

# Dein Leben

- im Flow

**HAPPY**   
by  
*Nature* 

Du fragst dich gerade, wo die Reise deines Lebens in der nächsten Zeit hingehen soll? Oder hast das Gefühl, dass dir irgendwas in deinem Leben zum Glück fehlt – aber was?

... dann komm mit auf eine Entdeckungsreise zu dir selbst, dem, was dir wichtig ist, dich antreibt und dir Energie verleiht. Finde den FLOW, der deiner ist.

 *Werde Flow-Designer deines Lebens!  
Und lass dich dabei von der Natur inspirieren!*

## Wann 2019

K1: 26.5 • 2.6 • 16.6 • 23.6 • 30.6

K2: 3.6 • 11.6 • 24.6 • 1.7 • 8.7

K3:\* 4.6 • 11.6 • 25.6 • 2.7 • 9.7

K4: 19.8 • 26.8 • 2.9 • 9.9 • 16.9

K5:\* 20.8 • 3.9 • 10.9 • 17.9 • 24.9

\* Kinderhüeti Zentrum Krokodil möglich

K1/K2/K4: Abends, je 18–21 Uhr

K3/K5: Morgens, je 9–12 Uhr

*Wo* Draussen (Züri Nord)

*Wieviel* Crowdfunding

[happybynature.ch/leben-im-flow](http://happybynature.ch/leben-im-flow)

## Flow Design

- Entwicklung einer Vision, die dir Flügel verleiht plus praktischer Umsetzungsplan

- Bewusstmachen deines Potentials: deiner Stärken, Motivation, Werte, Ziele; Ideenfindung «Out of the Box»

- Inspirierende Methodik aus Design Thinking, Happiness Training, Wildnispädagogik, Naturmentoring