



Ein Weg der gezeichnet ist.

Als Kind der Natur beziehe ich meine Energie und meine Kreativität in Momenten der Ruhe und im Einklang mit der Umwelt. Zurückgezogen im Val Lumnezia suche und finde ich Licht und Kraft. Hier entwickle ich neue Ideen und vertiefe mein Wissen. Selbst bezeichne ich mich als spontan und bin bestrebt, authentisch zu leben und in Güte zu entscheiden.

Stationen

Die persönliche Neugierde und die unzähligen bereichernden Kontakt haben mich in meiner Karriere geprägt. Meine Wissensbausteine bieten ein Fundament auf dem ich Sie einladen möchte Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung aufzubauen.

2019

Gründung meines eigenen Beratungs- und Coachingunternehmens "Lukrez". Ein bedeutungsvoller Schritt, meine Ideen und Erfahrung in der Geschäftswelt umzusetzen.

2015

Ausbildung in Systemischen Coaching. Ausgestattet mit dieser Beratungskompetenz führe ich Menschen persönlich wie auch beruflich durch alle Lebensbereiche,

2014

Ausbildung zum NLP-Trainer: Durch Neuro-Linguistische Programmierung lernen Menschen Kommunikationstechniken methodisch zu verändern

2014

Maiensäss im Val Lumnezia. Eine erholsame Oase um ein Gleichgewicht zum Arbeitsalltag zu finden. Heute ist dieser Ort für mich eine wichtige Inspirationsquelle.

2012

Bis heute bin ich Mitglied der Geschäftsleitung der Energieagentur St.Gallen GmbH. Als Stellvertreterin des Geschäftsleiters gehören technische Themen, Kommunikation und Moderation in meinen Verantwortungsbereich.

2001

Assistenz an der Fachhochschule St.Gallen. Führen von Fachkursen zu Themen Bauphysik und Energie bei angehenden Architektinnen und Architekten.

1992

Ausbildung zur Tiefbautechnikerin TS. Projektleitung in Ingenieurbüro. Leiten von Projekten in den Bereichen Siedlungswasserbau Bauphysik, Energie, Ökologie und Schallschutz.