

Life & Paar Coach

Einzelpersonen & Paare wirksam begleiten: Intensivkurs, 15 Tage

Beschreibung

Als Life & Paar Coach begleiten Sie Menschen dabei, Klarheit zu gewinnen und private Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Sie werden zu einer kompetenten Ansprechpartnerin oder einem kompetenten Ansprechpartner, sowohl für Einzelpersonen als auch für Paare.

In dieser Ausbildung erwerben Sie fundierte Coaching-Grundlagen und eine professionelle Haltung, ergänzt durch spezifisches Fachwissen aus dem Bereich Life & Paar Coaching.

Die Inhalte umfassen zentrale Aspekte für das persönliche Leben und gelingende Beziehungen: Persönlichkeitsentwicklung, Lebensgestaltung, Umgang mit Krisen sowie Kommunikation und Konfliktbewältigung in Paarbeziehungen. Die Themen werden theoretisch fundiert vermittelt, praxisnah anhand realer Fallbeispiele erarbeitet und durch Reflexion vertieft.

Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Einzelpersonen und Paare wirkungsvoll zu begleiten und zu unterstützen. Klarheit, Struktur und ein breites Repertoire an professionellen Coaching-Werkzeugen helfen Ihnen dabei.

Die Ausbildung ist bewusst als kompakter Intensivkurs konzipiert und richtet sich an Menschen mit hoher Motivation, Lernfreude und echtem Interesse an persönlicher Entwicklung, Beziehungs-Themen und Coaching.

Was zeichnet diese Ausbildung besonders aus?

- * kompakte, aufs Wesentliche fokussierte Life & Paar-Coaching-Ausbildung
- * Reflexion & Integration der bisher gesammelten Lebens- & Beziehungserfahrung
- * Intensivkurs mit den wichtigsten Techniken, Werkzeugen & Modellen
- * praxisnah vermittelt durch erfahrene Life & Paar Coaches
- * mit vielen Arbeitsblättern und Beispielen
- * modularer Aufbau für mehr Flexibilität
- * für berufs begleitende Teilnahme gut geeignet, da mehrheitlich am Nachmittag/Abend
- * Präsenzunterricht & kleine Gruppen, für eine angenehme & persönliche Lern-Atmosphäre

Durchführung

Die Ausbildung findet in kleiner Gruppe von maximal 8 Personen im WBZ Langwiesen statt. Langwiesen (zwischen Schaffhausen und Stein am Rhein) ist mit Auto und ÖV gut erreichbar.

Life & Paar Coach

Einzelpersonen & Paare wirksam begleiten: Intensivkurs, 15 Tage

Übersicht Module & Inhalte

Modul 1: Coaching-Grundlagen	Modul 2: Kommunikation
<ul style="list-style-type: none">• Coaching-Haltung & -Verhalten• lösungsorientierte Denkweise• systemisches Vorgehen• Struktur & Ablauf• Frage-Techniken• Coaching-Techniken & -Werkzeuge	(eigenständiger Kurs, auch für Personen ohne Interesse an Coaching-Ausbildung) <ul style="list-style-type: none">• Kommunikation & Menschenkenntnis• diverse Kommunikationsmodelle• Gesprächsdynamiken & Bedürfnisse• schwierige Gespräche & Konflikte
4 Tage, 13:30 - 19:00 Uhr CHF 2'000.–	3 Tage, 9:00 - 17:00 Uhr CHF 2'370.–
Modul 3: Life & Paar Coaching	Modul 4: Diplom-Modul
Begleitung bei diversen Themen, u.a.: <ul style="list-style-type: none">• persönliche Entwicklung & Lebensgestaltung• Ziele, Wünsche & innere Blockaden• Krisenbewältigung• Beziehungs- und Kommunikationskompetenz in Paarbeziehungen	<ul style="list-style-type: none">• Erfahrungsaustausch & Gruppenintervention• persönliche & fachliche Entwicklung• 2 Supervisions-Termine (1:1-Termine)• 2 schriftliche Abschlussarbeiten:<ul style="list-style-type: none">- Kurz-Reflexion (2-4 Seiten)- Coachingkonzept (1-3 Seiten)
7 Tage, 13:30 - 19:00 Uhr CHF 4'500.–	1/2 Tag & individuelle Termine CHF 1'400.–

Sonderpreis bei Besuch der gesamten Ausbildung: CHF 8'900.–

Die Module werden mindestens einmal jährlich durchgeführt. Jedes Modul kann auch einzeln besucht werden.

Es ist möglich, den Gesamtlehrgang kompakt, innerhalb einiger Monate zu absolvieren. Jedoch ist auch eine längere Ausbildungsdauer denkbar und je nach Zeit und Lebenserfahrung sinnvoll.

Life & Paar Coach

Einzelpersonen & Paare wirksam begleiten: Intensivkurs, 15 Tage

Zielpublikum

Diese Ausbildung eignet sich unter anderem für:

- Alle, die eine professionelle Tätigkeit im Life & Paar Coaching anstreben
- Coaches & Berater/innen, die ihr Angebot gezielt erweitern möchten
- Fachpersonen aus Beratung, Pädagogik, Therapie oder Sozialwesen, die Einzelpersonen und Paare begleiten und unterstützen möchten

Voraussetzungen

Es gibt keine Voraussetzungen für die Teilnahme. Lebenserfahrung und Erfahrung im Umgang mit Menschen erleichtern die Umsetzung in die Praxis.

Dauer und Investition

Als Gesamtausbildung mit allen 4 Modulen sind es 15 Tage und die Investition ist CHF 8'900.–. (zahlbar pro Modul, jeweils vor dem Start, Gesamt-Rabatt wird bei Modul 4 abgezogen)

Alle Module können auch einzeln besucht werden (Einzel-Preise gemäss Modul-Übersicht).

Die Ausbildung schliesst mit einem Weiterbildungs-Zertifikat pro Modul und dem Diplom «Life & Paar Coach» nach erfolgreichem Abschluss aller 4 Module ab.

Anmeldung

Das Anmeldeformular sowie die nächsten Durchführungs-Daten finden Sie online: [Link](#)



Andrea Sägesser

Seminarleiterin & Coach
Geschäftsführerin des WBZ Langwiesen

☎ 079 921 92 10

✉ info@wbz-langwiesen.ch