



Halbtagesworkshop

Einführung & Aufwärmer: Praktische Gesundheitsethik erleben

Für Einsteiger:innen und Fachpersonen mit wenig Vorerfahrung

**Grundlagen der Ethik und Moral, Sensibilisierung für ethische Wahrnehmung sowie erste
Werkzeuge zum Erkennen und Einordnen ethischer Dilemmata.**

[Flyer Kursinhalte und Informationen](#)

Datum: **Mittwoch, 2. September 2026, 14:00 bis 17:00 Uhr**

Ort: Universität Zürich, Plattenstrasse 10, 8032 Zürich

Kursleitung: Jürg C. Streuli, PD Dr. med. PhD

Kosten: CHF 150.00

Anmeldung & Informationen: Bildung@gesundheitskompass.ch

Workshopbeschreibung

Gesundheitsfachpersonen treffen täglich Entscheidungen, die nicht nur fachlich korrekt, sondern auch moralisch verantwortbar sein sollen. Doch was bedeutet «gut» und was «richtig» im Gesundheitswesen? Wann handelt es sich um ein fachliches Problem, wann um eine ethische Frage oder sogar ein ethisches Dilemma? Und wie können Einzelpersonen und Teams sensibel und strukturiert damit umgehen?

Dieser Halbtagesworkshop bietet eine praxisnahe Einführung in die Reflexion über gutes und richtiges Handeln in Medizin, Pflege und Therapie. Ziel ist es, ethische Fragen im Alltag frühzeitig zu erkennen, typische Denkfehler zu vermeiden und erste konkrete Werkzeuge zur ethischen Orientierung anzuwenden.

Ziel des Workshops

Nach diesem Vormittag sollen die Teilnehmenden:

- ethische Fragen im klinischen Alltag erkennen können
- zwischen Fakten, Werten und Entscheidungen unterscheiden
- typische Denkfehler identifizieren
- erste Reflexionsinstrumente anwenden
- schwierige Situationen respektvoll und strukturiert im Team ansprechen

Der Workshop versteht sich als „ethisches Aufwärmen“: niederschwellig, praxisnah und dialogisch – mit Raum für Fragen, Austausch und erste eigene Erfahrungen in der strukturierten ethischen Reflexion.

Stiftung Gesundheitskompass

Institut für praktische Gesundheitsethik
Schaffhauserstrasse 418 | CH-8050 Zürich

E-Mail: info@gesundheitskompass.ch

Telefon: +41 44 252 42 01

www.gesundheitskompass.ch

Kursinhalte

1. Grundlagen von Ethik und Moral im Gesundheitswesen

- Unterschied zwischen Moral (gelebte Werte) und Ethik (systematische Reflexion)
- Verantwortung einzelner Fachpersonen und interprofessioneller Teams
- Spannungsfelder zwischen Autonomie, Fürsorge, Schadensvermeidung und Gerechtigkeit
- Rolle von Professionalität und institutionellem Kontext

2. Ethische Wahrnehmung schärfen

- Woran erkenne ich, dass eine Situation ethisch relevant ist?
- Unterschied zwischen Konflikt, Unsicherheit, Belastung und echtem Dilemma
- Sensibilisierung für implizite Werteannahmen

3. Typische Fehlschlüsse und problematische Argumentationslinien

- Naturalistischer Fehlschluss („vom Sein zum Sollen“)
- Autoritätsargumente und implizite Hierarchiedynamiken
- Scheinbare Alternativlosigkeit
- Vermischung von Fakten, Bewertungen und Emotionen

Teilnehmende lernen, Argumentationen zu prüfen und zwischen Fakten, Werten und Handlungsoptionen klar zu unterscheiden.

4. Einführung in Grundlagen der praktischen Philosophie

- Warum Ethik keine Moralpredigt ist, sondern ein Reflexionsinstrument
- Prinzipienethik als strukturierende Sammlung gewichtiger Werte
- Bedeutung der Begründungspflicht in professionellen Entscheidungen

5. Konkrete Techniken der ethischen Reflexion

Der Workshop vermittelt erste praxistaugliche Methoden, die unmittelbar im Berufsalltag einsetzbar sind:

- Strukturierte Fallanalyse in vier Schritten
- Einführung in die „Brücke der gewaltfreien Ethik“:
 - Trennung von Beobachtung und Bewertung
 - Klärung der zugrunde liegenden Werte
 - Prüfen der Tragfähigkeit von Sollens-Argumenten
 - Respektvolle Kommunikation auch bei Dissens
- Gemeinsames Durchspielen kurzer Praxisfälle

Die Teilnehmenden üben, Handlungsoptionen nicht nur intuitiv, sondern argumentativ nachvollziehbar zu besprechen – mit dem Ziel, ethisch sensible Entscheidungen transparent und teamfähig zu machen.

Stiftung Gesundheitskompass

Institut für praktische Gesundheitsethik
Schaffhauserstrasse 418 | CH-8050 Zürich

E-Mail: info@gesundheitskompass.ch

Telefon: +41 44 252 42 01

www.gesundheitskompass.ch