WO WISSEN WIRKT.

OST
Ostschweizer
Fachhochschule

Bachelor in

Pflege

→ Gesundheit

Pflege
Das Studium im Überblick

«Für Sie als Pflegefachperson steht der Mensch im Mittelpunkt. Mit dem Bachelor in Pflege an der OST werden Sie befähigt, die kommenden Herausforderungen im Gesundheitswesen zu bewältigen und dabei nie den Blick für den Menschen zu verlieren.»

Andrea Renz
Studiengangsleiterin Bachelor in Pflege

4 Ihre Zukunft
Kompetenzen, Berufsfelder und Karriere

6 Kurz und bündig
Bachelor in Pflege

9 Struktur des Studiums
Studienformen und -aufbau

10 Studieninhalte im Detail
Lernbereiche und Vertiefungen

12 Nahe an der Praxis
Garantierte Berufsbefähigung

16 Höhere Berufsbildung in Pflege
Vier Semester plus Bachelorarbeit

17 Rund ums Studium
Finanzierung, Bewerbung und Beratung

18 Hier studieren Sie
Das bietet der Campus St.Gallen

20 Das ist die OST
Zahlen und Fakten

Ihre Zukunft
Kompetenzen, Berufsfelder und Karriere

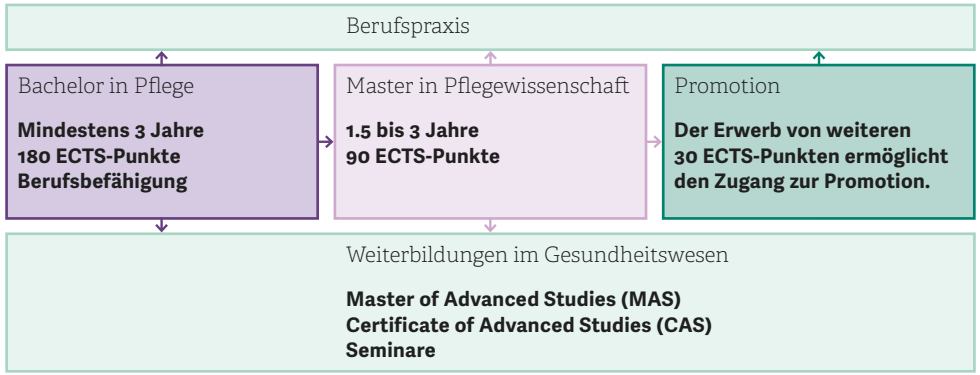
Die Pflege braucht Sie. Hoch qualifizierte Pflegefachpersonen sind gefragt. Ein Bachelor-Studium an der OST bereitet Sie optimal auf diese verantwortungsvollen Funktionen vor.

Als Pflegefachperson orientieren Sie sich an individuellen Bedürfnissen und Problemen der Menschen, mit dem Ziel, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit jedes Einzelnen so lange wie möglich zu erhalten. Sie können sich in die Lebenssituation der Betroffenen hineinversetzen und gleichzeitig mit Nähe und Distanz in der pflegerischen Beziehung umgehen.

Kompetenzen

- Auseinandersetzung mit Pflegetheorien, dem Pflegeprozess sowie der Qualitätsentwicklung und Forschung;
- Beratung von Patientengruppen und Angehörigen in Bezug auf gesundheitliche Einschränkungen und deren psychosozialen Folgen; Resilienz
- systematische Betrachtung der beruflichen Aufgaben im Kontext von Gesellschaft und Politik;
- Auseinandersetzung mit betriebswirtschaftlichen Aspekten sowie des Tätigkeitsspektrums des Pflegemanagements;
- Fähigkeit, Symptome häufiger Erkrankungen zu erkennen und zu interpretieren;
- gezielte Steuerung des Pflegeprozesses sowie sichere Erkennung von Notfallsituationen bzw. Komplikationen und Einleitung erforderlicher Massnahmen.

Karrieremöglichkeiten in der Pflege



Berufsfelder

- Pflege von Menschen aller Altersgruppen vom Neugeborenen bis zum Hochbetagten
- Zusammenarbeit mit Patientinnen und Patienten, Angehörigen, dem Pflegeteam sowie Mitarbeitenden anderer Fachbereiche
- Beratungs- und Führungsaufgaben in komplexen Patientensituationen und spezialisierten Bereichen
- Entwicklung von pflegerelevanten Konzepten sowie Mitarbeit an praxisorientierten Forschungsprojekten

Karriere

Die OST bietet einen konsekutiven Master-Studiengang an:

- Master in Pflegewissenschaft (mit Möglichkeit zur Promotion)

ost.ch/master-pflegewissenschaft

Kurz und bündig
Bachelor in Pflege

Zulassung*

- Berufsmaturität
- gymnasiale Maturität oder Fachmaturität
- höhere Berufsausbildung in Pflege
- Strukturiertes Praxisjahr (für Studieninteressierte ohne Vorbildung in der Pflege)
- Eignungsabklärung

*Die Zulassungsbedingungen sind abhängig von der Studienart. Weitere Informationen unter: ost.ch/bachelor-pflege

Studienformen und -dauer

- Vollzeitstudium: 6 Semester
- Berufsbegleitendes Studium: 8 Semester
- Berufsbegleitendes Studium mit höherer Berufsbildung in Pflege: 4 Semester (anschliessend Bachelorarbeit)

Vertiefungen

- Clinical Nursing
- Management
- Psychosoziale Gesundheit

Studienbeginn

Jeweils im September in der Kalenderwoche 38, Einführungswoche in der Kalenderwoche 37.

Studiengebühren

CHF 1000.– pro Semester

Anmeldefrist

Jeweils am 30. April

Bei nicht besetzten Studienplätzen werden Anmeldungen bis zum 31. Juli entgegengenommen.

Abschluss

Bachelor of Science in Pflege (180 ECTS)

Ausbildungsphilosophie

Ihre Entwicklungschancen haben für uns höchste Priorität. Wir möchten Sie auf Ihrem Weg zum Studienabschluss individuell fördern und Ihnen ein maximal praxisorientiertes Studium bieten. Deshalb entwickeln wir unser Studienkonzept im Dialog mit der Pflegepraxis kontinuierlich weiter. Unsere Studierenden sollen sich zu hochqualifizierten und handlungskompetenten Fachpersonen entwickeln. Dabei legen wir besonderen Wert auf eine interdisziplinäre Ausrichtung des Studiums und moderne Lernformen. Ausserdem ist uns eine enge Begleitung in kleinen Klassen wichtig.

Merkmale des Studiengangs

Schweizweit einzigartig
Als einzige Hochschule der Schweiz bieten wir drei Vertiefungen an: «Clinical Nursing», «Management» und «Psychosoziale Gesundheit», sowie Wahlmodule zu verschiedenen Themengebieten.

Individuelle und persönliche Betreuung
Es ist uns wichtig, Sie auf Ihrem Ausbildungsweg individuell zu fördern.

Praxisorientiert
Drei Praxismodule während des Studiums mit persönlicher Begleitung durch die OST.

Alles im Detail unter: ost.ch/bachelor-pflege

«Im Pflege-Studium lernst du, wie du Personen in schwierigen Situationen helfen kannst.»

Salia Eileen Weisker
Studentin Bachelor in Pflege

Struktur des Studiums
Studienformen und -aufbau

Vollzeitstudium

In Vollzeit dauert das Bachelor-Studium sechs Semester. Sie sind rund 30 Stunden pro Woche an der OST präsent. Zusätzlich ist mit einem Arbeitsaufwand von rund 15 Stunden Selbststudium pro Woche zu rechnen. Neben dem Studium ist keine Erwerbstätigkeit vorgesehen.

Berufsbegleitendes Studium

Das berufsbegleitende Studium dauert acht Semester und setzt eine studiennahe Berufstätigkeit von 50 Prozent voraus. Während des Semesters sind Sie rund 18 Stunden pro Woche an der OST präsent. Zusätzlich ist mit einem Arbeitsaufwand von rund 15 Stunden Selbststudium pro Woche zu rechnen.

Berufsbegleitendes Studium mit höherer Berufsbildung in Pflege

Das berufsbegleitende Studium BB HBB ist konzipiert für bereits diplomierte Pflegefachpersonen, die einen Bachelor-Titel anstreben. Das Studium dauert vier Semester, anschliessend verfassen die Studierenden ihre Bachelor-Thesis. Die ersten 14 Wochen dienen der Theorievermittlung. In den letzten zwei Wochen finden die Prüfungen statt. Sie sind zwei Tage pro Woche an der OST präsent. Zusätzlich sind rund 12 Stunden für das Selbststudium pro Woche einzurechnen.

Grund- und Hauptstudium

Während im Grund- und Hauptstudium der Schwerpunkt auf dem Erwerb breiter, generalistischer Kompetenzen liegt, haben die Studierenden im letzten Semester die Möglichkeit, zwischen drei Vertiefungsmodulen «Clinical Nursing», «Management» und «Psychosoziale Gesundheit» zu wählen. Diese Wahlmöglichkeit ist schweizweit einzigartig. Am Ende des Hauptstudiums verfassen die Studierenden während des letzten Praktikums ihre Bachelor-Thesis.

Prüfungs- und Promotionswesen

Die Modulschlussprüfungen finden jeweils am Semesterende statt. Anders als im Grundstudium, das als Ganzes zu bestehen ist, kann das Hauptstudium in der Regel trotz Nichtbestehens eines einzelnen Moduls fortgesetzt werden.

Interdisziplinäres Kontextstudium

Es stehen verschiedene departementsübergreifende Wahlpflichtmodule zur Auswahl.

Studieninhalte im Detail
Lernbereiche und Vertiefungen

Das Pflege-Studium an der OST ist in sechs Lernbereiche eingeteilt und an gezielten Schwerpunkten ausgerichtet. Die Module stehen im direkten Bezug zum Anwendungsfeld in der Pflege.

Module und deren Kompetenzschwerpunkte

Pflege und Pflegewissenschaft
- Konzepte und Modelle der Pflege
- Naturwissenschaftliche Themen
- Problemlösungen
- Forschung und Methoden

Kommunikation
- Sozialwissenschaftliche Themen
- Kommunikation und Beratung
- Sozial- und Selbstkompetenzen
- Patientenedukation

Wissenschaftliches Arbeiten
- Schreib- und Sprachkompetenzen
- Statistik
- Ethische Problemstellungen

Gesundheitswesen
- Diskurs zu Gesundheitsförderung, Prävention und Resilienz
- Entwicklungen aufgrund des demographischen Wandels
- Gesundheitspolitische Themen

Führung und Organisation
- Management und Führung
- Projektmanagement
- Gesundheitsökonomische Fragen

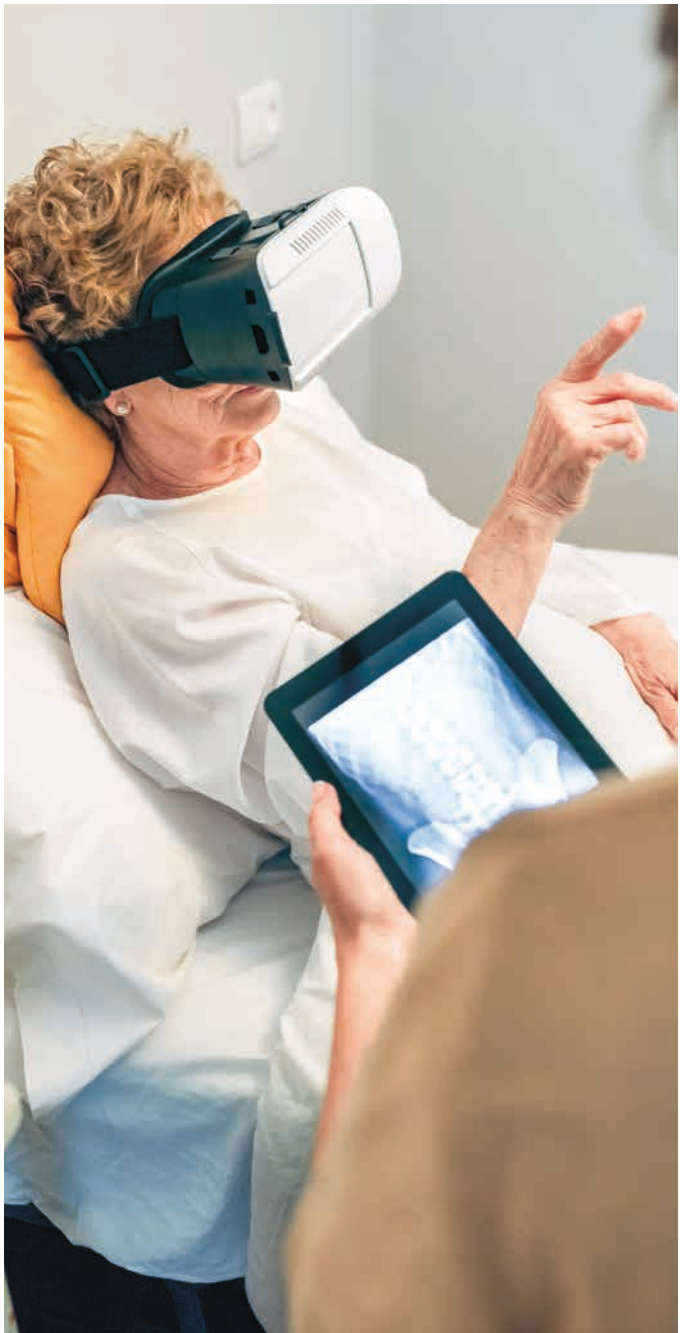
Praxis und Bachelorarbeit
- Anwendung und Umsetzung in der Praxis
- Klinisches Assessment
- Problemlösung und Vernetzung
- Reflexion

Vertiefungen

Im letzten Drittel des Studiums wählen Sie eine Vertiefung. Damit spezialisieren Sie sich entsprechend Ihren Interessen.

Clinical Nursing
Sie lernen, Beratungsaufgaben in verschiedenen Pflegebereichen wahrzunehmen und setzen sich mit der Grundversorgung von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen auseinander. Diese Vertiefung umfasst auch die Begleitung von chronisch kranken Menschen. Sie beraten und unterstützen die Betroffenen und ihre Familien mit dem Ziel, trotz Erkrankung die bestmögliche Lebensqualität zu erhalten.

Management
Sie streben eine Beratungs- oder Führungsfunktion in öffentlichen oder privaten Institutionen des Gesundheitswesens an. Dabei setzen Sie sich mit gesundheitsspezifischen Managementaufgaben auseinander und lernen, wie man Teams als Stationsleitung und/oder Gruppenleitung führt. Weitere Themen sind: Gesundheitsökonomie, betriebliches Rechnungswesen, Projektmanagement sowie Clinical Leadership.



Psychosoziale Gesundheit
Sie lernen spezifische Krankheitssituationen im psychiatrischen Kontext und Besonderheiten des psychiatrischen Pflegeprozesses kennen. Zudem setzen Sie sich mit Massnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung auseinander. Mit Unterstützung von Begleitpersonen erarbeiten Sie Präventionsmassnahmen für spezifische Personengruppen in Spitälern, Heimen oder in der ambulanten Pflege.

Die Durchführung der Vertiefungen hängt jeweils von der Anzahl Teilnehmenden ab.

Technik und Pflege

Wir setzen uns stets mit aktuellen Trends auseinander. In der heutigen Zeit hat insbesondere die voranschreitende Technik grossen Einfluss auf das Gesundheitssystem. Im Studium lernen Sie neue Technologien und deren Potenzial für die Pflege kennen.

ost.ch/bachelor-pflege

Nahe an der Praxis
Garantierte Berufsbefähigung

OST-Studierende werden optimal auf die zunehmend komplexen und anspruchsvollen Aufgaben im Gesundheitswesen vorbereitet. Die Praxisausbildung erhält deshalb eine besondere Gewichtung und ist auf die gewählte Studienform zugeschnitten.

Das Clinical Assessment, das Praxistraining und die Praxismodule sind wichtiger Bestandteil des Pflege-Studiums und bereiten Sie deshalb optimal auf Ihre künftige Berufstätigkeit vor.

Praxismodule im Vollzeitstudium

Sie verbringen rund 40 Wochen in einem Praxisfeld der Pflege. Damit wird eine wichtige Verknüpfung von Theorie und Praxis sichergestellt und die Berufsbefähigung garantiert. Ausserdem wird das wissenschaftliche Schreiben geübt. Die Praxismodule werden jeweils mit einer Qualifikation abgeschlossen.

Praxissemester im berufsbegleitenden Studium

Das Praxissemester dauert 18 Wochen. Sie arbeiten während dieser Zeit in einem anderen Fachgebiet der Pflege und sind dort zu 100 Prozent angestellt.

Praxissemester mit höherer Berufsbildung in Pflege

Praxismodule oder ein Praxissemester fallen aufgrund Ihrer Vorbildung und der permanenten Berufstätigkeit in der Pflegepraxis komplett weg. Im Praxisunterricht liegt der Fokus auf dem Clinical Assessment. Sie lernen, Assessmentinstrumente gezielt einzusetzen.

«Das Pflege-Studium an der OST schafft eine gute Durchlässigkeit zwischen beruflicher und akademischer Qualifizierung. Die Studierenden werden darauf vorbereitet, eine wirkungsorientierte Pflege im breiten Spektrum der Gesundheitsleistungen zu übernehmen.»

Agnes König
Pflegedirektorin Spital Thurgau AG
Kantonsspital Münsterlingen

Einsatzbereit

«In der Pflege zu arbeiten bedeutet: viel Kontakt zu Menschen, vielseitige Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten, ein sinnstiftender Beruf, eine hohe Jobsicherheit.»

Prof. Dr. Birgit Vosseler
Departementsleiterin Gesundheit

Höhere Berufsbildung in Pflege
Vier Semester plus Bachelorarbeit

Bereits diplomiert? Das berufsbegleitende Studium (BB HBB) ist für Pflegefachpersonen konzipiert, die einen Bachelor-Titel anstreben.

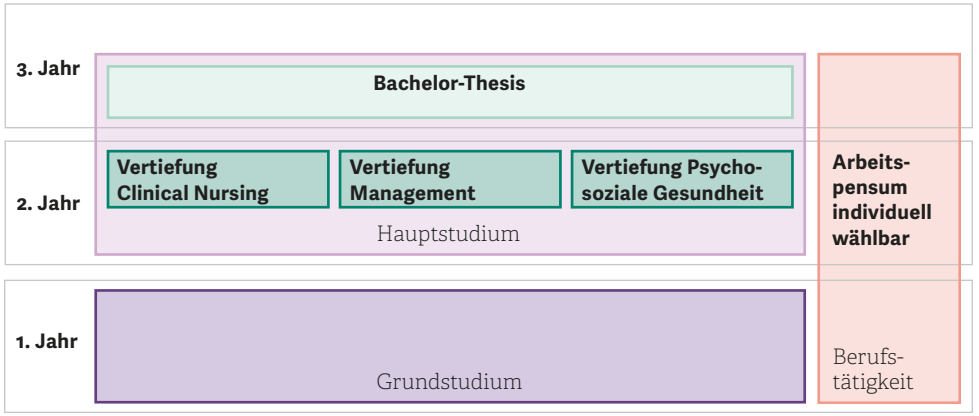
Als diplomierte Pflegefachperson können Sie Ihr erworbenes Wissen anrechnen lassen sowie Ihr Fachwissen vertiefen und erweitern. Das Studium ist auf eine Berufstätigkeit von 60 Prozent ausgerichtet.

Das Studium dauert insgesamt vier Semester. Anschliessend haben Sie ein Semester Zeit für die Bachelorarbeit. Die Semester dauern generell 16 Wochen, wobei die ersten 14 Wochen der Theorievermittlung dienen. In den letzten zwei Wochen finden jeweils die Prüfungen statt. Für das Selbststudium fallen wöchentlich ca. 12 Stunden an.

Grund- und Hauptstudium sind analog zum Vollzeitstudium aufgebaut. Pro Semester belegen Sie eine vorgegebene Anzahl Module. Die Module sind aufeinander abgestimmt, in ihrer Struktur vernetzt und in ihren Inhalten transferorientiert aufgebaut. Mit den drei Vertiefungen setzt die OST bewusst Akzente. Das Studium wird mit einer Bachelorarbeit abgeschlossen.

Weitere Details sowie den Film von Absolventin Sabrina finden Sie unter:
ost.ch/bachelor-pflege-mit-diplom

Aufbau berufsbegleitendes Studium mit höherer Berufsbildung in Pflege



Rund ums Studium
Finanzierung, Bewerbung und Beratung

Gebühren

- Anmeldegebühr: CHF 200.–
- Semestergebühr: CHF 1000.–
- Prüfungsgebühren pro Semester: CHF 40.–
- Unterrichtsmaterialien in Eigenfinanzierung: Reflexhammer CHF 25.–, Stethoskop CHF 100.–, weitere Lehrmittel pro Semester ca. CHF 500.–
- Reise-, Verpflegungs- und Unterhaltskosten im Rahmen von Exkursionen, Blockseminaren, externen Kurswochen und Studienreisen

Stipendien und Darlehen

Die Career Services bietet Beratungen zur Finanzierung des Studiums an. Weitere Infos unter:
ost.ch/careerservices

Anmeldung

Die Anmeldung zum Studium erfolgt über das Anmeldeformular:
ost.ch/bachelor-pflege

Die Anmeldefrist ist jeweils der 30. April. Bei freien Plätzen ist auch eine spätere Anmeldung möglich.

Infoveranstaltungen

Unter ost.ch/infoveranstaltungen finden Sie alle aktuellen Termine.

Studienadministration

Das Team der Studienadministration ist die erste Anlaufstelle für Fragen und Anliegen rund ums Studium. Wir beraten Sie gerne.

T +41 58 257 14 10 oder
studienadministration-sg@ost.ch

Hier studieren Sie
Das bietet der Campus St.Gallen

Behalten Sie den Weitblick – unsere urbane Parkanlage bietet eine tolle Aussicht über die Dächer St.Gallens. Die grosse Dachterrasse lädt ein zum Studieren, Diskutieren und Pausieren.

Öffentliche Bibliothek

Die OST bietet Ihnen Literatur zu allen Schwerpunkten der verschiedenen Departemente, Fachzeitschriften wie auch Tages- und Wochenzeitungen an. Fürs konzentrierte Arbeiten stehen Einzelplätze zur Verfügung. Ausleihe, persönliche Beratung sowie Unterstützung bei Literaturrecherchen und Informationssuche sind kostenlos.
ost.ch/bibliothek

Hochschulsport

Sie haben die Möglichkeit, während des Studiums an der OST kostenlose oder stark vergünstigte Sportkurse zu besuchen.
ost.ch/sport

Studentische Organisationen

Der Zusammenhalt unter den Studierenden sowie Alumni wird von der OST stark gefördert und von den Studierenden in Vereinen sowie Verbindungen gelebt. Studentische Partys und viele weitere Aktivitäten werden von den studentischen Organisationen gestaltet.

Mensa und Cafeteria

Täglich werden in der Mensa Mittagsmenüs zu günstigen Preisen angeboten. Das Angebot der öffentlichen Cafeteria begleitet Studierende, Dozierende und Mitarbeitende durch den Tag.

Barrierefreie Hochschule

Die Anlaufstelle «Barrierefreie Hochschule» berät, unterstützt und begleitet Sie bei der Bewältigung von Herausforderungen, die sich durch eine Behinderung oder chronische Krankheit ergeben.
ost.ch/barrierefrei

Kinderbetreuung

Die OST legt grossen Wert auf familienfreundliche Studienbedingungen und bietet Dienstleistungen im Bereich der Kinderbetreuung an.
ost.ch/kinderbetreuung

Weitere Services

Career Services OST
ost.ch/careerservices

International Services
ost.ch/internationales

Alumni
alumniost.ch

Psychosoziale Beratung und Intervention
ost.ch/psi

Diversität und Chancengleichheit
ost.ch/chancengleichheit

Das ist die OST
Zahlen und Fakten

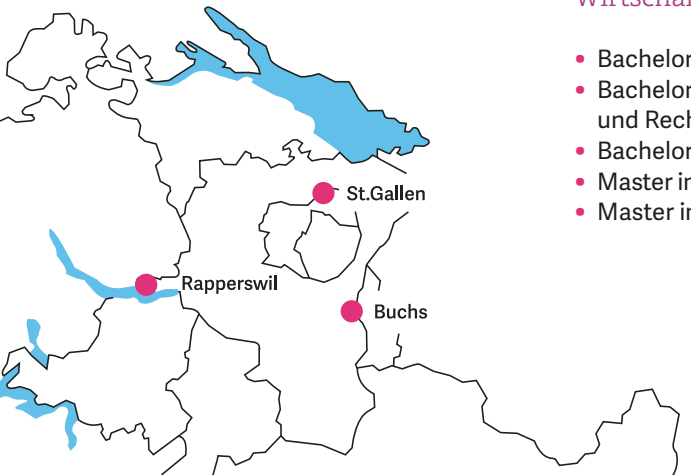
Am Puls des Lebens. In der Mitte der Gesellschaft. Im Dialog mit Lehre, Forschung und Wirtschaft.

Architektur, Bau, Landschaft, Raum

- Bachelor in Architektur
- Bachelor in Bauingenieurwesen
- Bachelor in Landschafts-architektur
- Bachelor in Stadt-, Verkehrs- und Raumplanung
- Master in Architektur
- Master in Engineering (MSE)

Gesundheit

- Bachelor in Ergotherapie
- Bachelor in Pflege
- Bachelor in Physiotherapie
- Master in Pflegewissenschaft



Informatik

- Bachelor in Digital Design
- Bachelor in Informatik
- Master in Engineering (MSE)

Soziale Arbeit

- Bachelor in Sozialer Arbeit
- Master in Sozialer Arbeit

Technik

- Bachelor in Electrical and Computer Engineering
- Bachelor in Erneuerbare Energien und Umwelttechnik
- Bachelor in Maschinentechnik | Innovation
- Bachelor in Mechatronik
- Bachelor in Wirtschafts-ingenieurwesen
- Master in Engineering (MSE)

Wirtschaft

- Bachelor in Betriebsökonomie
- Bachelor in Management und Recht
- Bachelor in Wirtschaftsinformatik
- Master in Business Administration
- Master in Wirtschaftsinformatik

praxisorientiert

rund 250 Weiterbildungsangebote

Mehr als 180 Hochschulkooperationen

in 42 Ländern

rund 3800 Studierende in den Bachelor- und Masterstudiengängen

34 Forschungsinstitute und -zentren

Impressum

Herausgeberin
OST – Ostschweizer Fachhochschule

Konzept und Layout
Marketing OST

Druck
Schmid-Fehr AG
9403 Goldach, Switzerland

Stand
Juli 2024

Bachelor-Studiengang
akkreditiert durch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

geprüft durch

AHPGS

Akkreditierungsagentur für Studiengänge
im Bereich Gesundheit und Soziales

OST – Ostschweizer Fachhochschule
akkreditiert durch

SCHWEIZERISCHER AKKREDITIERUNGSRAT
CONSEIL SUISSE D'ACCRÉDITATION
CONSIGLIO SVIZZERO DI ACCREDITAMENTO
SWISS ACCREDITATION COUNCIL
Institutionell akkreditiert nach
HFKG für 2022 – 2029

Klimaneutrale Druckerei

myclimate
neutral
Drucksache
myclimate.org/01-20-886055

OST
Ostschweizer Fachhochschule
Rosenbergstrasse 59, Postfach
9001 St.Gallen, Switzerland

T +41 58 257 14 00
info@ost.ch
ost.ch

St.Gallen