Zertifikats-Lehrgang: Coach

Systemisch-lösungsorientierte Coaching-Grundausbildung (10 Tage)

Kurzbeschreibung

Wenn Sie Menschen professionell begleiten möchten und eine fundierte Einführung ins Coaching suchen, bietet Ihnen diese Weiterbildung einen kompakten und praxisnahen Einstieg.

Sie lernen, wie Sie ein Coaching klar strukturieren, Methoden und Techniken sinnvoll einsetzen und Menschen lösungsorientiert begleiten.

Durchführung & Rahmen

- berufsbegleitend, 10 Nachmittage von 13:30 bis 18:30 Uhr
- Intensivkurs, praxisnah und kompakt
- Präsenzunterricht in kleiner Gruppe (maximal 8 Personen)
- Abschluss ohne Prüfung: zwei kurze Transferaufgaben (Selbstkenntnis und eigener Coaching-Prozess), wahlweise als Kurzpräsentation oder schriftlich (ca. 1 bis 3 Seiten)
- vor Ort in Langwiesen (Region Schaffhausen), mit Parkplätzen und SBB-Haltestelle (300m)

Ausbildungsinhalte & Lernziele

Coaching-Grundlagen

1	Ablauf des Coaching-prozesses	2	Rolle und Haltung im Coaching	3	Gesprächsführung und Interventionen

Typische Coaching-Themen

4	Kommunikation, Wahr-nehmung und Verhalten	5	Schwierige Gespräche und Konflikte	6	Persönlichkeit, Selbst-wert und innere Muster
7	Ressourcen, Motivation und Selbststeuerung	8	Ziele und Entscheidungen	9	Beziehungen, Rollen und Gruppen

Abschluss

10	Vertiefung und Integration

Lernziele

- ▶ Menschen in Coachings strukturiert begleiten können
- ▶ Eine systemisch-lösungsorientierte Haltung entwickeln

wbz LANGWIESEN

WBZ Langwiesen | Lösungs-Fabrik GmbH | Hauptstrasse 16 | 8246 Langwiesen
Tel: 079 921 92 10 | E-Mail: info@wbz-langwiesen.ch | wbz-langwiesen.ch

Zertifikats-Lehrgang: Coach

Systemisch-lösungsorientierte Coaching-Grundausbildung (10 Tage)

Zielpublikum

Personen, die künftig als selbständige oder interne Coaches arbeiten möchten, sowie Führungskräfte und HR-Fachpersonen, die Coaching-Kompetenzen in ihrer Tätigkeit nutzen möchten.

Voraussetzungen

Diese Weiterbildung eignet sich für Coaching-Einsteiger. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dauer und Investition

Dauer: 10 Nachmittage, 13:30 bis 18:30 Uhr

Investition: CHF 3'700.–

Abschluss: Zertifikat als «systemisch-lösungsorientierter Coach»

Perspektiven nach diesem Zertifikats-Lehrgang

Dieser Lehrgang vermittelt Wissen und Methoden, um eigenständig Coachings durchzuführen.

Falls Sie sich später spezialisieren möchten, bieten wir darauf aufbauende Weiterbildungen an, z.B. zum «Business Coach» oder «Life & Paar Coach».

Anmeldung

Das Anmeldeformular sowie die nächsten Durchführungs-Daten finden Sie online: **Link**

Kontakt für Fragen oder weitere Informationen



Andrea Sägesser

Seminarleiterin & Coach
Geschäftsführerin des WBZ Langwiesen

079 921 92 10
info@wbz-langwiesen.ch