



Wassergymnastik

Aquawell steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und kräftigt die Muskeln. Aquawell hilft rheumatische Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. Die Aquawell-Kurse finden im stehetiefen Wasser statt und sind auch für Nichtschwimmer*innen geeignet.

Kurstag / Zeit / Ort

Freitag / 10.10 - 10.55 Uhr / Hallenbad Moosbad, Altdorf

Kosten

Fr. 10.-- zzgl. MwSt. pro Lektion à 45 Minuten

Die Rechnungsstellung erfolgt ab Teilnahmebeginn bis Ende Semester. Einige Krankenkassen beteiligen sich über die Zusatzversicherung an den Kosten.

Schnupperlektion gratis - wir freuen uns auf Sie!

Auskunft / Anmeldung

041 870 40 10

rheuma.uri-schwyz@bluewin.ch



Rheumaliga Uri und Schwyz
Bewusst bewegt