



**Einfach.Mehr.Erfolg. als zertifizierter Systemischer Coach, Mentor und Berater:in  
und Systemischer AGILE Business Coach  
am Dr. Ohnesorge Institut– sei auch Du dabei!**

**für Einzelpersonen, Gruppen und Teams**

**aus der Praxis – für die Praxis**



**Du möchtest Personen, Gruppen und Teams professionell und qualifiziert begleiten,  
beraten und coachen?**

Dann bist Du hier genau richtig.

Im enormen **Wandel der Zeit** sind bestehenden Beziehungs- und Arbeitswelten immer häufiger **starkem Druck** ausgesetzt. Schlagworte wie **agile Transformation**, Industrie-, Arbeits- und Berufswelt 4.0, immer schneller, höher, weiter und flexibler, fordern zum Teil massive **Veränderungen** und das Aufbrechen bestehender **Beziehungs- und Kompetenzmodelle**.

Deshalb **steigt der Bedarf an professionell ausgebildeten Coaches, Beratern und Mentoren**, die Menschen in diesen Veränderungsprozessen kompetent zur Seite stehen und sie beraten. Jedoch auch Führungskräfte selbst sowie Personalverantwortliche und Personalentwickler sehen sich zusehendes in diesen Rollen.

Unternehmen haben vielfach den Bedarf erkannt, dass eine **intensive Coaching-Arbeit mit Führungskräften, Teams und Mitarbeitern** für eine **wertschätzende Veränderung der Schlüssel zum Erfolg** ist.

## Was ist Systemisches Coaching und Systemisches Agile Coaching?

Systemisches Coaching erlaubt dir, die relevanten Treiber von komplexen Strukturen zu erkennen und ganzheitlich Veränderungen zu begleiten. Wir handeln nicht nur als Einzelpersonen, sondern sind in unserem privaten wie Arbeitsumfeld in sozialen Gefügen, so genannte Systeme, wie z.B. Familie, Teams, Unternehmen, etc., eingebunden. Dies erzeugt unterschiedliche Dynamiken und Verhaltensmuster.

Die ganzheitliche Betrachtungsweise führt dazu, dass Veränderungen nachhaltig wirken. Im Systemischen Coaching stehen die Wechselwirkungen im Fokus, die die Selbstorganisation und Umsetzungskompetenz sowie Ziel- und Entscheidungsfindung entsprechend unterstützen.

Deshalb sind diese Techniken für die moderne „Führungskraft als Coach“ als auch für Coaches und Berater:innen im agilen Umfeld und im Veränderungs-, Innovations- und Transformations-Management unerlässlich. Erlauben Sie die ressourcenvolle Problemlösung und Teamentwicklung in Richtung selbstorganisierte und anpassungsfähige Teams. Dies soll die Antwort auf die sich schnell ändernden Rahmenbedingungen im unternehmerischen Umfeld sein.

Weiters dient Systemisches Coaching

- zur (Weiter-)entwicklung von Führungskräften und Teams rund um die Einführung agiler Tools
- zur Konfliktlösung und Konfliktprävention
- für Teamcoaching und Teamentwicklungen
- für mehr Motivation und Wirkung
- für mehr Leistung und Performance.

## Inhalte der Ausbildung (Auszug):

**Du lernst verschiedene und praxisorientierte Werkzeuge und Coaching-Techniken für das klassische als auch für das agile Umfeld** für Einzelpersonen, Gruppen und Teams.

### Du lernst:

- Aufbau eines professionellen Begleitungsprozesses: Gestaltung eines vertrauensfördernden Beratungs- und Coaching Setting für Einzelpersonen, Gruppen und Teams
- Werteorientiertes und Systemisches Coaching und Mentoring
- Systemische Sichtweise für Gruppen und Teams, Gruppendynamiken und lösungsorientierte Techniken
- Rollenbilder und Interventionen
- Auftragsklärung und Dokumentation
- Einführung in die agilen Methoden für Coaching und Mentoring
- Beratungs- und Coaching-Setting, innere Haltung und Menschenbild: Beziehungsklä rung und Aufbau kooperationsfördernder Beziehungen, Agile Mind-Set und Agile Tool-Kit
- Begleitung und Coaching im agilen Umfeld – Wertetransformation, Agile Werte und Prinzipien umsetzen und leben
- Begleitung und Coaching von selbstorganisierten Teams im agilen Umfeld
- Tools für Konfliktmanagement und Konfliktprävention
- Teamdynamiken
- Techniken zur Teamentwicklung und zum Teamcoaching für die Gestaltung von 1 – 2 Tages-Workshops

- ✓ **Dieser Lehrgang ist auch das Vertiefungsmodul (Modul 3) zur Prüfungsvorbereitung zum betrieblichen Mentor-/in mit eidg. Fachausweis.** Weiter Informationen findest Du unter – [hier klicken](#)
- ✓ **In Kombination mit der Ausbildung zum "Scrum Master" erhältst Du auch das Zertifikat "Systemischer Agile Business Coach".** Weitere Informationen findest Du unter – [hier klicken](#)

### **Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die:**

- zukünftige und bereits aktiv tätige Coaches, Agile Coaches, Führungskräfte, Projektleiter, HR-Verantwortliche, Personalentwickler, Produktentwickler, Assistenten, Koordinatoren, Projektmanager, Change- und Lean Manager, Business Developer, Software-Entwickler, Produkt- und IT-Manager, Change Agents, etc.
- agile Projekte, Scrum und Change-Management begleiten möchten.
- andere Personen, Gruppen und Teams durch Veränderungen begleiten, bei der Zielerreichung unterstützen und ressourcenvoll Herausforderungen und Probleme lösen möchten
- als interner oder als selbstständiger Coach ihre Coaching-Tools und Methodenkoffer erweitern möchten
- Unternehmens- oder Organisationsberater sind und ihre kommunikativen Kompetenzen als auch Methodenkompetenzen steigern möchten
- als Führungskraft, Manager, Projektleiter, Personalentwickler, Teamentwickler oder Teamcoach arbeiten und ihre Coaching-, Führungs- und Beratungskompetenz erweitern möchten
- ihre Beziehungskompetenz und Konflikt- sowie Krisenkompetenz weiter steigern möchten

### **Was erwartet Dich?**

- Praxis Know-How für die Anwendung der Techniken im Alltag
- Vertieftes Lernen der Techniken und Methoden
- 6 Tage mit tollen Lernerfahrungen, Aha-Effekten und Spass
- Praktische Übungen in Kleingruppen zur Vertiefung
- Methoden und Techniken auf dem neuesten internationalen Stand
- Methodenvielfalt zur optimalen Begleitung und Beratung
- Umfangreiche Seminarunterlagen

### **Dein Nutzen - das Plus**

- Erweiterung Deiner professionellen Tool-Box für Coaching, Mentoring und Beratung
- Ergänzung deiner Führungs-Tools
- **Professionelle und praxisorientierte Ausbildung**
- Erweiterte Selbstwahrnehmung, Handlungskompetenz und Selbstreflexion
- Höherqualifizierung Deiner Coaching- und Beratungstätigkeit
- Zukunftsweisende und State-of-the-Art Begleitungskonzepte für die Zukunft (z.B. agile Coaching)
- International lizenziertes und zertifiziertes Lehrinstitut und Lehrtrainer mit umfassendem Anwendungs-Know-How

## Deine anerkannten Abschlüsse

- ✓ Nach erfolgreichem Abschluss erhältst Du das Zertifikat: "Systemischer Coach, Mentor und Berater:in" für Einzelpersonen, Gruppen und Teams.
- ✓ In Kombination mit der Ausbildung zum "Professionellen Scrum Master" erhältst Du zusätzlich das Zertifikat "Systemischer Agile Business Coach".
- ✓ Dieser Abschluss gilt als Voraussetzung mit weiteren Abschlüssen (siehe Ausschreibung betriebl. Mentor:in mit eidg. Fachausweis) für die Berufsprüfung zum betriebl. Mentor:in mit eidg. FA.
- ✓ Nach bestandener Berufsprüfung erhältst Du auch die Zertifizierung als "Dipl. Coach SCA".

**Dauer Deiner Ausbildung:** 6 Tage, jeweils 3x3 Tage

**Das Plus:** Die Ausbildung kann zu **jedem Modul begonnen** werden!

**Seminarzeiten:** FR - SO, jeweils von 09.00 – ca. 18.00 Uhr

**Deine Investition:** CHF 2.650,-

Im Preis enthalten sind die Ausbildung und umfangreiche Seminarunterlagen sowie Snacks während der Pause. Bitte beachte: Nicht enthalten sind die Kosten für An-/Abreise, Unterkunft und Verpflegung.

**Deine aktuellen Daten** findest Du jeweils aktuell auf unserer Homepage unter: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/> oder auf unserem gedruckten Anmeldeformular.

**Attraktive Frühbuchepreise sowie Firmen- und Partnerspecials:** Kontaktiere uns oder besuche unsere Homepage für unsere aktuellen Specials: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>

Mit unseren NLP-Ausbildungen und dieser Ausbildung kannst Du den **anerkannten betrieblichen Mentor/in mit eidg. Fachausweis** im Bereich **Coaching, Beratung und Mentoring** erlangen.

## Voraussetzung zur Teilnahme

Es gibt für diesen Lehrgang keine Voraussetzungen. Du kannst gleich loslegen. Wir unterstützen Dich, Deine Visionen zu leben, Dein berufliches und privates Leben zu gestalten und Deine Kompetenzen zu stärken – professionell, empathisch, kompetent.

Wir bewegen Veränderungen. **Lizenziert und zertifiziert.**



## Qualitätsgarantie - Deine lizenzierten Trainer:

### Dr. Doris Ohnesorge und Ingo Kaderli

**Dr. Doris Ohnesorge** ist lizenzierte Lehrtrainerin und Lehrcoach, Eidg. dipl. Supervisorin-Coach (HFP), Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis, Anerkannte Begleitperson für den betrieblichen Mentor:in mit eidg. Fachausweis, akadem. Weiterbildnerin sowie Präsidentin (für Österreich) des Europäischen Coachingverbandes (ECA), lizenzierte Trainerin und lizenzierte NLP Coaching Trainerin für NLP nach der International Society of Neuro-Linguistic Programming™, Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, Zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement, Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Certified Instructor of Hypnosis gemäß NGH (National Guild of Hypnotists), wingwave® Lehrtrainerin, sowie TÜV-geprüft nach der ISO/IEC 17024 Personenzertifizierung. Eigene Forschungen im Bereich Wahrnehmung und Verstehen.

**Ingo Kaderli** ist Geschäftsführer des Dr. Ohnesorge Instituts, lizenziertes Lehrtrainer und Lehrcoach, Ausbilder mit eidg. FA (SVEB 1 - 5), eidg. Dipl. Verkaufsleiter, eidg. Dipl. Marketingleiter, lizenziertes NLP Trainer und NLP Coaching Trainer nach der Society of Neuro-Linguistic Programming™, Certified Instructor of Hypnosis gemäss NGH (National Guild of Hypnotists), Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Dipl. Systemischer Leadership & Master Trainer (CAS/ECA), zert. wingwave®Coach (ECA), zert. Magic Words-Trainer (ECA), Gewaltfreie Kommunikation, Dipl. Systemischer Master of BusinessCoaching & Training (ECA), zert. Scrum Master und Agile Coach, Leading SAFe Agilist, Prosci® Change Management, Insights MDI® (akkreditierter und zertifizierter Partner)

**Das Plus:** Mehr als 20-jährige Berufspraxis in der Begleitung und Entwicklung von Menschen und Teams, sowie im internationalen Verkauf und Projektgeschäft. Jahrelange Erfahrung im Coaching und Trainingsbereich sowie im internationalen Learning and Development.

### Besuche unser Profil unter:

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/team/dr.-doris-ohnesorge>

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/team/ingo-kaderli>

**Sei auch Du dabei, gestalte Deine Zukunft und werde Zert. Systemischer Coach, Mentor und Berater:in.**

### Jetzt einfach anmelden und buchen:

- **E-Mail:** [office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com)
- **Homepage:** <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>
- **Telefon:** +41 (0) 41.763.28.39
- **Papier:** Anmeldeformular (liegt jeweils bei den Lehrgängen auf)

**Bitte beachte, dass Du mit Buchung unseren AGBs und Teilnahmebedingungen sowie unseren Datenschutzbestimmungen zustimmst. Diese sind abrufbar unter:**

<https://www.dr-ohnesorge-institut.com/impressum/>