www.schulefuerweiterbildung.ch

Time-out für dich
Geführte Abend-Meditationen

21. Januar und 18. Februar 2027

Geführte Abend-Meditationen zum Jahresanfang

„Die eigene Mitte finden“

Meditation als Möglichkeit,

sich wieder besser zu zentrieren und fokussieren,

Energie zu tanken,

zu entspannen

oder eigene Antworten auf Fragen zu finden.

Leitung und Organisation	Maria Schilter Lebensberatung, Sprachunterricht
Wo	Schule für Weiterbildung, Bahnhofstrasse 26, 6460 Altdorf Parkplätze bei der Feldli-Turnhalle oder beim Hagenschulhaus
Wann	Donnerstag**, 21. Januar** oder/und **18. Februar 2027** 19.00 bis 20.45 Uhr, Türöffnung ab 18.45 Uhr
Sonstiges	Maximum 8 Teilnehmende, keine Vorkenntnisse nötig
Kosten	CHF 40.00 pro Person pro Abend
Auskunft und Anmeldung	Maria Schilter 041 870 77 54 oder mail@schulefuerweiterbildung.ch

© 2026
Schule für Weiterbildung | Bahnhofstrasse 26 | CH-6460 Altdorf UR
041 870 77 54 | mail@schulefuerweiterbildung.ch
www.schulefuerweiterbildung.ch