

# Lehrgangstarts Frühling 2024

## 1 tägige Variante

- Medizinische Grundlagen 150 Std.
- dipl. Berufsmasseur:in
- dipl. Fitnessinstructor:in
- dipl. Personaltrainer:in
- zert. Spezialist:in Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- zert. Ernährungsberater:in

Rapperswil:	Zürich:	Bern:	Chur:	Basel:	Luzern:
Mo 06.05.2024	Mo 06.05.2024	Mo 27.05.2024	Mo 06.05.2024	Mo 27.05.2024	Mo 06.05.2024
Sa 08.06.2024	Sa 08.06.2024	Sa 22.06.2024	Sa 08.06.2024	Sa 22.06.2024	Sa 08.06.2024

- zert. Mentaltrainer:in
- dipl. Mentalcoach (inkl. Mentaltrainer:in)
- dipl. Mentaltrainer:in Sport (inkl. Mentaltrainer:in)
- dipl. Psychosoziale:r Berater:in

Rapperswil:	Zürich:	Bern:	Chur:	Basel:	Luzern:
Fr 21.06.2024	Sa 15.06.2024	Sa 08.06.2024	Fr 21.06.2024	Sa 08.06.2024	Sa 15.06.2024

## 2 tägige Variante

- dipl. Ernährungscoach - Onlinekurs

Online:

29.04.+30.04.2024

- dipl. Mentaltrainer:in Sport (inkl. Mentaltraining kompakt)

Online:

Mo+Mi (Abend)  
22.04.+24.04.2024