

# Weiterbildungen 2024

**Veränderungskommunikation**  
**Schemacoaching**  
**Schemakurzzeittherapie**  
**Aufbaukurs Jugend**

# Veränderungskommunikation



Dieser Basiskurs bietet Ihnen eine fundierte theoretische Einführung und das «methodische Handwerkszeug», um Veränderungsprozesse von Klient\*innen wirksam begleiten zu können. Sie optimieren Ihre Fähigkeiten zur Kontaktgestaltung und können Klient\*innen und Bezugspersonen anschliessend noch wirksamer begleiten.

## Zielgruppe

Dieser Kurs wendet sich an Angehörige sozialer und medizinischer Berufe, die bereits mehrjährige Erfahrungen im Umgang mit Klient\*innen haben und nach dem Studium noch keine Zusatzqualifikationen in Beratung erworben haben. Die Teilnahme am Basiskurs schafft die Voraussetzung für den Ausbildungskurs Schemacoaching.

## Kosten

Basiskurs: Fr. 1700.– (inkl. Kursmaterial)

## Dozentinnen



Dr. med.  
Anke Handrock  
Berlin

Dipl. Psych.  
Maike Baumann  
Potsdam

## Die 5-tägige Weiterbildung findet in drei Blöcken statt:

---

### Block 1 – Live-Online-Kurs

24. Januar 2024,  
09.15–17.15 Uhr

**Inhalt:** Vorannahmen gelungene Kommunikation – Subjektivität der Realität – Persönliche Stile und Werte – konstruktiver Umgang mit Gefühlen

---

### Block 2 – Präsenzkurs (2 Tage)

29.02.–01.03.2024,  
jeweils 09.15–17.15 Uhr

**Inhalt:** Grundlagen der Veränderungskommunikation – Professionelle Methoden zur Kontaktgestaltung – Motivation zur Veränderung

---

### Block 3 – Präsenzkurs (2 Tage)

11.–12. April 2024,  
jeweils 09.15–17.15 Uhr

**Inhalt:** Rahmen setzen (Framing) und verändern Reframing – ziel- und lösungsorientierte Denkansätze und Fragetechniken – Einwände gezielt entkräften

---



Die Weiterbildung Schemacoaching ermöglicht Ihnen, die positiven Effekte des schematherapeutischen Vorgehens auch in Beziehungen zu nutzen, die eher beratend und begleitend sind und die an schnellen und effizienten Veränderungsprozessen interessiert sind.

## Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Fachpersonen der Sozialen Arbeit, Psycholog\*innen, Coaches und Berater\*innen, im Beratungskontext tätige Therapeut\*innen etc. mit entsprechenden Zusatzqualifikationen z.B. eine Coaching-Ausbildung, therapeutische Weiterbildungen, Ausbildung in Suchttherapie, Seelsorge, Paar- und Lebensberatung, Supervision etc.

## Kosten

Kurs Schemacoaching:  
Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

## Die 7-tägige Weiterbildung Schemacoaching findet in drei Blöcken statt:

---

### Block 1

15.-16. Mai 2024,  
jeweils 09.15-17.15 Uhr

**Inhalt:** Grundlagen – Schemata und Modi in Aktion

---

### Block 2

04.-06. Juli 2024,  
jeweils 09.15-17.15 Uhr

**Inhalt:** Grundlegende Interventionen – Positive Schemata und kognitive Techniken der Schemabearbeitung

---

### Block 3

23.-24. September 2024,  
jeweils 09.15-17.15 Uhr

**Inhalt:** Komplexe Interventionen – Bewältigungsmodi – «Innere Familie» – Integration

---



Dieser Aufbaukurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen zur Begleitung von Veränderungsprozessen auf den Ebenen der sprachlichen Anleitung, der Prozessgestaltung und der Flexibilität in der Methodenwahl systematisch zu erweitern. Vermittelt werden erweiterte Methoden, wie Erlebnisse aus persönlichen Entwicklungsgeschichten aktiviert, bearbeitet und integriert werden können.

## Zielgruppe

Der Kurs eignet sich für Berater\*innen, Coaches und Therapeut\*innen, die mit den Methoden des Schemacoachings sehr vertraut sind und die Ressourcen- und Modusarbeit aktiv anwenden. Die vermittelten Methoden sind sowohl im therapeutischen Rahmen, als auch für intensive Veränderungen zu nicht-therapeutischen Zwecken nutzbar.

## Kosten

Fr. 2400.– (inkl. Kursmaterial)

## Termine

Nach Anmeldungen,  
Durchführung in Zürich oder Berlin

## Der 7-tägige Aufbaukurs Schemakurzzeittherapie findet in drei Blöcken statt.

---

### Block 1

**Inhalt:** Indikationsstellung und differenzierte Planung von Veränderungsprozessen – sprachliches Führen in schwierigen Begleitungssituationen – systematischer Aufbau positiver Schemata

---

### Block 2

**Inhalt:** Installation von ressourcenvollen Elternbildern – Arbeit mit und auf der Lebenslinie – erweiterte Beschützerarbeit – vertiefte Methoden in der Stühlearbeit

---

### Block 3

**Inhalt:** Integration weiterer Teilemodelle – erweiterte Konfrontationsmethoden in der Modusarbeit – erweiterter Umgang mit Widerstandserleben- prozessorientierte Verarbeitung von Emotionen

---

# Aufbaukurs Jugend



Der Aufbaukurs ermöglicht Ihnen, die Vernetzung der unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben in der Beziehung zwischen Jugendlichen und ihren Bezugspersonen zu betrachten. Dementsprechend werden Auswirkungen auf die Schemaaktivierungen der beteiligten Beziehungspartner beleuchtet und Wege zum Umgang mit dysfunktionalen Schemaaktivierungen auf beiden Seiten aufgezeigt.

## **Zielgruppe**

Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen mit Vorbildung in der Schemaarbeit, die die Schemaarbeit mit Kindern und Jugendlichen weiter vertiefen möchten und die Spezifika gezielt und praxisnah üben wollen.

## **Kosten**

Fr. 1150.- (inkl. Kursmaterial)

## **Der 3-tägige Aufbaukurs Jugend findet in einem Block statt:**

---

### **Block 1**

23.-25. September 2024  
09:15 – 17:15 Uhr

**Inhalt:** In Ergänzung zum Schemamodell bietet es sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen an, zusätzlich das Konzept der Entwicklungsaufgaben in den Blick zu nehmen

---

**Anmeldung**

info@jugendnetzwerk.ch oder  
www.jugendnetzwerk.ch

Anmeldungen werden in der Reihenfolge  
ihres Eingangs berücksichtigt, maximal  
18 Teilnehmer\*innen pro Kurs.

**Zertifikate**

Zertifikate werden von der Deutschen  
Gesellschaft für Schemaarbeit D-A-CH  
e.V. ausgestellt.

**Veranstalter**

Stiftung Jugendnetzwerk  
Weiterbildungen  
Seestrasse 147  
CH-8810 Horgen

+41 44 727 40 20  
info@jugendnetzwerk.ch

**www.jugendnetzwerk.ch**