



# Ausbildungsübersicht Weiterbildungen & Lehrgänge

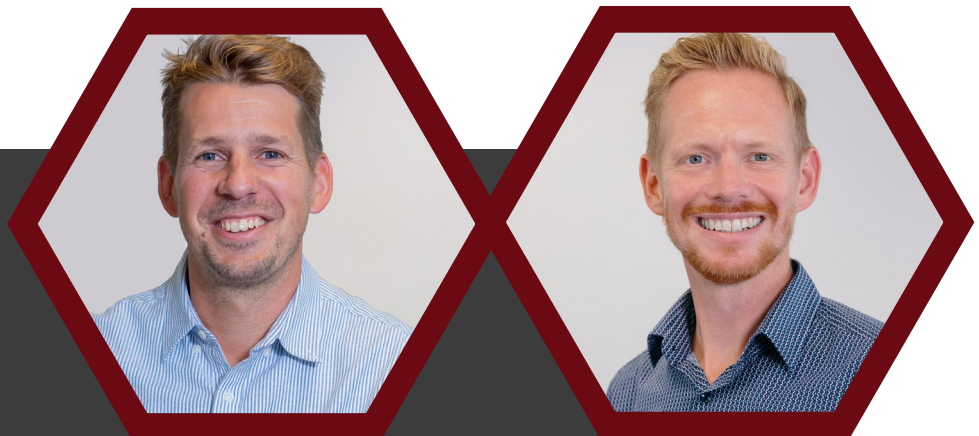
# Inhalt

Ausbildungsübersicht	2-3
10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching	4-5
Aufbaumodule als Bausteine	6-7
Reflexionssitzungen	8-9
Betriebliche/r Mentor/in FA   Dipl. Coach SCA	10-11
Dipl. Enneagramm Trainer/in	12-13
Zert. Erlebnis- und Naturcoach	14-15
Die Dozenten	16-18

## Coachingplus trägt das «Plus» mit Überzeugung

In allen Schulungen steht das «Plus für Teilnehmende» im Zentrum: Coachingplus bietet Mehrwert, begleitet kompetent und bildet professionell aus. Die Teilnehmenden werden ermutigt, die Coachingkompetenzen aufgebaut und nützliche Tools und Methoden für den Alltag und das Praxisumfeld erlernt.

Ein Menschenbild, das auf Gleichwertigkeit, Wertschätzung und Vertrauen setzt, liegt der Firmenphilosophie zu Grunde. In diesem Sinn ist das «Plus» Programm.



Coachingplus GmbH bildet seit dem Jahre 2000 erfolgreich aus. Mehr als 2.500 Teilnehmende haben den 10-tägigen Studiengang absolviert und sich ein breit gefächertes Knowhow angeeignet. Unsere praxisorientierte Coaching Ausbildung vermitteln eine hohe Sozial- und Coachingkompetenz.



**Marcel Hager und Jens von Grünigen**  
Geschäftsführer und Gesellschafter  
Coachingplus GmbH

# Ausbildungsübersicht

10-tägiger Studiengang  
ab April 2023 auch  
auf französisch in Biel

## 10-tägiger Coaching Studiengang Zertifikat für angewandtes Coaching

### Reflexionssitzungen

9 halbe Tage  
während min  
6 Monaten

### Aufbaumodule

#### Prozessbegleitende Kompetenzen

2 Tage

#### Selbstmanagement und -marketing

2 Tage

#### Teamcoaching

2 Tage

#### Laufbahn- und Karrierecoaching

2 Tage

### Zusatzmodule

#### Thematische Arbeit

1/2 Tag

#### Prüfungssimulation

1/2 Tag

Eidg. Fachausweis

Betriebliche/r Mentor/in  
mit eidg. Fachausweis  
dipl. Coach SCA

### Enneagramm Einführungstag

### Enneagramm Grundkurs 6 Tage

Abschluss Zertifikat

## 10-tägiger Coaching Studiengang o.ä.

### Aufbaumodule

#### Authentisch Führen mit Enneagramm

2 Tage

#### Teamentwicklung mit Enneagramm

2 Tage

#### Coaching mit Enneagramm

2 Tage

Interne Diplomprüfung

dipl. Enneagramm  
Trainer/in

**10-tägiger Coaching  
Studiengang  
Zertifikat für angewandtes Coaching**

**Prozessbegleitende  
Kompetenzen**  
2 Tage

**Teamcoaching**  
2 Tage

**Natur- und  
Erlebniscoach**  
6 Tage  
mit Zertifikat

Zertifizierter  
**Natur- und  
Erlebniscoach**

**Prozessbegleitende  
Kompetenzen**  
2 Tage

**Mental-Coach**  
4 Tage  
mit Zertifikat

Zertifizierter  
**Mental-Coach**

**In Planung**

# 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching

## Eine Basis viele Möglichkeiten.

Der 10-tägige Studiengang ist geeignet als eigenständige Weiterbildung, als Basiskurs für die Ausbildung zum/zur Betriebliche/n Mentor/in FA oder dipl. Enneagramm Trainer/in, sowie für verschiedene Zertifikatslehrgänge wie Mental-Coach oder Erlebnis- und Naturcoach.

In kurzer Zeit haben Sie bereits einen ersten Abschluss in der Hand: Sie sind zertifizierter Coach.

Mehr als 2.500 Teilnehmende haben den 10-tägigen Studiengang absolviert und sich eine hohe Coachingkompetenz angeeignet.

## Inhalt

Der Studiengang für angewandtes Coaching vermittelt den Teilnehmenden fundierte Coaching-Kenntnisse und bietet Ihnen die Möglichkeit, diese in gezielten Übungen zu vertiefen. Die Reflexion persönlicher Erfahrungen macht dabei das eigene Verhalten verständlich.

Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert, die Sozialkompetenz wird gestärkt. Durch den Aufbau von Hintergrundwissen entsteht eine

Grundlage, auf der menschliches Miteinander folgerichtig erklärt und gedeutet werden kann – eine unerlässliche Voraussetzung, um Menschen und Situationen im (Berufs)-Alltag unmittelbar richtig einzuschätzen und relevante Beratung anzubieten.

**Die Individualpsychologie nach Alfred Adler – eine verständliche Alltags- und Gebrauchspsychologie – bildet die Basis des Studiengangs, der neben den theoretischen Grundlagen eine grosse Anzahl praktischer Übungen zur Durchführung von Coaching-Gesprächen umfasst.**

Vom ersten Seminartag an verfügen Sie über wirksame Coaching-Tools, die Sie beruflich und privat sofort anwenden können. Sie lernen unter anderem, eigene und fremde Stärken und Fähigkeiten zu erkennen, schwierige Mitarbeitergespräche professionell anzugehen sowie Konflikte zu durchschauen und zu klären.

## Persönlichkeitstest

Als Testverfahren wird in diesem Studiengang das auf der Individualpsychologie basierende Riemann-Thomann-Modell verwendet. Im Rahmen des Studiengangs erlernen Sie den Umgang und das Auswerten zur Durchführung des Testverfahrens in Ihrem beruflichen Umfeld bzw. Ihrer persönlichen Coaching-Praxis.

[www.4typen.ch](http://www.4typen.ch)

## Preis:

**CHF 3'450.—**

Termine:

[www.coachingplus.ch/termine](http://www.coachingplus.ch/termine)

Anmeldung:

[www.coachingplus.ch/anmelden](http://www.coachingplus.ch/anmelden)



**Die Kursteilnahme wird mit einem Zertifikat bestätigt.**



## Inhalt des 10-tägigen Studiengangs

### Coaching-Kompetenzen

Tage 1+2

- Persönliches Kompetenzprofil erarbeiten
- Grundrichtung der Persönlichkeit analysieren
- Mut- und Angstpegel entdecken
- Stärken und Fähigkeiten erkennen
- Kooperationsfördernde Qualitäten entwickeln

### Beziehungsorientierte Gesprächsführung

Tage 3+4

- Sprache als Ausdruckssignal der Persönlichkeit
- Beziehungsgestaltung und Beziehungsmanagement
- Diagnostik im Gespräch
- Coaching-Kompetenz als kommunikative Kompetenz
- Struktur und Methodik im Coaching-Gespräch

### Menschen verstehen und fördern

Tage 5+6

- Grundbegriffe der Individualpsychologie
- Handlungsmuster erkennen und erweitern
- Life-Balance
- Lebensstile und Glaubenssätze
- Trainieren von Coachinggesprächen

### Reflektierte Wahrnehmung und bewusste Gestaltung

Tage 7-10

- Motive des Handelns verstehen
- Bewusstes Gestalten von Veränderungsprozessen
- Rechtzeitiges Erkennen und Klären von Konflikten
- Teamarbeit erfolgreich gestalten
- Der Coach als Führungspersönlichkeit

10-tägiger Studiengang  
ab Januar 2023 auch  
auf französisch in Biel

# Aufbaumodule als Bausteine

**Im Anschluss an den 10-tägigen Studiengang bieten wir Aufbaumodule an, die für die Ausbildung zum/zur Betriebliche/n Mentor/in FA, sowie für die Zertifikatslehrgänge Mental-Coach und Erlebnis- und Naturcoach, wichtige Bausteine bilden.**

Die Aufbaumodule qualifizieren die Teilnehmenden für die Begleitung von Einzelpersonen und Teams in Berufs- und

Alltagssituationen. Die Module bauen auf dem 10-tägigen Studiengang auf und vertiefen das Wissen und die Anwendung durch diespezifischen Ausbildungsthemen.

Die bereits erworbenen Coaching-Kompetenzen werden weiter entwickelt und trainiert, sowie um fundiertes Fachwissen erweitert.

Folgende Module stehen zur Verfügung:

- **Prozessbegleitende Kompetenzen**
- **Selbstmanagement und -marketing**
- **Teamcoaching**
- **Laufbahn- und Karrierecoaching**

Jedes einzelne Modul ist in sich abgeschlossen und kann auch als einzelne Weiterbildung besucht werden. Die Reihenfolge sowie die zeitliche Verteilung können selbst festgelegt werden. Es wird empfohlen, die Ausbildungsmodule innerhalb von zwei Jahren zu belegen.

Die Aufbaumodule dienen als Bausteine für folgende Abschlüsse:

- **Betriebliche/r Mentor/in FA**
- **zertifizierter Mental-Coach**
- **zertifizierter Erlebnis- und Naturcoach**

## Voraussetzung

Die Aufbaumodulen stehen ausschliesslich Personen offen, welche den 10-tägigen «Studiengang für angewandtes Coaching» besucht haben. Dadurch werden dieselbe Sprache sowie gemeinsame Grundvoraussetzungen sichergestellt und es wird eine Fortbildung auf hohem Niveau ermöglicht.

**Preis pro Modul: 800 CHF für 2 Tage**  
Termine: [www.coachingplus.ch/termine](http://www.coachingplus.ch/termine)  
Anmeldung: [www.coachingplus.ch/anmelden](http://www.coachingplus.ch/anmelden)



## Inhalt der Aufbaumodule

### Prozessbegleitende Kompetenzen

2 Tage

Kurstage mit Impulsen aus der Praxis für die Praxis. Sie lernen Techniken und Handwerkzeuge kennen und Ihr Methodenkoffer wird weiter ausgerüstet. Sie lernen, wie Sie einen Beratungsprozess vorbereiten, diesen durchführen und abschliessen. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Begleitungskonzept und geben Ihrer Beratung den richtigen Rahmen.

### Selbstmanagement und -marketing

2 Tage

Wer im Leben gesund sein will, muss Stress und Herausforderungen gut bewältigen können. Gute Selbstführung ist dabei ein Schlüssel. Durch individualpsychologische Ansätze und Selbstreflexion erkennen wir die eigenen Lebenslinien und erarbeiten neue Sichtweisen und Lösungsansätze. Danach lernen wir die Regeln des Selbstmarketings kennen und bauen eine klare Positionierung als Coach auf.

### Teamcoaching

2 Tage

Sie lernen eine wirksame Vorgehensweise kennen und eignen sich die Kompetenzen an, mit Teams in unterschiedlichen Situationen Fortschritte zu erzielen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erfolgsfaktoren in der Teamgestaltung
- Teamentwicklung initiieren, begleiten und evaluieren
- Rollen im Team wahrnehmen, Spannungsfelder auffangen und Konflikte klären

### Laufbahn- und Karrierecoaching

2 Tage

Flexibilität und Eigeninitiative sind gefragt, lebenslanges Lernen in Form von Erwachsenenbildung, Umschulung sowie berufsbegleitender Aus- und Weiterbildung ist der Normalfall. Laufbahncoaching ist professionelles Beraten und Begleiten von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen:

- Laufbahnstadien und -gestaltung
- Berufliche Standortbestimmung und Neuorientierung
- Eignungsdiagnostik

# Reflexionssitzungen

## Betriebliche/r Mentor/in FA

**Selbstreflexion: sich selbst und das eigene Handeln besser verstehen und in der Folge anders reagieren. Die neun Reflexionssitzungen unterstützen den/die angehende/r Betriebliche/r Mentor/in FA, sich selbst besser wahrzunehmen und somit auch andere besser zu begleiten.**

Zu Beginn der Reflexionssitzungen werden persönliche Erwartungen und Ziele der eigenen Entwicklung formuliert (aus den Lebensbereichen Familie, Beruf, Finanzen, Gesundheit, Bildung, Ethik, Moral, Gesellschaft, Kultur etc.) und während

des Prozesses über 6 Monate hinweg überprüft. Die schrittweise Neuausrichtung durch Erkenntnisse der eigenen Persönlichkeit und Lebensstils und deren Verhaltensmustern, werden erlernt und trainiert.

Ihr persönlicher Entwicklungsprozess und die Stärkung Ihrer Persönlichkeit steht im Fokus.

### Voraussetzung

Die Ausbildung steht ausschliesslich Personen offen, welche den 10-tägigen «Studiengang für angewandtes Coaching» besucht haben. Ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (oder eine gleichwertige Ausbildung) ist Voraussetzung.

### Durchführung

- Eine Durchführung findet statt, wenn sich mind. 5 Personen verbindlich anmelden
- Eine 100% Anwesenheit ist erforderlich, um die Teilnahmebestätigung zu erhalten
- Eine Verschiebung von einem halben Tag wird toleriert. Der Termin muss nach individueller Absprache in einer andern RS-Gruppe nachgeholt werden. Jede weitere Absenz wird separat nachgeholt und in Rechnung gestellt.
- Laut der Wegleitung zur Prüfungsordnung Dipl. Coach SCA & Betriebliche/r Mentor/in muss an mindestens 6 dieser 9 Sitzungen vor Ort teilgenommen werden. Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass die Teilnahme vor Ort einen signifikanten Mehrwert mit sich bringt.

**Die Reflexionssitzungen werden von einer anerkannten Begleitperson mit viel Praxiserfahrung geleitet und durchgeführt.**

<b>Preis:</b>	<b>9 Reflexionssitzungen CHF 3'550 CHF</b>
Termine:	<a href="http://www.coachingplus.ch/termine">www.coachingplus.ch/termine</a>
Anmeldung:	<a href="http://www.coachingplus.ch/anmelden">www.coachingplus.ch/anmelden</a>

## Inhalt der Reflexionssitzungen

<b>Sitzungsziele / persönliche Ziele</b>	<b>1. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstellung und Zielsetzung</li> <li>• Projektionstechnik Kreisel „Ich bin unterwegs“</li> </ul>	
<b>Selbstmanagement</b>	<b>2. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tool “Lebensrad” und “Work-Life-Balance”</li> <li>• Begleitungskonzept von A-Z</li> </ul>	
<b>Selbstmanagement / persönliche Werte</b>	<b>3. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Werte und deren Verankerung im (Berufs-) Alltag</li> <li>• Abgrenzung Coaching / Therapie, Psychohygiene, Entspannungstechniken</li> </ul>	
<b>Timeline</b>	<b>4. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Timeline: Vergangenheit – Gegenwart - Zukunft</li> <li>• Fragekompetenz trainieren - Systemische Fragen</li> </ul>	
<b>Lebensstilmuster</b>	<b>5. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leitlinien: eigene Muster erkennen und neu einüben</li> <li>• Live-Gespräche üben</li> </ul>	
<b>Lebensstilaussagen</b>	<b>6. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensstilaussagen erarbeiten</li> <li>• Präsentation und Live-Gespräche üben</li> </ul>	
<b>Ressourcenorientierte Lebensstilfragen</b>	<b>7. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensstilressourcen erarbeiten</li> <li>• Präsentation trainieren</li> </ul>	
<b>Kernkompetenzen</b>	<b>8. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstmarketing: Kernkompetenzen</li> <li>• Umgang mit Prüfungen, Live-Gespräche üben</li> </ul>	
<b>Stärken fördern</b>	<b>9. Halbttag</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stärken stärken</li> <li>• Persönliche Erkenntnisse und Entwicklung präsentieren</li> </ul>	

# Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. FA

## Dipl. Coach SCA

Per Ende Juni 2014 hat das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) das neue Berufsbild «Betrieblicher Mentor FA» anerkannt. Für die Durchführung der eidgenössischen Berufsprüfung ist die SCA Swiss Coaching Association und die SKO (schweizerische Kader Organisation) verantwortlich. Zur Berufsprüfung zugelassen werden Personen, welche die

Aufnahmebedingungen erfüllen und die Prüfungsarbeiten eingereicht haben.

**Nach bestandener Prüfung dipl. Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. Fachausweis wird Ihnen zugleich das Verbandsdiplom dipl. Coach SCA verliehen.**

### Der Ausbildungsweg Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. FA - dipl. Coach SCA:

- Schritt 1: 10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching
- Schritt 2: 4 Aufbaumodule à 2 Tage
- Schritt 3: 9 Reflexionssitzungen à 1/2 Tag
- Schritt 4: Eidgenössische Prüfung

#### Subjektfinanzierung

Die Höhere Berufsbildung wird durch den Bund im Umfang von **50%** der Kurskosten subventioniert.

**Der 10-tägige Studiengang, die Aufbau- und Zusatzmodule, sowie die Reflexionssitzungen sind subventionsberechtigt.**

#### Ausbildungskosten

10-tägiger Studiengang	<b>3'450 CHF</b>
4 Aufbaumodule	<b>3'200 CHF</b>
9 Reflexionssitzungen	<b>3'550 CHF</b>
Zusatzmodule (optional)	<b>1'100 CHF</b>
Total	<b>11'300 CHF</b>
Rückerstattung	
Subjektfinanzierung	<b>- 5'650 CHF</b>
Prüfungsgebühren	<b>2'250 CHF</b>

**Total 7'850 CHF**

Am Ende der gesamten Ausbildungstage erhalten Sie von uns als Ausbildungsinstitut eine Bescheinigung die Sie zur Anmeldung der Eidg. Fachprüfung berechtigt.

#### Voraussetzung

Zur Berufsprüfung zugelassen werden Personen:

- die mindestens über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis oder einen gleichwertigen Ausweis und vier Jahre Berufspraxis verfügen
- die eine Bestätigung über die Teilnahme an mindestens 9 Reflexionssitzungen während mindestens 6 Monaten inkl. Reflexion/Erfahrungsbericht zum persönlichen Entwicklungsprozess vorweisen können. 9 Sitzungen zu je 180 Minuten in einer Gruppe von max. 10 Personen
- sowie einen Nachweis über mindestens 20 Einzelsitzungen (von 60 – 90 Minuten Dauer) mit mindestens drei verschiedenen Personen erbringen

## Erforderliche schriftliche Arbeiten für die Fachprüfung

### Begleitungskonzept

Das Begleitungskonzept beschreibt Grundlagen sowie das Vorgehen bei der Begleitung von Einzelpersonen in deren Arbeits- und Berufsfeld bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

- Kurzportrait (max. 1Seite)
- Begleitungsverständnis
- Menschenbild
- Theoriebezug
- methodischen Aspekten (Vorbereitung, Durchführung, Abschluss von Begleitungen) sowie
- Ansätze im Marketing und in der Kommunikation
- 
- 

**5 bis 7 Seiten**

### Thematische Arbeit

Die thematische Arbeit zeigt die verschiedenen Handlungskompetenzen eines/einer betriebliche/n Mentor/in, zu vernetzen. Das Thema soll begleitungsrelevant und praxisorientiert sein. Die Arbeit soll aufzeigen, wie sich die Thematik auf das berufliche Umfeld auswirkt.

- Titel
- Einleitung
- Thema und Fragestellung(en)
- Darstellung relevanter Theorien und Überlegungen
- Antworten, konkrete Folgerungen
- Evaluation, Reflexion, Schlusswort
- Literaturverzeichnis

**25 bis 30 Seiten**

### Begleitungsnachweis

Im Begleitungsnachweis dokumentiert der Kandidat mindestens 20 Einzelsitzungen (von 60 - 90 Minuten Dauer) mit mind. 3 verschiedenen Personen, deren Anliegen aus einer Arbeitssituation heraus formuliert ist. Der Begleitnachweis beinhaltet ein Titelblatt, ein Gesamtverzeichnis über alle Begleitungen, sowie eine Beschreibung pro Begleitung von zwei bis drei Seiten (ohne Fotodokumente).

#### Beschreibung pro Begleitung:

- Thema
- Zielsetzungen oder Zielvereinbarungen
- Verlauf der Sitzung
- Selbstreflexion

## Mündliche Fachprüfung

### Präsentation und Fachgespräch

Präsentation und Fachgespräch zu den Prüfungsteilen Begleitkonzept und Thematische Arbeit, sowie dem Begleitnachweis inkl. Besprechung der Begleitungsnachweise.

**105 Minuten**

### Livebegleitung

In der Livebegleitung zeigen die Kandidaten, dass sie fähig sind, eine Begleitung im Arbeits- und Berufsfeld durchzuführen.

Vorbereitungszeit von 35 bis 40 Min. sowie 5 bis 10 Min. Raum einrichten

Begleitungssequenz von 60 Min. mit einer rollenspielenden Person als Kundin oder Kunde

**105 Minuten**

# Dipl. Enneagramm Trainer/in

## Weiterbildung Enneagramm

**Coachingplus bietet eine fundierte Ausbildung zum Persönlichkeitsmodell des Enneagramm, sowie die erste diplomierte Enneagramm-Trainer-Zertifizierung der Schweiz an.**

Das Enneagramm ist ein psychologisches Erkenntnis- und Entwicklungsmodell. Es beschreibt neun Persönlichkeitsmuster und ihre spezifische Art, mit sich selbst, mit anderen und der Welt in Beziehung zu

treten.

Die Ausbildung führt zur vertieften Selbstkenntnis und fördert damit die bewusste Lebens- und Beziehungsgestaltung.

**In der Verbindung mit der Individualpsychologie ergibt sich eine praxisnahe, zielgerichtete Erweiterung der persönlichen und beruflichen Fertigkeiten.**

**Der Ausbildungsweg bis zum/zur dipl. Enneagramm Trainer/in:**

- **Schritt 1:** Einführungstag Enneagramm (empfohlen)
- **Schritt 2:** 6 Tage Grundkurs Enneagramm mit Zertifikatsabschluss
- Schritt 3: 10-tägiger Coaching Studiengang oder ähnlich
- **Schritt 4:** 3 Aufbaumodule Enneagramm a 2 Tage
- **Schritt 5:** Interne Diplomprüfung

**Die Ausbildung ist in Modulen aufgebaut. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann auch als einzelne Weiterbildung besucht werden.**

### Zielgruppe

- Menschen, die für sich eine Alltagspsychologie zur Förderung der Selbstkompetenz suchen
- Personen in sozialen oder pädagogischen Berufen, die ihre soziale Kompetenz ausbauen und die eigene Wahrnehmungskompetenz fördern wollen
- Teamleiter/innen, die ihr Team weiterentwickeln und Konflikte besser managen wollen
- Führungskräfte, die authentisch und bewusster führen wollen
- Coaches, Berater und Supervisoren, die dieses Werkzeug wie oben beschrieben einsetzen möchten.

### Preis:

Termine:

Anmeldung:

**Gesamtausbildung (exkl. 10-tägiger Studiengang) 6'200 CHF**

[www.coachingplus.ch/termine](http://www.coachingplus.ch/termine)

[www.coachingplus.ch/anmelden](http://www.coachingplus.ch/anmelden)



## Inhalt Enneagramm Module

### Einführungstag Enneagramm (Empfohlen)

1 Tag

Um erste Einblicke zu gewinnen und das Potential des Enneagramms für sich zu entdecken, ist das Einführungsseminar ideal. Dabei werden die neun Persönlichkeitsmuster des Enneagramm vorgestellt, Wege erläutert das eigene Muster zu erkennen, sowie die Wahrnehmung aller Muster geschult.

### Grundkurs Enneagramm

6 Tage

Begabungen als auch Gefährdungen jedes Musters werden wertneutral aufgezeigt, sowie dieusterspezifischen Entwicklungspotentiale entdeckt. In der Interaktion der Persönlichkeitsmuster lassen sich dann typische Beziehungssituationen erkennen und dadurch neu gestalten.

### Aufbaumodul - Authentisch Führen mit dem Enneagramm

2 Tage

- Authentisch Führen
- Leitertypus der einzelnen Muster
- Systemische Interaktion der Muster: Kommunikation und Konflikte
- Musterspezifisches Wachstumspotential und praktische Anwendung
- Praktische Anwendung für das eigene Führungsumfeld

### Aufbaumodul - Teamentwicklung mit dem Enneagramm

2 Tage

- Aktive Beziehungsgestaltung
- Typische und stärkenorientierte Teamrollen der neun Muster
- Kommunikationsstile der neun Muster
- Interaktions-Tendenzen zwischen den Zentren und den Mustern
- Praktische Anwendung von Werkzeugen zur Teamentwicklung

### Aufbaumodul - Coaching mit dem Enneagramm

2 Tage

- Einsatz des Enneagramms als wichtiges psychologisches Modell im Coaching
- Musterspezifische Entwicklungsförderung und praktische Anwendung
- Vom Muster-Zwang zum Muster-Kann
- Musterähnlichkeiten
- Praktische Anwendung von methodischen Instrumenten

# Zertifizierter Natur- und Erlebniscoach

## 6-tägiger Lehrgang

**Natur- und Erlebniscoaching ermöglicht ganzheitliche Erfahrungsprozesse draussen in der Natur. Denn die Natur zeigt uns unerwartete Spiegel und vermittelt direkte Lösungsimpulse. Bewegt sich der Körper darin, bewegen sich auch Geist und Seele einfacher. Ein grosses Plus für gute Coachingprozesse.**

Die Natur als Spiegel und Resonanzraum versetzt uns Menschen immer wieder in nachdenkliches Staunen und erleichtert den Weg zu neuen Einsichten. Viele Beobachtungen in der Natur lassen sich auf berufliche und private Themen und Fragestellungen übertragen. Die Reflexion des Erlebten und der Metaphern

aus der Natur sind die Grundlage für einen nachhaltigen Transfer ins tägliche Leben.

Natur- und Erlebniscoaching ist eine intuitive und kreative Methode, durch welche das Coaching um den Naturraum erweitert wird. Es ermöglicht gemeinsam mit Klienten frische Impulse aufzunehmen und im Resonanzraum Natur neue Perspektiven und vielfältige Handlungsoptionen zu entdecken. Der Coach erhält viele praxisrelevante Werkzeuge in die Hand, um diese in der Natur mit Einzelpersonen oder Gruppen anzuwenden.

### Der Ausbildungsweg bis zum zert. Natur- und Erlebniscoach:

- Schritt 1: 10-tägiger Studiengang (o.ä. Ausbildung)
- Schritt 2: Aufbaumodule Teamcoaching und Prozessbegleitende Kompetenzen
- **Schritt 3: 6-tägiger Lehrgang Natur- und Erlebniscoach (3x 2 Tage)**

### Die wichtigsten Facts in Kürze:

- Erleben, Lernen und direktes Anwenden von Erlebnis- und Naturcoaching-Tools
- Vermittlung von spezifischen Methoden für Team- sowie Einzelcoaching
- Ganzheitlichkeit dieses Coachingansatzes und dessen Mehrwert wird umfangreich erlebbar und verständlich
- Eigene Zeit für Reflexion und Nachspüren in der Natur

### Modulübersicht:

Der Lehrgang beinhaltet 3 Ausbildungsblöcke je 2 Tagen (inklusive Übernachtung).

- Der gesamte Lehrgang findet nach Möglichkeit im Freien statt.
- Austragungsort Hedingen ZH
- Übernachtungen in Mehrbettzimmer.
- Mahlzeiten werden gemeinsam auf dem offenen Feuer zubereitet.
- Gruppengrösse ab 10 Personen bis max 20 Personen

**Preis:** 6 Tage in drei Blöcken 2'400 CHF (inkl. Übernachtungskosten)  
**Termine:** [www.coachingplus.ch/termine](http://www.coachingplus.ch/termine)  
**Anmeldung:** [www.coachingplus.ch/anmelden](http://www.coachingplus.ch/anmelden)

## Inhalt Natur- und Erlebniscoaching Lehrgang

### 1. Block Natur- und Erlebniscoaching - Grundlage

2 Tage

- Grundlagen der Erlebnispädagogik und seine Geschichte
- Vorstellung unterschiedlicher Lern- und Wirkungsmodelle im Freien
- Begleitung im Lernumfeld Natur
- Erlebnispädagogik in Teamprozessen

### 2. Block Natur- und Erlebniscoaching - Wirkung

2 Tage

- Wirkung der Natur als Coachingraum
- Achtsamkeit und der Kontakt zum Lebensraum
- Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur
- Tools erlernen und Outdoor-Skills trainieren

### 3. Block Natur- und Erlebniscoaching - Transfer

2 Tage

- Learning by doing
- Einzel- und Teamcoachingprozesse in der Natur aneignen
- Erlebnisse und deren Transfer in den Alltag ermöglichen
- Tools trainieren und Solozeit erleben

## Leitung



**Bernadette Badertscher** ist seit 2016 bei Hager Coaching + Training GmbH als freischaffende Erlebnispädagogin und Tourguide tätig. Daneben arbeitet sie als Umwelt- und Erlebnispädagogin an der Primarschule und begleitet Menschen im Naturcoaching oder in ihrem gemütlichen Baumhaus.

Sie ist verheiratet und hat drei Kinder im Teenager- und jungen Erwachsenenalter. Ihr Interesse gilt allem, was lebt. Gemeinsam und alleine draussen unterwegs zu sein, ist ihre Leidenschaft.



**Simon Kull** ist seit 2015 als Erlebniscoach, Tourguide und Bereichsleitung bei Hager Coaching + Training GmbH tätig. Durch seine handwerkliche Grundausbildung als Schreiner, dem Studium in Soziokultureller Animation, sowie Erlebnispädagogik bringt er ein breites Erfahrungswissen mit.

Er ist verheiratet, hat drei Kinder und wohnt im Knonauer Amt. Die Natur ist sein Lieblingsraum - ob im Kanu, beim Bogenschiessen oder Marathonlauf - da fühlt er sich lebendig.

# Die Coachingplus Dozenten

## **Marcel Hager**

begleitet seit 2012 mit Hager Coaching und Training GmbH Einzelpersonen in ihrer persönlichen wie betrieblichen Entwicklung und stärkt Teams durch Seminare und Teambuilding. Durch Erlebniscoaching in der Natur begleitet er Kunden wortwörtlich auf einen Gipfel oder durch Neuland. Er ist Dozent, Referent und Autor, sowie Betrieblicher Mentor FA.



**Mitinhhaber und Co-Geschäftsführer der Coachingplus GmbH.**



## **Jens von Grünigen**

war in den vergangenen Jahren in verschiedenen Führungspositionen in Industrieunternehmen tätig. Er baute ein Unternehmen in Peking auf und führte Teams in der Betreuung internationaler Grosskunden. Seine Erfahrungen und Kenntnisse investiert er um zur nachhaltigen Entwicklung von Menschen beizutragen.

**Mitinhhaber und Co-Geschäftsführer der Coachingplus GmbH.**

## **Christoph Hickert**

ist diplomierte Coach, Supervisor und Organisationsberater BSO. Dank seiner langjährigen Führungserfahrung und seinem breiten Ausbildungsrucksack in Psychologie, Theologie und Marketing ist er ein versierter Lebens- und Laufbahnberater. Als Autor und Inhaber von Hickert-Coaching.ch berät er seit 2005 Einzelpersonen und Teams. Gleichzeitig unterstützt der zertifizierte Senior Birkman-Consultant Klienten mit Birkman-Persönlichkeits-Assessments.



## **Thomas Kümmerli**

ist seit 2014 nebenberuflicher Seminartrainer bei Coachingplus. Nun erweitert er sein Pensum und sein Trainingsprogramm mit Teamcoaching sowie Laufbahn- und Karrierecoaching.

Der Wirtschaftstechniker SVTS greift als Trainer auf seine Erfahrung als Vorgesetzter, Berater und Projektleiter zurück. Der Leiter HR und Diplom Coach SCA ist Inhaber der Coaching Kümmerli GmbH und anerkannte Begleitungsperson.

## **Gabriele Schwieder**

war vor ihrer Selbständigkeit als Personalberaterin, Headhunterin und Business Unit Leiterin tätig. Als Inhaberin der Schwieder GmbH Career Coaching & HR Consulting begleitet sie seit 2011 Experten und Führungskräfte in deren persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Die promovierte Sprach- und Kulturwissenschaftlerin ist regelmässig als Dozentin in der Erwachsenenbildung tätig. Gabriele Schwieder ist zudem eidgenössische Betriebliche Mentorin FA.







### Helene Staub

hat in den Jahren 2017-2020 mit grossem Elan und Leidenschaft die Swiss Coaching Association SCA, präsidiert. Seit 2011 ist sie Inhaberin der Staub Beratung und Coaching, eine Firma welche Einzelpersonen, Firmen und öffentliche Verwaltungen begleitet und unterstützt.

Als anerkannte Begleitungsperson, sowie auch als ehemalige Prüfungsexpertin verfügt sie über mehrjährige Erfahrung und weiss bestens, was an der eidg. Berufsprüfung gefordert ist.

### Corinne Hauri

hat über 20 Jahre lang in verschiedenen Berufen in den Bereichen Bildung und Pädagogik gearbeitet. Sie ist zertifizierter Coach und hat einen CAS in Konfliktlösung und Kooperationsförderung an der Universität Freiburg abgeschlossen.

Gemeinsam mit ihrem Mann Jan begleiten Sie seit 2012 Paare und Einzelpersonen. Sie sind die Autoren des Buches: "Le couple, maintenance et dépannage" (Das Paar, Wartung und Fehlerbehebung)



### Jan Hauri

arbeitet seit seinem Bachelor in Sozialer Arbeit (2003) mit Kindern, Menschen mit Sucht- und psychosozialen Problemen sowie Erwachsenen mit Beeinträchtigungen. Als dipl. Coach begleitet er derzeit junge Erwachsene bei der Berufsfindung. Jan hat Ausbildungen in der lösungsorientierten Kurzzeittherapie absolviert und verfügt über den eidgenössischen Fachausweis als Betrieblicher Mentor.

### Rahel Kellenberger

arbeitet als individualpsychologische systemische und psychosoziale Beraterin mit eidg. Dipl. HF in eigener Praxis. Durch ihre Berufserfahrung in unterschiedlichen Führungspositionen hat sie vielseitige Einblicke in menschliche Interaktionen und Systeme erhalten. Somit eine besondere Affinität zu Leiterschafts- und Führungsthemen entwickelt.

Seit über 25 Jahren wendet sie das Enneagramm im Führen, Beraten und Coachen von Menschen und Teams als Persönlichkeitsmodell an.



### Michael Kellenberger

ist Elektronikingenieur und Fachkundelehrperson für Informatik an der Technischen Berufsschule in Zürich. Neben dem Unterricht engagiert er sich für neue Lehr- und Lernformen. Er ist aktiv in der Team- und Schulentwicklung.

Seit 2006 ist er als individualpsychologischer Berater in psychosozialen Fachbereichen (IPBS) nebenberuflich tätig. Menschen zu fördern und zu fordern und sie dabei aktiv zu unterstützen ist eine Passion von ihm.

# Coachingplus GmbH

## **Coachingplus folgt einem klaren Leitbild.**

Das Unternehmen und seine Mitarbeitenden sind an vier Grundsätzen erkennbar:

### **1. Professionell**

Sie werden von ausgewiesenen Fachkräften unterrichtet. Die Ausbildungen orientieren sich an der Individualpsychologie nach Alfred Adler. Die praxisorientierten Seminare umfassen neben theoretischen Grundlagen viele praktische Übungen. Das Ziel dabei ist es, die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu erkennen und für die Lösungsfindung optimal zu nutzen. Die Qualität der Ausbildung wird laufend überprüft und angepasst.

### **2. Praxisorientiert**

Coachingplus vermittelt praxisorientierte Coaching-Tools. Diese sind einfach verständlich und können sofort angewendet werden. Das umfassende Know-how stammt aus der Alltagspraxis und wird durch regelmässige Fortbildungsprozesse weiterentwickelt. Bereits nach dem ersten Seminartag haben Teilnehmende praktische und umsetzbare Methoden zur Hand.

### **3. Persönlich**

Coaching und Ausbildung finden in einem Rahmen der gegenseitigen Wertschätzung und in einem konstruktiven, offenen und motivierenden Lernklima statt. Es wird Wert auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit gelegt.

Coachingplus fördert Menschen ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Durch die Reflexion persönlicher Erfahrungen wird das eigene Verhalten verständlich. Dies unterstützt das Miteinander und ermutigt dazu, Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen. Schlüsselqualifikationen werden gefördert und trainiert, die Sozialkompetenz wird gestärkt. Coachingplus inspiriert dazu, eigene Ressourcen und Fähigkeiten zu nutzen.

### **4. Preiswert**

Coachingplus bietet eine professionelle Coaching-Ausbildung zu einem fairen Preis-/Leistungsverhältnis an. Damit wird gewährleistet, dass alle Alters- und Einkommensgruppen profitieren und sich wertvolle Coaching-Kompetenzen aneignen können.



## Adresse und Anfahrt

**Coachingplus GmbH  
Sagistrasse 8a  
8910 Affoltern am Albis**



Die Stadt Affoltern am Albis befindet sich im Herzen der Schweiz. Zentral gelegen und doch ländlich – das ist der Vorteil der Stadt im Knonauer Amt (ZH). Das Coachingplus Gebäude in der Sagiweid befindet sich im Zentrum der Stadt.

Die Anbindung an die verschiedenen Verkehrsnetze (Autobahn, ÖV) ist optimal. Die Autobahnauffahrt ist nur 2 Minuten entfernt. Am Gebäude sind ausreichend buchbare Parkplätze (CHF 8 pro Tag) vorhanden.

Es gibt mehrere direkte S-Bahn Linien aus Zürich (20min) und Zug (16min). Coachingplus ist nur 5 Gehminuten vom Bahnhof Affoltern am Albis entfernt.







