OST
Ostschweizer
Fachhochschule

Bachelor in

Physiotherapie

→ Gesundheit

Hier geht es zu spannenden Geschichten von Menschen, denen dank Physiotherapie die Integration in ihre Lebenswelt ermöglicht wird.

Erfolgsfaktor: Die Verbindung zwischen Körper und Psyche, aufbauend auf einer guten therapeutischen Beziehung.

Physiotherapie
Das Studium im Überblick

«Mit dem Studium an der OST lernen Sie, wie Sie das Potential von Bewegung und Training zur Verbesserung der körperlichen und psychischen Gesundheit nutzen können. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Stärkung der Gesundheitsversorgung.»

Emanuel Brunner
Dozent Bachelor in Physiotherapie

4 Ihre Zukunft
Kompetenzen, Berufsfelder und Karriere

6 Kurz und bündig
Bachelor in Physiotherapie

9 Struktur des Studiums
Studienform und -aufbau

10 Studieninhalte im Detail
Lernbereiche und Schwerpunkte

14 Nahe an der Praxis
Garantierter Berufseinstieg

17 Rund ums Studium
Finanzierung, Anmeldung und Beratung

18 Hier studieren Sie
Das bietet der Campus St.Gallen

20 Das ist die OST
Zahlen und Fakten

Ihre Zukunft
Kompetenzen, Berufsfelder und Karriere

Wir bereiten Sie auf die komplexen Herausforderungen der Gesundheitsversorgung vor und bilden Sie zur qualifizierten Fachperson für die herausfordernde Arbeit in Spitälern, Rehabilitations- und Spezialkliniken oder privaten Praxen aus.

Kompetenzen

- Vertieftes Verständnis für evidenzbasierte Interventionen, zielgerichtet auf die Problemstellungen der Patientinnen und Patienten;
- Kommunikation zur Unterstützung der Motivation für Verhaltensänderungen;
- Auseinandersetzung mit Auswirkungen von sozialen Herausforderungen auf die Gesundheitsversorgung;
- Analytisches Denken zur systematischen Erfassung klinischer Problemstellungen;
- Praktische Fertigkeiten zur Anwendung für individuelle Interventionen zur Behandlung von komplexen Gesundheitsproblemen.

Berufsfelder

- Ambulante und stationäre Behandlung von Menschen aller Altersgruppen – von Neugeborenen bis zu Hochbetagten
- Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Teams zur Behandlung von Patientinnen und Patienten mit komplexen Problemen im Spital oder in Spezialkliniken
- Rehabilitation für Menschen mit chronischen Erkrankungen, zum Beispiel Herz-Kreislaufkrankheiten, Lungenkrankheiten, Krebs oder chronische Schmerzen
- Rehabilitation für Patientinnen und Patienten nach Sportverletzungen oder Arbeitsunfällen
- Umsetzung von evidenzbasierten Behandlungskonzepten in der klinischen Praxis

Karriere

Mit dem abgeschlossenen Studium erlangen Sie die eidgenössische Berufszulassung als Physiotherapeutin oder Physiotherapeut. Damit sind Sie eine gefragte Fachkraft im Gesundheitswesen.

Das Diplom «Bachelor of Science in Physiotherapie» ist europakompatibel und ermöglicht den Zugang zu konsekutiven Master-Studiengängen im In- und Ausland.

Kurz und bündig
Bachelor in Physiotherapie

Zulassung

- Berufsmaturität, Gymnasiale Maturität oder Fachmaturität
- Eignungsabklärung*
- mindestens zwei Monate Arbeitswelterfahrung im Gesundheitswesen**

*Zusätzlich zu einer Maturität oder einem gleichwertigen Abschluss müssen Sie eine kostenpflichtige Eignungsabklärung absolvieren.

** Studieninteressierte ohne Vorbildung im Gesundheitswesen können dies im Rahmen eines Vorpraktikums absolvieren (mind. 2 Monate zu 100%). Der Nachweis der Arbeitswelterfahrung muss bis zur Immatrikulation vorliegen.

Studienform und -dauer

Vollzeitstudium: 6 Semester

Schwerpunkte des Studiums

- Mental Health
- Innere Medizin
- Training und Sport

Studienbeginn

Jeweils im September in der Kalenderwoche 38, Einführungswoche in der Kalenderwoche 37.

Studiengebühren

CHF 1000.– pro Semester

Anmeldefrist

30. November 2021, für den Studienstart im Herbst 2022

Abschluss

Bachelor of Science in Physiotherapie (180 ECTS)

Ausbildungsphilosophie

In der Praxis sind Fachpersonen gefragt, die komplexe Problemstellungen erfassen können und gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten Lösungen zur Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit entwickeln. Wir sind überzeugt: Eine wirkungsvolle Physiotherapie basiert auf einer vertrauensvollen Beziehung zu Patientinnen und Patienten, auf der Nachvollziehbarkeit der Behandlung und auf der Expertise des Therapeuten. Wir möchten Sie auf dem anspruchsvollen Entwicklungsweg zu wirkungsvollen Physiotherapeutinnen und -therapeuten fördern. Dabei ist eine gezielte Begleitung in kleinen Gruppen wichtig.

Merkmale des Studiengangs

Die Tätigkeitsfelder von Physiotherapeutinnen und -therapeuten werden komplexer. Dies gilt besonders im Zusammenhang mit zunehmender Häufigkeit von chronischen Krankheiten.

Praxisnah

Im Studiengang findet die Ausbildung nah an der Praxis und mit der Praxis statt. Es werden, orientiert an komplexen Fällen und in handlungsorientierten Lernformen, die Kompetenzen zur Physiotherapeutin oder zum Physiotherapeut gefördert.

Interdisziplinär

In interdisziplinären Unterrichten mit Bachelor-Studierenden der Pflege und Studierenden des Joint Medical Master besteht die Chance vom Clinical Assessment bis zum Clinical Reasoning voneinander und miteinander zu lernen und zu arbeiten.

Abwechslungsreich

Die Module im Studiengang Physiotherapie sind abwechslungsreich gestaltet. Phasen des eigenständigen, digitalen Lernens geben Raum und Zeit für intensive Phasen des Lernens und Übens vor Ort in der Fachhochschule.

Alles im Detail unter:
ost.ch/bachelor-physiotherapie

«Die Schweiz braucht mehr Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Der neue Studiengang in St.Gallen mit lokalen Praktikumsplätzen wird dem Fachkräftemangel entgegenwirken und die Gesundheitsversorgung in der Ostschweiz massgeblich verbessern.»

Sandro Krüsi
Mitglied Zentral-Vorstand physioswiss

Struktur des Studiums
Studienform und -aufbau

Vollzeitstudium

Das Vollzeitstudium dauert sechs Semester. Sie sind rund 30 Stunden pro Woche an der OST präsent. Zusätzlich ist mit einem Arbeitsaufwand von rund 15 Stunden Selbststudium pro Woche zu rechnen. Neben dem Studium ist keine Erwerbstätigkeit vorgesehen.

Grund- und Hauptstudium

Das Grund- und Hauptstudium vermittelt theoretische, methodische und praktische Grundlagen der allgemeinen Physiotherapie. Zentrale Pfeiler des Studiums sind die theoretischen Module der Physiotherapie und Rehabilitationswissenschaften sowie das Praxistraining. Im letzten Semester bieten wir den Studierenden die Möglichkeit, sich anhand eines ausgewählten Praxistrainings in einem der drei Schwerpunkte «Mental Health Care», «Innere Medizin» oder «Training und Sport» vertiefte Expertise anzueignen. Die Bachelorarbeit bildet den Abschluss des Studiums.

Prüfungs- und Promotionswesen

Die Modulschlussprüfungen finden jeweils am Semesterende statt. Das Grundstudium (erste zwei Semester) gilt es als Ganzes zu bestehen.

Interdisziplinäre Lehrveranstaltungen

Neben den Pflichtmodulen in ihrem Studium stehen verschiedene Wahlmodule und Wahlpflichtmodule zur Auswahl. Mit Studierenden anderer Fachdisziplinen erwerben und vertiefen Sie, vor dem Hintergrund verschiedener Bezugswissenschaften, interdisziplinäre Kompetenzen.

Studieninhalte im Detail
Lernbereiche und Schwerpunkte

Als Physiotherapeutin oder Physiotherapeut entwickeln Sie gemeinsam mit Patientinnen und Patienten individuelle Lösungen für komplexe Herausforderungen. Dabei ist es von zentraler Bedeutung, die Motivation der Menschen zu stärken und sie auf dem Weg zu ihren individuellen Zielen zu begleiten.

Lernbereiche und Kompetenzen

Physiotherapie und Rehabilitationswissenschaften
- Biomedizinische Wissenschaften
- Physiotherapeutische Entscheidungsprozesse
- Wirkung evidenzbasierter Interventionen

Kommunikation
- Beratungskompetenzen
- Therapeutische Beziehung
- Motivation für Verhaltensänderung

Wissenschaftliches Arbeiten
- Erfassung klinischer Phänomene und Problemstellungen
- Statistische Analyse klinischer Daten
- Wissenschaftlicher Diskurs

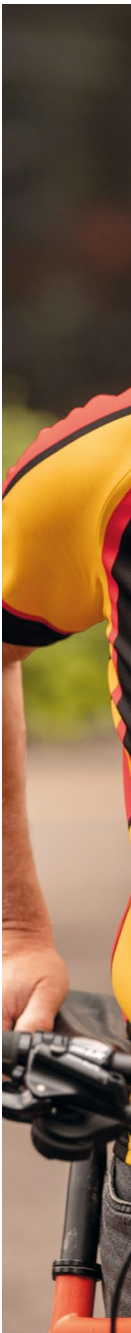
Gesundheitswesen
- Demografischer Wandel
- Soziale Herausforderungen
- Gesundheitspolitische Themen

Führung und Organisation
- Management und Führung
- Gesundheitsökonomische Fragen
- Projektmanagement

Praxistraining und Praktika
- Anwendung evidenzbasierter Interventionen
- Problemlösung und Vernetzung
- Reflexion

Schwerpunkte

Im letzten Semester wählen Sie einen von drei Schwerpunkten. Damit vertiefen Sie klinische Kompetenzen entsprechend Ihren Interessen. Die Schwerpunkte fokussieren aktuelle und zukünftige Herausforderungen der Gesundheitsversorgung.



Mental Health

Sie bereiten sich auf die Behandlung von Patienten vor, die zugleich unter körperlichen Beschwerden und psychischen Problemen leiden. Sie lernen, wie Sie Bewegung und Körpererfahrung wirkungsvoll zur Prävention und Behandlung von psychischen Problemen und Krankheiten einsetzen können.

Innere Medizin

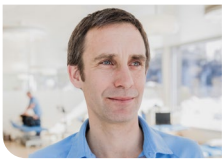
Sie widmen sich der Physiotherapie für Menschen mit chronischen Krankheiten. Im Fokus stehen zum Beispiel chronische Herz-Kreislauf-Probleme, Lungenkrankheiten oder Krebs. Sie lernen, wie Sie körperliches Training wirkungsvoll und sicher zur Behandlung dieser Krankheiten anwenden können.

Training und Sport

Sie befassen sich mit der Dosierung und Wirkung des körperlichen Trainings in der Rehabilitation. Dabei setzen Sie sich mit den physiologischen bzw. neurophysiologischen Auswirkungen von Training und Sport auseinander. Zudem lernen Sie, wie Sie Patienten nach Sportverletzungen zielgerichtet unterstützen können.

Ganzheitlich.

«Körperliche Inaktivität verstärkt Entzündungsprozesse sowie den Abbau von Nervenzellen. Die fehlende körperliche Aktivität generiert hohe Kosten für das Gesundheitssystem. Training und Sport weisen als nicht-medikamentöse Therapie ein hohes Potential auf – mit positiver Wirkung auf unterschiedliche Krankheiten.»



Dr. Jens Bansi
Sportwissenschaftler, Klinik Valens

Nahe an der Praxis
Garantierter Berufseinstieg

Das wichtigste Ziel dieses Bachelor-Studiums ist die Praxisbefähigung der Absolventinnen und Absolventen. Die Praxisausbildung hat deshalb besonders starkes Gewicht.

Praxistraining im Studium

Auf der Basis Ihres Theorie- und Methodenverständnisses entwickeln Sie Ihre praktischen Fertigkeiten. Dabei lernen Sie, komplexe Problemstellungen zu beurteilen, starke therapeutische Beziehungen zu entwickeln und physiotherapeutische Interventionen anzuwenden. Das Praxistraining ist auf die theoretischen und methodischen Inhalte der Module zur Physiotherapie und Rehabilitationswissenschaft sowie der Kommunikation abgestimmt.

Praktika im Studium

Nach dem dritten Semester werden Sie Praktika an mehreren Institutionen absolvieren. Sie arbeiten während dieser Zeit in unterschiedlichen Fachbereichen der Physiotherapie und sind dort zu 100 Prozent angestellt.

GO FOR THE
MOVES!

LED ZEPP

Rund ums Studium
Finanzierung, Anmeldung und Beratung

Gebühren

- Anmeldegebühr: CHF 200.–
- Gebühr für Eignungsabklärung: CHF 200.–
- Semestergebühr: CHF 1000.–
- Unterrichtsmaterialien: nach Bedarf
- Reise-, Verpflegungs- und Unterhaltskosten im Rahmen von Exkursionen, Blockseminaren, externen Kurswochen und Studienreisen

Stipendien und Darlehen

Das Career Center bietet Beratungen zur Finanzierung des Studiums an. Weitere Infos unter: ost.ch/careerservices

Zulassung

Eignungsabklärung

Die Anmeldung zur Eignungsabklärung erfolgt über das Anmeldeformular: ost.ch/bachelor-physio-zulassung

Studium

Die Zulassung zum Studium erfolgt nach der Zuteilung eine Studienplatzes. Die Zuteilung basiert auf den Resultaten der Eignungsabklärung.

Infoveranstaltungen

Unter ost.ch/infoveranstaltungen finden Sie alle aktuellen Termine.

Kontakt

Emanuel Brunner
Studiengangsleiter BSc in Physiotherapie

Er steht Ihnen per E-Mail für Fragen zur Verfügung und berät Sie gerne.

emanuel.brunner@ost.ch

Hier studieren Sie
Das bietet der Campus St.Gallen

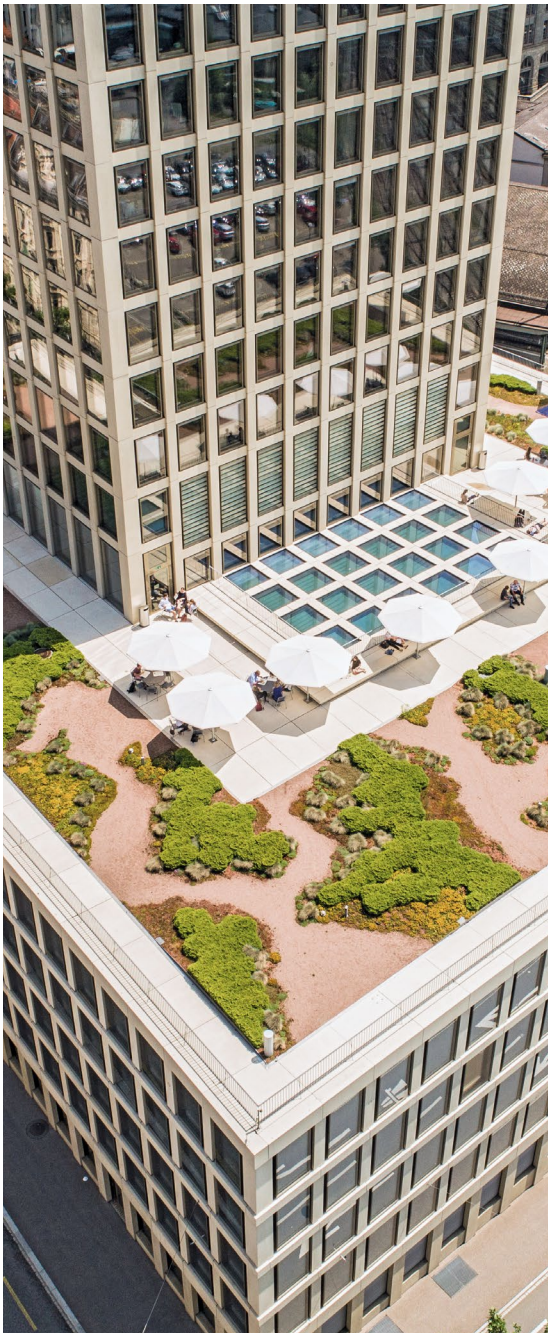
Behalten Sie den Weitblick – unsere urbane Parkanlage bietet eine tolle Aussicht über die Dächer St.Gallens. Die grosse Dachterrasse lädt ein zum Studieren, Diskutieren und Pausieren.

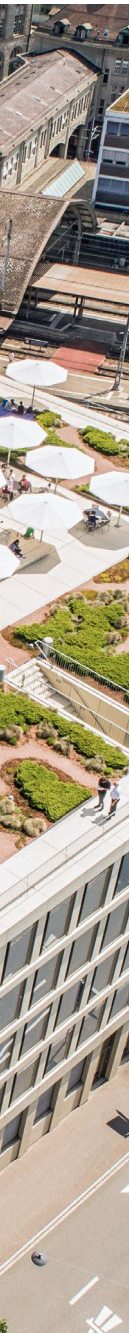
Öffentliche Bibliothek

Die OST bietet Ihnen Literatur zu allen Schwerpunkten der verschiedenen Departemente, Fachzeitschriften wie auch Tages- und Wochenzeitungen an. Fürs konzentrierte Arbeiten stehen Einzelplätze zur Verfügung. Ausleihe, persönliche Beratung sowie Unterstützung bei Literaturrecherchen und Informationssuche sind kostenlos.
ost.ch/bibliothek

Hochschulsport

Sie haben die Möglichkeit, während des Studiums an der OST kostenlose oder stark vergünstigte Sportkurse zu besuchen.
ost.ch/sport





Studentische Organisationen

Der Zusammenhalt unter den Studierenden sowie Alumni wird von der OST stark gefördert und von den Studierenden in Vereinen sowie Verbindungen gelebt. Studentische Partys und viele weitere Aktivitäten werden von den studentischen Organisationen gestaltet.
ost.ch/studierendenorganisationen

Mensa und Cafeteria

Täglich werden in der Mensa Mittagsmenüs zu günstigen Preisen angeboten. Das Angebot der öffentlichen Cafeteria «Gleis 8» begleitet Studierende, Dozierende und Mitarbeitende durch den Tag.

Barrierefreie Hochschule

Die Anlaufstelle barrierefreie Hochschule berät, unterstützt und begleitet Sie bei der Bewältigung von Herausforderungen, die sich durch eine Behinderung oder chronische Krankheit ergeben.
ost.ch/barrierefrei

Kinderbetreuung

Die OST legt grossen Wert auf familienfreundliche Studienbedingungen und bietet Dienstleistungen im Bereich der Kinderbetreuung an.
ost.ch/kinderbetreuung

Weitere Services

Career Center
ost.ch/careercenter

International Office
ost.ch/internationaloffice

Alumni
ost.ch/alumni

Psychosoziale Beratung und Intervention
ost.ch/psi

Diversität und Chancengleichheit
ost.ch/chancengleichheit

Das ist die OST
Zahlen und Fakten

Am Puls des Lebens. In der Mitte der Gesellschaft. Im Dialog mit Lehre, Forschung und Wirtschaft.

Architektur, Bau, Landschaft, Raum

- Bachelor in Architektur
- Bachelor in Bauingenieurwesen
- Bachelor in Landschaftsarchitektur
- Bachelor in Stadt-, Verkehrs- und Raumplanung
- Master in Engineering (MSE)

Gesundheit

- Bachelor in Pflege
- Bachelor in Physiotherapie
- Master in Pflegewissenschaft

Informatik

- Bachelor in Informatik
- Master in Engineering (MSE)

Soziale Arbeit

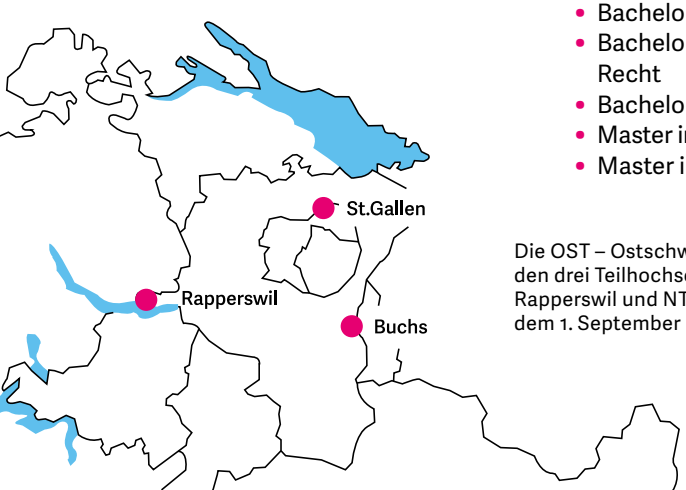
- Bachelor in Sozialer Arbeit
- Master in Sozialer Arbeit

Technik

- Bachelor in Elektrotechnik
- Bachelor in Erneuerbare Energien und Umwelttechnik
- Bachelor in Maschinentechnik | Innovation
- Bachelor in Systemtechnik
- Bachelor in Wirtschaftsingenieurwesen
- Master in Engineering (MSE)

Wirtschaft

- Bachelor in Betriebsökonomie
- Bachelor in Management und Recht
- Bachelor in Wirtschaftsinformatik
- Master in Business Administration
- Master in Wirtschaftsinformatik



Die OST – Ostschweizer Fachhochschule ist aus den drei Teilhochschulen FHS St.Gallen, HSR Rapperswil und NTB Buchs entstanden und seit dem 1. September 2020 operativ tätig.

praxisorientiert

rund 250 Weiterbildungsangebote

174 internationale Partnerhochschulen

rund 4000 Studierende in den Bachelor- und Masterstudiengängen

35 Forschungsinstitute und -zentren

Impressum

Herausgeberin
OST – Ostschweizer Fachhochschule

Konzept und Layout
Marketing OST

Druck
Schmid-Fehr AG
9403 Goldach, Switzerland

Stand
August 2021

Bachelor-Studiengang
akkreditiert durch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

geprüft durch

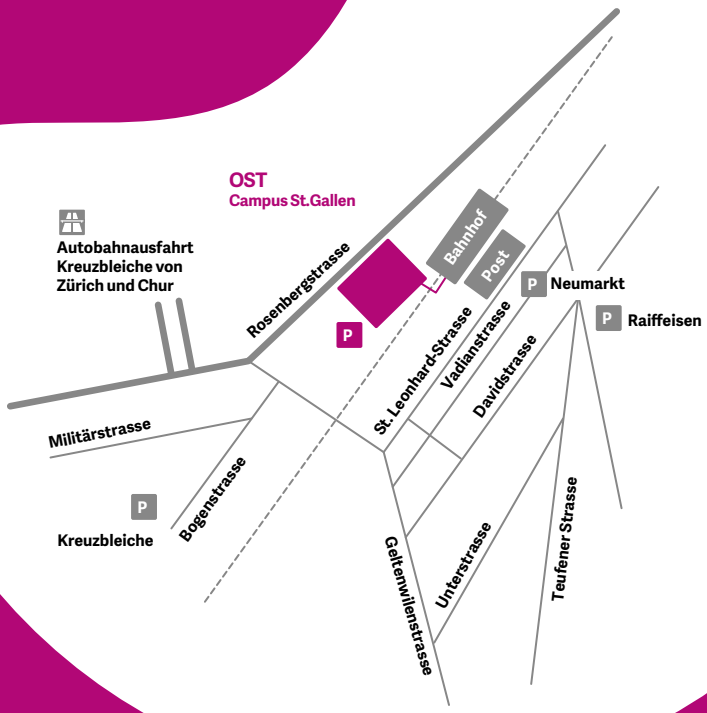
AHPGS

Akkreditierungsagentur für Studiengänge
im Bereich Gesundheit und Soziales

Klimaneutraler Druck

myclimate neutral
Drucksache
myclimate.org/01-20-886055

OST
Ostschweizer Fachhochschule
Rosenbergstrasse 59, Postfach
9001 St.Gallen, Switzerland

T +41 58 257 14 00
info@ost.ch
ost.ch

St.Gallen