



Coaching – Ein Prozess mit Tiefgang

Erfolg ist genau so lernbar wie überzeugende Wirkung. Meine Erfahrungen mit dem Wandel in der Geschäftswelt, dem richtigen Umgang mit Menschen oder die Technik Zuhörer faszinieren zu können, sind mitunter Elemente die ich in meine Coaching-Tätigkeit einfließen lasse. Persönlichen Coaching-Tätigkeiten und bei Seminaren in Unternehmen gehen ein Vorgespräch voraus.

Das Programm von Lukrez

Seminare öffentlich

Diese finden in einem geeigneten Seminarraum in der Altstadt von St.Gallen statt.

Aktuell sind folgende Kurs ausgeschrieben:

- Clever und natürlich Kontern im Geschäftsalltag
- Natürlich Begeistern mit Powerpoint

Im Herbst 2020 kommen weitere Seminare dazu. Alle Seminare werden von der Eigentümerin von Lukrez - Silvia Gemperle, Trainerin NLP, Unternehmerin, Moderatorin - gehalten. Die gelebten Werte von Lukrez sind im Blog www.lukrez.ch/blog beschrieben.

Seminare für Firmen

Selbst als erfahrene Kadermitarbeiterin in einem Unternehmen, kenne ich die Prozesse und Abläufe in den Bereichen Organisation, Vertrieb und Kommunikation. Als Praktikerin stelle ich Ihnen zu Ihren gewünschten Themen Seminare und Workshops zusammen. Auf Wunsch unterstütze ich Sie auch als Moderatorin.

Seminare für Firmen sind: Clever Kontern im Geschäftsalltag, Kontern in Bildern, Rhetorik – der faszinierende Auftritt und mehr.

Auftrittskompetenz – Ihr persönliches Coaching

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Inhalte die Ihnen helfen, sich entsprechend für einen speziellen Anlass oder allgemein zu verbessern. In unterschiedlichem Kontext und vor diversem Publikum mehr Präsenz, Wirkung und Sicherheit erlangen, das ist das Ziel.

Themen für Ihr persönliches Coaching sind: eine starke Position im Raum einnehmen, der faszinierende Start, Sprechgeschwindigkeit, Pausen, Gesten, Blickrichtung, selbstbewusste Körperhaltung einnehmen, Wirksprache, Betonungen, Fragen entgegennehmen, Fragen lenken, Metaphern anwenden, Worthülsen vermeiden, Flipchartdramaturgie und weitere.

Moderation für Ihre Veranstaltung

Lassen Sie die Inhalte Ihrer geplanten Veranstaltung erlebnisreich und fesselnd mit der richtigen Moderation untermalen. Mit dem Fokus auf Ihr Thema gibt es viele Möglichkeiten durch eine gezielte Moderation Inhalte zu vermitteln. Auf Wunsch auch mit den Gästen in einen Dialog zu treten.