

# Dipl. Mentalcoach (inkl. Mentaltrainer:in)

Sie haben erkannt, dass eine Verhaltensänderung ihre Zeit braucht und mit Unterstützung von Ressourcen sowie gezielten Techniken hervorgerufen werden kann. Sie setzen das Erlernte aus dem Lehrgang zert. Mentaltrainer:in und den neuen Techniken in einem individuellen Coaching für die Kundschaft um.

Sie haben erkannt, dass Ihnen das Mentaltraining ermöglicht, Visionen präziser umzusetzen und Ziele schneller sowie einfacher zu erreichen. Neben Top-Manager:innen oder Spitzensportler:innen setzen Menschen wie Sie und ich immer öfter Mentaltechniken ein, um erfolgreicher Herausforderungen zu meistern. Denn es heisst: «Der Erfolg beginnt im Kopf!».

## Ausbildung

Als Mentalcoach definieren Sie im Lehrgang eine Zielgruppe, rekrutieren zwei Kund:innen und arbeiten somit bereits während der Ausbildung mit Kundschaft. Dabei werden Sie durch die Dozierenden unterstützt und supervidiert. Nach Beendigung des Diplomlehrgangs verfügen Sie über theoretische und praktische Erfahrung mit Neukund:innen und können so auf Bestehendes nahtlos aufbauen und als selbstständiger Mentalcoach arbeiten.

## Anschluss- und Weiterbildungsmöglichkeiten

- Psychosoziale:r Berater:in

## Ausbildung im Überblick

### Fachbereich

Mentales & Psychosoziales

### Typ

Diplomausbildung

### Ausbildungsdauer

216 Lernstunden, ca. 1 Jahr und 8 Monate

### Zeiten

8:30–12:00 / 13:00–16:30 Uhr

### Diplomarbeit

Ja

### Abschluss

Dipl. Mentalcoach

### Kosten

Monatliche Investition in Ihre berufliche Zukunft  
356.40 CHF (exklusiv Gebühren und Examenskosten)

### Detailinfos

