



LIVING SENSE EXECUTIVE
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring

Mentoring

Holistische Leadership Programme





„In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst.“

(Augustinus Aurelius)

**Erleben Sie maßgeschneiderte
Mentoringprogramme für Executive Leaders,
Leadership Teams und
Unternehmensorganisationen
für eine erfolgreiche und nachhaltige Bewältigung
Ihrer geschäftlichen Herausforderungen.**

Auf die immer wachsende Komplexität der Arbeitswelt suchen wir Antworten in den verschiedensten Weiterbildungen oder Gesundheitsmanagementprogrammen, die heute aber nur begrenzt die Bedürfnisse einer mehrdeutigen Digitalgesellschaft abdecken können.

Immer mehr orientieren sich erfolgreiche Unternehmen an den Ansätzen einer ethischen und achtsamen Führungsweise, die den Fokus auf eine wertschätzende Kommunikation legt und das Individuum wieder in Teams oder in die ganze Organisation einbindet.

Das Entstehen dieser Wertekultur ermöglicht einen nachhaltigen und sinnstiftenden Unternehmenserfolg.

In einer Dienstleistungsgesellschaft sind die Mitarbeitenden das soziale Kapital und bilden durch das kollektive Wissen die Grundlage jedes Unternehmens. Es ist eine Wertegemeinschaft, die zu einer gelingenden Wirksamkeit des Unternehmens beiträgt und einen nachhaltigen, wie quantitativen und qualitativen Erfolg für die Zukunft verspricht.



Was bedeutet dies für Unternehmen; für die Führungsspitze und die ganze Unternehmensorganisation?

Welche Voraussetzungen tragen zu einem produktiven Mikroklima bei?

Wie kann der Prozess am Laufen gehalten werden und das Spektrum der Handlungsoptionen erweitert werden, ohne den Geschäftserfolg aus den Augen zu verlieren?



Wir bieten Holistische Mentoringprogramme in sechs sich verbindenden Modulen an, die wiederum in einzelne Themenfelder aufgegliedert sind. Die Programme können nach Ihren Wünschen zusammengestellt und über einen von Ihnen definierten Zeitrahmen vermittelt werden.

- **Kommunikation als Führungskompetenz**
- **Wahrnehmungskompetenz**
- **Selbstführungskompetenz**
- **Achtsame Führungskompetenz**
- **Team – die Macht des kollektiven Wissens**
- **Unternehmung als Lernwelt verstehen**



Ziele der Programme

Kommunikation als Führungskompetenz

Erlernen Sie, die Kommunikation als Schlüsselkompetenz innerhalb der drei Unternehmensebenen „Ich-Ebene; Team-Ebene und Organisations-Ebene“ zu verstehen und zu nutzen.

- Grundlagen der Kommunikation
- Aktives Zuhören/Wertschätzungskonto
- Kommunikationskonzept im Unternehmen
- Authentische Kommunikation verstehen
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Kommunikation in Veränderungsprozessen



Wahrnehmungskompetenz

Sie erkennen, wie Sie Ihre Antreiber, Ihre unbewussten Voreingenommenheiten, was Sie zufrieden macht und wie Sie den bewussten Umgang mit Wahrnehmung in Ihre Führung einbauen können. Erlernen Sie, die Wahrnehmung zu nutzen, um die Resilienz und das Wohlbefinden zu steigern und Ihre innere Haltung mit Ihren Werten abzugleichen.

- Sinngebende Arbeit, sinngebendes Leben
- Selbstmitgefühl
- Psyche und Bewusstsein
- Wohlbefinden und Stress
- Innere Haltung optimieren
- Was sind meine Ressourcen?



Selbstführungskompetenz

Sie verstehen Ihre Selbstwirksamkeit und erlernen, wie man mit Polaritäten und der eigenen Wahrnehmung umgeht, und können diese für sich und den Unternehmenserfolg nutzen.

- Woran scheitern Führungskräfte?
- Management und Leadership
- Wolkenkratzermodell – Was macht Resilienz aus?
- Mut zu einem selbstbestimmten Handeln entwickeln
- Nutzen für sich und das Unternehmen verstehen
- Authentizität als Führungskompetenz



Achtsame Führungskompetenz

Erlernen Sie die Grundlagen der achtsamen Führung und verstehen Sie, diese im wirtschaftlichen Kontext und für Ihre Position zu nutzen.

- Schlüsselkompetenz für die Führung
- Ethik als Grundlage einer menschenwürdigen Führung
- Wirksamkeit der achtsamen Führung
- Individuelle Stärken werden zur kollektiven Schwäche
- Umgehen mit Dilemmas
- Kulturanalyse – wie entsteht eine Wertegemeinschaft?



Team – die Macht des kollektiven Wissens

Erlernen Sie, die Bedeutung von Führungsteams und Teams im Allgemeinen zu verstehen und deren Stellwerke für einen messbaren Beitrag zum Unternehmenserfolg zu kennen und zu nutzen.

- PAID Realität
- Die Welt entsteht im Kopf
- Achtsamkeitsmatrix im Teamkontext verstehen
- Teamentwicklung und Verstehen des Resilienzfeldes
- Förderung von Achtsamkeit in Teams

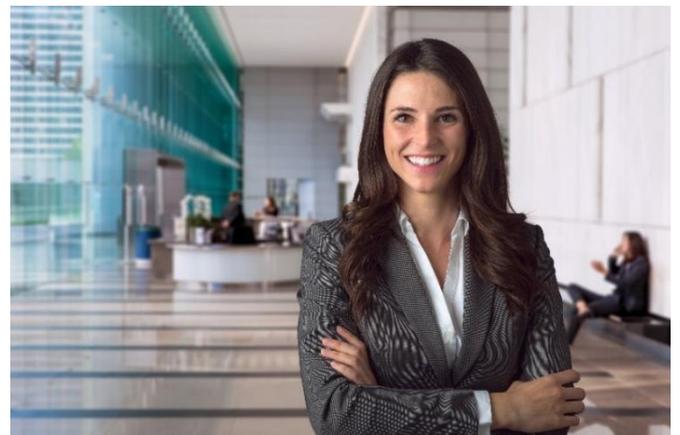
- Persönlicher Auftrag – wie hält man einen Prozess am Laufen?



Unternehmung als Lernwelt verstehen

Erleben Sie, die Bedeutung von Unternehmen in der heutigen Zeit zu verstehen und erlernen Sie, wie das Erreichen von Zielen in einer Welt mit kürzeren Zyklen möglich ist. Erfahren Sie die nötigen Anpassungen der zukünftigen Führungskultur und nutzen Sie dies für Ihr Unternehmen.

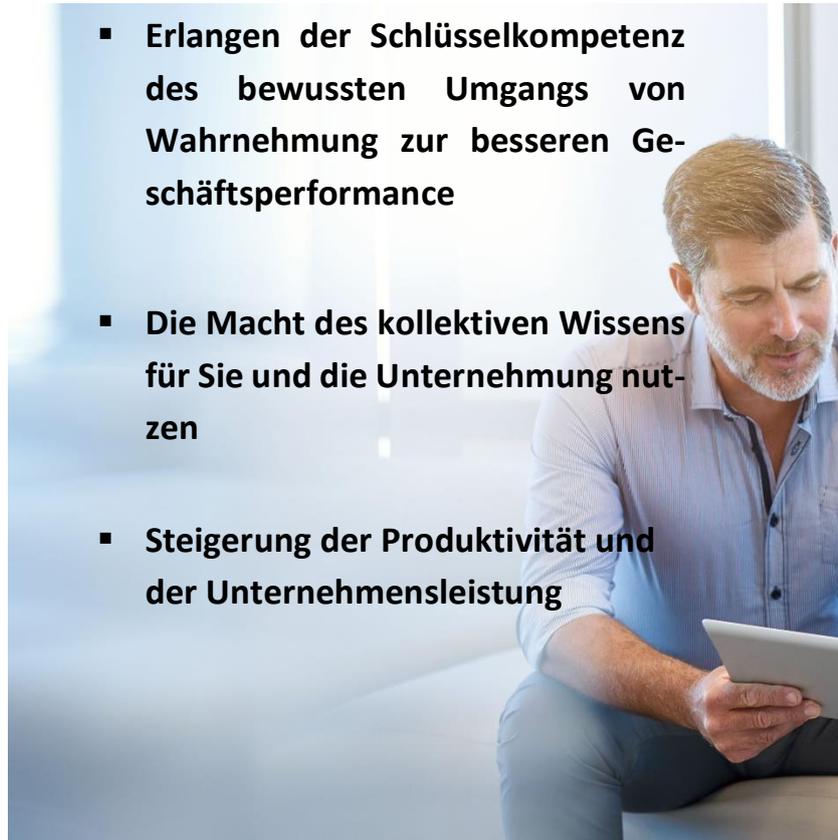
- VUCA Welt; Herausforderungen des Unternehmens in der heutigen Zeit
- Leadership or Luck?
- Führungskräfte und Mitarbeiterentwicklung
- Transformation als Chance in der heutigen Zeit
- Gemeinsames Bild erarbeiten
- Talentgewinnung und -erhaltung



Nutzen für Sie und das Unternehmen

- Effizientere und effektivere Zusammenarbeit durch Zeitgewinn und Minderung des Ressourcenverschleißes
- Vernetztes Denken und Steigerung der Resilienz auf allen Unternehmensebenen
- Erarbeitung der eigenen Identität. Durch die Kraft der Authentizität die verbindenden Punkte im Unternehmen zur Erweiterung der Handlungsoptionen erarbeiten

- Erlangen der Schlüsselkompetenz des bewussten Umgangs von Wahrnehmung zur besseren Geschäftsperformance
- Die Macht des kollektiven Wissens für Sie und die Unternehmung nutzen
- Steigerung der Produktivität und der Unternehmensleistung



LIVING SENSE EXECUTIVE

Akademie für holistisches Leadership & Mentoring

Rämistrasse 30

8001 Zürich

www.livingsense-executive.ch

info@livingsense-executive.ch

Tel.: +41 44 400 90 10

