



LIVING SENSE EXECUTIVE  
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring



**Cert. Holistic und Mindful Leader**



**Wer wir sind.  
Was wir tun.  
Und warum.**

Auf die immer wachsende Komplexität der Arbeitswelt werden Antworten in den verschiedensten Weiterbildungen oder Gesundheitsmanagement-Programmen gesucht, die heute aber nur begrenzt die Bedürfnisse einer mehrdeutigen Digitalgesellschaft abdecken können. In einer Dienstleistungsgesellschaft sind alle Mitarbeitenden das soziale Kapital und bilden durch das kollektive Wissen die Grundlage jedes Unternehmens und deren Erfolg. Es ist eine Wertegemeinschaft, die zu einer gelingenden Wirksamkeit des Unternehmens beiträgt und einen nachhaltigen, wie quantitativen und qualitativen Erfolg für die Zukunft verspricht.

Was bedeutet dies aber für Unternehmen; für die Führungsspitze und für Sie als erfolgreiche Führungskraft oder werdende\*n Leader\*in?

Mit unseren Bildungsangeboten erlernen Sie die nötigen Schlüsselkompetenzen für Ihren nächsten Karriereschritt; mit unseren massgeschneiderten Mentoringprogrammen befähigen Sie sich und Ihr Unternehmen die Zukunft mitzugestalten; mit den Vision Peak Programmen erleben Sie den Nutzen eines gelungenen Wandels und authentischen Weges.

**«Der Business Case für Achtsamkeit ist,  
wenn wir im Job völlig präsent sind;  
so werden wir effektiver,  
treffen bessere Entscheidungen und  
arbeiten besser mit anderen zusammen.»**

*Bill George, Harvard Dozent*

«Unsere Akademie steht für eine professionelle Haltung und einer zielorientierten Ausbildung bezüglich dem Nutzenversprechen und dem nachhaltigen Wissenstransfer in die Praxis.»



**Remo Maurer, Geschäftsleiter und Managing Partner Living Sense Executive Bildungsgangleiter Cert. Holistic und Mindful Leader**

«Ich bin ein neugieriger und offener Mensch, der auf einen interessanten und abwechslungsreichen beruflichen Werdegang zurückblicken darf. Mit einer internationalen Ausrichtung, verschiedenen Stationen im Ausland (Indien, Singapur, Dubai), war ich vorwiegend in der Finanzindustrie als Managing Director im Executive Management tätig. Es ist für mich sehr motivierend, von einer Expertenrolle in eine verbindende, begleitende Tätigkeit zu kommen, um Menschen bei ihren Herausforderungen zu unterstützen, vorhandene Ressourcen und Talente sichtbar zu machen und andere Zugangskanäle zu Themefelder zu schaffen. Ich durfte erfahren, dass wir je nach Blickwinkel, bestimmte Dinge ein- und ausschliessen, was zu unterschiedlichen Handlungsweisen führt und unseren Denkrahmen formt. Wir schliessen ein, was zu «erkennen» ist, und schliessen aus, was nicht erkannt wird.»



**Roger Weber, Managing Partner Living Sense Executive, Bildungsgangleiter Cert. Holistic und Mindful Leader**

«Ich bin eine aufgeschlossene, begeisterungsfähige und vielseitig interessierte Persönlichkeit mit einer breiten und vielfältigen facettenreichen beruflichen sowie persönlichen Lebenserfahrung. Meine Passion ist die professionelle, lösungsorientierte und persönliche sowie individuelle Begleitung und Beratung von Unternehmen und Teams in jeglichen Arten von Veränderungsprozessen. Ich denke und handle ganzheitlich und richte dabei den Blick auf das Unternehmerische. Die achtsame Begleitung von Menschen mit all ihren Facetten in verschiedenen Prozessen und Themenfeldern macht mir sehr viel Freude und inspiriert mich in meiner täglichen Arbeit.»



**Julia Andora Cattai, Managing Partner Living Sense Executive**

Als Expertin für integrales Coaching & Mentoring bürge ich für die Qualität unserer Studiengänge. Mit meinem Erfahrungsschatz im holistischen Management und der werteorientierte Führung möchte ich Sie für Ihre praktische Tätigkeit inspirieren und Sie in Ihrer Qualifikation für eidgenössische und internationale Abschlüsse mit einem zukunftsweisenden Leadership-Portfolio stärken. Wir beschäftigen uns dabei ebenso mit bedeutsamen Erfolgsfaktoren für Ihre nachhaltige Karriere, wie Ihrer sinnbasierten Lebenszeitgestaltung, Ihrer agilen Unternehmensführung und Ihrer dynamischen Kommunikation.»



## Cert. Holistic und Mindful Leader

**«Führen heisst vor allem,  
Leben in den Menschen wecken,  
Leben aus ihnen hervorlocken.»**

*Anselm Grün*

## Neues Führungsverständnis.

Mit Ihrer Weiterbildung zum Cert. Holistic und Mindful Leader schaffen Sie sich die Basis für die passende Art der Führung in der heutigen veränderten Welt. Durch die sich immer schneller veränderte Umwelt können Sie sich aufgrund der Zunahme des empfundenen Drucks besser zurechtfinden und Antworten auf das breitere Anforderungsspektrum erlernen.

Die Weiterbildung stützt sich auf ein neues Führungsverständnis ab und steigert die Resilienz als Schlüsselkompetenz für Sie als Führungskraft der heutigen Zeit. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt im Aufbau von entscheidenden Führungskompetenzen; der Fähigkeit zur Selbststeuerung und im Klaren über die eigenen Entscheidungen und Handlungen zu sein.

Krisen können heute ohne Vorwarnung entstehen und diese Umwälzungen erfordern eine adaptive Meinungsbildung, um sich den neuen Rahmenbedingungen anzupassen. Dieser Prozess wird durch valide Forschungsergebnisse unterstützt und erlaubt es Ihnen, die notwendigen Wachstumsimpulse für sich und das Unternehmen zu setzen.

Die Ausbildung schliesst die Lücke zwischen der gelebten Position und dem eigenen Potential und vorhandenen Ressourcen, um damit den gewünschten Effekt einer nachhaltigen Performance-Steigerung für Sie und das Unternehmen zu erzielen.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Führungstätigkeit mit erworbenen Fähigkeiten als Cert. Holistic und Mindful Leader professionell in die gewünschte Richtung zu verändern.

## Starker Nutzen.

Nutzen für Sie und das Unternehmen:

- Effizientere und effektivere Zusammenarbeit durch Zeitgewinn und Minderung des Ressourcenverschleisses
- Vernetztes Denken und Steigerung der Resilienz auf allen Unternehmensebenen
- Erarbeitung der eigenen Identität. Durch die Kraft der Authentizität die verbindenden Punkte im Unternehmen zur Erweiterung der Handlungsoptionen erarbeiten
- Erlangen der Schlüsselkompetenz des bewussten Umgangs von Wahrnehmung zur besseren Geschäftsperformance
- Die Macht des kollektiven Wissens für Sie und die Unternehmung nutzen
- Steigerung der Produktivität und der Unternehmensleistung

## Diese Themenmodule dürfen Sie als Cert. Holistic und Mindful Leader während Ihrer Ausbildung erwarten:

<b>Kommunikation als Führungskompetenz:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der Kommunikation</li><li>• Aktives Zuhören/Wertschätzungskonto</li><li>• Kommunikationskonzept im Unternehmen</li><li>• Authentische Kommunikation verstehen</li><li>• Kommunikation in Konfliktsituationen</li><li>• Kommunikation in Veränderungsprozessen</li></ul>
<b>Wahrnehmungskompetenz:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sinngebende Arbeit</li><li>• Sinngebendes Leben</li><li>• Selbstmitgefühl, Psyche und Bewusstsein</li><li>• Wohlbefinden und Stress</li><li>• Innere Haltung optimieren</li><li>• Was sind meine Ressourcen?</li></ul>
<b>Selbstführungskompetenz:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Woran scheitern Führungskräfte?</li><li>• Management und Leadership</li><li>• Wolkenkratzermodell – was macht Resilienz aus?</li><li>• Mut zu einem selbstbestimmten Handeln entwickeln</li><li>• Nutzen für sich und das Unternehmen verstehen</li><li>• Authentizität als Führungskompetenz</li></ul>

**Achtsame  
Führungskompetenz:**

- Schlüsselkompetenz für die Führung
- Ethik als Grundlage einer menschen-  
dienlichen Führung
- Wirksamkeit der achtsamen Führung
- Individuelle Stärken werden zur kollektiven  
Schwäche
- Umgehen mit Dilemmas
- Kulturanalyse – wie entsteht eine  
Wertegemeinschaft?

**Team – die Macht des  
kollektiven Wissens:**

- PAID Realität
- Die Welt entsteht im Kopf
- Achtsamkeitsmatrix im Teamkontext  
verstehen
- Teamentwicklung und Verstehen des  
Resilienzfeldes
- Förderung von Achtsamkeit in Teams
- Persönlicher Auftrag – wie hält man  
einen Prozess am Laufen?

**Unternehmung als  
Lernwelt verstehen:**

- VUCA Welt
- Herausforderungen des Unternehmens  
in der heutigen Zeit
- Leadership or Luck?
- Führungskräfte und  
Mitarbeiterentwicklung,
- Transformation als Chance in der  
heutigen Zeit
- Gemeinsames Bild erarbeiten
- Talentgewinnung und -erhaltung

**Bis ins Detail.**

**So läuft Ihre Ausbildung ab:**

Die sechs Module sind in sechs sich verbindenden Themenfelder aufgegliedert und werden je über zwei Tage in einem interaktiven Rahmen und mit entsprechenden Lehrunterlagen vermittelt.

Jedes Modul ist ein abgeschlossenes Powerpaket an Wissen und Erfahrung und führt Sie in das entsprechende Führungsthema ein. Dennoch sind die Module des Lehrgangs logisch aufeinander aufgebaut und werden durch Praxisbeispiele, methodisch angeleiteten Übungen und validen Forschungsergebnissen unterstützt.

**Kosten:**

CHF 5'900.–





LIVING SENSE EXECUTIVE  
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring

## Veranstalter:

Living Sense Executive GmbH  
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring  
Coaching Institut Living Sense

## Veranstaltungsort:

Coaching Institut Living Sense  
Sonnenbergstrasse 36  
CH-8032 Zürich

## Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

### E-Mail:

[info@livingsense-executive.ch](mailto:info@livingsense-executive.ch)

### Web:

[www.livingsense-executive.ch](http://www.livingsense-executive.ch)

### Telefon:

+41 44 400 90 10

