Aquawell

Wassergymnastik

Aquawell steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und kräftigt die Muskeln. Aquawell hilft rheumatische Erkrankungen vorzubeugen und Rückfälle zu vermeiden. Die Aquawell-Kurse finden im stehtiefen Wasser statt und sind auch für Nichtschwimmer*innen geeignet.

Kurstag / Zeit / Ort

Montag / 15.30-16.15 Uhr, 16.15-17.00 Uhr
Dienstag / 18.00 – 18.45 Uhr
Donnerstag / 15.15-16.00 Uhr, 16.00-16.45 Uhr, 19.30-20.15 Uhr / Therapiebad Stiftung Papilio, Altdorf

Kosten

Fr. 16.-- zzgl. MwSt. pro Lektion à 45 Minuten
Die Rechnungsstellung erfolgt ab Teilnahmebeginn bis Ende Semester. Einige Krankenkassen beteiligen sich über die Zusatzversicherung an den Kosten.
Schnupperlektion gratis - wir freuen uns auf Sie!

Auskunft / Anmeldung

041 870 40 10 / info@ursz.rheumaliga.chinfo@ursz.rheumaliga.ch

Rheumaliga Uri und Schwyz
Bewusst bewegt