr. 420.– **25S-0520-14****Farbe, Mischen, Malen****Corinna Polke**

Jeweils 13.30 – 16.00, Haus Bäregasse

Inkl. MwSt. und Basismaterial

Do 5.6. – 10.7., 6x, Fr. 330.– **25S-0520-15**Do 21.8. – 2.10., 7x, Fr. 390.– **25S-0520-16****Experimentelles Aquarellieren****Ingrid Nadine Käser**

Jeweils 14.30 – 17.00, Haus Bäregasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Grundkenntnisse der Aquarellmalerei erwünscht.

Mitbringen: persönliches Material.

Di 6.5. – 8.7., 10x, Fr. 500.– **25S-0520-17**Di 19.8. – 30.9., 7x, Fr. 350.– **25S-0520-18****Aquarellieren und Zeichnen****Corinna Polke**

Jeweils 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel und Aquarellblock Hahnemühle

(mind. A4, 200 oder 300 g, matt).

Do 8.5. – 10.7., 9x, Ausfall: 29.5., Fr. 540.– **25S-0520-19**Do 21.8. – 2.10., 7x, Fr. 420.– **25S-0520-20****Unbefangenes zeichnerisches Erkunden****Ingrid Nadine Käser**

Jeweils 9.30 – 12.00, Haus Bäregasse, inkl. MwSt. und Basismaterial

Vorkenntnisse: keine. Erwünscht: Mut zu Experimenten.

Fr 9.5. – 11.7., 9x, Ausfall: 30.5., Fr. 480.– **25S-0520-21**Fr 22.8. – 3.10., 7x, Fr. 370.– **25S-0520-22****Bilder finden**

Eine individuelle Begegnung mit der persönlichen Bilderwelt

Christophe Geel **25S-0520-23**

Di 6.5. – 24.6., 8x, 18.30 – 20.30

Haus Bäregasse, Fr. 340.–, inkl. MwSt. und Basismaterial

Einstieg in die Ölmalerei

Durch Anleitung und Experiment die Vielseitigkeit der Ölmalerei entdecken

Nathalie Diserens

Jeweils 9.30 – 12.00, Haus Bäregasse

Inkl. MwSt. und Material, exkl. Leinwände

Di 6.5. – 8.7., 10x, Fr. 600.– **25S-0520-30**Di 19.8. – 30.9., 7x, Fr. 420.– **25S-0520-31****Mixed Media**

Kombinieren Sie unterschiedliche Gestaltungstechniken

zu Ihrem persönlichen Ausdruck

Angela Melody Kummer

Jeweils Haus Bäregasse, inkl. MwSt. und Material

Mo 5.5. – 7.7., 9x, 9.30 – 12.00, Ausfall: 9.6., Fr. 480.– **25S-0520-32**Mo 5.5. – 7.7., 9x, 13.00 – 15.30, Ausfall: 9.6., Fr. 480.– **25S-0520-33**Mo 18.8. – 29.9., 6x, 9.30 – 12.00, Ausfall: 15.9., Fr. 320.– **25S-0520-34**Mo 18.8. – 29.9., 6x, 13.00 – 15.30, Ausfall: 15.9., Fr. 320.– **25S-0520-35****Urban Sketching**

Zürich zeichnerisch und malerisch entdecken

Angela Melody Kummer

Jeweils 13.00 – 15.30, inkl. MwSt., exkl. Material

Fr 9.5., 23.5., 6.6., 20.6., 4.7., 5x, Fr. 230.– **25S-0520-36**Fr 22.8., 5.9., 19.9., 3.10., 4x, Fr. 180.– **25S-0520-37**

Ostasiatische Tuschkunst

Meditatives Malen

Tuija Toivanen

Jeweils Haus Bäregasse, inkl. MwSt., exkl. Material

Einführungstag zum Ferienkurs
Mo 13.10., 10.00 – 15.00, Fr. 100.– 25S-0520-50

Ferienkurs
Di 14. – Fr 17.10., 4x, 10.00 – 14.00, Fr. 320.– 25S-0520-51

Unbefangene zeichnerische Feldforschung

Ingrid Nadine Käser

Jeweils 10.00 – 16.00, inkl. MwSt. und Führung, exkl. Material, Eintritt und Verpflegung.
Mitbringen: Zeichnungsheft, persönliche Stifte/Pinsel, Picknick, evtl. Stuhl.
Es hat zusätzlich Material zum Ausprobieren.

Bruno Weber Park
Sa 17.5., Fr. 120.– 25S-0520-55

Sukkulenten-Sammlung Stadt Zürich
Sa 5.7., Fr. 130.– 25S-0520-56

Schreibwerkstatt Arabische Kalligrafie

Daniel Reichenbach

Sa 4. und So 5.10., 9.45 – 16.15
Haus Bäregasse, Fr. 220.–, inkl. MwSt. und Material

Malwochenende in Andeer

Helen Ganz

Fr 7. – So 9. November 2025
10.00 – 16.00, Hotel Fravi, Andeer, Fr. 300.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt, Unterkunft

Zimmerreservation:

Hotel Fravi, +41 81 660 01 01, info@fravi-hotel.ch, www.fravi-hotel.ch
Spezialpreis Malwochenende: EZ HP ab Fr. 187.–/Nacht, inkl. Eintritt ins Mineralbad.
Mehr Informationen folgen 2 Wochen vor Start in myVHS.

Kreatives Schreiben	100
Europäisches Sprachenportfolio	102
Kennen Sie Ihr Sprachniveau?	103
Schweizerdeutsch, Deutsch	104
Englisch	105
Englisch für Senior:innen	107
Französisch	108
Italienisch	110
Italienisch für Senior:innen	113
Rätoromanisch (Sursilvan/Ladin)	114
Spanisch	116
Spanisch für Senior:innen	117
Portugiesisch	118
Neugriechisch	119
Russisch	119
Ukrainisch	121
Iwrit (Hebräisch)	121
Persisch (Farsi)	121
Arabisch	122
Chinesisch	123
Koreanisch	123
Japanisch	124
Latein	126
Altgriechisch	127
Bibelhebräisch	127

LEHRGANG

Literarisches Schreiben

Sascha Garzetti, Barbara Geiser, Heinz Helle, Viola Rohner 25S-0600-00

Januar 2027 – Oktober 2028, Haus Bärengasse

Schreiben ist eine Kunst, aber auch ein Handwerk. Der Lehrgang Literarisches Schreiben setzt auf eine schriftstellerische Ausbildung, die beides berücksichtigt. In vier sorgfältig aufgebauten Modulen erproben Sie verschiedene literarische Formen und Genres und diskutieren Ihre Ergebnisse mit Fachpersonen. So finden Sie den Weg zum eigenständigen Arbeiten.

Der Lehrgang unterstützt die Teilnehmenden, sich im Alltag einen kreativen Freiraum zu eröffnen, der es ihnen ermöglicht, das eigene Leben und unsere Welt schreibend zu befragen und darzustellen. Er versteht sich als Forschungsprojekt zur Welt, zum Ich und zur Sprache. Er versteht sich zudem als Forum für Gleichgesinnte, die bereit sind, ihre Texte und deren Wirkung in der Gruppe zu diskutieren. Ziel ist es, verschiedene Arbeitsformen zu erkunden, unterschiedliche Haltungen zu erproben und so zu individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und einer eigenen Sprache zu finden.

Der Lehrgang Literarisches Schreiben startet zum nächsten Mal im **Januar 2027**. Insgesamt werden 16 Teilnehmende nach einem Bewerbungsverfahren aufgenommen, das im **Herbst 2026** stattfinden wird. Im gleichen Zeitraum wird auch ein Informationsabend angeboten. Wenn Sie sich für den Lehrgang interessieren, können Sie dieses Element gratis buchen, um über Neuigkeiten informiert zu bleiben.

Einführungstage

1 Experimentelles Schreiben, Barbara Geiser

2 Szenisches Schreiben, Viola Rohner

3 Erzählendes Schreiben, Heinz Helle

4 Lyrisches Schreiben, Sascha Garzetti

Projektphase

Lehrgangsleitung: Viola Rohner

Gefühle wollen Worte werden

Emotionen verarbeiten durch Schreiben

Lisbeth Herger

25S-0600-11

Mo 5.5. – 2.6., 5x, 17.00 – 19.00

Haus Bärengasse, Fr. 230.–, max. 12 TN

Schreibende Sinn- und Selbstsuche

Christian Kaiser

25S-0600-12

Fr 13.6. – 11.7., 5x

9.00 – 13.00 (2x), 13.30 – 17.30 (2x), letzter Kurstag 9.00 – 17.30

Haus Bärengasse, Fr. 440.–, inkl. Handout, max. 14 TN

Anwesenheit von Anfang an unerlässlich.

Kreatives Schreiben

Franz Kasperski, Gabriela Kasperski

25S-0600-13

Do 14.8. – 25.9., 7x, 17.30 – 19.00

Haus Bärengasse, Fr. 230.–, inkl. Handout, max. 15 TN

Verwandte Veranstaltungen:

Zeichen, Geste, Worte – im Spannungsfeld von Schrift und Bild
Schreibwerkstatt Arabische Kalligrafie

25S-0360-62

25S-0520-57

Elementare Sprachanwendung – Grundstufe A

- A1**
- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
 - Lesen** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
 - Sprechen** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
 - Schreiben** einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen
- A2**
- Hören** einfache Alltagsgespräche und die Essenz von kurzen Mitteilungen verstehen
 - Lesen** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen
 - Sprechen** kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
 - Schreiben** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbständige Sprachanwendung – Mittelstufe B

- B1**
- Hören** die Essenz von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
 - Lesen** Texte aus dem Alltag und der Berufswelt verstehen
 - Sprechen** in einfachen vollständigen Sätzen Erfahrungen, Ereignisse, Meinungen wiedergeben
 - Schreiben** persönliche Briefe schreiben
- B2**
- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen
 - Lesen** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
 - Sprechen** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Ansichten vertreten
 - Schreiben** detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachanwendung – Oberstufe C

- C1**
- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
 - Lesen** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
 - Sprechen** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
 - Schreiben** sich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
- C2**
- Hören** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
 - Lesen** jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen
 - Sprechen** sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos und angemessen beteiligen
 - Schreiben** anspruchsvolle Briefe und Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Welches Sprachniveau möchten Sie erreichen?

Der vom Europarat herausgegebene Referenzrahmen für Sprachen (Europäisches Sprachenportfolio ESP) beschreibt sechs verschiedene Sprachniveaus. Diese sechs Stufen – A1/A2 (Grundstufe), B1/B2 (Mittelstufe) und C1/C2 (Oberstufe) – dienen als Grundlage für die Einteilung der Sprachkurse an der Volkshochschule Zürich. Das angegebene Niveau entspricht einer Zielvorstellung und zeigt an, welches Niveau Sie durch den Besuch des entsprechenden Kurses erreichen können. Bei einigen Kursen gibt es auch Zwischenstufen, z.B. A2/B1, wenn der entsprechende Sprachkurs eine Stufe noch nicht vollständig erreicht. In einigen Sprachen können Sie die einzelnen Lernstufen mit einer international anerkannten Prüfung abschliessen:

Die Beschreibung der Stufen ermöglicht Ihnen herauszufinden, was Sie allenfalls in der gewählten Sprache schon können. Die Beschreibungen sind somit auch ein Raster für Ihre Selbstbeurteilung. Wenn Sie beispielsweise die der Stufe A2 entsprechenden Fertigkeiten bereits erworben haben, können Sie Ihre Sprachkenntnisse an der Volkshochschule weiter vertiefen, indem Sie einen Kurs der nächsthöheren Stufe – in diesem Fall B1 – besuchen. Wenn Sie jedoch eine Sprache von Grund auf neu lernen möchten, beginnen Sie mit einem Kurs der Stufe A1.



**Ermitteln Sie Ihr
aktuelles Sprachniveau.**

www.vhszh.ch/selbsteinstufungstest

Schweizerdeutsch im Alltag

Niklaus Umiker

Jeweils Do 8.5. – 25.9., 15x, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 470.–, exkl. Lehrmittel (Fr. 48.–)

Ein Kurs für praktisches Schweizerdeutsch

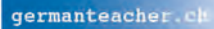
18.00 – 19.15

25S-0609-01

Dialekt vertiefen und perfektionieren

19.30 – 20.45

25S-0609-02

In Kooperation mit 

Rhetorik, Erkenntnis und Präsentation

Prof. Conradin Wolf

25S-0610-00

Mi 4. – 25.6., 4x, 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse, Fr. 190.–

Moderne deutsche Korrespondenz

Unterschiede deutsche und schweizerische Schreibweise

Helene Erb

25S-0610-01

Di 6.5. – 3.6., 5x, 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse, Fr. 230.–

Deutsche Rechtschreibung

Helene Erb

25S-0610-02

Di 10.6. – 8.7., 5x, 18.30 – 20.00

Haus Bäregasse, Fr. 230.–, exkl. Lehrmittel

Schreibwerkstatt Deutsch

Texte und Briefe professionell verfassen

Maren Grassmann

25S-0610-03

Mo 25.8. – 29.9., 5x, 19.00 – 20.30, Ausfall: 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 230.–

Kommaregeln

Theorie und Praxis der Zeichensetzung

Helene Erb

25S-0610-04

Di 16.9. – 7.10., 4x, 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse, Fr. 190.–

Verwandte Veranstaltungen:

Boomtown Zürich – das späte 19. Jahrhundert

25S-0350-72

100 Jahre Schweizer Populärmusik

25S-0360-32

50PLUS Kultur- und Sprachreise

Zwei lehrreiche Sprach- und Kulturwochen

in Bournemouth (Südengland)

Alison Rappaz-Burnett

25S-0620-00

5. – 19. Oktober 2025

Buchung und Informationen: «thürlingua» Sprachaufenthalte
+41 71 223 77 66, info@thurlingua.ch, www.fremdsprachen.ch



AUTUMN VACATION: English B1+/B2 Conversation

5-day intensive course

Cherie Fesi Schneider

25S-0620-01

Mo 13. – Fr 17.10., 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 400.–

Mittelstufe

Englisch B1+ Lunchtime Class

Dr. Madeleine Biber

25S-0620-02

Do 8.5. – 25.9., 14x, 12.00 – 13.15, Ausfall: 29.5., 10.7.

Haus Bäregasse, Fr. 480.–

Englisch B2 Grammar and Conversation

David Holler

25S-0620-03

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 610.–

Englisch B2 Brush-up

Alison Rappaz-Burnett

25S-0620-04

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 8.45 – 10.15, Ausfall: 28.5.

Haus Bäregasse, Fr. 590.–

Oberstufe

Englisch B2/C1 Short Films and Discussion

Naree Rüegg

25S-0620-05

Do 8.5. – 3.7., 8x, 16.00 – 17.15, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 300.–

Englisch C1 Lunchtime Class**Alison Rappaz-Burnett****25S-0620-06**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 12.15 – 13.15, Ausfall: 28.5.

Haus Bäregasse, Fr. 470.–

Englisch C1 Konversation und Grammatik**David Holler****25S-0620-07**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 600.–

Englisch C1 Konversation und Grammatik**Christina Workman** **25S-0620-08**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 29.5.

Online-Kurs, Fr. 600.–

Englisch C1 Brush-up**Alison Rappaz-Burnett****25S-0620-09**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 10.05 – 11.35, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 620.–

English C1 Conversation**Dr. Madeleine Biber****25S-0620-10**

Di 6.5. – 23.9., 15x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 8.7.

Haus Bäregasse, Fr. 620.–

English C1/C2 Conversation and Grammar**Christina Workman****25S-0620-11**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 640.–

English C1/C2 Creative Writing

Workshop

Patrick Huwyler

Jeweils 9.00 – 12.00, 13.00 – 16.00, Haus Bäregasse, Fr. 190.–

Sa 10.5.

25S-0620-12

Sa 27.9.

25S-0620-13**English C2 Reading and Discussion****Susanne Müller****25S-0620-14**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 10.00 – 11.30, Haus Bäregasse, Fr. 650.–

Grundstufe**Englisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Herbert Amplatz****25S-0621-01**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Englisch A1 4. Sem. von 4**Dr. Madeleine Biber****25S-0621-02**

Di 6.5. – 23.9., 15x, 11.45 – 13.15, Ausfall: 8.7.

Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Englisch A2 4. Sem. von 4**Dr. Madeleine Biber****25S-0621-03**

Mo 5.5. – 22.9., 13x, 10.35 – 12.05, Ausfall: 9.6., 7.7., 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 470.–

Mittelstufe**Englisch A2+/B1 Grammatik und Konversation****Naree Rüegg****25S-0621-04**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 10.45 – 12.15, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 570.–

Englisch B1 1. Sem. von 4**Dr. Madeleine Biber****25S-0621-05**

Do 8.5. – 25.9., 14x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 29.5., 10.7.

Haus Bäregasse, Fr. 530.–

Englisch B1 Grammatik und Konversation**Susanne Müller****25S-0621-06**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 610.–

Englisch B1 Brush-up**Alison Rappaz-Burnett**

Jeweils Haus Bäregasse, Fr. 590.–

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 10.30 – 12.00, Ausfall: 28.5.

25S-0621-07

Do 8.5. – 25.9., 15x, 8.30 – 10.00, Ausfall: 29.5.

25S-0621-08

English B2 Conversation**Cherie Fesi Schneider**

Jeweils Mo 5.5. – 22.9., 14x, Ausfall: 9.6., 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 550.–

9.20 – 10.50

25S-0621-09

11.00 – 12.30

25S-0621-10Oberstufe**English B2/C1 Brush-up****Dr. Madeleine Biber****25S-0621-11**

Mo 5.5. – 22.9., 13x, 9.00 – 10.30, Ausfall: 9.6., 7.7., 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 540.–

English C1 Konversation, Grammatik und Lektüre**Christina Workman****25S-0621-12**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 8.45 – 10.15, Haus Bäregasse, Fr. 650.–

English C1/C2 Conversation, Grammar and Vocabulary**Bipasha Neogy****25S-0621-13**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 650.–

FranzösischGrundstufe**Französisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Matthias Tschabold****25S-0630-01**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Französisch A2 1. Sem. von 3**Matthias Tschabold****25S-0630-02**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Französisch A2 3. Sem. von 3**Véronique Didout****25S-0630-03**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Mittelstufe**Französisch B1 Grammatik und Konversation****Véronique Didout****25S-0630-04**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.,

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 530.–

Französisch B1 Auffrischkurs und Vertiefung**Véronique Didout****25S-0630-05**

Mo 5.5., 19.5., 2.6., 16.6., 30.6., 18.8., 1.9., 7x, 15.15 – 17.15

Haus Bäregasse, Fr. 410.–

Französisch B2 Grammatik und Konversation**Véronique Didout****25S-0630-06**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 530.–

Français B2 Ravivez vos connaissances

Répétitions et découvertes

Djamila Kartnaller**25S-0630-07**

Di 6.5. – 23.9., 14x, 10.30 – 12.00, Ausfall: 10.6., 17.6.

Haus Bäregasse, Fr. 550.–

Oberstufe**Français C1 Lecture, culture et communication****Djamila Kartnaller****25S-0630-08**

Mo 5.5. – 22.9., 13x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 9.6., 16.6., 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 560.–

Français C1/C2 Lecture et conversation**Véronique Didout**

Jeweils 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 690.–

Di 6.5. – 23.9., 16x

25S-0630-09

Mi 7.5. – 24.9., 16x

25S-0630-10**Français C1/C2 Littérature**

Regards d'écrivains sur la Suisse (2ème partie)

Anne-Marie Haddad Tschabold, Matthias Tschabold**25S-0630-11**

Mi 27.8. – 1.10., 6x, 17.00 – 18.30, Haus Bäregasse, Fr. 280.–

Grundstufe**Italienisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Caterina Rrahimi-Coscia****25S-0640-01**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Italienisch A1 2. Sem. von 2**Patrizia Waelti****25S-0640-02**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.15, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Italienisch A2 1. Sem. von 2**Caterina Rrahimi-Coscia****25S-0640-03**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 510.–

Italienisch A2 2. Sem. von 2**Patrizia Waelti****25S-0640-04**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Italienisch A2 3. Sem. von 3**Vincenzo Lentini****25S-0640-05**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Mittelstufe**Italienisch B1 1. Sem. von 3****Patrizia Waelti****25S-0640-06**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 530.–

Italienisch B1 3. Sem. von 3**Caterina Rrahimi-Coscia****25S-0640-07**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Italienisch B1 Grammatica e conversazione**Rosaria Crameri Padjan****25S-0640-08**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.15, Ausfall: 9.6., 15.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 530.–

Italiano B1/B2 Il cinema di Francesco Rosi**Vincenzo Lentini**

Jeweils 14.00 – 17.00, Haus Bäregasse, Fr. 85.–

Fr 9.5. «**Salvatore Giuliano**»**25S-0640-09A**Fr 16.5. «**Le mani sulla città**»**25S-0640-09B**Fr 23.5. «**Uomini contro**»**25S-0640-09C**Fr 6.6. «**Il caso Mattei**»**25S-0640-09D**Fr 13.6. «**Lucky Luciano**»**25S-0640-09E**Fr 20.6. «**Cristo si è fermato a Eboli**»**25S-0640-09F**Fr 27.6. «**Dimenticare Palermo e Diario napoletano**»**25S-0640-09G****Italiano B1/B2 I Maestri del cinema italiano**

Il cinema di Francesco Rosi

Kurs-Kombi**25S-0640-09**

Die Kurse 25S-640-09A bis -09G zum reduzierten Preis von Fr. 550.–

Italiano B1/B2 con le opere italiane nell'Ottocento**Vincenzo Lentini****25S-0640-10**

Fr 22.8. – 5.9., 3x, 14.00 – 15.30, Haus Bäregasse, Fr. 140.–

Italiano B1/B2 con le canzoni dei cantautori**Vincenzo Lentini****25S-0640-11**

Fr 12.9. – 26.9., 3x, 14.00 – 15.30, Haus Bäregasse, Fr. 140.–

Verwandte Veranstaltungen:

Re:vision – Filme neu sehen

25S-0370-00

STUDIENREISE: Vulkane Südtaliens

25S-0130-13

Italienisch B2 2. Sem. von 3**Andrea De Nittis****25S-0640-12**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.
Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Italiano B2 Letture, grammatica e conversazione**Rosaria Crameri Padjan****25S-0640-13**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.
Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 590.–

Italienisch B2+ Grammatik und Konversation**Caterina Rrahimi-Coscia****25S-0640-14**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 20.55, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 530.–

Oberstufe**Italiano B2/C1 Atelier di conversazione****Alessandra Berta****25S-0640-15**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 12.00 – 13.15, Ausfall: 29.5.
Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Italiano C1 Grammatica e conversazione**Andrea De Nittis****25S-0640-16**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 29.5.
Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 600.–

Italiano C1 Letture e conversazione**Rosaria Crameri Padjan****25S-0640-17**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.
Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 620.–

Italiano C2 Letteratura: «Eravamo giovani, ma non invincibili»**Luca Bernasconi****25S-0640-18**

Mo 5.5. – 30.6., 8x, 18.30 – 20.00, Ausfall: 9.6.
Haus Bäregasse, Fr. 360.–

Grundstufe**Italienisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Rosaria Crameri Padjan****25S-0641-01**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 29.5.
Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Italienisch A1 2. Sem. von 3**Angela Mark-Toscani****25S-0641-02**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 11.45 – 13.15, Haus Bäregasse, Fr. 570.–

Italienisch A1 3. Sem. von 3**Vincenzo Lentini****25S-0641-03**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 570.–

Italienisch A2 1. Sem. von 3**Rosaria Crameri Padjan****25S-0641-04**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 15.15 – 16.45, Ausfall: 29.5.
Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Mittelstufe**Italienisch A2+/B1 Grammatik und Konversation****Vincenzo Lentini****25S-0641-05**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 9.6., 15.9.
Haus Bäregasse, Fr. 530.–

Italienisch B1 1. Sem. von 3**Vincenzo Lentini****25S-0641-06**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 8.30 – 10.00, Ausfall: 9.6., 15.9.
Haus Bäregasse, Fr. 530.–

Italienisch B1 2. Sem. von 3**Patrizia Waelti****25S-0641-07**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 15.15 – 16.45, Ausfall: 9.6., 15.9.
Haus Bäregasse, Fr. 530.–

Italienisch B2 1. Sem. von 3**Vincenzo Lentini****25S-0641-08**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 610.–

Italiano B2 Grammatica e conversazione**Patrizia Waelti****25S-0641-09**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 9.6., 15.9.
Haus Bäregasse, Fr. 530.–

Italiano B2 Grammatica, lettura e conversazione**Rosaria Crameri Padjan****25S-0641-10**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 15.15 – 16.45, Ausfall: 9.6., 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 550.–

Italiano B2 Leggere, ascoltare e parlare**Angela Mark-Toscani****25S-0641-11**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 8.30 – 10.00, Haus Bäregasse, Fr. 620.–

Oberstufe**Italiano C1 Lettura, grammatica e conversazione****Rosaria Crameri Padjan****25S-0641-12**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, Fr. 650.–

Italiano C1 Leggere, scrivere e discutere**Angela Mark-Toscani****25S-0641-13**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 10.00 – 11.30, Haus Bäregasse, Fr. 650.–

Italiano C1 Letture e conversazione**Angela Mark-Toscani****25S-0641-14**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 10.15 – 11.30, Haus Bäregasse, Fr. 650.–

Italiano C1 Letteratura e Territorio**Alessandra Berta****25S-0641-15**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 9.6., 15.9.

Haus Bäregasse, Fr. 600.–

Rätoromanisch (Sursilvan/Ladin)

COLLOQUI RUMANTSCH A L'UNIVERSITÄT POPOLARA DA TURITG

Amur illa poesia rumantscha**Dr. Annetta Ganzoni, Jürg Gautschi, Dr. Mevina Puorger** **25S-0645-01**

Di 13.5., 18.45 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, Fr. 35.–

Moderiert wird in Vallader von Mevina Puorger.

Unterstützt von: URB – Uniun da las Rumantschas e dals Rumantschs
en la Bassa. Mitglieder erhalten 50% Ermässigung.Grundstufe**Romanisch Sursilvan A1 2. Sem. von 3****Edith Bodmer****25S-0645-02**

Mi 7.5. – 24.9., 14x, 17.00 – 18.30, Ausfall: 28.5., 17.9.

Haus Bäregasse, Fr. 510.–

Mittelstufe**Romanisch Sursilvan A2/B1 Konversation und Lektüre****Edith Bodmer****25S-0645-03**

Mi 7.5. – 24.9., 14x, 18.45 – 20.00, Ausfall: 28.5., 17.9.

Haus Bäregasse, Fr. 480.–

Romontsch Sursilvan B2 – approfondaziun e conversaziun**Flavia Hobi** **25S-0645-04**

Do 8.5., 22.5., 5.6., 19.6., 3.7., 21.8., 4.9., 18.9., 8x, 19.30 – 21.00

Online-Kurs, Fr. 330.–

Grundstufe**Romanisch Ladin (Vallader) A1 4. Sem. von 4****Dr. Mevina Puorger****25S-0645-05**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Romanisch Ladin (Vallader) A2 2. Sem. von 2**Janic Maskos****25S-0645-06**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 510.–

Mittelstufe**Rumantsch Ladin (Vallader) B1/B2****Conversaziun, grammatica ed analisa litterara****Dr. Mevina Puorger** **25S-0645-07**

Di 6.5., 20.5., 3.6., 17.6., 1.7., 19.8., 2.9., 16.9., 8x, 18.00 – 19.00

Online-Kurs, Fr. 250.–

Oberstufe**Rumantsch Ladin (Vallader) B2/C1****Conversaziun, grammatica ed analisa litterara****Dr. Mevina Puorger** **25S-0645-08**

Do 8.5., 22.5., 5.6., 19.6., 3.7., 21.8., 4.9., 18.9., 8x, 18.00 – 19.30

Online-Kurs, Fr. 340.–

50PLUS Kultur- und Sprachreise

Zwei lehrreiche Sprach- und Kulturwochen in Sevilla

Víctor Manuel Muñoz Vázquez**25S-0650-00**

5. – 19. Oktober 2025

Buchung und Informationen: «thürlingua» Sprachaufenthalte
+41 71 223 77 66, info@thurlingua.ch, www.fremdsprachen.ch**HERBSTFERIEN: Spanisch A2/B1 Auffrischkurs**

Intensivwoche

Cristina Quintas-Rodríguez**25S-0650-01**

Mo 6. – Fr 10.10.25, 5x, 10.00 – 13.00, Haus Bäregasse, Fr. 400.–

HERBSTFERIEN: Spanisch B1/B2 Auffrischkurs

Intensivwoche

Víctor Manuel Muñoz Vázquez**25S-0650-02**

Mo 29.9. – Fr 3.10.25, 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, Fr. 400.–

Grundstufe**Spanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Cristina Quintas-Rodríguez****25S-0650-03**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Spanisch A2 1. Sem. von 3**Rosa Romero****25S-0650-04**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Mittelstufe**Spanisch B2 3. Sem. von 4****Cristina Quintas-Rodríguez****25S-0650-05**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Spanisch B2 Grammatik und Konversation**Cristina Quintas-Rodríguez****25S-0650-06**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

Spanisch B2 Auffrischung und Vertiefung**Carmen Bannwart-Lafuente****25S-0650-07**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 620.–

Español B2 Lectura, conversación y gramática**Carmen Bannwart-Lafuente****25S-0650-08**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 590.–

Oberstufe**Español C1 Lectura, conversación y gramática****Cristina Quintas-Rodríguez****25S-0650-09**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 620.–

Spanisch für Senior:innenGrundstufe**Spanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Víctor Manuel Muñoz Vázquez****25S-0651-01**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 570.–

Spanisch A1 2. Sem. von 3**Violeta Figueroa Bickel****25S-0651-02**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 15.15 – 16.45, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Spanisch A1 3. Sem. von 3**Cristina Quintas-Rodríguez****25S-0651-03**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 29.5.

Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Spanisch A2 3. Sem. von 3**Rosa Romero****25S-0651-04**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 15.15 – 16.45

Haus Bäregasse, Fr. 570.–

Mittelstufe**Spanisch B1 2. Sem. von 3****Carmen Bannwart-Lafuente****25S-0651-05**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 8.30 – 10.00, Ausfall: 29.5.

Haus Bärengasse, Fr. 570.–

Español B2 Avanzado

Historia, cultura, lengua y comunicación

Víctor Manuel Muñoz Vázquez**25S-0651-06**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 10.15 – 11.45, Haus Bärengasse, Fr. 620.–

Oberstufe**Español C1 – Literatura, comunicación y cultura****Víctor Manuel Muñoz Vázquez****25S-0651-07**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, Fr. 650.–

PortugiesischGrundstufe**Portugiesisch (Europa) A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 2****Dr. Nazaré Torrão****25S-0660-01**

Di 6.5. – 23.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 16.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 540.–

Mittelstufe**Portugiesisch (Europa) B1 1. Sem. von 2****Dr. Priscilla Klinger Nogueira****25S-0660-02**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 610.–

Oberstufe**Português (Europa) C1 Conversação e Gramática****Dr. Nazaré Torrão****25S-0660-03**

Di 6.5. – 23.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 16.9.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 600.–

Grundstufe**Neugriechisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 3****Danai Karasimou Trütsch** **25S-0663-01**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Online-Kurs, Fr. 540.–

Mittelstufe**Neugriechisch B1 Grammatik und Konversation****Danai Karasimou Trütsch**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 19.15 – 20.45, Online-Kurs, Fr. 610.–

 **25S-0663-02****Adamantia Magklara**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.

Kanti Rämibühl (RG), Fr. 570.–

25S-0663-03**Russisch**Grundstufe**Russisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Dr. Marina Bauer-Iourovskaja****25S-0665-01**

Mi 7.5. – 24.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 28.5.

Kanti Stadelhofen, Fr. 540.–

Russisch A1 2. Sem. von 4**Oleg Belinzev****25S-0665-02**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 29.5.,

Haus Bärengasse, Fr. 540.–

Russisch A1 3. Sem. von 4**Margarita Manukian Moser****25S-0665-03**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.,

Kanti Stadelhofen, Fr. 510.–

Russisch A2 1. Sem. von 4**Margarita Manukian Moser****25S-0665-04**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 29.5.,

Kanti Stadelhofen, Fr. 540.–

Russisch A2 3. Sem. von 4**Margarita Manukian Moser****25S-0665-05**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.

Kanti Stadelhofen, Fr. 540.–

Mittelstufe

Russisch B1 Grammatik und Konversation

Dr. Marina Bauer-Iourovskaja
Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 610.– **25S-0665-06**

Margarita Manukian Moser
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Stadelhofen, Fr. 530.– **25S-0665-07**

Oleg Belinzev
Di 6.5. – 23.9., 16x, 15.15 – 16.45, Haus Bäregasse, Fr. 610.– **25S-0665-08**

Dr. Marina Bauer-Iourovskaja
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Stadelhofen, Fr. 530.– **25S-0665-09**

Margarita Manukian Moser
Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, Fr. 610.– **25S-0665-10**

Russisch B1/B2 Repetition, Konversation und Grammatik

Dr. Marina Bauer-Iourovskaja **25S-0665-11**
Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.
Kanti Stadelhofen, Fr. 570.–

Russisch B1/B2 Grammatik, Lektüre und Diskussion

Oleg Belinzev **25S-0665-12**
Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.45 – 20.15, Ausfall: 29.5.
Kanti Stadelhofen, Fr. 570.–

Russisch B2 Lektüre und Konversation mit kulturellem Fokus

Margarita Manukian Moser **25S-0665-13**
Di 6.5. – 23.9., 16x, 19.40 – 21.10, Kanti Stadelhofen, Fr. 670.–

Russisch B2 Lektüre und Diskussion

Dr. Marina Bauer-Iourovskaja **25S-0665-14**
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Stadelhofen, Fr. 590.–

Oberstufe

Russisch C1/C2 Lektüre und Diskussion

Oleg Belinzev **25S-0665-15**
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 9.6., 15.9.
Haus Bäregasse, Fr. 620.–

Grundstufe

Ukrainisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4

Karyna Kokhaniuk **25S-0667-01**
Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 570.–

Iwrit (Hebräisch)

Grundstufe

Iwrit Intensivkurs für Anfänger:innen

Geschichte der Sprache und Deep Dive Sprachkurs
Marianna Levto **25S-0670-01**
Mi 7.5. – 9.7., 9x, 18.00 – 20.00, Ausfall: 28.5.
Haus Bäregasse, Fr. 460.–

Persisch (Farsi)

Grundstufe

Persisch (Farsi) A2 2. Sem. von 4

Dr. Urs Göskén **25S-0674-01**
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 510.–

Mittelstufe

Persisch (Farsi) B1 Grammatik und Konversation

Dr. Urs Göskén **25S-0674-02**
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 530.–

Grundstufe**Ägyptisches Arabisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4****Husseni El Hefni****25S-0675-01**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 570.–

(Hoch-)Arabisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4**Rashid Jassim****25S-0675-02**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 570.–

(Hoch-)Arabisch A1 2. Sem. von 4**Nada Boulnaga****25S-0675-03**Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.
Haus Bärengasse, Fr. 540.–**(Hoch-)Arabisch A1 3. Sem. von 4****Rashid Jassim****25S-0675-04**Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 510.–Mittelstufe**(Hoch-)Arabisch B1 4. Sem. von 4****Rashid Jassim****25S-0675-05**Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 530.–**(Hoch-)Arabisch B1 Grammatik und Konversation**

Jeweils Kanti Rämibühl (RG)

Rashid Jassim**25S-0675-06**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Fr. 610.–

Hanno Lietz**25S-0675-07**

Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9., Fr. 530.–

(Hoch-)Arabisch B1 Lektüre und Dialoge**Baeazi Alsalh****25S-0675-08**Mo 12.5., 26.5., 23.6., 7.7., 25.8., 8.9., 22.9., 7x, 17.00 - 18.30
Haus Bärengasse, Fr. 310.–HERBSTFERIEN: **Themenreise China**

Sprache und Kultur

Xiaoqin Scheuermann-Jiang**25S-0680-00**

Mo 6. – Fr 10.10., 5x, 9.00 - 11.00, Haus Bärengasse, Fr. 270.–

Grundstufe**Chinesisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 5****Xiaoqin Scheuermann-Jiang****25S-0680-01**

Di 6.5. – 23.9., 16x, 11.45 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 570.–

Chinesisch A2+ Grammatik und Konversation**Qiming Song****25S-0680-02**

Mi 7.5. – 24.9., 16x, 15.00 – 16.30, Haus Bärengasse, Fr. 570.–

Mittelstufe**Chinesisch B1 Grammatik und Konversation****Qiming Song**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 570.–

25S-0680-03**Wing Yan Nham**

Do 8.5. – 2.10., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5., 21.8.

Online-Kurs, Fr. 570.–

 **25S-0680-04****Koreanisch**FRÜHLINGSFERIEN: **Themenreise Korea**

Sprache und Kultur

Hui Hwa Wiesner-Oh**25S-0683-00**

Di 29. und Mi 30.4., 2x, 10.00 – 13.00, Haus Bärengasse, Fr. 170.–

Crashkurs für Reisende in Korea**Hui Hwa Wiesner-Oh**

Jeweils 18.30 – 20.30, Haus Bärengasse, Fr. 170.–

Do 8. – 22.5., 3x

25S-0683-01

Do 5. – 19.6., 3x

25S-0683-02

Crashkurs für Reisende in Japan
Masako Schwarzenegger-Takemoto 25S-0685-01
Mo 26.5. – 7.7., 6x, 12.15 – 13.15, Ausfall: 9.6.
Haus Bäregasse, Fr. 170.–

Grundkurs

Japanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4
Aya Sarperi-Yoshigoe 25S-0685-02
Mi 7.5. – 24.9., 15x, 8.30 – 10.00, Ausfall: 21.5.
Haus Bäregasse, Fr. 540.–

Japanisch A1 Anfänger:innen 1. Sem. von 4
Sayaka Herrmann 25S-0685-03
Do 8.5. – 2.10., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5., 10.7.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 540.–

Japanisch A1 2. Sem. von 4
Itsuko Klaus-Fujino 25S-0685-04
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 510.–

Japanisch A1 3. Sem. von 4
Itsuko Klaus-Fujino 25S-0685-05
Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 540.–

Japanisch A1 4. Sem. von 4
Sayaka Herrmann 25S-0685-06
Do 8.5. – 2.10., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 29.5., 10.7.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 540.–

Japanisch A2 1. Sem. von 4
Itsuko Klaus-Fujino 25S-0685-07
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 510.–

Japanisch A2 3. Sem. von 4
Keiko Fierz-Takase 25S-0685-08
Di 6.5. – 23.9., 16x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 570.–

Japanisch A2 4. Sem. von 4
Aya Sarperi-Yoshigoe 25S-0685-09
Mo 5.5. – 22.9., 13x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 19.5., 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 470.–

Mittelstufe

Japanisch B1 2. Sem. von 4
Itsuko Klaus-Fujino 25S-0685-10
Di 6.5. – 23.9., 16x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 610.–

Japanisch B1 3. Sem. von 4
Keiko Fierz-Takase 25S-0685-11
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 530.–

Japanisch B1 Grammatik und Konversation
Jeweils Kanti Rämibühl (RG)
Keiko Fierz-Takase
Mi 7.5. – 24.9., 15x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 28.5., Fr. 570.– 25S-0685-12
Mi 7.5. – 24.9., 15x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 28.5., Fr. 570.– 25S-0685-13
Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Fr. 610.– 25S-0685-15
Itsuko Klaus-Fujino 25S-0685-14
Di 6.5. – 23.9., 16x, 18.00 – 19.30, Fr. 610.–

Oberstufe

Japanisch B2/C1 Grammatik und Konversation
Keiko Fierz-Takase 25S-0685-16
Mo 5.5. – 22.9., 14x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 9.6., 15.9.
Kanti Rämibühl (RG), Fr. 560.–

Verwandte Veranstaltungen:	
Japanische Teezeremonie	25S-0215-11
Japans Kulinarik	25S-0215-22
Die Wurzeln der chinesischen Zivilisation	25S-0350-33
Ostasiatische Tuschkunst: Ferienkurs	25S-0520-51

Latein – Urbi et orbi

Kirchliche Ausdrücke und Sprachgebrauch

Dr. Markus Clausen**25S-0690-01**

Fr 13.6. – 4.7., 4x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 150.–

Latein – In vino veritas

Sprichwörter aus dem Lateinischen

Dr. Markus Clausen**25S-0690-02**

Fr 5.9. – 26.9., 4x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, Fr. 150.–

Grundstufe**Latein – Einstieg für Anfänger:innen**

Fortsetzung

Dr. Beate Beer**25S-0690-03**

Di 19.8. – 30.9., 7x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), Fr. 300.–

Oberstufe**Latein Repetitorium****Dr. Markus Clausen**

Do 8.5. – 25.9., 15x, 19.15 – 20.45, Ausfall: 29.5.

Kanti Rämibühl (MNG), Fr. 660.–

25S-0690-04**Fortgeschrittene**

Fr 9.5. – 26.9., 15x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 30.5.

Haus Bärengasse, Fr. 660.–

25S-0690-05**Verwandte Veranstaltungen:**

Philosophiesamstag: Der Mensch erscheint als Subjekt

25S-0310-44

Philosophiesamstag: Nietzsches «Ecce Homo»

25S-0310-45

Niklaus Peter: «Predigten – wiedergelesen, weitergedacht» I-IV

25S-0315-20Grundstufe**Altgriechisch 2. Sem. von 4****Dr. Christian Utzinger****25S-0695-01**

Do 8.5. – 2.10., 14x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 29.5., 26.6., 3.7.

Kanti Rämibühl (RG), Fr. 560.–

Oberstufe**Altgriechisch-Lektüre: Longos, Daphnis und Chloë****Dr. Christian Utzinger****25S-0695-02**

Mi 7.5. – 9.7., 7x, 18.30 – 20.00, Ausfall: 28.5., 25.6., 2.7.

Kanti Rämibühl (RG), Fr. 320.–

BibelhebräischGrundstufe**Bibelhebräisch 1. Sem. von 6****Dr. Eva Keller****25S-0696-01**

Do 8.5. – 25.9., 14x, 18.30 – 20.00, Ausfall: 29.5., 11.9.

Haus Bärengasse, Fr. 560.–

**Schon gewusst?**

Personen unter 30 Jahren profitieren von Spezialrabatten

50% auf Vortragskurse
und Ringvorlesungen**20%** auf viele Lehrgänge, Seminare,
Sprach-, Gestaltungs- und Aktivkurse

Team

- Serafina Aliu, Administration
Robert Budaváry, Natur- und Umweltwissenschaften
Ronja Budaváry, Administration
Anna Devic, Natur- und Umweltwissenschaften, Mathematik
Nathalie Jost, Alltagspsychologie, Bewegung, Körperbewusstsein
Tanja Kaufmann, Philosophie und Religion, Literatur, Film, Theater, Psychologie, Gesundheit
Ethel Keller, Grafik
Virginia Lägeler, Administration
David Luginbühl, Programmleiter; Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Geschichte
Patricia Picek Nadig, Sprachen
Christoph Stuehn, Direktor
Jonne van Galen, Kunstgeschichte, Musik, Gestaltung, Gesang
Michela Widmer, Leiterin Kommunikation und Administration
Luzina Zangerl, Leiterin Finanzen und HR

Impressum

- Erscheinungsdaten:** Jeweils Anfang März und Mitte September
Herausgeberin: Volkshochschule Zürich
Redaktion: Anna Devic, Nathalie Jost, Tanja Kaufmann, David Luginbühl, Patricia Picek Nadig, Christoph Stuehn, Jonne van Galen, Michela Widmer
Anzeigen: kommunikation@vhszh.ch
Layout: Ethel Keller
Druck: Galledia Print AG, 9230 Flawil

Semesterdaten Sommer 2025

Universität	22.4. – 16.6.2025	Sommerferien 14.7. – 15.8.2025	8.9. – 6.10.2025	Herbstferien 6.10. – 17.10.2025
Sprachkurse	5.5. – 11.7.2025		18.8. – 26.9.2025	
Nachholwochen			29.9. – 3.10.2025	
Aktivkurse	5.5. – 12.7.2025		18.8. – 4.10.2025	

Key Moments

Wie Banken die moderne Schweiz mitprägten.

Unsere erste Geschichtsausstellung:
UBS-Geschäftsstelle, Bahnhofstr. 45, Zürich,
Mo bis Fr von 09:00 bis 17:00 Uhr

[ubs.com/
keymoments](https://ubs.com/keymoments)

**UBS**

© UBS 2025. Alle Rechte vorbehalten.

Volkshochschule Zürich

Bärengasse 22, 8001 Zürich

+41 44 205 84 84, info@vhszh.ch, vhszh.ch

Öffnungszeiten Sekretariat: Montag – Freitag 10 – 12 / 14 – 16.30

