



LIVING SENSE EXECUTIVE
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring



Cert. Geschäftsleitungsmitglied



**Wer wir sind.
Was wir tun.
Und warum.**

**«Wer andere führen will,
muss sich zunächst
selbst führen können.»**

Peter Drucker

Auf die immer wachsende Komplexität der Arbeitswelt werden Antworten in den verschiedensten Weiterbildungen oder Gesundheitsmanagement-Programmen gesucht, die heute aber nur begrenzt die Bedürfnisse einer mehrdeutigen Digitalgesellschaft abdecken können. In einer Dienstleistungsgesellschaft sind alle Mitarbeitenden das soziale Kapital und bilden durch das kollektive Wissen die Grundlage jedes Unternehmens und deren Erfolg. Es ist eine Wertegemeinschaft, die zu einer gelingenden Wirksamkeit des Unternehmens beiträgt und einen nachhaltigen, wie quantitativen und qualitativen Erfolg für die Zukunft verspricht.

Was bedeutet dies aber für Unternehmen; für die Führungsspitze und für Sie als erfolgreiche Führungskraft?

Mit unseren Bildungsangeboten erlernen Sie die nötigen Schlüsselkompetenzen für Ihren nächsten Karriereschritt; mit unseren massgeschneiderten Mentoringprogrammen befähigen Sie sich und Ihr Unternehmen die Zukunft mitzugestalten; mit den Vision Peak Programmen erleben Sie den Nutzen eines gelungenen Wandels und authentischen Weges.

«Unsere Akademie steht für eine professionelle Haltung und einer zielorientierten Ausbildung bezüglich dem Nutzenversprechen und dem nachhaltigen Wissenstransfer in die Praxis.»



Remo Maurer, Geschäftsleiter und Managing Partner Living Sense Executive Bildungsgangleiter Cert. Holistic und Mindful Leader

«Ich bin ein neugieriger und offener Mensch, der auf einen interessanten und abwechslungsreichen beruflichen Werdegang zurückblicken darf. Mit einer internationalen Ausrichtung, verschiedenen Stationen im Ausland (Indien, Singapur, Dubai), war ich vorwiegend in der Finanzindustrie als Managing Director im Executive Management tätig. Es ist für mich sehr motivierend, von einer Expertenrolle in eine verbindende, begleitende Tätigkeit zu kommen, um Menschen bei ihren Herausforderungen zu unterstützen, vorhandene Ressourcen und Talente sichtbar zu machen und andere Zugangskanäle zu Themefeldern zu schaffen. Ich durfte erfahren, dass wir je nach Blickwinkel, bestimmte Dinge ein- und ausschliessen, was zu unterschiedlichen Handlungsweisen führt und unseren Denkrahmen formt. Wir schliessen ein, was zu «erkennen» ist, und schliessen aus, was nicht erkannt wird.»



Roger Weber, Managing Partner Living Sense Executive, Bildungsgangleiter Cert. Holistic und Mindful Leader

«Ich bin eine aufgeschlossene, begeisterungsfähige und vielseitig interessierte Persönlichkeit mit einer breiten und vielfältigen facettenreichen beruflichen sowie persönlichen Lebenserfahrung. Meine Passion ist die professionelle, lösungsorientierte und persönliche sowie individuelle Begleitung und Beratung von Unternehmen und Teams in jeglichen Arten von Veränderungsprozessen. Ich denke und handle ganzheitlich und richte dabei den Blick auf das Unternehmerische. Die achtsame Begleitung von Menschen mit all ihren Facetten in verschiedenen Prozessen und Themenfeldern macht mir sehr viel Freude und inspiriert mich in meiner täglichen Arbeit.»



Julia Andora Cattai, Managing Partner Living Sense Executive

Als Expertin für integrales Coaching & Mentoring bürge ich für die Qualität unserer Studiengänge. Mit meinem Erfahrungsschatz im holistischen Management und der werteorientierte Führung möchte ich Sie für Ihre praktische Tätigkeit inspirieren und Sie in Ihrer Qualifikation für eidgenössische und internationale Abschlüsse mit einem zukunftsweisenden Leadership-Portfolio stärken. Wir beschäftigen uns dabei ebenso mit bedeutsamen Erfolgsfaktoren für Ihre nachhaltige Karriere, wie Ihrer sinnbasierten Lebenszeitgestaltung, Ihrer agilen Unternehmensführung und Ihrer dynamischen Kommunikation.»



Cert. Geschäftsleitungsmitglied

**«Man muss das Unmögliche versuchen,
um das Mögliche zu erreichen.»**

Hermann Hesse

Neue Perspektiven.

Wir leben in Zeiten grosser und einschneidender Veränderungen und Umstrukturierungen. Ruhige und beständige Zeiten scheinen in der heutigen mehrdeutigen Informationsgesellschaft vorbei zu sein und Herausforderungen sowie Veränderungen gehören im Geschäftsalltag als ständige Begleiter an unsere Seite.

Auch als Geschäftsleitungsmitglied verlangen diese aussergewöhnlichen Zeiten, aussergewöhnliches (persönliches) Wachstum und eine Geisteshaltung, die mit Widerständen umgehen kann und Unternehmen als Lernwelt für eine leidenschaftliche Pionierkultur fördert.

Die Coronakrise und die verschiedensten Konflikte auf der politischen Weltbühne sind Vorboten einer zu bewältigenden neuen Denkweise für Führungsgremien. Wie können die gesellschaftlichen Megatrends heruntergebrochen und in den Unternehmeralltag integriert werden? Wie agiert man zielführend in Transformationsprozessen, um nachhaltige Antworten auf die Digitalisierung, Fachkräftemangel, Generationenthemen, dem gesellschaftlichen Wandel etc. zu finden.

Durch neue Perspektiven erhalten Sie in dieser Weiterbildung verschiedene Inspirationen für eine gesunde Selbst-, Team- und Organisations-Führung, als Grundlage zur Funktion der Geschäftsleitung in der neuen Zeit und für ein nachhaltig erfolgreiches Unternehmen.

Sie erfahren und erleben, wie Sie dieses Potential in den Geschäftsalltag transferieren können und über das «Tun» selbstbestimmt ihre Zukunft beeinflussen.

«Meine Berufung ist es, Menschen und Unternehmen auf dem Weg zu einer menschlicheren Wirtschaft zu begleiten, zu befähigen und ihnen den 6ten Sinn wieder näher zu bringen.»



Fabienne Wullschleger,
Bildungsgangs-Leiterin
Cert. Geschäftsleitungsmitglied

«Ich bin eine offene, neugierige, humorvolle und positive Querdenkerin durch und durch. Während meiner bisherigen Lebensjahre durfte ich viele wertvolle Erfahrungen, beruflich wie auch persönlich mitnehmen, welche meinen Rucksack an persönlicher Lebenserfahrung und auch hohem Expertenwissen gefüllt hat.

Meine Begeisterung und Bewunderung gelten seit jeher dem Menschen und seiner Gesundheit. Im Fokus stehen dabei die Fragen, was hält den Menschen gesund und wie kann der Mensch in der modernen Arbeitswelt nachhaltig gesund Leistungsfähig bleiben? Und was kann die Wirtschaft dafür tun?

Seit über 20 Jahren bin ich in unterschiedlichen Funktionen als Expertin für Prävention, Gesundheit und nachhaltige Leistungsfähigkeit unterwegs. Nach rund 10 Jahren im Rehabilitationsbereich – spezialisiert auf kardiale und psychosomatische (unter anderem Burnout) Patienten – wechselte ich in die Privatwirtschaft. Dabei habe ich mich in den Bereichen Prävention, BGM, Coaching, Beratung und Betriebswirtschaft weitergebildet und meinen Erfahrungsschatz und Expertenwissen damit angereichert.

Seit vielen Jahren bin ich im HR in leitender Funktion bei einer der grössten privaten Schweizer Arbeitgeberin tätig und bringe aktiv mein «Know How» und meine operativen wie auch strategischen Fähigkeiten erfolgreich ein. Ich begleite und berate Führungspersonen und Geschäftsleitungsmitglieder in strategischen Themenbereichen des HR, betrieblichen Gesundheitsmanagement, Diversity & Inclusion und leite unterschiedliche Projekte, Workshops und Schulungen für Führungspersonen, für eine gesunde Arbeitswelt. Die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Menschen in den verschiedensten Hierarchiestufen, bis hin zur Geschäftsleitung, bereiten mit grosse Freude. Mein Gestaltungswille und mein Drang, etwas bewirken zu können, bringen mich immer wieder zu spannenden und neuartigen Ideen, welche ich mit Leidenschaft einbringe, vertrete und umsetze.

Aufgrund meiner Tätigkeiten und Erfahrung weiss ich genau, wie Geschäftsleitungen funktionieren, welche Schlüsselkompetenzen Mehrwerte schaffen und wie diese zu einem gesteigerten Geschäftserfolg in der heutigen, mehrdeutigen Businesswelt beitragen.

Meine Berufung, Menschen und Unternehmen auf dem Weg zu einer menschlicheren Wirtschaft zu begleiten, zu befähigen und ihnen den 6ten Sinn – die Intuition – wieder näher zu bringen, erfüllt mich sehr. Gerne lasse ich mich weiter von Menschen, Unternehmen und ihren Geschichten inspirieren und bin offen, voller Neugierde und Freude, für eine spannende Zukunft, wo Erfahrenes ins Handeln gebracht werden.»

Starker Nutzen.

Nutzen für Sie und das Unternehmen:

- Erlangen der Schlüsselkompetenz einer authentischen und intuitiven Unternehmensführung
- Selbstreflektierende und intuitiv starke Geschäftsleitungsmitglieder für ein gesundes, resilientes und erfolgreiches Unternehmen der neuen Zeit – Erlernen der Adaptionfähigkeit bei neuen Herausforderungen
- Gesunde Belegschaft und gut funktionierende Teams
- Neue Inspiration zur Unternehmensführung durch unterschiedliche Perspektiven und Selbstreflexion
- Nachhaltiger Wissenstransfer in die Geschäftsleitung, die das Lösungsspektrum und die Handlungsoptionen erweitert
- Steigerung der Produktivität und der Unternehmensleistung

Diese Themenmodule dürfen Sie als Cert. Geschäftsleitungsmitglied während Ihrer Ausbildung erwarten:

Wirkungsvolle Selbstführung (1 Tag):

Sie reflektieren Ihre persönliche Selbstführung und eigenen Werthaltungen und Motive und leiten daraus Ihr weiteres Potential für eine gesunde (Selbst-)Führung ab:

- Selbstführungskompetenz und persönliche /s Führungsmotivation /-Verständnis
- Schlüsselfaktoren für eine erfolgreiche Selbstführung
- Werthaltung und Glaubenssätze in der Beziehungsgestaltung

Kommunikation als Führungskompetenz (1 Tag):

Erlernen Sie, die Kommunikation als Schlüsselkompetenz innerhalb der drei Unternehmensebenen «Ich- Ebene», «Team-Ebene» und «Organisations- Ebene» zu verstehen und zu nutzen.

- Authentische Kommunikation und aktives Zuhören / Wertschätzungskonto
- Kommunikation in Konfliktsituationen und Veränderungsprozessen
- Kommunikationskonzept im Unternehmen

Strategische Intuition – Self Empowerment
(2 Tage):

Was ist Intuition, was ist Strategie, und was ist strategische Intuition? Wie können diese erfolgreich für das Unternehmen genutzt werden? Welche Rolle spielt Intuition in strategischer Führung und bei Schlüssel-Entscheidungen? In diesem Modul finden Sie Antworten.

- Persönliche Intuition kennen und stärken
- eine resiliente Grundhaltung entwickeln und mental fit bleiben
- Emotionen-Management
- Achtsamkeit und Empathie im Führungsalltag
- Strategie und Intuition im Arbeitsalltag
- Strategische Intuition gezielt und erfolgreich einsetzen

Schlüsselkompetenzen im Führungsteam
(2 Tage):

Setzen Sie sich intensiv mit salutogener und gesunder Führung auseinander und lassen Sie sich von verschiedenen Führungssystemen inspirieren.

- Mindful Leadership
- Führungsstile und -systeme als Inspiration nutzen
- Interkulturelles Verständnis stärken
- Generationenmanagement
- Salutogenese und gesunde Führung
- Inspiration und Gestaltung im Führungsalltag

Nachhaltige Leistungsfähigkeit sicherstellen
(2 Tage):

Sie lernen die Wichtigkeit von gesunder Leistungsfähigkeit der Belegschaft kennen und erhalten Inputs zur strategischen und nachhaltigen Umsetzung in Ihrem Unternehmen.

- Fakten zu gesundheitserhaltenden Arbeitsbedingungen
- Gesundheit & Leistungsfähigkeit im Führungsverhalten
- Psychologische Sicherheit
- gesunde Leistungsfähigkeit nachhaltig fördern und erhalten
- Prävention strategisch planen und umsetzen
- Nachhaltige Leistungsfähigkeit strukturell verankern

Unternehmensführung neu denken
(2 Tage):

Tauchen Sie ein in die Vielfalt von Unternehmensführung und erhalten Sie neue Sichtweisen durch aktive Perspektivenwechsel.

- Für was stehen ich und meine Unternehmung – eine Reflexion
- Unternehmensführung der neuen Zeit
- Achtsame und inspirierende Führungskultur
- Resilienz-Management und dynamische Stabilität
- Spannungsfeld von Agilität und Hierarchie
- Die eigene Unternehmensführung durch Perspektivenwechsel neu denken

Das gesunde Unternehmen
(2 Tage):

Lernen Sie Faktoren zu gesundheitserhaltenden Arbeitsbedingungen für ein gesundes Unternehmen kennen und setzen Sie sich mit geeigneten Kennzahlen/Kenngrößen zur Messung auseinander.

- Gesundheitsmanagement und seine Bedeutung
- aktiv gelebte Gesundheitskultur als zentraler Erfolgsfaktor
- Mit Achtsamkeit und strategischer Intuition zum langfristigen Erfolg
- relevante Anspruchsgruppen und organisationale Strukturen
- Gesunde Führung messen / Controlling / ROI
- Die Rolle der Geschäftsleitung für ein gesundes Unternehmen

Bis ins Detail.

Gliederung der Weiterbildung:

Die Module sind in sieben sich verbindenden Themenfelder aufgegliedert und werden je über ein bis zwei Tage in einem interaktiven Rahmen und mit entsprechenden Lehrunterlagen vermittelt.

Jedes Modul ist ein abgeschlossenes Powerpaket an Wissen und Erfahrung und führt Sie in das entsprechende Führungsthema ein. Dennoch sind die Module des Lehrgangs logisch aufeinander aufgebaut und werden durch Praxisbeispiele, methodisch angeleiteten Übungen und validen Forschungsergebnissen unterstützt.

Kosten:

CHF 6'850.-





LIVING SENSE EXECUTIVE
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring

Veranstalter:

Living Sense Executive GmbH
Akademie für holistisches Leadership & Mentoring
Coaching Institut Living Sense

Veranstaltungsort:

Coaching Institut Living Sense
Sonnenbergstrasse 36
CH-8032 Zürich

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

E-Mail:

info@livingsense-executive.ch

Web:

www.livingsense-executive.ch

Telefon:

+41 44 400 90 10

