

Weiterbildungen Schemaarbeit 2026

Veränderungskommunikation
Schemacoaching
Schemakurzzeittherapie
Aufbaukurs Jugend



Veränderungskommunikation



Dieser Basiskurs bietet Ihnen eine fundierte theoretische Einführung und das «methodische Handwerkszeug», um Veränderungsprozesse von Klient*innen wirksam begleiten zu können. Sie optimieren Ihre Fähigkeiten zur Kontaktgestaltung und können Klient*innen und Bezugspersonen anschliessend noch wirksamer begleiten.

Zielgruppe

Dieser Kurs wendet sich an Angehörige sozialer und medizinischer Berufe, die bereits mehrjährige Erfahrungen im Umgang mit Klient*innen haben und nach dem Studium noch keine Zusatzqualifikationen in Beratung erworben haben. Die Teilnahme am Basiskurs schafft die Voraussetzung für den Ausbildungskurs Schemacoaching.

Kosten

Basiskurs: Fr. 1700.– (inkl. Kursmaterial)

Dozentinnen



Dr. med.
Anke Handrock
Berlin

Dipl. Psych.
Maike Baumann
Potsdam

Die 5-tägige Weiterbildung findet in drei Blöcken statt:

Block 1 – Live-Online-Kurs

3. Februar 2026
09.15–17.15 Uhr

Inhalt: Vorannahmen gelungene Kommunikation – Subjektivität der Realität – Persönliche Stile und Werte – konstruktiver Umgang mit Gefühlen

Block 2 – Präsenzkurs (2 Tage)

12.–13. März 2026
jeweils 09.15–17.15 Uhr

Inhalt: Grundlagen der Veränderungskommunikation – Professionelle Methoden zur Kontaktgestaltung – Motivation zur Veränderung

Block 3 – Präsenzkurs (2 Tage)

4.–5. Mai 2026
jeweils 09.15–17.15 Uhr

Inhalt: Rahmen setzen (Framing) und verändern Reframing – ziel- und lösungsorientierte Denkansätze und Fragetechniken – Einwände gezielt entkräften



Die Weiterbildung Schemacoaching ermöglicht Ihnen, die positiven Effekte des schematherapeutischen Vorgehens auch in Beziehungen zu nutzen, die eher beratend und begleitend sind und die an schnellen und effizienten Veränderungsprozessen interessiert sind.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Fachpersonen der Sozialen Arbeit, Psycholog*innen, Coaches und Berater*innen, im Beratungskontext tätige Therapeut*innen etc. mit entsprechenden Zusatzqualifikationen z.B. eine Coaching-Ausbildung, therapeutische Weiterbildungen, Ausbildung in Suchttherapie, Seelsorge, Paar- und Lebensberatung, Supervision etc.

Kosten

Kurs Schemacoaching:
Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

Die 7-tägige Weiterbildung Schemacoaching findet in drei Blöcken statt:

Schemacoaching Frühjahr – Präsenzkurs

Block 1: 12.-13. Januar 2026 (2 Tage)
Block 2: 3.-5. März 2026 (3 Tage)
Block 3: 19.-20. Mai 2026 (2 Tage)
jeweils 09.15-17.15 Uhr

Schemacoaching Herbst – Präsenzkurs

Block 1: 30.6.-1.7. 2026 (2 Tage)
Block 2: 26.-28. August 2026 (3 Tage)
Block 3: 29.-30. September 2026 (2 Tage)
jeweils 09.15-17.15 Uhr



Dieser Aufbaukurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen zur Begleitung von Veränderungsprozessen auf den Ebenen der sprachlichen Anleitung, der Prozessgestaltung und der Flexibilität in der Methodenwahl systematisch zu erweitern. Vermittelt werden erweiterte Methoden, wie Erlebnisse aus persönlichen Entwicklungsgeschichten aktiviert, bearbeitet und integriert werden können.

Zielgruppe

Der Kurs eignet sich für Berater*innen, Coaches und Therapeut*innen, die mit den Methoden des Schemacoachings sehr vertraut sind und die Ressourcen- und Modusarbeit aktiv anwenden. Die vermittelten Methoden sind sowohl im therapeutischen Rahmen, als auch für intensive Veränderungen zu nicht-therapeutischen Zwecken nutzbar.

Kosten

Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

Termine

Nach Anmeldungen,
Durchführung in Zürich oder Berlin

Der 7-tägige Aufbaukurs Schemakurzzeittherapie findet in drei Blöcken statt.

Block 1

Inhalt: Indikationsstellung und differenzierte Planung von Veränderungsprozessen – sprachliches Führen in schwierigen Begleitungssituationen – systematischer Aufbau positiver Schemata

Block 2

Inhalt: Installation von ressourcenvollen Elternbildern – Arbeit mit und auf der Lebenslinie – erweiterte Beschützerarbeit – vertiefte Methoden in der Stühlearbeit

Block 3

Inhalt: Integration weiterer Teilemodelle – erweiterte Konfrontationsmethoden in der Modusarbeit – erweiterter Umgang mit Widerstandserleben- prozessorientierte Verarbeitung von Emotionen

Aufbaukurs Jugend



Der Aufbaukurs ermöglicht Ihnen, die Vernetzung der unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben in der Beziehung zwischen Jugendlichen und ihren Bezugspersonen zu betrachten. Dementsprechend werden Auswirkungen auf die Schemaaktivierungen der beteiligten Beziehungspartner beleuchtet und Wege zum Umgang mit dysfunktionalen Schemaaktivierungen auf beiden Seiten aufgezeigt.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen mit Vorbildung in der Schemaarbeit, die die Schemaarbeit mit Kindern und Jugendlichen weiter vertiefen möchten und die Spezifika gezielt und praxisnah üben wollen.

Kosten

Fr. 1150.- (inkl. Kursmaterial)

Der 3-tägige Aufbaukurs Jugend findet in einem Block statt:

Block 1

31.8.-2.9.2026
09:15-17:15 Uhr

Inhalt: In Ergänzung zum Schemamodell bietet es sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen an, zusätzlich das Konzept der Entwicklungsaufgaben in den Blick zu nehmen

Partnerinstitution

Handrock & Partner GmbH, Berlin
Deutsche Gesellschaft für
Schemaarbeit D-A-CH e.V.

Zertifikate

Zertifikate werden von der Deutschen
Gesellschaft für Schemaarbeit D-A-CH
e.V. ausgestellt.

Veranstalter

Stiftung Jugendnetzwerk
Weiterbildung
Seestrasse 147
CH-8810 Horgen
+41 44 727 40 20
info@jugendnetzwerk.ch

Anmeldung

info@jugendnetzwerk.ch
www.jugendnetzwerk.ch
Anmeldungen werden in der Reihenfolge
ihres Eingangs berücksichtigt, maximal
18 Teilnehmer*innen pro Kurs.

www.jugendnetzwerk.ch