

RHYTHM

YO!

verbindet Bewegung mit
Selbsterforschung.

Im Zusammenspiel von Musik, Yoga-
Flow, Tanz und freien Bewegungen
entsteht ein fließender Prozess,
der Körper und Gefühl anspricht,
Freude an Bewegung vertieft
und Raum für persönliche Entfaltung
schafft.

Montags,
19:45 - 20:45 Uhr

079 934 14 39
kontakt@urvani.ch
Urvani Yoga & Mehr
Lehnplatz 20, 6460 Altdorf



urvani.ch