

«COLLECTIVE WISDOM & LEADERSHIP»  
LEHRGANG

ANNA  
GAMMA

---

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP

## «COLLECTIVE WISDOM & LEADERSHIP»

---

Menschen, Unternehmen und Institutionen, auch die globale Gemeinschaft stehen vor grossen Herausforderungen, die nicht erst seit Covid 19 die Weltgemeinschaft in Atem halten. Kein einzelner Mensch, auch kein Experte und kein Staat allein können die anstehenden Probleme lösen. Albert Einsteins Ausspruch: „Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind“, gilt heute mehr denn je. Die Frage ist, wie wir gemeinsam zu einer neuen Denkweise finden, die zu nachhaltigeren, zukunfts-offenen Handlungsoptionen führt. Hier setzt der neue Lehrgang „Collective Wisdom & Leadership“ an.

Der Lehrgang wurde - wie könnte es anders sein - von einem Expertenteam aus verschiedenen Fachbereichen entwickelt, das auch den Lehrgang leitet: Sandra Djordjevic, Reto Locher, Christian Kobler, Matthias Roth und ich. Was uns verbindet ist die Praxis der Stille, wie sie in der Tradition des Zen geübt wird.

Dr. Anna Gamma  
Leiterin Institut Zen & Leadership

# AUFBAU DES LEHRGANGS

**TEIL I: AUF DEN SPUREN DER WEISHEITSTRADITIONEN IN WEST UND OST**  
STILLE, QUELLGRUND DER WEISHEIT

**TEIL II: COLLECTIVE WISDOM UND SELBSTKOMPETENZ**  
QUELLEN DER WEISHEIT BEFREIEN  
IN WEISHEIT SICH SELBST UND ANDERE FÜHREN

**TEIL III: COLLECTIVE WISDOM UND UNTERNEHMENSKULTUR**  
DIALOGKULTUR AUS DER STILLE  
LÖSUNGSFOKUSSIERTER KOMMUNIKATION

**TEIL IV: COLLECTIVE WISDOM UND ORGANISATIONSSTRUKTUR**  
WEISHEITSFÖRDERNDE STRUKTUREN

**TEIL V: COLLECTIVE WISDOM UND GLOBAL GOVERNANCE**  
DIE EVOLUTION WEIST DEN WEG

## LEHRGANGDAUER UND -ORT

Der Lehrgang dauert insgesamt 1 ½ Jahre und umfasst 7 Module à 3 Tage inkl. einer Studienreise von 2 Tagen zu international tätigen Institutionen in der Schweiz und einem abschliessenden Tag in Luzern. Die Seminare finden im ANNA GAMMA Institut Zen & Leadership GmbH an der Bürgenstrasse 36 in Luzern statt. Das erste Modul kann als Schnuppermodul gebucht werden.

## ARBEITSMETHODEN

Wesentliche Elemente sind die Zen Meditation und Achtsamkeitsübungen, die im ersten Modul (nochmals) eingeführt und anschließend in allen Modulen regelmässig praktiziert werden. Impulsreferate, Übungen, Selbstreflexion, Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch bestimmen die Struktur der einzelnen Module. Fallbeispiele und Fragestellungen aus dem Berufsalltag gewährleisten jeweils den Transfer in die konkrete Praxis.

Zen ist ein traditionsreicher Übungsweg, der aus dem chinesisch-japanischen Buddhismus stammt. Die Zen Praxis im Institut Zen & Leadership zeichnet sich durch eine undogmatische Offenheit aus und ist für alle geeignet, unabhängig von Weltanschauung und Glaubenszugehörigkeit. Sie fördert die Konzentrationsfähigkeit, führt zu innerer Gelassenheit und lenkt den Blick auf das Wesentliche. Zen-Meditation ermächtigt zu einem verantwortungsvollen Handeln im persönlichen und beruflichen Umfeld sowie in der globalen Gemeinschaft.

## ZIELPUBLIKUM

Der Lehrgang ist interdisziplinär aufgebaut. Er richtet sich an Menschen in allen Bereichen des öffentlichen Lebens, die eine Führungsfunktion innehaben - sei es in Unternehmen, Organisationen, Verwaltungen oder Verbänden - oder sich darauf vorbereiten und sich essentiell weiter entwickeln möchten.

## AUFNAHMEBEDINGUNGEN

Für die Zulassung zum Lehrgang gelten folgende Bedingungen:

- Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Weiterbildungen)
- Motivationsschreiben

## ZERTIFIKAT

Der Lehrgang «Collective Wisdom & Leadership» schliesst mit einem Zertifikat ab.

Voraussetzungen dazu sind:

- Der Besuch aller Module
- Mitarbeit in einer Peergruppe
- Eine mündliche Prüfung nach dem III. oder IV. Teil
- Ein Lesson Learned Bericht von ca. 10 Seiten, in der die Umsetzung der Erkenntnisse an einem Fallbeispiel aus dem eigenen Berufsalltag dargelegt wird.

**Termine und Anmeldung:** [www.annagamma.ch](http://www.annagamma.ch) / [info@annagamma.ch](mailto:info@annagamma.ch)

## TEIL I

---

### STILLE, QUELLGRUND DER WEISHEIT

In der Stille des Herzens findet sich  
der WEG

| S 7

## AUF DEN SPUREN DER WEISHEITSTRADITIONEN

---

In allen Kulturen und Zeiten haben Menschen nach einem tieferen Wissen geforscht. Allen ist gemeinsam, dass Weisheit nicht über Faktenwissen erworben werden kann, sondern über einen genuin eigenen Erfahrungsweg.

In diesem Modul gehen wir den Weg der Stille, der in unsere personale Mitte führt. In diesem raumlosen Raum finden wir Perlen der Weisheit.



# STILLE, QUELLGRUND DER WEISHEIT

## In der Stille des Herzens findet sich der WEG

---

Lao Tse, der Autor des berühmten Buches Tao Te King schrieb im 6. Jh. vor Chr. „Die grösste Offenbarung ist die Stille.“ Unsere Zeit wird immer lärmiger und damit die Stille mehr und mehr zur Mangelware. Im ersten Modul geht es darum, vertraut zu werden mit Wegen aus den Weisheitstraditionen von Ost und West, die in die Stille führen und sie erfahren lassen.

### **Themenschwerpunkte**

- Einführung in die Weisheitstradition des Zen-Buddhismus
- Einführung in die jüdisch-christliche Weisheitstradition
- Praxis der Achtsamkeit als Weg in die Stille
- Quellen der Weisheit in Strukturen des Bewusstseins

### **Nutzen**

- Sie explorieren verschiedene Wege in die Stille und lernen ihre Wirkmacht kennen.
- Sie erkunden verschiedene Weisheitstraditionen, um aus der inneren Mitte Orientierung zu finden.
- Sie finden innere Ruhe und Gelassenheit.
- Sie stärken innere Autorität jenseits von Status und Rolle.

## TEIL II

---

### QUELLEN DER WEISHEIT BEFREIEN

Wir sind, was wir denken und fühlen | S10

---

### IN WEISHEIT SICH SELBST UND ANDERE FÜHREN

Geradeaus kommen wir nicht  
sehr weit | S11

## COLLECTIVE WISDOM UND SELBSTKOMPETENZ

---

Die Selbstkompetenz, von der in diesem Teil die Rede ist, reicht weiter als jede fachliche Qualifikation und jeder Status. Die persönliche Verwurzelung in der spirituellen Dimension ist notwendig, damit sich der Weisheitsraum entfalten und zusammen mit Gleichgesinnten wirkmächtig werden kann. So stehen in beiden Modulen die persönlichen Voraussetzungen im Mittelpunkt, die es erst möglich machen, dass wir uns für das Feld der kollektiven Weisheit öffnen können.

Im Laufe des Lebens verlieren Menschen nicht selten den Zugang zur Quelle der Weisheit in sich. Diese gilt es zu befreien, um aus dem inneren Raum der Freiheit und Gelassenheit, die Kunst zu entwickeln, sich selbst und andere zu führen.





# QUELLEN DER WEISHEIT BEFREIEN

## Wir sind, was wir denken und fühlen

---

Das Primat der mentalen Intelligenz, aber auch seelische Verletzungen haben im Laufe unseres Lebens den Zugang zur inneren Quelle der Weisheit verbaut oder gar verschüttet. Abwehrstrukturen, die uns vor weiteren Verletzungen schützen sollten, verhindern den Weg in die innere Mitte. In diesem Modul geht es wesentlich darum, Heilungs- und Versöhnungsprozesse anzuregen und zu vertiefen.

### **Themenschwerpunkte**

- Reifungsphasen der Persönlichkeit
- Von der Kernverletzung zur Kernkompetenz
- Scham und Schuld
- Entfaltung der Herzintelligenz

### **Nutzen**

- Sie lernen, sich mit sich und Ihrer Geschichte zu versöhnen und schöpfen dadurch neue Kraft und Kreativität.
- Sie üben, aus dem Herzen zu sprechen und zuzuhören.
- Sie erkennen das Potenzial in Ihren Abwehrmechanismen und gewinnen an innerer Freiheit.
- Sie erkunden die Weisheit des Körpers.

# IN WEISHEIT SICH SELBST UND ANDERE FÜHREN

## Geradeaus kommen wir nicht sehr weit

---

Es ist eine Binsenwahrheit, dass nur jene Person andere Menschen motivierend führen kann, die sich selbst zu führen weiss. Die Vorbildfunktion bleibt, auch wenn die Hierarchien flacher werden. Resonanz und Schwarmintelligenz beginnen dann wirkmächtig zu werden, wenn die Dominanz der mentalen Intelligenz aufgegeben wird.

### **Themenschwerpunkte**

- Inneres und äusseres Team
- Resonanz und Schwarmintelligenz
- Reziproke Partnerschaft
- Führungsarchetypen

### **Nutzen**

- Sie erschliessen Wege von Konkurrenz zur Kooperation und Ko-Kreation.
- Sie erkunden verschiedene Führungsarchetypen und machen sie für Ihren Führungsalltag fruchtbar.
- Sie finden zunehmend Sicherheit, sich von Intuition und Inspiration führen zu lassen.
- Sie gewinnen Leichtigkeit und Freude, die Hierarchie der Kompetenz ins Spiel zu bringen.

## TEIL III

---

### DIALOGKULTUR AUS DER STILLE

Ganz wach schweigend reden... | S14

---

### LÖSUNGSFOKUSSIERTE KOMMUNIKATION

Gemeinsam auf Augenhöhe | S15

## COLLECTIVE WISDOM UND UNTERNEHMENS- KULTUR

---

Jede Gruppe, Organisation und jedes Unternehmen bildet eine spezifische Kultur heraus, die das kollektive organisatorische Verhalten und das Verhalten einzelner Personen und Teams massgeblich mitbestimmt. Sie ergibt sich aus dem Zusammenwirken von Werten, Normen, Denkmustern, Prägungen und Haltungen, welche die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gemeinsam teilen.

Die Unternehmenskultur, die Raum für kollektive Weisheit gibt, lebt von einer Kultur der Stille. Sie ist durchdrungen von Resonanz und Stimmigkeit. Tauchen Spannungen und Konflikte auf, führt der lösungsorientierte Ansatz aus Konkurrenzverhalten und Kampfmuster.



# DIALOGKULTUR AUS DER STILLE

## Ganz wach schweigend reden...

---

Dialog entfaltet sich in dem Raum, in dem wir uns jenseits der Kategorien von „richtig“ und „falsch“ treffen. Das Gespräch wird zum Forschungslabor, in dem neue, unerwartete Erkenntnisse auftauchen. Dabei wird eine Verbundenheit erfahrbar, die offen ist für die Verschiedenheit aller Beteiligten.

### **Themenschwerpunkte**

- Intuition und Inspiration
- Dialog jenseits von Sprache
- Die Macht der Worte aus der Stille
- Hüter/in des Dialog-Raumes

### **Nutzen**

- Sie üben, aus der Stille zu sprechen und sich dabei von neuen Erkenntnissen überraschen zu lassen.
- Sie erwerben Vertrauen in das „Dazwischen“, wenn Stille in Gesprächen aufkommt.
- Sie entdecken Leichtigkeit und Freiheit im nichtwertenden Bewerten.
- Sie gewinnen Mut, implizite und tabuisierte Themen anzusprechen und darüber einen schöpferischen Dialog zu führen.

# LÖSUNGSFOKUSSIERTE KOMMUNIKATION

## Gemeinsam auf Augenhöhe

---

Wo immer Menschen zusammenleben und –arbeiten entstehen Spannungen und Konflikte. Ungelöst binden sie Kreativität und Lebenskraft. Im Prozess der Lösung wird die Selbstkompetenz der Einzelnen gestärkt, gleichzeitig entsteht eine vertiefere Verbundenheit zwischen allen Beteiligten. Die kollektive Weisheit wird offenbar.

### **Themenschwerpunkte**

- Die Weisheit der Vielen versus die Dummheit der Vielen
- Lösungsfokussiert, aber wie?
- Konstruktiver Umgang mit Scheitern, Krisen und Konflikten
- Gewaltfreie Kommunikation

### **Nutzen**

- Sie lernen, Oasen des Vertrauens und der Wertschätzung zu schaffen.
- Sie üben sich im „Raum halten“, wenn Verschiedenheit Schwierigkeiten bereitet.
- Sie finden Vertrauen in Ihre Konfliktlösungskompetenz.
- Sie erkennen und vertrauen darauf, dass im Problem die Lösung zu finden ist.

## COLLECTIVE WISDOM & ORGANISATIONSSTRUKTUR

---

Organisationsstrukturen basieren auf bestimmten Werthaltungen. Diese können das Auftauchen von Weisheit, insbesondere von kollektiver Weisheit, fördern oder behindern. In diesem Modul werden verschiedene Organisationsstrukturen nach ihren grundlegenden Werten befragt und geprüft.





# WEISHEITSFÖRDERNDE STRUKTUREN

## Lebendige Systeme und Strukturen

---

Im Laufe der Menschheitsentwicklung haben sich verschiedene Organisationsstrukturen herausgebildet. Alle hatten zum Ziel, die soziale Gemeinschaft und das ökonomisch-politische Leben sinnvoll zu gestalten. Im Perspektivenwechsel in die Lebenswelt auf unserem Planeten können neue Erkenntnisse gewonnen werden, die Hoffnung geben für eine nachhaltige Zukunft.

### **Themenschwerpunkte**

- Strukturen des Lebens
- Spiral Dynamics
- Netzwerkstrukturen
- Soziokratische Entscheidungsfindung

### **Nutzen**

- Sie stärken das Bewusstsein, sich zu einem Ich/Wir weiterzuentwickeln.
- Sie schöpfen Vertrauen in selbstorganisierende Prozesse.
- Sie gewinnen Einsicht in verschiedene Wertehaltungen auf der persönlichen und strukturellen Ebene.
- Sie üben sich in Entscheidungsprozessen, in denen es keine Gewinner oder Verlierer gibt.

## TEIL V

### DIE EVOLUTION WEIST DEN WEG

Vom Leben lernen

| S19

## COLLECTIVE WISDOM & GLOBAL GOVERNANCE

Im letzten Jahrhundert sind viele internationale Organisationen gegründet worden. Im fünften und abschliessenden Teil des Lehrgangs werden wir konkrete Institutionen besuchen und dabei der Frage nachgehen, wie in ihnen die kollektive Weisheit der Menschheitsfamilie zum Ausdruck kommt und wo noch Handlungsbedarf besteht.



# DIE EVOLUTION WEIST DEN WEG

## Vom Leben lernen

---

Weltengross sind viele Aufgaben, die sich heute der Menschheit stellen: Klima, Armut, Terror, Pandemie...Die Liste liesse sich weiter fortsetzen. Doch woher nehmen wir die Antworten und Lösungsansätze? Gibt es sie überhaupt oder ist es bereits viel zu spät? Diesen Fragen werden wir in diesem Modul nachgehen.

### **Themenschwerpunkte**

- Grundstruktur des Universums
- Entwicklung von transnationalen Institutionen in der Geschichte und Gegenwart
- Besuch von internationalen Organisationen in der Schweiz
- Menschheit wohin?

### **Nutzen**

- Sie gewinnen Mut, die grossen, globalen Herausforderungen wahrzunehmen.
- Ihre Liebe zur Erde und Menschheit wächst.
- In Verbundenheit mit anderen wächst das Vertrauen, dass Unmögliches möglich ist.
- Sie fördern den Sinn für die Menschheit, die Erde und das Universum.



# ANNA GAMMA

---

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP GmbH  
Bürgenstrasse 36 | 6005 Luzern  
T +41 41 370 27 11 | M +41 79 687 20 11  
info@annagamma.ch | www.annagamma.ch