

# Dipl. Ernährungsspezialist:in

Interessieren Sie sich für die Ernährung und arbeiten Sie gerne mit Menschen zusammen? Möchten Sie mehr über die Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen und über die Ernährungspsychologie erfahren?

Als zukünftige:r diplomierte:r Ernährungsspezialist:in sind Sie bestens qualifiziert, Menschen gesundheitsfördernd zu begleiten und ernährungspsychologisch zu beraten. Unsere Klassen sind für Quereinsteiger:innen und Berufserfahrene aller Altersgruppen geeignet und werden von Dozierenden geleitet, die Sie auf einen direkten Berufseinstieg praxisnah vorbereiten.

## Ausbildung

Unsere Ausbildung ist auf zwei Säulen aufgebaut: medizinischen Grundlagen und Ernährung. Unter Einbezug wissenschaftlicher Grundlagen und der Ernährungspsychologie wird das Essverhalten analysiert und die Beratung situationsgerecht und individuell auf die Klientinnen und Klienten abgestimmt. Ihre erlernten Ressourcen gewährleisten eine ganzheitliche Beratungskompetenz. Möchten Sie sich selbstständig machen? Unsere Ausbildung ist auf die EMR-Richtlinien ausgerichtet, die Ihnen eine Krankenkassenzulassung (Zusatzversicherung) bei angeschlossenen Krankenkassen ermöglicht.

## Anschluss- und Weiterbildungsmöglichkeiten

- Medizinische:r Masseur:in
- Naturheilpraktiker:in
- Psychosoziale:r Berater:in

## Ausbildung im Überblick

### Fachbereich

Ernährungsberatung

### Typ

Diplomausbildung

### Ausbildungsdauer

440 Lernstunden, ca. 8 Monate

### Zeiten

8:30-12:00 / 13:00-16:30 Uhr

### Diplomarbeit

Ja

### Abschluss

Dipl. Ernährungsspezialist:in

### Kosten

Monatliche Investition in Ihre berufliche Zukunft  
1'595 CHF (exklusiv Gebühren und Examenskosten)

### Detailinfos

