

# Dipl. Fitnessinstruktor:in

Ihre Zukunft im Fitnessbereich startet hier! Bewegen ist Ihre Leidenschaft? Sie möchten Menschen dabei unterstützen, fitter, gesünder und motivierter zu leben?

Dann ist die Ausbildung zur dipl. Fitnessinstruktor:in genau das Richtige für Sie!

In dieser Ausbildung lernen Sie, wie Sie gesunde Kund:innen gezielt und sicher in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Koordination coachen. Dank dem modularen Aufbau können Sie diese praxisnahe Weiterbildung optimal berufsbegleitend absolvieren.

## Ausbildung

Sie starten mit einem soliden fachlichen Fundament: In den ersten Modulen erwerben Sie das nötige Grundwissen in Trainingslehre, Anatomie und Betreuung. Schritt für Schritt entwickeln Sie die praktischen Fähigkeiten, um Ihre Kund:innen kompetent und motivierend auf der Trainingsfläche zu begleiten. Im zweiten Abschnitt vertiefen Sie Ihr Know-how in Beratung und Verkauf, integrieren erste Ernährungstipps in den Trainingsalltag und erweitern Ihre Kompetenzen im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung. Sie kombinieren medizinisches Wissen mit praxisorientiertem Training, betreuen und coachen Ihre Kund:innen professionell und motivierend. Sie erstellen individuelle Trainingspläne und begleiten deren Umsetzung. Ihr Wissen setzen Sie gezielt ein, um im Studioalltag souverän zu agieren.

## Anschluss- und Weiterbildungsmöglichkeiten

- Ernährungsberater:in
- Mentaltrainer:in
- Personaltrainer:in

## Ausbildung im Überblick

### Fachbereich

Fitness & Bewegung

### Typ

Diplomausbildung

### Ausbildungsdauer

192 Lernstunden, ca. 7 Monate

### Zeiten

8:30–12:00 / 13:00–16:30 Uhr

### Diplomarbeit

Ja

### Abschluss

Dipl. Fitnessinstruktor:in

### Kosten

Monatliche Investition in Ihre berufliche Zukunft  
771.45 CHF (exklusiv Gebühren und Examenskosten)

### Detailinfos



**QualiCert**  
CERTIFIED QUALITY

**qualitop**