



Jahresprogramm 2025



Ihr Swiss Coaching Hub
für Coaching, betriebliches Mentoring,
Supervision und Resilienztraining



Unsere Vision

Unsere Weiterbildungen und Dienstleistungen stärken Menschen, ihre eigene persönliche und berufliche Bestimmung zu finden und sowohl in Unternehmen wie auch in der Gesellschaft wirksam einzubringen.

Find your purpose, create your way.

Unsere Mission

Als Swiss Coaching Hub bietet das Coachingzentrum Einzelpersonen und Unternehmen ein Coaching-Komplettpaket: Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Workshops, Coachings sowie Raumvermietungen.

Unsere Werte

Wir sind entwicklungsorientiert, wirkungsstark und wertschätzend.

Wir leben im Team eine Kultur des Vertrauens, der Eigenverantwortung und der gegenseitigen Unterstützung. Wir arbeiten professionell, dienstleistungsorientiert und respektvoll.

Liebe Leserin, lieber Leser

Mit dem rasanten technologischen Fortschritt und der Faszination für künstliche Intelligenz (KI) sollten wir das Wesentliche im Blick behalten – den Aufbau echter, menschlicher Beziehungen. Menschliche Beziehungen sind das Fundament der Gesellschaft: Sie prägen unser Leben von klein auf und beeinflussen unsere Entwicklung, unser Wohlbefinden und unsere Zukunftschancen.

KI wird die Bildungs- und Berufslandschaft verändern, das steht ausser Frage. Nun gilt es, diese Technologie verantwortungsvoll zu nutzen. Als Bildungsinstitut stehen wir vor der Herausforderung, Kompetenzen zu vermitteln, die für den (Berufs-)Alltag wirklich relevant sind. Und wenn wir dank KI effizienter arbeiten können, ist das eine Chance, etwa, um Stress und Burnout zu verringern.

Mit der digitalen Entfremdung gewinnt das Zwischenmenschliche an Bedeutung. Im Coachingzentrum spiegelt sich unser Engagement in unserem Beitrag zur Förderung der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Teilhabe wider. Durch praktische Inhalte und bei Expertenwissen fördern wir das persönliche und berufliche Wachstum sowohl bei unseren Aus- und Weiterbildungen wie auch bei unseren Coaching-Dienstleistungen für Teams und Organisationen.

Unser Angebot steht im Einklang mit unserer Vision, Menschen zu stärken und somit einen aktiven Beitrag zur individuellen, unternehmerischen und gesellschaftlichen Entwicklung zu leisten.

Sonja Kupferschmid



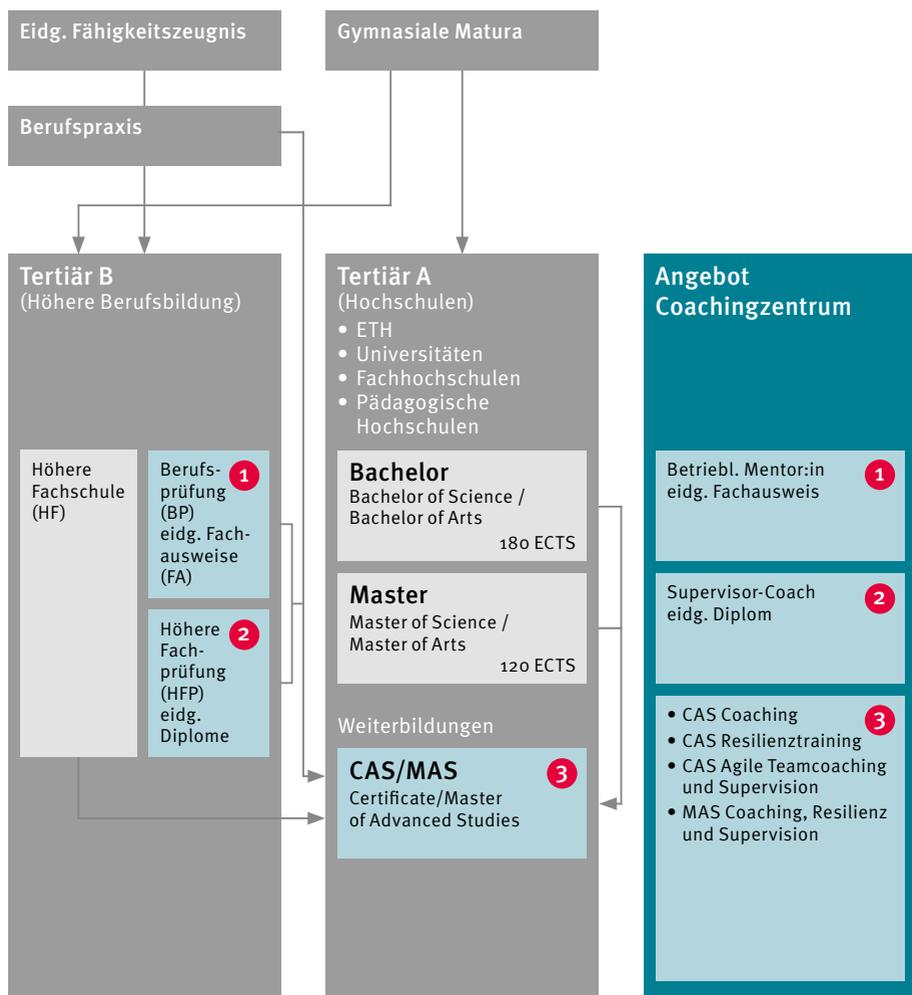
Geschäftsführung

Karin Sidler



Geschäftsführung

Das Bildungssystem Schweiz



ECTS: European Credit Transfer System

CAS- und MAS-Angebote in Kooperation mit der PH Zug

Abschluss

- 1** **2** Tertiär B: Höhere Berufsbildung
- 3** Tertiär A: Weiterbildung Hochschule

Inhaltsverzeichnis

Das Bildungssystem Schweiz	4
Unser Ausbildungsangebot	
Fachausweis Coaching – Betriegl. Mentor:in mit eidg. FA	8
CAS Coaching	10
CAS Resilienztraining	12
CAS Agile Teamcoaching und Supervision	14
MAS Coaching, Resilienz und Supervision	16
Supervisor-Coach mit eidg. Diplom	18
Infoveranstaltungen	20
Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen	22
Ihre Ansprechpersonen	23
Seminare und Foren	24
Coaching-Dienstleistungen für Unternehmen	26
Vermietung von Seminarräumen	28
Unser Erfolgsrezept	30
Unser Qualitätsausweis	31

Finden Sie die passende Weiterbildung

Wollen Sie als Business Coach Ressourcen aktivieren, Perspektivenwechsel anregen, Stärken ausbauen und Schlüsselkompetenzen in Unternehmen entwickeln?

Betriebl. Mentor:in mit eidgenössischem Fachausweis

Möchten Sie mit Ihrem Coaching-Mindset und geeigneten Coaching-Tools die Selbstregulierung und die Entwicklung besserer Bewältigungsstrategien fördern?

CAS Coaching

Erachten Sie Burnout-Prävention als zentral und suchen Sie nach Wegen, um mentale Gesundheit, Widerstandskraft und Anpassungsfähigkeit zu fördern?

CAS Resilienztraining

Unterstützen Sie Teams in Transformationsprozessen und möchten Sie mit agilen Methoden die Flexibilität, Selbstorganisation und Veränderungsfähigkeit stärken?

CAS Agile Teamcoaching und Supervision

Streben Sie danach, Ihre Beratungskompetenz zu vertiefen und mit einem vom Berufsverband bso anerkannten Master-Abschluss zu qualifizieren?

MAS Coaching, Resilienz und Supervision

Verfügen Sie über mehrjährige Berufspraxis als betriebl. Mentor:in und streben eine fachliche Vertiefung mit Vorbereitung auf die Höhere Fachprüfung (HFP) an?

Supervisor-Coach mit eidgenössischem Diplom

Unsere Ausbildungswege in der Übersicht

Modular
buchbar

Fachausweis Coaching – Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA

2 Module

- Personal Development und Coaching Skills
- Training und Prüfungsvorbereitung



Berufsprüfung BP

CAS Coaching

3 Module

- Coaching Basics
- Coaching Advanced
- Online Coaching oder Kulturreflexives Coaching

15 ECTS

CAS Agile Teamcoaching und Supervision

3 Module

- Gruppendynamik
- Begleitungsprozesse und -methoden
- Praxistransfer und Reflexion

15 ECTS

Supervisor-Coach mit eidg. Diplom

3 Module

- Begleitung von Gruppen und Teams
- Organisationen im Wandel
- Prüfungstraining

Höhere Fachprüfung HFP



CAS Resilienztraining

3 Module

- Resilienz Coach
- Resilienz Coach ^{PLUS}
- Resilienztrainer:in Fokus Erwachsene oder Fokus Kinder/Jugendliche

15 ECTS

MAS Coaching, Resilienz und Supervision

3 CAS und 1 Mastermodul

- CAS Coaching
- CAS Resilienztraining
- CAS Agile Teamcoaching und Supervision
- Mastermodul

15 ECTS

ECTS: European Credit Transfer System

CAS- und MAS-Lehrgänge
in Kooperation mit der

PH ZUG | Pädagogische
Hochschule Zug

Ausbildungspartner



**50% KURSGELD-
RÜCKERSTATTUNG**

Fachausweis Coaching – Betriebl. Mentor:in mit eidg. FA

Modular
buchbar

Aktivieren Sie Schlüsselkompetenzen in Unternehmen

Als Business Coach regen Sie Perspektivenwechsel an und motivieren zu positiven Veränderungen: Mit dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie mit emotionaler Intelligenz und ressourcenaktivierenden Tools die Zukunftskompetenzen von Mitarbeitenden fördern.

Entdecken Sie in diesem Lehrgang wirksame Methoden zur Unterstützung von Menschen bei Herausforderungen. Diese Stärkung des Mindsets führt zu Sinnhaftigkeit und höherer Arbeitszufriedenheit – Schlüsselemente für Kulturwandel und Unternehmenserfolg.

Modul 1	Personal Development und Coaching Skills	11 Tage
Persönlicher Entwicklungsprozess, Aufbau Coaching-Kompetenz, Tools und Methoden		
Modul 2	Training und Prüfungsvorbereitung	6 Tage
Praxisvertiefung und Prüfungssimulation		

Facts

Abschluss	Eidgenössischer Fachausweis betriebl. Mentor:in Dipl. Coach SCA (Swiss Coaching Association)
Dauer	17 Tage 16 Monate
Kosten	Modul 1: CHF 9550 Modul 2: CHF 5350 Prüfungsgebühr: CHF 2250
Subjektfinanziert	Rückerstattung 50% der Lehrgangskosten vom Bund
Ort	Basel Bern Luzern Olten Zürich
Hinweis	Bei gleichzeitiger Buchung von Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie einen Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1).



**50% KURSGELD-
RÜCKERSTATTUNG**



Termine Modul 1: Personal Development und Coaching Skills

	Frühling 2025	Herbst 2025
Basel		21.10.2025
Bern	03.04.2025	30.10.2025
Luzern	07.05.2025	
Olten	01.04./15.05.2025	17.11.2025
Zürich	06.03.2025	07.10./20.11.2025

Weitere Startdaten finden Sie auf unserer Website.

Weiterführung zum CAS Coaching

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.coachingzentrum.ch/cas-coaching

Verbandstitel SCA
Möglichkeit zur SCA-Mitgliedschaft



CAS Coaching

Fördern Sie Selbstwirksamkeit mit Coaching-Tools

Modular
buchbar

Das CAS befähigt Sie, Menschen in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen zu unterstützen. In diesem Lehrgang wenden Sie effektive Coaching-Methoden an und entwickeln Ihr Coaching-Mindset. Sie vertiefen zudem Ihre Coaching-Kompetenz im digitalen Umfeld oder erweitern Ihr Verständnis für kulturelle Dimensionen.

Modul 1	Coaching Basics	6 Tage
Toolbox: Kompakteinstieg in die Coaching-Welt		
Modul 2	Coaching Advanced	6 Tage
Mindset & Practice: Aufbau der Coaching-Haltung, Vertiefung von Know-how und Do-how		
Modul 3	Online Coaching oder Kulturreflexives Coaching	3 Tage
Digital Skills: Erweiterung der Coaching-Kompetenzen für digitale Begleitungen oder Kulturverständnis: Reflexion interkultureller und transkultureller Einflüsse im Coaching		

Facts

Abschluss	CAS Coaching
Credits	15 ECTS
Dauer	15 Tage 12 Monate
Kosten	Modul 1: CHF 4200 Modul 2: CHF 4200 Modul 3: CHF 1550 Zertifikatsgebühr: CHF 950
Ort	Basel Bern Olten Zürich Digital
Hinweis	Bei gleichzeitiger Buchung von Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1).



Termine Modul 1: Coaching Basics

	Frühling 2025	Herbst 2025
Basel	19.03.2025	
Bern		28.10.2025
Olten	11.06.2025	
Zürich	15.04.2025	18.09.2025

Weitere Startdaten finden Sie auf unserer Website.

In Kooperation mit der PH Zug
In Verantwortung des Coachingzentrums



CAS Resilienztraining

Fördern Sie Gesundheit und Widerstandskraft

Modular
buchbar

Steigende Komplexität und Arbeitsbelastung führen in vielen Unternehmen zu vermehrtem Stress und Burnout. Zunehmend erreichen Berufstätige ihre Belastungsgrenze und erleben emotionale Erschöpfung.

Lernen Sie, Agilität und mentale Gesundheit von Einzelpersonen und Teams umfassend zu fördern. Verbessern Sie als Resilienz Coach und/oder Resilienztrainer:in die Widerstandskraft von Mitarbeitenden und Organisationen nachhaltig.

Modul 1	Resilienz Coach	6 Tage
Entdecken und anwenden: Stärkung der Widerstandskraft, erste Begleitungserfahrung		
Modul 2	Resilienz Coach ^{PLUS}	6 Tage
Entwickeln und umsetzen: Vertiefung der Theorie und Erweiterung der Methodenvielfalt		
Modul 3	Resilienztrainer:in	4 Tage
Trainieren und reflektieren: Fokus Erwachsene: Konzeption, Leitung und Evaluation von Resilienztrainings oder Fokus Kinder/Jugendliche: Förderung von Selbstwirksamkeit und Emotionsregulation		

Facts

Abschluss	CAS Resilienztraining	
Credits	15 ECTS	
Dauer	16 Tage 12 Monate	
Kosten	Modul 1: CHF 4200 Modul 2: CHF 4200 Modul 3: CHF 1750 Zertifikatsgebühr: CHF 950	
Ort	Olten Zürich	
Hinweis	Bei gleichzeitiger Buchung von Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1).	



Termine Modul 1: Resilienz Coach

	Frühling 2025	Herbst 2025
Olten		01.09.2025
Zürich	20.03.2025	

Weitere Startdaten finden Sie auf unserer Website.

In Kooperation mit der PH Zug
In Verantwortung des Coachingzentrums



CAS Agile Teamcoaching und Supervision

Begleiten Sie Teams wirkungsvoll in einem dynamischen Umfeld

Modular
buchbar

Als Teamcoach und Supervisor:in stärken Sie Teams nachhaltig und fördern ihre Selbstverantwortung, Selbstorganisation und Entwicklung durch gemeinsame Veränderungsarbeit.

Aufbauend auf Ihrem Coaching-Know-how, lernen Sie den Umgang mit komplexen Team-Herausforderungen. Sie führen Teamcoachings und Supervisionen professionell durch und unterstützen Mitarbeitende und Organisationen in Transformationsprozessen. Das Team klärt mit Ihrer Unterstützung die Rollen, entwickelt gemeinsame Werte und stärkt das kollektive Selbstverständnis.

Modul 1	Gruppendynamik	6 Tage
Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle in der Gruppe und deren Phasen		
Modul 2	Begleitungsprozesse und -methoden	5 Tage
Interventionen und Methoden für Gruppen und Teams		
Modul 3	Praxistransfer und Reflexion	5 Tage
Supervision und Teamcoaching in der Praxis mit Reflexion und Fallanalyse		

Facts

Abschluss	CAS Agile Teamcoaching und Supervision
Credits	15 ECTS
Dauer	16 Tage 6 Monate
Kosten	Modul 1: CHF 3100 Plus Kosten für Übernachtung Modul 2: CHF 3300 Modul 3: CHF 3300 Zertifikatsgebühr: CHF 950
Ort	Olten Zürich
Hinweis	Bei gleichzeitiger Buchung von Modul 1 und Modul 2 erhalten Sie CHF 250 Rabatt (zahlbar vor Start Modul 1).



Termine Modul 1: Gruppendynamik

	Frühling 2025	Herbst 2025
Olten	02.04.2025	
Zürich		29.10.2025

Weitere Startdaten finden Sie auf unserer Website.

In Kooperation mit der PH Zug
In Verantwortung des Coachingzentrums



MAS Coaching, Resilienz und Supervision

Professionalisieren Sie Ihre Beratungskompetenz

Modular
buchbar

Der Masterstudiengang qualifiziert Sie für ein professionelles Beratungsprofil mit Kompetenzen in Coaching, Resilienz und Supervision. Er ist vom Schweizer Berufsverband bso anerkannt.

In diesem modularen MAS erlangen Sie ein tiefgreifendes Verständnis und spezialisierte Beratungsfähigkeiten für die Begleitung und Beratung von Personen, Teams und Organisationen. Sie setzen sich mit Beziehungs- und Gruppendynamiken unter Berücksichtigung des persönlichen und beruflichen Umfelds auseinander, um Ressourcen zu stärken und Veränderungen wirksam anzustossen. Der MAS, bestehend aus drei CAS-Lehrgängen sowie einem abschliessenden Mastermodul, stärkt somit Ihre Coaching-Kompetenzen umfassend.

CAS Coaching	CAS Resilienz-training	CAS Agile Team-coaching und Supervision	Mastermodul
15 ECTS 15 Tage	15 ECTS 16 Tage	15 ECTS 16 Tage	15 ECTS 20 Tage

Facts

Abschluss	MAS Coaching, Resilienz und Supervision
Credits	60 ECTS
Dauer	67 Tage 3,5 Jahre
Kosten	Mastermodul: CHF 9500 Zertifikatsgebühr: CHF 950
Ort	Olten
Hinweis	Bei gleichzeitiger Buchung von mehreren CAS-Bausteinen erhalten Sie einen Preisnachlass.



Termine Mastermodul

	Herbst 2025
Olten	28.10.2025



Supervisor-Coach mit eidg. Diplom

Bereiten Sie sich auf die höhere Fachprüfung (HFP) vor

Modular
buchbar

Basierend auf Ihrer mehrjährigen Berufspraxis als betriebl. Mentor:in, vertiefen Sie sich fachlich im Bereich Coaching und Supervision. Sie erlangen eine höhere berufliche Qualifikation und stärken so Ihre eigenständige Profession als Beratungsperson.

Als Supervisor-Coach navigieren Sie sicher durch komplexe Auftragsituationen und entwickeln ziieldienliche Konzepte. Sie unterstützen Fach- und Führungspersonen dabei, berufliche Herausforderungen zu meistern und sich persönlich weiterzuentwickeln. Dabei integrieren Sie unterschiedliche Bedürfnisse und Anforderungen. Durch Einbeziehung des Arbeitskontextes und eine vertrauensvolle Beziehungsgestaltung stärken Sie gezielt fachliche und persönliche Kompetenzen im Einklang mit Unternehmenszielen.

Modul 1	Begleitung von Gruppen und Teams	10 Tage
Komplexe Team- und Gruppenprozesse wirkungsvoll unterstützen		
Modul 2	Organisationen im Wandel	4 Tage
Kompetenzerweiterung für Transformationsprozesse in Unternehmen		
Modul 3	Prüfungstraining	6 Tage
Praxisorientierte Unterstützung bei der Prüfungsvorbereitung		

Facts

Abschluss	Eidgenössisches Diplom Supervisor-Coach
Dauer	20 Tage 1,5 Jahre
Kosten	Modul 1: CHF 6350 Modul 2: CHF 1960 Modul 3: CHF 4500 Prüfungsgebühr: CHF 3200
Subjektfinanziert	Rückerstattung 50% der Lehrgangskosten vom Bund
Ort	Olten Zürich



**50% KURSGELD-
RÜCKERSTATTUNG**



Termine Modul 1: Begleitung von Gruppen und Teams

Frühling 2025

Olten

15.05.2025

Weitere Startdaten finden Sie auf unserer Website.

Verbandstitel bso
Möglichkeit zur bso-Mitgliedschaft



Infoveranstaltungen

CAS Coaching und betriebl. Mentor:in mit eidg. Fachausweis

14.01. | 28.01. | 11.02. | 25.02. | 12.03. | 25.03. | 08.04. | 22.04. | 08.05. | 21.05. | 05.06. |
19.06. | 08.07. | 06.08. | 25.08. | 10.09. | 23.09. | 07.10. | 30.10. | 05.11. | 18.11. | 03.12.2025

CAS Resilienztraining

15.01. | 16.04. | 11.06. | 08.10.2025

Die kostenlosen Infoveranstaltungen finden digital statt.

Weitere Startdaten finden Sie auf unserer Website:
www.coachingzentrum.ch/infoveranstaltungen

Kostenloses Beratungsgespräch

Für folgende weiterführende Ausbildungen empfehlen wir ein persönliches und kostenloses Beratungsgespräch:

- CAS Agile Teamcoaching und Supervision
- MAS Coaching, Resilienz und Supervision
- Supervisor-Coach mit eidg. Diplom (HFP)



Stimmen unserer Lehrgangs-Teilnehmenden

«Während meiner Ausbildung zur betrieblichen Mentorin lernte ich nicht nur praktische Tools und Fragetechniken kennen, sondern entwickelte mich auch persönlich weiter. Zudem unterstützten mich die Seminare sehr bei der Prüfungsvorbereitung.»

Celina Gabriela Urban
Betriebl. Mentorin mit eidg. Fachausweis



«Im CAS Resilienztraining begeisterte mich vor allem der prozessorientierte Aufbau. Resilienz wurde so zu einer lebendigen Erfahrung und führte zu einem umfassenden Verständnis. Die kleine Gruppengrösse unterstützte mich dabei optimal.»

Vismay Spillmann
CAS Resilienztraining

«Das CAS Agile Teamcoaching und Supervision hat mir mit dem sehr inspirierenden persönlichen Gruppendynamik-Modul, dem bunten Interventions-Spektrum und der reichhaltigen Erfahrung der Dozentinnen einen vielseitig gefüllten Rucksack auf meine Teambegleitungs-Reise mitgegeben.»

Rico Löhner
CAS Agile Teamcoaching und Supervision



«Der professionelle Coaching-Ablauf war ein zentraler Inhalt, den ich im Verlauf des CAS gelernt, geübt und verinnerlicht habe.»

Dr. Antonia Jann
CAS Coaching

Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen

Unsere Lehrcoaches und Trainer:innen verfügen über eine fundierte Aus- und Weiterbildung sowie über eine langjährige Praxiserfahrung auf ihrem Fachgebiet.



Marion Alt



Esther Borra-Wegmann



Johannes Breitschaft



Nicole Cipri



Marion Decker-Blank



Roger Dettling



Mireille Gugolz



Sabine Hänni



Sabine Haldemann



Frank Kraft



Yvonne Küttel



Sandra Liechi



Ruth Lindenmann



Claudia Meierhans



Isabelle Menzi



Yvette Muff



Simon Raeber



Naima Rhyn



Zehra Sirin



Andrea Szekeeres

Die einzelnen Porträts und weitere Personen, die sich für das Coachingzentrum engagieren, finden Sie hier:
www.coachingzentrum.ch/lehrcoaches-und-trainer



Ihre Ansprechpersonen

Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen gerne für ein kostenloses Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder online zur Verfügung.



Jacqueline Häusermann

Fachausweis Coaching – Betriegl. Mentor:in mit eidg. FA
jacqueline.haeusermann@coachingzentrum.ch



Sarah Yavuz

Fachausweis Coaching – Betriegl. Mentor:in mit eidg. FA
CAS Resilienztraining
sarah.yavuz@coachingzentrum.ch



Sonia Giacalone

CAS Coaching
Supervisor-Coach mit eidg. Diplom (HFP)
Seminare und Foren
sonia.giacalone@coachingzentrum.ch



Daniela Alagna

CAS Agile Teamcoaching und Supervision
MAS Coaching, Resilienz und Supervision
daniela.alagna@coachingzentrum.ch



062 926 43 93

Die einzelnen Porträts und andere Teammitglieder finden Sie auf unserer Website:

www.coachingzentrum.ch/team



Seminare

Tauchen Sie ein in aktuelle Themen der Beratungsszene und erweitern Sie Ihre persönlichen und fachlichen Kompetenzen. Unser Seminarangebot liefert Ihnen eine breite Palette an Weiterbildungsmöglichkeiten.

Resilienzförderung	Termin
Vagus Nerv: Techniken zur Selbstregulation und Stressbewältigung 1-tägiges Seminar mit Nadja Zöch-Schüpbach	DIGITAL 30.01.2025
Körperresilienz: Mehr als Worte für die körperliche Widerstandskraft 1-tägiges Seminar mit Mireille Gugolz	26.02.2025
HeartMath®: Resilienz-Methoden für die Gesundheit 1-tägiges Seminar mit Christina Weigl	16.05.2025
Teamresilienz: Gemeinsam sind wir stark 1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann	28.08.2025
Zauberwort «Resilienz»: Herausforderungen stärkenorientiert angehen 2-tägiges Seminar mit Sonja Kupferschmid	12./13.12.2025

Persönlichkeitsentwicklung und Coaching-Tools	Termin
Zürcher Ressourcen Modell® (ZRM): Best Practice für das Selbstmanagement 1-tägiges Seminar mit Andrea Szekeres-Haldimann	06.02.2025
Figurenaufstellung: Rollen und (Arbeits-)Beziehungen klären 2-tägiges Seminar mit Sabine Haldemann	09./10.05.2025
IKIGAI: Eine praxisbezogene Orientierungshilfe für die Sinnfindung 1-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank	13.06.2025 04.12.2025
Das Haus der Vielfalten®: Wirkungsvoll arbeiten mit dem Inneren Team 2-tägiges Seminar mit Karin Sidler	23./24.05.2025
Logische Ebenen Refresher: Effektive Veränderungsstrategien 1-tägiges Seminar mit Marion Alt	20.06.2025
Logosynthese®: (Un)bewusste Blockaden nachhaltig lösen 3-tägiges Seminar mit Esther Borra-Wegmann	09.–11.10.2025
Nonverbale Kommunikation: Wirken ohne Worte 1-tägiges Seminar mit Isabelle Menzi	13.11.2025
Mediation: Durch Dialog konstruktiv und wirksam Konflikte lösen 2-tägiges Seminar mit Marion Alt	14./15.11.2025

Führungsentwicklung und Teambuilding	Termin
Teamcoaching Essentials: Teamarbeit fördern und Stillstand vermeiden 2-tägiges Seminar mit Marion Decker-Blank	14./15.03.2025
Das 1×1 der Agilität: Praktische Einführung in agile Methoden 1-tägiges Seminar mit Zehra Sirin	16.04.2025
Organisationen im Wandel: Veränderungsprozesse effektiv unterstützen 4-tägiges Seminar mit Marion Alt	26./27.06.2025 10./11.07.2025
Leadership by Coaching: Coaching Skills für Führungskräfte 1-tägiges Seminar mit Johannes Breitschaft	11.09.2025
Transformatives Coaching: Entwicklungslandkarte für Veränderungsprozesse 3-tägiges Seminar mit Hermann Küster und Karin Sidler	25.–27.09.2025
Supervision Basics: Entwicklung und Wachstum in professionellen Settings 3-tägiges Seminar mit Simon Raeber	23.–25.10.2025

Weitere Seminare sowie nähere Informationen zu Inhalt und Preisen:
www.coachingzentrum.ch/seminare

Durchführungsort: Seminarinsel Olten oder digital
 Jeweils 09.00–17.00 Uhr



Foren

Resilienzforum	Termin
Resilienzforum: Der Weg zu psychologischer Sicherheit Halbtägiges Forum mit Zehra Sirin	27.03.2025

Coachingforum	Termin
Wenn Neuronen Märchen erzählen Halbtägiges Forum mit Felicitas Marbach-Lang	18.09.2025

Weitere Foren sowie nähere Informationen zu Inhalt und Preisen:
www.coachingzentrum.ch/foren

Durchführungsort: Seminarinsel Olten
 Jeweils 13.30–17.30 Uhr





Coaching-Dienstleistungen für Unternehmen

Die Entwicklung von Resilienz, eines agilen Mindsets und die Förderung von mentaler Gesundheit sind heute anspruchsvolle, aber entscheidende Herausforderungen für den unternehmerischen Erfolg.

Coaching, betriebliches Mentoring, Supervision und Resilienztraining können hier eine Schlüsselrolle spielen, um die Stressresistenz zu fördern, Teams zu stärken und eine gesunde, produktive Arbeitsumgebung zu schaffen.

Unser Angebot wird auf Ihre unternehmerischen Bedürfnisse zugeschnitten:

Workshops, Seminare und Impulsvorträge

Holen Sie sich Wissen und Impulse zu aktuellen Themen:

Wir konzipieren für Sie firmeninterne Seminare und Impulsvorträge zu Coaching, agilem Mindset, Resilienz, Burnout-Prävention, Achtsamkeit, Kommunikation und Gesprächsführung.

Massgeschneiderte Weiterbildungen

Stärken Sie Ihre Führungskräfte, Fachleute und HR-Mitarbeitenden: Wir entwickeln für Sie bedürfnisgerechte interne Weiterbildungen in den Bereichen Coaching, betriebliches Mentoring, Supervision und Resilienztraining.

Coaching für Mitarbeitende

Nutzen Sie die Qualität und das Know-how einer externen Fachperson aus unserem Coaching-Pool für die wirkungsvolle und nachhaltige Entwicklung Ihrer Führungspersonen und Mitarbeitenden.



«Die Impulse zur Entwicklung unserer Führungskräfte schätze ich sehr. Die Zusammenarbeit mit dem Coachingzentrum gestaltet sich stets äusserst wertschätzend und wirkungsvoll.»

Monika Farmer
Head of Human Resources,
Mitglied der Geschäftsleitung Bindella

Seminarinsel: Vermietung von Seminarräumen in Olten



Ob für Workshops, Seminare, Weiterbildungskurse oder Sitzungen – die Seminarinsel in Olten bietet Ihnen moderne Seminarräume und Sitzungszimmer, die dafür konzipiert wurden, Kreativität, Lernen und Produktivität zu fördern. Unsere Räumlichkeiten befinden sich im Zentrum von Olten in einem ruhigen Innenhof; gut erreichbar und perfekt, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Unsere Räume

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen zu den Seminarräumen:

Raum Name	Grösse m ²	U-Form PAX	Seminar** PAX	Block** PAX	Konzert** PAX	½ Tag CHF	1 Tag CHF
							
Walzer	106	25	35	6 × 4*	72	480	680
Slowfox	80	18	28	5 × 4*	49	380	550
Jive	65	16	24	4 × 4*	30	280	400
Lambada	53	12	—	3 × 4*	—	280	400
Limbo	23,5	—	—	6	—	im Mietpreis von Lambada	
Rumba	19	—	—	6	—	130	180
Swing	13	—	—	4	—	100	140

PAX: Anzahl Personen * Anzahl Tische mal Anzahl Personen **Umstuhlungspauschale CHF 85





Ausstattung und Infrastruktur

- Klimatisierte Seminar- und Gruppenräume mit WLAN
- Aufenthaltsraum mit Kaffee und Frischwasserspender
- Arbeits- und Pausenmöglichkeit im Aussenbereich
- Rollstuhlgängige Toiletten
- **Seminarräume Walzer, Slowfox, Jive, Lambada:** Beamer, Leinwand, Rednerpult, 2 Pinnwände, 2 Flipcharts, Moderationskoffer
- **Gruppenräume Rumba und Swing:** 55-Zoll-Bildschirm, Flipchart

Anreise

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Die Seminarinsel ist zu Fuss in ca. 7 Minuten vom Bahnhof Olten her erreichbar. Sie befindet sich an der Konradstrasse 30 im Innenhof.
- **Auto:** Kostenpflichtige Parkplätze in der Tiefgarage «Hübeli» oder auf der Schützenmatt (5 Gehminuten).

Kontakt



Vera Tabeling
 vera.tabeling@coachingzentrum.ch
 T 062 926 43 93

Weitere Informationen finden Sie unter www.seminarinsel.ch



Unser Erfolgsrezept

Praxisorientiert, wissenschaftlich fundiert – und inspirierend

Das Coachingzentrum setzt kompetenzorientierte und praxisbezogene Lernformen ein, die wissenschaftlich fundiert sind. Dabei legen wir grossen Wert auf die praktische Umsetzung mit qualifizierten, erfahrenen Lehrcoaches in einem inspirierenden Lernklima.

In Kleingruppen fördern wir die einzigartigen Ressourcen und Stärken jedes Teilnehmenden. Unsere Weiterbildungen tragen dazu bei, die eigene persönliche und berufliche Bestimmung – den Purpose – zu finden und diese Wirkung nachhaltig nach innen und aussen zu tragen.

Ganzheitliche und integrative Methodik

Wir vermitteln ausgewählte Tools und Techniken, welche die persönliche Entwicklung, Agilität und Resilienz zielgerichtet fördern. Dabei beziehen wir Einflussfaktoren wie Umfeld, Verhalten, Fähigkeiten, Glaubenssätze und Werte ganzheitlich mit ein.

Unsere Toolbox

Als Instrumente setzen wir beispielsweise Figuren, Wertekarten oder Emotion Maps ein. Eine Auswahl unserer Coaching-Tools finden Sie in unserem Webshop: shop.coachingzentrum.ch



Unser Qualitätsausweis

Seit über 20 Jahren auf dem Markt

Wir sind der Swiss Coaching Hub für Coaching, betriebliches Mentoring, Supervision sowie Resilienztraining – und seit 2001 erfolgreich am Markt.

Eidgenössisch und international anerkannte Abschlüsse

Unsere Weiterbildungen schliessen Sie mit eidgenössisch (Fachausweis und Diplom) und international (CAS, MAS) anerkannten Abschlüssen ab.

Bundesbeiträge bei eidgenössischen Prüfungen

Beim Abschluss einer eidgenössischen Prüfung erhalten Sie bis zu 50% des Kursgelds vom Bund zurückerstattet.

Hohe Erfolgsquote

Das Coachingzentrum weist eine überdurchschnittlich hohe Erfolgsquote aus. Diesen Erfolg erreichen wir dank bewährtem Ausbildungskonzept und intensiver und professioneller Prüfungsvorbereitung.

An fünf Standorten – und digital

Unsere Weiterbildungen finden in Olten, Basel, Bern, Luzern und Zürich oder digital statt.

Renommierete Ausbildungspartner

CAS- und MAS-Lehrgänge führt das Coachingzentrum in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Zug (PH Zug) durch. Wir sind Ausbildungspartner des Berufsverbands für Coaching, Supervision und Organisationsberatung (bso).

eduQua-zertifiziert

Das Coachingzentrum ist seit 2010 eduQua-zertifiziert. eduQua ist das Schweizer Qualitätslabel für Anbieter in der Weiterbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote.



PH ZUG | Pädagogische Hochschule Zug





Praktische Coaching-Tools in unserem Webshop

Entdecken Sie unsere Toolbox für Coaching, betriebliches Mentoring, Resilienztraining und Supervision.

Besuchen Sie unseren Webshop und lassen Sie sich inspirieren!

shop.coachingzentrum.ch

