

Dipl. Personaltrainer:in

Sie haben Freude an Bewegung, arbeiten gerne mit Menschen und möchten Ihre Kenntnisse in der persönlichen und individuellen Trainingsgestaltung festigen sowie ausbauen? Dann ist die Ausbildung zum/zur dipl. Personaltrainer:in genau richtig für Sie.

Diese Ausbildung vermittelt Ihnen das nötige Wissen, um Einzelpersonen oder Kleingruppen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Gesundheitsförderung zu instruieren und zu begleiten. Als dipl. Personaltrainer:in können Sie selbstständig und ebenso in allen gesundheitsfördernden Betrieben arbeiten.

Ausbildung

Zu dieser vielseitigen Ausbildung gehören Module in Anatomie ebenso wie Module in Fitnesstraining, Functional Training und Personaltraining. Sie verfügen über fundiertes, praxisnahes Wissen in Medizin und Training, abgestimmt auf Ihren Berufsalltag. Sie entwickeln individuelle Trainingspläne und motivierende Ziele und passen diese flexibel an den Fortschritt Ihrer Kund:innen an. Regelmässig führen Sie Standortbestimmungen bei Ihren Kunden durch und behalten dabei den Trainingsfortschritt stets im Blick.

Anschluss- und Weiterbildungsmöglichkeiten

- Ernährungsberater:in
- Ernährungscoach
- Mentaltrainer:in

Ausbildung im Überblick

Fachbereich

Fitness & Bewegung

Typ

Diplomausbildung

Ausbildungsdauer

264 Lernstunden, ca. 10 Monate

Zeiten

8:30–12:00 / 13:00–16:30 Uhr

Diplomarbeit

Ja

Abschluss

Dipl. Personaltrainer:in

Kosten

Monatliche Investition in Ihre berufliche Zukunft
734.40 CHF (exklusiv Gebühren und Examenskosten)

Detailinfos



QualiCert
CERTIFIED QUALITY

qualitop