



LIVING SENSE EXECUTIVE  
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring



**Coachingpaket – so können Sie Ihre  
Weiterbildung zielführend unterstützen.**



**«Führen heisst vor allem,  
Leben in den Menschen wecken,  
Leben aus ihnen hervorlocken.»**

*Anselm Grün*

## **Wer wir sind. Was wir tun. Und warum.**

Auf die immer wachsende Komplexität der Arbeitswelt werden Antworten in den verschiedensten Weiterbildungen oder Gesundheitsmanagement-Programmen gesucht, die heute aber nur begrenzt die Bedürfnisse einer mehrdeutigen Digitalgesellschaft abdecken können. In einer Dienstleistungsgesellschaft sind alle Mitarbeitenden das soziale Kapital und bilden durch das kollektive Wissen die Grundlage jedes Unternehmens und deren Erfolg. Es ist eine Wertegemeinschaft, die zu einer gelingenden Wirksamkeit des Unternehmens beiträgt und einen nachhaltigen, wie quantitativen und qualitativen Erfolg für die Zukunft verspricht.

Was bedeutet dies aber für Unternehmen; für die Führungsspitze und für Sie als erfolgreiche Führungskraft oder werdende\*n Leader\*in?

Mit unseren Bildungsangeboten erlernen Sie die nötigen Schlüsselkompetenzen für Ihren nächsten Karriereschritt; mit unseren massgeschneiderten Mentoringprogrammen befähigen Sie sich und Ihr Unternehmen die Zukunft mitzugestalten; mit den Vision Peak Programmen erleben Sie den Nutzen eines gelungenen Wandels und authentischen Weges.

«Unsere Akademie steht für eine professionelle Haltung und einer zielorientierten Ausbildung bezüglich dem Nutzenversprechen und dem nachhaltigen Wissenstransfer in die Praxis.»



**Remo Maurer, Geschäftsleiter und Managing Partner Living Sense Executive Bildungsgangleiter Cert. Holistic und Mindful Leader**

«Ich bin ein neugieriger und offener Mensch, der auf einen interessanten und abwechslungsreichen beruflichen Werdegang zurückblicken darf. Mit einer internationalen Ausrichtung, verschiedenen Stationen im Ausland (Indien, Singapur, Dubai), war ich vorwiegend in der Finanzindustrie als Managing Director im Executive Management tätig. Es ist für mich sehr motivierend, von einer Expertenrolle in eine verbindende, begleitende Tätigkeit zu kommen, um Menschen bei ihren Herausforderungen zu unterstützen, vorhandene Ressourcen und Talente sichtbar zu machen und andere Zugangskanäle zu Themefelder zu schaffen. Ich durfte erfahren, dass wir je nach Blickwinkel, bestimmte Dinge ein- und ausschliessen, was zu unterschiedlichen Handlungsweisen führt und unseren Denkrahmen formt. Wir schliessen ein, was zu «erkennen» ist, und schliessen aus, was nicht erkannt wird.»



**Roger Weber, Managing Partner Living Sense Executive, Bildungsgangleiter Cert. Holistic und Mindful Leader**

«Ich bin eine aufgeschlossene, begeisterungsfähige und vielseitig interessierte Persönlichkeit mit einer breiten und vielfältigen facettenreichen beruflichen sowie persönlichen Lebenserfahrung. Meine Passion ist die professionelle, lösungsorientierte und persönliche sowie individuelle Begleitung und Beratung von Unternehmen und Teams in jeglichen Arten von Veränderungsprozessen. Ich denke und handle ganzheitlich und richte dabei den Blick auf das Unternehmerische. Die achtsame Begleitung von Menschen mit all ihren Facetten in verschiedenen Prozessen und Themefeldern macht mir sehr viel Freude und inspiriert mich in meiner täglichen Arbeit.»



**Julia Andora Cattai, Managing Partner Living Sense Executive**

Als Expertin für integrales Coaching & Mentoring bürge ich für die Qualität unserer Studiengänge. Mit meinem Erfahrungsschatz im holistischen Management und der werteorientierte Führung möchte ich Sie für Ihre praktische Tätigkeit inspirieren und Sie in Ihrer Qualifikation für eidgenössische und internationale Abschlüsse mit einem zukunftsweisenden Leadership-Portfolio stärken. Wir beschäftigen uns dabei ebenso mit bedeutsamen Erfolgsfaktoren für Ihre nachhaltige Karriere, wie Ihrer sinnbasierten Lebenszeitgestaltung, Ihrer agilen Unternehmensführung und Ihrer dynamischen Kommunikation.»

## Unser Coachingpaket.

Wir unterstützen Sie mit unserem «Coachingpaket» mit massgeschneiderten Coachingeinheiten und einem Persönlichkeitstest.

Die Selbstführungskompetenz ist eine wichtige Voraussetzung ins «Tun» zu gehen und sich selbstbestimmt und ressourcenorientiert den Herausforderungen zu stellen. Unser Coachingpaket unterstützt nicht nur diesen Prozess, sondern schafft zusätzlich eine solide Basis der Selbsterkenntnis für Ihre Weiterbildung.

Zu Ihrer Weiterbildung und zur Stärkung Ihrer Selbstführungskompetenz empfehlen wir Ihnen, unser Coachingpaket zu buchen. Das Coachingpaket dient auch einer persönlichen Standortorientierung.

## Zur Unterstützung der Coaching-Einheiten arbeiten wir mit den folgenden zwei Tests:

### Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung:

Überfachliche Kompetenzen stellen eine bedeutsame Determinante des beruflichen Erfolgs dar. Mit insgesamt 17 Dimensionen werden persönliche Eignungsvoraussetzungen wie Arbeitsverhalten (Gewissenhaftigkeit, Flexibilität, Handlungsorientierung, Analyseorientierung), berufliche Orientierung (Leistungsmotivation, Gestaltungsmotivation, Führungsmotivation, Wettbewerbsorientierung) und soziale Kompetenzen (Sensitivität, Kontaktfähigkeit, Soziabilität, Teamorientierung, Durchsetzungsstärke, Begeisterungsfähigkeit) ebenso erfasst wie die psychische Konstitution (Emotionale Stabilität, Belastbarkeit, Selbstbewusstsein).

### HEXACO-PI-R:

Der Fragebogen ermöglicht, ein umfassendes und detailliertes Profil der Persönlichkeit zu erstellen. Er richtet sich an Personen, welche die Struktur ihrer Persönlichkeit, also die für sie typisches Verhalten-, Erlebens- und Einstellungsweisen besser kennenlernen möchten.

## Bis ins Detail.

In einem Kennenlerngespräch stecken wir gemeinsam den Bedürfnisrahmen ab und richten das Coachingpaket gerne auf Ihre Zielvorstellung aus.



LIVING SENSE EXECUTIVE  
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring

## Veranstalter:

Living Sense Executive GmbH  
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring  
Coaching Institut Living Sense

## Veranstaltungsort:

Coaching Institut Living Sense  
Sonnenbergstrasse 36  
CH-8032 Zürich

## Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

### E-Mail:

[info@livingsense-executive.ch](mailto:info@livingsense-executive.ch)

### Web:

[www.livingsense-executive.ch](http://www.livingsense-executive.ch)

### Telefon:

+41 44 400 90 10

