

# Eigene Stärken sichtbar machen – gestärkt im Arbeitsmarkt auftreten!

## Mit dem Kompetenz-Portfolio



*Stellen Sie die Weichen  
für ein glücklicheres  
Leben! Jetzt*

### Eine umfassende Standortbestimmung in 7 Sequenzen

- Möchten Sie sich neu orientieren, beruflich / privat?
- Wollen Sie den Reichtum Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen (informell & formell erworbene) erkennen und sichtbar machen?
- Wollen Sie Ihr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken?
- Wollen Sie neue, wertvolle Erkenntnisse für Ihre Neuorientierung erhalten?

#### Ziele

- Eine Bestandsaufnahme der eigenen Fähigkeiten vornehmen
- Bilanz ziehen in der momentanen Lebenssituation
- Ein umsetzbares mittel- und langfristiges Berufs- und/oder Lebensziel definieren
- Ein eigenes Kompetenzprofil erarbeiten und dieses gezielt bei der Laufbahngestaltung einsetzen
- Zukunftsplanung / Massnahmen

Zwischen den Sequenzen arbeiten Sie individuell an Ihrem eigenen Kompetenzprofil. Es ist mit ca. 30 Stunden zu rechnen.

- Gruppe:** max. 10 Teilnehmende / mind. 6 Teilnehmende
- Treffen:** 7x à 3 Stunden - mit 14täglichem Abstand. So haben Sie genügend Zeit für die individuellen Arbeiten.
- Kursdaten:** Es sind diverse Ateliers im Frühjahr und Herbst 2019 geplant. Fragen Sie nach den konkreten Daten.
- Ihre Start-  
Investition:** CHF 950.—plus Material CHF 40.—
- Kursort:** Raum Bern, Kursort wird noch bekanntgegeben



**Claudia Hänni**

Als Erwachsenenbilderin und ressourcen- & lösungsorientierter Coach führe ich seit 2016 eine eigene Praxis. Nach über 20 Jahren beruflicher Tätigkeit im Personalwesen und im Ausbildungsbereich bringe ich viel Erfahrung im Arbeitsmarkt und in der Rekrutierung mit. Als zertifizierte Portfoliofachfrau nach der Methode effe begleite ich Sie kompetent in Ihrer Standortbestimmung – so erreichen Sie Ihre Ziele! Ein erfülltes Leben ist in Griffnähe. Haben Sie Fragen? Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Claudia Hänni  
Mattenweg 27  
3178 Bödingen  
[claudia.haenni@zyt-insel.ch](mailto:claudia.haenni@zyt-insel.ch)  
[www.zyt-insel.ch](http://www.zyt-insel.ch)  
079 395 01 01