

# Cert. Integral Coach CIS

Ihre Coaching Ausbildung mit  
eidgenössischer und internationaler  
Anerkennung



*Individuell und  
einzigartig  
wie Sie!*



# Das Coaching Institut living sense

**Profitieren Sie von  
Ausbildungen, die  
weltweite Anerkennung  
finden und nach  
schweizerischen  
Massstäben  
qualitätsgeprüft sind.**

**Z**u Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenze hinaus als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben unsere Erfahrungen mit grossem Engagement an Studierende weiter.

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine

fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung erfolgreich bewiesen.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

## Unsere Vision/Mission

### Wir tragen die Vision einer Welt im Herzen, die geprägt ist von einem würdevollen Miteinander.

- Wir wollen Brücken aus Mitgefühl und Verständnis bauen, um zu verbinden, was durch begrenzende Ideen voneinander getrennt ist.
- Für eine Welt, in der sich Menschen mit dem Herzen sehen und die Bedürfnisse des Gegenübers ebenso anerkennen, wie sie ihre eigenen Bedürfnisse als gleichwertig wahrnehmen und achten, wollen wir unseren Beitrag leisten.
- Wir glauben an eine Zukunft, die das Potenzial unendlich vieler, neuer Möglichkeiten in sich trägt und mehr sein kann, als die Wiederholung oder die Weiterentwicklung der Vergangenheit.
- Unser Wirken soll Menschen inspirieren und darin stärken, ihr Licht zu erkennen und mit dem Funken aus ihrem «feu sacré» das Leben ihrer Mitmenschen und Kund\*innen zu erhellen.
- Mit living sense wollen wir Menschen den Raum bieten, um sich frei von Begrenzungen eigener Glaubenssätze, oder fremder Stigmatisierungen, neu zu entdecken und das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten.
- Es ist uns ein Bedürfnis, Menschen achtsam und frei von Wertung auf ihrem Weg zu begleiten. Als Gefährt\*innen für ein Wegstück des Lebens sind wir da, unabhängig davon, ob dieser Weg gerade steinig ist und wir dabei unterstützen dürfen eine Last loszulassen, oder ob sich jemand frei und leicht dazu aufmacht, seinen Lebenssinn zu finden, um seine Berufung zu erfüllen.
- In unserem Namen «living sense» spiegeln sich Aspekte unserer Vision wider: Lebenssinn finden – sinnhaftes Tun – sinnerfülltes Leben – sinnbasiertes Wirken – sinnliches Erfahren – Sinn erkennen – sinnvolle Entwicklung – sinnstiftende Transformation.
- Der Adler in unserem Logo symbolisiert die Seelenebene des integralen Menschenbilds. Wir wollen damit unsere Verbundenheit mit jeder Ausdrucksform des Lebens ausdrücken. Wir glauben, dass alles auf der Seelenebene miteinander verbunden ist, selbst das, was wir in der alltäglichen, materiellen Wirklichkeit als «voneinander getrennt» wahrnehmen.



# Was ist integrales Coaching?



Das integrale Coaching nach living sense gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung der Klient\*innen
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen der Klient\*innen über ein Ziel, hin zu deren individuellen Lösung, basierend auf ihren persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)



## Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

- Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.
- Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit

unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt. Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.

- Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele - und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).



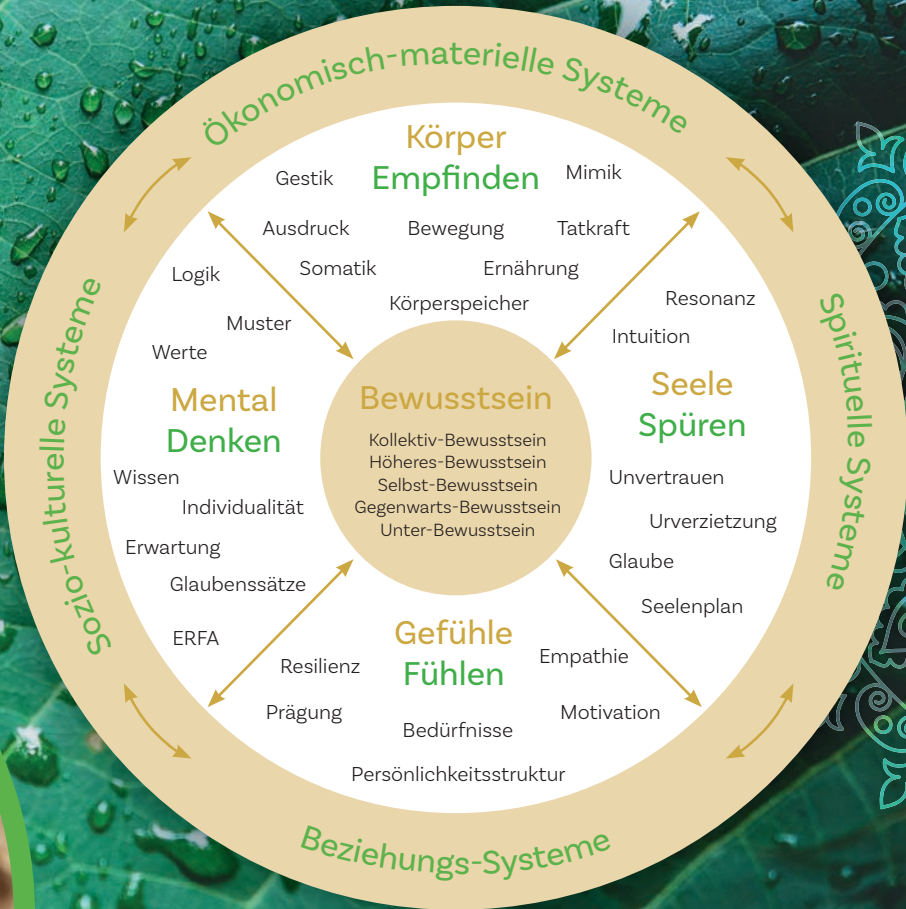
## Die Vorteile des integralen Coachings gegenüber rein lösungsorientierten Ansätzen zeichnen sich primär durch folgende Aspekte aus:

- Erweitertes Interventionspektrum im Bereich der Stabilisierung (Arbeit mit Klient\*innen, welche sich in einer situativen Krise befinden und noch nicht in der Lage sind, lösungs- und zielorientiert zu denken, können dennoch begleitet werden.)
- Das Coachingspektrum bezieht verschiedene Ebenen des Bewusstseins mit ein.
- Muster und Prägungen können auf der Ursachenebene transformiert werden (Expertenlevel)
- Das Interventionspektrum erweitert sich um Methoden der Körperarbeit, des mentalen Coachings, des gefühlszentrierten und intuitiven Coachings.
- Das Wissen um verschiedene Coachingmodelle erlaubt es, die Arbeitsweise adäquat auf die individuelle Persönlichkeitsstruktur der Klient\*innen auszurichten.
- 

**“Ein Coach hat die Fähigkeit, Menschen auf die Beine zu helfen, ohne ihnen dabei auf die Füße zu treten.”**



# Wir orientieren uns am integralen Menschenbild



**“Günstige Winde kann nur der nutzen, der weiß, wohin er will.”**

# Ausbildungskonzept

Unsere Studiengänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Ihre persönliche und praxisnahe Ausbildung im Präsenzunterricht wird durch hochwertige, fundierte Online-Module unterstützt. Wir stellen Ihnen über Video- & Audioeinheiten ergänzende Fachinhalte zur Verfügung, die Sie in Ihrem eigenen Lerntempo genießen und beliebig oft wiederholen können. Ihre persönliche Entwicklung liegt uns ebenso am Herzen, wie Ihre professionelle, verantwortungsbewusste Arbeit mit Klient\*innen und Ihr Erfolg als Coach.

## Ihr Fundament

Mit der Ausbildung zum Cert. Integral Coach stützen Sie Ihre Kompetenzen auf ein solides Fundament aus Fachwissen und Praxis in der Klient\*innenarbeit. Methoden aus unterschiedlichen Fachrichtungen der Prozessbegleitung komplettieren Ihre Arbeitsweise mit einem integralen Interventionsspektrum. Durch eine spannende Mischung aus Präsenztrainings und online Modulen profitieren Sie von einem zukunftsorientierten Bildungsmodell und erhalten eine umfassende Dokumentation zur Vertiefung Ihrer Kompetenzfelder.

## Ihre Persönlichkeitsentwicklung

Um sich auf die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach vorzubereiten, nehmen Sie sich achtsam Ihren persönlichen Themen an. Sie haben die Möglichkeit, an unseren Praxistagen kostenfrei Erfahrungen in der Klient\*innenrolle zu sammeln und eigene Themen zu transformieren, oder Sie finden im Rahmen eines Persönlichkeitsretreats die Gelegenheit, blockierende Muster und Prägungen aufzulösen, schmerzhaft Resonanzfelder zu heilen. Gestärkt durch diese Erfahrungen sind Sie bereit, andere Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und können sich voller



Mitgefühl auf diesen Prozess einlassen, ohne durch Mitleid belastet zu sein.

## Ihre Spezialisierung

Durch Ihre Spezialisierung vertiefen Sie Ihre Kompetenz in zentralen Themen des integralen Coachings und erweitern damit Ihr Leistungsspektrum mit zeitgemässen, erfolgsträchtigen Angeboten. Wir bieten Ihnen zwölf Fachrichtungen auf Experten-Level,

um Ihre Coachinausbildung mit einem Diplom zu krönen.

Sie professionalisieren und perfektionieren Ihre individuelle Form der Klient\*innenarbeiten und legitimieren sich als Expert\*in im gewählten Fachbereich.

Prägen Sie den Qualitätsstandard des modernen Coachings & Mentorings.

## Eidgenössische Fachprüfung / HFP Eidgenössisches Diplom

Auf den Stufen 3 & 4 bieten wir Ihnen die Möglichkeit, den eidgenössischen Fachausweis betriebliche\*r Mentor\*in und eines der HFP Diplome Psychosozialer Beratung oder Coaching Supervision zu erlangen. Mit der Teilnahme an einer dieser Berufsprüfungen profitieren Sie für Ihre gesamte Ausbildung von der Subjektfinanzierung durch den Bund und erhalten bis zu 50% Ihrer Ausbildungskosten zurück erstattet.

Unabhängig von ihrem eidgenössischen Abschluss, sind Ihre Ausbildungen international anerkannt.

## Abschluss Cert. Integral Coach CIS (Zertifikat)

- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien ICI / ECA
- Berechtigung zur Mitgliedschaft SCA (Mitglied in Ausbildung)
- Lernleistung im Rahmen von 13.5 ECTS Punkten
- Bildungsbestätigung



# Ausbildungskonzept

Selbsterfahrung in der Klient\*innenrolle / Persönlichkeitsentwicklung

HFP Berater\*in im  
psychosozialen Bereich SGFB

Master Level Lifedesign Coach ICI

Ausbildung & Prüfungsvorbereitung  
20 Tage

HFP Coach/Supervisor\*in  
BSO

Master Level Business Coach ICI

Ausbildung & Prüfungsvorbereitung  
20 Tage

Advanced Level

Dipl. psychologische\*r  
Prozessbegleiter\*in/Mentor\*in

21 Tage mit Online-Upgrade

Advanced Level

Eidg. FA betr.  
Mentor\*in/Coach SCA

14 Fachtage inkl.  
Persönlichkeitsentwicklung

\*je nach Vorbildung Passarelle zum Business Coaching

Expert Level

Diplomausbildung Coaching

Die Spezialisierung in Ihrer Fachrichtung nach Wahl

14 Tage mit Online - Upgrade

Professional Level

Cert. Integral Coach


Das Fundament für Ihre Coaching Karriere

10 Tage mit Online-Upgrade + Praxistage

Begleitete Professionalisierung als Coach / Mentor\*in

Persönlicher Erfahrungsschatz / Vorerfahrung der Klient\*innenrolle

**“Entweder wir finden einen Weg  
oder wir machen einen.”**



Find Your  
Passion



## Cert. Integral Coach CIS Professional Level

Mit dem Studiengang Cert. Integral Coach entscheiden Sie sich für eine professionelle Coaching-Ausbildung, welche gleichwohl **Körper, Geist, Gefühl und Seele in die systemische Arbeit** einbindet.

- Legen Sie Wert auf wissenschaftlich erforschte Inhalte, die lebensnah und mit vielen Praxiselementen vermittelt werden?

- Wollen Sie ihr Bewusstsein erweitern und auch von einem persönlichen Wachstumsprozess profitieren?
- Schätzen Sie die Möglichkeit einer individuellen Zeitplanung mit der Option, Ihre Kurstage flexibel vor- nach- und wiederholen zu können?

Dann ist die integrale Coaching Ausbildung bei living sense Ihre erste Wahl. **Das international anerkannte Zertifikat öffnet Ihnen den Zugang in die Berufswelt als Coach und ermöglicht Ihnen eine Mitgliedschaft in den relevanten Coaching-Verbänden.**



Mit dem integralen Coaching Ansatz sind Sie in der Lage, Klient\*innen ganzheitlich wahrzunehmen und in einem breiten Spektrum von Themen zu begleiten. Mit dieser **holistische Coaching-Philosophie** erwerben Sie die Kompetenzen, Klient\*innen sowohl in **Krisenzeiten** zu begleiten, als auch nachhaltige Konzepte, um sie in ihrer **Persönlichkeitsentwicklung mit Empowerment-Methoden** zu stärken.

Durch diese anerkannte Ausbildung sind Sie in der Lage, **professionell gestaltete Coaching-Sitzungen anzubieten** und können dabei auf ein breites Portfolio an Coaching-Methoden zurückgreifen. Ihre Arbeit stützt sich dabei auf die **integrale Psychologie** und das erprobte **Coaching-Modell von living sense**.

---

## Erlangen Sie integrale Kompetenzen – Ihr Vorteil als Coach & Mentor\*in

Das integrale Coaching ermächtigt Menschen durch eine emphatische und wertungsfreie Begleitung, ihre Probleme zu lösen, mit Veränderungen umzugehen, ihr Potenzial zu erkennen und ihr Bewusstsein zu erweitern.

**Im Coaching werden Werte und Bedürfnisse erkundet, um gestützt auf die individuellen Ressourcen von Klient\*innen, die gewünschten Ziele und Lösungswege zu erarbeiten.**

**“Die  
weitesten  
Reisen  
unternimmt  
man im  
Kopf.”**



Dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins (Körper, Geist, Gefühl, Seele, Beziehungen und Systeme) Beachtung und werden als Ressourcen integriert. Als Cert. Integral Coach können Sie auf ein kreatives Methodenrepertoire zurückgreifen und sind in der Lage, professionelle Prozessbegleitungen zu gestalten.

### **Körper – Verstand – Gefühl**

- **Seele:** Als Integral Coach CIS heben Sie sich von anderen Coaching-Richtungen durch Ihre Kompetenz ab, Klient\*innen ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene

Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können.

Während die einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

**Systemisch:** Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen – wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, sozio-kulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen, spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt Klient\*innen dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.



**Bewusstsein:** Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

**Praxiserfahrung und Fachwissen:** Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

**Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder:** Unabhängig davon, ob und in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden – alle Ihre Klient\*innen sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können



Sie Ihre Klient\*innen neben geschäftlichen, sportlichen, familiären und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

### **Konzeptioneller Aufbau Ihrer Coach-Kompetenzen:**

Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die konzeptionelle Prozessgestaltung.



Ihr Selbstvertrauen als Coach wird durch hilfreiche Leitfäden und durch reflektierte Erfolgserlebnisse gestärkt.

**Integrale Psychologie:** Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch

persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

### **Kreative Coaching Methoden:**

Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Klient\*innen auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

### **Persönliche Entwicklung:**

Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.

*It's not a Dream, it's a Plan*



## So ist Ihre Ausbildung zum Cert. Integral Coach CIS aufgebaut

An 10 interaktiven Fachtagen erleben Sie hochwertigen Präsenzunterricht an einem unserer Standorte oder Online via Fly. Sie werden von erfahrenen, erfolgreichen Coaches, Mentor\*innen & Psycholog\*innen ausgebildet, welche Sie mit Begeisterung in ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung fördern. Zusätzlich nehmen Sie im Rahmen unseres Mentoring-Programms an einem oder mehreren Praxistagen teil, um Ihre Kompetenzen als Coach zu festigen und praxisrelevante Erfahrungen zu sammeln.

Ergänzend zu Ihrem Studium vor Ort, erhalten Sie bereits kurz nach

Ihrer Anmeldung den Zugang zu unserer Online Plattform mit 14 Onlinemodulen. Jedes Modul ist ein abgeschlossenes Powerpaket an Informationen und führt Sie in ein wichtiges Coaching-Thema ein. Die Module sind logisch aufeinander aufgebaut. Dennoch steht es Ihnen frei, diese in einer anderen Reihenfolge zu bearbeiten, wenn Ihnen ein alternativer Weg besser entspricht.

Wie Sie die Module bearbeiten, wie schnell Sie dabei vorgehen und wie viel Zeit Sie in Ihre Ausbildung investieren, entscheiden Sie selbst. Sie können bereits vor Ihrem ersten Präsenztag alle Online-Module genießen, oder die Module



immer passend zum nächsten Präsenztage öffnen. Die einzige Vorgabe ist, dass Sie die Videos des Moduls vor ihrem dazugehörigen Präsenztage vorab angesehen haben. Alle anderen Inhalte können Sie ganz nach Ihrem Zeitbudget entdecken.

Um die Wirkung des Coachings auch in der Klient\*innenrolle zu erleben, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Selbsterfahrung. Um die praktische Erfahrung als Coach auszubauen, nehmen Sie an beliebig vielen Praxistagen teil.

Den Zeitpunkt für Ihren Kompetenznachweis wählen Sie selbst. Innerhalb eines Zeitfensters von 2 Jahren nach Kursbeginn sind Sie völlig frei, wann Sie sich bereit dazu fühlen um Ihren Zertifizierungsprozess abzuschließen.

Die Teilnahme an weiterführenden Ausbildungsmodulen steht Ihnen bereits vor der Zertifizierung offen.

## **Vertrauen Sie für Ihre Coaching-Ausbildung auf die Spezialisten mit 30 Jahren Erfahrung – Ihr Coaching Institut living sense**

- Erkennen Sie Ihr Potenzial und lernen Sie Ihre Erfahrungen sinnstiftend für Andere zu nutzen.
- Erschaffen Sie sich eine erfüllte Zukunft durch dieses bedeutsame Berufsbild der kommenden Zeit.
- Folgen Sie Ihrer Berufung und führen Sie ein Leben in Freude und Fülle.
- Sichern Sie sich eine erfolgreiche Existenz in einem sich wandelnden Arbeitsmarkt.
- Tragen Sie dazu bei, unsere Welt lebenswert zu gestalten und zu erhalten.
- Setzen Sie mit dem integralen Ansatz auf die modernste und nachhaltigste Form des Coachings.

# Cert. Integral Coach Online

Ihre Kompetenz als Coach – jetzt auch flexibel Online



Der Beruf und die Tätigkeit als Coach ist und bleibt zwischenmenschlich und kundenorientiert. Genau aus diesem Grund wird auch die virtuelle Welt immer relevanter. Nicht als Ersatz, sondern als ergänzende Begegnungsform.

**Nutzen Sie jetzt die Chance, diese neue Form Ihrer Tätigkeit als Coach, als zusätzliche Kompetenz aufzubauen. Ihre Ausbildung wird von digital-natives begleitet und mit marktführenden und branchenprägenden Tools ergänzt.**

Anstelle von Distanz im digitalen Zeitalter schaffen Sie als Coach mit unserem System Fly Nähe und profitieren von neuen Möglichkeiten und Chancen. Dem digitalen Lernsetting wird mit Halbtagessequenzen Rechnung getragen.

Um die praktische Anwendung einfach zu gestalten, erhalten Studierende während ihrer Ausbildung kostenlosen Zugang zum virtuellen Coachingraum Fly. Zudem ist das, für living sense typische, kostenfreie Vor- und Nachholen von Inhalten sowohl in anderen Onlinekursen als auch in den verschiedenen Präsenzkursen möglich.

Ihre Ausbildung zum Cert. Integral Coach CIS im Onlinesystem ist gleichwertig zur Präsenzausbildung und ist in den Leistungen, Voraussetzungen und Kosten identisch, mit Ausnahme der Fly Lizenz, welche Sie kostenfrei für die Dauer Ihres Online-Lehrganges zusätzlich erhalten.



# Voraussetzungen Live & Online

## Voraussetzungen zur Teilnahme an der Ausbildung zum Cert. Integral Coach

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura
- Interesse am integralen Coaching

## Zusätzlich für die Online-Variante

- Stabile und zuverlässige Internetverbindung
- Ein gutes Mikrofon (nicht eingebaut)
- zuverlässige Kopfhörer/Headset (keine Boxen)
- Eine zuverlässige Webcam (oder vergleichbar)
- Technisches Grundverständnis



## Voraussetzung zur Zertifizierung

- Mind. 80 % besuchte Kurseinheiten im Präsenzunterricht
- Abschluss aller Online-Module
- Dokumentierte Selbsterfahrung in der Klientenrolle
- Kompetenznachweis

Wenn Sie noch nicht über die notwendige Selbsterfahrung in der Klient\*innenrolle verfügen, bieten wir Ihnen verschiedene Optionen, wie Sie diese Erfahrungsstunden im Rahmen Ihrer Coachingausbildung sammeln können:

Dokumentation Ihrer Vorerfahrung (Mindestens 15h) bei einem\*er anerkannten Coach/ Mentor\*in/Supervisor\*in, Psychotherapeut\*in. Fehlende Sitzungen können bei einem unserer Lehrcoaches zu Fördertarifen (CHF 140.-) bezogen werden.

**oder**

Teilnahme an den livingsense day's Persönlichkeitsentwicklung (kostenpflichtig)

**oder**

Teilnahme an einem livingsense Retreat (kostenpflichtig, anerkannt auch als Selbstprozess auch auf Diplomstufe)

**oder**

Teilnahme an insgesamt 3 Praxistagen, plus Teilnahme an 5 Intervisionssitzungen in der Klientenrolle. Die erlebten Coachings in der Klientenrolle werden reflektiert und dokumentiert. Als Coaches für die Intervisionssitzungen können sich alle aktiven Studierenden von livingsense (Integral - Masterstufe) zur Verfügung stellen. **(kostenfrei)**

**Gerne unterstützen wir Sie nach Ihrer Anmeldung bei der Auswahl Ihrer gewünschten Variante zur Bestätigung der Selbsterfahrung.**

**“One day or day one. You decide.”**



# Ihr Ausbildungsteam

Herzlich willkommen  
im Coaching Institut  
living sense

Mein Name ist Julia  
Cattai. Als Gründerin  
von living sense ist es  
mir eine Freude, Ihnen  
unsere Trainer\*innen-  
Philosophie  
vorzustellen.

In unseren  
Bildungsoasen wirken rund vierzig  
erfahrende Master-Coaches und  
Mentor\*innen als Lehrcoaches,  
Supervisoren\*innen und  
Ausbilder\*innen.

In Ihrem Studiengang werden  
Sie von einem Team von  
mindestens vier Trainer\*innen  
begleitet. So profitieren Sie von  
einem reichhaltigen, vielfältigen  
Portfolio aus Erfahrungen  
und unterschiedlichem  
Expert\*innenwissen. Sie dürfen  
darauf vertrauen, dass alle unsere  
Trainer\*innen auch methodisch-  
didaktisch geschult sind und sich  
im Markt als erfolgreiche Coaches  
und/oder Mentor\*innen etablieren  
konnten.

Wir begegnen Ihnen mit  
einer wertschätzenden und



aner kennenden  
Haltung Ihrer  
bisherigen  
Erfahrungen auf  
«gleicher Augenhöhe».  
Mit Herzblut  
engagieren wir uns für  
Ihre Ziele und Projekte.

Um mehr über uns  
zu erfahren, laden  
wir Sie ein, unsere

Portraits auf der Homepage [www.coaching-institut.ch](http://www.coaching-institut.ch) zu studieren. Wir pflegen die Überzeugung des «lebenslangen Lernens» und so erleben unsere Curriculums jährlich einen dynamischen Zuwachs an Kompetenzen.

Die schönsten Leistungsnachweise für unsere Trainer\*innen sind mit Sicherheit die regelmässigen Top-Bewertungen unserer Studierenden. Schon zum dritten Mal haben wir im Rahmen der neutralen Erhebung «Ausbildungs-Weiterbildung» 6 Sterne erhalten.

Wir freuen uns darauf, auch Sie mit unserem «Feu sacré» für das Coaching zu entflammen!

Ihre Julia Cattai und das  
Trainer\*innen-Team von living  
sense

# Kursinvestition Cert. Integral Coach CIS

In Kombination mit folgenden eidg. Berufsprüfungen, ist der Cert. Integral Coach als Ausbildungsbaustein zur Subjektfinanzierung zugelassen. Sie können nach Ihrer eidg. Prüfung, unabhängig vom Resultat, beim Bund eine Rückerstattung von bis zu 50% Ihrer Ausbildungskosten beantragen!

- FA betrieblicher Mentor\*in/Coach SCA (Prüfungsträger SCA und Swiss Leaders)
- HFP Coach/Supervisor\*in (Prüfungsträger BSO)
- HFP psychosoziale Beratung (Prüfungsträger SGfB)

## Profitieren Sie zusätzlich bei einer Einmalzahlung

Bei der Wahl einer Einmalzahlung, erhalten Sie einen Bildungsgutschein im Wert von CHF 250.–, den Sie bei der Buchung weiterer Ausbildungen, Weiterbildungen, Retreats, living sense day's oder für Seminare bei living sense einlösen können.

CHF 5'900.–  
Möglich als Einmalzahlung

oder in 12 Raten  
à CHF CHF 498.–



## Das ist in Ihrer Ausbildungsinvestition inbegriffen:

- 10 Tage hochwertiger, interaktiver Unterricht
- Flexibilitätsgarantie – Fachtage können während 2 Jahren vor- nach und beliebig oft wiederholt werden.
- Mehrfache Teilnahme an Praxistagen zur Sicherung der praktischen Kompetenzen.
- Kompetenznachweis zur Zertifizierung.
- 14 Premium Online Module mit Dokumenten/Videos/MP4
- Online-Kurs start up and shine – Deine erfolgreiche Coaching-Praxis
- Digitales Lehrmittel im Umfang von mehr als 600 Seiten
- Zugang zur living sense Online Community
- Bildungsbestätigung über 384 Lernstunden/13.5 ECTS Punkte





# Unlimited Education

Haben Sie grosse Bildungsziele und möchten diese alle in den nächsten 5 Jahren verwirklichen? Dann ist unser neues Programm «Unlimited Education» genau das Richtige! Wir bieten Ihnen drei sensationelle Deluxe Pakete an:

## Unlimited Education Silver

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu Coaching-Zertifikats- & Coaching-Diplomlehrgängen & Retreats (excl. Location & Catering) aus dem Programm des Coaching Instituts living sense. Einmalzahlung Pauschal 25'000.–

## Unlimited Education Gold

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu allen durchgeführten Studiengängen und Retreats aus dem Programm des Coaching Instituts living sense\* – oder – der Akademie für integrales Bewusstsein soul sense\*. Einmalzahlung Pauschal 35'000.–





## **Unlimited Education Diamond**

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu **allen** durchgeführten Studiengängen und Retreats aus dem Programm des Coaching Instituts living sense\* und der Akademie für integrales Bewusstsein soul sense\*. Einmalzahlung Pauschal 45'000.–

(\*Ausgenommen sind Partnerangebote, welche nicht direkt durch diese Institute durchgeführt werden wie z.B GFK Ausbildungen, Omni Hypnose, Astrologie, living sense online Ausbildungen,

Kompetenznachweise, Lerncoachings, Supervisionen und Investitionen für Location/ Verpflegung während Retreats oder Ferienakademien)

**Buchen können Sie  
Unlimited Education  
direkt bei uns im  
Lehrgangssekretariat  
oder per Mail an [info@livingsense.ch](mailto:info@livingsense.ch). Sie erhalten  
einen Ausbildungsvertrag  
und können mit Ihrer  
Unlimited Kundennummer  
jeden Kurs frei buchen.**

# Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

## Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts genießen weltweite Anerkennung - in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind qualitätsgeprüft.
- Unsere Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.

- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventionsebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozent\*innen und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 6 Sternen als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

## Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit Vor- oder Nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage.
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen -müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren



Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.

- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse in lösungsorientiertem Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

### **Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!**

- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen.
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klient\*innen Typologien gerecht werden zu können.
- Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagemöglichkeiten für Ihre Praxis.



### **Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt**

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung- sei dies im Heilen alter Wunden oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude

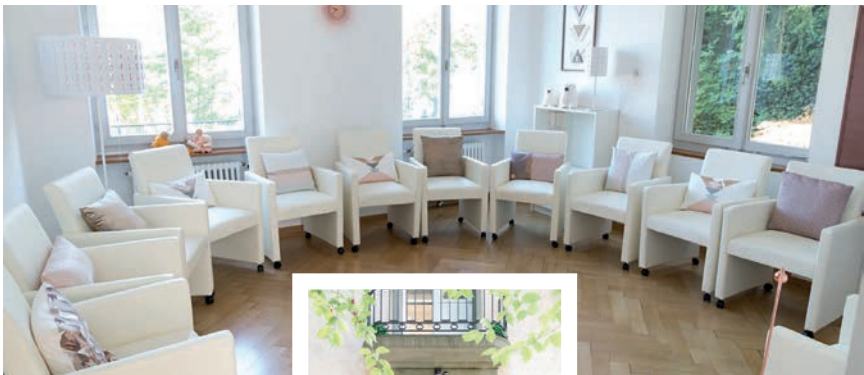
# Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns an einem unserer Standorte. Willkommen!

## Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch  
Brunnenstrasse 6  
8575 Bürglen TG  
Tel. 071 565 17 23

**Weitere Kurslokale in der Schweiz:** Zürich | Bern - Oberburg



Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.