



LIVING SENSE EXECUTIVE
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring



COACHING
INSTITUT
BY LIVING SENSE

Diplom Potenzial & Karriere Coach

Ihre Professionalisierung
auf Expertenlevel



*Living Sense -
wissenschaftlich
fundiert - vom Leben
inspiriert*





Das Coaching Institut living sense

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Masstäben qualitätsgeprüft sind.

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenze hinaus als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben unsere Erfahrungen mit grossem Engagement an Studierende weiter.

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine

fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung erfolgreich bewiesen.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Unsere Vision/Mission

Wir tragen die Vision einer Welt im Herzen, die geprägt ist von einem würdevollen Miteinander.

- Wir wollen Brücken aus Mitgefühl und Verständnis bauen, um zu verbinden, was durch begrenzende Ideen voneinander getrennt ist.
 - Für eine Welt, in der sich Menschen mit dem Herzen sehen und die Bedürfnisse des Gegenübers ebenso anerkennen, wie sie ihre eigenen Bedürfnisse als gleichwertig wahrnehmen und achten, wollen wir unseren Beitrag leisten.
 - Wir glauben an eine Zukunft, die das Potenzial unendlich vieler, neuer Möglichkeiten in sich trägt und mehr sein kann, als die Wiederholung oder die Weiterentwicklung der Vergangenheit.
 - Unser Wirken soll Menschen inspirieren und darin stärken, ihr Licht zu erkennen und mit dem Funken aus ihrem «feu sacré» das Leben ihrer Mitmenschen und Kund*innen zu erhellen.
 - Mit living sense wollen wir Menschen den Raum bieten, um sich frei von Begrenzungen eigener Glaubenssätze, oder fremder Stigmatisierungen, neu zu entdecken und das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten.
- Es ist uns ein Bedürfnis, Menschen achtsam und frei von Wertung auf ihrem Weg zu begleiten. Als Gefährt*innen für ein Wegstück des Lebens sind wir da, unabhängig davon, ob dieser Weg gerade steinig ist und wir dabei unterstützen dürfen eine Last loszulassen, oder ob sich jemand frei und leicht dazu aufmacht, seinen Lebenssinn zu finden, um seine Berufung zu erfüllen.
 - In unserem Namen «living sense» spiegeln sich Aspekte unserer Vision wider: Lebenssinn finden – sinnhaftes Tun – sinnerfülltes Leben – sinnbasiertes Wirken – sinnliches Erfahren – Sinn erkennen – sinnvolle Entwicklung – sinnstiftende Transformation.
 - Der Adler in unserem Logo symbolisiert die Seelenebene des integralen Menschenbilds. Wir wollen damit unsere Verbundenheit mit jeder Ausdrucksform des Lebens ausdrücken. Wir glauben, dass alles auf der Seelenebene miteinander verbunden ist, selbst das, was wir in der alltäglichen, materiellen Wirklichkeit als «voneinander getrennt» wahrnehmen.





Was ist integrales Potenzials- und Karriere Coaching?

Das integrale Coaching nach living sense gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klient*innen
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen von Klient*innen über ein Ziel, hin zu ihren individuellen Lösungen, basierend auf ihren persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt. Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.

Die Vorteile des integralen Coachings gegenüber rein lösungsorientierten Ansätzen zeichnen sich primär durch folgende Aspekte aus:

- Erweitertes Interventionsspektrum im Bereich der Stabilisierung (Arbeit mit Klient*innen, welche sich in einer situativen Krise befinden und noch nicht in der Lage sind, lösungs- und zielorientiert zu denken, können dennoch begleitet werden.)

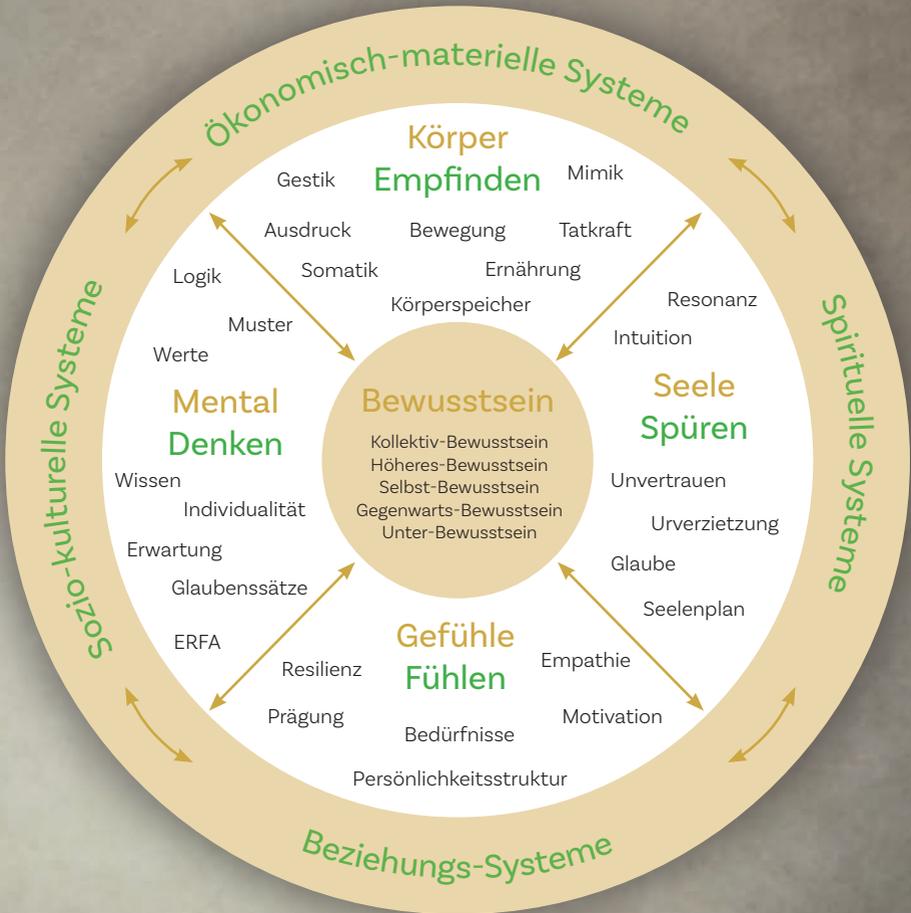
- Das Coachingspektrum bezieht verschiedene Ebenen des Bewusstseins mit ein.
- Muster und Prägungen können auf der Ursachenebene transformiert werden.
- Das Interventionsspektrum erweitert sich um Methoden der Körperarbeit, des mentalen Coachings, des gefühlszentrierten und intuitiven Coachings.
- Das Wissen um verschiedene Coachingmodelle erlaubt es, die Arbeitsweise adäquat auf die individuelle Persönlichkeitsstruktur der Klient*innen auszurichten.
- Integral geführte Unternehmen können sich in kürzester Zeit auf gänzlich unerwartete Situationen einstellen und sind in der Lage, selbst innerhalb von Krisenzeiten einen achtsamen Change Prozess zu vollziehen.





**„Eine große
Vision verleiht
noch größere
Flügel als
Angst.“**

Grafik Integrales Menschenbild



„Man kann die Welt oder sich selbst ändern. Das Zweite ist schwieriger.“

Ausbildungskonzept

Unsere Studiengänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Ihre persönliche und praxisnahe Ausbildung im Präsenzunterricht wird durch hochwertige, fundierte Online-Module unterstützt. Wir stellen Ihnen über Video- & Audioeinheiten ergänzende Fachinhalte zur Verfügung, die Sie in Ihrem eigenen Lerntempo genießen und beliebig oft wiederholen können. Ihre persönliche Entwicklung liegt uns ebenso am Herzen, wie Ihre professionelle, verantwortungsbewusste Arbeit mit Klient*innen und Ihr Erfolg als Coach.

Ihr Fundament

Mit der Ausbildung zum Cert. Integral Coach stützen Sie Ihre Kompetenzen auf ein solides Fundament aus Fachwissen und Praxis in der Klient*innenarbeit. Methoden aus unterschiedlichen Fachrichtungen der Prozessbegleitung komplettieren Ihre Arbeitsweise mit einem integralen Interventionsspektrum. Durch eine spannende Mischung aus Präsenztrainings und online Modulen profitieren Sie von einem zukunftsorientierten Bildungsmodell und erhalten eine umfassende Dokumentation zur Vertiefung Ihrer Kompetenzfelder.

Ihre Persönlichkeitsentwicklung

Um sich auf die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach vorzubereiten, nehmen Sie sich achtsam Ihren persönlichen Themen an. Sie haben die Möglichkeit, an unseren Entwicklungstagen kostenfrei Erfahrungen in der Klient*innenrolle zu sammeln und eigene Themen zu transformieren, oder Sie finden im Rahmen eines Persönlichkeitsretreats die Gelegenheit, blockierende Muster und Prägungen aufzulösen, schmerzhaft Resonanzfelder zu heilen. Gestärkt durch diese Erfahrungen sind Sie bereit, andere Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und können sich voller Mitgefühl auf diesen Prozess

einlassen, ohne durch Mitleid belastet zu sein.

Ihre Spezialisierung

Durch Ihre Spezialisierung vertiefen Sie Ihre Kompetenz in zentralen Themen des integralen Coachings und erweitern damit Ihr Leistungsspektrum mit zeitgemässen, erfolgsträchtigen Angeboten. Wir bieten Ihnen zwölf

Fachrichtungen auf Experten-Level, um Ihre Coachingausbildung mit einem Diplom zu krönen.

Sie professionalisieren und perfektionieren Ihre individuelle Form der Klient*innenarbeiten und legitimieren sich als Expert*in im **Potenzials und Karriere Coaching**.

Prägen Sie den Qualitätsstandard des modernen Coachings & Mentorings.

Eidgenössische Fachprüfung / HFP Eidgenössisches Diplom

Auf den Stufen 3 & 4 bieten wir Ihnen die Möglichkeit, den eidgenössischen Fachausweis betriebliche*r Mentor*in und eines der HFP Diplome Psychosozialer Beratung oder Coaching Supervision zu erlangen. Mit der Teilnahme an einer dieser Berufsprüfungen profitieren Sie für Ihre gesamte Ausbildung von der Subjektfinanzierung durch den Bund und erhalten bis zu 50% Ihrer Ausbildungskosten zurück erstattet.

Unabhängig von ihrem eidgenössischen Abschluss, sind Ihre Ausbildungen international anerkannt.

Abschluss Dipl. Potenzial & Karriere Coach

- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien ICI / ECA
- Berechtigung zur Mitgliedschaft SCA
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- Lernleistung im Rahmen von 17.5 ECTS Punkten
- Bildungsbestätigung über 517 Lerneinheiten inkl. Persönlichkeitsretreat (40)
- In Kombination mit der Ausbildungsstufe 3 Vorbereitung auf die eidg. Berufsprüfung FA betr. Mentor*in / Coach SCA
- Qualitätsgarantie living sense / EduQua



Ausbildungskonzept Grafik

Selbsterfahrung in der Klient*innenrolle / Persönlichkeitsentwicklung

HFP Berater*in im
psychosozialen Bereich SGFB

Master Level Lifedesign Coach ICI

Ausbildung & Prüfungsvorbereitung
20 Tage

HFP Coach/Supervisor*in
BSO

Master Level Business Coach ICI

Ausbildung & Prüfungsvorbereitung
20 Tage

Advanced Level

Dipl. psychologische*r
Prozessbegleiter*in/Mentor*in

21 Tage mit Online-Upgrade

Advanced Level

Eidg. FA betr.
Mentor*in/Coach SCA

10 Fachtage
30h Persönlichkeitsentwicklung

*je nach Vorbildung Passarelle zum Business Coaching

Expert Level

Diplomausbildung Coaching

Die Spezialisierung in Ihrer Fachrichtung nach Wahl

14 Tage mit Online - Upgrade

Professional Level

Cert. Integral Coach

Das Fundament für Ihre Coaching Karriere

12 Tage mit Online-Upgrade

Begleitete Professionalisierung als Coach / Mentor*in

Persönlicher Erfahrungsschatz / Vorerfahrung der Klient*innenrolle

**„Probleme kann man niemals mit derselben
Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“**



Dipl. Potenzial & Karriere Coach Expert Level

Der Beruf als Potenzials & Karriere-Coach ist heute wichtiger denn je. Menschen, die sich danach sehen, ihre **Berufung zum Beruf** zu machen, gehören ebenso zu Ihren Kund*innen, wie Menschen, die durch **Schicksalsschläge und Krisen zu einer Veränderung in ihrer beruflichen Laufbahn gezwungen sind**.

Ihr Angebot kann von der Begleitung von **Potenzialanalysen, über Berufungs- & Visionssuchen, Karriere- und Bewerbungcoachings bis hin zum New- & Outplacement** Angeboten reichen. Dabei werden alle Altersstufen der Klient*innen berücksichtigt, von der Jugend bis

zur Dritten und Vierten Karriere.

Dieser Studiengang eignet sich für:

- Angehende betriebliche Mentoren*innen mit eidg. FA
- Führungspersönlichkeiten mit Aufgaben im Mentoring
- HR-Leiter*innen
- Personalfachleute / Personalvermittler*innen
- Selbständige Potenzials- & Karriere Coaches
- Bildungsberater*innen
- Job-Coaches RAV/IV/ Eingliederungsstellen
- Pädagogen*innen, welche die Phase der Berufswahl begleiten

Ihre Diplombildung ist eidgenössisch & international anerkannt und qualitätsgeprüft!

Während sich immer mehr junge Menschen bereits bewusst für einen Beruf entscheiden, der ihnen die **Möglichkeit zur Selbstverwirklichung** eröffnet, wird für erfahrene Arbeitnehmer der Wunsch nach einem **sinn- und werteorientierten Wirken** mehr denn je der Treiber für eine **Neuorientierung**.

Sie unterstützen ihre Klient*innen darin, ihr **volles Potenzial zu entdecken** und einsetzen zu können. Sie fördern Menschen darin, eine erfüllende, berufliche Tätigkeit zu finden und sich begeistert für ihre Aufgaben zu engagieren.

Ihr Angebot für Arbeitgeber*innen umfasst sowohl das **Talentscouting** wie auch eine ressourcenorientierte Auswahl der potenziellen Mitarbeitenden. Sie lernen ein attraktives Modell kennen, mit welchem sich **Performance-Teams** erkennen und gestalten lassen.

Sie erweitern in diesem Studiengang Ihre Kompetenzen als Coach & Mentorin für **Karrierecoachings**. Sie

unterstützen Ihre Kund*innen in der Entscheidungsfindung und können sie auch durch stürmische Zeiten der Positionierung und Profilierung begleiten, wenn diese Phasen durch Konflikte beeinträchtigt sind.

In herausfordernden Zeiten oder nach einer persönlichen Krise ist es oft schwierig, den **Weg zurück in die Arbeitswelt** zu finden. Menschen in solchen Situationen dabei zu begleiten, eine neue berufliche Perspektive zu finden und sich erfolgreich im Stellenmarkt zu integrieren, ist eine bedeutsame und erfüllende Aufgabe. **Begleiten Sie Menschen durch die schwierige Lebensphase ihrer Neuorientierung und werden Sie als Licht im Dunkeln zu einem Leuchtturm, damit Ihre Klienten den Mut nicht verlieren müssen.**

Sie ermöglichen Menschen eine Lösungssuche, die durch ihr fehlendes **Selbstvertrauen im Bewerbungsprozess** handicapiert sind.

Jede*r der schon mal auf Stellensuche war, hat mit grosser Wahrscheinlichkeit die Erfahrung gemacht, dass die Bewerbungsphase nebst dem hohen Zeitaufwand, auch viel Energie beanspruchen kann. Denn nicht nur die Suche nach einer

geeigneten Stelle benötigt viel Zeit, sondern auch die Erstellung einer erstklassigen Bewerbung – gleichzeitig motiviert zu bleiben, wenn erste Absagen eintrudeln kann eine grosse Belastung darstellen.

Doch was gehört alles zum Bewerbungscaching? Folgende Themen können typischerweise in einem Bewerbungscoaching auftreten:

- Standortbestimmung
- Berufliche Ziele klären
- Stellenausschreibungen durchforsten, verstehen und bewerten
- Bewerbungsunterlagen erstellen und optimieren
- Online-Profilе z.B. auf LinkedIn, Xing oder Jobportalen erstellen und optimieren
- Bewerbungsstrategie kreieren
- Vorstellungsgespräche vorbereiten

Den Prozess für die Begleitung von Klient*innen im Bewerbungscoaching unterteilen wir in folgende Phasen:

1. Standortbestimmung / Potentialanalyse
2. Strategieentwicklung
3. Unterlagenoptimierung
4. Zielfokussierung
5. Gesprächs- und Präsentationstraining

Mit diesen Themen bereiten wir Sie auf Ihre praktische Arbeit als Potenzial- & Karriere-Coach vor:

- Selbstführung
- Mindset Erfolg
- Motivationsmethoden & Wertequadrat
- Prozessarbeit mit Wertecoaching
- Wertebioografie & Werte
- Wertvorstellung als Grundlage des Lebensdesigns
- Purpose of Life
- Berufungscoaching
- Ikigai – was mich erfolgreich macht und erfüllt
- Talentcoaching mit Jugendlichen
- Berufliche Neuorientierung
- Karrierecoaching
- Die 3. & 4. Karriere
- Bewerbungscoaching
- Ressourcencoaching – Stärken (er)finden
- Konfliktcoaching
- Konflikt dynamiken & Methoden im Konfliktcoaching
- Selbstmanagement in der Selbständigkeit

Diese Diplomstufe ist die ideale Vorbereitung für sie, wenn Sie anschliessend den Abschluss als betriebliche*r Mentor*in mit eidgenössischem Fachausweis anstreben.

Entlang dieser fünf Phasen werden Sie am Kurstag lernen, wie Sie Klient*innen begleiten können, welche sich gerade mit dem Thema Bewerbungen auseinandersetzen.

Selbständig zu sein, ist für viele Menschen ein Traum. Doch was ist, wenn sich die Selbständigkeit zum Albtraum entwickelt, weil es nicht so rund läuft, wie geplant? Als Potenzial & Karrierecoach sind Sie in der Lage, Klient*innen in Krisen und den damit verbundenen Sinnfragen begleiten zu können.

Mit dem **Berufungcoaching** widmen Sie sich einem bedeutsamen Thema der Persönlichkeitsentwicklung. Diese Form der Selbsterkenntnis setzt ein immenses Potenzial frei und führt zu einer umfassenden Lebensqualität. Sie erhalten in diesem Lehrgang die Lizenz für das einzigartige, integrale Berufungcoaching-Konzept nach living sense. Es gelingt Ihnen damit, Ihren Klient*innen ganze Erkenntniskaskaden zu eröffnen und sie zu einem synchronen Erfolgsfluss zu begleiten.

Umgang mit Stellenverlust und Arbeitslosigkeit: Eine Entlassung kann als Notfall im Coaching betrachtet werden. Sie bringt eine von aussen

herbeigeführter, von Klient*innen unerwartete und meist ungewollte Lebensveränderung mit sich.

Anhang der Change-Kurve von Elisabeth Kübler-Ross schauen wir uns die emotionalen Phasen an, welche ein*e Klient*in nach der Entlassung durchläuft. Sie lernen anhand davon, ein Angebot zu kreieren, um Ihre Klienten integral zu begleiten.

Die vermittelten Methoden können in drei verschiedene Phasen der Begleitung angewendet werden:

- Damit Ihr Coachee unmittelbar nach der Entlassung aufgefangen wird, gut aufgehoben ist, Wut ablassen kann und sich ernst genommen fühlt.
- Damit Ihr Coachee Trauern kann. Tränen befreien und sind im Loslöseprozess enorm wichtig.
- Damit Ihr Coachee gestärkt wird und den Blick wieder nach vorn richten kann. Das eigene Leben wieder in die Hand nehmen, geniessen und das Gute in der Situation sehen.

Weil Entlassene häufig an der Richtigkeit der Kündigung zweifeln, vermitteln wir Ihnen an diesem Tag auch die wichtigsten Eckpfeiler aus dem schweizerischen Arbeitsrecht rundum das Thema Kündigung





seitens Arbeitgeber. So sind Sie in der Lage Ihre Klient*innen sowohl integral als auch als Expert*in im Fachgebiet begleiten zu können.

Wertecoaching: Der Mensch ist wertegesteuert. Familie, Gesundheit, Glaube, Freiheit, Herzlichkeit, aber auch Geiz, Misstrauen, Macht und Leistung und vieles mehr sind Werte, nach denen die Menschen ihr Leben ausrichten. Aber wieso tun wir das, wieso ist der Mensch scheinbar werteorientiert? Was sind eigentlich Werte?

Die Art und Weise wie wir unsere Werte leben, ist durch

unsere Prägung und Kultur entstanden und hat mit unserer Identifikation zu tun. Ob die Art, wie wir unsere Werte leben, für uns lebensdienlich oder eher hinderlich ist, ist die Grundlage eines Bewusstseitsprozesses.

Seine Werte lebensdienlich leben bedeutet: **im Einklang mit sich selbst** zu leben, achtsam zu sein, was das Innerste braucht um ausgeglichen, zufrieden und glücklich zu sein und gleichzeitig auch im **Einklang mit dem System**, in dem wir uns befinden.

Wer sich mit diesem Thema wirklich auseinandersetzt und seine Werte reflektiert um sich im Klaren zu werden was seine (echten) Werte sind, wird erstaunt sein, wie viel einfacher sein Leben werden kann.

Überall, wo Menschen miteinander in einer Interaktion stehen, können Konflikte entstehen. Ob ein Konflikt positive oder negative Auswirkungen und Folgen hat, hängt entscheidend davon ab, wie er wahrgenommen, ausgetragen und gelöst wird.

Konfliktcoaching: Oft entstehen Konflikte durch ein unterschiedliches Erleben von Situationen, welche für die Beteiligten zu objektiven, oder subjektiv empfundenen



Beeinträchtigungen führen. Dabei können Differenzen im Gedankengut ebenso ursächlich sein, unerfüllte Erwartungen, verletzte Gefühle oder unterschiedliche Ziele.

In diesem Weiterbildungsmodul widmen wir uns der Begleitung von Menschen in Konfliktsituationen. Die Coachinghaltung ist dabei ein prägendes Element und wird sie in Ihrem lösungsorientierten Mentoring stärken. Sie erweitern Ihre Coach-Kompetenzen sowohl im Themenfeld der Konflikte, als auch in der Begleitung von zwei- oder mehreren Personensystemen.

Exemplarisch erhalten Sie auch die Gelegenheit, Ihren persönlichen Konflikt-Stil zu identifizieren und ihr Konflikt-Verhalten zu reflektieren.

Inhaltlich stützen wir uns unter anderem auf das Modell von

Friedrich Glasl mit den bekannten 9 Stufen der Eskalation von Konflikten. Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg fließt ebenso in Ihre Weiterbildung mit ein.

Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt in einem praxisorientiertem Methodentraining.

Sie erhalten verschiedene Werkzeuge und Tools, die Sie in Ihrer Arbeit als Konflikt-Coach unterstützen werden.

Der Inhalt der Unterrichtseinheit umfasst alle Ebenen, vom Konfliktverstehen bis hin zur Schlichtung. Dazu greifen wir relevante Schritte des Konflikt-Coachings auf:

- die Deeskalation
- die Kommunikation
- das Erkennen der Differenzen & Unterschiedlichkeiten

- gegenseitiges Verständnis für die Interessen des anderen
- die Entwicklung einer gemeinsamen Win-Win Lösung

Neben der Aufarbeitung und konstruktiven Bewältigung eines bestehenden Konfliktes, können Sie Ihre Klient*innen mit den erlernten Methoden auch darin unterstützen, für die Zukunft Wege zu finden, um ihre Unterschiedlichkeiten als positives Potenzial zu erkennen und Wachstum zu ermöglichen.

Ihre Arbeitsweise ist im theoretischen sowie im praktischen Teil fundiert, kompetent und bewusst geführt. In Ihren Handlungen spüren die

Klient*innen eine differenzierte Form des Coachings.

Ihr Auftreten als Coach ist klar und Ihre Identität als Business & Leadership Coach ist gefestigt. Ihre Interventionen wirken überlegt und durchdacht. Unabhängig, mit welcher Situation Sie konfrontiert werden, Sie wirken als Prozessbegleiter*in gelassen und professionell. Diese Ausbildungsstufe ist für jeden Coach, der sich erfolgreich auf dem Markt etablieren will, relevant.

Als Ergänzung zu Ihren Präsenztagen erhalten Sie Zugang zum Online-Modul „Grundlagen Meditation, Trance & Hypnose“.

Vertrauen Sie für Ihre Coaching-Ausbildung auf die Spezialisten mit 30 Jahren Erfahrung – Ihr Coaching Institut living sense

- Erkennen Sie Ihr Potenzial und lernen Sie Ihre Erfahrungen sinnstiftend für Andere zu nutzen.
- Erschaffen Sie sich eine erfüllte Zukunft durch dieses bedeutsame Berufsbild der kommenden Zeit.

- Folgen Sie Ihrer Berufung und führen Sie ein Leben in Freude und Fülle.
- Sichern Sie sich eine erfolgreiche Existenz in einem sich wandelnden Arbeitsmarkt.
- Tragen Sie dazu bei, unsere Welt lebenswert zu gestalten und zu erhalten.
- Setzen Sie mit dem integralen Ansatz auf die modernste und nachhaltigste Form des Coachings.

Voraussetzungen

Voraussetzungen zur Teilnahme an dieser Ausbildung

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Coachingausbildung

Voraussetzung zur Diplomierung

- Mind. 80 % besuchte Kurseinheiten
- Nachweise Expert Mentoring Tage,
- 2 Observed Coachings (Supervisionen)
- 15 Stunden Diplom-Interventionen (Live oder online)
- Dokumentierte / Video Erfahrungsnachweise
- Reflektierte fachliche und persönliche Entwicklung
- Erfolgreich erstellte Diplomarbeit inkl. Begleitkonzept
- Absolviertes oder geplantes living sense Retreat (Selbsterfahrung)

Wenn Sie Ihre Ausbildung ohne Diplomarbeit abschliessen wollen, jedoch alle anderen Qualifizierungselemente erfüllt haben, erhalten Sie den Berufstitel: Cert. Potenzial & Karriere Coach.

Persönlichkeitsretreat

Falls Sie Ihr living sense Persönlichkeitsretreat bereits auf Stufe Cert. Integral Coach absolviert haben, wird Ihnen diese Vorerfahrung vollumfänglich angerechnet. Ansonsten empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Buchung Ihres Retreats, damit wir Ihre Themen- und Location- Wünsche vollumfänglich erfüllen können. Bitte beachten Sie, dass der Energieausgleich für Ihr Retreat nicht in den Ausbildungskosten enthalten ist.



Ihr Ausbildungsteam

Herzlich willkommen im Coaching Institut living sense

Mein Name ist Julia Cattai. Als Gründerin von living sense ist es mir eine Freude, Ihnen unsere Trainer*innen-Philosophie vorzustellen.

In unseren Bildungssoasen wirken rund vierzig erfahrende Master-Coaches und Mentor*innen als Lehrcoaches, Supervisoren*innen und Ausbilder*innen.

In Ihrem Studiengang werden Sie von einem Team von mindestens vier Trainer*innen begleitet. So profitieren Sie von einem reichhaltigen, vielfältigen Portfolio aus Erfahrungen und unterschiedlichem Expert*innenwissen. Sie dürfen darauf vertrauen, dass alle unsere Trainer*innen auch methodisch-didaktisch geschult sind und sich im Markt als erfolgreiche Coaches und/oder Mentor*innen etablieren konnten.

Wir begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden und



anerkennden Haltung Ihrer bisherigen Erfahrungen auf «gleicher Augenhöhe». Mit Herzblut engagieren wir uns für Ihre Ziele und Projekte.

Um mehr über uns zu erfahren, laden wir Sie ein, unsere

Portraits auf der Homepage www.coaching-institut.ch zu studieren. Wir pflegen die Überzeugung des «lebenslangen Lernens» und so erleben unsere Curriculums jährlich einen dynamischen Zuwachs an Kompetenzen.

Die schönsten Leistungsnachweise für unsere Trainer*innen sind mit Sicherheit die regelmässigen Top-Bewertungen unserer Studierenden. Schon zum dritten Mal haben wir im Rahmen der neutralen Erhebung «Ausbildungs-Weiterbildung» 6 Sterne erhalten.

Wir freuen uns darauf, auch Sie mit unserem «Feu sacré» für das Coaching zu entflammen!

Ihre Julia Cattai und das Trainer*innen-Team von living sense

Kursinvestition Dipl. Potenzial & Karriere Coach

In Kombination mit folgenden eidg. Berufsprüfungen, ist der *Dipl. Potenzial & Karriere Coach* als Ausbildungsbaustein zur Subjektfinanzierung zugelassen. *Sie können nach Ihrer eidg. Prüfung, unabhängig vom Resultat, beim Bund eine Rückerstattung von bis zu 50% Ihrer Ausbildungskosten beantragen!*

- FA betrieblicher Mentor*in/Coach SCA (Prüfungsträger SCA und Swiss Leaders)
- HFP Coach/Supervisor*in (Prüfungsträger BSO)
- HFP psychosoziale Beratung (Prüfungsträger SGfB)

Gebühren Kompetenznachweis

Wenn Sie Ihre Ausbildung mit Zertifikat oder Diplom abschliessen wollen, budgetieren Sie für Ihren Kompetenznachweis CHF 590.–

Wenn Sie Ihren Kompetenznachweis direkt mit der Kursanmeldung buchen, schenken wir Ihnen zwei Supervisionen im Wert von CHF 400.– welche Sie als Qualifizierungselement für Ihren Abschluss benötigen.

CHF 5'900.–

Möglich als Einmalzahlung

oder in 12 Raten
à CHF CHF 498.–



Das ist in Ihrer Ausbildungsinvestition inbegriffen:

- 12 Fachtage hochwertiger, interaktiver Unterricht
- 2 individuell planbare Expert-Mentoring Tage
- Kostenfreie Wiederholung ihrer Fachtage innerhalb von 2 Jahren
- Premium Online Modul mit Dokumenten/Videos/MP4
- Anleitungen für Intervisionssitzungen (15 Stunden)
- Zugang zur living sense Online Community
- Hochwertiges, umfangreiches Lehrmittel
- Checklisten und Anleitungen für Coachingtools
- Bildungsbestätigung der Lernleistung im Rahmen von 17.5 ECTS Punkten



„Behandle die Menschen so, als wären sie, was sie sein sollten, und du hilfst ihnen zu werden, was sie sein können.“

Upgrade Coaching Diplom 2

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, mit einer verkürzten Ausbildungszeit und mit reduzierten Kosten einen zweiten Diplomtitel zu erlangen. Beide Ausbildungen können mit derselben, kombinierten Diplomarbeit abgeschlossen werden.

Für ein Upgrade (2. Diplomstufe) sind **12 Fachtage** aus dem Curriculum des angestrebten, zweiten Abschlusses nachzuweisen (Expert Mentoring Tage können für die 12 Tage nicht angerechnet werden).

Da die Bildungsgänge zum Teil Überschneidungen aufweisen, kann sich die dazu notwendige Zahl an Tagen zwischen **6 - 12 Tagen** bewegen.

Der Preis für das Upgrade berechnet sich mit einem reduzierten Tagessatz CHF 350.– Mit einem Upgrade profitieren Sie somit von einem Spezialpreis im Rahmen von CHF 2100.– bis CHF 4200.– der sich aus der Anzahl zusätzlicher Tage ergibt, welche für den Abschluss nötig sind.

Profitieren Sie von diesem einzigartigen Angebot und erweitern Sie Ihr Experten-Portfolio!

Folgende Spezialisierungen aus der Stufe 2 stehen Ihnen als Upgrade zur Verfügung:

- Dipl. Persönlichkeits- & Life Coach CIS
- Dipl. Achtsamkeits- & Natur Coach CIS
- Dipl. Familien & Kinder Coach CIS
- Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS
- Dipl. Transformations- & Mental Coach CIS
- Dipl. Soul & Awareness Coach CIS
- Dipl. Beziehungs- & Paar Coach CIS
- Dipl. Midlife & Golden Age Coach CIS
- Dipl. Gesundheits- & Psychosoma Coach CIS
- Dipl. Business & Leadership CIS
- Dipl. Sport Mental & Empowerment Coach CIS

Die Inhalte der Diplomstufen finden Sie in den jeweiligen Ausschreibungen der Diplomlehrgänge. Bitte prüfen Sie mit Ihrem Bildungsbegleiter/ Ihrer Bildungsbegleiterin aus der living sense Zentrale, wie viele Tage für Ihr Upgrade notwendig sind. Reichen Sie dazu die Inhalte Ihrer bisher besuchten Diplomstufe/n ein (Mail an info@livingsense.ch) und geben Sie an, welche/n zusätzlichen Diplomtitel Sie anstreben.

Sie können bis zu 3 unterschiedliche Upgrades wählen und miteinander kombinieren! Alle bisher absolvierten Tage werden dabei angerechnet.

Upgrade Dipl. Potenzial & Karriere Trainer*in

Erweitern Sie Ihre Kompetenz durch Moderations- und Kursleitermethoden!

Sie können Ihr Angebot durch attraktive Seminare ergänzen und teilen Ihr Expertenwissen mit einem breiteren, interessierten Publikum. Wenn Sie eine Karriere als Lehrcoach anstreben und gerne künftige Generationen von Coaches unterrichten möchten, ist diese Ausbildung ein wichtiger Meilenstein für Ihre Qualifikation.

Ihr Trainer*in Diplom wird in Kombination mit der Experten Richtung Ihrer Coaching Ausbildung abgeschlossen. Beispiel: Als Dipl. Potenzial & Karriere Coach erlangen Sie mit diesem Upgrade den Titel Dipl. Potenzial & Karriere Trainer*in. Als Dipl. Persönlichkeits- & Life Coach erlangen Sie den Titel als Dipl. Persönlichkeits- & Life Trainer*in. Als Basis der Titelvergabe zählt Ihre Hauptrichtung im Coaching (1. Diplomstufe).

Spezialpreis

CHF 2'490.–

inkl. Kompetenznachweis

Diese Themen erwarten Sie in ihren 8 Ausbildungstagen:

- Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren
- Anfangssituationen gestalten / Kultur prägen
- Konzeption von Seminaren
- Didaktische Grundlagen
- Methodenmix
- Kreative Lernanlagen gestalten
- Professionelles Auftreten als Kursleiter*in
- Medien gekonnt einsetzen
- Lerntypen - Lernpsychologie
- Kurs- und Seminarplanung
- GFK für Trainer/innen
- Kompetenznachweis





Haben Sie grosse Bildungsziele und möchten diese alle in den nächsten 5 Jahren verwirklichen? Dann ist unser neues Programm «Unlimited Education» genau das Richtige! Wir bieten Ihnen drei sensationelle Deluxe Pakete an:

Unlimited Education Silver

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu Coaching-Zertifikats- & Coaching-Diplomlehrgängen & Retreats (excl. Location & Catering) aus dem Programm des Coaching Instituts living sense. Einmalzahlung Pauschal 25'000.–

Unlimited Education Gold

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu allen durchgeführten Studiengängen und Retreats aus dem Programm des Coaching Instituts living sense* - oder - der Akademie für integrales Bewusstsein soul sense*. Einmalzahlung Pauschal 35'000.–



Unlimited Education

Unlimited Education Diamond

Während 5 Jahren haben Sie mit diesem Paket freien Zugang zu **allen** durchgeführten Studiengängen und Retreats aus dem Programm des Coaching Instituts living sense* und der Akademie für integrales Bewusstsein soul sense*. Einmalzahlung Pauschal 45'000.–

(*Ausgenommen sind Partnerangebote, welche nicht direkt durch diese Institute durchgeführt werden wie z.B GFK Ausbildungen, Omni Hypnose, Astrologie, living sense online Ausbildungen,

Kompetenznachweise, Lerncoachings, Supervisionen und Investitionen für Location/Verpflegung während Retreats oder Ferienakademien)

Buchen können Sie Unlimited Education direkt bei uns im Lehrgangssekretariat oder per Mail an info@livingsense.ch. Sie erhalten einen Ausbildungsvertrag und können mit Ihrer Unlimited Kundennummer jeden Kurs frei buchen.

Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts genießen weltweite Anerkennung - in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind qualitätsgeprüft.
- Unsere Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.

- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventionsebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozent*innen und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 6 Sternen als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit Vor- oder Nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage.
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen -müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren



Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.

- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse in lösungsorientiertem Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!

- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen.
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klient*innen Typologien gerecht werden zu können.
- Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagemöglichkeiten für Ihre Praxis.



Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung- sei dies im Heilen alter Wunden oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude

Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns an einem unserer Standorte. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

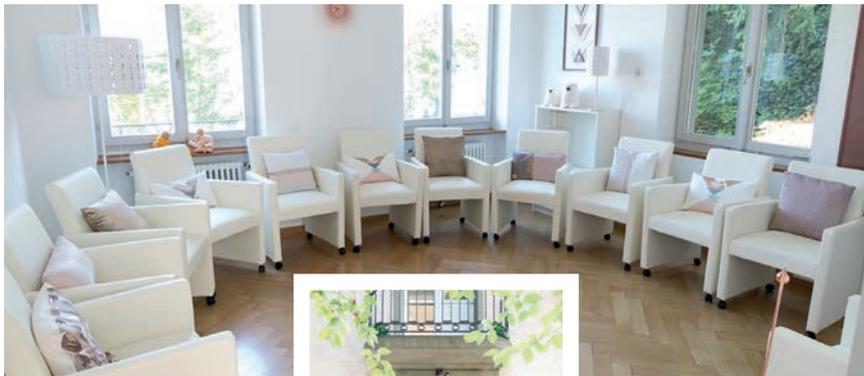
info@livingsense.ch

Brunnenstrasse 6

8575 Bürglen TG

Tel. 071 565 17 23

Weitere Kurslokale in der Schweiz: Zürich | Bern - Oberburg



Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.